



یکشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۰ ۲۹ ربیع الفانی ۱۴۴۳
سال بیستم شماره ۳۷۶۲
صفحه ۸ **۲۰۰۰ تومان**

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۱۸۸۰ - ۳۲۲۱۲۹۹۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰ - ۳۱
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده به میدان
شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

مدیرعامل فولاد هرمزگان عنوان کرد

ثبت رکورد های جدید با رفع موانع در فولاد هرمزگان



عکس: داریا

در منطقه زلزله زده فین مدرسه می سازد

مدرسه نخست ۶ کلاسه با زیربنای ۳۰۴ مترمربع در شهر فین به نام شیخ احمد گله داری و مدرسه دوم با ۳ کلاس با زیربنای ۱۶۸ مترمربع در روستای دشت از توابع شهرستان فین احداث می شود

گروه گزارش // در حالی استان هرمزگان با کمبود دهها مدرسه و صدها کلاس درس فرسوده نیازمند به بازسازی مواجه است که در زلزله ماه قبل هرمزگان که مرکز آن در منطقه فین بود، بیش از سه هزار خانه، مدرسه، اماکن متبرکه، مسجد و... تخریب شد و تعمیر یا بازسازی شان در برنامه قرار گرفت.

رئیس اتاق بازرگانی هرمزگان نیز که چندی پیش اعلام کرده بود در ساخت تعدادی مدرسه و درمانگاه خیریه مشارکت خواهد کرد؛ پس از زلزله فین نیز از ساخت دو مدرسه در منطقه زلزله زده فین خبر داد. این اقدام اتاق بازرگانی می تواند الگویی شایسته برای صنایع در راستای انجام مسئولیت های اجتماعی شان باشد.

ادامه در همین صفحه

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

دولت نسبت به موضوع حقوق های نجومی حساس تر باشد

۲

استاندار هرمزگان تاکید کرد

انتقال حساب های بانکی صنایع بزرگ هرمزگان به استان

۶

همکاری همه جانبه سازمان صمت، در نظارت بر کالاهای اساسی حوزه کشاورزی

۲

مدیر بندر شهید باهنر اعلام کرد

ارتقای توان عملیاتی بندر شهید باهنر با الحاق تجهیزات جدید

۸

جابه جایی ۴ میلیون و ۹۳۵ هزار تن کالا از شبکه ریلی بندر شهید رجایی

۲

جریمه واکسینه نشده ها و کرونایی ها از نیمه آذرماه

۸

صندوق مسئولیت اجتماعی صنایع فوراً تشکیل شود

۸

کی به کیه؟

۲

اتاق بازرگانی هرمزگان

در منطقه زلزله زده فین مدرسه می سازد

با احداث ۱۰ باب فضای آموزشی در مناطق کمتر برخوردار استان هرمزگان سعی دارد نام خوش آوازه

و نیک بزرگ مردان عرصه تجارت را در ذهن روح نسل جدید زنده نگاه دارد

زلزله زده فین و گسترش فضای آموزشی در حالی احداث می شود که نام خوش آوازه ملک التجار شیخ احمد گله داری و ملک التجار زنده یاد حاج مختار مشیردوانی به عنوان تاجران بنام استان با هدف زنده نگاه داشتن بزرگ مردان عرصه تجارت بر سردرب فضای این مدارس خواهد درخشید. صفایان داشت: اتاق بازرگانی هرمزگان در باب خدمات عام المنفعه سهم و دین خود را ادا کرده است و اینک با احداث ۱۰ باب فضای آموزشی در مناطق کمتر برخوردار استان هرمزگان سعی دارد نام خوش آوازه و نیک بزرگ مردان عرصه تجارت را در ذهن روح نسل جدید زنده نگاه دارد.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان افزود: مدرسه نخست ۶ کلاسه با زیربنای ۳۰۴ مترمربع در شهر فین به نام شیخ احمد گله داری و مدرسه دوم با ۳ کلاس با زیربنای ۱۶۸ مترمربع در روستای دشت از توابع شهرستان فین احداث می شود که

نیمی از هزینه احداث این مدارس توسط اتاق بازرگانی هرمزگان به حساب اداره کل نوسازی استان واریز و به زودی عملیات اجرایی آن آغاز می شود.

ادامه از تیتر یک // هرمزگان که قطب اقتصاد کشور می باشد ، اما در عرصه های مختلف در محرومیت بسر می برد که نیاز است دولت و صنایع عزم شان را جزم کنند تا زنگارهای محرومیت را از این استان بزایند و اتاق بازرگانی هرمزگان در دو سه سال اخیر و مدیریت جدید نشان داده است که خود را در کنار مردم استان می داند و بخشی از سوشان را برای رفع محرومیت های استان و محرومان هزینه می کند که شایسته تحسین است و این اقدامات اتاق بازرگانی اقدامات و الگویی ماندگار بشمار می رود.

این اتاق از زمان شیوع کرونا دهها میلیارد تومان نیز در حوزه سلامت استان مشارکت کرد و تجهیزات مورد نیاز بیمارستانی بخصوص برای درمان بیماران کرونایی را تامین کرد که نشان می دهد تجار هرمزگانی تلاش دارند همواره خود را در کنار مردم استان در حوزه های مختلف می داند و این نوع دیدگاه بطور حتم باعث می شود خدا به اموال و دارایی های بازرگانان استان خیر و برکت دهد.

حال نیز که اتاق بازرگانی هرمزگان در ساخت دو مدرسه در فین مشارکت می کنند، دانش آموزان فینی نیز این اقدام خیرخواهانه و شایسته تجار استان و بخصوص نام و یاد این دو بازرگانی که مدارس به نام شان مزین است را هیچگاه از یاد نخواهند برد و به روح بلندشان درود می فرستند. عملیات اجرایی ۲ مدرسه از پروژه دهگانه آموزشی اتاق بازرگانی در هرمزگان آغاز شد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور «داریا»:

اتاق بازرگانی هرمزگان به یاد ملک التجار شیخ احمد گله داری و ملک التجار حاج مختار مشیردوانی در فین مدرسه می سازد.

رئیس اتاق بازرگانی هرمزگان از احداث ۲ مدرسه به نام ملک التجار شیخ احمد گله داری در شهر فین و ملک التجار حاج مختار مشیردوانی در روستای دشت فین خبر داد. محمدرضا صفا در این رابطه اظهار داشت: به دنبال برنامه احداث ۱۰ مدرسه توسط اتاق

پروش فکری برای کودکان و نوجوانان هرمزگانی اجرا می شود. این نمایش نوشته آرتور فاوئیز و ترجمه مریم سلطانیان از روز ۱۴ تا ۲۳ آذر ۱۴۰۰ در شهرها و جزایر استان هرمزگان اجرا خواهد شد. روی ادامه داد: سیده و سحر زینلی، هاشم خلیلی و احمد تیموری بازیگران این نمایش هستند. عادل بزوده به عنوان مشاور هنری و محمد نجفی به عنوان آهنگساز با این نمایش همکاری می کنند. به گزارش ایسنا، با توجه به برون رفت از شرایط بحرانی کرونا، تماشاخانه های سیار کانون با در نظر گرفتن شرایط جغرافیایی و اقلیمی شهرستان، میهمان کودکان و نوجوانان مناطق مختلف و جزایر استان هرمزگان می شود. امکان سفر به جزایر جنوبی و مناطق مختلف استان هرمزگان از روز ۱۴ تا ۲۳ آذر ۱۴۰۰ فراهم شده است.

مناطق کم برخوردار به اجرای برنامه های نمایش، قسه گوئی و بازی و سرگرمی می پردازد. بشتکوهی بیان کرد: این تماشاخانه ها با برنامه ریزی معاونت تولید کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و با همکاری ادارکل کانون استان هرمزگان، راهی مناطق هرمزگان می شود. مدیرکل کانون هرمزگان عنوان کرد: ۲۶ برنامه و نمایش به ترتیب در شهرستان ها و محله های حاجی آباد، احمدی، فین، دشت مارم، بندرعباس (بالایشگاه، شهرک گاز، محله شمالی ها، سور)، ایسین، قلعه قاضی، بندریل، خیر، بستک، جناح، بندرلنگه، گزیر، کنگ، قشم، لارک، بندرعباس (محلات اسلام آباد، دو هزار)، سیریک، میناب و ابوموسی برای کودکان و نوجوانان اجرا خواهد شد. بشتکوهی اضافه کرد: نمایش «رینار» رویاها» به کارگردانی احمد تیموری در تماشاخانه سیار کانون

گروه خیر // عبدالله معروفخانی مدیرعامل فولاد هرمزگان شبانه از واحد اخیامستقیم و فولادسازی این شرکت بازدید و با کارکنان شیفت شب این نواحی به گفتگو پرداخت.

به گزارش خبرنگار دریا: مدیرعامل فولاد هرمزگان در بازدید سببانه خود از فولادسازی در جمع تعدادی از کارکنان این واحد، فولاد سازی را قلب تپنده شرکت دانست و افزایش روزانه تعداد ذوب را نشان از انگیزه کارکنان و هماهنگی مدیران دانست و اظهار امیدواری کرد با رفع موانع، رکورد های جدیدی در تولید به ثبت رسانده شود. وی از زحمات کارکنان که شبانه روز و مخلصانه همت می کنند و با شرایط آب و هوایی خاص بندرعباس، همچنان جهادگرانه به تولید می اندیشند

ثبت رکورد های جدید با رفع موانع در فولاد هرمزگان



قدرتی اعلام کرد. معرفیانی خطاب به کارکنان اظهار داشت: من و همکارانم در کنار شما هستیم تا انشالله بتوانیم قدم هایی را برای شما برداریم و قدری از خدمات شما به کشور را جبران کنیم. مدیرعامل فولاد هرمزگان با اشاره به طرح های توسعه ای متعدد و متنوع در فولاد هرمزگان تاکید کرد آینده برای فولاد هرمزگان روشن است. حامد جمشید نیا مدیرفولادسازی در این دیدار گزارشی از وضعیت تولید در ۸ ماهه گذشته ارائه داد و اظهار داشت کاهش توقفات کوره و کاهش زمان آماده سازی واحد ذوب و کاهش توقفات تعمیراتی باعث افزایش ظرفیت و سرعت تولید شده است. وی اظهار داشت با توجه به یکدلی موجود، کسری تولید تابستان گذشته که به دلیل قطع برق بوده جبران خواهد شد. معروفخانی در بازدید از احیا مستقیم نیز

مدیرعامل فولاد هرمزگان عنوان کرد

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان: تماشاخانه سیار کانون در مناطق مختلف هرمزگان اجرا می کند

مناطق کم برخوردار به اجرای برنامه های نمایش، قسه گوئی و بازی و سرگرمی می پردازد. بشتکوهی بیان کرد: این تماشاخانه ها با برنامه ریزی معاونت تولید کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و با همکاری ادارکل کانون استان هرمزگان، راهی مناطق هرمزگان می شود. مدیرکل کانون هرمزگان عنوان کرد: ۲۶ برنامه و نمایش به ترتیب در شهرستان ها و محله های حاجی آباد، احمدی، فین، دشت مارم، بندرعباس (بالایشگاه، شهرک گاز، محله شمالی ها، سور)، ایسین، قلعه قاضی، بندریل، خیر، بستک، جناح، بندرلنگه، گزیر، کنگ، قشم، لارک، بندرعباس (محلات اسلام آباد، دو هزار)، سیریک، میناب و ابوموسی برای کودکان و نوجوانان اجرا خواهد شد. بشتکوهی اضافه کرد: نمایش «رینار» رویاها» به کارگردانی احمد تیموری در تماشاخانه سیار کانون

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی - خیابان نادری، خیابان سیروس غربی
بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۲۲۳۵۵۴۰

پارکشت پناه مدرسه
بدون نگرانی دانلود کنید
سرویس های اینترنت نامحدود
سرویس سیمانت
SSJCO.ir | ۰۷۶۰۳۳۳۰۴

<div><div></div><div><div>۲</div></div></div>
یکشنبه۱۴ آذر ۱۴۰۰
۲۹ ربیع الثانی ۱۴۴۳
سال بیستم شمار ۲۰ ۳۷۶۲

سرمقاله

کی به کیه؟

گاهی از مردم کوجه بازار می شنومیم که کی به کیه و آنها از بی قانونی و تبعیض و بی عدالتی در برخی بخش ها گلایه می کنند که اگر بخواهیم این موضوع را تکذیب کنیم، مصادیقی ای می آوردند که تاییدی بر گفته های شان است و غیرقابل کتمان است.متأسفانه ما خودمان هر کدام مان شاید برخی اوقات این موارد را تجربه کرده باشیم. حتی ما رسانیه ای ها به کرات چنین مواردی را شنیده و دیده ایم و تجربه کرده ایم. بارها مشکلات مردم در حوزه های مختلف را به مسئولان مربوطه گفته ایم. ما نوشته ایم، اما مسئولان مربوطه اقدام مناسبی را انجام نداده اند و گویا منتظرند حوادثی ناگوارتری اتفاق بیفتد و بعد اقدام شود. ماه قبل در بلوار معلم بندرعباس، کانال فاضلاب و آب‌های سطحی بین کوجه بهارسنستان ۹ و ۹ در کنار مدرسه دخترانه نور که گویا مشکلاتی دارد، لایروبی و حفاری شد و خاک ها در خیابان ریخته شد واز آن طرف هم پیاده روی این مسیر هم خاکی است که عابران باالجاباز بایستی از داخل خاک های پیاده روی ویا خیابان بسیار باریک شده تردد می‌کنند که خطرناک بوده، عبور کنند و دانش آموزان و والدین و ساکنان از این وضعیت بسیار ناراضی هستند. هفته گذشته یادداشتی در این زمینه نوشتیم و از آقای دادستان خواستیم تا قبل از اینکه عابر با دانش آموزی در این مسیر جانش را از دست دهد، دستور دهند اقدام شود که روز بعد خاک های کانال کاملاً جمع آوری شد و نور زرد رنگ خطر برقی هشدار شهروندان زنده و این نوار ایلیستیک هم پاره شد و در حال حاضر عابران ودانش آموزان مجبورند از داخل خیابان برخطر رفت و آمدکنند و گویا تا حادثه ای رخ ندهد، شهرداری تصمیم ندارد این مشکل را برطرف کند. وقتی برای بهسازی یک کانال بیست سی متری، ماهها می خوانند زمان صرف کنند و رها نشده است.چطور می توان انتظار داشت طرح های بزرگ را در کمترین زمان ممکن اجرا کنند و به اتمام برسانند که نیاز است شورای شهر بندرعباس نسبت به این موضوع بی تفاوت نباشد. موضوع دیگر به بافت فرسوده وخانه های فرسوده و فاقد سندی برمی گردد که نیاز به احیا ونوسازی دارند که بازسازی این املاک با تسهیلات نوسازی نیاز به سندان شدن املاک می باشد که متأسفانه در این حوزه نیز اقدام مناسبی صورت نگرفته است. هرچند زلزله ماه گذشته استان که مرکز آن در فین بود و بیش از سه هزار واحد مسکونی و حتی بقاع متبرکه، مساجد، مدارس و… آسیب دیدند ویا تخریب شدند و این موضوع هشدار برای مسئولان بود که گویا این مسئولان همچنان از خواب غفلت بیدار نشده اند و منتظرند دها و صدها و هزاران نفر در زیر آوار املاک فرسوده تخریب شد در استان در زلزله مدفون شوند تا شاید آنگاه برای نوسازی املاک فرسوده در بافت های حاشیسه ای و فرسوده استان و بندرعباس تصمیم مناسبی اتخاذ گردد و متولیان مربوطه متأسفانه گویا به پیشگیری اعتقادی ندارند. انتظار می رود جان شهروندان برای مسولان ارزشمند باشد و از بروز حوادث جبران ناپذیر جلوگیری شود که امیدواریم دستگاه قضایی از حقوق عامه در این حوزه ها دفاع نماید و با مسئولاتی که ترک فعل می کنند، برخورد قانونی مناسبی داشته باشد. بایستی سازوکار مناسب و برنامه زمان بندی برای هر موضوعی وجود داشته باشد و باضوریهای احتمالی هم بر خورد شود.

علی زارعی

پشت پرده سیاست

طالبان درباره حادته مرزی: ادیکر تکرار نمی شود

سخنگوی وزارت امور خارجه طالبان پس از حادثه با مرزبانان جمهوری اسلامی ایران در استان نیمروز افغانستان اعلام کرد که حادثه مدیریت شد و تلاش می کنیم از وقوع چنین حوادثی در آینده جلوگیری کنیم. «عبدالتههار بلخی» به در توتیتی نوشت: مشکلات مرزی با ایران در شهرستان «کنگک» استان نیمروز به مداخله مسئولان مرزی پایان یافت و تلاش می کنیم در آینده دیگر چنین حادثه ای رخ ندهد. در همین راستا «ذبیح … مجاهد» سخنگوی دولت طالبان نیز در توتیتی نوشته است که حادثه در استان نیمروز براساس سوء تفاهم رخ داده بود و با تفاهم دو طرف وضعیت کنترل شد و مسئولان طالبان برای جلوگیری از چنین رویدادهایی دستورات لازم را صادر کرده اند. همچنین گفتنی است که حسن کازظمی قمی نماینده ویژه جمهوری اسلامی ایران در امور افغانستان و سرکنشده پیشین کنشوران در این کشور، درباره درگیری روزهای گذشته در مرزهای شرقی کنشورمان گفت: «با کابل تماس گرفته شد تا جلوی تیراندازی‌ها گرفته و موضوع حل شود.» / خبر آنلاین

هیئت اماراتی در راه تهران؛ همزمان با ملاقات وین

به تازگی خبری از تسوی مقامات امارات عربی متحده منتشر شد که در میان اخبار برجیم مربوط به مذاکرات وین و حواشی اش، خیلی به آن توجه ننشد. انور محمد قرقاش، مشاور دیپلماتیک امیر امارات متحده عربی اعلام کرد به‌زودی هیئتی از این کشور با هدف بهبود روابط با ایران، عازم تهران خواهد شد. اخبار رسیده حاکی از آن است که هیئت عالی‌رتبه اماراتی با اختیارات کامل برای بررسی و بازسازی روابط دو کشور، احتمالاً روزهای آینده وارد تهران خواهد شد. اگرچه اصل این سفر، گامی مثبت از سوی امارات برای کاهش موانع موجود در توسعه همکاری های دو جانبه است اما وقوع آن حین مذاکرات وین و واجد پیام‌های فرامنتی است. روشن است که اهمیت «دستاوردهای امنیتی» توافق احتمالی در وین کمتر از منافع اقتصادی آن نیست بنابراین امارات می‌کوشد از چرخه منافع این توافق احتمالی جا نماند. «نور نیوز تأکید کرد: «برای امارات که ستون اصلی اقتصاد، تجارت و جذب سرمایه‌گذار خارجی است، «امنیت پایدار» پیش‌شرط هرگونه فعالیت است، بنابراین طی سال‌های اخیر اقدامات دامنه‌داری برای ایجاد «امنیت فرامرزی» با انجام داده است. روابط دوستانه با ایران به عنوان یکی از اصلی‌ترین قدرت‌های منطقه‌ای، نشان‌دهنده هوشمندی راهبردی حاکمان امارات است که می‌تواند تأمین‌کننده منافع دو کشور باشد.» نور نیوز

سردار قانی: بالارین شکت دوران حاضر آمریکه شکت در افغانستان است

سردار سرتیب اسماعیل قانی، فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران با تأکید براین که دورانی که دشمنان اسلام هرکاری دلشان بخواهد، انجام دهند، گذشته است، به آمریکا هشدار داد که تا فرصت باقی است از جغرافیای اطراف ایران خارج شود: «آمریکایی‌ها مکار، حیله‌گر و چنایتکار هستند. ۲۰ سال در افغانستان جنگیدند، بالاترین شکت در این دوران، شکت در افغانستان بود. پیام ما به آمریکایی‌ها این است که هنوز وقت دارید از جغرافیای اطراف ما بیرون بروید، در غیر این صورت اگر جغرافیای اطراف ما را ترک نکنید، کاری می‌کنیم که بدتر از زمانی که از افغانستان فرار کردید، بر سر شما بیاید.» / تسنیم

گروه خبر //نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان گفت: دولت سیزدهم باید نسنسیت به مساله حقوق‌های نجومی حساس تر باشد.

حجت الاسلام و المسلمین محمد عبادی‌زاده در خطبه‌های این هفته نمازجمعه بندرعباس اظهارداشت: شرایط امروز جمهوری اسلامی ایران یک شرایط بی‌ظنری است، زیرا اقتداری که امروز نیروی دریایی این کشور بر مرزهای حاکمیتی و فراسرزمینی دارد یک دوران استثنایی است.وی ادامه داد: وجود این شرایط بی‌ظنر مهون زحمات و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر نیرویی است‌که‌به‌به‌عنوان قطب و قلب یک نیروی راهبردی در کشور شبانه روز از مرزهای آبی کشور حفاظت و جانفشانی می‌کنند.نماینده ولی فقیه در هرمزگان تصریح کرد: کشورهای منطقه خلیج فارس باید بداندند که آمریکایی‌ها نه تنها بی‌وفایی حمایت از آنها که حتی توانایی حفاظت از خودش را هم ندارد.حجت‌الاسلام و المسلمین عبادی‌زاده افزود: هرمزگان تنها استانی است که هم به خلیج فارس و هم به دریای عمان متصل هستیم. لذا اعتقاد داریم عظمت نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در فراسوی مرزهای آبی نمایش اقتدار ملت ایران است.امام جمعه بندرعباس در بخش دیگری بیان داشت: مساله حقوق‌های نجومی که پنج سال پیش این مساله از سوی رهبر انقلاب تذکرات

داده شد اما برخی آقایان به تفاوت‌های حقوقی و بی‌عدالتی در این مساله توجهی نکردند.حجت‌الاسلام و المسلمین عبادی‌زاده، فسادازا بودن، ناسازگاری با عدالت اجتماعی رااز آسیب‌های حقوق نجومی عنوان کرد و تأکید کرد: دولت سیزدهم باید نسبت به مساله حقوق‌های نجومی حساس تر باشد.خطیب جمعه بیان داشت: ایران در کمربند خشک و نیمه خشک قرار گرفته است و سهه برابر دینسا آب آن تخییر می‌شود و میزان بارندگی سالیانه در این کشور ۲۵۰ میلی‌متری یعنی یک سوم متوسط جهان را دارد. وی یگانه باشیم.امام جمعه بندرعباس در پایان سخنان خود اظهارداشت: در حکم جدید رهبر انقلاب به مسئول جدید شسورای تبلیغات اسلامی، سه مطالبه « مردمی شدن تبلیغات در مناسبت‌ها، محور قرار دادن مساجد در تبلیغات مردمی و سازماندهی و مدیریت تششکل‌های مردمی اشاره شده است، لذا انتظار داریم ضمن اینکه ادارات هم باید به وظایف حمایتی خود عمل کنند، تششکل‌های جوان مردم نهاد حوزه تبلیغات فعال شوند تا بتوانیم بهتر مردمی‌تر به این مطالبه رهبری جامعه عمل بپوشانیم.نماینده ولی فقیه در هرمزگان در خطبه‌های امروز خود همچنین به سلسله مباحث آسیب‌های اجتماعی به ویژه طلاق

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

دولت نسبت به موضوع حقوق های نجومی حساس تر باشد



اشاره و نداشتن مهارت حل مشکل را یکی از این آسیب‌های جدی در این مساله دانست و توصیه کرد: والدین مهارت حل مشکل را یاد بگیرند.حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی زاده با بیان اینکه برخاشنگری و تند و قهر راهکار خوبی برای حل مشکل نیست، گفت: ازدواج هائسی با انگیزه‌های غیرایلمی مثل مشخص ویولدار بودن خانواده بسر یا دختر نمی‌تواند ملاک خوبی برای دوام زندگی باشد.به گزارش ایسنا؛ وی، همسرآزاری و بداخلاقی زوجین از دیگر آسیب‌های جدی در خانواده‌هاست که بنیان خانواده‌ها را سست می کند، بنابراین اگر می‌خواهیم یک زندگی سالم داشته باشیم و اعضای خانواده احساس آرامش داشته باشند زوجین باید هر دو تلاش کنند با یکدیگر اخلاق حسنه داشته باشند.

خبر

مخبر

برخورد قانونی می نمایند. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی هرمزگان همچنین یاد او شد علاوه بر کد ۱۵۰۴ کد ۱۳۹ سازمان جنگلها نیز فعال است و شهروندان و دوستداران حفظ منابع طبیعی می توانند با این کد نیز تماس حاصل کرده و گزارشات خود را مبنی بر هر گونه آتش سوزی، تصرف و قطع درختان ... در اعلام نمایند.

وی در پایان از همه مردم درخواست نمود با مشاهده هرگونه تخلف در عرصه های منابع طبیعی از جمله تخریب و تصرف اراضی ملی توسط افراد سودجوو زیاده خواه بروز آتش سوزی، قطع درختان جنگلی و بوته های مرعی و سایر تخلفاتی که در این عرصه ها صورت می پذیرد موارد را به شماره ۱۵۰۴ و ۱۳۹ گزارش و در عمل خایبندانه حفاظت از طبیعت ارزشمند محافظان منابع طبیعی را یاری رسانند.

خبر

مخبر

و گفت و گو فر گرفت و حاضرین تجربه اقدامات انجام شده را به اشتراک گذاشتند.از جمله مهمترین موضوعات مورد گفتگو در این نشست، نحوه دفع پساب فاضلاب، پسماندهای خانگی، عواض آلایندهی و موضوعات حوزه معماری و شهرسازی بود.

خبری

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

دولت نسبت به موضوع حقوق های نجومی حساس تر باشد



اشاره و نداشتن مهارت حل مشکل را یکی از این آسیب‌های جدی در این مساله دانست و توصیه کرد: والدین مهارت حل مشکل را یاد بگیرند.حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی زاده با بیان اینکه برخاشنگری و تند و قهر راهکار خوبی برای حل مشکل نیست، گفت: ازدواج هائسی با انگیزه‌های غیرایلمی مثل مشخص ویولدار بودن خانواده بسر یا دختر نمی‌تواند ملاک خوبی برای دوام زندگی باشد.به گزارش ایسنا؛ وی، همسرآزاری و بداخلاقی زوجین از دیگر آسیب‌های جدی در خانواده‌هاست که بنیان خانواده‌ها را سست می کند، بنابراین اگر می‌خواهیم یک زندگی سالم داشته باشیم و اعضای خانواده احساس آرامش داشته باشند زوجین باید هر دو تلاش کنند با یکدیگر اخلاق حسنه داشته باشند.

خبر

مخبر

برخورد قانونی می نمایند. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی هرمزگان همچنین یاد او شد علاوه بر کد ۱۵۰۴ کد ۱۳۹ سازمان جنگلها نیز فعال است و شهروندان و دوستداران حفظ منابع طبیعی می توانند با این کد نیز تماس حاصل کرده و گزارشات خود را مبنی بر هر گونه آتش سوزی، تصرف و قطع درختان ... در اعلام نمایند.

وی در پایان از همه مردم درخواست نمود با مشاهده هرگونه تخلف در عرصه های منابع طبیعی از جمله تخریب و تصرف اراضی ملی توسط افراد سودجوو زیاده خواه بروز آتش سوزی، قطع درختان جنگلی و بوته های مرعی و سایر تخلفاتی که در این عرصه ها صورت می پذیرد موارد را به شماره ۱۵۰۴ و ۱۳۹ گزارش و در عمل خایبندانه حفاظت از طبیعت ارزشمند محافظان منابع طبیعی را یاری رسانند.

خبر

مخبر

و گفت و گو فر گرفت و حاضرین تجربه اقدامات انجام شده را به اشتراک گذاشتند.از جمله مهمترین موضوعات مورد گفتگو در این نشست، نحوه دفع پساب فاضلاب، پسماندهای خانگی، عواض آلایندهی و موضوعات حوزه معماری و شهرسازی بود.

گروه خبر // پس از دو سال خاموشی المان بندر عباس بر پهنه نیلگون خلیج فارس به همت شهرداری منطقه سه روشن شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ با تلاش و کوشش شهرداری منطقه سه بندرعباس المان بندر عباس بسر پهنه نیلگون خلیج فارس روشن شد. این المان که مدت دو سال در شب هیچ روشنایی و نوری نداشت به همت شهرداری منطقه سه تعمیر و نوبتی شد.

استفاده از ظرفیت المانهای سطح شهر برای زیبا سازی منظر شهری از اهداف مهم شهرداری ها می باشد بر همین اساس این المان که در دوسال گذشته خاموش بود با همراهی و همکاری شهرداری منطقه سه بار دیگر روشن شد. شهروندان گرمی باید در نگهداری و حفظ تلاششهای مجموعه شهرداری همراه باشند تا بتوانیم از این ظرفیت های ایجاد شده بهره و استفاده لازم را در راستای زیبا سازی شهر بندر عباس ببریم.نگهداری المان های سطح شهر با همراهی شهروندان گرمی مسیر خواهد شد زیرا داشتن شهری زیبا فقط با مشارکت مردم در همه عرصه ها مسیر می باشد. المان بندر عباس که به عنوان نماد شهر بندر عباس ایجاد شده یکی از زیباترین المانهای شهر است که جلوه زیبایی را به ساحل شهر بندر عباس داده است. ما بر این باور هستیم که شهر زیبا و دوست داشتنی با شهروندان با فرهنگ و

گروه خبر // رئیس سازمان صنعت ، معدن و تجارت هرمزگان عنوان کرد همکاری همه جانبه سازمان صمت ، در نظارت بر کالاهای اساسی حوزه کشاورزی

و‌اگذار شده و امیدواریم با تدابیر مناسب این سازمان، شاهد مدیریت مناسب بازار در اقسام کالایی مهمی چون گوشت مرغ، گوشت قرمز، گندم، برنج و تمامی اقسام مرتض باشیم.

قاسمی با اعلام این خبر افزود، سازمان صمت آماده همکاری همه جانبه و در صدد انتقال تجربیات خود در حوزه کنترل بازار به سازمان جهاد کشاورزی استان است.

وی ادامه داد: برای کنترل صحیح بازار نیازمند توجه به سه شاخص اصلی تأمین، توزیع و نظارت هستیم و خوشبختانه با تصمیم دولت محترم و در چارچوب قانون انتزاع، همه این ارکان در بخش کشاورزی و تولید از این حوزه به سازمان جهاد کشاورزی



گروه خبر // رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان هرمزگان گفت: با توجه به دستورالعمل اجرایی قانون انتزاع تکالیف مرتبط با تنظیم بازار و واگذاری مسؤلیت نظارت بر عرضه محصولات کشاورزی به وزارت جهاد کشاورزی، بخشی از نیروهای بازرسی سازمان صنعت،

المان بندر عباس روشن شد



مسئولیت پذیر زیبا تر خواهد شد فضای شهری معرف فرهنگ شهر بیفزاید همکاری شهرداری شهر بندرعباس در این امر مهم وارد محظفت و نگهداری از المانها علاوه بر انعکاس زیبایی های بصری شهر می تواند موهابه بر زیبایی های

شهر بندرعباس در این امر مهم وارد محظفت و نگهداری از المانها علاوه بر انعکاس زیبایی های بصری شهر می تواند موهابه بر زیبایی های

رئیس سازمان صنعت ، معدن و تجارت هرمزگان عنوان کرد

همکاری همه جانبه سازمان صمت ، در نظارت بر کالاهای اساسی حوزه کشاورزی

تجارت هرمزگان تصریح کرد: نظارت مطلوب در سطح عرضه، مستلزم تأمین مناسب اقلام کالایی مورد نیاز است و حتما با اجرای مناسب ظرفیت های قانون انتزاع، شرایط برای رصد دقیق نیاز استان به کالاهای اساسی در حوزه کشاورزی بیش از پیش فراهم می شود. قاسمی با اشاره به انتقال بخشی از نیروهای بازرسی سازمان صمت به جهاد کشاورزی گفت: ایسن نیروها، تجربه سال ها نظارت بر بازار به ویژه در حوزه کالاهای اساسی را با خود به همراه دارند و می توانند کمک مناسبی برای اهداف نظارتی سازمان جهاد کشاورزی در سطح استان باشند.

مفقودی

پلاک شناور صیادی به شماره ۲۹۳۴ /۱۵-م ۱۲۹-ج ۱ به نام

محمد نژاد باسعیدو مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مديركل بنادر و دريانوردی هرمزگان خبّر داد

جابه جایی ۴ میلیون و ۹۳۵ هزار تن کالا

از شبکه ریلی بندر شهید رجایی

■ گروه خبر // مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: از ابتدای سال تا پایان آبان ماه امسال ۴ میلیون و ۹۳۵ هزار و ۹۵۳ تن انواع کالا از پایانه‌های ریلی بندر شهید رجایی به سراسر کشور حمل شده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۴۹ درصد افزایش داشته است. به گزارش خبرنگار دریا ،علی‌رضا حمدی کرچی‌ران اظهار داشت: حمل و نقل ریلی در توسعه اقتصادی و راهبردهای سازمان بنادر و دریانوردی در جهت توسعه فعالیت‌های ریل – بندر نقش مهمی دارد. وی افزود: در هشت ماهه امسال ۴ میلیون و ۹۳۵ هزار و ۹۵۳ تن انواع کالا از طریق ۸۸ هزار و ۲۹۸ واگن به اقصی نقاط کشور ارسال شده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۴۹ درصد افزایش را نشان می‌دهد.مدیرکل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان با اشاره به ضرورت تسریع در ارسال محموله‌های صادراتی اظهار بیان داشت: در این مدت ۲۹۲ هزار و ۵۱۲ تن انواع کالای اساسی از طریق شبکه ریلی از مبدأ بندر شهید رجایی به سراسر کشور حمل شده است.مدیرمنطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی، عمده کالاهای اساسی را شامل گندم، روغن خوراکی، جو و ذرت اعلام کرد و گفت: این میزان کالا به وسیله ۴ هزار و ۲۷۰ واگن به استان‌های مقصد حمل شده است. حمدی کرچی‌ران با بیان اینکه سهم محموله‌های تجاری جابه‌جا شده در بخش فعالیت‌های حمل و نقل ریلی از طریق این بندر ۴۹ درصد افزایش یافته است، افزود: بندر شهید رجایی به دلیل واقع شدن در کریدور شمال – جنوب یکی از نقاط محوری و مسیری مطمئن برای ترانزیت کالا از طریق ناوگان ریلی به کشورهای همسایه قلمداد می‌شود.وی ادامه داد: در بازه زمانی هشت ماهه امسال ۳ میلیون و ۵۷۶ هزار و ۵۵۸ تن انواع کالای اساسی در بندر شهید رجایی تخلیه و بارگیری شده که از این میزان، ۲۹۲ هزار و ۵۱۲ تن آن از طریق شبکه ریلی این بندر به سراسر کشور حمل شده است.به گزارش تسنیم، بندر شهید رجایی به عنوان یکی از مهم‌ترین کانون تجارت دریایی از ۶۳ کیلومتر شبکه ریلی برخوردار است و خطوط مختلف ریلی این بندر به ۱۲ محوطه اختصاصی بخش غیردولتی منتهی می‌شود.

الزامات آموزش و پرورش

برای حضور دانش آموزان و معلمان در مدارس

■ گروه خبر // معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان ضمن تبیین دستورالعمل‌های جدید رعایت نکات بهداشتی در مدارس، اضافه کرد: دانش آموزان و همکاران باید دو دز واکسن تزریقی باشند و کارت واکسن خود را با دیتچال و با پرنت شده در اختیار مدرسه قرار دهند. محمد قوبلد در نشست خود با مدیران مدارس متوسطه بستک، با اشاره به بازگشایی حضوری مدارس و حفظ سلامتی دانش آموزان در مدارس با توجه به شرایط وجود بیماری کرونا در سطح جامعه، افزود: حفظ سلامتی همکاران و دانش آموزان در زمان حضور خود در مدارس جزء اولویت‌های آموزش و پرورش می باشد و بایستی تمامی پروتکل های بهداشتی رعایت شود. معلمان آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان ضمن تبیین دستورالعمل های جدید رعایت نکات بهداشتی در مدارس، اضافه کرد: دانش آموزان و همکاران باید دو دز واکسن تزریقی کرده باشند و کارت واکسن خود را با دیتچال و با پرنت شده در اختیار مدرسه قرار دهند.این مقام مسئول گفت: مدیران مدارس ضمن رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پروتکل های بهداشتی در مدارس، به منظور کیفیت بخشی به آموزش دانش الگوی برنامه کلاسی امری ضروری است.قوبلد با اشاره به ارسال دستورالعمل اجرایی بازگشایی مدارس شبانه روزی و پذیرش دانش آموزان خوابگاهی، افزود: مدیران مدارس شبانه روزی که دانش آموزان خوابگاهی دارند بایستی طبق طریقت اعلام شده بنده دانش آموزان را انجام دهند و نسبت به اجرای دقیق نکات بهداشتی کوشا باشند.به گزارش فارس ، معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان با بیان اینکه آموزش مجازی نمی تواند جایگزین آموزش و حضوری شود، گفت: دانش آموزان و همکاران در مدت زمان حضور خود در مدرسه جهت حفظ سلامتی خودشان استفاده از ماسک الزامی است.

یکشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۰

۲۹ ربیع الثانی ۱۴۴۳

سال بیستم شماره ۲۰۷۶۳

- آشپزی

کوکی انار



درست کردن کلوچه و شیرینی خانگی در شب پلدا از رسوم شیرین ایرانی‌هاست. کلوچه یا کوکی انار، از محبوب‌ترین انواع دسرهای شب پلدا است.

کوکی انار یکی از انواع کلوچه است که مناسب مهمانی و شب پلدا است و ظاهر پلدایی آن برای شما بسیار محبوب خواهد بود. تهیه کوکی و تهیه خمیر آن بسیار آسان است. با ما بایستد تا با طرز تهیه انواع معمولی، کاکائویی و بیسکویت کوکی انار آشنا شوید.

*** فوت و فن‌های طرز تهیه کوکی انار**

۱- اگر می‌خواهید در طرز تهیه کوکی انار به جای بودر قند از شکر سفید یا شکر قهوه‌ای استفاده کنید، آن‌ها را آسیاب کنید تا کاملا پودر و نرم شوند.
۲- کره را TSA جای ممکن با روغن جایگزین نکنید. چون باعث کوکی لطافت و نرمی خود را از دست خواهد داد.۳- اگر آب انار در دسترس ندارید، می‌توانید رب انصار را در مقداری آب حل کرده و به عنوان طعم دهنده به مواد در دستور پخت کوکی انار برای شب پلدا اضافه کنید.
۴- کوکی و بیسکویت کوکی را برای طولانی مدت، حتما در ظروف در بسته و یخچال نگهداری کنید تا خشک نشوند و طعمشان تغییر نکند.

*** مواد لازم برای تهیه کوکی انار**

کره..... ۱ لیوان دسته‌دار فرانسوی
تخم‌مرغ..... ۲ عدد
شکر..... ۱/۲ لیوان دسته‌دار فرانسوی
وانیل..... ۱ قاشق‌جای‌خوری
پیکینگ پودر..... ۱ قاشق‌جای‌خوری
آب انار..... ۲ قاشق غذاخوری
دانه انار..... ۱/۲ لیوان دسته‌دار فرانسوی
شکلات چیپسی..... ۱ لیوان دسته‌دار فرانسوی
نمک.....نوک قاشق‌جای‌خوری

*** طرز تهیه**

کوکی انار در فر درست می‌شود. آماده سازی مواد لازم، به ۲۰ دقیقه و پخت آن به ۱۰ دقیقه زمان نیاز دارد. البته خمیر کوکی را هم باید برای مدت ۲ تا ۳ ساعت در یخچال یا دمای محیط استراحت دهید.کوکی انار را می‌توانید با روایل آیسینگ یا به صورت متداول و با پافت بیسکویت درست کنید. در حال، مدلی که کوکی را درست می‌کنید به سلیقه و بسند خودتان بستگی دارد.

*** مرحله اول: مواد لازم را در دمای محیط برسانید**

در اولین مرحله از طرز تهیه کوکی انار، از ۳۰ دقیقه قبل، همه مواد از جمله کره و تخم مرغ را از یخچال خارج کنید تا به دمای محیط برسند. کره را در یک ظرف مناسب بریزید و با همزن به مدت ۳ دقیقه بزیند تا پافت نرم و لطیفی پیداکنند. بودر قند (یا شکر آسیاب شده) را به مدت ۳ دقیقه هم بزیند تا یکدست شوند.

*** مرحله دوم: خمیر کوکی را درست کنید**

آب یا عصاره رب انار، تخم مرغ و وانیل را در این مرحله اضافه کنید و کاملا هم بزیند تا رنگ آن روشن شود. ارد را دویار از الک ریز عبور دهید و همراه با بیکینگ پودر و نمک به مواد اضافه کنید. با دست شروع به مخلوط کردن و ورز دادن مواد کنید تا در نهایت یک خمیر منجم داشته باشید.

*** مرحله سوم: به خمیر کوکی استراحت دهید**

به خمیری که درست کرده‌اید، دانه‌های میوه انار و شکلات چیپسی را اضافه کنید. دانه‌ها و شکلات‌ها را با دست مخلوط کنید و خمیر را در یکسک باکت تمیز فزوری بگذارید و در یخچال قرار دهید. به مدت حدود ۲ تا ۳ ساعت، خمیر را در یخچال استراحت دهید تا پافت بهتری پیداکنند.

*** مرحله چهارم: کوکی‌ها را در فر بگذارید**

فر را روشن و روی دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد تنظیم کنید تا گرم شود. کف یک سینی فر را با روغن چرب کنید. می‌توانید از کاغذ روغنی هم استفاده کنید.

خمیر را به اندازه ۱۰ گردو بردارید و گلوله کنید. کمی بین دو دست فشار دهید تا از حالت گروی خارج و مسطح شود. کوکی‌ها را در سینی قرار دهید.سینی را در به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در طبقه وسط فر بگذارید.

سیس سینی را خارج کنید و وقتی کوکی‌ها از دما افتادند، آن‌ها را نوش جان کنید.

ارتباط عاطفی پدر و فرزندی از ابتدای تولد کودک و به دفعات می‌بایست وجود داشته باشد.

بچه‌هایی که پدرهاپشمان برایشان وقت می‌گذرانند، در مدرسه عملکرد بهتری دارند، با موفقیت مسائل خود را حل می‌کنند و به طور کلی با مسائل زندگی بهتر روبرو می‌شوند.یکی از مهمترین منابع برای بالا بردن کیفیت زندگی کودکان اوقاتی است که آنها با پدرانشان می‌گذرانند. این ارتباط می‌بایست از همان دوران تولد

شکل بگیرد و پدرها برای بچه‌ها وقت بگذرانند و همینقدر که بچه‌ها بزرگتر می‌شوند، از ارتباط نیز عمیق‌تر و بیشتر شود.درست‌است که شاید الان خیلی پدرها بگویند که به خاطر مشغله‌های زندگی و کارهای متعددی که مجبور هستند به خاطر تأمین مخارج زندگی بیرون از منزل داشته‌باشند، سرشان شلوع است و شب‌ها با خستگی به منزل می‌آیند و صبح هم می‌بایست زود از خانه بیرون بروند، اما این خستگی نباید یکی ارتباط خوب با بچه‌ها شود.خیلی از پدرها به خاطر همین مشغله‌های زیاد نقش کم‌رنگی در زندگی بچه‌ها ایفا کرده و به همین دلیل هم بچه‌ها به لحاظ روابط عاطفی و عمق بخشی بدان دچار خلأ‌های زیادی در زندگی آینده می‌شوند. پدر می‌بایست از دوران کودکی رابطه عمویق عاطفی با کودک برقرار کند، با بچه‌ها بازی کند تا زمان نوجوانی و پس از آن هم در زمان که به مشکل خوردند، بچه به پدرش مراجعه‌کند و نباید غیبت او را در زندگی خود احساس کند و یا بخلاف این رابطه را تنها با برقراری یک رابطه عاطفی عمیق‌تر با مادر و یا حتی دیگران برکنند.برخی پدرها هم هستند که می‌توانند برای بچه‌ها زمان‌هایی ویژه بگذارند، اما این کار را نمی‌کنند و در کیفیت‌بخشی به رابطه خود با بچه‌ها کوتاهی می‌کنند و با اینکه همان زمان‌اندک را هم مداوم به نصیحت و مقایسه بچه خود با دیگران می‌گذرانند. این هم یک رابطه موثر پدر و فرزندی نیستند چرا که کیفیت رابطه را پایین می‌آورند.کنند دیگر کسی این روزها زیاد دیده می‌شود این است که پدر و به ویژه مادر به منزل می‌آید و همان زمان شروع به گوش‌گیری و پرسه در فضای

بانوی دریا

ارتباط پدر – فرزندی و کیفیت زندگی کودکان



دختر و پسرش برقرار‌کنند، از جنس‌های مختلف خواهد بود.کمااینکه بازی‌های آنها نیز متفاوت است. اما چند نکته در این ارتباط مهم است:نخست اینکه الگوی خوبی برای پسران‌باشید. نوع ارتباط شما با همسران‌به پسر شما آموزش می‌دهد که در آینده با همسر خود چگونه ارتباط داشته‌باشد. بنابراین در تمام رفتارهایتان دقیق‌باشید.دوم به حرف‌های پسر خود گوش دهید. مهارت گوش‌دادن در نوع ارتباط مثبت و صمیمانه شما خیلی مهم است. بدون قضاوت و سرزنش به حرف‌های فرزندان‌گوش دهید مخصوصا اگر پسران در سن بلوغ و نوجوانی است.سوم به پسران اجازه انجام بازی‌های متفاوت بدهید. اجازه دهید بچه خود انتخاب‌کند که چه نوع بازی‌هایی را دوست دارد و به او گرایش و خط خاصی ندهید. درست‌است که نقش‌های جنسیتی اهمیت دارند اما انتظاف پذیری او هم در زمینه نقش

مردانه می‌بایست تقویت‌شود. اگر شما آموزش لازم دختر و پسرش رفتار با پسر خود را ندیدید و یا گاهی با هم مشکل‌برمی‌خورید، می‌توانید به یک مشاور مراجعه کنید. چهارم برای خودتان علایق مشترک ایجاد کنید. گاه دیده می‌شود که بین پدر و پسرها روابط خوبی از بازی‌ها تا علایق مشترک مثل یک فوتبال‌دیدن یا استادیوم و استخر رفتن آخر هفته‌ای، کلی انرژی مثبت به آنها می‌دهد. در نهایت شما به عنوان پدر یک پسر باید بدانید که جقدر در آینده و رشد درست فرزندان نقش دارید و جقدر الگوی خوب به حساب می‌آید و او سعی کارهای جدید‌باشید و او را برای دنبال‌کردن اهدافش تشویق کنید و مانعش‌نانشید. و در نهایت هرگز از ابراز علاقه به دخترتان دست برندارید چرا که اشتباه بزرگی است و شما همیشه در غم و شادی می‌بایست‌کنارش‌باشید حتی زمانی که اشتباهی می‌کند، بازم بپذیرایش‌باشید

چند دقیقه سماور یا کتری را بدون آب حرارت دهید سپس داخل آن را با آب سرد پر کنید. آب و جرم‌های جدا شده را خالی کرده و داخل آن را بشویید.

*** روش سوم**
کتری را داغ کنید و ناگهان مقداری آب یخ درون آن بریزید (برای این منظور نباید کتری بسیار داغ‌شود که موجب ریختن‌لحیم آن می‌شود).

*** روش چهارم**
یکی دیگر از راه‌های جلوگیری از رسوب گرفتن کتری و سماور است به این صورت است که گوش ماهی یا فلیس صدف را در کتری انداخته تا آهک موجود در آب را جذب‌کند.(قلوه سنگ نیز مفید است.)

*** روش پنجم**
راه دیگری که برای رسوب‌زدایی مفید است این است که در ظرف مورد نظر مقداری (بستگی دارد به وسایلی که در آن دسته از وسایل بر استفاده در آشپزخانه هستند، پس باید هم در تمیز کردن آنها و هم نگهداریشان همت کنید. روش‌هایی برای از بین بردن جرم آهکی سماور و کتری وجود دارد:

*** روش اول**

برای از بین بردن جرم آهکی داخل سماور و کتری مخلوطی از سرکه و آب را به نسبت مساوی در آن بریزید و به مدت نیم ساعت بجوشانید. خواهید دید که جرم‌ها از دیواره کنده خواهد شد.

*** روش دوم**

راهی دیگر برای از بین بردن جرم آهکی این است که

قبل از پخت و پز در ظروف تفلون این مطلب را بخوانید

می‌باشند. تفلون ماده شیمیایی مصنوعی است که از

این‌های کربن و فلوئور تشکیل شده و در برابر گرما مقاوم است و هیچ‌چیز به آن نمی‌چسبد اما به هر حال یک ماده شیمیایی است که اگر در بدن تجمع پیدا کند باعث آسیب به اعضای بدن می‌شود. نکته: قلاز از ماده شیمیایی به نام اسید پرفلوروکتانویک (PFOA) استفاده می‌شد، اما امروزه از آن استفاده نمی‌شود. بیشتر PFOA روی قابلمه‌ها و تابه‌ها در دمای بالا در طول فرایند تولید سوخته می‌شد.

*** خطرات ماده تفلون قدیمی**
این ماده با برخی مشکلات سلامتی مانند؛ افزایش کلسترول خون، اختلالات تیروئید، بیماری مزمن کلیه، بیماری کبد، کاهش پاسخ به واکسن‌ها، فشار خون بالا و سرطان بیضه و برخی از سرطان‌ها، نابابوری و وزن کم هنگام تولد هم ارتباط ناشده است.

*** خطرات دمای زیاد برای انواع تفلون**
در دمای بالاتر از ۳۰۰ درجه سانتیگراد، پوشش تفلون روی ظروف نجیب شروع به شکستن و مواد شیمیایی سمی در هوا آزاد می‌کند. بیشتر این مواد

برخی منابع علمی و دانشمندان ادعا می‌کنند این ظروف، مضر و یا بیماری‌هایی مانند سرطان مرتبط هستند، در حالی که برخی دیگر اصرار دارند پخت و پز با ظروف نجیب کاملا ایمن است. امروزه قابلمه و تابه‌های نجیب برای پخت‌وپز روزانه در بیشتر منازل استفاده می‌شود. مهم‌ترین ویژگی اینس ظروف این است که سرخ کردن مواد غذایی را آسان‌کرده و از آن‌جا که مصرف غذاهای سرخ‌کردنی زیاد شده اقبال از این نوع ظرف‌ها هم بیشتر شده است. اما محققان نظارت ضد و نقیضی دراین‌باره دارند، برخی منابع علمی و دانشمندان ادعا می‌کنند این ظروف، مضر و با بیماری‌هایی مانند سرطان مرتبط هستند، در حالی که برخی دیگر اصرار دارند که پخت و پز با ظروف نجیب کاملا ایمن است. ادامه مطلب را در این زمینه مطالعه‌کنید؟

*** تفلون چیست؟**
ماده‌ای به نام پلی‌تترا فلوئورواتیلن (PTFE) که به تفلون شناخته می‌شود، سطح ظروف تفلون را



حرارت کم تا متوسط استفاده کنید و برای روش‌های

پختی که نیاز به حرارت بسیار بالا دارد، مانند کباب کردن، از این ظروف استفاده نکنید.

نکته: پوشش‌های نجیب برای مایکروویو ایمن هستند، اما ظروف پخت‌وپز و ظروف پخت با مواد کبند و ظرف را روی اجاق گاز قرار دهید و آب و سرکه را به جوش بیاورید. ممکن است بین ۵ تا ۱۰ دقیقه بسته به این که شعله را زیاد کرده‌اید، طول بکشد. با داغ شدن آب و سرکه، روغن و ذرات غذا جدا می‌شود.

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ کبد محسوب می‌شود

زردچوبه
زردچوبه انوبه قوی برای مبارزه با التهابات درونی بدن است و این انوبه برای دفع عفونت‌های ویروسی نیز بسیار مفید است و یک داروی فعال و قدرتمند ضد التهابی و ضد ویروسی ضد قارچی، ضد سرطان و ضد التهاب شناخته شده است

کلم بروکسل
کلم بروکسل حاوی گلوکوژینولات یک ترکیب گوگردی است که از کبد در برابر آسیب‌های سمی و شیمیایی به شدت محافظت می‌کند.

لیمو
به فور طبیعی یک پاک کننده قوی شناخته شده و اسیدیت موجود در لیمو برای سیستم عصبی، گوارش و روده فوق العاده مفید است.

طرح : فاطمه هوشنگی

آکسیراکی طبیعی
برای پاکسازی سریع کبد

اسهیل
سیر به عنوان یک ضد ویروس دفع عفونت و میکروبه شناخته شده و این خواصی با داشتن ترکیبات گوگردی به عملکرد صحیح کبد کمک می‌کند. همچنین منبع غنی از سلنیوم و آنتی‌اکسیدان بوده که حافظ

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۸:۱۴ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۱۵</p> <p>اذان ظهر ۱۱:۳۵:۰۴</p> <p>غروب آفتاب ۱۶:۵۰:۴۴</p> <p>اذان مغرب ۱۷:۰۸:۴۵</p>	اذان صبح ۰۵:۳۴:۰۷ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۳۵</p> <p>اذان ظهر ۱۲:۰۵:۳۱</p> <p>غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۱۷</p> <p>اذان مغرب ۱۷:۳۱:۰۹</p>	اذان صبح ۰۵:۲۲:۱۶ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۳۸</p> <p>اذان ظهر ۱۱:۵۶:۴۷</p> <p>غروب آفتاب ۱۷:۰۸:۴۸</p> <p>اذان مغرب ۱۷:۲۷:۰۹</p>	اذان صبح ۰۴:۴۲:۵۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۰</p> <p>اذان ظهر ۱۱:۱۶:۴۲</p> <p>غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۳۴</p> <p>اذان مغرب ۱۶:۴۶:۰۲</p>	اذان صبح ۰۵:۱۶:۲۰ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۱۶</p> <p>اذان ظهر ۱۱:۴۹:۵۷</p> <p>غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۲۸</p> <p>اذان مغرب ۱۷:۱۸:۵۸</p>	اذان صبح ۰۴:۵۹:۰۷ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۳۹</p> <p>اذان ظهر ۱۱:۳۱:۵۲</p> <p>غروب آفتاب ۱۶:۴۰:۵۵</p> <p>اذان مغرب ۱۷:۵۹:۳۳</p>	اذان صبح ۰۵:۲۱:۴۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۳۷</p> <p>اذان ظهر ۱۱:۵۳:۵۲</p> <p>غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۵۸</p> <p>اذان مغرب ۱۷:۲۰:۴۲</p>	اذان صبح ۰۵:۱۲:۰۳ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۰۴</p> <p>اذان ظهر ۱۱:۴۲:۴۰</p> <p>غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۰۶</p> <p>اذان مغرب ۱۷:۰۷:۰۷</p>

تداوم سفرهای دریایی در بندر کنگ و دلایل آن



دکتر محمد حسا/ نیا/ دریا

M.hassannia1354@gmail.com

(قسمت اول)

سفرهای دریایی در بندرکنگ از گذشته های دور تا کنسوں امتداد دارد. یکی از شسیوه های امرار معاش مردم بنسادر خلیج فارس و مناطق همجوار سفرهای دریایی و حمل و نقل کالا و مسافر بوده استس. همواره این سئوال به ذهن افراد متبادر می شود که چرا سفرهای دریایی در بندرکنگ نسبت به بنادر دیگر تداوم بیشتری داشته و حتی درحال حاضر که سفرهای دریایی از بسیاری از بنادر صورت نمی گیره، در بندرکنگ هنوز سفرهای دریایی به کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس صورت می گیرد. برای پاسخ به این سئوال نیاز به تحلیل مباحث متعدد می باشد و نیاز به مصاحبه‌های متعدد استس که توسط نگارنده صورت گرفته استس. سفرهای دریایی که در گذشته از بندرکنگ و برخی از بنادر ایرانی خلیج‌فارس صورت می گرفت با سفرهای دریایی کنونی متفاوت می باشد. سفرهای دریایی با کشتی‌های بادبانی که به هند و آفریقا صورت می گرفت، سفرهای پر خطری بودند که انگیزه اقتصادی مهم ترین عامل این سفرها بوده استس.

جمعیت بندرکنگ در گذشته هم نسبتا زیاد بوده و خاندان دریانسورد زیادی در این بنسدر زندگی می کردند که کار آن ها سفرهای دریایی، لنج سازی و صید و صیادی بود. در مصاحبه های صورت گرفته با دریانوردان قدیمی بندرکنگ بسیاری از آن ها عنوان می دانشند که نیاز مالی و عدم زمینه های اشتغال باعث انجام سفرهای دریایی به بنادر دور و نزدیک می گردید. سود حاصل از سفرهای دریایی دریانوردان بندرکنگی را قانع می کرد که هر سال سفرهای دریایی خود را تسروع نموده و در بسیاری از موارد ۹ ماه در سال در سفر دریایی باشند.برخی از این دریانوردان بنادر مقصد نظیر بندرکالیکوت با زانان هندی ازدواج نموده و حاصل ازدواج آن ها فرزندانن بود که باعث ترغیب سفرهای دریایی بیشتر آن ها هم می گردید. سفرهای دریایی از پیشتر بنادر خلیج فارس به مقاصد متعدد و به ویژه به هند و آفریقا صورت می گرفت. اما کشف نفت در کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس و

مقاله



دریایی می باشند. تفکر دریامحور در نزد دریانوردان بندرکنگی و جگونگی تطابق خود با تالاطمات اقتصاد دریامحور به این دریانوردان کمک نمود تا در بسستر زمان به سفرهای دریایی خود ادامه دهند. تا جایی که در حال حاضر هم بندرکنگ دارای بیشترین لنج‌های حمل‌بار به کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس است، اما دیگر سفرهای دریایی به هند و آفریقا به دلایل متعدد صورت نمی گیرد. وجود لنج سازی‌های جوبی در بندرکنگ و ساخته شدن لنج های بزرگ و کوچک در این بندر نیز در تداوم سفرهای دریایی تاثیرگذار بود. نوعی رقابت در دریانوردی هم وجود داشته که بسیاری از لنج داران را ترغیب می کرد تا همچنان در سفرهای دریایی پیشرو باشند. از سوی دیگر ساحل مناسب و وسیعی نیز در بندرکنگ وجود داشت که بسیاری از دریانوردان بندرکنگی خانه های بزرگ خود را نظیر خانه گلپتان و حاج علی مدنی در ساحل می ساختند. لنج ها هم در ساحل و نزدیکی منازل دریانوردان در گذشته ساخته می شد تا نظارت بیشتری بر لنج سازی ها وجود داشته باشد.وجود گمرک قدیم بندرکنگ و سهولت در واردات و صادرات نیز باعث می گردید که دریانوردان بندرکنگی به سفرهای دریایی دور و نزدیک ترغیب شسده و آن ها به راحتی چندل

کشور داشت. ناخدا هنری در ادامه عنوان می دارند که کویتی ها ناخدا دانشند، اما معلم لنج و راهنمای سفر دریایی را از بندرکنگ و بندر سور عمان برای آموزش به کویت می برند. برخی از استادان لنج ساز بندرکنگی نظیر احمد استاد برای کویتی ها در کویت لنج می ساختند. ناخدایان کویتی تخته برای ساخت لنج درازند و چون خودسنان و اجدادشان دریانورد بودند، به کنه مسایل دریانوردی پرداخته و به خوبی مسایل دریانوردی را تحلیل می نماید. ایشان در مصاحبه خود به مناسبات دریانوردی بین بندرکنگ و کویت پرداخته و عنوان نمودند که لنج بوم در کویت و بندرکنگ کاربرد زیادی داشته استس. دریانوردان کویتی و بندرکنگی مناسبات خوبی با همدیگر داشته و کویتی ها در زمینه آموزش دریانسوردی از دریانوردان بندرکنگی کمک می گرفتند. برخی از ناخدایان و دریانوردان بندرکنگی در لنج های کویتی کار می کردند. در بندرکنگ مسجد کویتی وجود دارد که نشان از مناسبات دریانوردی مردم بندرکنگ با کویت ها دارد. در سفرهای دریایی نیز در بسیاری از موارد لنج های کویتی و بندرکنگی با هم نیز می رفتند. بسیاری از دریانوردان بندرکنگی بعد از کشف نفت در کویت، کار دریانوردی را رها نموده و به کارهای تجاری و اداری در کویت مشغول گردیدند و پس از مدتی به بندرکنگ برگشته و دوباره دریانوردی را شروع نمودند. کشف نفت ضربه بزرگی را به دریانوردی و سفرهای دریایی در کویت زد.

ازباید تروت حاصل از کشف نفت در کویت باعث گردید بسیاری از لنج داران لنج های خود را فروخته و به کارهای اداری و تجاری در کویت مشغول گردند و دریانوردان زیادی هم کار های پر خطر سفرهای دریایی را رها کرده و در شرکت نفت کویت مشغول به کار گردیدند. در صورتی که لنج داران بندرکنگی بر خلاف دریانسوردان کویتی به تعداد لنج های خود افزودند و چون تبحر و تجربه در دریانوردی دانشند و به سفرهای دریایی خود به شدت و حدت ادامه دادند. کشف نفت در کویت باعث گردید که قیمت لنج های بوم در این کشور کاهش پیدا نموده و بسیاری از دریانوردان بندرکنگی لنج های بوم از کویت خریداری نمودند. کویتی ها عنوان نموده بودندس که هزینه یک بوم برداخت شسده و پنج بوم تحویل خریداران داده می شسود و این نشان از عدم صرفه اقتصادی دریانوردی برای کویتی ها بعد از کشف نفت در این



یکشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۰

۲۹ ربیع الثانی ۱۴۴۳

سال بیستم شماره ۲ ۳۷۶

- طالع بینی

فرودین:



امروز شما حتی اگر ترجیح می‌دهید که جای دیگری باشید، مسئولیت پذیرتر از همیشه می‌شوید. خوشبختانه شما قادر هستید خاطرات تجربه‌های اخیرتان که حس خوبی بهتان می‌دهد را در ذهن نگه دارید و بدین علت می‌توانید تا چند روز سخت‌کار کنید، باوجود اینکه زندگی کردن در گذشته در نهایت چیزی نیست که شما بشما نیاز داشته باشید، ولی همه اکنون مرور کردن لذت‌های اخیر در ذهنانتان می‌تواند در غلبه کردن بر ناامیدی بهتان کمک کند.

اردیبهشت:



وقتی که مسائل قدیمی با حوادث زمان حال یکسان و یک مشکل می‌شوند، این مسائل کهنه دوباره سر برمی‌آورند، اما اگر در لحظه حال تشدید نشوند و خیلی متفاوت باشند ایجاد ناراحتی و عقده روحی نخواهند کرد. اگر شما نمی‌توانید یک خاطره ناراحت‌کننده را از ذهنتان پاک کنید، سرگوب کردن آن فقط قدرت بیشتری بهتان می‌دهد. فقط خاطره خود را با هر کسی که بهش رسیدید مطرح نکنید؛ قبل از اینکه سرفه دل خود را باز کنید یک فرد قابل اعتماد پیدا کنید.

خرداد:



امروز یک نفر سعی می‌کند در شرایطی که شاید خیلی هم مثبت نباشد، مثبت‌اندیشی و خوشبینی را به شما تلقا کند. شما می‌توانید بدون اینکه مقاومت خیلی زیادی از خود نشان دهید حرف‌های این شخص را قبول کنید. شناختن حد و حدود خود قدمی حیاتی در روند پیشرفت شما به حساب می‌آید، اما عمل کردن بر اساس آنچه احساس می‌کنید حتی از آن هم مهم‌تر است.

تیر:



شما امروز در مورد یکی از پروژه‌های کاریتان ایده‌های خیلی بزرگی در سر دارید، اما شک و تردیدی که به خود دارید مانع از این می‌شود به افراد دیگر بگویید که در سرتان چه می‌گذرد. شاید شما روزهای دیگری را به یاد آورید که به اندازه کافی به حرف‌هایی که می‌زدید عمل نمی‌کردید. باوجود این عصبانی شدن کاری بی اساس و بی فایده است. اگر شما به میزان حد و حدود وفادار باشید، راحت‌تر می‌توانید افکار خود را با دیگران در میان بگذارید. بهتر است به جای اینکه قول‌هایی بدهید که از عهده انجام دانشتان برنمایید، از افراد دیگر هم کمک بخواهید.

مرداد:

امروز وقتی یک نفر به طور غیر عمد مطلبی که شما مدت‌ها آن را به دست فراموشی سپرده بودید را عنوان می‌کند، می‌توانید احساسات شما را جریحه دار کند. حتی اگر مستقیماً شما را وارد موضوع کرد، شما به خودتان نگریه‌دا! شاید درک این موضوع کمی سخت باشد، ولی بیشتر به احساسات دیگران بسنجگی دارد تا به واکنش شما. رفتن به مسیری عاطفی و عقلانی برای شما امری واجب است، وگرنه شما به جای اینکه درآینده به جلو بروید در زمان گذشته باقی می‌مانید.

شهریور:



از وقتی که شما کاملاً مواظب حرف‌هایی که می‌زنید هستید، وقتی که با درخواست‌های افراد دیگر موافقت می‌کنید و بعدد زیر قول خود می‌زنید، آنها حسایی متعجب می‌شوند. دلیل اصلی موافقت شما از آنچه نشأت می‌گیرد که شما می‌خواهید افرادی که دوست شان دارید را از خود راضی نگه دارید. به محض اینکه به این موضوع فکر می‌کنید، به سرعت می‌توانید قضاوت‌های اشتباه خود را اصلاح کنید. یادتان باشد که همه مردم اشتباه می‌کنند؛ هر چه زودتر اشتباهات خود را جبران کنید برایتان بهتر است.

مهر:



شما معمولاً تنها کسی هستید که به خاطر اینکه افراد دیگر نسبت به اتفاقاتی که روی می‌دهد حس خوبی داشته باشند، با رضایت احساسات خود را بهتان می‌کنید. اما امروز صبرتان دیگر به انتها رسیده و بدون اینکه به اندازه کافی برای بررسی کردن تاثیرات واکنش خود زمان بگذارید، به طور حسی واکنش نشان می‌دهید. اگر یک نفر را ناراحت کردید زیاد به خودتان سخت‌نگریه. توجه کردن به نیازهای شخصی خود به مراتب مهم‌تر از برقرار کردن یک محیط دوستانه است.

آبان:



امروز خواستار باشید احساسات افراد دیگر را نادیده نگیرید، برای اینکه طبیعت جاه طلبانه شما امروز در مسیری قرارتان می‌دهد که به هیچ چیز به جز رسیدن به اهدافتان فکر نمی‌کنید. فعالیت و سازنده بودن خیلی خوب است، اما در زندگی چیزهایی مهم‌تر از کار سخت و روزانه وجود دارد. قدم‌هایتان را آرام‌تر بردارید تا بتوانید در بین راه گل‌های خوش بویی که وجود دارند را ببینید!

آذر:



شما وارد یک مرحله وقفه و سکون سازنده شده‌اید که حتی قادر نیستید پروژه‌تان را یک مرحله به جلو ببرید. اما اجازه ندهید ناامیدی روزتان را خراب‌کند. فقط برای مدتی کاری متفاوت انجام دهید. یک بار که به طور موثری توجه خود را به سمت موضوعات دیگر متحرک کنید، دوباره قدرت خلاقانه خود را باز خواهید یافت. وقتی که این اتفاق افتاد سعی کنید خودتان را برای این فوران انرژی آماده کنید.

دی:



امروز بیش از اندازه رویاپسردازی می‌کنید و در این رویاها برای مشکل اخیر خود راه حل‌های مضاعفی به ذهنتان می‌رسد. ولی متأسفانه نمی‌توانید بگویید کدام یک از راه حل‌ها از همه بهتر است. امروز حس شما بهتان می‌گوید اولین فکری که به ذهنتان آمد را قبول کنید، ولی همه اکنون این دیدگاه لزوماً روشی عادلانه نیست. پس قبل از اینکه تصمیم نهایی بگیرید، برای فکر کردن به هر گزینه‌ای که به ذهنتان می‌رسد وقت بگذارید.

بهمن:



امروز برج دلو منطقی و پلوتون رویایی در نشانه شما به یکدیگر ملحق می‌شوند و به وسیله یک سری از ضعف‌های احساس غیر شخصی عکس‌العمل شما در بوته آزمایش قرار داده می‌شود. همه اکنون اگر جواب صحیح هر سئوالی را بدانید، واقعا دلانن می‌خواهد با گزینه‌های مشابه کمتری مواجه بشوید. حفظ کردن یک سبک منطقی‌تر به دوستان‌تان اجازه می‌دهد رابطه عمیق‌تری با شما برقرار کنند.

اسفند:



امروز با وجود اینکه افراد دیگر فکر می‌کنند که شما خیلی به خودتان اطمینان دارید، اما در حقیقت شما با چهسری بی تفاوتی که به خود گرفته‌اید قصد پنهان کردن ضعف‌های خود را دارید. عجیب اینکه عنوان کردن شک‌هایی که به خودتان دارید بیشتر از پنهان کردنشان قدرت شخصیتی شما را بالا می‌برد. حتی اگر دیگران گوش شنوا ندارند، از صحبت کردن در مورد حقیقت نهراسید. در نهایت اگر شما نسبت به احساس خود صادق باشید، نگرش شما نسبت به جهان بیرون قدرتمندتر خواهد شد.

با خبر

<div><div> </div><div>روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی</div></div>
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سرمدبیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضرب کپی ۲۵ و رتبه ششم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.ir
تلفن : ۰۰۰۰۳۲۲۶۲۸۴-۳۲۲۲۶۲۸۴-۳۲۲۲۶۲۸۴
نماری:۰۰۰۰۳۲۲۶۲۸۵
دفتر : بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر- ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۲۱۳۴۸۳ - ۰۳۰

آئین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستانها: سیدمه دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

<div><div> </div><div>نمایندگی استانها:</div></div>
جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۵۲۶۳۶۶-۹۱۵۸۵۲۶۳۶
کرمان آرزو توکل چترودی ۰۹۱۹۱۰۰۹۱۰۰-۰۳۰
کهگیلویه و بویراحمد عزیزاده ۰۹۱۷۳۳۱۳۳۰۰-۰۹۱۷۳۳۱۳۳۰۰
یزد علیرضا حاتری زاده ۰۹۳۳۰۰۵۱۳۰۶-۰۹۳۳۰۰۵۱۳۰۶
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۲۶۲۰۶۷۳۳-۰۹۲۶۲۰۶۷۳۳
پوشهر مهران سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹-۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیادگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



استاندار هرمزگان خبر داد

تدوین طرح ویژه ارتقای موفقیت دانش آموزان هرمزگان در کنکور



گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: نسل سوم و چهارم انقلاب اسلامی در رزم میدانی و علمی موفق بوده اند.

به گزارش خبرنگار دریا ، مهندس مهدی دوستی در این تقدیر از برترین های کنکور و المپیادهای علمی دانش آموزی سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ استان هرمزگان، با بیان اینکه نسبت با نخبگان نوجوان و جوان که همواره هر نسل از آن ها از نسل پیشین خود توانمندتر هستند بسیار امیدبخش است، اظهار کرد: یکی از دغدغه های ما این است که آینده کشور، اسلام و انقلاب به دست چه کسانی سپرده خواهد شد، اما خوشبختانه گذر ایام ثابت کرده که بیشه این سرزمین هیچ وقت از شیرانی که در دفاع از وطن، انقلاب و اسلام آماده و مهیا هستند خالی نبوده و نه تنها در چارچوب مرزهای کشور بلکه در خارج از مرزهای کشور هم توانسته‌اند از آرمان های انقلاب اسلامی و امام راحل عظیم الشان دفاع کنند.

وی افزود: هر وقت دانش آموزان دهه ۷۰ و ۸۰ و نسل چهارم انقلاب را می بینم که برای دفاع از مرزهای جغرافیایی و عقیدتی

خود شهید می شوند و یا در میادین ورزشی و علمی بین المللی افتخار آفرینی می کنند و در واقع در دو عرصه رزم میدانی و علم و فناوری موفق بوده اند، بسیار مایه مباهات و افتخار همه ما، آرامش قلبی و اطمینان خاطر از آینده روشن انقلاب است. استاندار هرمزگان، توسعه و ارتقاء زیرساخت های آموزشی به منظور تقویت بنیه علمی دانش آموزان را تکلیف بخش دولتی عنوان کرد و گفت: تلاش داریم آنچه وظیفه ما به عنوان بخش دولتی است محقق شود و بستر ورود دانش آموزان هرمزگانی به مراجع علمی، آموزشی و دانشگاه‌های معتبر فراهم شود. دوستی، اضافه کرد: طرح ویژه کنکور در قالب برنامه چهار ساله در استان تدوین و اعتبارهای لازم نیز برای آن پیش بینی شده است که امیدواریم با مجموعه این تلاش ها توانیم استان را به جایگاهی که حق آن است برسانیم. وی همچنین گفت: تمام امکانات و ظرفیت های بخش دولتی برای آموزش معلمان و دانش آموزان در اختیار آموزش و پرورش قرار می گیرد تا بستر لازم دانش آموزان المپیادی نباید در زمینه تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی با مشکلی روبرو باشند. دوستی با اشاره به عدم توجه به ارتقاء بخش تحقیق و توسعه در صنایع، افزود: هرمزگان هم اکنون با ظرفیت تولید ۷۸ میلیون تن، سومین قطب فولاد کشور است و در چند سال آینده به قطب نخست تولید فولاد در کشور تبدیل می شود که باید بخش مواد و متالورژی در صنایع فولادی توسعه و متخصصان لازم برای تأمین نیاز آینده این بخش نیز تربیت شوند. استاندار هرمزگان

جریمه واکسینه نشده‌ها و کرونایی‌ها از نیمه آذرماه

گروه خبر // رئیس مرکز تدوین مقررات ایمنی حمل‌ونقل بدافند غیرعامل و مدیریت بحران وزارت راه و شهرسازی گفت: در سیستم کنترل هوشمند کرونا که از نیمه آذر ماه اجرایی خواهد شد، محدودیت و جریمه برای افرادی که واکسینه نشدند در شهرهای قرمز و نارنجی اعمال می‌شود اما افراد مبتلا حتی اجازه سفرهای درون شهری یا خودروهای شخصی خودشان را هم ندارند. رضا نفیسی اظهار کرد: اگر سویه جدید کرونا در کشور شیوع پیدا کره و گسترش پیدا کند، مسلماً محدودیت‌های کرونایی

امام حسن بن علی علیه‌السلام: خشم کلید همه بدبها است.

روضه بجارج ص ۲ج ۲۷۳

یکشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۰

۲۹ ربیع الثانی ۱۴۴۳

سال بیستم شماره۲ ۳۷۶۲

پادداشت

صندوق مسئولیت اجتماعی صنایع

فورا تشکیل شود

تشکیل فوری صندوق مسؤولیت اجتماعی صنایع یسزرگ در هرمزگان یک ضرورت بخصوص در آغزین ماههای شسروخ بکار دولت جدید است چراکه بسیاری از مسؤولان این شرکت‌های کلان مستقر در هرمزگان در نزاع بر سر ماندن تهم مدیریت عالی استان و نمایندگان هستند. این صندوق باید به متابه یک سرمایه‌برگ در خدمت توسعه استان و جبران عقب ماندگی‌های آن بوده و از نگاه مقطعی و سودجویانه به آن محفوظ بماند.

دوستی استاندار جدید هرمزگان می‌بایست در حداقل زسمن ممکن این صنایع را که این روزها تورم وضعیت نگران‌کننده‌ای یافته به طوری که هرمزگان رتبه چهارم فقر در کشور و رتبه اول فلاکت (حاصل جمع نرخ تورم و نرخ بیکاری) را به عنوان رتبه های برتر کنکور در استان هرمزگان در گروه علوم تجربی، علوم انسانی، زبان خارجه ، علوم ریاضی و هنر توسط استانیابن به موفقیت دوجندان کند. استاندار هرمزگان با بیان اینکه این استان، ۶۱درصد سسکینه امینی، ننا نصری، سبحان عیسانی، ننگین دیگ زاده، امیرحسین دیوارگر و دینا دانش نیز به ترتیب به عنوان استاد راهنما دانش آموزان مسدال آور المپیاد ناتو مورد تجلیل قرار گرفتند. استاندار هرمزگان همچنین در این نشست از مصطفی احمدی، محمدرضا فدائیان، علی نظری، محمدرضا صادقی، کاظم بورسندرک، مهدی شیخزاده، امیرمحمد باقری، مهدی جهانگیری، مجید هرمزگان، رتبه برتر پذیرش حوزه علمیه و رتبه برتر المپیاد علمی حوزه علمیه هرمزگان تقدیر کرد.

پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس، پالایشگاه بندرعباس، فولاد هرمزگان، صافولاد، فولادکاوه

کیش، بندر شهید رجایی، شرکت کشتی‌سازی و صنایع فراساحل، نیروگاه‌های، آلومینیوم المهدی و هرمزآل، مادکوش، منطقه ویژه خلیج فارس، منطقه ویژه انرژی برارسیان، واحدهای بزرگ قیر، بناگستر کرانه و ... از جمله شرکت‌های بزرگی هستند که گردش مالی بسیار بالایی داشته وادار به ایفای این مسؤولیت‌کند. صنایعی که به اعتباراتی در حد ۵۰میلیارد و ۱۰۰میلیارد ارزش می‌تواند از روش کنونی توزیع کمک از سوی برخی از صنایع که به نوعی سفارشی و با تبلیغات است نیز جلوگیری کرده و شان مردم استان را نیز که گاه ممکن است در بحران‌ها نیازمند کمک باشند، حفظ خواهد کرد. منابع تمرکز یافته در این صندوق نیز باید صرفا صرف توسعه زیرساخت‌ها و نگهداری مناسب از آنها و یا حضور دقیق و مناسب در مواقع بحرانی در استان شود و از هزینه‌کرد جاری آن برای برخی فعالیت‌ها در استان اجتناب کرد. این صندوق مسؤولیت‌های اجتماعی صنایع می‌تواند در کنار شرکت صنایع پشتیبان هرمزگان که در حوزه ورزش و باشگاه داری مسؤولیت یافته، به کمک پیشرفت همه‌جانبه هرمزگان بیاید و الا معطل اعتبارات دولتی از مرکز ماندن، ثمری مسؤولیت اجتماعی توسط هر کدام از این صنایع ممکن است به سمت رواج یافتن نوعی از شوی تبلیغاتی برای این شرکت‌ها سوق یابد که گاه در تلاش برای بقای مدیران عالی خوشبخت‌اند و یا گاه گرفتار برخی زد و بندهای داخلی می‌شوند که هزینه تمام شده اجرای یک پروژه‌ها را بشدت افزایش می‌دهد و تنها منت انجام آن را بر گردن استان باقی می‌گذارند.

اما ایفای این مسؤولیت اجتماعی نباید صرفا به خود این شرکت‌ها وانهاده شود چرا که تجربه

نشان داده که این نگاه‌ها عمدتا در اجرا و ایفای پروژه‌های مرتبط با مسؤولیت اجتماعی یا با تأخیر عمل کرده و یا به علت نداشتن تخصص کارهایی با اولویت دست‌کناری نژاد شمیلی و امسرافه تقیبی نیز به عنوان استعدادهای برتر حوزه علمیه استان هرمزگان، رتبه برتر پذیرش حوزه علمیه و رتبه برتر المپیاد علمی حوزه علمیه هرمزگان تقدیر کرد.

زمان عملیات تخلیه و بارگیری اظهارداشت: ۶ دستگاه جرتقیل سنگین و نیمه سنگین و سایر تجهیزات مورد نیاز به چرخه عملیاتی این بندر بزرگ صادراتی اضافه گانساگان خدماتی با توان مضاعف تری نسبت به گذشته ارائه خدمت نماید.

وی این تجهیزات را شامل سه دستگاه جرتقیل سنگین تا۱۰ تا۱۲۵ تنی، سه دستگاه جرتقیل نیمه سنگین ۵۰ تا ۹۰ تنی اعلام کرد و گفت: در آینده نزدیک لیفتراک و سایر تجهیزات خدماتی نیز به این تجهیزات اضافه خواهد شد.

این مقام مسئول با بیان اینکه ۳۰۰ میلیارد ریال برای خرید این تجهیزات توسط بخش خصوصی هزینه شده است خاطر نشان کرد: با بهره برداری از این تجهیزات بشکل مستقیم برای ۲۰ فقر و بشکل غیر مستقیم برای ۷۰ نفر اشتغال فراهم می شود.

به گفته محمد حسینی تختی رعایت الزامات ایمنی، تقویت خدمات حمل و نقل لجستیکی و کاهش مدت زمان انتظار سهه مؤلفه مورد تأکید است که رضایت ارباب رجوع و ذینفعان را به همراه خواهد داشت .

مدت زمان انتظار در این بندر خیر داد . به‌گزارش خبرنگار دریا ، «حمیدرضا محمد حسینی تختی » با اشاره به استقرار یرت جدید اپراتوری در بندر شهید باهنر جهت ارتقاء توان لجستیکی و کاهش

اعطای کمک ۱۵ میلیاردی جهت تهیه تلبت برای دانش آموزان محروم

گروه خبر // با بیکری دادستان بندرعباس، ۱۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات مسئولیت اجتماعی جهت تهیه تلبت برای دانش آموزان محروم اعطا شد. به گزارش خبرنگار دریا ، با بیکری دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان ۱۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات مسئولیت اجتماعی شرکت صبا فولاد جهت تهیه تلبت برای دانش آموزان تحت پوشش کمیته امداد اعطا شد. مجتبی قهرمانی در این خصوص اظهار داشت: مسؤولیت اجتماعی شرکت ها مجموعه وظایف و تعهداتی است که بر اساس قانون باید در جهت حفظ، مراقبت و کمک به جامعه ای که در آن فعالیت می کنند، انجام دهند و به همین منظور مقرر گردیده با همکاری صنایع و شرکت های فعال در استان هرمزگان و از محل

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان:

دستگاههای مسئول در اجرای قانون هوای پاک به وظایفشان عمل کنند

به بیکری های وزارت کشور در این خصوص، انجام تکالیف دستگاه های اجرایی امری مهم و ضروری است. وی ادامه داد: دستگاه های عضو این کارگروه، عملکرد خود در زمینه اجرای قوانین هوای پاک را به اداره کل خود در زمینه بیکری و مدیریت استان ارائه کنند. همچنین دکتر طهماسبی مدیرکل دفتر مقابله با گرد و غبار سازمان حفاظت محیط زیست کشور و دبیر ستاد مقابله



گروه خبر // مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر و سرتق هرمزگان از الحاق تونل چندین دستگاه جرتقیل سنگین و نیمه سنگین با هدف ارتقاء نرم عملیاتی، تسهیل در امر تخلیه و بارگیری و کاهش

گروه مطبوعاتی دریا

روزنامه دریا: روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی با سابقه ۲۰ سال فعالیت و بالاترین ضریب انتشار در میان روزنامه های هرمزگان

هفته نامه ساحل صدف: هفته نامه فرهنگی، اجتماعی با فعالیت درجهت اعتلای سطح فرهنگی و اجتماعی استان

دو ماهنامه کالنگ: دو ماهنامه فرهنگی،هنری،کاسی در جهت نگاه ویژه به فرهنگ وهنر استان

فصل نامه طوطیا: فرهنگی، اجتماعی با هدف ایجاد ارتباط و پایداری و حفظ اصول فرهنگی و ارتقا و بسط آن در سطح جامعه

دو فصل نامه جنوب بیدار: دو فصل نامه فرهنگی، اجتماعی تلفیقی برای دستیابی و حفقة و اعتلای جایگاه فرهنگ و گسترش در جامعه

پایگاه خبری daryanews.ir
پایگاه خبری محلی با آثار یازدید روزانه
بیش از ۱ = هزار بار

موسسه فرهنگی-هنری مروارید،هنر،دریا
موسس فرهنگی هنری مروارید هنر دریا

ارانه خدمات در زمینه های:
تایپ، ویرایش، تصحیح و تنظیم، تولید محتوا طراحی و صفحه آرایی کتاب و نشریات توزیع نشریات پروژه های فرهنگی-هنری رسانه های عمومی و تخصصی طراحی و برگزاری نمایشگاه مطبوعات از قبیل طراحی استند، بنر و پوستر و دکوراسیون داخلی غرفه ها طراحی و ارانه تبلیغات در فضای مجازی

تلفن:

۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۲۲۷۹۳

وبسایت: www.darya news.ir

اینستاگرام: daryanews.bnd

ایمیل: daryanews_bnd@yahoo.com

روابط عمومی

شیدت هرمزگان

گروشتماهی و میگو، حاوی چربی های مفید و تشین مرغوب ویتامین های گوناگون است

