



یکشنبه ۱۴ شهریور ۱۴۰۰ ۲۷ محرم ۱۴۴۳  
سال بیستم شماره ۳۶۸۸  
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیک: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۸۰-۳۲۲۱۲۹۳۹  
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۲۱۰۳۱۰  
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده به میدان  
شهیدانیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان:

# موانع توسعه فولاد هرمزگان بر طرف شود

در بحث توسعه فولاد هرمزگان، موضوع زمین و برق بایستی پیگیری و مشکلات این شرکت حل شود



گروه خبر // در نشست با حضور مدیرعامل فولاد هرمزگان و رئیس مجمع نمایندگان استان هرمزگان مشکلات موجود در راه توسعه و تولید فولاد هرمزگان بررسی و بر رفع موانع تولید و پشتیبانی از طرح های توسعه ای فولاد هرمزگان تاکید شد.  
به گزارش خبرنگار دریا؛ مرادی در این نشست با ذکر اینکه فصل جدیدی برای توسعه و تولید آغاز شده عنوان کرد؛ بایستی تلاش کرد هر آنچه به عنوان مانع تولید شناسایی می شود، مرتفع گردد. وی توجه به خستگی مردم و بی اعتمادی شکل گرفته در جامعه را مهم دانست و ریشه این بی اعتمادی ها را در عملکرد دولت ها دانست و تاکید کرد: ترمیم و بازسازی این اعتماد منوط به این است که حرکتی انجام داده و انقلابی عمل کنیم. مدیران بایستی از حداقل امکانات حداکثر استفاده را ببرند. وی به موانع توسعه فولاد هرمزگان اشاره کرد و اظهار داشت در بحث توسعه فولاد هرمزگان، موضوع زمین و برق بایستی پیگیری و مشکلات این شرکت حل شود. نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس همچنین از قول وزیر صمت برای حل مشکلات

بازگشت رونق به پارک ساحلی سورو با تقویت زیرساخت های ورزش های ساحلی

فاجعه پروژه های نیمه تمام شهری!

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس:

فولاد هرمزگان ویتربین صنعت هرمزگان است

استاندار هرمزگان خبر داد پارسیان در مسیر توسعه و جهشی پرشتاب

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی سپاه با هر گونه صید غیر مجاز قاطعانه برخورد می کنیم

به مناسبت برگزاری یازدهمین کنگره بین المللی امام سجاد (ع) در هرمزگان انجام شد آزادی ۱۱ زندانی جرائم غیر عمد

خروج هرمزگان از وضعیت قرمز کرونایی

تجارت مرگ های کرونایی

## مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس: فولاد هرمزگان ویتربین صنعت هرمزگان است

گروه خبر // مدیرعامل فولاد هرمزگان و مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی به بررسی مشکلات موجود در راه توسعه فولاد هرمزگان پرداخته و بر تامین زمین و انرژی مورد نیاز فولاد هرمزگان در طرح های توسعه ای تاکید کردند. به گزارش خبرنگار دریا، عطاالله معروفخانی مدیرعامل فولاد هرمزگان در این نشست به نگاه ارزشی و انقلابی و همکاری ها و حمایت های همه جانبه مدیران ارشد منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس اشاره کرد و نتیجه این همکاری ها را رفع مشکلات و در نهایت انتفاع کشور دانست. معروفخانی با بیان اینکه نگاه دولت به طرح های توسعه، ویژه می باشد و نهایی شدن طرح های توسعه ای به اقتصاد کشور کمک خواهد کرد، به بیان مشکلات پیش رو در توسعه فولاد هرمزگان پرداخت و اظهار امیدواری کرد: این همکاری ها در رفع موانع توسعه فولاد هرمزگان ادامه یابد.

هرمزگان را باعث افتخار منطقه ویژه و ویتربین صنعت استان هرمزگان دانست و وظیفه ما پشتیبانی و رفع دغدغه از بخش تولید است. وی با بیان اینکه در بحث انرژی و بازسازی اعتماد و اعتمادآفرینی بایستی تمام تلاش خودمان را انجام دهیم تا بایستی کشور نیاز به کار جهادی دارد و بایستی در رنگ بندی پیشین، شهرستان های پارسیان، حاجی آباد، سیریک و جزیره کیش در وضعیت نارنجی، دو شهرستان بوموسی و پشاکرد و جزیره هرمز در وضعیت زرد و دیگر شهرستان ها در وضعیت قرمز بودند. هرمزگان از اواخر فروردین امسال تاکنون در وضعیت قرمز کرونایی قرار داشت و در این مدت آمار جان باختگان و بستری های کرونا افزایش چشمگیری داشت.

## خروج هرمزگان از وضعیت قرمز کرونایی

گروه خبر // بر اساس آخرین رنگ بندی کرونایی اعلام شده از طرف وزارت بهداشت، استان هرمزگان از وضعیت قرمز کرونایی خارج شده است. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در مصاحبه با خبرنگاری صداوسیما گفت: اکنون فقط شهرستان میناب قرار گرفته اند.

در وضعیت قرمز کرونایی باقی مانده است. به گفته دکتر نوروزیان، دو شهرستان پشاکرد و بوموسی و دو جزیره هرمز و کیش نیز در وضعیت زرد کرونا هستند و بندرعباس و دیگر شهرستان ها هم در وضعیت نارنجی قرار گرفته اند.

## تا زمان پایان پاندمی کرونا؛ جلسات هیئت مدیره فولاد هرمزگان آنلاین برگزار می شود

گروه خبر // محمد مهدی حسینی دبیر جلسات هیئت مدیره و رئیس دفتر مدیرعامل فولاد هرمزگان با اعلام این خبر گفت: با راه اندازی زیرساخت اختصاصی برگزاری جلسات و بیناری هیات مدیره شرکت فولاد هرمزگان، که به همت مدیریت فناوری اطلاعات در معاونت تکنولوژی شرکت صورت پذیرفت و پس از تایید نهایی امن بودن این سامانه توسط واحدهای ذیربط، جلسه هیئت مدیره فولاد هرمزگان در تاریخ ۹ شهریور ماه ۱۴۰۰ برای اولین بار به صورت آنلاین برگزار گردید که با توجه به بازخورد مثبت اعضای محترم هیات مدیره مقرر گردید از این پس تا پایان پاندمی کرونا، و برای حفظ و رعایت پروتکل های بهداشتی، در صورت لزوم

همچنین دعوت از معاونت ها و کارشناسان مربوطه جهت ارائه توضیحات لازم در خصوص مصوبه های هیات مدیره اشاره نمود. وی اظهار داشت: پیش از این، جلسات هیئت مدیره این شرکت هر دو هفته یکبار به صورت حضوری و در محل اعضا در یک مکان خاص، به دسترسی فوری به اسناد و مستندات مورد نیاز و می شد.

**صرافی محمودی**  
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع  
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول  
پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۲۲۲۵۵۴۰

**بازگشت به پیشرفت**  
پهن نگینی نهادت ایجاد  
سرویس های اینترنت  
نامحدود  
سرویس اینترنت  
مجموعه خدمات

## بازگشت رونق به پارک ساحلی سورو با تقویت زیرساخت های ورزش های ساحلی



نظر داریم با بررسی های کارشناسی، نسبت به تعیین تکلیف بخش های غیرفعال و راکد مجموعه گردشگری و تفریحی سورو اقدام کنیم. همچنین تاکید کرد: مدیریت صحیح در مجموعه زمین های و لیبال و فوتبال ساحلی سورو نیز یکی دیگر از مواردی است که مورد تاکید و رسیدگی تفریحی ورزشی سورو بر عهده گرفتند.

گروه خبر // پیرو دیدار چند روز قبل یعقوب دبیری نژاد، عضو شورای شهر بندرعباس با جمعی از ورزشکاران مجموعه ورزشی ساحلی سورو، وی با حضور مجدداً به همراه مهدی نوبانی شهردار منتخب بندرعباس، با حضور در این مجموعه و بازدید از نواقص و مشکلات موجود خواستار احیای این مجموعه گردشگری و ورزشی از طریق مشارکت مردمی شد.  
به گزارش خبرنگار دریا؛ دبیری نژاد با تاکید بر اینکه امکان توسعه ورزش های ساحلی با کمترین هزینه در بندرعباس، موهبت الهی برای این شهر محسوب می شود گفت: در گذشته اقدامات خوبی در خصوص رشد تفریح گاه ها و ورزش های ساحلی انجام شده اما معضل اساسی و اصلی شهرداری بندرعباس رها نمودن این پروژه ها و در نتیجه متروک ماندن، امکانی است که با

**گروه مطبوعاتی دریا**

**روزنامه دریا:** روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی با سابقه ۲۰ سال فعالیت و بالاترین ضریب انتشار در میان روزنامه های هرمزگان

**هفته نامه ساحل صدف:** هفته نامه فرهنگی، اجتماعی با فعالیت در جهت اعتلای سطح فرهنگی و اجتماعی استان

**دو ماهنامه کالنگ:** فرهنگی، اجتماعی با هدف ایجاد ارتباط و پایداری و حفظ اصول فرهنگی و ارتقا و بسط در سطح جامعه

**دو فصل نامه جنوب بیدار:** دو فصل نامه فرهنگی، اجتماعی تالش برای دستیابی و حفظ و اعتلای جایگاه فرهنگ و گسترش در جامعه

**فصل نامه طوطیا:** دو ماهنامه فرهنگی، هنری گامی در جهت نگاه ویژه به فرهنگ و هنر استان

**پایگاه خبری daryanews.ir:** پایگاه خبری محلی با آمار بازدید روزانه بیش از ۱ هزار بار

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۵۵۴۰  
وبسایت: WWW.darya.news.ir  
ایمیل: daryanews\_bnd@yahoo.com  
اینستاگرام: daryanews.bnd



<span>یکشنبه ۱۴ شهریور ۱۴۰۰</span>
۲۷ شهریور ۱۴۴۳
<b>سال بیستم شمار ۸۵۶۸۶</b>

**سر مقاله**

## تجارت مرگ های کرونایی

زمانی که شنیده می شود برخی ها اقدام به احتکار و گران فروختن دارو ویا حتی مواد غذایی و میوه هایی که در تقویت بدن بیماران اثر دارند، می کنند که بایستی آنها را تاجران مرگ مرگ نامید و از طرفی دیگر بایستی برخورد قاطع و تنبیدی را با این قشر سنگدل محترک و گرانفروشی تاجر مرگ توسط متولیان مربوطه انجام داد.واقعا کاهي اقدام برخی انسان نماها که در واقع از حیوان هم پست ترند، قابل تامل است که با زندگی دیگران بازی می کنند و مرگ را برایشان به ارمانگ می آورند و با زندگی و دوران بیماری سختی را این بیماران دارند. در کنار این تاجران مرگ می توان نام افراد دیگری را هم اضافه کرد که بدون توجه به نذکرات متولیان سلامت و… اقدام به برگزاری جمععات و دورهمی ها با عناوین مختلف نموده و اقدامات خود را توجیه می کنند که این مراسمات و جمععات باعث افزایش تعداد بیماران و فوتی ها شد و نباید نسبت به این موضوع بی توجه باشیم.از طرفی دیگر در فضای مجازی کلیپ های مختلفی منتشر شده که برخی ها عنوان کرده اند بعضی از داروهای تجویز شده در مراکز درمانی، چندان اثر گذار نبوده و حتی برخی مرض برای بیماران بوده اند که متولیان مربوطه بایستی در این زمینه تحقیق و بررسی و اطلاع رسانی و شفاف سازی نمایند. از طرفی دیگر برخی ها بر اثرات بسیار بسیار مثبت طب اسلامی بر درمان بیماری کرونا تاکید دارند.که بایستی این موضوع هم مورد توجه متولیان مربوطه قرار گیرد و تحقیقات لازم صورت گرفته و از این ظرفیت نیز استفاده شده تا در درمان بیماران تسریع شود. برخی ها مدعی هستند بیمارانی که با روش طب اسلامی مورد درمان قرار گرفته اند، زودتر بهتر بهبود یافته اند و نباید این موضوع را مورد بی توجهی قرار داد وبایستی بررسی شود که این ادعا چقدر صحت دارد که اگر صحت دارد، باید دید چرا از طب اسلامی وسنتی کمتر در درمان این بیماری ووروسی گفته شده است. در شرایطی که حتی کمبود شدید سرم در هفته های اخیر را تجربه کرده ایم و این کمبود همچنان وجود دارد و خانواده های بیماران برای یافتن سرم و سایر داروها برای درمان بیماران شان با مشکل مواجهند، بهتر است به حوزه طب اسلامی توجه بیشتری شود تا از این ظرفیت نیز برای درمان بیماران استفاده شود.از طرفی دیگر بایستی نظرات های لازم در حوزه های مختلف افزایش یابد تا سودجویان، دلالان و تاجران مرگ از هر فرصتی سوءاستفاده و ثروت اندوزی نکنند. این اقتشار حتی لطمه ای تفکر نمی کنند که می تواند باعث نگرانی خواهند بود.توانست سلامتانی از چنگال های ویروس چسبناک کرونا نجات یابند و این ثروت اندوزی شان چقدر به فریادشان خواهد رسید ویا با این اقدام البته،ان بیوهان شان که باعث مرگ هزاران نفر از بیماران می شود،. حال بایستی در سрой آخرت نیز پاسخگوی این اعمال نشک شان باشند. اگر مقداری بخوبی فکر می کردید، بجای احتکار و گرانفروشی، به یاری دیگران و بخصوص بیماران می نشستند. برخی بیماران هم برای ناین هزینه درمان و تقویت غذایی درمانده شده اند.که بایستی از این بیماران نیز حمایت های لازم صورت پذیرد تا به غیر از رنج مرضی، رنج هزینه های درمان و نوبت و ویزیت و… رنج دیگری نداشته باشند.

■ **علی زارعی**



**گروه خبیر // نماینده ولسی فقیه در هرمزگان گفت: رهبر معظم انقلاب فرمودند که ساختار فرهنگی کشور نیاز به یک بازسازی انقلابی دارد و این حرف بسیار مهمی است که نباید مورد غفلت واقع شود.**

حجت‌الاسلام دکتر محمد عسادی‌زاده در اظهاراتی با اشاره به نقش و جایگاه امام سجاد (ع) به ترویج اندیشه حسینی، تربیت نیرو، افشاکری مسائل سیاسی جامعه خودش و زنده نگهداشتن عاشورا، اظهار کرد: کادرسازی برای مکتب آینده اهل بیت از جمله دیگر اقدامات ارزنده امام سجاد (ع)

### فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی سپاه:

## با هر گونه صیدغیر مجاز قاطعانه بر خورد می کنیم

**گروه خبیر // فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی سپاه گفت:دائما در حال رصد صید تزال در مناطق ممنوعه هستیم تا صید تزالی در مناطق ممنوعه صورت نگیرد و اشراف اطلاعاتی ما نیز حکایت از آن دارد که همچنان این ممنوعیت برقرار است.**

سردار عباس غلامشاهی اظهار کرد: موضوع صید تزال که همه صیادان بومی و ساحل نشین استان

**گروه خبیر // ابراهیمی در نشست با معتمدین محله دوهزار بندرعباس چالش های اشتغال این محله را محله اجراسی طرح محصلات کارآفرین مورد بررسی قرار داد و گفت: برای ایجاد شغل حاضر میز کارم را به محلات منتقل کنم.**
هدای ابراهیمی مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی هرمزگان با حضور در محله دو هزار بندرعباس و کسوی ملت که یکی از محلات حاشیه‌نشین شهر بندرعباس است با معتمدین این محله جلسه ای برگزار کردوی در این نشست ضمن تشریح اهداف طرح محلات کار آفرین و اعلام همکاری با سازمان بسیج سازندگی استان در اجرای طرح های اشتغال بر مبنای اقتصاد مقاومتی اظهارداشت: شرایط کرونایی موجود در کشور و استان باعث شده

**نماینده ولی فقیه در هرمزگان :**

# ساختار فرهنگی کشور نیازمند بازسازی انقلابی است

کرده چه انسان‌های باکی در این مسیر انقلاب اسلامی قربانی شدند و باید قدر این خون‌ها را بدانیم که برای انقلاب ما چه خون‌هایی نثار شده است.وی در بخش دیگری از اظهارات خود به موضوع ایسران قوی که رهبر معظم انقلاب اسلامی مورد تأکید دارند، اشاره و گفت:موضوع جمعیت جوان نباید در جامعه مسورد غفلت قرار گیرد چرا که یکی از مهم‌ترین بخش‌های ایران قوی آن است. چنان باخندند و فیلم پتیم‌خانه ایران نمایشی از گوسه‌های از جنایات استعمارگران پیر انگلیسی بر علیه ملت ایران است.امام جمعه بندرعباس خاطر نشان کرد: توطئه انگلیس را می‌گشت تا آنان را در بد قدرت خویش که در زمینه جمعیت جوان برنامه داشته باشد. فرعون برای سرکوب بنی اسرائیل پسران آنان را می‌گشت تا آنان را در بد قدرت خویش نگذارد. یکی از منابع قدرت ما نسل جوان بالنده استست چرا که کشور پیر نمی‌تواند کنسوری قدرتمند باشد.نماینده ولی فقیه در هرمزگان ادامه داد: نگذاریم کشور ما که رو به قوی شدن است، با کمبود فرزندآوری دچار



سازمان شبلات برای لغو ممنوعیت صید تزال هشدار داده بود.

بالتعلیل کردن ظرفیت های فرهنگی، رسانه ای، آموزشی و کمیته های پشتیبانی و

اجرائی اهداف خود را دنبال کنیم.ابراهیمی در بیان مشکلات و چالش‌های این امر مساجد را می زند زیرا فرصت بدون مهارت فرصت و انگیزه ای برای شکوفا کردن خود ندارد و به ظرفیت های محیط مهارت کسب می کند و همین امر موجب می شود که توانلد در پیشه ای که شروع می کند به موفقیت برسد. وی تصریح کرد: مسجد در اسلام به عنوان یک کانون برای فعالیت های اجتماعی و گاه اقتصادی است، لذا باید تلاش کنیم که با استفاده از ظرفیت عظیم مسجد که یکی از نهادهای اصلی در جامعه است و

شود.مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان اضافه کرد: در طرح اشتغالیی بستر محلات آموزش مهارت حرف اول می زند زیرا فرصت بدون مهارت فرصت و انگیزه ای برای شکوفا کردن خود ندارد و به ظرفیت های محیط مهارت کسب می کند و همین امر موجب می شود که توانلد در پیشه ای که شروع می کند به موفقیت برسد.

برونگرا تبدیل می شودوی تأکید کرد: در مدل حل اشتغال با استفاده از اقتصاد مقاومتی سعی می شود با تکیه بر ظرفیت درونی محلات به ششکبه ای وصل شویم که با حمایت های دولت به هدف بزرگ ایجاد اشتغال نزدیک می‌شود.مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان اضافه کرد: در طرح اشتغالیی بستر محلات آموزش مهارت حرف اول می زند زیرا فرصت بدون مهارت فرصت و انگیزه ای برای شکوفا کردن خود ندارد و به ظرفیت های محیط مهارت کسب می کند و همین امر موجب می شود که توانلد در پیشه ای که شروع می کند به موفقیت برسد. وی تصریح کرد: مسجد در اسلام به عنوان یک کانون برای فعالیت های اجتماعی و گاه اقتصادی است، لذا باید تلاش کنیم که با استفاده از ظرفیت عظیم مسجد که یکی از نهادهای اصلی در جامعه است و

با پایان دولت روحانی عملا اصلاح طلبان در مقابل این سوال قرار گرفته‌اند که چه مسیری را در پیش خواهند گرفت محمود صادقی، آذر منصوری و سعید اجرلو دیدگاه های متفاوتی در این باره دارند. – توکلی – تا‌کمی اصلاح طلبان در انتخابات خرداد ۱۴۰۰ ریاست جمهوری و پیش از آن اسفند و ۹۸ مجلس، دلایل مختلفی دارد و در کنار عواملی چون ارتباط نداشتن با بدنه اصلاح طلبی، برهیز از جوان گرایی و رد صلاحیت های گزینده های نامدار؛ بی تردید گره خوردن دولت های یازدهم و دوازدهم با اردوگاه اصلاح طلبی شاید مهم ترین دلیل ناکامی آن ها باشد. حالا اما دولت دوازدهم به پایان کار خود رسیده و آن چه برای اصلاح طلبان مهم و البته ضروری استت رسیدن آینده خود در سبهر سیاسی ایران است. موضوعی که محمود صادقی فعال سیاسی اصلاح طلب نیز در گفت و گوی اخیر خود به آن پرداخته و تأکید می کند که این جریان باید برای انتخابات بعدی برنامه ریزی کند:«اصلاح طلبان تحول‌خواهی را در چارچوب‌های ممکن مانند انتخابات دنبال می‌کنند و با وجود محدودیت‌ها باید به‌عنوان یک امر ممکن از همین حالا برای انتخابات مجلس در سال ۱۴۰۲ برنامه‌ریزی کنند.»

از سویی دیگر اما آذر منصوری سخنگوی جبهه اصلاحات در پاسخ به این که اصلاحات باید برای انتخابات آینده چه نقشه راهی برای خود ترسیم کند؟ بدون تغییر در مواضع پیشا انتخاباتی اش، تلاش برای تغییر رویه نظارت بر برانتخابات را مهم ترین برنامه اردوگاه اصلاحات قلمداد می‌کند:« اگر تلاش اصلاح طلبان در راستای معنا و مفهوم پیدا نکردن انتخابات نباشد، تکرار آن چه در انتخابات ۹۸ اتفاق افتاد بسیار محتمل خواهد بود. آن چه در انتخابات ۹۸حادث شد و در انتخابات ۱۴۰۰هم تکرار شد،» در این بین اما برخلاف آذر منصوری، سعید اجرلو فعال سیاسی اصولگرا مشکل اساسی اصلاحات را نه در سازوکار انتخاباتی بلکه در ترسیم هویت سیاسی و بازیابی سرمایه اجتماعی می‌داند:« دولت روحانی ضربه بزرگی را به مقبولیت اصلاح‌طلبان زده است و آن ها برای بازگشت سرمایه اجتماعی خود باید ابتدا جانش سیاست‌ورزی و هویتی خود را حل کنند. تعریف قبیقی از اصلاح‌طلبی را ارائه و پاسخ دادند که در دولت روحانی اتفاق افتاده است، بدهند تا بتوانند سرمایه اجتماعی خود را احیا کنند.»

## نخبري

■ **خبر** ■

### آغاز واكسيناسيون رانندگان

**و فعالان حوزه حمل و نقل بار شهري بندرعباس**

■ گروه خبیر // رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس از آغاز واكسيناسيون رانندگان و فعالان حوزه حمل و نقل شهري دارای مجوز اشتغال، خبر داد. حسين اخلاقي ، در تشریح این خبر عنوان کرد: واكسيناسيون رانندگان ناوگان حمل بار درون شهري به منظور سلامت و رفاه حال آنها آغاز شده است.وی افزود: با پیگیری‌های صورت گرفته از سوی این سازمان، رانندگانی که پیش از این از طریق سایت UTCMS.IR ثبت‌نام و مجوز اشتغال خود را دریافت کرده‌اند، می‌توانند جهت دریافت نوبت واكسيناسيون خود به سامانه SALAMAT.GOV.IR مراجعه کنند.این مقام مسئول با اشاره به اینکه رانندگان حمل و نقل بار شهري، در معرض شدید ابتلا به این بیماری منحوس قرار دارند، نظر نشان کرد:از رانندگان حوزه مربوطه تقاضا داریم، هر چه سریعتر نسبت به دریافت مجوز اشتغال اقدام نموده و پس از آن واكسيناسيون لازم را انجام دهند.رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس بیان کرد: فعالان حوزه حمل و نقل بار شهري می‌توانند با ثبت‌نام در سامانه نوبت‌دهی واكسيناسيون، نوبت و محل دریافت واكسن کرونا را انتخاب کنند.به گزارش ایسنا ؛ اخلاقي در پایان نیز عنوان کرد: تزریق واكسن کرونا رانندگان و فعالان حوزه حمل و نقل بار بندرعباس براساس نوبت‌دهی انجام خواهد شد.

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان عنوان کرد**

**۱۹ ختم باردار هرمزگانی قربانی کرونا**

■ گروه خبیر // رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: از آغاز همه گیری بیماری کرونا تاکنون، ۱۹ ختم باردار بر اثر این بیماری در هرمزگان جان خود را از دست داده اند. حسين فرشیدي بیان داشت: از آغاز همه گیری بیماری کرونا تاکنون، ۱۹ ختم باردار بر اثر این بیماری در هرمزگان جان خود را از دست داده اند که ۱۳ مورد از این شمار در سال جاری جان خود را از دست داده اند.وی با اشاره به اینکه درگیری و همه گیری بیشتر این بیماری در خانم‌های باردار بیشترین است، اظهار کرد: با تأیید سازمان بهداشت جهانی واكسن سینوفارم به خانم‌های باردار بالای ۱۲ هفته تزریق می‌شود که در استان هرمزگان چندین هفته است که این اقدام آغاز شده است.رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با بیان اینکه تاکنون ۵۷.۲ درصد از خانم‌های باردار استان واكسن دریافت کرده اند، عنوان کرد: شهرستان‌های روان، بشارگه و بندرخمیر با بیشترین واكسن‌بندترین و شهرستان‌های بارسبان، بندرعباس و جزیره کیش باکمتر از ۲۳ درصد بدترین پوشش را داشته اند.به گزارش خبرنگار دریا؛ وی با اشاره به اینکه امیدواریم با استقبال خوب خانم‌های باردار مواجه شویم و هرچه سریع تر این افراد طیبه بیماری کرونا واكسینیه شوند.

**سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد**

**تب کرونا در هرمزگان رو به فروکش**

■ گروه خبیر // سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان گفت: با توجه به کاهش مراجعان بستری سربازی شاهد کاهش ۱۱ درصدی غربالگری و تست‌ها بودیم که موارد مثبت و موارد شناسایی شده ۲۲ درصد کاهش یافته است. دکتر فاطمه نوروزیان افزود: آمار مقایسه‌ای نسبت به دو هفته اخیر با توجه به کاهش مراجعان بستری سربازی شاهد کاهش ۱۱ درصدی غربالگری و تست‌ها بودیم که موارد مثبت و موارد شناسایی شده ۲۲ درصد کاهش یافته است.نوروزیان با اشاره به کاهش ۴ درصدی مثبت بودن تست‌ها عنوان کرد: این نشان دهنده کاهش گردش ویروس کرونا در جامعه است و امیدواریم این روند با رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی از سوی مردم در استان تداوم داشته باشدوی اظهار کرد: با کاهش ۲۴ درصدی بیماران بستری، ۱۲ درصد هم بیماران بستری در ای سی یو هم کاهش یافته است.سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اینکه موارد فوتی هم ۲۰ درصد کاهش داشتیم، بیان کرد: امیدواریم هر هفته نسبت به هفته قبل شاهد کاهش موارد فوتی باشیم تا هر چه زودتر از این یک عبور کنیم و شاهد یک جدید در استان باشیم.به گزارش ایسنا ؛ وی در پایان گفت: این امر مستلزم همکاری مردم و واكسيناسيون سریع است.

## پشت پرده سیاست

**ماجرای جالب نامه خانواده یک زندانی به صفحه اینستاگرامی اژه ای**

واکتش ها به موضوع انتشار تصاویر ناراحت کننده از زندان اوین همچنان ادامه دارد و پس از اولین گزارش دادستان کل کشور به رئیس قوه قضاییه

حجت الاسلام محسنی اژه ای در این باره؛ رئیس سازمان زندان ها که چندی قبل درباره این رفتار پرسنل زندان با زندانبان عنذرخواهی کرده بود، در صفحه توییتر خود توضیحات پیشینری از برخورد‌های قبلی در این زمینه داد و با انتشار تصویر مستورعزل فرمانده یگان حفاظت زندان-اوین نوشت: «واضح، نصب دوربین برای ثبت تخلف و پیگیری آن هاست، همان طور که سخنگوی محترم قوه گفتند: این نخلات تخلفات سابقه رسیدهگی دارد، ولی فقط برای آرامش خاطر مومطنان عزیز که نگران شده اند، تصویر دستورعزل فرمانده یگان حفاظت زندان اوین در ۱/۱/۱۳۹۹ به دلیل نظارت ضعیف عملکرد پرسنل را، منتشر می کنم.» محمد علی حاج مهدی در ادامه اقدامات انجام شده افزود:« پرسنل بی تفاوت سازمان در قلمی های منتشروه، به هیئت تخلفات اداری معرفی و از خدمت معلق شدند. پرونده هایی هم به داسروی نظامی ارجاع شد.» وی افزود:«در سال گذشته، برخورد با تخلفاتی که منتهی به خاتمه خدمت پرسنل خاطی سازمان شد، رشد ۳۰ درصدی داشته است.» در همین زمینه علی القاصی مهر دادستان عمومی و انقلاب تهران نیز پنج شنبه گذشته به زندان اوین رفت و ضمن بازدید از این زندان از نزدیک در جریان مسائل قضایی زندانبان و مددجویان حاضر در این زندان قرار گرفت.در این بین اما بازدید دادستان تهران با یک اتفاق جالب همراه شد که در شبکه های اجتماعی نیز بازتاب زیادی پیدا کرد.ماجرا از این قرار بود که خانواده یکی از محکومان ناآرامی های دی ماه ۹۶ از طریق صفحات رئیس قوه قضاییه در فضای مجازی به آدرس EJEH\_ORG نامه‌ای خطاب به حجت الاسلام والمسلمین آزادی می نویسند و ارسال می‌کنند که منجر به این می‌شود که دادستان تهران در جریان حضور در زندان اوین پیگیر این محکوم ششود و با وی ملاقات کند. در همین زمینه دادستان تهران با اشاره به ماموریت رئیس قوه قضاییه به وی برای پیگیری وضعیت این محکوم گفت: «فردی که دانشجوی بوده و محکومیت قطعی داشته، حدود ۹ ماه است که برای تحمل محکومیت به زندان اعزام شده است و اکنون دستورات ویژه‌ای درباره این پرونده به لحاظ تأکیدات ریاست قوه قضاییه صادر شده‌است. پرونده این فرد با نظر موافق در کمیسیون عفو مطرح خواهد شد و همچنین به این فرد دو هفته مرضی اعطا و مقرر شد تا وضعیت وی دنبال شود تا سریع تر تعیین تکلیف شود.

**پیام تسلیت رهبر انقلاب در پی درگذشت سرلشکر فیروزآبادی**

رهبر انقلاب در پیامی درگذشت سرلشکر سرلشکر فیروزآبادی را تسلیت گفتند. متن این پیام بدین سترح است: «درگذشت همکار دیرین اینجانب، سرلشکر جناب آقای دکتر سیدحسین فیروزآبادی رحمة... علیه را به همسر گرامی و فرزندان محترم و دیگر بازماندگان تسلیت عرض می‌کنم.عمری مجاهدت ارزشمند، از تلاش های مبارزاتی دوران دانشجویی در مشهد، تا فعالیت های متنوع و گسترده در ده سال های پس از پیروزی انقلاب اسلامی، در عرصه‌های مهم مانند جهاد سازندگی و مجموعه‌های وابسته به شورای عالی دفاع، و به ویژه خدمات طولانی مدت در رأس ستاد کل نیروهای مسلح و سرانجام عضویت در مجمع تشخیص مصلحت نظام، ذخیره‌ی معنوی و توشه‌ی اخروی این برادر برتلاش و خیرخواه است.

راهِکارهایی برای مقابله با آلودگی هوا

در دوران کرونا



**ماسک باید به خوبی روی صورت قرار گیرد تا از گوشه آن هوای آلوده وارد نشود**



**استفاده از ماسک های استاندارد**



**قرار دادن سیستم تهویه خودرو در حالت چرخش هوا**



**بیماران قلبی و ریوی کودکان و سالمندان و کسانی که بیماری زمینه ایی دارند در خانه بمانند**



**بستن در و پنجره منزل و استفاده از تهویه مطبوع**



**قرار دادن سیستم تهویه خودرو در حالت چرخش هوا**



**در منزل خود گل و گیاه تکهداری کنید**



**بستن در و پنجره منزل و استفاده از تهویه مطبوع**



**قرار دادن سیستم تهویه خودرو در حالت چرخش هوا**



**از رفت و آمد غیر ضروری بپرهیزید**



**به مقدار لازم آب و شیر مصرف کنید**



**از رفت و آمد غیر ضروری بپرهیزید**

طرح: بیتا هوشنگی

## مفتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

**بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد**









## پختن

یکشنبه ۱۴ شهریور ۱۴۰۰

۲۷ محرم ۱۴۴۳

سال بیستم شماره ۳۶۸۸

- آشپزی**

### گران قارج



**گران** یکی از غذاهای فرانسوی است که همراه با پنیر پیتزا و سس بشامل در فر طبخ می شود.

گران قارج یک غذای کامل و بسیار خوشمزه است که می‌توانید برای وعده ناهار یا شام آن را میل نمایید. گراتن یک غذای فرانسوی است که در فر طبخ می‌شود. گراتن را با همان طرفی که طبخ می‌شود ، سرو می‌کنند. برای تهیه گراتن باید طرفی را انتخاب کنید که ارتفاع کمی داشته باشد .

<b>مواد لازم</b>	
<b>سیب‌لرزه شده</b>	۱ حبه
<b>قارج ورقه‌شده</b>	۱۰ حبه
<b>تخم‌مرغ</b>	۲ عدد
<b>خامه</b>	۱۰۰
<b>کره</b>	۱۰۰
<b>سیب زمینی‌نازک ورقه‌شده</b>	۲۰۰
<b>پنیرگودا</b>	۱۵۰
<b>شک و فلفل</b>	به مقدار لازم
<b>شیر</b>	۳۰۰

**طرز تهیه**

فر را پادمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. سیب زمینی را پوست بگیریید و نازک حلقه کنید. قارج را ورقه ای برش بزند و در مقداری آبلیمو خوبابناید تا سیاه نشود. تخم مرغ ها را در کاسه ای جداگانه هم زیند تا یکدست شود شیر را به آن ها اضافه کنید کاملا مخلوط کنید. خامه و نمک را هم به تخم مرغ اضافه نموده و مخلوط کنید. یک یکم سیر را رنده کنید و با یک قاشق کره مخلوط کنید و کف ظرف دلخواهتان را چرب کنید. قارچها را بشوید و آبکش کنید.

سیب زمینی را کف قالب بچینید و رویش یک لایه قارج بچینید و دوباره یک لایه سیب زمینی و مخلوط تخم مرغ را طوری روی مواد بچینید تا یکدست همه ظرف را پر کند.

گران گراتن را به مدت یک ساعت در طبقه میانی فر بگذارید . سپس از فر خارج کرده پنیر را رویش پخش کنید و نیم ساعت دیگر در فر بگذارید تا پنیر برشته و طلایی شود.

#### سالم‌ترین روش پخت

#### و مصرف تخم‌مرغ؛ آب‌پز، سفت یا عسلی؟

**تخم‌مرغ با روش‌های مختلفی مانند آب‌پز سفت و عسلی، نیم‌روی سفت و عسلی، خاگینه و روش‌های دیگری آماده می‌شود.**

اما آیا می‌دانید سالم‌ترین روش پخت و مصرف تخم‌مرغ کدام می‌کند یا است؟ تخم‌مرغ کالری کمی دارد، اما حاوی مواد مغذی متعددی مانند پروتئین‌ها، انواع ویتامین و مواد معدنی، چربی‌های سالم و برخی مواد مغذی دیگر است. گوارش میان تخم‌مرغ پخته‌شده را راحت‌تر هضم کرده و مواد مغذی آن، مانند پروتئین‌ها را بهتر جذب می‌کند. در واقع بررسی‌ها نشان داده است که بدن انسان می‌تواند ۹۱درصد از پروتئین تخم‌مرغ را وقتی پخته می‌شود دریافت کند، در حالی‌که این مقدار بسا مصرف تخم‌مرغ خام، ۵۱درصد می‌شود.

##### مضرات حرارت بالا در پخت تخم‌مرغ

۱. مبنی رقتن مواد مغذنی: پختن هر نوع ماده غذایی به مدت از ۱۵ صدمه می‌زند و تخم‌مرغ هم از این قاعده مستثنی نیست. بررسی‌ها نشان داده که پختن تخم‌مرغ در حرارت بالا و به مدت طولانی از ویتامین‌های آن، به‌ویژه ویتامین A، و همچنین از تعداد آنتی‌اکسیدان‌ها می‌کاهد.

به‌طور کلی پختن تخم‌مرغ در زمان کوتاه‌تر حتی با وجود دمای بالا می‌تواند مواد مغذی آن را بیشتر حفظ کند. البته با وجود پختن تخم‌مرغ و از دست رفتن بخشی از مواد مغذی آن، این ماده غذایی سرشار از ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هاست.

۲. آکسیدشدن کلسترول موجود در تخم‌مرغ: یک عدد تخم‌مرغ حاوی ۲۱۲ میلی‌گرم کلسترول است که با پختن در دمای بالا آکسیده شده و تولید ترکیب پیچیده‌ای به نام اکسسترول (oxysterol) می‌کند که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را بالا می‌برد.

##### مهم‌ترین روش پخت و مصرف تخم‌مرغ

اگر می‌خواهید تخم‌مرغ‌تان کم‌کالری باشد، باید آن را آب‌پز کنید. برای نیم‌رو کردن تخم‌مرغ مجبور به استفاده از روغن اضافی هستید که با آب‌پز کردن آن این مشکل‌ک برطرف می‌کرد. بهترین روش مصرف تخم‌مرغ صرف آن همراه با سبزیجات است. این روش باعث می‌شود که فیبر و ویتامین بیشتری به بدن‌تان وارد شود. اگر هم می‌خواهید تخم‌مرغ‌تان را به‌جای آب‌پز نیم‌رو کنید، پس آن را روی دمای بالا و در مدت زمان کم بپزید تا تخم‌مرغ مجال آکسیده شدن پیدا نکند. در ضمن به‌جای استفاده از روغن‌های ترانس، از روغن‌های سالم مانند آووکادو، گل آفتابگردان، نارگیل و روغن زیتون فرایک استفاده کنید. البته دمای مناسب استفاده از روغن زیتون و نارگیل بهتر ترتیب ۲۱۰ و ۱۷۷ درجه سانتی‌گراد است. مساله مهم دیگر انتخاب تخم‌مرغ مصرفی‌تان است. بهتر است تا جایی‌که امکان دارد از تخم‌مرغ‌های محلی استفاده کنید. زیرا مرغ‌های محلی از رژیم غذایی و فضای زندگی سالمی بهره‌مند هستند و تخم‌مرغ‌های آن‌ها از کیفیت بالایی برخوردارست.

## چرا در دوران تنش و افسردگی

## میل به خرید بیشتر می‌شود؟

البته این عوامل خارجی اجتناب‌ناپذیرند. فرد گاهی در بروز چنین عواملی قادر به حل مسائل است و گاهی نیز ناتوان کند.براساس مطالعات انجام شده خرید کردن وضعیت است که در آن فرد می‌تواند اعتماد به نفس خود را تقویت کند و به آرامش درونی برسد. اکثر افرادی که در زندگی عاطفی خود دچار تنش و ناامیدی شده‌اند، بیشتر از هر زمان دیگری میل به خرید کردن از خود نشان می‌دهند. جالب اینجاست که خود می‌دانند هیچ احتیاجی به جنسی که خریداری کرده‌اند ندارند. واقعیت این است افرادی که به خرید کردن اعتیاد دارند دچار نوعی افسردگی شدید و ناراحتی روان هستند. از سوی دیگر برطرف کردن دل گرفتگی و رهایی از آشفته‌گی‌های روحی مهم‌ترین دلایلی است که تمایل به خرید را در فرد افزایش می‌دهد. بعضی افراد از این که جنس ارزان بخرند، احساس خودکم‌بینی می‌کنند و این رفتار خرید ارزان را در شخصیت خود نمی‌بینند. عده‌ای از این افراد تنها به‌دنبال خرید اجناس پرنده هستند. بعضی افراد که اعتماد به نفس اجتماعی پایینی دارند، یعنی از نظر اقتصادی در زده بالایی قرار ندارند، خرید اجناس پرنده هستند. بعضی افراد به خاطر رسیدن به هدفی بالاتر که در زندگی فرد یا خانواده باعث از قاف می‌شود به‌صورت مقطعی مدیریت مالی انجام می‌دهد. این افراد به خرج کردن مناسب یا پس‌انداز کردن به‌عنوان ارزش اخلاقی نگاه می‌کنند و از جمله پرنده‌پروری مالی برای آرامش خانواده توجه می‌کنند. این فرد فرستگ‌ها یا فرد خسیس فاصله



کودکان بیش از اینکه حرف‌های ما را بشنوند، رفتار ما را می‌بینند، پس مراقب رفتار خود در حضور کودکان باشیم.

وقتی با یک کودک لجاجت مواجه هستید، اغلب استراتژی‌هایی که از آستین خود بیرون بیاورید جواب نمی‌دهد، آن‌ها راه خودشان را در پیش می‌گیرند و شما باید برای مقابله با این چالش روش‌های موثری را بیاموزید.

سرسختی کودکان، در آینده می‌تواند به آن‌ها برای رسیدن به رویاهایشان کمک کند، اما اگر این سرسختی بدون کنترل مناسب رها شود، می‌تواند از آن‌ها بزرگسالانی لجاجت‌پسازده که برقراری ارتباط با دیگران و جامعه را برای آن‌ها دشوار کند.وب‌سایت «Familyeducation» پنج توصیه مطرح می‌کند تا به شما کمک کند کودک سرسخت خود را از تبدیل شدن به یک فرد لجاجت‌نجات دهید.

##### \* مثبت رفتار کنید

واکنش منفی همیشه اثر معکوس دارد، پس رفتارهای مثبت فرزندتان را بیش از پیش مورد توجه قرار دهید. برای کارهای خوبی که انجام می‌دهد پاداش در نظر بگیرید. یکی از ابزارهای مفید

## بهترین ویتامین‌ها برای داشتن پوستی صاف و درخشان

داشتن پوستی سالم می‌تواند به شما روحیه و اعتماد به نفس هدیه دهد؛ بنابراین با داشتن یک تغذیه مناسب می‌توانید پوستی صاف و درخشان داشته باشید.

اگر شما پوستی سالم داشته باشید، ظاهری بهتر خواهید داشت. یک پوست ظریف و نرم، به راحتی از یک پوست زخمت و خشن قابل تشخیص است. مواد غذایی مصرفی شما، تاثیر بسزایی در کیفیت و ظاهر پوست‌تان دارند. رژیم غذایی با غذاهای فراوری‌شده به پوست شما احساس جرب بودن و یا تغییررنگ دادن را می‌دهد.

گاهی اوقات با داشتن یک رژیم غذایی مناسب و مصرف ویتامین‌های مورد نیاز می‌توانید درخشندگی را به پوست خود هدیه دهید. امروزه هجوم انواع کره‌ها و مواد دارویی از برندهای مختلف با عناوینی، چون ضد پیری و چروک پوست، ضد جوش و آکنه، شفاف‌کننده پوست و غیره، این سوال جدی را مطرح می‌کند که حقیقتاً در این میان چگونه می‌توان مواد مناسب برای پوست خود را انتخاب کرد؟ آیا این توصیه‌ها و سفارشات بهداشتی صحت دارند؟ آیا به بهبود وضعیت پوست کمک می‌کنند؟

## بانوی دیا



## شکر د نگهداری

## پیاز برای

## ماندگاری بیشتر

برسد تا از ایجاد قارچ و فاسدشدن پیشگیری شودعدم گردش مناسب هوا باعث ایجاد رطوبت و در نتیجه جوانه‌زدن پیاز یا پوسیدگی آن می‌شود.

**\* پیازها را دور از سایر میوه‌ها نگه دارید:** میوه‌های رسیده گاز اتیلن تولید می‌کنند واحتمال جوانه‌زدن را بالا می‌برند پس پیازها را از سایر میوه‌ها و سبزیجات دور نگهداری کنید.

**\* پیازها را در جای تاریک قرار دهید:** محیط نگهداری پیاز باید دور از تابش آفتاب باشد زیرا تابش آفتاب باعث تلخ تر شدن طعم پیاز می‌شود. نگهداری پیاز زیر نورخورشید و در گرما باعث فاسد شدن پیاز می‌شود. پس محیط نگهداری پیاز باید دمای خنک و متعادل‌داشته و دور از نور آفتاب باشد.

**\* پیاز را در محیط مرطوب نگه ندارید:** نگهداری پیاز در محیط مرطوب بسیار اشتباه است زیرا اگر دما و رطوبت بالا باشند، پیاز به راحتی رطوبت را جذب می‌کند و پیاز فاسدشد و جوانه به هم‌بافید.

##### \* نکات قابل توجه برای نگهداری پیاز

برای نگهداری پیساز برای مدت طولانی به نکات زیر توجه‌نمایید.

**\* پیازها را در جای خنک نگه دارید:** اگر شما پیاز سالم را در فریزر قرار دهید، ماندگاری آن را کاهش داده‌اید. پیاز کامل رطوبت را به سادگی جذب می‌کنسد، خمیری مانند یا نرم می‌شود و سریع تر فاسد می‌شود.

**\* پیازهای خراب را جدا کنید:**

برای اینکه ماندگاری پیازهای شما بالا برود، پیازهای خراب و نرم شده را از سایر پیازها جدا کنید زیرا این پیازها سبب خراب شدن پیازهای سالم می‌شوند.

**\* نکاتی دربارهٔ پیازهای جوانه زده**

- پیاز بعد از جوانه‌زدن کمی نرم می‌شود اما سعی نمی‌شود و می‌توان آن را مصرف کرد.\* قبل از مصرف پیاز جوانه زده جوانه‌های پیاز را جدا کنید و پیاز را دو نیم کنید و بقایای جوانه و ریشه را جدا کنید

- مصرف پیاز جوانه زده جوانه‌های پیاز را جدا کنید و بررسی کنید که پیاز فاسد نشده باشد
- پیاز یک‌ک زده یا پوسیده‌شده را مصرف نکنید.
- پیازهای خشک را در کیسه توری مانند یا سبد سیمی می‌توانید دمای داخل لایه های پیاز را جدا کنید و آن‌ها را نکاریذ تا پیاز جدیدی رشد کند.

##### \* ۵:طناب‌ها را رها کنید

گاهی اوقات، در مشاجره با یک کودک لجاجت مخصوصا اگر خود شما هم کمی سرسخت باشید، بهترین کار این است که طناب مشاجره را رها کنید و بروید و بگوئید «ادامه گفتگو را به زمانی موکول کنید که هر دو آرام هستید و با شرایط بهتر به ادامه موضوع بپردازید.»



## چگونه با کودک لجاجت رفتار کنیم؟

بپوشند، چه بخورند، و چه کار کنند. شما به سرعت متوجه خواهید شد که نمی‌توانید در مورد همه چیز با آن‌ها بحث کنید. بنابراین برای نبرد با آن‌ها موضوعات مهم و خاص را انتخاب کنید. مثلا بگذارید در گرمای تابستان چکمه‌های مورد علاقه‌شان را بپوشد، اما هنگام لگد زدن به برادرش با او سفت و سخت برخورد کنید.

##### \* ۴: به آن‌ها حق انتخاب بدهید

کودکان گاهی اوقات احساس می‌کنند همه چیز از کنترل آن‌ها خارج است. مخصوصا زمانی که به مدرسه می‌روند محدودیت‌های خاصی دارند. این موضوع باعث می‌شود هنگام برگشتن به خانه رفتارهای لجبوانه بیشتری از آن‌ها سر بزنند. به همین خاطر به آن‌ها دو حق انتخاب بدهید تا احساس کند کنترل آن‌ها بر اوضاع بیشتر است.

مثلا از او بپرسید «آیا کلم بروکلی یا نخود فرنگی همراه شام می‌خواهید؟» یا «لباس سبز را بیشتر دوست دارید یا آبی؟»

## طرز تهیه میلک شیک وانیلی در خانه

**میلک‌شیک وانیلی یکی از چندین میلک‌شیک محبوب و لذیذ است که در سراسر جهان طرفداران بسیاری دارد.**

در ادامه طرز تهیه میلک‌شیک وانیلی را به شما آموزش می‌دهیم.میلک‌شیک وانیلی یکی از چندین میلک‌شیک محبوب و لذیذ است که در سراسر جهان طرفداران بسیاری دارد. به رژیم غذایی خود اضافه‌نمایید. این ویتامین برای تهیه این میلک‌شیک فقط به شیر، بستنی وانیلی، شکر و وانیل نیاز دارید. البته می‌توانید

##### \* مرحله اول

در یک کاسه مخلوط کن بستنی را بریزید.

بستنی احتیاج به خیلی سفت بودن ندارد- بنابراین قبل از اضافه کردن در کاسه مخلوط کن اجازه دهید کمی نرم شود- سپس شیر و شکر را اضافه کنید. طبق سلیقه خود می‌توانید

##### \* نکاتی که با بیشتر اضافه کنید

۱ فنجان شیر سرد

۲ تا ۳ قاشق چای‌خوری شکر (در صورت لزوم اضافه کنید)

۱ قاشق چای‌خوری عصاره وانیل

**\* طرز تهیه میلک شیک وانیلی**

صافه وانیل را اضافه کنید و مخلوط کنید تا صاف و یکدست شوند.

سپس در لیوان یا شیشه بریزید. با آجیل و یا شکلات مورد علاقه خود تزئین کرده و سریع‌ا سرو کنید. شما حتی می‌توانید با مقداری سس شکلات، سس کارامل یا انواع توت نیز تزئین کنید.

##### \* نکاتی برای تهیه میلک‌شیک

- \* به توجه به ترجیحات ذائقه خود می‌توانید کمتر یا بیشتر از شکر اضافه کنید.\* در صورت تمایل می‌توانید خامه اضافه کنید. تا اینکه ویتامین می‌تواند مورد نظر شما باشد.
- \* کمی از غلیظی‌اش بکاهید و کمی رقیقش کنید.
- \* مکعب‌های یخ را اضافه نکنید، زیرا این باعث از دست‌دادن طعم و مزه می‌شود و نوشیدنی را رقیق می‌کند.

به سبب نگر داشتن فرزند شما کمک‌کنند و میل او را برای خواندن افزایش دهد.

### ۴- وارد داستان شوید

پارسیدن سوالات در مورد افکار، عملکرد یا احساسات شخصیت‌ها به فرزند خود می‌رازد درک کتاب کمک‌کند. مثلا اگر کتاب «جک و لوبیا سحرآمیز» را می‌خوانید از او بپرسید «چرا جک فکر می‌کند خرید لوبیا جادویی ایده خوبی است؟ بعد از اینکه مادرش فهمید چه احساسی داشت؟»

##### ۵- کتاب‌های مناسب سن انتخاب کنید

به فرزند خود کمک کنید کتاب‌هایی را پیدا کند که خیلی سخت یا آسان نیستند.

فعالیت‌های عملی می‌تواند کودکان را درگیر موضوع کند.

##### ۳- بدون داشتن کتاب از خانه خارج نشوید

هر زمانی که فکر می‌کنید کودک شما باید در جایی مانند مطب دندان‌پزشکی منتظر بماند، یک کتاب یا یک مجله مناسب او همراه خود داشته‌باشید داستان‌ها می‌توانند

کودکان را بالا می‌برد.

##### ۲- کتاب را به دنیای واقعی بیاورید

برای مثال اگر کتابی که برای کودک خود می‌خوانید در مورد بابادک‌ها است، از او بخواهید در مورد ساخت‌بابادک صحبت کند و باهم یک بابادک بسازید.

<sup>[1]</sup> وقتی کودکی با این شیوه‌ها به کتاب خواندن تشویق کنید

<sup>[2]</sup> کتابی را برای تشویق کودکان به کتاب‌خواندن

<sup>[3]</sup> ۱- بارها و بارها بخوانید

<sup>[4]</sup> اگر کودک شما می‌خواهد یک کتاب را برای صدمین بار بخواند، او را تشویق کنید. با خواندن کتاب‌ها به آشنایی، ایجاد سرعت و وقت آن‌ها کمک می‌کند و اعتمادبندش



**سرویس حوادث // رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از رهایی یک زندانی محکوم به قصاص با تلاش اعضای شورای صل اختلاف زنان بندرعباس خبر داد**

به گزارش خبرنگار دریا ؛ رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از رهایی یک زندانی محکوم به قصاص با تلاش اعضای شورای حل اختلاف زنان

بندرعباس خبر داد.

علی صالحی تصریح کرد: در نتیجه پیگیری های بندرعباس شعبه ۲۱ شورای حل اختلاف زنان بندرعباس و برگزاری جلسات متعدد صلح و سازش میان طرفین یک پرونده قتل عمد، خوشبختانه اولیای دم با استناد به عفو و رافت اسلامی، رضایت خود

را اعلام نمودند و این زندانی پس از تحمل ۱۵ سال حبس، از قصاص رهایی یافت. وی گذشت این خانواده را اقدامی درخور تحسین و موجب خشنودی خداوند متعال در تاسی از سیره نبی مکرم اسلام (صلی الله علیه و آله وسلم) و ائمه معصومین (علیهم السلام) برشمرد و از تلاش و کوشش اعضای

شورای حل اختلاف زندان بندرعباس برای برقراری صلح و سازش در این پرونده قدردانی کرد.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در پایان با اشاره به تأکیدات مؤکد و نگاه ویژه ریاست محترم قوه قضاییه مبنی بر لزوم بسط و گسترش فرهنگ صلح و سازش در جامعه، تصریح کرد بايجاد صلح

### در امتداد تاریکی

## سکه های طلا در خانه فالگیر!

من برای آن که درآمد بیشتری داشته باشم فریب حقه بازی هسای آن زن میانسال را خوردم و مورد سوءاستفاده قرار گرفتم در حالی که نمی دانستم حبله گری ها و فسال بینی های آن زن شیوه ای برای کلاهبرداری است و ... این ها بخشی از اظهارات زن ۲۵ ساله ای است که با شکایت تعدادی از شهروندان و به اتهام کلاهبرداری توسط نیروهای ورزیده تجسس کلاتری دستگیر شده است. او در حالی که بیان می کرد من خودم قربانی ماجرای کلاهبرداری شدم اما دربارہ سرگذشت خود به منشار و مددگار اجتماعی کلاتری گفتم:
دهمین فرزند یک خانواده ۱۲ نفره بسودم که پدرم با کارگری هزینه‌های زندگی ما را تأمین می کرد. مادرم نیز با کارگری در خانه های مردم کمک خرج خانواده بود. با این حال زندگی سختی را می گذراندم تا این که در ۱۴ سالگی با یکی از بستگان مان ازدواج کردم. از سوی دیگر خانواده و اطرفیان همسرم درگیر اعتیاد بودند و به همین دلیل «مسین» نیز خیلی زود به مصرف مواد مخدر آلوده شدم و من چاره ای نداشتم جز آن که مانند مادرم به عنوان پرستار سالمند یا کودک در خانه‌های مردم کار کنم تا بتوانم مخسارج زندگی را تأمین کنم چرا که همسرم بیکار بود و من باید از دختر خردسالم نیز مراقبت می کردم. از طرف دیگر برادرانم معتاد بودند و دو خواهرم نیز بعد از طلاق نزد پدرم زندگی می کردند به همین دلیل من روی بازیگشت به منزل پدرم را نداشتم و مجبور بودم همه سختی ها و تلخکامی های زندگی مشترک با حسن را تحمل کنم. مدتی با جمع آوری ضایعات روزگار می گذراندم اما با شیوع کرونا اوضاع سخت تر شد و دیگر کسی به دنبال کارگر برای نظافت منزل یا پرستاری نبود. در این شرایط از طریق یکی از آشنایان برای کار در منزل زنی در بالای شهر معرفی

شدم و قرار بود هفته ای سه روز امور مربوط به منزلش را انجام بدهم. آن زن میانسال خیلی کم حرف می زد و مدام با گوستی تلفنش سرگرم بود. من همه فقط کارم را انجام می دادم تا این که روزی «سعیده» از من خواست به بولوار امامت بروم و از کارتی که در اختیارم گذاشته بود سکه طلا بخرم. او سپس با وعده افزایش دستمزد ارتباطش را با من نزدیک تر کرد و از من خواست از کارت عابر بانکم برای خریدهای او استفاده کنم و او هم مبالغی اضافه فر دستمزد به من پرداخت کند. «سعیده» وقتی اعتماد کامل مرا جلب کرد مدعی شدد در فضاهای مجازی فالگیری می کند و مشتریان زیادی دارد اما هیچ کدام از مشتریان به منزل او نمی آمدند و سعیده فقط از طریق پیامک پاسخ آن ها را می دادو حتی کتانی به عنوان شفا داشت که ادعا می کرد بیماری های صعب العلاج و معلولیت‌های جسمی را درمان می کند

به همین دلیل نیز مبالغه میلیونی به حسابش واریز می شد و او از کارت های بانکی متفاوتی استفاده می کرد که مدعی بود متعلق به مادر و برادرانش است. من هم هر از چند گاهی به دستسور او سکه های طلا خرید و عنوان پرستار سالمند یا کودک در خانه‌های مردم کار کنم تا بتوانم مخسارج زندگی را تأمین کنم چرا که همسرم بیکار بود و من باید از دختر خردسالم نیز مراقبت می کردم. از سرتیپ به او کمک می کند. خلاصه چند ماه بدین ترتیب گذشت تا این که روزی از من خواست همه سکه ها را بفروشم و پول‌ها را به حساب یک صرافی واریز کنم چرا که قصد داشتم به ترکیه بروم ولی هنوز مدت زیادی از این ماجرا نگذشته بود که پلیس به سراغ مان آمد و من دستگیر شدم. این جا بود که فهمیدم سعیده شاکیان زیادی دارد و او با شیوه ای مختلفی از مردم کلاهبرداری کرده و پول ها به حساب من واریز شده است. من هم با همان پول ها سکه می خریدم و در اختیار سعیده قرار می دادم و ...

## انهدام شبکه بزرگ کودک ربایی

**سرویس حوادث// با دستگیری**

**چند تن از عاملان کودکان ربایی و خرید و فروش آن در مشهد، یکی شبسبکه سازمان یافته در یک متلاشی شد که زن جوانی سسرگردگی و هدایت این شبکه گسترده را به عهده دارد.**

ماجرای این پرونده پیچیده که از چند سال قبل در مشهد کلید خورده بود، بعدازظهر نهم شهریور در حالی رنگ عملیاتی به خود گرفت که حدود ساعت ۲:۳۰ بعدازظهر زن جوانی به همراه دختر ۳ ساله اش وارد محله نجف در بولوار توس شد و به سمت منزل مسکونی خودش حرکت کرد. این زن جوان در حالی وارد منزل شد که دختر خردسال برای بازی کودکانه درون حیاط ایستاد و در حیاط نیز بازیامند. در این هنگام ناگهان مردی ناشناس وارد منزل مسکونی شد و در یک لحظه دستمالی راجلوی دهان دخترک گرفت. او بلافاصله دختر ۳ ساله را که دست و پا می زد از زمین بلند کرد و با سرعت از حیاط خارج شد. مادر کودک که از وحشت زده بیرون پرید و در حالی که دچار شوک شده بود جیب زنان به داخل کوجه دوید. زن جوان سراسیمه و نگران فریاد می کشید «خترم واردند! دخترم را بردند!» با جیب هسای دلخراش زن جوان، اهالی محل نیز از خانه ها بیرون آمدند و مسردی را دیدند که دختری را زیر بغل گرفته و با سرعت به انتهای کوچه می دود. طولی نکشید که تعدادی از اهالی محل به یاری زن جوان آمدند و به تعقیب مرد ناشناس پرداختند. دست و

سروشت آنان هیچ اطلاعاتی وجود

نداشتند . بدین ترتیب مرد ۴۳ ساله سناعتی بعد زیر بازجویی های فنی و تخصصی قرار گرفت و کارآگاهان با محاصره درآوردند و از فرار او جلوگیری کنند. چند دقیقه بعد نیروهای کلاتری با تماس تلفنی شهروندان عازم خیابان نجف شدند. بنابراین گزارش، با اقتضای هويت این مهمم ۴۳ ساله که «م-ح» نام دارد، تحقیقات مقدماتی آغاز و مشخص شد که وی عضو یک باند کودک ربایی است که زن جوانی هدایت شبکه ای بودن ماجرای کودک ربایی ها در مشهد، این پرونده حساس به شعبه ۲۱۱ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد ارجاع شد و زیر ذره بین تحقیقات قرار گرفت. قاضی ویژه پرونده های جنایی بی درنگ پیگیری فنیسی و اطلاعاتی ایسین پرونده را به گروه زیسده ای از کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرد تا ماجرای کودک ربایی ها در مشهد به طور خاص مورد رسیدگی قرار گیرد.

بررسی های اولیه و تحقیقات اطلاعاتی نشان می داد از ابتدای اسسال چند کودک به مشهد گم ششده اند که از انتقال «ن» و جوان راننده به پلیس آگاهی، بلافاصله تحقیقات ویژه از آنان آغاز شد. راننده خودرو که «م-ص» نام دارد در اعترافش زوایای دیگری از این شبکه کودک ربایی را فاش کرد. او گفت: من فقط راننده این شبکه هستم و برای انتقال هر کودک مبالغی بین ۵۰۰ هزار تا یک میلیون تومان دریافت می کنم. این جوان ۲۳ ساله تبعه خارجی همچنین ادعا کرد، تقشقی در خرید و فروش کودکان ندارد. این درحالی بود که «ن» (سسرکرده شبکه) خود را فقط یک دلال نامید که تعداد زیادی کودک خرید و فروش کرده است.حساسیت ایسین پرونده موجب شدت تحقیقات

حالا ساخت در راسر به کما رفت و پس از انجام اقدامات اولیه در بیمارستان امام سجاد(ع) راسمر ابتدا به بیمارستان تکلیان و سپس برای ادامه درمان به تهران منتقل شد. در همین رابطه دختر وی گفت: پدرم بر اثر سقوط در چاله آسانسور ساختمان نیمه کاره‌ای که قرار است مرکز طب سنتی شود،

## حوادث

## رهایی یک زندانی محکوم به قصاص با تلاش اعضای شورای حل اختلاف زندان بندر عباس

بندرعباس خبر داد.

علی صالحی تصریح کرد: در نتیجه پیگیری های بندرعباس شعبه ۲۱ شورای حل اختلاف زنان بندرعباس و برگزاری جلسات متعدد صلح و سازش میان طرفین یک پرونده قتل عمد، خوشبختانه اولیای دم با استناد به عفو و رافت اسلامی، رضایت خود

را اعلام نمودند و این زندانی پس از تحمل ۱۵ سال حبس، از قصاص رهایی یافت. وی گذشت این خانواده را اقدامی درخور تحسین و موجب خشنودی خداوند متعال در تاسی از سیره نبی مکرم اسلام (صلی الله علیه و آله وسلم) و ائمه معصومین (علیهم السلام) برشمرد و از تلاش و کوشش اعضای

شورای حل اختلاف زندان بندرعباس برای برقراری صلح و سازش در این پرونده قدردانی کرد.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در پایان با اشاره به تأکیدات مؤکد و نگاه ویژه ریاست محترم قوه قضاییه مبنی بر لزوم بسط و گسترش فرهنگ صلح و سازش در جامعه، تصریح کرد بايجاد صلح

به مناسبتت برگزاری یازدهمین کنگره بین المللی امام سجاد (ع) در هرمزگان انجام شد

## آزادی ۱۱ زندانی جرائم غیرعمد



**سرویس حوادث // رئیس کل دادگستری هرمزگان از آزادی ۱۱ زندانی جرائم غیرعمد به مناسبت برگزاری یازدهمین کنگره بین المللی امام سجاد (ع) در این استان خبر داد.**
به گزارش خبرنگار دریا ؛ رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از آزادی ۱۱ زندانی جرائم غیر عمد به مناسبت برگزاری یازدهمین کنگره بین المللی امام سجاد (ع) در این استان خبر داد.
علی صالحی همزمان با برگزاری آیین اختتامیه یازدهمین کنگره امام سجاد (ع) با اشاره به برکات معنوی این همایش بین‌المللی تصریح کرد: دستگاه قضایی استان هرمزگان افتخار دارد که خدمتگزار روپدای باشد که مزین به نام مبارک چهارمین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت است و بر این اساس تلاش می

کنیم به منظور تعمیم معارف اهل بیت (علیهم السلام) با هماهنگی مرکز رسانه قوه قضاییه، تقشی مؤثر در اجرای شایسته این کنگره داشته باشیم.
وی همچنین اظهار داشت: خوشبختانه برگزاری کنگره بین المللی امام سجاد «علیه السلام» به عنوان رویدادی مهم و درخور تحسین طی سالیان متنامی، موجب اعتلای جایگاه فرهنگی و رشد معنوی استان هرمزگان شده است.
رئیس هیئت امنای ستاد دپه و حمایت از زندانیان نیازمند استان هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود، خاطر نشان کرد: کمک به آزادی زندانیان نیازمند و افرادی که بدون قصد و غرض مرتکب جرمی غیر عمد شده اند، اقدامی خداسنانده و در تاسی از سیره ائمه معصومین (علیهم السلام) است و باید از تمامی ظرفیت های نهادهای حمایتی و

خبران برای رهایی این افراد از زندان استفاده کرد. وی در ادامه افزود: آزادی این زندانیان هرزگان همواره در جهت آزادی زندانیان جرائم غیر عمد و دپه پیش قدم بوده اند و هر ساله و در مناسبت‌های مختلف زمینه آزادی تعداد زیادی از این زندانیان و بازگشت آنها به آغوش خانواده‌هایشان را فراهم می‌سازند.

به مخفیگاهمان در خارج از تهران برده و ۲۴ ساعت حبس کردیم. ما این نقشه را کشیدیم تا خسرو و شاکي‌های ديگر متوجه نشوند که شقایق با ما در این سرقت‌ها همدست بوده است. زمانی که خسرو در مخفیگاهمان بود، کلید خانه‌اش را گرفته و اموال با ارزش خانه‌اش را سرقت کردیم. روز بعد هم او را رها کردیم. مهم در ادامه از اخاذی و سرقت از یک پیرمرد دیگر هم با این شیوه خبر داد و گفت: زمانی که وارد خانه قربانیان می‌شدیم، از شقایق و شاکي چندین عکس می‌گرفتیم و وقتی آنها را رها می‌کردیم، به آنها می‌گفتم که اگر از ماجرای سرقت و آدم ربایی شکایت کنند تصاویرشان را در فضای مجازی منتشر خواهیم کرد. آنها هم از ترس آبروشان شکایتی مطرح نمی‌کردند. در این سرقت‌ها حدود ۳۰۰ میلیون تومان گم‌رمان آمد. به دنبال اظهارات مرد جوان، دو همدست رضا نیز بازداشت شدند. کارآگاهان اداره یازدهم پلیس آگاهی پایتخت در ادامه راهی خانه قربانیان این آدم ربایی شده و آنها را شناسایی کردند. در تحقیق از آنها اظهارات آدم ربایان تأیید شد. با مشخص شدن این موضوع که شقایق سرده‌ست باند بوده است، بازپرس شعبه هشتم دادسرای امور جنایی پایتخت دستور بازداشت او را صادر کرد. اما زمانی که مأموران راهی خانه شقایق شدند، دریافتند وی محل زندگی اش را تغییر داده، بنابراین تحقیقات برای دستگیری این زن تبهکار ادامه دارد.

## سناریوی زن تبهکار برای انتقام از همسر سابقش

**سرویس حوادث// زن تبهکار که سعی داشت با درست کردن پاپوش برای همسر سابقش او را به دردسر بیندازد با ششوع تحقیقات پلیسی خودش به‌عنوان پیادری می‌یابد آدم‌ربایی و اخاذی از مردان ثروتمند تحت تعقیب قرار گرفت.**
قرار شد مهرپه را قسطنطی پرداخت کنم اما چون نتوانستم، شقایق چنین ادعایی را مطرح کرده تا هم مرا به دردسر بیندازد و هم با اخاذی پول بیشتری بگیرد. در ادامه تحقیقات کارآگاهان با بررسی دوربین‌های مداربسته محل حادثه، شماره پلاک خودروی پژو و مشخصات صاحب خودرو را پیدا کرده و مالک آن به نام رضا را دستگیر کردند. رضا در تحقیقات گفت: موضوع آدم ربایی دروغ است. شقایق خودش سرده‌ست باند اخاذی و سرقت است. او خودش این سناریو را طراحی کرد تا برای شوهرش دردسر درست کند. وی درخصوص آشنایی با شقایق و اجرای نقشه‌هایشان گفت: مدتی قبل با شقایق آشنا شدم و او پیشنهاد سرقت از مردان ثروتمند را مطرح کرد. من هم او را همراهی کردم. سرقت از مردان ثروتمند و سرقت از مأموران پلیس آگاهی پایتخت در ادامه راهی خانه قربانیان این آدم ربایی شده و آنها را شناسایی کردند. در تحقیق از آنها اظهارات آدم ربایان تأیید شد. با مشخص شدن این موضوع که شقایق سرده‌ست باند بوده است، بازپرس شعبه هشتم دادسرای امور جنایی پایتخت دستور بازداشت او را صادر کرد. اما زمانی که مأموران راهی خانه شقایق شدند، دریافتند وی محل زندگی اش را تغییر داده، بنابراین تحقیقات برای دستگیری این زن تبهکار ادامه دارد.

## نگهبان انبار باز یافت در یک قدمی چوبه دار

**سرویس حوادث// حکم قصاص نگهبان یک انبار باز یافت که پسر سر ضایعات جمع کن را به قتل رسانده بود، در دیوان عالی کشور هم مهر تأیید خورد.**
رسیدگی به این پرونده از فروردین سال ۹۷ آغاز شد. در یک درگیری که در انبار بازیافت در روستای قصر شهرستان باقرشهر رخ داده بود پسر ضایعات جمع کنی به نام اصغر کشته شد.

جنسده ۱۸ ساله با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و پدر وی که شاهد قتل پسرش بود به مأموران گفت:

## ۵

یکشنبه ۱۴ شهریور ۱۴۰۰

۲۷ محرم ۱۴۴۳

سال بیستم شماره ۳۶۸۸

### حوادث جهان

**بازداشت رویاه دانش در موصل**

منابع عراقی از بازداشت یکی داعشی معروف به رویاه دانش در موصل خبر دادند. نیروهای امنیتی عراق یکی از تروریست‌های داعش را که به شیوه رویاه مکار از چشم نیروهای امنیتی این کشور مخفی می‌شد، دستگیر کردند. واحد اطلاع رسانی امنیتی عراق در بیانهای اعلام کرد، نیروهای سروسوی اطلاعات نظامی وزارت دفاع عراق توانستند یکی از تروریست‌های تحت تعقیب براساس احکام ماده چهارم تروریسم را بازداشت کنند. در بیانیه واحد اطلاع رسانی امنیتی عراق آمده است: یکی از عناصر داعش در ساحل جب شهر موصل بازداشت شد.در این بیانیه افزوده شده است: هنگام بازرسی منزل این تروریست، مکانی روی بنشت با هم پیدا شد که این تروریست برای مخفی ماندن از چشم نیروهای امنیتی استفاده می‌کرد.

**۶ رخصی در حمله تروریستی عضو داعش به شهر وندان نیوزلند**
حادثه ۶ نفر بر اثر حمله فردی با جاقو به مردم در یکی از فروشگاه‌های کشور نیوزیلند زخمی شدند و حال چهار نفر از زخمی‌ها وخیم است. فردی با جاقو به فروشگاه‌های در ایالت اولکند، مرکز نیوزیلند حمله کرد. «جینسینا آردن» نخست وزیر نیوزلند این حمله را تروریستی توصیف کرده و گفته است که در پی این حمله ۶ نفر زخمی شدند، هرچند وضعیت چهار نفر از زخمی‌ها وخیم است، با این حال گفته شده فرد مهاجم که جاقو را از داخل سوپرمارکت برداشته بود، در همان حادثه از سوی پلیس نیوزلند کشته شده است. فرد مهاجم یک تبعه سرلانگایی عنوان شده که در سال ۲۰۱۱ وارد نیوزلند شده بود و به گفته مقامات این کشور مهاجم تحت تأثیر گروه تروریستی داعش بوده است. مهاجم همچنین ۲۶ ساله و دارای پیشینه تروریستی بوده است. فرد مزبور که مقاه‌های پلیس از او «اس» نام می‌برند، در گذشته نیز توسط پلیس به خاطر برنامهریزی برای حمله با جاقو دستگیر شده بود. او پس از دو بار خرید جاقوی شکاری بزرگ و داشتن یک ویدئو از داعش از سوی پلیس نیوزیلند «خطری برای امنیت عمومی» تشخیص داده و زندانی شده بود. مهاجم به تازگی از زندان آزاد شده و از آن زمان تحت نظارت مداوم مقامات امنیتی قرار داشت. حمله با جاقو به شهروندان، به یکی از روش‌های اعضای تروریستی داعش در نقاط مختلف جهان تبدیل شده است.

۱۲ بدبزرگ خشمنگونی توش ان را به خاطر پول به قتل رساند. جسد قربانی

۱۲ ساله در خانه بدبزرگش در ویسکانسین آمریکا پیدا شد. به گزارش پلیس این مرد پس از دستگیری ادعا کرده که چون نوه ۱۲ ساله اش پول را از کفش سرقت کرده بود عصبانی شده و او را کتک زده است. سخنگوی پلیس بیان کرد که قربانی بر اثر ضربات عصای چوبی و چکش به قفسه سینه و سرش جان باخته است. مادر کودک قربانی بیان کرد که در شب حادثه دوپیرش اصزار داشته اند تا در خانه بدبزرگ و مادربزرگ خود بماندند که درگیری میانشان بالا گرفته است. اطلاعات موجود نشان میدهد در زمان حمله بدبزرگ فرار کوچکر قربانی نیز برای دفاع از برادرش وارد ماجرا شده و او نیز یک انگشتش شکسته است اما بزشکان شرایط وی را پایدار توصیف کردند. برادر ۸ ساله قربانی به مأموران پلیس گفت که بدبزرگشان به خاطر سرقت پول به جدی عصبانی شده که با عصا و چکش به جان آنها افتاده است او ادعا می کند که هیچ پولی سرقت نشده و به نظر می رسد پول های بدبزرگ گم شده باشد.

مقتول، قاسم و همدستانش بازداشت شدند و قاسم به قتل اعتراف کرد و پرونده به شعبه پنجم دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد. در ابتدای جلسه بندر اصغر درخواست قصاص کرد و در ادامه مهمم ۲۸ ساله به جایگاه رفت و گفت: مقتول می‌خواست مرا بزند که برای دفاع از خودم با چوبی که روی زمین بود، ضربه‌ای به سرش زدم و قاره‌اش افتاد. بلافاصله او را برداشتم و ضربه‌ای به سینه او زدم. قصدم کشتن او نبود، اگر زنده بودم، کشته می‌شدم. با پایان دفاعیات این مهمم، قضات او را به قصاص محکوم کردند. این حکم مورد اعتراض مهمم قرار گرفت با این حال پرونده به شعبه ۱۲دیوان عالی کشور رفت و قضات حکم را تأیید کردند.

# خطرهایی که با حذف صبحانه

# شما را تهدید می‌کند



**افزایش اضطراب**



**احساس خستگی**



**پر خاشگری و کج خلقی**



**نوسانات قند**



**چاقی و پر خوری**

طرح : بیتا هوشنگی

توجه‌سوریه

روابط عمومی

شیلات هرمزگان

*صرف آنزیمان باعث کاهش درصد سکه های قلبی می شود*





یکشنبه ۱۴ شهریور ۱۴۰۰

۲۷ محرم ۱۴۴۳

سال بیستم شماره ۳۶۸۸

■ خبری ■

**بهره برداری از مدرسه ۶ کلاسه**

**روستای بوچیر پارسیان**

■ قاسم گلستانی سرویس شهرستان // مدرسه ۶ کلاسه روستای بوچیر پارسیان با حضور استاندار هرمزگان به بهره‌برداری رسید. به گزارش خبرنگار دریا، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس هرمزگان در حاشیه‌به بهره برداری از این طرح آموزشی گفت: برای احداث این مدرسه ۲۲ میلیارد ریال هزینه شده است. سید فخرالدین هاشمی افزود: این فضای آموزشی با مشارکت خیر نیک اندیش حاج ابراهیم عبدالعزیز عبدالغنی در مساحت ۲۱۲مترمربع احداث شده است. همچنین در این روز ۲ فضای آموزشی در بخش توکهور و هشتبندی میناب با هزینه ای بیش از ۱۰۰ میلیارد ریال با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان به بهره برداری رسید. این طرح‌ها شامل دبیرستان ۶ کلاسه روستای چاه غربال و خوابگاه دانش آموزی دبیرستان ابوریحان هشتبندی با زیربنای ۱۴۰۰ متر است.

**قشم ایر ملزم به اصلاح قیمت بلیط**

**پرواز قشم- دبی شد**

■ سرویس شهرستان // رییس اداره تعزیرات حکومتی قشم گفت: شرکت قشم ایر ملزم شد در مدت پنج روز نسبت به اصلاح قیمت بلیط پرواز قشم- دبی اقدام کند. وحید تراکشوند افزود: این تصمیم پس از دستور دادستان و احضار مسوول نمایندگی شرکت مزبور به تعزیرات حکومتی قشم اتخاذ شد. وی ادامه داد: در صورت ادامه تخلف، تعزیرات حکومتی نسبت به تشکیل پرونده گرانفروشی و برخورد با متخلفان اقدام خواهد کرد. به گزارش ایرنا، هم اکنون قیمت بلیط این پرواز از شرکت قشم ایر به بیش از ۵۵ میلیون ریال رسیده است و این در حالی است که بلیط پرواز از همین شرکت از تهران به مقصد دبی اندکی بیش از ۱۵ میلیون ریال است که این امر موجب اعتراض مردم و ورود دادستان قشم شد.

**هتل سه ستاره بندرکنگ کلنگ زنی شد**

■ سرویس شهرستان // هتل سه ستاره بندرکنگ شهرستان بندرلنگه روز جمعه با حضور استاندار هرمزگان و جمعی از مسوولان استانی و شهرستانی کلنگ زنی شد. استاندار هرمزگان در حاشیه بهره برداری از این طرح گفت: این هتل درزمینی به مساحت بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ مترمربع و با زیربنای افزون بر ۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع احداث خواهد شد. فریدون همتی افزود: این مرکز اقامتی با سرمایه گذاری ۶۱۸میلیارد و ۷۱۰میلیون ریال و در قالب ۳۰ اتاق و ۹۸ تخت ارائه خدمت خواهد کرد. وی بیان داشت: این طرح به صورت مشارکتی توسط شهرداری کنگ و بخش خصوصی احداث می‌شود. به گزارش ایرنا، همزمان بهره برداری از هفت طرح مهم و شش‌صص عمرانی در شهرستان بندرلنگه با حضور استاندار هرمزگان و جمعی از مسوولان استانی و شهرستانی آغاز شد.برای ساخت این طرح‌ها اعتباری افزون بر یک هزار و ۳۹۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال هزینه شده است.

قاسم گلستانی سررویس شهرستان // استاندار هرمزگان گفت: شهرستان پارسیان در غرب استان در مسیر توسعه و جهش پرشتابی قرار گرفته است.

به گزارش خبرنگار دریا، فریدون همتی در حاشیه بهره برداری از پنج طرح شاخص پارسیان افزود: تحول و پیشرفت طرح‌ها در منطقه ویژه اقتصادی پارسیان چشمگیر است و به زودی این منطقه شاهد تولید پتروشیمی، فولاد، بودر آلومینیا و فعال شدن نیروگاه برق، آب شسیرین کن و آماده شدن بسکرانه بندر و اسکله‌ها خواهد بود که در کشور خواهد درخشید.

وی با بیان اینکه با پیگیری‌های مجدانه و رفع موانع، رونق خوبی در منطقه ویژه اقتصادی پارسیان ایجاد شده است، عنوان کرد: با صدور مجوز برای ساخت پتروشیمی‌ها،

## کیش در طرح شهید سلیمانی ۱۲ تیم مراقبتی دارد

سرویس شهرستان // مسوول اجرای طرح شهید حاج قاسم سلیمانی در مرکز توسعه سلامت کیش گفت: این جزیره در طرح شهشید سلیمانی به منظور روند بهبود بیماران کرونایی ۱۲۲ تیم مراقبتی تشکیل داده است. حسن مجرد اظهار داشت: ۲ مورد از این تیم ها مشکل از ۶ نفر به صورت مراقبت در منزل هستند و ۱۰ تیم نیز مراقبت از بیماران را بدون حضور در منزل انجام می دهند.وی با بیان اینکه این تیم ها در قالب ۱۰ تیم پنج طرح شهید سلیمانی بکارگیری شده‌اند افزود: گام پنجم این طرح از ۱۸ فروردین سال جاری آغاز شده که افراد رهگیری، افسراد بیمار و افسراد درگیر با واکشناس مبارزه با بیماریها ، به صورت مبتلایان به ویروس کرونا از جمله اهداف آن

## سفین قدیم و جدید کیش به منطقه گردشگری تبدیل می شود

سعیده دبیری تراد سرویس شهرستان // مشاور رئیس جمهور گفت: با اقدامات بهسازی و مرتفع کردن ناهمواری های معیار سفین قدیم و جدید کیش این منطقه با تبدیل شدن به یک مرکز گردشگری، پذیرای شمار زیادی از مسافران خواهد شد. به گزارش خبرنگار دریا، حمیدرضا مومنی مشاور رئیس جمهور و دبیر شورایعالی مناطق آزاد کشور به همراه مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش و هیئت همراه، در بازدید از روند بهسازی و مرتفع کردن ناهمواری های معیار سفین قدیم و جدید کیش با تأکید بر بافت قدیمی این منطقه به عنوان جاذبه گردشگری، گفت: با پیشرفت بهسازی و مرتفع کردن ناهمواری های معابر این منطقه در آینده نزدیک سفین قدیم و جدید کیش می تواند به یک مرکز گردشگری تبدیل شود. به گفته مومنی جزیره کیش از ظرفیت ها و زیرساخت های خوبی برای توسعه صنعت گردشگری در منطقه برخوردار است و باید نسبت به ارتقاء و توسعه این زیرساخت ها اقدام کرد. وی با اشاره بر نظارت مستمر ستولان جزیره کیش به وضعیت ناطلوب جنگل های سفین قدیم، اظهار داشت: با آغاز عملیات بهسازی و

## شهرستان

استاندار هرمزگان خبر داد

# پارسیان در مسیر توسعه و جهشی پرشتاب

فعال‌شدن مجموعه عظیمی از شرکت‌های پیمانکار در منطقه ویژه اقتصادی پارسیان، این شرکت‌ها باید با مشارکت در اجرای پروژه‌های زیرساختی شهرستان پارسیان، مسئولیت اجتماعی خود را ایفا کنند.

استاندار هرمزگان با تأکید بر در اولویت بودن اشتغال نیروهای بومی پارسیان، گفت: منطقه ویژه اقتصادی، بستر را برای سرمایه‌گذاری شرکت‌ها فراهم می‌کند و اصل کار و اشتغال در شرکت‌ها، انجام می‌شود و همه نیروهای شهرستان، می‌توانند در شرکت‌های مختلف

استان‌های همجوار می‌توانیم با طرحی منطقه‌ای، ظرفیت‌های یکدیگر را در کنار هم بگذاریم.
همتی با اشاره به طرح آب شیرین کن پارسیان ادامه داد: این آب شیرین کن با توجه به سرمایه‌گذاری صورت گرفته، قرار است آب مورد نیاز واحدهای ایجاد شده در منطقه ویژه اقتصادی پارسیان و این شهرستان را تأمین کند و اصل این آب شیرین‌کن متعلق به شهرستان پارسیان است و تنها مازاد تولید آن به استان همسایه، ارسال خواهد شد.

وی تصریح کرد: همچنین بسا توجه به

## اولیتاموم دبیر ستاد امربه معروف و نهی از منکر استان به مسئولین



سعیده دبیری نژاد سررویس شهرستان // حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن کریمی،مسئولین باید بازدید میدانی از روستاها با هدف تصمیم گیری آگاهانه برای رفع مشکلات مردم انجام دهند.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ بازدید میدانی حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن کریمی دبیر ستاد امربه معروف و نهی از منکر استان هرمزگان به همراه هیات همراه از روستای جعفرآباد از توابع توکهور و هشتبندی شهرستان میناب برای رفع مشکلات آنان صورت گرفت. حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن کریمی اظهار کرد: بسیاری از مدیران و مسئولین در طول سالها به این منطقه رفت و آمد کرده و نسبت به مشکلات و معضلات مردم ساکن در آن آگاهی پیدا کرده‌اند و به اذعان ساکنین این روستا تنها وعده هایی بی عمل از مسئولین نصیب آنها شده است. وی ادامه داد:مشکلات این روستا به حدی زیاد بود که نماینده ولی فقیه استان هرمزگان حجت الاسلام والمسلمین دکتر عبادی زاده تصمیم بر این موضوع گرفت که ستاد امربه معروف و نهی از منکر به طور ویژه در این روستا حضور پیداکنند.

دبیرستاد امربه معروف و نهی از منکر هرمزگان بیان داشت: در این بازدید

که حدود ۲ ساعت طول کشید مردم این روستا مشکلات فراوانی را بازگو کردند که باید خدمتگزاران این مردم آنها را هر چه زودتر عملیاتی و به سرانجام برسانند.

دکتر کریمی عنوان کرد: شماری از خانوارهای روستایی مناطق دورافتاده روستا رسیدگی کنند.

## بهره برداری از ۸واحد گلخانه ای در بوچیر پارسیان

سخت گذر روستای جعفرآباد از توابع توکهور و هشتبندی شهرستان میناب به دلیل برخی مشکلات هیچ گاه موفق به دریافت شناسنامه نشده اند و براین اساس از هر نوع امکانات عمومی و خدمات دولتی بی بهره اند. حجت الاسلام والمسلمین کریمی بیان کرد:بعد از گذشت چهار دهه از انقلاب اسلامی زندگی افرادی از این نوع ، باور پذیر نیست اما باید اعتراف کرد، فاقدین شناسنامه به دور از هر نوع امکانات و خدمات در استان هرمزگان زندگی می کنند.

درپایان دبیر ستاد امربه معروف و نهی از منکر استان هرمزگان از تمام مسئولین مربوطه به ویژه مدیر کل اداره کت ثبت احوال استان هرمزگان و مدیرعامل آفا هرمزگان درخواست کردند به طور ویژه به مشکلات این

قاسم گلستانی سررویس شهرستان // هشت واحد گلخانه ای در روستای بوچیر شهرستان پارسیان با حضور استاندار هرمزگان به بهره برداری رسید.
به گزارش خبرنگار دریا، فرماندار پارسیان در حاشیه بهره برداری گفت: این واحدهای گلخانه‌ای در مجموع با مساحت سه هکتار و ۵۰۰ با هزینه ۹۲ میلیارد ریال احداث شده است.

از ارفق ۱۰ ساله از سال ۹۸ تا سال ۱۴۰۸

# آگهی اعلام کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرسان کانون

## باز نشستگان کارگری شهرستان بندر خمیر

احتراما به اطلاع کلیه اعضاء محترم کانون می رساند حسب مواد ۱۰ و ۲۰ اساسنامه کانون بدینوسیله از داوطلبینی که توانایی مسئولیت و تمایل به کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرسان کانون را دارند دعوت بعمل می آید جهت اعلام نامزدی از تاریخ یکشنبه ۱۴/۰۶/۱۴ لغایت پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴/۰۶/۲۷ با مراجعه به اعضای هیئت مدیره مستقر در محل دفتر کانون واقع در ساختمان تأمین اجتماعی بندرخمیر « در روزهای زوج» اقدام به ثبت نام و تکمیل فرم مربوطه نمایند و در صورت داشتن هر گونه سوالی با شماره تلفن ۰۹۱۷۷۶۳۱۶۹۵ تماس حاصل نمایند.

## هیئت مدیره کانون بازنشگان کارگری بندر خمیر

**دیابت** یا بیماری قند یک اختلال سوخت و سازی (متابولیک) در بدن است . در این بیماری توانایی تولید هورمون انسولین از بین می رود یا بدن در برابر انسولین مقاوم شده و بنابراین انسولین تولیدی نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد

**بیماری خاموش**

علائم بیماری

- خستگی شدید
- ترمیم کند زخم ها
- کاهش وزن غیر طبیعی
- گرسنگی غیر طبیعی
- تکرر ادرار
- تشنگی غیر طبیعی

**پیشگیری از بیماری**

- کنترل مصرف مواد قندی
- کنترل وزن
- تغذیه سالم
- ورزش و تحرک

**درمان بیماری**

- قرص های خوراکی
- استفاده از انسولین
- کنترل قند خون
- تحت نظر پزشک

طرح : بیتا هوشنگی

**نذر امام حاضر**

به نیابت امام زمان عَجَلُ اللهُ تعالی فَرَجَهُ الشریف

**مشارکت در پویش از طریق**

- خرید کولر و تحویل به مرکز نیکوکاری غدیر**
- مرکز نیکوکاری غدیر کولرها را به نیازمندان اهدا می کند**
- اهدای کولرهای دسته دوم و معیوب**
- کولرها بعد از تعمیر و سرویس**
- به نیازمندان اهدا می شود**

**پوش اهدای کولر برای نیازمندان**

واریز نقدی به شماره کارت های

بانک ملی ۶۰۳۷۹۹۷۹۵۰۱۸۸۳۷۶

بانک رسالت ۵۰۴۱۷۲۱۱۱۱۶۲۱۴۹۷

انتشار محتوای پویش در فضای مجازی

۰۹۱۷۱۶۰۰۹۱۸

مرکز نیکوکاری غدیر کاشهر



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۷:۱۸ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۲۰</p> اذان ظهر ۱۲:۴۴:۰۵ <p>غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۵</p> اذان مغرب ۱۹:۱۹:۰۷	اذان صبح ۰۵:۳۱:۰۶ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۵۱</p> اذان ظهر ۱۳:۰۱:۴۳ <p>غروب آفتاب ۱۹:۳۵:۴۱</p> اذان مغرب ۱۹:۵۳:۰۶	اذان صبح ۰۵:۲۶:۲۱ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۵۱</p> اذان ظهر ۱۳:۰۵:۴۸ <p>غروب آفتاب ۱۹:۲۵:۱۸</p> اذان مغرب ۱۹:۴۲:۱۷	اذان صبح ۰۴:۴۵:۲۴ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۲۳</p> اذان ظهر ۱۲:۲۵:۴۳ <p>غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۳۷</p> اذان مغرب ۱۹:۰۲:۴۱	اذان صبح ۰۵:۱۸:۲۴ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۳۸:۳۱</p> اذان ظهر ۱۲:۵۸:۵۷ <p>غروب آفتاب ۱۹:۱۸:۵۶</p> اذان مغرب ۱۹:۳۶:۰۳	اذان صبح ۰۴:۵۹:۱۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۵۷</p> اذان ظهر ۱۲:۴۰:۵۳ <p>غروب آفتاب ۱۹:۰۰:۲۱</p> اذان مغرب ۱۹:۱۸:۳۴	اذان صبح ۰۵:۲۰:۲۹ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۴۰:۱۳</p> اذان ظهر ۱۳:۰۲:۵۲ <p>غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۸</p> اذان مغرب ۱۹:۴۰:۵۶	اذان صبح ۰۵:۰۷:۱۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۳۳</p> اذان ظهر ۱۲:۵۱:۴۱ <p>غروب آفتاب ۱۹:۱۳:۱۸</p> اذان مغرب ۱۹:۳۰:۵۰

## سفرهای طولانی مدت دریانوردان بندرکنگ در گذشته و مشکلات آن



و تلاش ناخدایان بر این بود که این کشتی ها را با فاصله در دریا نگهدارند. در سفرهای گپ دریایی در زمان عدم حضور مردان خانواده در منازل، زنان بندرکنگی تمامی امورات منزل را اداره می‌کردند. دوری ۹ ماهه مردان از خانواده می توانست ارتباط مردم خانواده از زن و فرزندسان را کم نموده و برخی از موارد مسردان بندرکنگی به دلیل اقامت بیش از یک مساه در بندرکالیکوت هند در آنجا ازدواج می کردند. به یقین میزان غرق شدن کشتی های بادیانی و لنج ها در سفرهای گپ بیشتر از سفرهای کوچک بود. چون مسیر طولانی تر و در اقیانوس را می پیموندند، اما تاثیرات فرهنگی و اجتماعی سفرهای گپ بیشتر از سفرهای کوچک بوده است. دریانوردان بندرکنگی در سفرهای گپ به هند و آفریقا به عنوان مسفریان فرهنگی ایران بوده و در اثر سفرهای دریایی روابط اقتصادی و فرهنگی زیادی شکل گرفته بود. موسیقی رزیف از جمله این موارد می باشد که تلفیقی از موسیقی بندرکنگی، آفریقایی و عربی می باشد. در اثر همین سفرهای دریایی بسیاری از دریانوردان بندرکنگی زبان هایی نظیر سواحیلی، عربی، اردو و هندی را یاد می گرفتند. مشکلات سفرهای دریای زیاد بود و غرق شدن لنج ها و بی خانمان شدن

### مسافه

صیادی کار می کردند و یا هم در سفرهای دریایی دور و نزدیک بودند و تنها تابستان ها بود که فراغتی ایجاد می شد تا مردان خانواده در کنار خانواده شان باشند.

داستان سفرهای گپ دریایی با سفرهای دیگر متفاوت بود. چون در سفرهای کوتاه مدت دریانوردان پمسداز یک ماه و یا کمتر نزد فرزندان خود بر می گشتند و در طول سال چندین بار سفر می کردند و ارتباطشان با خانواده خود بسیار نزدیک بود و نیاز زیادی نبود تا آذوقه یکسال را قبل از سفر به خانواده بدهند. کودکان خانواده اگر مریض می شدند، پدر خانواده به آن ها نزدیک بوده و نظارت پدر بر خانواده زیاد بود. سفرهای دریایی گپ خطراتش بیشتر بود و دارای منافع بیشتری نیز بوده است. در زمان قدیم سفرهای کوچک با لنج

را در بندرکنگ سفر محسوب نمی‌کردند و در افواه عمومی این گونه بود که سفرهای طولانی مدت به هند و یمن و آفریقا با لنج های سفیاف را سفر محسوب می نمودند. سفر به هند یا آفریقا معمولا از سفر دریانوردان بندرکنگ از بندرگوران به آبادان و خرمشهر و عراق برای حمل خرما شروع می گردید. با شروع سفرها که معمولا از شهرپور و مهرماه بود، شور شسغف و شلوغی و آبادی شهر بندرکنگ که در زمان حضور مسردان خانواده و ایجاد کبابها در مناطق متعدد بندرکنگ ایجاد شده بود، از بین می رفت و شهر تقریبا با آغاز پاییز بسیار آرام می شد و محصول خرما در آبادان و خرمشهر که آخر تابستان به عمل می آمد، آغاز سفرهای دریایی بود. برخی از دریانوردان در ایام تابستان در باغات خود نیز بودند. تقریبا فصل جمع آوری خرما در پایان تابستان بوده و تداخلی به آغاز سفر دریایی نداشت. برخی از جهازها و لنج های بندرکنگ معمولا آفریقا و یمن می رفتند و برخی به هند سفر دریایی داشتند. اما سفر گپ به سفری محسوب می گردید که از بندرکنگ به هند سپس آفریقا می رفتند و این سفر بود که ۹ ماه به طول می انجامید.معمولا سفرهایی که از بندرکنگ به هند صورت می گرفته و سپس لنج‌ها دوباره به بندرکنگ بر می گشتند و چوب برای ساخت لنج می آوردند، ۹ ماه طول نمی کشید و یا سفر به یمن و آفریقا بر هر همین متوال بود و اگر از بندرکنگ



دکترمحمدحنیا / دریا

Mhassannia1354@gmail.com

دریانوردی و حمل و نقل دریایی و به ویژه سفرهای گپ دریانوردان بندرکنگ دارای مشکلات فراز و فرود زیادی بوده و علیرغم منافع مادی که داشته، دارای گرفتاری های متعدد نیز بوده استست. یک سفر دریایی یا کشتتی بادیانی هشتست الی نه ماه به طول می‌انجامید و در نتمام این مدت دریانورد از خانواده خود دور بوده استست و فرزندانش او را در ابتدای سفر که می دیدند، منتظر بودند هشتست ماه بعد دوباره او را در حالت سلامت ببینند

چون وسایل ارتباط جمعی، تلفن و غیره نبود، گاهای اگر یکی از دست اندرکاران لنج در ماه های آغازین سفر دریایی در لنج فوت می کرد او را طبق قانون دریا و پس از پوشاندن کفن و خواندن نماز میت با پستن شی سنگین به دریا می انداختند و به سفر دریایی ادامه می دادند و بعد از این که هشت ماه سفر دریایی به اتمام می رسید و جهازها و لنج ها به بندرکنگ بر می گشتند، خانواده های دریانوردان منتظر در ساحل و کوجه های مجاور آن می ایستادند و اگر می دیدند که برچم لنج به صورت نیم افراشته است به منزله این بود که برای دریانوردان آن لنج مشکلی پیش آمده و یا یکی از ملوانان و دست اندرکاران لنج فوت نموده است. در آن زمان ذلهره تمام خانواده های دریانوردانی که در آن لنج کار میی کردند را در بر می گرفت و به محض رسیدیدن لنج همه خبر می گرفتند که کدام یک از کارکنان لنج فوت نموده است. خانواده دریانوردی که هشت ماه منتظر او بوده و از دیدن پدر خانواده بعد از بازگشت از سفر خوشحال می شدند، با شنیدن خبر فوت او شادی شان تبدیل به عزا می شدد و تازه زن خانواده مشکلاتش آغاز می گردید که چه کسی باید مخارج بچه های او را تامین نماید. رفتن به سفرهای دریایی و کار در لنج‌ها با تمام سختی که داشت از مهم‌ترین روش های امرار معاش مسردم بندرکنگ بود و بخش عظیمی از مردم ایسن بندرتاریخی یا در لنج‌های

## ۷

**یکشنبه ۱۴ شهریور ۱۴۰۰**

**۲۷ محرم ۱۴۴۳**

**سال بیستم شماره ۳۶۸۸**

- طالع بینی**

**فروردین:**



شاید امروز دل تان بخواهد که بدون برنامه عمل کنید، اما باید بدانید که اگر یک نقشه ی از پیش تعیین شده داشته باشید و به آن بچسبید منافع بیشتری عایدتان خواهد شد.
وقتی انتخاب های تان محدود می شود می توانید با تعیین یک برنامه ی دقیق بدانید که کدام یک از وظایف تان را باید انجام دهید، در غیر این صورت اگر هیچ برنامه ای نداشته باشید ممکن است فقط وقت و انرژی خود را هدر دهید.

**اردیبهشت:**



امروز هیچ راهی ندارید مگر این که همه چیز را فوری بفهمید.
وقتی همه ی ماجرا را فهمیدید و یک نقشه ی عملی طرح ریزی کردید می توانید با اعتماد به نفس بیشتری حرکت کنید.
اگر چه اکنون صورت فلکی جدی به شما فشار آورده که اهداف واقعی داشته باشید، اما هنوز تحت وسوسه ی رویاهای دور و دراز قرار دارید.
تا زمانی که کارهای نیمه تمامی را که اکنون در دست دارید به انجام نرسانده اید نباید کار جدیدی شروع کنید، زیرا مهمانی که برای شما تعیین شده دیگر قابل تغییر نیست.

**خرداد:**



شاید در ابتدای روز فکر کنید که همه چیز به راحتی پیش خواهد رفت، اما واقعیت این است که پیشبرد تعهدات تان آن قدرها هم که فکر می کنید ساده نیست.
اشتباه خیلی بزرگی است اگر فکر کنید که می توانید به سادگی فشارهای پنهانی را که به شما وارد می شود نادیده بگیرید.
مسائل جانبی در خانواده و محل کار ممکن است شما را از پرداختن به موضوع اصلی منحرف کند، اما شما ایسن قدر زمان ندارید که بخواهید به ماجراهای همه گوش دهید.

**تیر:**



امروز از قابلیت تان دارید که بتوانید آن سوی رفتارهای احساسی یک نفر را ببینید، زیرا اکنون همه ی خوبی می دانید که پنهان شدنن پشت یک دیوار دفاعی به منظور حفاظت از احساسات چه حسی دارد.
اما امروز ورق برگشته است.
امروز با حساسیت های خود راحت هستید و هیچ مشکلی ندارید، اما هنوز نمی دانید که به چه کسی می توانید حرف‌های تان را بگویید.
اکنون به شما توصیه می شود که هنگام گفتگو تمرکز تان را روی موضوعات کاریسردی قرار دهید و آن حرف‌های حساس را بگذارید برای زمان و مکانی دیگر تا شنونده ی مورد اعتمادتان را هم پیدا کنید.

**مرداد:**



اکنون صورت فلکی جدی با ویژگی وظیفه شناسی به ششمین خانه در طالع یعنی خانه ی خدمات وارد شده است، از این رو ممکن است مشغله های تان جدی تر شود.
به نظر می رسد که تعهدات کاری اذیت تان می‌کند، زیرا احساس می کنید مانع شیطنت هایی هستند که دل تان می خواهد انجام دهید.
شاید تصمیم بگیرید که به طرقی برنامه های کاری خود را دور بزنید و از زیر بار مسئولیت شانه خالی کنید.

**شهریور:**



امروز از این که کار درست و دلخواه تان را انجام می دهید خوشحال هستید.
به علاوه، یک راه حل منطقی برای یکی از مشکلات تان پیدا کرده اید و این هم یکی از عوامل خرسندی شماست.
خوشبختانه اکنون انتظارات واقعی دارید، حتی حس اگر به اهداف تان نرسیدباید باز هم باید این احساس رضایت را حفظ کنید.

**مهر:**



امروز زندگی تان خیلی پیچیده شده است، در رویاهای رنگارنگ شما خیلی چیزها هست که با چشم قابل دیدن نیستند.
البته رویاهای شما ربطی به افکار عاشقانه ندارد.
موضوعات دیگری در کارند که ممکن است شما را به تاریکی ها فرو ببرند.
آن هم در روشنایی روز.
از این که اکنون باید کارهای زیادی انجام دهید کله نکنید، این کار فقط وقت تلف کردن است.

**آبان:**



اکنون باید قبل از این که هر حرفی بزنید به دقت به همه ی کلمات تان فکر کنید، زیرا صورت فلکی جدی به سومین خانه در طالع شما یعنی خانه ی روابط و گفتگوها وارد شده است.
درست است که دل تان می‌خواهد حرف تان را بزند، اما اگر می خواهید موفق شوید باید صبور باشید و منتظر بمانید تا زمان درست فرا برسد.
یادتان باشد که اگر بیهود حرف بزنید کسی به شما گوش نخواهد کرد.

**آذر:**



امروز ممکن است یک فرصت عالی برای شادی و تفریح از میان دستان تان بلغزد.
دوست ندارید پشت میزتان بنشینید و کار کنید، زیرا فکر می کنید که می توانید بیرون از محل کارتان ماجراجویی های لذت بخشی را تجربه کنید.
اما اکنون آن قدر مشغله دارید که فقط می توانید به رویای چنین چیزی فکر کنید، نه این که واقعا بار سفر ببندید و بروید.
به دنبال هیجان هستید و به نظراتان یا کار کردن نمی‌توانید آن را به دست آورید، اما اگر قبل از این که به فکر بازی و تفریح بانشید به کارتان برسید بعدا می توانید با فراغت بیشتری تصمیم بگیرید.

**دی:**



به طور معمول دوست ندارید که حساسیت های تان را آتسکار کنید، اما بازگشت ماه به نشانه ی شما باعث می شود که این موضوع را کمی راحت‌تر بگیرید.
شاید امروز خیلی به گرمی رفتار نکنید، اما دل تان می‌خواهد که به هر حال با دیگران ارتباط برقرار کنید.
البته بدون این که روی محدودیت های آن ها با بگذارید.
بهتر است از قوانین و مقررات پیروی کنید، این کار به نفع همه تمام خواهد شد.
برای این که به نتیجه ی مثبت برسید باید آهسته حرکت کنید و از صمیم قلب حرف بزنید.

**بهمن:**



اکنون ماه به دوازدهمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی اسرار وارد شده است، از این رو حفظ حریم خصوصی به یک موضوع جدی برای شما تبدیل شده است.
خشم نگرید، بهتر است انرژی خود را روی موضوعات دیگری معطوف کنید.
این که حقیقتی را نزد خود پنهان کنید یک چیز است و کناره گرفتن از تمام دنیا یک چیز دیگر.

**اسفند:**



نیاید به خاطر ماجراهای احساسی دیگران از مسیرتان منحرف شوید، این ها فقط نمایش های جانبی هستند نه موضوع اصلی امروز.
به ندای درون تان گوش کنید و یادتان باشد که کسی را با صورت ظاهر قضاوت نکنید.
دوستانی دارید که می توانید هنگام نیاز به آن ها تکیه کنید، البته آن ها هم طوری به کمک تان خواهند آمد که تصورش رانی کنید.



