



یکشنبه ۱۹ دی ۱۴۰۰ ۶ جمادی الثانی ۱۴۴۳  
سال بیستم و یکم شماره ۳۷۹۱  
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۸۸۰-۳۳۲۱۲۹۹۹  
کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۰۵  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان  
شهیدان نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

## لزوم نظارت بر بازار بی سروسامان مسکن

# استمداد مستاجران و متقاضیان مسکن از دستگاه قضایی

**مردم بندرعباس از دستگاه قضایی استان انتظار دارند با اتخاذ تدابیری پروبال دلان و گران کنندگان مسکن و اجاره و رهن چیده شود و اجرای طرح جهش تولید مسکن در شهر بندرعباس نیز اجرایی شود تا از تداوم قیمت حبابی مسکن و اجاره در این شهر جلوگیری شود و مردم به خانه دار شدن امیدوار شوند**

صفحه ۸ راپرچاپ

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:  
**مسئولان در حوادث غیر مترقبه به اقدامات پیشگیرانه توجه کنند**

احمد مرادی عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس تاکید کرد  
**تسریع در جبران خسارات به کشاورزان با حمایت دولت**

**زلزله زدگان و سیل زدگان فراموش نشوند**

شهر دار بندرعباس عنوان کرد  
بازسازی منازل مسکونی آسیب دیده در بافت های فرسوده با همراهی دستگاه های اجرایی  
مقایسه آماری کرونا در دو هفته ای که گذشت؛ کاهش موارد مثبت دلتا و افزایش موارد مثبت امیکرون  
رئیس کل دادگستری هرمزگان تاکید کرد الزام صنایع برای ایجاد ۲۵ درصد فضای سبز در هرمزگان  
توقیف ۹۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در هرمزگان

## انالله و انالیه راجعون

### برادر ارجمند و گرامی جناب آقای دکتر پراهیمی قلعه قاضی

عضو محترم هیات نمایندگان اتاق بازرگانی هرمزگان

با نهایت تأسف و تالم درگذشت ابوی گرامی و نیک اندیشان را خدمت حضرت تعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده علو درجات و رحمت واسعه و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد.

**اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان**

### مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان عنوان کرد

## شرط معافیت مراکز خیریه از پرداخت مالیات

گروه خبر/مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان گفت: مراکز و موسسات خیریه با شرط انجام تکالیف قانونی شان از پرداخت مالیات معاف هستند. به گزارش خبرنگار دریا؛ شاکر رضا مریدی افزود: این مراکز بایستی در راستای اجرای بند «ط» ماده ۱۳۹ قانون مالیات های مستقیم به تکالیف قانونی شان عمل کنند. مریدی اظهار داشت: بر اساس این ماده قانونی، کمک ها و هدایای نقدی و غیر نقدی موسسات خیریه و عام المنفعه که به نیت رسیده اند مشروط به آنکه به موجب اسنادنامه آنها صرف امور مذکور در بند «ح» این ماده شوند و سازمان امور مالیاتی کشور بر درآمد و هزینه آنها نظارت کند، از پرداخت مالیات معاف هستند. وی گفت: موسسات خیریه جهت بهره گیری از معافیت مذکور علاوه بر سایر شرایط مصرحه در قوانین و آیین نامه های مربوطه مکلفند بر اساس دستورالعمل چگونگی انتخاب نظار و نحوه نظارت بر درآمد هزینه طبق بخشنامه شماره ۱۳۷۱۱۲۹۳ نسبت به انجام تکالیف مقرر در آن اقدام نمایند.

### آگهی شناسایی پیمانکار جهت انجام خدمات ساخت قطعات سنگین مکانیکی کارخانه احیاء مستقیم (HBI)

به شماره ۲۲۲-۰۰ (نوبت دوم)

پیرو آگهی شناسایی مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۲ منتشره در روزنامه دریا، شرکت صبا فولاد خلیج فارس در نظر دارد نسبت به شناسایی پیمانکاران جهت انجام خدمات ساخت قطعات سنگین مکانیکی کارخانه احیاء مستقیم میدر کس (HBI) شامل قطعات و تجهیزات ذیل از طریق این آگهی اقدام نماید.

اسلاید گیت های شش گانه - سرج بین Distributer Body  
- ونچوری تاپ گس اسکرابر - ونچوری غبار گیر هات بریکت - Lower seal leg  
- اختاپوسی Proportioning Hopper - گیت بالای کوره Slide Gate For Upper Seal Leg  
- گیت بالای ریفلر Charge Hopper Riffler  
- Cone charge hopper  
- PDC مجموعه تقسیم مواد - قطعات شاره ها پر

لذا از کلیه شرکت های معتبری که دارای توانایی مناسب، سوابق و تجارب مورد قبول می باشند، دعوت به عمل می آید تا ظرف مدت حداکثر یک هفته از تاریخ انتشار آگهی (ساعت ۱۶:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۶) تمایل خود را به آدرس ایمیل tco@sabasteel.co ارسال نموده و مستندات لازم را به آدرس مندرج در آگهی ارسال نمایند.

**اسناد و مدارک:** ۱. درخواست رسمی (ذکر آدرس ایمیل، شماره تماس، تلفن ثابت و همراه الزامی است)  
۲. رزومه و سوابق جهت انجام خدمات ساخت قطعات سنگین مکانیکی همراه با مستندات مطابق با فرم های ارزیابی  
۳. تکمیل فرم خوداظهاری ارزیابی کیفی (دریافت فرم از آدرس www.sabasteel.co قسمت مناقصه ها و مزایده ها)  
شروط: ۱- ارائه اسناد و مستندات مذکور هیچگونه حقی برای متقاضیان ایجاد نمی کند.  
۲- پس از پایان مرحله ارزیابی شناسایی، دعوتنامه شرکت در مناقصه برای مناقصه گرانی که صلاحیت لازم در ارزیابی کیفی را احراز نموده اند، ارسال و فرایند انجام مناقصه وفق شرایط اعلام شده در اسناد مناقصه مورد اقدام واقع خواهد شد. ۳- شرکت صبا فولاد خلیج فارس در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات مختار می باشد. ۴- متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۰۷۶ با کد داخلی ۲۳۵ (اطلاعات بازرگانی- مهندس رودکی) و داخلی ۳۳۲ (اطلاعات فنی- مهندس میرزایی) تماس حاصل نمایند.  
۵- هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.

**آدرس جهت ارسال اسناد:** استان هرمزگان، بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده بندر شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، مجتمع صبا فولاد خلیج فارس، واحد حراست

### آگهی شناسایی پیمانکار جهت انجام خدمات ساخت قطعات خطوط حمل مواد کارخانه احیاء مستقیم (HBI)

به شماره ۲۲۱-۰۰ (نوبت دوم)

پیرو آگهی شناسایی مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۲ منتشره در روزنامه دریا، شرکت صبا فولاد خلیج فارس در نظر دارد نسبت به شناسایی پیمانکاران جهت انجام خدمات ساخت قطعات خطوط حمل مواد کارخانه احیاء مستقیم میدر کس (HBI) شامل قطعات و تجهیزات ذیل از طریق این آگهی اقدام نماید.

درام های نوار نقاله - قطعات خطوط حمل مواد  
لذا از کلیه شرکت های معتبری که دارای توانایی مناسب، سوابق و تجارب مورد قبول می باشند، دعوت به عمل می آید تا ظرف مدت حداکثر یک هفته از تاریخ انتشار آگهی (ساعت ۱۶:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۶) تمایل خود را به آدرس ایمیل tco@sabasteel.co ارسال نموده و مستندات لازم را به آدرس مندرج در آگهی ارسال نمایند.

**اسناد و مدارک:** ۱. درخواست رسمی (ذکر آدرس ایمیل، شماره تماس، تلفن ثابت و همراه الزامی است)  
۲. رزومه و سوابق جهت انجام خدمات ساخت قطعات خطوط حمل مواد همراه با مستندات مطابق با فرم های ارزیابی  
۳. تکمیل فرم خوداظهاری ارزیابی کیفی (دریافت فرم از آدرس www.sabasteel.co قسمت مناقصه ها و مزایده ها)  
شروط: ۱- ارائه اسناد و مستندات مذکور هیچگونه حقی برای متقاضیان ایجاد نمی کند.  
۲- پس از پایان مرحله ارزیابی شناسایی، دعوتنامه شرکت در مناقصه برای مناقصه گرانی که صلاحیت لازم در ارزیابی کیفی را احراز نموده اند، ارسال و فرایند انجام مناقصه وفق شرایط اعلام شده در اسناد مناقصه مورد اقدام واقع خواهد شد.  
۳- شرکت صبا فولاد خلیج فارس در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.  
۴- متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۰۷۶ با کد داخلی ۲۳۵ (اطلاعات بازرگانی- مهندس رودکی) و داخلی ۳۳۲ (اطلاعات فنی- مهندس میرزایی) تماس حاصل نمایند.  
۵- هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.

**آدرس جهت ارسال اسناد:** استان هرمزگان، بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده بندر شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، مجتمع صبا فولاد خلیج فارس، واحد حراست

<div><div><span><span></span></span></div><div><div>یکشنبه ۱۹ دی ۱۴۰۵</div></div></div>
۶ جمادی الثانی ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۱۵۷۹۱

**سبب مقاله**

**زلزله زدگان و سیل زدگان فراموش نشوند**

■ تا قبل از بارندگی یک هفته اخیر، هرمزگانی ها نگران عدم بارش و خالی شدن سدها بودندکه بحمدالله با بارش رحمت الهی، این نگرانی ها تا حد زیادی برطرف شد و از آن طرف بارش های سیل آسا باعث بروز خسارت زیادی به روستاییان و حاشیه نشینان شهری شد. البته بیشتر خسارت های قابل مسدود بودن مسیر عبور آب بدلیل ساخت وسازهایی بی ضابطه مسکونی، آبنیه و... است. سدها هم اعلام شد که بایستی لایروبی می شدند ومنتشده آند. متأسفانه با بارندگی ها، هر ساله شاهد خسارات زسادی به مردم در بخش های مختلف، آبگرفتگی، تخریب املاک و... هستیم که تاکنون اقدام مناسبی برای رونق بارش از این مشکلات و عدم تکرار مشکلات توسط مسئولان و متولیان مربوطه صورت نگرفته است و همواره باران که رحمت و نعمت است، به نقت و عاملی جهت بروز مشکلات تبدیل می شود. از آن طرف مسئولان به موضوع پیشگیری چندان توجهی نمی کنند و درمان هم گاهی غیرممکن و گاهی هزینه بر است و اگر به اصل پیشگیری توجه شود، هم هزینه ها کمتر خواهد شد و هم میزان خسارت ها کاهش می یابد. در بارندگی ها و زمین لرزه ها، خانه های زیادی آسیب دیدند و تخریب شدند که اگر به بازسازی املاک فرسوده شهری و روستایی توجه می شد و اگر قبل از بروز خسارات و تخریب ها، تسهیلات در اختیار مالکان این املاک فرسوده قرار می گرفت و آنها برای نوسازی املاک شان تسهیق می شدند، آنگاه از تخریب این املاک جلوگیری می شد و خسارت دیدگان کمتر می شد. اما متأسفانه مرسوم است مسئولان منظمی می مانند تا به این خانه ها خسارت وارد شده و سقف دیوار آبتکونه املاک تخریب شود و آنگاه بگویند بایستی تسهیلاتی برای بازسازی این املاک داده شود. گویا با مسئولان همواره منتظرند ساکنان املاک فرسوده در زیر آوار املاک شان مدفون شوند و آنگاه اقدام کنند که بایستی این رویه اصلاح شود تا از خسارات انسانی و مالی جلوگیری شود. هفته گذشته احمد مرادی نماینده مردم در مجلس به همراه تعدادی از نماینده شورای شهر بندرعباس و شهردار این شهر از محله آیت... غفاری بندرعباس بازدید داشتند و خانه های خسارت دیده از باران را مشاهده کردند که البته بیشتر خانه های این محله قدیمی و فرسوده است و بایستی قبل از بروز فاجعه انسانی در این محله قدیمی ومحلات مشابه و نوسازی املاک فرسوده اقدامات لازم صورت پذیرد. همچنین در بخش روستایی علاوه بر خسارت ها، خانه ها، دام ها و کشاورزی و... روستاییان خسارت دیدند که بایستی برای جبران این خسارت ها به وعده های داده شده عملی شود و از طرفی دیگر اقدامات پیشگیرانه جهت کاهش خسارت در صورت بارش های مجدد صورت گیرد. متأسفانه در این بارش به سبیل زدگان و روستاییان خسارات زیادی وارد شد که جبران آن به راحتی ممکن نیست و علاوه بر دولت و نهادهای حمایتی و خیرین، نیاز است صنایع و بنگاه های اقتصادی فعال در هرمزگان به یاری خسارت دیدگان هرمزگانی بشتانند در راستای انجام مسئولیت های اجتماعی شان از سیل زدگان فعلی و زلزله زدگان مابعد قبل حمایت های لازم صورت گیرد تا عذغنه هایشان کشته شده و زندگی امیدوارتر شوند و در سیل مشکلات بی بنایه تنها رها نشوند. در حال بنیاد سیل زدگان و زلزله زدگان هرمزگانی به فراموشی سپرده شوند.

■ **علی زارعی**



**گروه خبر // حجت الاسلام والمسلمین محمد عبّادی زاده در جمع نمازگزاران بندرعباس، افزود: باید مراقب باشیم قبح و زشتی بی‌عدالتی در جامعه از بین نرود و کارگزاران و مسوولان کشور حساسیت خود را نسبت به عدالت کمرنگ نکنند.**

وی مردم را بهترین پشتوانه در تحقق عدالت نامید و ادامه داد: اهل فساد در هر رده و مسؤولیتی که باشند نباید احساس آرامش کنند، به طور دائم باید با مسئول هتدار داد، افرادی که در مسوولیت خود کوتاهی و بی‌عدالتی می‌کنند را باید متزوی کرد. نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان، یکی از پال‌های عدالت را حمایت از مظلوم دانست و بیان کرد: با بی‌تفاوتی نسبت به گرفتن مظلوم در جامعه اسلامی عدالت

## احمدمرادی عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس تاکید کرد تسریع در جبران خسارات به کشاورزان با حمایت دولت

**گروه خبر // عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس گفت: امیدوارم با همراهی دولت و تلاش های استانداردها هرمزگان هرچه زودتر خسارات وارده به کشاورزان هرمزگانی جبران شود.**

احمد مرادی در حاشیه سیلاب زده بخش تخت و شمیل بندرعباس، افزود: با حضور استاندار هرمزگان از مناطق سیل زده بخش

## اعطای تسهیلات کم بهره به مستمری بگیران صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان

**گروه خبر // نشست سراسری کارگزاران استان هرمزگان با حضور دکتر علی اخسوان بهبهانی معاون بیمه‌ای و هماهنگی امور استان‌ها برگزار گردید.**

به گزارش خبرنگار دریا ، نشست سراسری کارگزاران استان با حضور دکتر علی اخوان بهبهانی معاون بیمه ای هماهنگی امور استانها، مصطفی شریعتی مدیر کل امور استانها و محمدعلی دشسوارگر مدیر استان هرمزگان با محوریت بررسی آخرین

وضعیت کارگزاری های استان و تشریح آخرین دستورالعمل های ابلاغی در حوزه کارگزاری ها و بیمه‌شدگان برگزار شد.دکتر اخوان در این نشست گفت: با توجه به تأثیر بالای برگزاری میز خدمت در جذب حداکتری جامعه هدف و رشد ضرب نفوذ بیمه اجتماعی در حوزه فعالیت کارگزاری ها، ایسن موضوع در دستور کار کلیه کارگزاران استان قرار گیرد. افزود: در راستای حمایت از کارگزاران و مستمری‌بگیران اقدامات

**نماینده ولی فقیه در هرمزگان :**

## مسئولان در حوادث غیر مترقبه به اقدامات پیشگیرانه توجه کنند

و مشکلات مردم قدردانی کرد.وی افزود: زلزله و سیل اخیر هرمزگان نشان داد که در وهله اول مردم و گروه‌های جهادی یاری کار هستند و این نشان از بلوغ فکری جامعه ماست که هر در حادثه خود مردم در صحنه هستند.امام جمعه بندرعباس در این مهم به مسوولان و دست‌اندرکاران در دولت توصیه کرد: درحوادث غیرمترقبه مثل سیل و زلزله قبل از اینکه به فکر درمان باشند به اقدامات پیشگیرانه توجه داشته باشید. حجت‌الاسلام و المسلمین عبّادی‌زاده یکی از اصلی و عمده بروز خسارت‌ها و مشکلات اخیر سیل‌زدگان را بی‌توجهی به جریان خروج آب، بسته بودن معابر و مسیل‌ها و نبود تجهیزات لازم و امکانات لجستیک اشاره کرد که باعث شد خسارت‌های زیادی ناشی از سیل بر مردم تحمیل شود.حجت‌الاسلام و المسلمین عبّادی‌زاده در بخش نخست خطبه‌هایز به مساله خودکشی و علل و عوامل آن اشاره کرد و بیان داشت: از نگاه متخصصان حوزه مشاوره و روان‌شناسان و علمای دینی علت اصلی این

مشکلات در حوزه برق و آب و تلفن بود و دیگری خسارت فراوان به بخش کشاورزی و حاصل دستریخ کشاورزان بود.مرادی با اشاره به اینکه تلاش ها و پیگیری های مجموعه استانداری هرمزگان پس از وقوع سیل جای تقدیر دارد، عنوان کرد: امیدوارم با راپزینی های صورت گرفته از سوی

استاندار هرمزگان با مجموعه دولت یونیم هرچه زودتر به کاهش نگرانی کشاورزان منطقه و جبران خسارات وارده به آن ها کمک کنیم.به گزارش ایسا ، این نماینده مجلس با بیان اینکه در شهرستان بندرعباس نیاز است به قلعه قاضی و فین هم توجه ویژه ای کنیم، اضافه کرد: مشکلات این مناطق روایی با نسیخه‌های ایمانی افراد است و نیاز است به تسریع در جبران خسارت وارده تا بیش از این مردم آن مناطق در مشکلات به سر نبرند.

و تخت و شمیل بندرعباس بازدید کرده و مشکلات موجود آمده را به صورت میدانی بررسی و امیدوارم با تغییر استاندار هرمزگان بتوانیم خسارات وارده را در سریع‌ترین زمان ممکن جبران کنیم.وی با بیان اینکه بود مشکل اساسی پس از وقوع سیلاب در استان هرمزگان وجود آمد، اظهار کرد: یکی از مشکلات اساسی خسارت به زیرساخت‌ها از جمله مسدود شدن راه‌ها



مورثی از جمله افزایش حق الزحمه کارگزاران و حقوق مستمری بگیران و افزایش بودجه تبلیغاتی و اطلاع رسانی صورت گرفته است و موضوع اعطای تسهیلات کم بهره به کارگزاران و مستمری بگیران صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایرتیز در دستور کار قرار دارد. محمدعلی دشسوارگر مدیر استان هرمزگان در این نشست با تشریح عملکرد صندوق در استان گفت: گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی صندوق در استان هرمزگان از طریق ارسال بروشور و تراکت های

اطلاع رسانی صندوق به شوراهای اسلامی دوره ششم در روستاهای استان انجام شده است که تاکنون بالاترین مشارکت

<p><b>مقایسه آماری کرونا در دو هفته‌ای که گذشت؛ کاهش موارد مثبت دلتا و افزایش موارد مثبت امیکرون</b></p>	
<p><b>گروه خبر // سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در مقایسه آماری کرونا در دو هفته ای که گذشت گفت: در هفته گذشته شاهد کاهش ۱۲ درصدی شاخص موارد تست و افزایش ۱۲ هفته ماقبل بود. همچنین موارد شناسایی مثبت هم ۱۳ درصد کاهش داشت و موارد بستری با تست مثبت پی سی آر ۳۵ درصد کاهش داشته است.</b></p>	
<p>حوزه های مختلف جذب و تمدید بیمه پردازی اجرای طرح ده گردنسی و برپایی میز خدمت تجلیل گردید.همچنین از مستمری بگیران صندوق به پاس آینده نگری و وفاداری در بیمه پردازی تجلیل و احکام مستمری شان به آنان اعطا شد.</p>	
<p>حوزه های مختلف مشکوک در خصوص امیکرون هم چک می شود در بررسی انجام شده در هفته گذشته ۲۵ درصد از پی سی آر مثبت های ما امیکرون بود.دکتر نوروزیان متکرر شد: قطعا با توجه به سرایت بالای امیکرون انتظار می رود در امیکرون مثبت باشد و قطعا در طی هفته بعد شاهد جایگزینی امیکرون به جای دلتا خواهیم بود. سخنگوی دانشگاه با اذعان به دلیل اینکه واکنش‌ناپسینون انجام داده آند با ساده انگاری و عدم رعایت اصولی پروتکل های بهداشتی باعث شیوع این بیماری در جامعه می شوند. چه بسا کشورهایی که پیش از ما واکنش‌ناپسینون را کامل کردند اما بعد از کم شدن رعایت پروتکل های بهداشتی در کشورشان شاهد بروز علامت مثبت بیشتری هستند و علی‌رغم اینکه تصور می شد امیکرون موارد بستری و فوت کمتری داشته باشد موارد بستری و موارد فوت در آن کشورها رو به افزایش است که سبب ایجاد نگرانی در</p>	
<p><b>رئیس کل دادگستری هرمزگان تأکید کرد الزام صنایع برای ایجاد ۲۵ درصد فضای سبز در هرمزگان</b></p>	
<p>مماشسانی نداریم ، خطرناکتر کرد: دست درازی به بیت المال و حقوق مردم به هیچ عنوان قابل گذشت نیست و دادگستری هرمزگان در راستای عمل به تکالیف قانونی، حقوق عامه است و بر این اساس، ادارات متعلق به عموم مردم است تصریح کرد: همه ما وظیفه داریم نسبت به حفظ و نگهداری این موهبت الهی به عشقوان امانتی برای نسل های آینده تلاشی مضاعف داشته باشیم و در حدود وظایف قانونی اجازه ندمیم انقال</p>	



**گروه خبر // رئیس کل دادگستری استان هرمزگان تأکید کرد: ایجاد ۲۵ درصد فضای سبز و درختکاری توسط صنایع، تکلیفی قانونی و از مصادیق حقوق عامه است.**
به گزارش خبرنگار دریا سید محمذنور موسوی مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان هرمزگان با مجتبی قهرمانی رئیس کل و در حدود وظایف قانونی اجازه ندمیم انقال

**■ گزارش ■**

**شهردار بندرعباس عنوان کرد**

**بازسازی منازل مسکونی آسیب دیده**

**در بافت های فرسوده با همراهی دستگاه‌های اجرایی**
■ گروه خبر // شهردار بندرعباس گفت: در بارندگی چند روز گذشته در شهر بندرعباس به دیواره های خور‌ها خسارت وارد شده است.به گزارش خبرنگار دریا ، مهدی نوبانی در جلسه ستاد پیشگیری هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان هرمزگان که با حضور وزیر نیرو، معاون استاندار هرمزگان عملیات لایروبی خور‌ها و پاکسازی کانال ها را در دستور کار می کند و یا دست به خودکشی نمی‌زند.وی با بیان به قدرت خدا اعتقاد داشته باشد، احساس بوجی یوح گرای و ناامیدی به سمت خودکشی روی اینکه از نظر اعتقادی خودکشی آثار مخربی دارد، نیز این مساله را تایید می‌کنند.به گزارش ایسنا ؛ نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان با بیان اینکه اختلالات روحانی با نسیخه‌های دینی قابل برطرف شدن است، یادآور شد: نظام تعلیم و تربیت ما باید بر روی تقویت روحیه ایمانی فرزندان از همان دوران مدرسه باید کار زیربنایی انجام دهد.

و مشکلات در حوزه برق و آب و تلفن بود و دیگری خسارت فراوان به بخش کشاورزی و حاصل دستریخ کشاورزان بود.مرادی با اشاره به اینکه تلاش ها و پیگیری های مجموعه استانداری هرمزگان پس از وقوع سیل جای تقدیر دارد، عنوان کرد: امیدوارم با راپزینی های صورت گرفته از سوی

**موفقیت مربیان هرمزگانی**

**در شانزدهمین انجمن کتابداری جنوب کشور**

■ گروه خبر // تقدیر از دو مربی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان در شانزدهمین انجمن کتابداری جنوب کشور رقم خورد.به گزارش خبرنگار دریا ؛ در شانزدهمین نشست تخصصی انجمن کتابداری شاخه منطقه جنوب کشور که به مناسبت هفته پژوهش برگزار شده؛ از دو مربی اقدام‌پژه کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان به عنوان شاغلین تحقیقاتی ۱۴۰۰ تقدیر شد.از دو مربی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان «فاطمه رشید» و «فاطمه زاده» در شانزدهمین نشست تخصصی انجمن کتابداری شاخه جنوب کشور به عنوان شاغلین تحقیقاتی ۱۴۰۰ تقدیر شد. در این نشست که با عنوان «سیرت استراتژیک در کتابخانه‌های دانشگاهی» برگزار شد؛ محمدرضا قانع رئیس هیئت مدیره انجمن کتابداری و اطلاع رسانی ایران، سید ابراهیم عمرانی دبیر شورای تأمین منابع و هفت نفر از اساتید دانشگاه‌های تهران، تبریز، تربیت مدرس، صنعتی شریف، فردوسی مشهد، رازی کرمانشاه و پژوهشگاه اطلاعات و مدارک علمی ایران حضور داشتند.در این نشست به ذکر مباحثی در خصوص تحول دیجیتال در کتابخانه‌های دانشگاهی، فضای مشترک اطلاعاتی، نقش کتابخانه‌ها در تدوین برنامه‌های راهبردی دانشگاه، همکاری آموزش و پرورش در کتابخانه‌های دانشگاهی و ... پرداخته شد. در پایان این مراسم مجازای از ۲۰ پژوهشگر برگزیده شاخه منطقه جنوب کشور تقدیر شد. گفتنی است؛ فاطمه زاده ایسینی مربی مسئول مرکز تخصصی سؤال شهپر بندرعباس و فاطمه رشید مربی فرهنگی شهرستان بستک از مربیان پژوهشگر شاغل در کتابخانه‌های تخصصی کودک و نوجوان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان از جمله این برگزیدگان بودند.



تمامی عزیزها شده. دکتر فاطمه نوروزیان در خاتمه گفت: از مردم عزیز درخواس می شود علیرغم انجام واکنش‌ناپسینون کامل به دلیل سوش جدید امیکرون که هنوز به صورت کامل شنخته نشده نیست و ممکن است دوباره ما را درگیر یک جدید بیماری نماید دستورالعملهای بهداشتی را همانند گذشته رعایت کنید و در صورت نیاز با مراکز تخصصی سؤال شهپر بندرعباس و فاطمه رشید مربی فرهنگی شهرستان بستک از مربیان پژوهشگر شاغل در کتابخانه‌های تخصصی کودک و نوجوان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان از جمله این برگزیدگان بحران به سلامت گذر کنیم .

**رئیس کل دادگستری هرمزگان تأکید کرد**

### الزام صنایع برای ایجاد ۲۵ درصد فضای سبز در هرمزگان

مماشسانی نداریم ، خطرناکتر کرد: دست درازی به بیت المال و حقوق مردم به هیچ عنوان قابل گذشت نیست و دادگستری هرمزگان در راستای عمل به تکالیف قانونی، حقوق عامه است و بر این اساس، ادارات متعلق به عموم مردم است تصریح کرد: همه ما وظیفه داریم نسبت به حفظ و نگهداری این موهبت الهی به عشقوان امانتی برای نسل های آینده تلاشی مضاعف داشته باشیم و در حدود وظایف قانونی اجازه ندمیم انقال



## مفتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

**بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد**



**حسن سسیلاوی سرویس اسستان ها //** امام جمعه اهواز با بیسان اینکه برخی از نمایندگان نباید دائما استیضاح فلان وزیر را مطرح کنند، گفت: از نمایندگان ملت می‌خواهم یک سسال به این دولت مهلت بدهند و هر روز مساله استیضاح را به رخ رئیس جمهور نکشند. به گزارش خبرنگار دریا ؛ حجت‌الاسلام و المسلمین سیدمحمدنبی موسوی‌فرد در خطبه‌های نماز با تاکید بر تقوی الهی اظهار کرد: سبک زندگی اسلامی یکی از موارد محقق شدن تقوی الهی است.وی افزود: تمدن نوین اسلامی از مهم‌ترین اهداف انبیاي الهی است و نظام انقلاب اسلامی نیز رسیدن به این هدف را در سرلوحه خود قرار داده است؛ حضرت آقا‌رسیدن به تمدن نوین اسلامی را به دو بخش ایزاری و متنی تقسیم کرده است. ایزار رسیدن به این هدف علم و بخش متنی آن به سبک زندگی اسلامی مربوط می‌شود.

امام جمعه اهواز:

## برخی از نمایندگان نباید دائما استیضاح وزرا را مطرح کنند

نماینده ولی قتیبه در خوزستان با بیان اینکه برنامه زندگی باید در چارچوب و با نگاه دینی باشد، گفت: اگر به یک کسیتی که مبداء آن نور است اما به سمت تاریکی حرکت می‌کند، سوار شوم حتی اگر عمل خوبی انجام شود، پایان مسیر به تاریکی منتهی می‌شود بنابراین باید بینیم سوار بر کدام کشتی هستیم؛ نماز اول وقت، نوافل و حج از جمله شرایط حضور در کشتی ولایت است. عمل خوب عملی است که فرمانده آن اولیاء و حجت الهی باشند.موسوی‌فرد افزود: شب عاشورا کسانی بودند که تا نزدیک کشتی ولایت رفتند اما کسیتی‌ها را جا‌به‌جا و در راه غلط حرکت کردند.

وی گفت: امروز یک صدق‌ان سکان‌دار نظام مقدس اسلامی و ولی قتیبه زمان، امام خامنه‌ای است.امام جمعه اهواز با بیسان اینکه تمام برنامه‌های خرداندن سبحان بسر مدار حکمت است، افزود: یکی از نکاتی که در سبک زندگی

امام‌جمعه یزد:

## دولت پیگیر راه‌اندازی شبکه ملی اطلاعات باشد



این موضوع به جد پیگیری شود.خطیب جمعه یزد اظهار کرد: استکبارجهانی در تهدید نرم فرهنگی در بستر فضای مجازی به فعالیت‌های سوء فرهنگی علیه مردم به خصوص نسل جوان ادامه می‌دهد.

ناصری بیان کرد: باید دولت و مسئولان با قدرت و همتفکری و کاری جهادی و انقلابی در این حوزه مهم بیش از گذشته مأموریت های خطیر خود را انجام دهد.نماینده ولی قتیبه در استان یزد در ادامه به قیام ۱۹ دیماه سال ۱۳۵۶ مردم و طلاب قم علیه رژیم ستشاهی اشاره کرد و آن را نقش بی‌بدیل در پیروزی انقلاب اسلامی ملت ایران ذکر کرد.ناصری در ادامه به فشار اقتصادی بر اقشار مختلف جامعه هم اشاره کرد و گفت: دولت باید در این بخش نسبت به تقویت نظارت خود اقدام جدی داشته باشد.

وی تصریح کرد: نظارت بر نحوه قیمت‌گذاری‌ها و رعایت عدالت در بخش‌های مختلف جزو خواست عمومی است و باید مردم مسئولان را بیش از قبل یاری دهند.به گزارش ایرنا، امام‌جمعه یزد همچنین به فضائیل و مناقب حضرت فاطمه زهرا(س) پرداخت و از عموم بانوان جامعه اسلامی خواست بیش از گذشته در مسویر این بانوی نمونه اسلام قرار گیرند.نمازجمعه در ۲۱ شهر و هفت روستای برجعیست استان یزد اقامه می‌شود.



حسن سیلاوی سرویس استان ها // رئیس

کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی اهواز از الزام اخذ گواهی سلامت ویژه صادرات محصولات کشاورزی به کشور روسیه خبر داد و گفت: تجار خوزستانی پیش از اظهار محصولات خود در گمرک باید علاوه بر گواهی بهداشتی نسبت به دریافت گواهی

استاندار یزد خبر داد

### بهره برداری از ۱۵۰ واحد اقدام ملی مهریز در دهه فجر

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //استاندار یزد به همراه معاونین خود در سفر یک روزه به شهرستان مهریز از طرح مسکن اقدام ملی این شهرستان بازدید کرد.

بسه گزارش خبرنگار دریا ؛ مهان فاطمی در این بازدید اظهار کرد: یکی از برنامه‌های دولت ساخت یک میلیون مسکن در هر سال است که سهم استان یزد در طول این چهار سال حدود ۵۳ هزار واحد مسکونی است که

## تاثیرات فقر آهن در بدن



طرح: بیتا هوشنگی

### جنب کشور

شهر آغاز می‌شود، ۲ هزار نفر ثبت نام می‌کنند؟
یاد در دوره قبل برای نام‌نویسی ریاست جمهوری یک هزار و ۷۰۰ تا یک هزار و ۸۰۰ نفر ثبت نام کردند؟ می‌گویند زمانی که رئیس جمهوری مانند قبلی بر سر کار می‌آید و نه تنها آب از آب تکان نمی‌خورد بلکه ۲۰ سال این انقلاب را به عقب می‌اندازد، بیس ما هم می‌توانیم کاری که آن‌ها انجام می‌دهند را انجام دهیم.وی گفت: کسی که توان انجام‌ کاری ندارد، نباید مدیریت را قبول کند. مسئول در نظام مقدس اسلامی، مورد سوال است.امام جمعه اهواز افزود: چرا در خوزستان این قدر با مشکل مواجه هستیم؟ زیرا برخی از ما فکر می‌کنیم می‌توان مدیریت داریم.وی گفت: از وقتی حضرت آیت‌الله رئیسی پای کار آمده است، شیب و روز نمی‌شناسد و در هر نقطه‌ای نخود، معاوانتش یا یکی از وزارش حاضر هستند.موسوی‌فرد افزود: هر مسئولی که در هر رده مدیریتی قرار گرفته است، اگر نمی‌تواند انتظارات را برآورد و مشکلی از مشکلات حل کند، خوددش باید کنار برود قبل از اینکه مردم او را کنار بزنند.وی بیان کرد: از نمایندگان ملت می‌خواهم یک سال به این دولت مهلت بدهند و هر روز مساله استیضاح را به رخ رئیس جمهور

### صنعت توریسم باید به فرهنگ گردشگری تبدیل شود

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // عضو شورای اسلامی شهر یزد گفت: با توجه به جایگاه یزد در زمینه فعالیت‌های گردشگری باید صنعت گردشگری به فرهنگ گردشگری تبدیل شود.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ فاطمه‌السادات حقیرالسادات اظهار داشت: کمیسیون گردشگری در دوره پنجم شورا مصوب و کار خود را از همان دوره آغاز کرد و به دنبال آن یزد به عنوان شهر میراث جهانی شناخته شد که همین مسأله اهمیت کمیسیون را بر رنگ‌تر کرد.وی ادامه داد: در دوره ششم جهت پیشگیری از دوباره کاری از همان برنامه‌ها که در ابعاد مختلفی هم کار شده بود استفاده شد؛ در بحث خواهر خواندگی‌ها و مباحث میراث فرهنگی و اقدامات آن ۱۵ جلسه از این کمیسیون برگزار شده و بیش از ۳۰ بازدید از اماکن مختلف بافت تاریخی به عمل آمده و اغلب هفتادی در روز بازدید از بافت تاریخی را

نماینده مردم یزد و اشکذر در مجلس شورای اسلامی:

### برو کراسی‌های اداری مهم‌ترین مشکل مردم محله خرمشهر یزد است

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // جوکار گفت: مشکلات مطرح شده مردم محله خرمشهر بیشتر مربوط به گرفتاری‌های آن‌ها با ادارات است.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ جوکار، نماینده مردم و اشکندر در مجلس شورای اسلامی به منظور بررسی مشکلات مردمی در حضور در محله خرمشهر با برخی از اهالی این محله دیدار کرد.
او در حاشیه این دیدار با اشاره به اینکه مشکلات مطرح شده مردم محله خرمشهر بیشتر مربوط به گرفتاری‌های آن‌ها با ادارات بود بر توجه بیشتر مسولان به رفع مشکلات

رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی اهواز خبر داد

### صادرات محصولات کشاورزی خوزستان به شرط داشتن گواهی سلامت به روسیه

ادامه‌داد: علاوه بر این نیز از ابتدای اسفند گمرک و سازمان غذا و دارو باید به نحوی عمل کنند تا صادرات محصولات کشاورزی به روسیه با ارائه گواهی سلامت به عنوان یکی از مدارک مورد نیاز برای گمرک باشد و در سیستم EPL گمرک ثبت شود.حسینی با اشاره به اینکه پیش از این قرظینه و پلب محموله‌های صادراتی در پایانه‌های (صادراتی) شمال کشور به ویژه پایانه آستانرا انجام می‌شد گفت: با هدف کاهش هزینه تمام شده تولید و صادرات از آذرماه امسال، بست قرظینه ویژه محصولات کشاورزی برای صادرات در شهرستان دزفول ایجاد شده که متولی آن شرکت توسعه کشت ذرت خوزستان است.رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی اهواز خاطر نشان کرد: این بست

مشکل رفع شده است.حسینی خاطر نشان کرد: سبب درختی، انواع سبز بجات برگی از جمله انواع کاهو، کلم، گوجه فرنگی و بادمجان از جمله محصولات کشاورزی صادر شده به کشورهای حوزه خلیج فارس، آسیای میانه و به خصوص روسیه می باشند.رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی اهواز با تاکید بر اینکه اخذ گواهی سلامت از این پس به عنوان یک پیش نیاز برای صادرات محصولات کشاورزی محسوب می‌شود تصریح کرد: از ابتدای بهمن تا ابتدای اسفند امسال کارشناسان قرظینه مستقر سوی روسیه ناشی از اشکالات پیش آمده در انجام رویه‌های اداری بین وزارتخانه کشاورزی این کشور و وزارت جهادکشاورزی جمهوری اسلامی بود که با پیگیری صورت گرفته این

### دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان سیریک

**مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان سیریک در ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۰/۱۱/۲۰ و در محل سالن غدیر برگزار می گردد .**
**از کلیه اعضا دعوت می شود تا در ساعت مقرر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند .**
**بدیهی است کلیه کسانی که نمی توانند به هر دلیلی در جلسه فوق العاده شرکت کنند می توانند حق رأی خود را به شخص دیگری وکالت دهند . ضمنا کلیه افرادی که کاندیدای عضویت در هیئت مدیره و بازرسی می باشند باید حداکثر ظرف مدت هفت روز پس از انتشار آگهی دعوت درخواست عضویت خود را به دفتر شرکت تحویل نمایند .**

**مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام:**

– کپی شناسنامه – کپی کارت ملی – کپی مدرک تحصیلی – کپی حکم

کارگزینی

**✽ دستور جلسه :**

۱– قرائت گزارش بازرسی و هیئت مدیره

۲– انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

۳– انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۱۰/۱۴

### موسی پور طاهری – رئیس هیئت مدیره

## ۳

یکشنبه ۱۹ دی ۱۴۰۰

۶ جمادی الثانی ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۱۳۷۹

#### طنز

#### دموگراسی بن سلمانی

شاخی تو به نوبه خودت بن سلمان

مانده تو کف تو جمع شاخان جهان

هستی تو هم عینهو همان اجداد ت

از تیره نانچیب آدم خواران

■ طاهره ابراهیم نژاد

فرزند جلاّد سلمان، در حسرت پادشاهی

بوسه زند بر مخالف، با ازّه و دشنه گاهی

در شیشه خون خلاّق از کودکی شد غذایش

سازد از او گاو شیری، با هیبت ارّماهی

■ منصور سمنانی

از روز ولیعهدی خود آن جانی

بنمود مخالفان خود قربانی

تبریک جوامع حقوق بشری

این است دموکراسی بن سلمانی

■ حسن اوپسی

الا ای گرگ پیر تیز دندان

نکش زوزه دگر در هر بیابان

به جای این همه زوزه بیاموز

دریدن را کمی از ابن سلمان

■ محمد علی کمالی مقدم

\*\*\*

#### طنز لباس خریدن

برای جمع خانوما ، چیزی که خیلی عالیه

امنیت جانی که هست ، مهمتر از اون مالیه

شبانه روز میرن خرید ، لباس مارکدار میخرن

بازم به وقت پوشیدن ، جا لباسیشون خالیه

میگن لباس ندارِما ، ولی همیشه شیک پوشن

راضی که اصلا نمیشن ، اینم خودش یه حالیه!!

تفاوت کادوی ما با کادوهای خانوما

معروفه همّه می دونن ، فرق گونی و قالیه

روز تولد که میشه ، غیر طلا نمی گیرن

اما به ما که می رسه ، جوراب خشک و خالیه

حرف بزنی بده میشی ، عامل مفسده میشی

اصلاً تمام مشکلات ، کار جناب عالیه

همین الان من خودمم ، با این غزل که گفته ام

خانومها الآنه میگن ، لایق گوش!! مالیه

■ اکبر شبیرازی

### تست فرانسوی فنجانی



**تست فرانسوی** یا **نان تست** و **تخم مرغ**، **صبحانه** بسیار **خوشمزه**‌ای است. در **روش معمول تست فرانسوی نان تست** را در **تخم مرغ** هم‌زده **خوبی** می‌کنند و بعد آن را **سرخ** می‌کنند. اما در **دستور** **پخت تست فنجانی** نیازی به **سرخ کردن نیست** و **سالم‌تر** به **نظر** می‌رسد.

برای **پخت** این **شکل ساده** و **سریع تست فرانسوی** نیاز **ندارید** **ظرف‌های** زیادی **کنیف** کنید یا **زمان طولانی** را **صرف** کنید. در این **دستور** **پخت فقط** از **مایکروویو** استفاده می‌کنید و **نیابراین** **پخت** آن برای **بچه‌های** **بزرگتر** هم **خطرناک** نیست. تمام **مواد** آن هم در **یخچال** است یا در **کابینت‌ها** که در **دسترسی** هستند.

برای این **تست فنجانی** می‌توانید از **هر نان** **تست**، **باکت** یا **نان‌های** دیگری که در **خانه** دارید، استفاده کنید.

وقتی که این **تست فرانسوی** از **مایکروویو** بیرون آمد، یک **تکه** **کره** **روی** آن بگذارید. بگذارید **روی نان‌های** **مکمی** **تست** شده **آب** شود و بعد **روی** آن **شیره** **افرا** بریزید. این می‌تواند یک **صبحانه** **سریع** و **عالی** باشد.

#### مواد لازم

**فنجان شیر** ..... یک **چهارم**  
**تخم مرغ بزرگ** ..... یک **عدد**  
**عصاره وانیل** ..... **نصف قاشق** **چای** **خوری**  
**دارچین** ..... یک **چهارم قاشق** **چای** **خوری**  
**نمک** ..... یک **هشتم قاشق** **چای** **خوری**  
**نان تست که تکه شده** و به **شکل** **مکعب‌های کوچک** در **آمده**  
**کره** ..... یک **قاشق** **چای** **خوری**  
**شیره افرا** ..... یک **قاشق غذاخوری**  
۱- در یک **کاس** **کوچک** **شیر**، **تخم مرغ**، **عصاره** وانیل، **دارچین** و **نمک** را هم بزنید.  
۲- **تکه‌های** **نان** را در این **مخلوط** **بریزید** و بگذارید برای یک **دقیقه** **خوبی** **بخورند**.  
۳- نان‌ها را با یک **قاشق** در یک **فنجان** **بریزید**. (تمام باقی مانده **مخلوط** **شیر** و **تخم مرغ** را هم در **فنجان** **بریزید**) **فنجان** را برای ۲ **دقیقه** در **مایکروویو** بگذارید.  
۴- **روی** آن یک **تکه** **کره** و **شیره** **افرا** **بریزید** و از **خوردن** آن لذت **برید**.

اگر **ویتامین‌ها** در **زمان مناسب** **مصرف** شوند تا **حدود زیادی** می‌توانند **سوخت‌وساز** **بدنی** **شما** را **افزایش** دهند.

بدن انسان **مدام** در **حال انجام** واکتش‌های شیمیایی بسیاری است که **تعادلی** از **آنها** در **مراحل** **مختلف** **بسه** ویتامین‌ها نیاز دارند. اگر ویتامین‌های **مورد نیاز** در این واکتش‌ها **تأمین** نشود، ممکن است **فرایند انجام** آنها دچار **اختلال** شود و عملکرد بدن را با **مشکل** مواجه سازد. در نتیجه، اگر بدن نتواند به **درستی** **فعالیت** کند، تلاش شما برای کاهش وزن **بی‌نمر** خواهد ماند. بسا **مصرف** ویتامین‌های ضروری، به بدن این امکان را می‌دهید تا با **حداکثر** **بیتانسیل** خود **کار** کند و **بازدهی** **بهتری** در **حذف** چربی‌های اضافه داشته باشد.

#### ویتامین دی

ویتامین دی، یکی از ویتامین‌هایی است که به راحتی در دسترس شماست. بدن شما با قرار گرفتن در معرض نور خورشید به راحتی می‌تواند ویتامین دی مورد نیاز را تأمین کند. ویتامین D در مواد غذایی مختلفی مانند تن ماهی، جگر گاو، پنیر، زرده تخم مرغ، غلات و شیر نیز موجود است. با مصرف مکمل ویتامین D نیز می‌توان کمبود آن را جبران کرد.

#### ویتامین ۱۲

اگر دچار کمبود ویتامین ب۱۲ باشید، بدنتان تصمیم می‌گیرد تا به جای سوزاندن مواد مغذی، آنها را به بافت چربی تبدیل کند! شما می‌توانید برای پیشگیری از این اتفاق، این ویتامین را از

## مادرها

این یک باور اشتباه و قدیمی است که می‌گفت

مادر شدن به معنای فنا کردن خود و حل شدن در بچه‌هاست، متأسفانه این روش در درازمدت به افسردگی و بیماری‌های گوناگون برای مادران می‌انجامد.

مادری کردن و فرزندپروری صحیح به معنای فراموش کردن خود نیست، هر مادری فارغ از نقش مادری، هویتی نیز برای خود دارد که می‌بایست به پرورش آن نیز بینجامد تا از خود رضایت داشته باشد. پس هیچ مادری نباید خود را فراموش کند و به نوعی در فرزندش غرق و حل شود. اما مادران چه کار می‌توانند بکنند تا خود را فراموش نکنند. در این گزارش چند نمونه از راهکارهایی را که برای مادران قابل بهره‌برداری است مطرح می‌کنیم:

#### ۱- اجاز ه نشدید بچه‌داری، پیرتان کند

از خیلی مادرها شنیدیم که بعد از بچه‌دار شدن، افسرده شده و اصلا خودشان را یادشان رفته و فقط به کارهای مربوط به بچه می‌رسند دیگر اصلا اهمیتی برای خود و ظاهرشان قائل نیستند. اجازه ندهید بچه‌داری بریتان

یکی از مهم‌ترین خواص پیازچه تاثیر آن در سلامت موها است. پیازچه خواص و فواید متعددی برای موها دارد که در ادامه به بررسی این خواص پیازچه می‌پردازیم.

پیازچه یا پیاز سبزی گیاهی است از خانواده پیاز و سیر و تره که به پیازچه زائنی نیز معروف است. پیازچه ترکیبی از پیاز و تره است و ظاهر آن شباهت زیادی به ترکیب پیاز و تره دارد. هر دو قسمت پیازچه خوراکی بوده و می‌توان از پیازچه در پخت و پز به عنوان چاشنی استفاده کرد. طعم پیازچه نسبت به پیاز ملایم‌تر است. ساقه‌های سبز پیازچه تندهی ملایمی داشته و میزان تندهی پایه سفید بیشتر است. پیازچه را بیشتر در تهیه سوپ، سالاد، سبب زمینی ویتامین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد معدنی بوده و خواص پیازچه بسیار فراوان است.

یکی از خواص پیازچه برای مو کمک به تقویت مو و افزایش رشد مو است. پیازچه حاوی مقادیر بالایی از ترکیبات گوگردی است که

## آیا گیاهان خانگی اثری روی سلامتی دارند؟

بهبود حافظه و بهره‌وری بیشتر و کیفیت بهتر هوای

خانیه یا محل کار از جمله اثرات نگهداری از گیاهان خانگی بر سلامتی است. اما آیا گیاهان خانگی باعث بهبود هوای خانه و محل کار می‌شوند؟

گیاهان خانگی حال‌هوای دلپذیری به محیط اطراف می‌دهند و به نظر می‌رسد در ایام قرنطینه میزان علاقه‌مندی به گل‌و گیاه بیشتر شده است. بهبود حافظه و بهره‌وری بیشتر و کیفیت بهتر هوای خانه یا محل کار از جمله اثرات نگهداری از گیاهان خانگی بر سلامتی است. اما آیا گیاهان خانگی باعث بهبود هوای خانه و محل کار می‌شوند؟

#### \* مشکل آلودگی هوای داخل ساختمان

بیشتر ما می‌دانیم که آلودگی هوای ناشی از ترافیک برای سلامتی مضر است اما واقعیت این است که آلودگی هوای داخل ساختمان هم به همان اندازه ضرر دارد. هم در خانه و هم در محیط‌های کاری. آلودگی هوای داخل ساختمان باعث بیماری‌های مختلفی از جمله آسم، تنگی نفس، التهاب ملتحمه (غشای نازک داخلی پلک چشم) یا کانونکئویت و آگزما می‌شود.

پروهش‌ها نشان داده است که گیاهان می‌توانند به سلامتی کمک کنند، روحیه را بهتر کنند بهره‌وری و حافظه را بهبود ببخشند. پژوهشگران دریافته‌اند بیشترین آلاینده‌های فضای داخل ساختمان ترکیبات آلی ناپایدار یا فزآر هستند که در کبسول‌های اطفای حریق، اسبری‌ها اثروسل یا افشانه‌های هواپخش و مواد پاک‌کننده وجود دارد. یکی از این ترکیبات لیومتین است که شاید بوی خوشایند لیمویی آن را بشناسید. متأسفانه این ماده در ترکیب با آزون هوا ماده شیمیایی خطرناکی به نام فرمالدهید ایجاد می‌کند.

\* **آیا نگهداری از گیاهان خانگی باعث سلامتی می‌شود؟**

یکی دیگری از مواد آلسی که میزان بالای آن باعث بروز مشکلاتی می‌شود دی‌اکسیدکربن است که باعث کاهش تمرکز و قدرت تصمیم‌گیری می‌شود. تهوریه مناسب محیط این عوارض را کاهش می‌دهد اما در جاهایی که تهوریه به راحتی ممکن نیست گیاهان خانگی به طور شگفت‌آوری راهسی خوب و طبیعی بسرای تصفیه هوا پیش پای ما می‌گذارند.

#### \* راه‌حل بسین؟

فکر اینکه گیاهان خانگی به بهبود کیفیت هوای داخل ساختمان‌های کمک می‌کنند از ماجرای جالبی شروع شد. در سال ۱۹۸۹، ناسا اعلام کرد که گیاهان خانگی به طور چشمگیری باعث کاهش ترکیبات آلی ناپایدار و دی‌اکسیدکربن در محفظه بسته می‌شوند اما چنین واقعبنی در خانه‌ها و محل کار اثبات نشده بود. این ماجرا باعث شد موجی از تحقیق در مورد توانایی گیاهان در جذب مواد شیمیایی شروع شود و از آن زمان پژوهش‌ها بیشتر به اثر گیاهان در محیط‌هایی واقعبی‌تر، در محیط‌های زندگی انسان پرداخت. برای مثال، در یکی از پژوهش‌ها در ۶۰ دفتر و محل کار گیاهانی قرار داده شد و میزان ترکیبات آلی ناپایدار در این محیط‌ها حدود ۵۰ تا ۷۵ درصد کاهش پیدا کرد.

در پژوهش دیگری کسه در نروژ انجام شد اثر قرار دادن گیاهان در محل کار و تحصیل و بخش رادیولوژی بیمارستان بررسی شد و دریافتند که قرار دادن تعداد زیادی گیاهان خانگی در محل باعث سسرفه و مسر درد و

### بانوی دیا

## این ۳ ویتامین چربی‌ها را به راحتی آب می‌کنند



برای بانوان حاصل می‌شود.

#### ۵- کارهای خانه را با حس و حال خوب انجام دهید

همه خانم‌ها در منزل کار می‌کنند. از امور بچه‌داری تا آشپزخانه و مسائل دیگر. اما برخی خانم‌ها **مدام** **غز** می‌زنند. اما برخی دیگر با **حس** و **حال** خوب و **شادکارها** **فرزندانتان** ورزش کنید و به **خود** برسید.

#### ۴- برای خودتان هم هزینه کنید

گاهی والدین یا فرزنددار نشدن دیگر کمتر برای خود هزینه‌هایی مثل خرید لباس یا وسایل مورد نیاز می‌کنند چرا که هر زمان یاد خودشان می‌افتند، می‌خواهند **جاه‌جوله‌های** وسایل بچه‌ها را بپر کنند و هر زمان به خرید می‌روند، **مدام** برای بچه‌ها خرید می‌کنند. از آن دست **مادرهائی** باشند که برای خودتان هم هزینه‌کنید **حال** دیگر لازم است که لباس نو داشته باشید و روحیه‌تان تغییر کند.

#### ۶- انرژی‌تان را در خانه پخش کنید

همانطور که در شماره قبلی اشاره شد، انرژی و **حس** و **حال** خوب یا بد شما در منزل بخش می‌شود و به اعضای خانواده هم منتقل می‌شود. پس سعی کنید موقع غذا درست

## موهای خود را با خوردن این سبزی تقویت کنید



- از رشد سلول‌های سرطانی به خصوص سرطان روده بزرگ پیشگیری می‌کند.

این ترکیبات گوگردی موجب افزایش تولید کلآزن شده و از این طریق موجب تقویت و افزایش رشد مو می‌شود.مدام شوره سر از دیگر خواص پیازچه برای مو است. داشتن خواص ضد میکروبی قوی از دیگر خواص پیازچه است که این خاصیت ضد میکروبی به درمان شوره سر کمک می‌کند.

گفتیم یکی از خواص پیازچه داشتن مقادیر بالایی از گوگرد و

ترکیبات گوگردی است. گوگرد موجود در پیازچه می‌تواند به درمان شیش سر کمک کند. اما علاوه بر این که این گیاه بسیار خوش مزه و خوش طعم است، دارای فواید تذهی‌ای زیادی نیز است. قابلیت استفاده خام به عنوان سبزی یا یکی از اجزای سالاد را دارد که بیشتر در آمریکای شمالی می‌کند.

فضای ورودی خانه نمونه کوچکی است

از کل فضایی که در آن زندگی می‌کنید. این بدان معنی است که اگر ورودی زیبایی داشته باشید، مسلماً خانه‌تان نیز به همان اندازه زیبا خواهد بود. حتی اگر این طور هم نباشد، از آن جا که ورودی اولین مکانی است که در بدو ورود به یک فضا با آن مواجه می‌شویم، اولین و بیشترین تاثیر را بر برداشت کلی ما از آن فضا خواهد داشت. ورودی خانه از آن فضاهایی است که تمام اعضای خانه از آن استفاده می‌کنند و معمولاً محل قرار گرفتن وسایلی چون کلبه، کفش‌ها و بقیه مواردی است که افراد در طول روز به آن احتیاج دارند. اما معمولاً این فضا همیشه شلوغ و غیر کاربردی است. در ادامه چند پیشنهاد برای سازماندهی و کاربردی کردن بیشتر ورودی خانه به شما خواهیم داد.

#### ۱- سبزی‌های فلزی

در هر خانه‌ای سبزی‌های بدون استفاده فلزی وجود دارد و هسر خانمی نمی‌داند

## ۵ اصل مهم برای کاربردی کردن فضای ورودی خانه

#### ۴- سبدهای پارچه‌ای

برای هر یک از اعضای خانواده، یک سبد پارچه‌ای در نظر بگیرید. می‌توانید روی هر سبد اسم فرد را بنویسید یا سبدهایی با رنگ‌های مختلف انتخاب کنید تا برای اعضای خانواده قابل شناسایی باشد. هر فرد می‌تواند وسایل خود را درون سبد خودش بگذارد تا وسایل افراد با هم اشتباه نشوند و راحت‌تر بتوان آن‌ها را پیدا کرد.

#### ۵- سطل چترها

برف، معمولا همه افراد خانواده از چتر استفاده می‌کنند اما به محض رسیدن به خانه نمی‌دانند با چتر خود چه کنند. برای همین یکی از فضاهای مورد نیاز برای هر خانه‌ای در فصل سرد، داشتن محلی برای قرار گیری چترهاست. به شما پیشنهاد می‌کنم، یک

سطل ترجیحا فلزی برای قرار گرفتن چترها انتخاب کنید و آن را در ورودی خانه بگذارید تا اعضای خانواده برای گذاشتن چتر خود در جای مناسب گپش نشوند.



از این سبزی‌ها چه استفاده‌ای کند. به شما پیشنهاد می‌کنم از این سبزی‌های بزرگ برای قرار دادن کفش‌هایتان استفاده کنید و آن‌ها را به محلی برای قرار دادن کفش‌هایتان تبدیل کنید.

#### ۳- قلاب‌های جاوبویی

به در کند خود چند قلاب بجسبانبند و شاهد جادویی این قلاب‌ها در سازماندهی فضا باشید. شما می‌توانید از این قلاب‌ها وسایل روزمره خود را آویزان کنید و دسترس راحت‌تری به آن‌ها داشته باشید.



**کنترل کردن اشتها**



**پیشگیری از بروز انواع سکتة**



**ترمیم بدن**



**میوه‌ای علیه سرطان**



**۴ شگفتی مصرف روزانه یک پرتقال برای سالمندان**



#### گیاهان

روحیه شما را خوب می‌کنند و محیط اطراف شما را زیبا می‌کنند و نیاز بسه مراقبت چندانی ندارند اما اثری هم بر آلودگی هوای داخل ساختمان ندارند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد گیاهانی که نور زیادی می‌خواهند و فتوسنتز بیشتری انجام می‌دهند و رشد سریع‌تری دارند.

بیشترین اثر را بر آلاینده‌های هوای داخل ساختمان دارند. دکتر پلاتوسا می‌گوید: برای نتیجه بهتر چند گیاه نه دارید، برای یک اتاق کوچک پیشنهاد می‌کنیم حداقل پنج یا شش گیاه قرار دهید تا بر میزان دی‌اکسیدکربن و دی‌اکسید

نیتروژن اثر بگذارند.

\* **از آنها مراقبت کنید تا آنها از شما مراقبت کنند**
دکتر پلاتوسا می‌گوید نگهداری و مراقبت از گیاهان مهم است تا آنها بتوانند بهترین تاثیر را بر گازها و رطوبت محیط داخل ساختمان بگذارند. گیاهان برای فعالیت طبیعی خود نیاز به نور دارند و فعالیت آنها باعث تبادل گازهای بیشتری می‌شود. «هرچه آنها را در معرض نور بیشتری قرار دهیم، کارایی بیشتر و بهتری برای ما خواهد داشت.» حواس‌تان باشد گیاه بی آب یا غرق آب نماند.

پس اگر می‌خواهید بهره‌وری و تمرکز بیشتر داشته باشید و هوای اتاق‌تان هم تازه و پاکیزه باشد بد نیست کمی طبیعت به محیط خود بیآورید. یادتان باشد اگر دربی بهترین پاک‌کننده آلاینده‌های هوا هستند انواع مناسب گیاهان را انتخاب کنید و آنها را در روشن‌ترین جای اتاق قرار دهید و حواس‌تان باشد که نور و آب کافی داشته باشند. مهربانی و رسیدگی به آنها بی‌تردید نتیجه می‌دهد.

**سرورِس حوادث** // **جان‌شنین فرمانده** انتظامی هَرمزگان از کشف و توقیف ۹۰هزار لیتر سوخت قاچاق در بندرعباس و میناب خبر داد.

سردار غلامرضا جعفری اظهار کرد: مأموران انتظامی یگان امداد شهرستان بندرعباس در راستای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز و با هدف جلوگیری از هدررفت سرمایه ملی، حین گشت‌زنی در روستای تلسیاه از توابع این شهرستان به یک دستگاه کامیون تانکرآرد مشکوک



### در امتداد تاریکی

## دسیسه پلید مرد همسایه

اگرچه مرد همسایه حدود ۵۰ میلیون تومان از من طلبکار است اما اکنون ۲۰۰ میلیون تومان مفتنه ای را که بابت پشتوانه بدهکاری ام به او داده بودم به اجرا گذاشته است تا از این طریق مرا تحت فشار قرار دهد که به عقد فرزند آن بپیایم.اما.

این ها بخشی از اظهارات زن ۳۲ ساله ای است که به اتهام کلاهبرداری توسط نیروهای انتظامی دستگیر شده بود. این زن جوان در حالی که بیان می کرد با دیدن شاکي شوکه شده ام، دربارہ ماجرای بدهکاری اش به مشاور و مددکار اجتماعی کالتری گفت: از روزی که چشم بزرگم، خودم را در بهزیستی دیدم و از این که پدر ومادرم چه کسانی هستند، هیچ اطلاعی ندارم. در واقع منن در یک دنیای دیگر و در میان کودکانی شبیه خودم بودم و از دنیای بیرون بهزیستی چیزی نمی دانستم تا این که روزی زوج جوانی سرریستی مرا پذیرفتند و من تنها فرزند آن ها شدم. روزهایم شگوفه باران شده بود و پدر و مادرم برای خوشبختی من هرکاری می کردند. این از من که مهر و عاطفه خانواده را با همه وجودم حس می کردم، در پوست خود نمی‌کنیدم. انگار شبیه یک قاصدک آزاد شده بودم که رنگین کمان عشق را با خودم به هر سو می کشاندم اما همه این خوشبختی ها در هجدهمین بهار زندگی ما به خاکستر یاس تبدیل شد سرنوشتیم به سیاهی و بدبختی گره خورد چراکه در یک روز بارانی پدرم در یک حادثه رانندگی وحشتناک در دم جان باخت و مادرم نیز قطع نخاع شد و روی ویلچر نشست. این حادثه دلخراش هنگامی رخ دادکه من به تازگی به عقد پسر یکی از هم محله ای هایم در آمده بودم. با وجود این، باید بسیاری از امور شخصی مادرم را انجام می دادم و از او در بستر بیماری مراقبت می‌کردم. در این شرایط نامزدم از من خواست برای آغاز زندگی مشترک مادرم را به خانه سالمندان بسپاریم چرا که او اجازه نمی داد مادر ویلچر نشینم در کنار ما زندگی کند. بر سر دواهی سخی مانده بودم و نمی توانستم مادرم را به خانه سالمندان بسپارم چرا که او سال ها با عشق و محبت سیراب نشدنی از من مراقبت کرده بود. با آن که مرا به دنیا نیاورده بود اما حتی زمانی که تب می‌کردم او تا صبح بر بالینم می نشست و آرام اشک می ریخت. حالا من چگونه می توانستم اشک های او را نظاره گر

## پیشگیری از خودکشی یک زن در کرمان

سرورِس حوادث// معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان کرمان گفت: کاربروان مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ استان کرمان در پی تماس و امدادخواهی یک شهروند تهرانی مبتنی بسر اقدام به خودکشی خواهرش در کرمان، با جدیت پیگیری موضوع و مانع خودکشی این زن شدند.
سرهنگ بدیع ا... سلیمانی افزود: چندی قبل یک شهروند تهرانی با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ استان کرمان تماس گرفت و در حالی که به شدت دل نگران و مضطرب بود، گفت که خواهرش ساکن

شده و دستور توقف دادند.وی افزود: ماموران خودرو متوقف و در بازرسی از آن ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق فاقد مجوزکشف و در این رابطه یک متهم راننده خودرو را دستگیر کردند.فرمانده انتظامی هرمزگان، ارزش این محموله سوخت قاچاق کشف شده را بنا به

## حوادث

# توقیف ۹۰هزار لیتر سوخت قاچاق در هرمزگان

نظر کارشناسان ۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال عنوان کرده و اظهار داشت: سوخت های قاچاق مشکوفه به شرکت بخش فرآورده های نفتی شهرستان تحویل داده شد.سردار جعفری در تشریح مأموریت دیگری از کشف ۶۰هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل از

## جنایت ناخواسته به خاطر دعوی شبانه

**سرورِس حوادث** // **پسسر جوان که دعوی دو رقیب عشقی خوایش را بر هم زده بود در اقدامی ناخواسته یکی از آنها را به قتل رساند.**
همین موضوع اختلافات بین من و محمد را شدت بخشید تا این که به ناچار راهی دادگاه خانواده شدم و مدتی بعد مهر طلاق سرونوشت ما را از یکدیگر جدا کرد. بعد از این ماجرا مجبور بودم برای هزینه های زندگی و درمان مادرم در خارج از خانه کار کنم. به دلیل این که ساعت‌های زیادی را در آرایشگاه زنان به سر می‌کردم، مدام نگران مادرم می شدم که خدای ناخواسته حادثه ای برایش رخ ندهد این بود که چند روز مادرم را به یکی از همسایگان سیردم تا در نبود من از او مراقبت کند. وقتی آن خانواده در جریان مشکل من قرار گرفتند مرد همسایه تلاش کرد به من کمک کند. «فرزین» مرا با خودرواش به محل کار می‌ساند یا برای معالجه مادرم همراهی ام می‌کرد. «فرزین» که آرام آرام به من نزدیک شده بود، روزی پیشنهاد داد برای آن که در تامین هزینه های زندگی، ایشواره منزل و معالجه مادرم بتوانم به من کمک کند. برای مدتی به عقد موقت او در پیایم. ابتدا خواسته اش را رد کردم و گفتم خودم می توانم مخارج زندگی ام را تامین کنم اما مرد همسایه دست بردار نبود و مدام برایم پیامک های عاشقانه می‌فرستاد یا هدیه های خاصی برایم می خرید. خلاصه تفهیدم چرا به خواسته اش تن ندم ولی به خاطر این که فرزین، زن و بچه داشت و من نمی‌خواستم زندگی آن زن را متلاشی کنم، تصمیم گرفتم در قبال مبلغی که به من کمک می‌کند، سفته هایی را به عنوان پشتوانه بدهکاری ام به او واگذار کنم چرا که یقین داشتم مدت کوتاهی آن هم به خاطر مدتی در عقد موقت او می‌مانم. از نسوی دیگر سفته هایی را امضا کرده بودم که چند برابر مبلغی بود که فرزین به من کمک کرد. چهار ماه بعد از این عقد پنهانی و درحالی‌که مدت زمان آن یک ماه قبل به پایان رسیده بود، خواستگار مناسبی پیدا شد و آن جوان قرار ازدواج دایمی گذاشتم اما فرزین مدام برایشم ایجاد مزاحمت می کرد نسا مدت عقد موقت او را تمدید کنم. دیگر از این وضعیت بیزار شده بودم و پیامی برایش گذاشتم که به زودی ۵۰ میلیون بدهکاری ام را با باز می گردانم و سپس شیشه آن خانه اجاره ای را تخلیه کردم و به عقد رضا درآمدم اما فرزین سبایه به سایه دنبال‌م بود تا به خواسته اش برسد. وقتی دستگیر شدم تازه فهمیدم که ...

## کلاهبرداری با ۱۵ صفحه اینستاگرامی فروش لباس

**سرورِس حوادث** // **۲ نفر که به بهانه فروش پوشاک ارزان قیمت در شبکه اجتماعی اینستاگرام از خریداران کلاهبرداری کرده بودند، شناسایی و دستگیر شدند.**

چندی قبل تعدادی از شهروندان به پلیس فتا پایتخت مراجعه کرده و با طرح شکایتی اظهار داشتند از طریق یک صفحه فروش آنلاین لباس در اینستاگرام مورد کلاهبرداری قرار گرفته‌اند. شاکي‌ها موفق شدند امسین و گردانندگان این صفحات را که ۲ فروزند شناسایی و بازرسی کردند.
اطلاعات تهران در این باره گفت: پس از این شکایت‌ها کارشناسان پلیس فتا در پی تحقیقات خود را آغاز کردند و در ابتدا مشخص شد که گردانندگان این صفحات رتیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات تهران در پایتخت توصیه کرد: کاربران فضای مجازی نباید فریب ظاهر زیبا و پرنرنگ و لعاب صفحات

اقدام به پرداخت وجه کرییم و پس از آن دیگر کسی پاسخگوی ما نبود و متوجه شدیم که از ما کلاهبرداری شده است.

رتیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات تهران در این باره گفت: پس از این شکایت‌ها کارشناسان پلیس فتا در پی تحقیقات خود را آغاز کردند و در ابتدا مشخص شد که گردانندگان این صفحات رتیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات تهران در پایتخت توصیه کرد: کاربران فضای مجازی نباید فریب ظاهر زیبا و پرنرنگ و لعاب صفحات

## برخورد با ۲۶ هزار تارنمای غیر اخلاقی

غیر اخلاقی در نه ماه سال ۱۴۰۰ یکی از اولویت‌های عملیاتی پلیس فتا انتظامی کشور بوده است.
معاونان اجتماعی پلیس فتا انتظامی تصریح کرد: در گام نخست در حوزه کاهش آماج و کنترل دامنه جرائم غیر اخلاقی در ۹ ماه سال جاری بالغ بر ۲۶۶۰۰ تارنما حاوی مصادیق و محتوای غیر اخلاقی توسط تیم های رصد پلیس فتا در سراسر کشور از بستر فضای مجازی پایش،احصا و موضوع پیگیری قرار گرفته است.
سرهنگ پاشایی افزود: در گام بعدی در حوزه اقدامات مقابله با مظاهر ناهنجاری های غیر اخلاقی با رویکرد پیش‌دستانه در اجرای طرح‌های ضربتی مقابله با تولید،

انتظامی شهرستان با همکاری در یابانی ضمن هماهنگی با مقام قضائی با تشکیل چند اکیب به محل مورد نظر اعزام شدند.به گزارش فارس، فرمانده انتظامی استان اظهار داشت: قاچاقچیان به محض رویت مأموران با تنگ شدن عرصه برخورد با رها کردن مشک‌های ماری حامل سوخت از محل متواری شدند.این مقام ارشد انتظامی استان بیان داشت: مأموران در بازرسی از مشک‌های ماری ۰عجزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف کردند.

# ۵

یکشنبه ۱۹ دی ۱۴۰۰

۶ جمادی الثانی ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۷۹۱

### حوادث جهان

**حمله راکتی به مواضع نیروهای پیشمرگه در اربیل**

■ منابع خبری در عراق از هدف گیری مواضع نیروهای پیشمرگه در اربیل خبر دادند.
پایگاه نیروهای پیشمرگه در منطقه‌ای در اربیل عراق با ۸راکت هدف حمله قرار گرفت. براساس گزارش دستگاه ضدترور وریسم کردستان عراق حمله به موضع التون کوبری نیروهای پیشمرگه هیچ زخمی نداشته است.
گفتنی است که برخی رسانه‌ها مدعی هستند که برخی راکت‌های شلیک شده در مسیر «کرکوک–اربیل» در منطقه چاوینشه شیروا منفجر شده‌اند. هنوز جزئیات کاملی درباره این حمله راکتی منتشر نشده است.

**افراد مسلح ناشناس یک عضو دیگر «حشد شعبی» عراق را ترور کردند**

■ چند روز پس اقدام جانیکارانه ترور فرمانده «حشد شعبی» و خانواده اش در بغداد، افراد مسلح ناشناس این‌بار یکی دیگر از اعضای این گروه مقاومتی را در کرکوک ترور کردند. بر اساس این گزارش، رسانه‌های عراقی اعلام کردند که یک عضو گروه مقاومتی حشدشعبی به نام «علاء سید یاسر رمضان» در منطقه «فادسیه» واقع در استان کرکوک توسط افراد مسلح ناشناس ترور شده است. چند روز گذشته افراد مسلح ناشناس به خانه احمد عبدالعظیم عبدالرزاق از فرماندهان تیپ ۴۵ حشد شعبی در بغداد یورش بردند. افراد مسلح ناشناس که با هدف ترور این فرمانده حشد شعبی و خانواده اش به منزل آنها یورش بردند، تمامی افراد حاضر در خانه را به گلوله بستند.
شاهدان عینی اعلام کردند که احمد عبدالعظیم هدف اصابت چندین گلوله در نقاط مختلف بدنش قرار گرفته است و هم اکنون در بیمارستان به سر می‌برد. این درحالی است که ۵ تن از اعضای خانواده این فرمانده حشد شعبی به دلیل شدت جراحات وارده ناشی از اصابت گلوله‌ها به شهادت رسیدند.

**سیل و رانش زمین در اندونزی صدها نفر را آواره کرد**

■ سیل و رانش زمین در استان پایوای اندونزی، صدها نفر را از خانه‌هایشان فراری داد.
حوادث مرتبط با سیل در این استان همچنین تاکنون دست کم شش کشته بر جای گذاشته است.بنابر اعلام «ژانس مدیریت بلایای اندونزی» در روز جمعه، به دنبال وقوع سیل و رانش زمین در «پایوای»، شرقی‌ترین استان این کشور دست کم ۵۰۰ نفر منازل خود را تخلیه کرده و به خانه‌های بستگانشان پناه برده‌اند.عبدالمهری، سخنگوی این ژانسن گفت: بارندگی‌های شدید از پنج‌شنبه شب چندین منطقه در شهر «جایپورا»، واقع در استان پایوای را در بر گرفته و باعث سیل و رانش زمین شده است.

**وقوع زمین لرزه شدید در شمال غرب چین**

■ زمین لرزه ای به بزرگی اولیه ۶.۶ ریشتر استان «چینگهای» چین را لرزاند. سازمان زمین شناسی آمریکا اعلام کرد که زمین لرزه شدیدی به بزرگی ۶.۶ ریشتر استان دورفانده چینهای چین واقع در محدوده شمال غرب این کشور را لرزاند.بر اساس گزارش ها، این زلزله در عمق ۱۰ کیلومتری زمین و در حدود ۱۴۰ کیلومتری شمال–شمال غرب شهر «شینتینگ» رخ داده است.به گفته سازمان زمین شناسی آمریکا (USGS)، همچنین پس لرزه ای به بزرگی ۵.۱ ریشتر نیز حدود ۲۵ دقیقه بعد از زمین لرزه اصلی رخ داده است. با این حال مرکز شبکه های زمین لرزه چین، در گزارشات بعدی بزرگی این زلزله را ۶.۹ ریشتر اعلام کرده است. سازمان زمین شناسی آمریکا گزارش داد که احتمال بر جای ماندن خسارات قابل توجه در بی وقوع این زمین لرزه وجود دارد.در سال ۲۰۱۰ میلادی نیز زمین لرزه ای به بزرگی ۶.۹ ریشتر در استان چینهای چین رخ داد که در بی آن ۲۰۰۰ تن کشته یا مفقود شدند.

# اولویت تزریق دوز سوم واکسن کرونا



**بیت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد مدرسی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۷ ماده ۱۱۳ نین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر برای شماره ۰۵۶۰۰۶۰۳۳۳۰۵۶۰۰۶۰۶۰۳۳۳۰۲۹-۱۴۰۰/۰۷/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم قشم تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی آقای محمدتوفیق تلوو فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۳۸۵ صادره از قشم در چهار قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۷۰ متر مربع از ۱۹۳۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۹۳۹ واقع در روستای رملکان که برابر سند قطعی شماره۲۷۹۱۶-۵۱/۱/۲۶ دفتر اسنادرسمی رفسنجان به نام آقای احمد تلو انتقال گردیده سپس برابر قولنامه عادی به آقای محمد توفیق تلوو فرزند شده و خریداری از مالک رسمی محرز گردیده و برابر موافت نامه سازمان منطقه آزاد قشم به شماره ۱۴۰۰/۴/۲۸۷-۱۴۰۰/۰۷/۲۵ هیات مالکیت خریدار تایید گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد. ۱۴۰۰/۱۷/۱۴م الف تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه:۱۹/۰۷/۱۴۰۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : چهارشنبه:۱۹/۰۷/۱۴۰۰

**محمد آرامش – رئیس ثبت اسناد و املاک قشم**



اقدام به خودکشی کرده بود به بیمارستان منتقل شد و از مرگ نجات یافت.

## آزادی بدون قید و شرط دختران خانه وحشت

را عامل قتل معرفی کرده بود. با این حال پس از یک ماه تحقیق و بازرجویی صبح چهارشنبه گذشته بازریس شعبه دوم بازرسی داسرای امور جنایی پایتخت این دو دختر را که یکی از آنها ۳ سال و دیگری ۸ ماه در خانه سعید

محبوس بودند بلاقید آزاد کرد. همزمان با آزادی دو دختر، پدران آنها در دادسرا حاضر شدند اما در حالی که پدر یکی از آنها دخترش را تحویل گرفته و به خانه بازگرداند پدر دختر دیگر از تحویل وی بنا

به دلایلی خودداری کرد و دختر جوان روانه بهزیستی شد. همچنین از آنجایی که یکی از این دختران با هدف سفر به

## نامادری جسد پسر خوانده اش را مخفی کرد

به تنهایی پسر خوانده اش را کشته است اما فرضیه همدستی پدر مقتول همچنان در حال بررسی است.

**گفت و گو با متهم**

**چرا پسر خوانده ات را کشتی؟**

از وقتی با پدرش ازدواج کردم او ارتباط خوبی با من نداشت و دلش نمی‌خواست من با پدرش زندگی کنم. با این حال من به خاطر شوهرم بدی‌های او را تحمیل می‌کردم و حرفی نمی‌زدم وقتی بزرگتر شدم تصمیم گرفتم در طبقه بالای خانه ما به تنهایی زندگی کند من و پدرش هم مخالفتی نکردیم تا اینکه چند روز قبل به سراغم آمد و دوباره مسر موضوعی با من درگیری لفظی پیدا کرد و با تهدید از من خواست که از پدرش طلاق بگیرم.

**به همین خاطر او را به قتل رساندی؟**

از شنیدن حرف‌هایش شوکه شده بودم با این حال

روابط عمومی

شيلات هرمزگان

*گوشت ماهی و میگو، حاوی چربی های مفید و کمترین مرغوب و ویتامین های گوناگون است*





یکشنبه ۱۹ دی ۱۴۰۰

۶ جمادی الثانی ۱۴۴۳

سال بیست ویکم شماره ۳۷۹۱

- خبری

**برگزاری ویژهبرنامه سلام قهرمان من**

■ سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان// دومین سالگرد

شهادت سردار دل‌ها شهید حاج قاسم سلیمانی از سوی کانون پرورش فکری شهرستان جاسک گرامی‌داشته شد.
به گزارش خبرنگار دریا، کودکان و نوجوانان شهرستان جاسک در برنامه سلام قهرمان من شرکت کردند.الهام اشرفی جاسکی مربی مسئول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شهرستان جاسک گفت: به مناسبت دومین سالگرد شهادت سردار دل‌ها شهید حاج قاسم سلیمانی به منظور معرفی شخصیت این الگوی تأثیرگذار عصر معاصر در گذاراشهدا شهرستان جاسک در برنامه یادواره شهیدسلیمانی و تشییع بیکر مظهر دو شهید گنمک که با حضور معاون هماهنگی نیروی دریایی سیپاه سردار زارع، امام جمعه، فرماندار، مسئولین، کسودکان و نوجوانان، خانواده‌ها و آحاد مردم جاسک این برنامه برگزار گردید.اشرفی گفت: برنامه کودک ونوجوان درقالب دو غرفه، ویژه دختران و پسران با هدف تعمیق فرهنگ ایثار و دفاع مقدس درنسل آینده ساز ایران اسلامی اجرا گردید.وی افزود: کودکان و نوجوانان با دو محور نقاشی و نامه‌ای به سردار سلیمانی در این برنامه شرکت کردند.

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه میناب خیر داد

**توزیع ۶ هزار پرس غذای گرم**

**بین سیل زدگان مینابی**

■ سرویس شهرستان// فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه میناب گفت: با همکاری با گروه های جهادی بسیج تانکون ۶ هزار پرس غذای گرم بین مردم سیل زده این شهرستان توزیع شده است.
سرهنگ پاسدار حسین درویشی افزود: براساس برنامه ریزی صورت گرفته تیم های جهادی از ابتدای شروع بازندگی اخیر تانکون ۶ هزار پرس غذای گرم در ۲ وعده ناهار و شام پخت و بین سیل زدگان توزیع کرده اند.وی ادامه داد: علاوه بر پخت غذای جهادی، تانکون ۱۲ هزار قرص نان گرم نیز بین سیل زدگان روستای تمبک و مازغ میناب توزیع شده است.فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه میناب اظهارداشت: بیش از ۷۰ گروه جهادی کار خدمت رسانی به مردم از ابتدای شروع بازندگی و ورود سیل به روستاها بر عهده دارند. وی همچنین به اسکان اضطراری بخشی از سیل زدگان روستای تمبک در مدارس اشاره کرد و افزود: به گروه های جهادی مأموریت داده شده است تا غذای مورد نیاز این افراد را تأمین و در اختیار آن‌ها قرار دهند.
به گزارش ایرنا، درویشی یادآورشد: قرارگاه شیرفت و آبادانی بسیج سپاه میناب، بسیج سازندگی و گروه های جهادی و همچنین قرارگاه مدینه منوره نیروی زمینی سپاه در استان هرمزگان برای خدمت رسانی هر چه بهتر و رفع مشکل مردم در این منطقه حضور دارند و خدمت ارائه می دهند.

**استاندار هرمزگان:**

## بخشی از خسارت‌ها با تسهیلات و کمک‌های دولتی جبران می‌شود

سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان // استاندار
به گزارش خبرنگار دریا، مهندس مهدی دوستی پس از بازدید از مناطق سیل‌زده بخش‌های شمیل و تخت در زمین های کشاورزی و باغی در بخش های شمیل و تخت آسیب جدی وارد شد. وی افزود: زمین های زراعی و باغی در برخی مناطق دچار تخریب ۱۰۰درصدی شده است.
استاندار هرمزگان گفت: بررسی‌های کارشناسی

**فرماندار میناب:**

### خسارت‌های سیل در میناب به ۱۰هزارمیلیارد می‌رسد

رفع آبگرفتگی منازل مردم با کمک نیروهای جهادی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، نیروهای جهادی، تیب عاصف و هلال احمر و سایر نهاده‌ا و گروه‌های اجتماعی همچنان ادامه دارد.
سلحشور یاد آور شد: اکنون روستاهای کمتری درگیر مساله آب گرفتگی هستند و روستاهایی مانند مازغ بالا و مازغ پایین به دلیل رها شدن آب پشت سد استقلال میناب و همچنین موقعیت جغرافیایی آنها از نظر ارتفاع، هنوز درگیر این مساله هستند.
وی خاطر نشان کرد: تیب عاصف، سپاه پاسداران و گروه‌های جهادی و جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران در منطقه و بین مردم حضور داشته و مشغول امداد رسانی هستند، پتو و لوازم گرم‌کننده هم توزیع شده و همچنین غذای گرم پخت و توزیع می‌شود.
وی ضمن تشکر از مردم بابت همراهی

**مدیرکل کمیته امداد هرمزگان:**

### ۲۴ میلیارد به مددجویان آسیب دیده از سیل در هرمزگان کمک شد

سرویس شهرستان // مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) گفت: ۲۴ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال در قالب تهیه سبد معیشتی و اهدای پتو به مددجویان آسیب دیده از سیل اخیر در استان کمک رسانی شد.
جلیل تراهی در مراسم اهدای این بسته های معیشتی به سیل زدگان شرق هرمزگان افزود: در این راستا ۲ هزار و ۱۰۰ تخته پتو به همراه سه هزار و ۶۰۰ سبد معیشتی تهیه و بین خانواده‌های مناطق آسیب دیده ناشی از سیل در استان هرمزگان توزیع شد.
وی بیان داشت: اقلام سبد معیشتی شامل برنج، روغن، عدس، نخود، رب گوجه فرنگی، تن ماهی، قند، لوبیا و لیه بوده است.
مدیرکل کمیته امداد هرمزگان اظهار داشت: براساس آمار اولیه ۲ هزار و ۱۳۰ خانواده تحت حمایت این نهاد در سیل اخیر دچار خسارت شدند که از این تعداد ۸۰۰خانواده



**سرپرست ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره):**

### برای تأمین نیاز سیل زدگان در هرمزگان، مساعدت ویژه می‌شود

سرویس شهرستان // در نشست مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان با عارف نوروزی سرپرست ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره)، تأمین بذر، دام سبک، لوازم خانگی و بسته های معیشتی برای جبران بخشی از خسارت های زلزله‌زدگان و سیل‌زدگان در هرمزگان، مورد پیگیری قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار دریا، در این نشست مقرر شد با مساعدت ویژه ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره)، تأمین بذر، دام سبک، لوازم خانگی و بسته‌های معیشتی و پروتئینی به‌منظور جبران بخشی از خسارت های زلزله‌زدگان و سیل‌زدگان در هرمزگان انجام شود.

**امام جمعه میناب:**

### میناب به پزشکان بیشتری نیاز دارد

سرویس شهرستان // امام جمعه میناب گفت: میناب به پزشکان بیشتری نیاز دارد و دانشگاه علوم پزشکی در این زمینه اهتمام بیشتری داشته باشد.
حاجت‌الاسلام محسن ابراهیمی عنوان کرد: استان کشور در موقعیتی کلیدی در سواحل مکران و در محل تلاقی چندین شهرستان مهم هرمزگان و جنوب استان کرمان است و از سوی دیگر از مشکلات عمیق بهداشتی و درمانی نیز رنج می‌برد.وی افزود: میناب به پزشکان بیشتر و تجهیزات و امکانات بیشتری نیاز دارد تا بتواند هم نیازهای خود را رفع کرده و هم خدمات مناسبی به شهرهای پیرامونی خود ارائه کند.
امام جمعه میناب با بیان این که اکنون سلامت یکی از مهم‌ترین نیازهای هر جامعه انسانی است، خاطر‌نشان کرد: دولت سیزدهم در کارهای جهادی سابقه خوبی دارد و انتظار ما این است که در حرکتی جهادی، دانشگاه علوم پزشکی شرق هرمزگان به مرکزیت میناب تصویب و ابلاغ شود تا مردم بتوانند از خدمات هرچه بیشتری برخوردار شوند و نیروی ماندگار بومی متخصص تربیت شوند.
حجت‌الاسلام ابراهیمی از سیل اخیر در منطقه

**مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری هرمزگان اعلام کرد**

### خسارت ۸۵ میلیاردی سیل به بناهای تاریخی هرمزگان

سرویس شهرستان // مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان گفت: متأسفانه بارش باران های شدید ۸۵ میلیارد ریال خسارت به بناهای تاریخی استان وارد کرده است.
سهراب بناوند بیان داشت: ۸ اثر تاریخی استان به دلیل بارش باران شدید و جاری شدن سیلاب، آسیب و خسارت‌دیده‌اند.
مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان ادامه داد: بر اساس بررسی‌ها و بایش هایی که در این مورد انجام‌شده مشخص شد که حدود ۸۵ میلیارد ریال خسارت و آسیب به این بناها واردشده و برای مرمت این آثار به اعتباری در این حدود نیاز است.
به گزارش مهر، او تأکید کرد: این آسیب‌ها بین ۵ تا ۵۰ درصد بوده که بیشترین آسیب به قلعه مغویه و قلعه خان رسیده است.

*حصرأثر*

احتراماً مفروض می‌دارد خواهان محمد عبثالی فرزند احمد با هویت کامل به این شورا مراجعه نموده و اشعار داشتند شادروان فاطمه ماندگار فرزند علی به تاریخ ۱۳۹۷/۳/۲۳ به رحمت ایزدی پیوسته و وراث وی در زمان فوت عبارتند از:
۱-جهان عبثالی فرزند احمد متولد ۱۳۴۰/۱/۳ به شماره شناسنامه ۱ فرزند مرحوم ۲-محمد عبثالی فرزند احمد متولد ۱۳۴۹/۳/۱۴ به شماره شناسنامه ۱۶۸۸ فرزند مرحوم ۳-علی عبثالی فرزند احمد متولد ۱۳۵۲/۷/۱۵ به شماره شناسنامه ۱۷۳۹ فرزند مرحوم ۴-حطب عبثالی فرزند احمد متولد ۱۳۵۵/۷/۱۳ به شماره شناسنامه ۱۸۷۲ فرزند مرحوم ۵-زرمز عبثالی فرزند احمد متولد ۱۳۴۷/۷/۴ به شماره شناسنامه ۱۲ فرزند مرحوم و دیگر وارثی ندارد

**حامد کامران – شورای حل اختلاف شعبه ۳ پارسیان**

*حصرأثر*

احتراماً مفروض می‌دارد خواهان محمد کاملی پور فرزند علی با هویت کامل به این شورا مراجعه نموده و اشعار داشتند شادروان علی کاملی پور فرزند ابراهیم به تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۴ به رحمت ایزدی پیوسته و وراث وی در زمان فوت عبارتند از:
۱-محمد کاملی پور فرزند علی متولد ۱۳۳۲/۱۱/۱۵ به شماره شناسنامه ۱۸۱۷ فرزند مرحوم ۲-عاشقه کاملی پور فرزند علی متولد ۱۳۳۳/۱/۱۴ به شماره شناسنامه ۱۸۱۹ فرزند مرحوم ۳-حفصه کاملی پور فرزند علی متولد ۱۳۴۱/۱۱/۲۳ به شماره شناسنامه ۴۱ فرزند مرحوم ۴-فاطمه کاملی پور فرزند علی متولد ۱۳۳۴/۱۲/۲۰ به شماره شناسنامه ۱۸۱۸ فرزند مرحوم و دیگر وارثی ندارد

**حامد کامران – شورای حل اختلاف شعبه ۳ پارسیان**

*آگهی مزایه (فوت اول)*

اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف بندرعباس بموجب پرونده فوق این اجراء اموال مشروحه ذیل:

- یک دستگاه سوزی پراید هاج یک مشکي به شماره انتظامی ۹۴۲ ص ۷۵ ایران ۸۴ مدل ۱۳۸۶ که بمبلغ ۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ارزایی و کارشناسی گردیده است.
- اموال متعلق به محکوم علیه مقدار زمانی بشماره ملی ۳۳۹۲۷۵۹۲۸۷ در قبال بدهی به محکوم له خانم صدیقه احمدنسب سکل که به مبلغ ۲۸۳,۹۳۷,۹۷۸ ریال ارزایی و کارشناسی شده است با شرایط زیر از طریق مزایه کتبی بفروش میرسد.
- فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بپاه سه روز می باشد.
- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهدله خریدار است.
- پیشنهاد دهندگان باید قبلاً ۱۰% مبلغ ارزایی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب سپرده راه به این اجرا تحویل نمایند.
- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
- مزایده در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۹ بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.
- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایله و یا اقبضای مهلت از پرداخت بها مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایله حاصل شود خواهد بود که بلوا از سپرده او استیفا میشود و برابر ذیل ماده ۱۱۹ قانون اجرای احکام مدنی سپرده او پس از کسر هزینه مزایله نفع دولت ضبط و مزایله تجدید میگردد متقاضیان شرکت در مزایله برای کسب اطلاع بیشتر میتوانند به اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف شهرستان بندرعباس واقع در بلوار امام خمینی – میدان ابوذر – مجتمع جزایی بندرعباس مراجعه نمایند./

**پریسا ورزنده-۱۵دوروز شعبه ۱۲ اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف شهرستان بندرعباس**



**هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرمای برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :**

## در صورت اضطرار برای روشن کردن آتش

## اطراف محل را از خار و خاشاک و علف های خشک پاک کنیم

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان





# خبر یا

<div><div><span><span> </span></span></div><span><b>روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی</b></span></div>
گستره توزیع <span> </span> : منطقه جنوب کشور <p>پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد</p> مدیر مسئول و صاحب امتیاز <span> </span> : یعقوب دبیری نژاد
سرمدیر <span> </span> : سمیه هاشمی پور
درای خضرب کیفی ۷۵ و رتبه ششم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی <span> </span> : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام <span> </span> : daryanews.ir
تلفن <span> </span> : ۰۲۲۲۲۶۲۵۰-۰۰۰نمابر: ۰۲۲۲۲۶۶۶۰-۰۰۰
دفتر <span> </span> : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا
برج نیلوفر – ورودی غربی-طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۳ – ۳۳۱۲۸۳۸ – ۳۴
<b>آئین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه دریا</b>
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تمسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.
سرویس شهروستانها: سبده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی
<b>نمایندگی استانها:</b>
جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۶۶
کرمان آرزو توکلی چرتودی ۰۹۱۰۱۹۱۰۱
کهگیلویه و بویراحمد علیراده ۰۹۱۷۳۳۳۷۰
بزد علیرضا خاتری زاده ۰۹۳۴۰۵۳۱۵۸
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سلواوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
پوشهر مهزان سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۲۸۷۰۰۹

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

پینانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



**لزوم نظارت بر بازار بی سروسامان مسکن**

# استمداد مستاجران و متقاضیان مسکن از دستگاه قضایی

دستگاه‌های نیز خود را ناظر بر این حوزه نمی‌داند و مردم هم نمی‌دانند برای شکایت از قیمت مسکن و اجاره به کجا مراجعه کنند و آیا مرجع رسیدگی کننده به گرانی و گران‌فروشی مسکن و اجاره وجود دارد یا خیر. در سومین بخش گزارش از سلسله گزارش های حوزه مسکن که بصورت هفتگی منتشر می‌شود، با ما همراه باشید.

**■ لزوم قیمت گذاری توسط کارشناسان دادگستری**

برخی از شهروندان بندرعباسی با گلايه بسیار زیاد از قیمت مسکن و رهن و اجاره که مشخص نیست برچه اساسی این قیمت های حبابی اعلام می‌شود و گاهی ردیابی از تباری و زدوبندهایی بین دلالت و بسازو فروش ها، برخی بنگاه داران و... برای افزایش قیمت‌ها دیده می‌شود، از دستگاه قضایی خواستند به عنوان دستگاه ارشد نظارتی و مدافع حقوق عامه برای نظارت بر حوزه مسکن و شناسایی دلالت و مداخله کنندگان در افزایش قیمت‌ها و برخورد قاطع با آنها اقدام نمایند تا امید به خانه دار شدن در مردم بر گردد و همچنین بتوانند املاک را با قیمت منطقی و متعارف و غیرحبابی اجاره و رهن کنند. این شهروندان معتقدند اگر که کارشناسان رسمی دادگستری در قیمت گذاری املاک و رهن و اجاره بتوانند مشارکت کنند و سازوکاری اندیشیده شده تا خرید و فروش و رهن و اجاره املاک بین مالک این مغازه، اجاره اش را از سه میلیون و ۶۰۰عزار تومان به یکساره به ده میلیون تومان افزایش داد که نه تنها مستأجرش توانست مدت اجاره را تمدید کند و مجبور به تخلیه مغازه شد و

**امام حسن بن علی علیه السلام: خشم کلید همه بدبیا است.**

**روضه بحار ج ۲ ص ۲۷۳**

**یکشنبه ۱۹ دی ۱۴۰۰**

**۶ جمادی الثانی ۱۴۴۳**

**سال بیست ویکم شماره ۳۷۹۱**

نظارتی و از جمله دستگاه قضایی استان برای بـسرون رفت از ایـسن وضعیت بسا عوامل گرانی وگران‌فروشی مسکن برخورد قاطعانه داشته باشند تا مردم به خانه دار شدن امیدوار شوند. همچنین الان وضعیت بگونه ای است که رهن و اجاره هم بسیار بالااست و هیچ نظارتی وجود ندارد و قیمت‌هایی عنوان می‌شود که حتی قشر متوسط برای شان سخت است که خانه‌هایی را اجاره کنند وقتسر محروم و فقیر که دیگر یا این بطور حتم دیگر هرکسی نمی‌تواند هر قیمت را برای فروش و اجاره ملکش اعلام کند واین بازار برای مردم بسیار ناخوشایند و اجاره می‌شود و دهنـد دلالت مسکن کاری کنند که دیگر کسی نتواند برای خودش خانه‌ای را که دوست دارد بخرد یا اجاره کند.

**■ چرا زمین در بندرعباس ندادند؟**

تعداد زیادی از شهروندان بندرعباسی نیز که امیدوار بودند با اجرای طرح جهش تولید مسکن و از واجدین شرایط ثبت نام کنند. آنها همچنین از دستگاه قضایی خواستند که از حق شان در این بخش دفاع کند و اجازه ندهند بی عدالتی در اجرای این طرح ادامه داشته باشد. چرا نباید بندرعباسی‌ها بتوانند در شهر خودشان مانند سایر شهرها ثبت نام کنند و خانه‌ای توسط دولت فعالیت دارند، به سودهای باادآورده زیادی رسیدند و برخی هم دارای املاک فراوانی هستند و نیاز است نظارت های لازم وجود داشته باشد تا اول افراد متخصص و مجرب و توانمند در بازار مسکن فعالیت داشته باشند تا املاک باکیفیت مناسب ساخته شده یا قیمت منطقی عرضه شده و از احتکار مسکن جلوگیری شده و همچنین از طرفی دیگر مالیات از خانه های خالی اخذ شود تا این خانه‌ها به فروش رسیده ویا اجاره داده شود.

تا از تب گرانی مسکن و اجاره در شهری مانند بندرعباس کاسته شود و قیمت‌ها حبابی نشود. برای فروش این مناطق بندرعباس اشاره می‌کنند که مردم بندرعباس جهت ساخت مسکن در طرح جهش تولید بندرعباس در شهر بندرعباس اجرائی شود.

**■ عدم معامله در بنگاه های املاک**

یکی از شهروندان بندرعباسی به یوش نه به گرانی مسکن اشاره می‌کنند که چند سال قبل در بندرعباس توسط اتحادیه املاک اجرائی و بس انداز و فروش کالاهای بازارش زدگ بندرعباس کاسته شود و قیمت‌ها حبابی نشود. برای املاک مسکن اشاره می‌کنند که مردم بندرعباس جهت ساخت مسکن در طرح جهش تولید بندرعباس در شهر بندرعباس اجرائی شود.

تا کنون هم آن مغازه خالی است و هیچ مشتری دیگری نتوانست با این قیمت، آنرا را اجاره کند که اگر اجاره اش متعارف و منطقی بود، این واحد خالی نمی‌ماند و اشتغالی هم برای چند نفر ایجاد می‌شد که متأسفانه با این تصمیم، این ملک خالی ماند. وی نیز می‌گوید اگر که کارشناسان رسمی دادگستری در قیمت گذاری املاک و مبالغ رهن و اجاره بتوانند سهمیم باشند و یا مهر تاییدیه آنها، املاک معامله‌شده و رهن و اجاره داده شوند، بطور حتم دیگر هرکسی نمی‌تواند هر قیمت را برای فروش و اجاره ملکش اعلام کند واین بازار برای مردم بسیار ناخوشایند و اجاره می‌شود و دهنـد دلالت مسکن کاری کنند که دیگر کسی نتواند برای خودش خانه‌ای را که دوست دارد بخرد یا اجاره کند.

خودمان هم می‌دانیم قیمت واقعی املاک کمتر از قیمتی است که بیشتر مالکان برای فروش یا رهن و اجاره اعلام کرده اند و بایستی سازوکار مناسبی در این حوزه اندیشیده شود.

**■ لزوم افزایش نظارت‌ها**

یکی از فعالان حوزه مسکن می‌گوید: برای رهن یک واحد تجاری با ودیعه ۵۰۰میلیون و اجاره ده میلیون تومان برای یکی از دوستانم اقدام کردم و بعد متوجه شدیم مالک این ملک صاحب ۹۷ ملک است که برابم غیرقابل باور بود این شخص این تعدادملک داشته باشد. البته در این وضعیت بی سروسامانی وعدم نظارت بر بازار مسکن و این سسال‌ها افراد زیادی که بیشترشان هم از منطقه خاصی از کشور هستند ودر بندرعباس در حوزه ساخت وساز وفروش و دولی مسکن فعالیت دارند، به سودهای باادآورده زیادی رسیدند و برخی هم دارای املاک فراوانی هستند و نیاز است نظارت های لازم وجود داشته باشد تا اول افراد متخصص و مجرب و توانمند در بازار مسکن فعالیت داشته باشند تا املاک باکیفیت مناسب ساخته شده یا قیمت منطقی عرضه شده و از احتکار مسکن جلوگیری شده و همچنین از طرفی دیگر مالیات از خانه های خالی اخذ شود تا این خانه‌ها به فروش رسیده ویا اجاره داده شود.

تا از تب گرانی مسکن و اجاره در شهری مانند بندرعباس کاسته شود و قیمت‌ها حبابی نشود. برای فروش این مناطق بندرعباس اشاره می‌کنند که مردم بندرعباس جهت ساخت مسکن در طرح جهش تولید بندرعباس در شهر بندرعباس اجرائی شود.

یکی از شهروندان هم می‌گویند بخاطر گرانی و گران‌فروشی بیش از حد مسکن وعدم نظارت بر بازار مسکن، آنها غلی رغم اخذ چندین زدگ و بس انداز و فروش کالاهای بازارش زدگ بندرعباس کاسته شود و قیمت‌ها حبابی نشود. برای املاک مسکن اشاره می‌کنند که مردم بندرعباس جهت ساخت مسکن در طرح جهش تولید بندرعباس در شهر بندرعباس اجرائی شود.

**سردار امیری:**

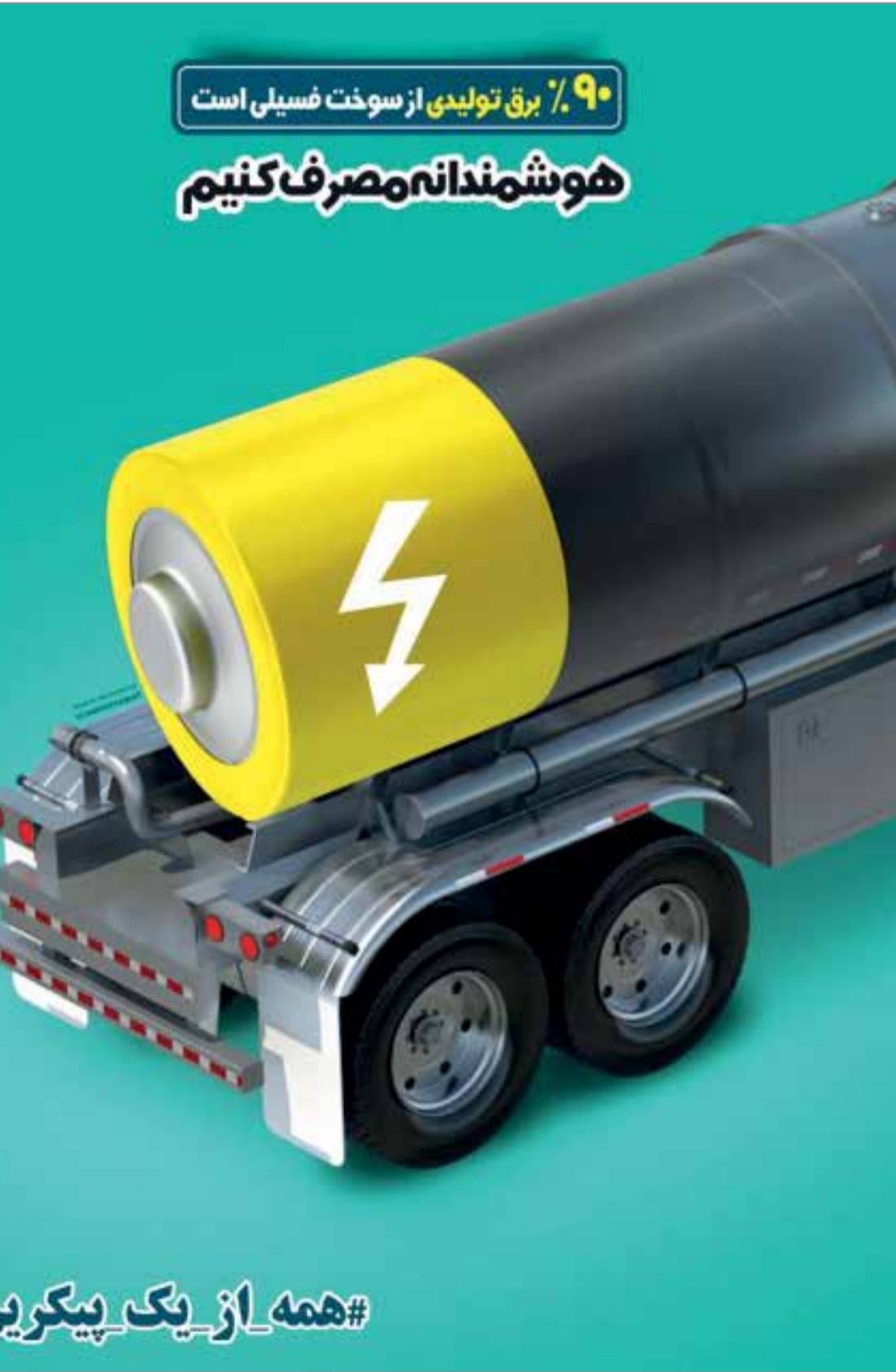
## حاج قاسم نمونه کاملی از یک مکتب بود

بیشتر از جاهای دیگر کشور بود و این به دلیل هم‌زمانی ایشان در زمان دفاع مقدس در لشکر ناره‌الله است. وی گفت: اما دیدیم که حاج قاسم برای نجات مردم مظلوم در عراق، سوریه و یمن و چه مسلمان (شیعه و سنی) و چه غیرمسلمان هستی خودشان را فدا کرد و این مستندهای که امروز از سیما پخش می‌شود می‌بینید که در مراجعات مردم به حاج قاسم که شهادت‌کترین پاداش حاج قاسم بود و وحبابی است. وی به اجاره یک واحد تجاری در یکی از مناطق بندرعباس اشاره می‌کنند که مردم بندرعباس جهت ساخت مسکن در طرح جهش تولید بندرعباس در شهر بندرعباس اجرائی شود.

بیشتر از جاهای دیگر کشور بود و این به دلیل هم‌زمانی ایشان در زمان دفاع مقدس در لشکر ناره‌الله است. وی گفت: اما دیدیم که حاج قاسم برای نجات مردم مظلوم در عراق، سوریه و یمن و چه مسلمان (شیعه و سنی) و چه غیرمسلمان هستی خودشان را فدا کرد و این مستندهای که امروز از سیما پخش می‌شود می‌بینید که در مراجعات مردم به حاج قاسم که شهادت‌کترین پاداش حاج قاسم بود و وحبابی است. وی به اجاره یک واحد تجاری در یکی از مناطق بندرعباس اشاره می‌کنند که مردم بندرعباس جهت ساخت مسکن در طرح جهش تولید بندرعباس در شهر بندرعباس اجرائی شود.

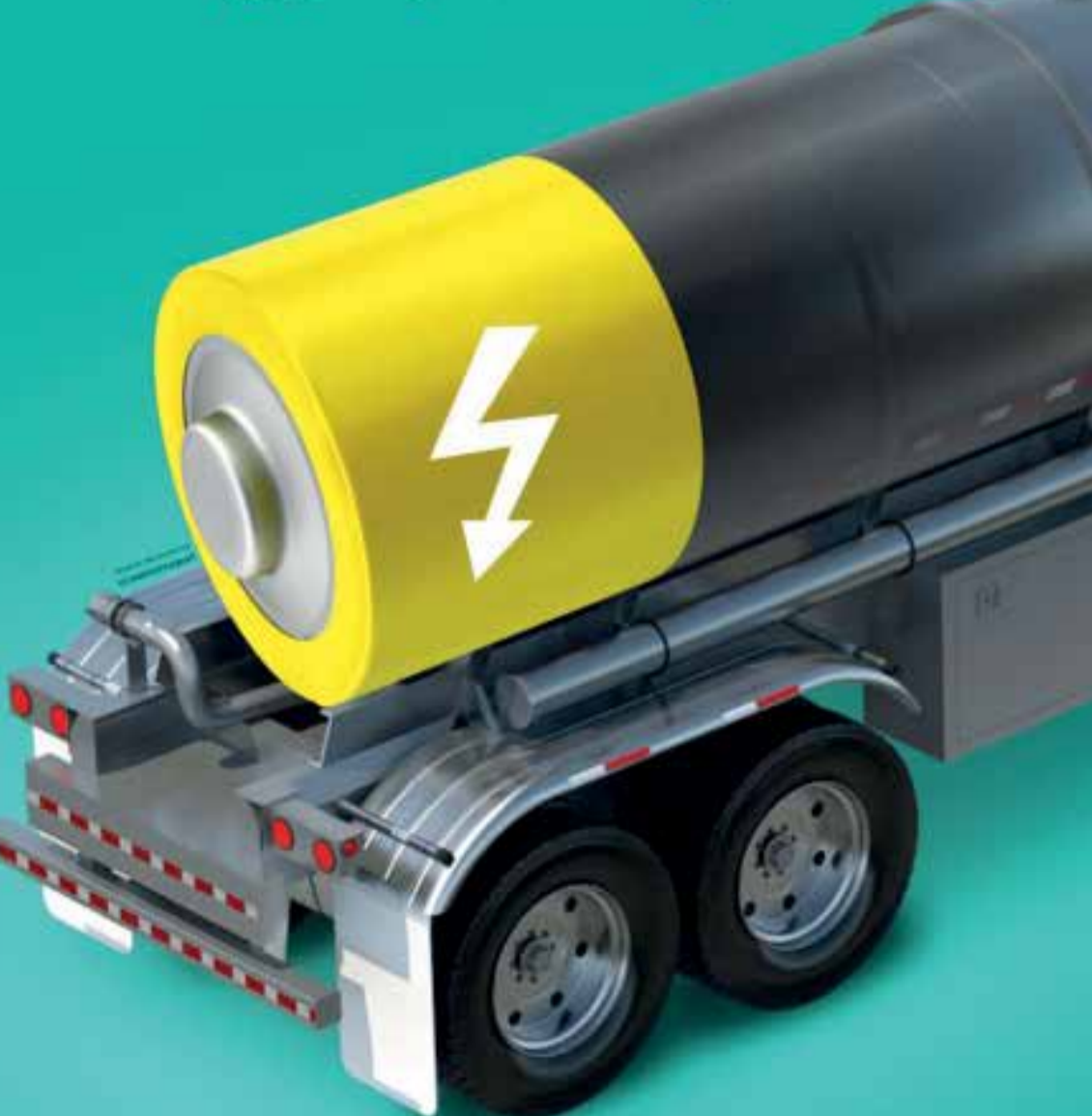
کــه زندگــی اش در زمانی قرار گرفته که بتواند حضرت امام راحل و رهبرمعلم انقلاب را درک کند و دیدیم که هم در دفاع مقدس و هم در موضوع دفاع از حرم، حاج قاسم فقط نگاهش به مقام معظم رهبری و حضرت امام راحل بود. او اضافه کرد: در زمانی که جنگ سوریه شروع شد همه تورسین های نظامی جنگ را تمام شده می‌دانستند و حتی سیاسیون از ورود نیروهای مسلح و سپاه و نیروی های قدس به شدت منع می‌کردند و نیروهای نظامی در حسـب محاسبات زمینی خودشان کار در سوریه را تمام شده می‌دانستند اما شهید سلیمانی به فرمان ولی امرمسلمین جهان مقام معظم رهبری وارد سوریه شد و شهر دمشق که ۵۰ درصد در محاصره و در زیر دشمن قرار داشت، حاج قاسم سلیمانی به همراه با هممات باید در فرودگاه دمشق می‌نشتند و تازه دفاع را از فرودگاه شروع می‌کردند. سردار امیری یادآورشد: اما اخلاص حاج قاسم و اعتماد و اعتقاد ایشان به ولی فقیه توانست که یک رمز موفقیت را در عالم نشان دهد که اگر تمام عالم در مقابلت باشند و اما تو اخلاص داشته باشی و برای خدا جهاد کنی، پیروزی از آن توست.

جانشین فرماندهی سپاه هرمزگان اضافه کرد: حاج قاسم به همه مردم چه ایرانی و چه غیرایرانی که مظلوم بودند عشق و ارادت خاصی داشت، عشق حاج قاسم بویژه به مردم خاکی کرمان، هرمزگان و سیستان و بلوچستان



**۹۰٪ برق تولیدی از سوخت فسیلی است**

**هوشمندانه مصرف کنیم**



**#همه از یک بیکریم**