



آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۹۲۲ - ۳۳۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۳۵۶۱۵۳۰ - ۳۱۰
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

اعلام آمادگی بنیاد احسان برای کمک به مناطق زلزله زده

۲

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

پروژه پارک آبی زیرساختی مهم در جهت ارتقای گردشگری است

۲

هیچ خودروی ورودی قبل از سال ۹۸ در پارکینگ ها وجود ندارد

۲

در چهاردهمین جلسه علنی شورای شهر بندرعباس مطرح شد حمایت از هنرمندان

۸

و لزوم ارائه برنامه توسط شهرداری

۲

لزوم همکاری ادارات با دانشگاه علوم پزشکی جهت مهار آندس

۸

نگاهی به قوانین کشورها برای نگهداری از حیوانات خانگی

۲

افزایش ۷۲ درصدی واردات کالای اساسی در بندر شهید رجایی

۲

خانه های چادری

۲

با حمایت اتاق بازرگانی هرمزگان صورت گرفت

افتتاح دفتر اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان

سرپرست معاون اقتصادی استانداری هرمزگان: حوزه شیلاتی و آبریان مهمترین ستون فقرات اقتصادی استان می باشد که بایستی از توان بخش خصوصی این حوزه استفاده و حمایت کنیم

عکس/دور

و به سودآوری لازم رسید. فیروزی بر توسعه متوازن در تمام بخش ها توسط این اتحادیه تاکید کرد و گفت: بایستی برنامه ریزی مدونی صورت گیرد تا به سودآوری رسید. وی تاکید کرد: هیچ مدیری در استان حق استعمال اوراق دولتی از سرمایه گذاران را ندارد و پروکراسی ها و استعلام های زائد را حذف می کنیم تا افزایش سرمایه گذاری را در استان شاهد باشیم. رئیس اتاق بازرگانی استان هرمزگان نیز با قدرانی از حمایت های سرپرست معاونت امور اقتصادی استانداری هرمزگان از بخش خصوصی گفت: کارنامه عملکردی ایشان نشان می دهد که همواره حامی بخش خصوصی در اتاق بازرگانی ایران و استان بوده و هستند. محمدرضا صفا افزود: اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان از ۲۰ سال پیش در دفتر آقای بازرگان و با هزینه شخصی ایشان فعال بوده و به همین دلیل فعالیتش تاکنون با دلسوزی شان ادامه داشته است. صفا افزود: اتاق بازرگانی دارای یازده تشکل است که بزرگترین آنها اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان است. مدیرکل شیلات هرمزگان نیز در این جلسه با قدرانی از اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان گفت: در دو سال اخیر انسجام و وحدت بخش خصوصی و دولتی افزایش یافته است. دریایی گفت: در دو سال اخیر میزان حمایت ها را از بخش خصوصی افزایش داده ایم. وی افزود: بخشی از اختیارات مان را به اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان تفویض کرده ایم. وی گفت: با برنامه ریزی صورت گرفته امسال درگیری چندانی از بیماری را در سایه های پرورش میگو در استان نداشتیم. دریایی از برنامه های آموزشی و حمایت از پرورش دهندگان شیلاتی در سال آینده در استان خبر داد. رئیس اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان نیز گفت: این دفتر شامل دو بخش اداری و مسان کفرانس، مدیریت و وینار است.

ادامه در همین صفحه



گروه گزارش // دفتر اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان با زیربنای ۲۷۰ مترمربع و اعتبار دو میلیارد تومان در خیابان پدران آسمانی بندرعباس با حضور معاون اقتصادی استانداری هرمزگان، رئیس اتاق بازرگانی هرمزگان، مدیران کل شیلات، دامپزشکی و... افتتاح شد. به گزارش خبرنگار دریا، سرپرست معاونت اقتصادی استانداری هرمزگان در این جلسه با قدرانی از اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان به عنوان بخش خصوصی فعال در حوزه آبریان گفت: تجربه دنیا نشان داده است بهبود کسب و کار زمانی اتفاق می افتد که بخش خصوصی وارد میدان شود و دولت به عنوان پلنر و حامی بخش خصوصی باشد. علی فیروزی اظهار داشت: چین با بهبود کسب و کار و بکارگیری بخش خصوصی توانست ۵۰۰ میلیون نفر را از فقر مطلق نجات دهد. وی گفت: هیچ نسخه ای بهتر از این نیست که بخش خصوصی فعال تر شود و بخش دولتی حمایتش را از بخش خصوصی افزایش یابد. فیروزی تاکید کرد: البته بایستی بخش خصوصی دچار بروکراسی و دیوانسالاری که پاشنه آشیل این بخش می باشد، نشود. سرپرست معاونت اقتصادی استانداری هرمزگان با بیان اینکه هرمزگان در حوزه شیلات، هاب شیلاتی کشور است؛ اظهار داشت: به همین دلیل بدنبال گرفتن اختیارات ویژه استان از کشور برای حوزه شیلاتی و صیادی هستیم. وی گفت: حوزه شیلاتی و آبریان مهمترین ستون فقرات اقتصادی استان می باشد که بایستی از توان بخش خصوصی این حوزه استفاده و حمایت کنیم. فیروزی بر تکمیل زنجیره تولید در این حوزه تاکید کرد و گفت: از تامین نهاده ها تا بازاریابی و فروش بایستی برنامه ریزی و حمایت شود. وی تصریح کرد: با فرآوری یا استفاده از استانداردهای دنیا در این حوزه، قیمت محصول را می توان افزایش داد

با حمایت اتاق بازرگانی هرمزگان صورت گرفت

افتتاح دفتر اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان



ادامه از تیتر یک // مهرداد بازرگان اظهار داشت: در این دفتر میزهای تخصصی و کمیسیون هایی از بدو تولید تا بازار و بخش کارشناسی و تحقیق و توسعه و... فعال می باشد و سیستم های مان با ارائه کدهایی با کشورهای مختلف دنیا ارتباط می گیرد. بازرگان اظهار داشت: از ۱۲ سال قبل فعالیت اتحادیه آغاز شد که اوج فعالیت های مان در دو سال اخیر بوده است.

وی افزود: شرایط تولید ۲۰۰ هزار تن میگو و ۲۰۰ هزار تن ماهی در قفس در استان ایجاد شده و همچنین زمینه تولید ماهیان خاویاری، خرچنگ و صدف و... در استان فراهم شده است. رئیس اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان آبریان هرمزگان با بیان اینکه در زنجیره تولید و ارزش آبریان بایستی با هم کار کنیم و در بخش پرورش میگو و سبزی و میزان تولید میگو، شرایط خوبی داریم؛ گفت: برنامه هایی برای پرورش آبریان در ساحل و دریا و فراساحل داریم که در دریا پرورش ماهی در قفس داریم و در تولید صدف در ساحل را در سال آینده داریم و در



فراساحل نیز ماهی فیلیا داریم. بازرگان با اشاره به اینکه مناطق مختلف استان برای تولید و پرورش آبریان ظرفیت و شرایط مناسبی دارند؛ خاطر نشان کرد: در حال حاضر ۲۵ هزار تن تولید میگوی پرورشی در ۸ هزار هکتار اراضی سایه های پرورش میگو تولید شده که چشم انداز تولید میگو در ۵۰ هزار هکتار در استان را داریم. به گفته وی همچنین پرورش ماهی در قفس از شش هزار تن فعلی به ۵۰ هزار تن در چهار سال آینده خواهد رسید و چشم انداز تولید ۲۰۰ هزار تن را در آینده داریم.

به گفته بازرگان، این اتحادیه با کشورهای مختلف از جمله ایتالیا تفاهم نامه دارد و در حال رازینی جهت انعقاد تفاهم نامه با کشورهای دیگر هستیم. وی اظهار امیدواری کرد این اتحادیه نقش موتوری را برای آینده این صنعت داشته باشد و بازار تولید را کنترل کند. بازرگان گفت: در بخش کارخانجات بود ماهی خودکفا هستیم. وی افزود: در بخش تولید بچه میگو خودکفا می شویم و در استنغالزایی در استان آینده روشنی را خواهیم داشت.



معاون بهداشت علوم پزشکی اهواز عنوان کرد

هشدار بروز موج جدید کرونا

حسن سیلایوی سرویس استان ها // معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با اشاره به بروز واریانت جدید و درگیری برخی کشورسوها با این گونه، گفت: نباید احتمال خطر بروز موج جدید، از ذهن دور باشد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر سید محمد علوی اظهار کرد: با توجه به بسروز واریانت جدید "امیکرون" کرونا و اوضاع بحرانی اروپا و آمریکای شمالی، تعداد زیادی از

اِبراز نگرانی استاندار یزد در خصوص سویه جدید ویروس کرونا؛

تمهیدات لازم برای جلوگیری از ورود سویه «امیکرون» اندیشیده شود

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // استاندار یزد با اشاره به نگرانی‌های موجود در خصوص سویه جدید کووید۱۹ به نام «امیکرون»، گفت: بنابر اظهار کارشناسان، سوسیه جدید ویروس کرونا که هم اکنون کشورهای آفریقایی و اروپایی را درگیر کرده، قدرت بیماری زایی و سرایت زیادی دارد لذا لازم است تمهیدات لازم جهت جلوگیری از ورود سوسیه جدید کرونا به کشور و استان و کنترل و مدیریت آن اندیشیده‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ مهران فاطمی در نشست ستاد استانی پیشگیری و مقابله با کرونا، با اشاره به فعالیت برخی کارگران، تکنسین‌ها و مهندسین خارجی در بخش صنعت استان، بر ابلاغ مجدد پروتکل‌های بهداشتی مربوطه به واحدهای صنعتی تاکید و اظهار کرد: از این‌ تاریخ به بعد، باید کلیه افرادی که بنابر بر دلیلی به خارج از کشور سفر داشته‌اند، شناسایی، قرنطینه و تست PCR گرفته شود تا مشکلی سلامت مردم استان را تهدید نکند.

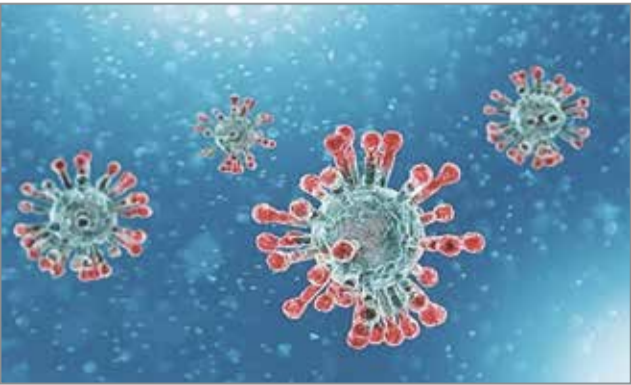
وی با بیان این که بر اساس گزارش‌های موجود واکسیناسیون افراد موجب کاهش آمار مرگ و میرس خلیان‌ها به کرونا شده است، خاطر نشان کرد: در این راستا لازم است برنامه‌ریزی‌های لازم برای تکمیل روند واکسیناسیون در جامعه کارگری و مجموعه‌های صنعتی استان صورت بگیرد. فاطمی در بخش دیگری از سخنانش ضمن بردن واکسیناسیون در جامعه کارگری و آموزش و پرورش در امر واکسیناسیون دانش آموزی، بر ضرورت افزایش سطح واکسیناسیون دوز دوم، ایجاد تهویه مناسب در مدارس و توجه به رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی در کلاس‌ها

جنوب کشور

میلیون نفر معادل ۸۰ درصد حداقل یک نوبت و ۲ میلیون و ۱۷۰ هزار نفر معادل ۵۸ درصد (جمعیت بالای ۱۸ سال) دو نوبت واکسن را دریافت کرده‌اند. ۲۲ هزار نفر نیز نوبت سوم واکسن را دریافت کرده‌اند.

وی بیان کرد: مردم توجه کنند که تزریق یک نوبت واکسن کافی نیست و ایمنی لازم را ایجاد نمی‌کند بنابراین باید نوبت‌های دوم و سوم نیز دریافت شود.

علوی که در یک برنامه تلویزیونی صحبت می‌کرد، گفت: هنوز ۲۰ درصد افراد واجد شرایط خوزستان نوبت اول و ۴۳ درصد نیز نوبت دوم واکسن را دریافت نکرده‌اند. افراد بالای ۶۰ سال نیز که قرار بود چهار س‌ماه بعد از تزریق دوز دوم، دوز سوم را دریافت کنند باید هر چه سریع‌تر اقدام کنند.



استاندار خوزستان:

اخلال در آرامش بازار قابل پذیرش نیست

امیر حسین نظری بیان کرد: تمامی دستگاه‌های مربوطه به ویژه دامپزشکی که بر سلامت کالاهای همچون گوشت و مرغ شده نباید انجام شود.استاندار خوزستان ادامه داد: بسا وارد کردن گوشت و مرغ منجمد از استان‌های دیگر باید تعادل در

عرضه و تقاضا در سطح بازار خوزستان را حفظ کرد.خلیلیان بر کنترل هر چه بیشتر قیمت مسرغ تاکید کرد و افزود: سازمان های صمت و جهاد کشاورزی خوزستان نظارت بیشتری را بر قیمت مرغ انجام دادند. نظارت داشته باشند تا فشار کمتری بر تولیدکننده وکشارگانه وارد شود.رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت خوزستان گفت: سامانه رهناب توسط سازمان جهاد کشاورزی استان راه‌اندازی شده که با استفاده از آن می توان مسیر تامین و توزیع کالاهای اساسی را در استان مشخص و رصد کرد.

گمرک بوشهر دلیل برگشت نخل‌های صادر شده به قطر را اعلام کرد

بوشهر هم گفت: یکی از دلایل برگشت محموله نخل، مدخوش کردن گواهی بهداشت گیاهی است که به عنوان مدرک دولتی بسیار حائز اهمیت است.

حقوقی سازمان حفظ نباتات کشور و سازمان جهاد کشاورزی استان در دست بررسی است.وی گفت: برگشت نخل از کشور مقصد، به صورت نادر اتفاق می‌افتد و خاص استان بوشهر نیست.عمرانی اظهار کرد: در این زمینه پس از تعیین تکلیف و بررسی مسائل حقوقی تصمیم گیری لازم لحاظ می‌شود.وی یادآور شد: نخل‌های صادراتی برای توسعه فضای سبز کشور

قطر به عنوان میزبان جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲ ارسال شده بود که بعد از گذشت چند روز به بوشهر عنوان میدا صادراتی این نخل‌ها برگشت داده شد.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان

استاندار کرمان هشدار داد

اضافه برداشت آب سبب تخلیه بسیاری از شهرهای کرمان می شود

مردم بوده است.وی با اشاره به بخشنامه‌های دولت در همایش استانداران کشور گفت: این موضوعات را

مدیران و فرمانداران پیگیری کنند که نخستین اولویت

نقطه کشور به حالت نیمه مطلوب رسیده و با وجود هشدارها، وظیفه ما واکسیناسیون و تشکیل تیم های واکنش سریع کروناست و هرچا سوسیه ای از این ویروس را دیدیم باید با فوریت مدیریت شود.استاندار کرمان یادآور شد: همه دستگاه ها باید بدانند چند نفر از زیرمجموعه خود واکسن تزریق کردند یا نکردند که تشویق کارمندان، خانواده ها کل جامعه را به این حوزه ترغیب می کند لذا کانون موضوعی جدی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وی اضافه کرد: قانون جهش تولید مسکن مورد تاکید رئیس جمهوری قرار دارد و یک اولویت جدی است لذا فرمانداران با هماهنگی راه و شهرسازی سهمیه شهرستانی خود را دریافت کنند. زینی‌وند افزود: سهمیه چهار ساله استان ساخت نزدیک به ۱۲۸ هزار واحد است که آن را به تفکیک شهرستان‌ها اعلام کردیم، جزو تکالیف اصلی ما به شمار می رود و کسی نباید از این

۱۸ اثر صنایع دستی بوشهر مهر اصالت ملی

دریافت کردند

مهران سلطانی نژاد سرویس استان ها // معاون اداره کل میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری استان بوشهر گفت: پس از ارزیابی داوران و کارشناسان ۱۸اثر از صنایع دستی این استان در ششمین دوروی موفق به دریافت مهر اصالت ملی صنایع دستی کشور شد.

به گزارش خبرنگار دریا ، لیلارحیمی به رسانه‌ها اعلام کرد: دآوری مهر اصالت ملی، هر ۲ سال یک بار برگزار می‌شود و در ششمین دوره، استان خوزستان میزبان بود.وی اظهارداشت: در این رویداد محصولات صنایع دستی از لحاظ مرغوبیت، نوآوری، کیفیت و کاربردی بودن ارزیابی شدند.رحیمی اضافه کرد: برنده‌های آرسالی ششمین دوری مهر اصالت ملی بوشهر، در رشته‌های عباپافی، بافته‌های داری، خوس دوزی، زیورآلات سنتی، حصیر پافی، سراجی سنتی، کوبیافی، سازهای سنتی، ساخت ماکت لنج و اپرشم دوزی بود که در تمام این رشته‌ها موفق به دریافت مهر اصالت شد.معاون صنایع دستی استان بوشهر یادآورشد: در سال‌های اخیر دستور کار این معاونت آموزش‌های کاربردی و تولید محور بوده که در کنار این موضوع با تولیدات خلاقانه و تلفیقی، صنعتگران ما از لحاظ کیفیت در تولید، به درجه مطلوبی رسیده‌اند.



کاش

سه شنبه ۹ آذر ۱۴۰۰

۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۳

سال بیستم شماره ۳۷۵۸

طنز

زهر کرده به جام ما کنکور

عامل قتل عام ما کنکور

زهر کرده به جام ما کنکور

عامل قتل عام ما کنکور

خودمانیم؛ کلهم کرده

زندگی را حرام ما کنکور

سال کنکور با خودم گفتم؛

هست بی شک غلام ما کنکور

پشت کنکور چون شدم دیدم؛

هست بی شک امام ما کنکور

درس و تست و مشاور و غیره

هست پسوند نام ما « کنکور »

درصدت؟ رتبه ات؟ قلمچی؟ گاج؟

هست کل کلام ما کنکور

در بهاران به جای بوی بهار

می خورد بر منام ما کنکور

کاش گوید شبی «خداحافظ »

در جواب سلام ما کنکور

شد تمام سهم ما کنکور

هر که با یگ روش شود پری‌را

عامل اهدام ما کنکور

■ **امیرحسین خوش حال**

ازدواج

بشنو از من چون حکایت می کنم

از جدایی‌ها شکایت می کنم

کز تجرد تا مرا بریده اند

همه از شعور بارها پرسیده اند

چند سال پیش استادان فن

در خلال گفتگوهایی به من

منعکس کردند این اخبار را

این خبرهای مسرت بار را

ازدواج از روزگاران الست

از فنون انتحاری بود و هست

جمعی از نام آوران عهد دور

کاین زمان هستند از اهل قبور

دل به کار ازدواج انداختند

پرچم این کار را افراختند

ازدواج از اول این جوری نبود

زن ذلیلی نیز مجبوری نبود

ازدواج این قدرها مشکل نبود

در جوانان این قدر دل دل نبود

بله های دختران هنگام عقد

مرتبط با خط ایرنسل نبود

مهریه این قدرها سنگین نبود

چهره ی دامادها همگین نبود

قیمت کل جهاز دختران

بود تنها در حدود صد قران

بین زن یا مرد سالاری نبود

از کتک کاری، نه! آثاری نبود

هیچ کس پایش چنین لنگان نبود

زیر چشمش جای بادمجان نبود

مرد بودن هیچ رسوایی نداشت

کله‌ها ربطی به دمیایی نداشت

گفته اند این حرف‌ها را دیگران

در خصوص ویژگی های زنان

این که پر مهرند در کل فصول

سخت بیزارند از ماشین و پول

سخت محتاطند در راندگی

عینهو ابرند در بارندگی

مرتبط هستند با کفش و لباس

دوست می دارن مرد با کلاس

مدتی در پخت و پز نام آورند

بعدها در کونگ فو جام آورند

مدتی شمشیرباز ماهرند

چند وقت بعد آرایشگرد

گرچه بیزارند از مرد بیو

سخت می ترسند از اسم هوو

اغلب آنان رفیق همسرند

عاشق چشمان مادرشوهرند

صد هنر می بارد از انگشتشان

جان مردان هست اندر مشتشان

کار نیکو کردن از پر کردن است

کار زن‌ها خوب غرغر کردن است

وقتی از بی پولی ات غر می زنند

گویا بر فرقت آجر می زنند

"(زن بلا با شد به هر کاشانه ای

بی بلا هر گز نگردد خانه ای

آن چه شیران را کند روبه مزاج

ازدواج است ازدواج است ازدواج"

"طلبا ما را زد چنین دستان زن

"گر تو بهتر می زنی بستان بز"

■ محمد رضا عشقی

رئیس قوه قضاییه دستور داد

سرویس حوادث // ورود هوشمندانه رئیس دستگاه قضا به پرونده مدیرعامل دیوار و دستور رسیدگی مجدد به این پرونده حاکی از دقت نظر رئیس قوه قضایه نسبت به جلوگیری از ناامن شدن فضا برای کسب و کارهای اینترنتی است.
حکم مجازات سه ماه و یک روز حبس برای اشکان میرآرمندهی مدیرعامل سایت دیوار در دادگاه تجدیدنظر تهران تأیید شده است.
ظاهراً این حکم به دلیل برخی فعالیت‌های مجرمانه‌ کاربران با سوءاستفاده از سسایت دیوار رخ داده و مدیران این سایت ششم آذر سال جاری در بیانه‌ای اعلام کردند که عنوان اتهامی این حکم «فرام آوردن موجبات فساد و فحشاء از طریق جذب زنان تن‌فروش» است.
دیوار وبگاه و اپلیکیشن نمایش‌دهنده‌ی‌های اینترنتی و بستری برای خرید

در امتداد تاریکی

جدال با بدینی

وقتی به رفتارهای همسرم مشکوک شدم که فرزند خردسالمان را بز پن همسایه می سپرد و پنهانی از خانه خارج می شد دیگر نتوانستم با این بدبینی ها کنار بیایم برای همین یک روز صبح هنگامی که همسرم در خواب بود گوشی تلفنش را برداشتم …

سال۲۳ه با بیان این که زندگی تلخ من فرجام یک عشق خیابانی است درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری گفـت: پدرم شغل آزاد داشت و من که آخرین فرزند خانواده بودم در رفاه و آسایش به سر می بردم با این حال تا مقطع فوق دیلم تحصیل کردم و بعد از آن هم به خدمت سربازی رفتم .
وقتی دوران سربازی‌ام به پایان رسید و به مشهد بازگشتم پیمانکار یکی از مناطق شهرداری شدم و درآمد خوبی داشتم تا این که حدود ۵ سال قبل روزی در خیابان دختر زبایی را دیدم و ششماره تلفنم را به او دادم .او هم خیلی راحت شماره تلفنش را به من داد و این گونه رابطه بین من و «بهارک» آغاز شد اما طولی نکشید که من به بهارک دل باختم و او هم از دلبنسنگی اش بدو و بهارک را دختر آرزوهایم می دیدم .
در این دوران من به بهارک با تخش را برایم بازگو کرد و گفت: من به من سخن گفـت. زمانی به خود آمدم که عاشق شده بودم و بهارک را دختر آرزوهایم می دیدم .
در این دوران من به بهارک با تخش را برایم بازگو کرد و گفت: از کودکی اش چیزی نمی دانم چرا که تا ۵ سالگی در پرورشگاه بزرگ شده‌ است و سپس خانواده ای مهربان سرپرستی او را بر عهده گرفته‌ اند. بهارک مدام از جای خالی پدر و مادرش سخن می‌گفت که دوست دارد روزی خانواده واقعی اش را ملاقات کند . خلاصه نمی شد که بهارک با جوان غریبه‌ ای در ارتباط باشد اما آن چه می دیدم انکار ناپذیر بود به همین دلیل خواب بود گوشی او را برداشتم و از خانه بیرون زدم. آن روز گوشی را به یک تعمیرکار بردم تا رمزش را برایم باز کند. وقتی محتویات گوشی همسر را دیدم چیزی نمانده بود که قلبم از حرکت بایستد . باورم نمی شد که بهارک با جوان غریبه‌ ای در ارتباط باشد اما آن چه می دیدم انکار ناپذیر بود به همین دلیل خواب بود گوشی او را برداشتم و از خانه بیرون زدم. آن روز گوشی را به یک تعمیرکار بردم تا رمزش را برایم باز کند. وقتی محتویات گوشی همسر را دیدم چیزی نمانده بود که قلبم از حرکت بایستند . باورم نمی شد که بهارک با جوان غریبه‌ ای در ارتباط باشد اما آن چه می دیدم انکار ناپذیر بود به همین دلیل خواب بود گوشی او را برداشتم و از خانه بیرون زدم. آن روز گوشی را به یک تعمیرکار بردم تا رمزش را برایم باز کند. وقتی محتویات گوشی همسر را دیدم چیزی نمانده بود که قلبم از حرکت بایستند . باورم نمی شد که بهارک با جوان غریبه‌ ای در ارتباط باشد اما آن چه می دیدم انکار ناپذیر بود به همین دلیل خواب بود گوشی او را برداشتم و از خانه بیرون زدم.

انحراف اتوبوس در مهریز ۱۹ مصدوم بر جا گذاشت

سرویس حوادث // مدیرعامل هلال احمر استان یزد از انحراف اتوبوس در محور مهریز به آثار خیر داد و گفت: این حادثه ۱۹ مصدوم بر جا گذاشت که امدادرسانی به آنها توسط هلال احمر انجام شد.

محسن حرازی‌زاده با بیان اینکه انحراف اتوبوس مسافربری در محور مهریز به آثار منجر به مصدومیت ۱۹ نفر از مسافران شد، اظهار داشت: این حادثه باامداد دوشنبه ساعت ۴:۱۰ در ۶۰ کیلومتری مهریز به آثار رخ داد. وی با اشاره به اینکه پس از اعلام حادثه به جمعیت هلال احمر، یک تیم امداد و نجات جاده‌ای متشکل از سه نجاتگر از پایگاه امداد و نجات زین‌الدین مهریز با یک دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شدند، افزود: ۱۹ مصدوم حادثه دو نفر

حوادث

رسیدگی مجدد به پرونده مدیرعامل سایت دیوار

درد ادگهی‌های بررسی شده) به دلیل نقض قوانین، گزارش کاربران یا دستور قضایی رد شده است.
بدیهی است دیوار امکان بررسی انگیزه، سوءنیت و سابقه احتمالی یکایک ۴۴ میلیون کاربر استفاده‌کننده از این پلتفرم را ندارد و به همین دلیل باید بین مسئولیت پلتفرم و کاربر آگهی‌دهنده تمایز حقوقی قائل شـد.» در بخش دیگری از این بیانیه تصریح شده است: «مدیرعامل دیوار در حالی به حبس محکوم شده است که دیوار دغدغه خدمت‌رسانی به بیش از یک میلیون و ۴۰۰ هزار کسبوکار در سراسر ایران و اشتغال‌زایی مستقیم برای بیش از ۱۱۰۰ نفر از جوانان کشور را در سر داشته و دارد.»
این حکم قضایی امکان جایگزینی ندارد مگر به روش اعاده دادرسی و یا اعمال ماده ۴۷۷ که از ظرفیت‌های قانونی است، مجدد در فرآیند

سنای ۱۱ ماهه، ناجی دختر ۳ ساله هرمزگانی شد

مرگ مغزی و رضایت خانواده جهت اهدا اعضا فرزند هرمزگان، از اهدای کبد سنا زغمی، دختر ۱۱ ماهه به یک دختر ۳ ساله هرمزگانی خبر داد. محمود حسین پور در این باره گفت: سنا زغمی، جان آفرین یازده ماهه منبایی، در تاریخ ۲۸ آبان با مخالفت ها پای سفره عقد نشستیم . با آن که همواره سعی می کردم رضایت بهسارک را جلب کنم تا در زندگی کمبودی را احساس نکند اما او مدام از زمین تلقن همراه اندروید، آیفون و آید هم قابل دسترس است. در بخشی از بیانیه سایت دیوار درباره صدور حکم قطعی مدیرعامل این سسایت آمده است: «دیوار همواره تلاش کرده تا جای ممکن از انتشار محتوایی که حتی شائبه انگیزه‌های نامناسب دارند جلوگیری کند و به همین دلیل صرفا در سال ۱۳۹۹ حدود ۵۶ میلیون آگهی (۲۰

سرویس حوادث// رئیس واحد اهدا عضو استان

هرمزگان، از اهدای کبد سنا زغمی، دختر ۱۱

ماهه به یک دختر ۳ ساله هرمزگانی خبر داد.

محمود حسین پور در این باره گفت: سنا زغمی، جان آفرین یازده ماهه منبایی، در تاریخ ۲۸ آبان با مخالفت ها پای سفره عقد نشستیم . با آن که همواره سعی می کردم رضایت بهسارک را جلب کنم تا در زندگی کمبودی را احساس نکند اما او مدام از زمین تلقن همراه اندروید، آیفون و آید هم قابل دسترس است. در بخشی از بیانیه سایت دیوار درباره صدور حکم قطعی مدیرعامل این سسایت آمده است: «دیوار همواره تلاش کرده تا جای ممکن از انتشار محتوایی که حتی شائبه انگیزه‌های نامناسب دارند جلوگیری کند و به همین دلیل صرفا در سال ۱۳۹۹ حدود ۵۶ میلیون آگهی (۲۰

سرویس حوادث// حکم شلاق پسرکی که متهم است دختر جوانی را

مورد آزار و اذیت قرار داده از سوی قضات دیوان عالی کشور تأیید شد.

رسیدگی به این پرونده از شهریور سال ۹۹ به‌دنبال شکایت دختر ۱۹ ساله‌ای که به نام سحر آغاز شد. او به مأموران گفت: مدتی قبل از طریق یکی از دوستانم با اردلان آشنا شدم چون پدر و مادرم متعاند هستند و زندگی خانوادگی خوبی ندارم به خاطر تنهایی و بی پناهی خیلی زود به این پسر اعتماد کردم.

او مدام به من توجه و از من حمایت می‌کرد حتی با هم قرار ازدواج گذاشتیم تا اینکه خیلی اتفاقی متوجه شدم او مجرمی سابقه‌دار است، به همین خاطر ارتباطم را با او قطع کردم. اما چند روز بعد اردلان به پنهان صحبت کردن مرا به خانه وبلاگی پدرش در لویزان دعوت کرد که به محض ورود به خانه او بدون توجه به التماس‌هایم مرا مورد آزار قرار داد.

به‌دنبال شکایت سحر، اردلان بازداشت شد اما مدعی شد شاکی را صیغه کرده

مرگ

مشکوک

کودک

۲ ساله

سرویس حوادث// آثار کبودی روی بدن

پسر ۲ ساله‌ای که پدرش مدعی است پس از سقوط از روی یک چرخ دستی جان باخته تیم جنایی را با پرونده تازه‌ای روبه رو کرد.

چند روز قبل مأموران کلاتری ۱۵۹ هجری سیم در تماس بسا بازریس مصطفی واحدی از مرگ مشکوک پسر ۲ ساله در یکی از بیمارستان‌های پایتخت خبر دادند. بررسی‌های اولیه نشان از کبودی روی بدن کودک داشت

و همین موضوع باعث شد تا احتمال کودک آزادی مطرح شود و بازریس جنایی دستور تحقیقات ویژه در این رابطه را صادر کرد.

در تحقیقات اولیه پدر کودک به مأموران گفت:

به خاطر اختلافاتی که با همسر داشتم او مدتی است که خانه را ترک کرده و من از دو پسر جنایی پایتخت چسبد برای مشخص شدن علت مرگ به پزشکی قانونی منتقل شد. همچنین بازریس جنایی دستور داد تا از بیمارستان‌هایی چرخ دستی بود که در کنار کوچه متوقف بود.
اما ناگهان پسرم از روی چرخ افتاد و یایش

۵

سه‌شنبه ۹ آذر ۱۴۰۰

۲۴ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳

سال بیستم شماره ۳۷۵۸

حوادث جهان

دستگیری ۱۵ مظنون به قاچاق مهاجران در اتریش

■ مقامات اتریش از دستگیری ۱۵ مظنون به قاچاق مهاجران خبر دادند. مقامات اتریش اعلام کردند که ۱۵ مظنون به قاچاق مهاجران سسوری، لبنانی و مصری به این کشور را دستگیر و ۱۴ وسیله نقلیه که برای انتقال آنها استفاده می شد، توقیف کرده اند. پلیس اتریش اعلام کرد: ماه گذشته تحقیقاتی در مورد یک باند قاچاق که مهاجران را از مرز صربستان–مجارستان از طریق اسلوآکی و جمهوری چک به شمال شرق اتریش قاچاق می‌کردند، آغاز شد.پلیس در بیانیه ای اعلام کرد: ۱۵ قاچاقچی مظنون که از شهروندان مولداوی، اوکراین و ازبکستان بودند به دنبال بازرسی خودروهای مشکوک و همچنین در هتلی در وین دستگیر شدند. همه آنها قصد فرار داشتند که به دام افتادند.بنابر اعلام پلیس این مظنونان بیش از ۷۰۰ نفر را با هزینه بیش از ۲٫۵ میلیون یوروی قاچاق کرده اند.

جنگنده های سعودی

فرودگاه صنعا را بمباران کردند

■ منابع یمنی از بمباران فرودگاه بین المللی صنعا پایتخت یمن از سوی جنگنده های ائتلاف سعودی خبر دادند. منابع یمنی از تداوم حملات جنگنده های سعودی به صنعا پایتخت یمن خبر دادند. بر اساس این گزارش، جنگنده های سعودی ۳ مرتبه فرودگاه بین المللی صنعا را بمباران کردند. جنگنده های ائتلاف سعودی هم محله دهبان در صنعا پایتخت یمن را طی دو نوبت هدف حمله قرار داده بودند. تداوم حملات جنگنده های ائتلاف سعودی به صنعا در راستای جنگ آفریزی آمریکا بسرای ادامه جنگ یمن صورت می گیرد و این امر دروغ بسودن درخواست واشتنگتن بسرای برقراری صلح را نشان می دهد.

۲ کشته در حمله با جاقو در لندن

■ در حمله ضاربی مسلح به سلاح سرد در شمال لندن پایتخت انگلیس، ۲ نفر با ضربات متعدد جاقو کشته شدند. ۲ نفر بر اثر اصابت ضربات جاقو از سوی ضاربی مسلح به سلاح سرد در شمال لندن، پایتخت انگلیس کشته شدند. براساس اعلام این رسانه، پلیس لندن در این خصوص اعلام کرده که از طریق سازمان فوریت‌های اضطراری از این حادثه مطلع شده و نیروهای خود را به منطقه «وود گرین» (WOOD GREEN) اعزام کرده است.این حادثه در منزل مسکونی مقتولین که یک زن و یک مرد بودند، رخ داده و ضارب آنها را با ضربات متعدد جاقو به قتل رسانده است. پلیس اعلام کرد یک مرد ۵۲ ساله را در این ارتباط بازداشت کرده است؛ اما تاکنون هویت مظنون و مقتولین و نیز انگیزه وقوع جرم از سوی نهادهای مرتبط رسانهای نشده است.

آگهی اعلام کاندیداتوری انجمن صنفی کار فرمایی

انبوه سازان مسکن و ساختمان استان هر مزگان

از کلیه کارفرمایان سُاعل در صنف مزبور دعوت می شود در صورت تمایل به عضویت در هیات مدیره و بازرسان این

انجمن، از تاریخ انتشار این اطلاعیه ظرف مدت ۲۰ روز درخواست کتبی خود را به نشانی بندرعباس بلوار مصطفی خمینی

– روبروی درمانگاه شفا ساختمان کلاسیک– طبقه چهارم – واحد ۱۳ تحویل و رسید دریافت نمایند. تلفن ۳۳۳۳۴۰۸۳

فراخوان مزایده فروش کابل های ضایعاتی فشار ضعیف از نوع NYY مسی

شرکت مجتمع کشتی سازی و صنایع فراساحل ایران (ایزوبیکو)

شرکت مجتمع کشتی سازی و صنایع فراساحل ایران در نظر دارد مزایده فروش کابل های ضایعاتی فشار ضعیف از نوع **NYY** مسی به شماره۰۰۰۰۰۹۲۲۹۷۰۰۰۰۰۱۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید .
کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد

مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس مزایده خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۹ می باشد .

مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت : ساعت ۱۹ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۸

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱۹ روز دو شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۹

زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۱:۳۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۳۰

اطلاعات تماس دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مزایده و ارائه پاکت ها ، آدرس : ۳۷ کیلومتری غرب بندرعباس ، شرکت مجتمع کشتی سازی و صنایع فراساحل ایوان ، ساختمان منطقه ویژه اقتصادی ، تلفن : ۰۴۵+۹۲۲۳۰۷۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۹/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۱۰

حجرات

اخرامافروض می دارد خواران خلیل احشامی پور فرزند علی با هویت کامل به این شورا مراجعه نموده و اشرار داشتند شادروان علی احشامی پور فرزند حاجی به تاریخ ۱۳۹۱/۲/۵ به رحمت ایزدی پیوسته و وراثت وی در زمان فوت عیادت از: ۱-حاجیه یوسفی فرزند عبدالرحمان متولد ۱۳۲۹/۲/۱۵ به شماره شناسنامه ۶۰۴ همسر مرحوم ۲- سلیمه احشامی پور فرزند علی متولد ۱۳۳۵/۵/۱۵ به شماره شناسنامه ۲۴ فرزند مرحوم ۳- سلیمان احشامی پور فرزند علی متولد ۱۳۳۷/۱/۱۲ به شماره شناسنامه ۲۹۵ فرزند مرحوم ۴-حسین احشامی پور فرزند علی متولد ۱۳۵۲/۷/۱۱ به شماره شناسنامه ۹۳۵ فرزند مرحوم ۵-خلیل احشامی پور فرزند علی متولد ۱۳۳۷/۷/۱ به شماره شناسنامه ۱۴ فرزند مرحوم ۶- حلیمه احشامی پور فرزند علی متولد ۱۳۵۷/۱ به شماره شناسنامه ۱۰۱۰ فرزند مرحوم ۷-محمد احشامی پور فرزند علی متولد ۱۳۴۱/۱/۱۵ به شماره شناسنامه ۶۳۴۶۴۵ فرزند مرحوم.
و دیگر وارثی ندارد

حامد کامران – شورای حل اختلاف شعبه ۳ پارسیان

◀ **روابط عمومی اداره کل**

شیات هرزگان

گوشت ماهی و میگو، حاوی چربی‌های مفید پروتئین مرغوب و ویتامین‌های گوناگون است



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۸ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۳۲</p> اذان ظهر ۱۱:۳۳:۱۱	اذان صبح ۰۵:۳۰:۳۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۵۴:۳۰</p> اذان ظهر ۱۲:۰۰:۳۲	اذان صبح ۰۵:۱۸:۵۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۴۰:۴۶</p> اذان ظهر ۱۱:۵۴:۵۴	اذان صبح ۰۴:۳۹:۲۵ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۴۶</p> اذان ظهر ۱۱:۱۴:۴۹	اذان صبح ۰۵:۱۲:۵۳ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۲۱</p> اذان ظهر ۱۱:۴۸:۰۴	اذان صبح ۰۴:۵۵:۳۷ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۴۰</p> اذان ظهر ۱۱:۲۹:۵۹	اذان صبح ۰۵:۱۸:۱۰ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۴۱:۳۵</p> اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۹	اذان صبح ۰۵:۰۸:۲۵ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۳۲:۵۶</p> اذان ظهر ۱۱:۴۰:۴۷
غروب آفتاب ۱۶:۰۵:۳۹ <p>اذان مغرب ۱۷:۰۸:۳۳</p>	غروب آفتاب ۱۷:۰۳:۴۸ <p>اذان مغرب ۱۷:۰۶:۲۲</p>	غروب آفتاب ۱۷:۰۸:۵۱ <p>اذان مغرب ۱۷:۲۷:۰۵</p>	غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۴۰ <p>اذان مغرب ۱۶:۴۶:۰۱</p>	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۳۵ <p>اذان مغرب ۱۷:۱۸:۵۷</p>	غروب آفتاب ۱۶:۴۱:۰۵ <p>اذان مغرب ۱۷:۵۹:۳۶</p>	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۱۰ <p>اذان مغرب ۱۷:۲۰:۴۷</p>	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۲۵ <p>اذان مغرب ۱۷:۰۷:۱۸</p>

سرویس سلامت // یک روانشناس با بیان اینکه زنان تقریباً دو برابر بیشتر از مردان درگیر افسردگی می‌شوند، به

افسردگی پنهان در زنان اشاره کرد و

در این باره گفت: این زنان می‌کوشند که علام افسردگی خود را پنهان کرده و واقعیت‌های زندگی خود را نپذیرند و چون اصطلاحاً همواره نقابی از شادی و خوشحالی بر چهره دارند تشخیص افسردگی آنها نیز به راحتی ممکن نیست.

گوهر یسنا ازانی به بیان تفاوت‌های افسردگی با افسردگی پنهان در زنان پرداخت و اظهار کرد: افسردگی مثل یک سرماخوردگی روانی است اما در عین حال مدت آن همانند سرماخوردگی کوتاه نیست و متوسط طول درگیری افراد با افسردگی می‌تواند ۹ ماه باشد. در واقع افسردگی شایع ترین بیماری روحی است که ممکن است افراد به دلایل مختلف فرهنگی و یا ترس از دست دادن موقعیت شغلی و … از یسنان و درمان آن خودداری کنند.

این روانشناس معتقد است که افسردگی درد روانی، جسمی و احساسی است که حس غمگینی، خشم، ترس و تفسر را در افروزی افزایش می‌دهد و نشانه‌های متفاوتی از جمله بد اشتهایی، کم اشتهایی، کندی روانی و حرکتی، بدبینی به آینده، افزایش و کاهش وزن، پرخوابی و کم خوابی، از دست دادن علاقه به فعالیت ها، دل‌سردی و بدبینی به آینده و نا اامیدی … دارد که اگر این علائم بیش از دو هفته ادامه یابند نشان از افسرده شدن افراد می‌دهند.



سرویس سلامت // رییس انستیتوی پاستور ایران گفت: کمیته ملی واکسن کرونا مصوب کرد که واکسن پاستوکوک بلاس (دژ سوم این واکسن) به عنوان دز یادآور به فعالان حوزه درمان که

معاون وزیر بهداشت اعلام کرد

سکانس ژنی تست‌های PCR

برای شناسایی کرونای «آمیکرون»

سرویس سلامت // معاون بهداشت وزارت بهداشت اقدامات ایران برای جلوگیری از ورود سویه جدید کرونا به کشور را تشریح کرد.

دکتر کمال حیدری درباره آمادگی سیستم بهداشتی و درمانی ایران برای مقابله با جهش جدید کرونا تحت عنوان «آمیکرون» گفت: معمولاً این سویه‌ها از کشور شناسایی شده و وارد می‌شوند و اکنون هم این ویروس جدید از آفریقای جنوبی آغاز شده و در هنگ کنگ، اروپا و … رد آن پیدا شده است. وی تاکید کرد: اولین اقدام آتی ما که به وزارت امور خارجه اطلاع شده است، منع صدور ویزا برای این است که می‌خواهند از این کشورهای آفریقای به کشور سفر کنند. از کسانی که با این نوع شده است و بستن آن به شکل غیرمستقیم می‌آیند توسط همکاران ما در پایانه‌های مرزی رصد می‌شوند که باید تست PCR داده و در صورت آلوده به این سویه جدید را متوقف کنند.

یک میان‌وعده سالم برای فصل سرما

سرویس سلامت // کشمش سیاه، یک خوردنی سالم و مفید به خصوص برای فصل زمستان است زیرا نه تنها به کاهش وزن کمک می‌کند بلکه برای کنترل سطح کلسترول و فشارخون نیز موثر است.

در ماه‌های سرد سال اغلب افراد در طول روز ممکن است به دفعات بیشتری احساس گرسنگی کنند و از این رو اگر به دنبال میان وعده ای سالم و شیرین برای کنترل اشتها در بین وعده‌های غذایی در طول فصل سرما هستید، کشمش سیاه گزینه مناسبی است زیرا نه تنها باعث می شود فرد برای مدت طولانی گرسنه نشود و وزن کاهش پیدا کند، بلکه باعث می شود سطح کلسترول و فشار خون نیز تحت کنترل باقی بماند.

خساند کشمش سیاه در آب فرایند آن را چند برابر می‌کند زیرا باعث افزایش خواص آنٹی‌اکسیدانی آن می‌شود.

روزنامه «هندوستان تایمز» در این مطلب به شرح مختصر برخی از خواص کشمش سیاه برای سلامتی پرداخته است:

پیشگیری از بوکمی استخوان: کشمش سیاه به غیر از بتاسیم دارای مقادیر بسیار بالای کلسیم است که آن را به یک ماده غذایی ضروری و مفید برای استخوان ها تبدیل می‌کند. طبق مطالعات انجام شده، ریز مغزی های موجود در کشمش سیاه به جلوگیری از شروع استخوان کمکی می کند.

جلوگیری از سفید شدن و ریزش مو: به افرادی که در فصل سرما با مشکلاتی مانند خشکی و شکنندگی تارهای مو مواجه هستند، توصیه می شود که روزانه کشمش سیاه مصرف کنند. این خوراکی حاوی آهن و همچنین دارای مقدار زیادی ویتامین C است که جذب سریع مواد معدنی را تسهیل و مواد مغذی مورد نیاز برای سلامت موها را تأمین می‌کند. کنترل فشار خون: کشمش سیاه می‌تواند تسکین دهنده علائم فشار خون باشد. سطح بالای بتاسیم موجود در کشمش به کاهش سدیم از خون و کنترل فشار خون کمک می‌کند. رفع یبوست: کشمش سیاه دارای مقادیر زیادی فیبر خوراکی است که مانع از بروز مشکل یبوست می‌شود.

پیشگیری از کم خونی: به افراد مبتلا به کم خونی نیز توصیه می‌شود به طور منظم از افزایش وزن، خرویف و تکرر ادرار است.
نیازی به ترس و نگرانی نیست، اما لازم است زنان باردار آرامش خود را

سلامت



در ظاهر نشان دهند که به آینده و زندگی خوشبین هستند در حالی که در اکثر موارد اینگونه نیستند. در عین حال هیچ کمکی از مشاور و یا همسر خود نمی‌گیرند و خشم، رنج و درد بالایی را تحمل می‌کنند. این افراد یاد گرفته‌اند که احساسات خود را ماهرانه پنهان کنند و از این رو سه راحتی قابل تشخیص نیستند.

بی‌مهری همسر و افزایش افسردگی
ازانی صمیمیت در ارتباطات فردی و خانوادگی را برای این زنان بسیار مهم دانست و با بیان اینکه اگر زنان از سوی همسر خود حس بی‌ارزش بودن دریافت کنند به احتمال زیاد درگیر افسردگی پنهان می‌شوند، افزود: روابط توام با بی‌مهری و عدم حمایت از نسوی

واکسن پاستوکوک پلاس، در سبد دُز یادآور اسپوتنیک و آسترزنکا

واکسن‌های اسپوتنیک و آسترزنکا دریافت کرده‌اند، تزریق شود.
دز یادآور واکسن پاستوکوک یا دز سوم این واکسن در کوپا به عنوان «پاستورنا پلاس» نامگذاری شده است.
دکتر علیرضا بیگلری اظهار داشت: در حال حاضر طبق مصوبه وزارت بهداشت، دز سوم واکسن این مجموعه با پاستوکوک پلاس را می‌توان به عنوان یادآور برخی از واکسن های دیگر در کشور تزریق کرد. واکسن در پاسخ به این سوال که آیا پاستوکوک پلاس را می

علامی که نشان می دهد افسردگی پنهان دارید

ارزشمند نیست و همواره ترس از دوست داشتنی نبودن و از دست دادن افراد را دارند، افسردگی پنهان بیشتری را تجربه می‌کنند.
به گفته این روانشناس، زنان درگیر افسردگی سوی همسرشان مورد تحقیر، سرزنش و انتقاد اعضای خانواده را در اولویت خود قرار می‌دهند، این زنان تلاش می‌کنند همانند مادران خود ضعیف نباشند و وجهی از مادر را که در درون خود می‌بینند؛ سرکوب می‌کنند.

وی همچنین این را هم گفت کهه بدران سلطه‌گر و مادران سلطه پذیر می‌توانند افسردگی را در دختران خود بیشتر کنند و در واقع هرچه افراد در خانواده‌های تا امن با سبک فرزندپروری نالین‌بزرگ شوند مستعد درگیری با افسردگی پنهان هستند. ازانی افزود: اگر رابطه مادر و فرزند از شش ماهگی تا سه سالگی از نوع دلگسنگی نا آین باشد ممکن است افسردگی پنهان را شدت دهد. از سوی دیگر برای زنان صمیمت در ارتباطات و نیاز به رابطه محبت‌آمیز و حمایت از سوی همسر بسیار اهمیت دارد و اگر از سوی همسر حس بی‌ارزشی به آنها منتقل شود، افسردگی پنهان آنها نیز شدت می‌گیرد. همچنین خانواده هایی که دختر خود را طرد می‌کنند ناخواسته منجر به شدت بخشنیدن به افسردگی پنهان در این دختران می‌شوند.

با زنگلی خود آشتی کنید

این روانشناس با بیان اینکه افراد درگیر به گزارش ایرنا، واکنس کرونای مشترک انستیتوی فبیلای کوپا و انستیتو پاستور ایران در کوپا به عنوان «سوبرنا ۲» و در ایران به عنوان «پاستوکوک»، نامگذاری شده است.
مطالعه کارآزمایی بالینی فاز سوم واکنس مشترک انستیتو پاستور ایران و انستیتو فبیلای کوپا از ششم اردیبهشت ماه اسال در هشت شهر و با حضور ۲۲ هزار داوطلب آغاز شده و چند مدتی است که این مرحله واکنس پاستوکوک به اتمام رسیده است.
مجموز مصرف اضطراری این واکسن اوایل تیر ۱۴۰۰ نیز در ایران صادر شد. مطالعه واکنس سویرنا ۲ در کوپا روی کودکان انجام شده و این کشور مجوز مصرف اضطراری برای کودکان را صادر کرده است.
در حال حاضر واکنس پاستوکوک در مراکز جمعیتی واکسناسیون به افراد بالای ۱۸ سال تزریق می‌شود.

واکسن پاستوکوک هم برای واکنس های دیگر مخصوصا برای واکنس هایی که عملکرد ضعیف تر داشتند، به عنوان دز یادآور تریق شود. رییس انستیتو پاستور ایران تاکید کرد که پاستوکوک بلاس تنها واکسن کرونای در دنیا است که با هدف استفاده به عنوان دز یادآور طراحی و تولید شده است. بیگلری با اشاره به اینکه در حال حاضر هیچ واکسن دیگری در دنیا وجود ندارد که مختص دز یادآور طراحی و تولید شده باشد، افزود: پیش بینی می‌شد که در آینده به دز یادآور واکنس کرونا نیاز مبرم پیدا می‌کنیم؛ بنابراین اقدام به تولید دز یادآور داشته است.

نسخه موثر طب سنتی برای کبد چرب

سرویس سلامت // متخصص طب سنتی گفت: در بیماریان کبد چرب با درجات بالا، بیماری جدی است و باید نسبت به اصلاح سبک زندگی به صورت اساسی اقدام کنند؛ بیماریان برای اصلاح سبک زندگی باید حداقل روز دریم نیم ساعت پیاده‌روی داشته باشند و بهتر است که این پیاده‌روی، سریع باشد.
مرضیه بیگم سیاهیوش اظهار کرد: عوامل متعددی در ایجاد کبد چرب دخیل هستند که اغلب به کبد زندگی وابسته است؛ هر چند گاهی استعدادهای ژنتیکی را نیز مطرح می‌کنند. جهت بررسی کبد چرب ممکن است علاوه بر سنجش سطح آنزیم‌های کبدی، به روش‌های تشخیصی دیگری نیز نیاز داشته باشیم.

وی ادامه داد: کبد چرب به ۲ نوع الکلی و غیرالکلی دسته‌بندی می‌شود که اکنون در خصوص کبد چرب غیرالکلی سخن می‌گوییم؛

در درمان کبد چرب غیرالکلی حتما باید سبک زندگی اصلاح شود. در طب رایج داروی اختصاصی برای درمان این بیماری وجود ندارد و پیشگیری از ابتلا بسیار مهم‌تر و کارآتر از درمان است. البته باید بگویم که کبد چرب با درجات پایین، بیماری خطرناکی محسوب نمی‌شود و معمولاً با اصلاح سبک زندگی برطرف خواهد شد اما اگر به آن توجه نشود و شدت بیماری افزایش پیدا کند ممکن است طی چند سال موجب از بین رفتن کبد شود.

دوچرخسواری و کوهنوردی و ورزش‌های ایده‌آلی هستند که مبتلایان می‌توانند آن را انجام دهند.

این متخصص طب سنتی تشریح کرد: همچنین بیماریان باید تغذیه خود را اصلاح کرده، از مصرف غذاهای غلظت‌مانند خامه، کره، کله پاچه، ماکارونی، قست فودها، سس‌ها، شیرینی‌های غلیظ، سرخ‌کردنی‌ها و امثال آن خودداری کنند. حتی مصرف زیاد روغن کجند نیز برای این بیماریان مناسب نیست غذاها را باید به‌صورت بخارپز و آبپز مورد استفاده قرار دهند.
سالم‌ترین روغن برای این بیماریان روغن زیتون است.
انار، هویج، عدس قرمز، ترمش کیرگل و شیر شتر از خوراکی‌هایی هستند که در طب سنتی برای این بیماری توصیه شده‌اند و در مطالعات

بخور و نخورهای غذایی برای مبتلایان به دیابت بارداری

حفظ کرده و روش مناسب را برای رفع مشکل سلامتی خود در پیش گیرند.
مجموعه‌ای از تغییرات غذایی و تمرینات توصیه شده توسط پزشکی می‌تواند سطح قند خون را کنترل کند. لازم است از خوردن غذاهای با شاخص قند خونی بالا خودداری شود. همچنین برای کنترل فشار خون نباید نمک زیادی مصرف کرد و برای جلوگیری از عوارض، غذاهای پروتئینی بیشتری به رژیم غذایی اضافه شود.

توصیه‌های غذایی

– اگر باردار هستید و دیابت بسارداری دارید، غذاهایی با شاخص گلیسمی پایین مانند سبزیجات، میوه، غلات کامل و حبوبات را در رژیم غذایی خود بگنجانید تا مطمئن شوید که سطح قند خون بالا نمی‌رود.

– از خوردن غذاهایی مانند نوشیدنی‌های شیرین، کیک، بیسکویت، شیرینی، بستنی، نان سفید و آب میوه خودداری

جديد نيز اثرات مفيدشان تايد شده است.

وي با اشاره به اينكه خواب شبانه بسيار مهم است، تصريح کرد: وقتی از اصلاح سبک زندگی سخن می‌گوییم یک مجموعه را لحاظ می‌کنیم که خواب از جمله آن‌است،

وي خاطر نشان کرد:
بیماران برای اصلاح سبک زندگی باید حداقل یک روز درمیان نیم ساعت پیاده‌روی داشته باشند و بهتر است که پیاده‌روی، سریع باشد.
اسپ‌سورای، روزه در صورت نياز نياز داشته باشند.

جرب موثر است و می‌تواند بیمار را ضعیف کرده و مزاج را تغییر دهنده، راهکارهای آرام‌سازی و کنترل استرس، صرفاً استفاده از دارو، چه شیمیایی چه گیاهی، نیست.
راهکارهایی مانند یوگا و وجود دارد که در مقیقت ورزش ذهن و جسم است.
علاوه بر ورزش، مشاوره مهم از دیگر تکنیک‌های آرام‌سازی است.
وی گفت: همواره اولین اقدام در مواجهه با بیماران دارای کبد چرب، اصلاح سبک زندگی است. گاهی پزشکان داروی گیاهی حاوی خارمریم را تجویز می‌کنند؛ نباید این نکته را فراموش کنیم که هیچ گیاهی نباید در طولانی مدت استفاده شود چون به کلیه و کبد آسیب خواهد رساند بنابراین باید بیماران را به زندگی سالم تشویق کنیم.

این متخصص طب سنتی اظهار کرد:
بایسد داروها به صورت مرتب تغییر کنند و بیماران خودسرانه سراغ هیچ گیاهی نروند و تجویز دارو را به پزشک واگذار ندرند
انقبلا به دیابت، چربی بالا، فشارخون بالا و همچنین دروهایی که از قبل مصرف می‌کنند نیز توجه شود.
سیاهیوش با بیان این‌بار کرد: با اصلاح سبک زندگی، بیماران قسمت عمده راه درمان را طی خواهند کرد گیاهانی مانند دراجین می‌تواند به‌صورت دمنوش برای کبد مفید واقع شود ولی همواره بایستی در مصرف گیاهان دارویی به سه نکته مهم یعنی موارد منع مصرف، عوارض جانبی و تداخلات دارویی آن‌ها توجه داشت.

سه شنبه ۹ آذر ۱۴۰۰

۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۳
سال بیستم شماره ۳۷۵۸

طالع‌بینی

فروروین:

نمی‌دانید شور و هیجان تان را چه طور خالی کنید، به خاطر همین احساس ناراحتی می‌کنید. شاید مشکل وقتی این جاست که نمی‌توانید احساسات منفی خود را بروز دهید. اگر احتیاج دارید که به طریقی خودتان را خالی کنید، به شما توصیه می‌شود راهی بالا بنزید و وارد صحنه شوید. سعی کنید وظایفی را که باید نارضایتی‌های تان را پیدا کنید و به یک راه حل واقعی برسید.

اردبیهشت:

جزئیات کوچک کار باعث شده که به فهرست کارهایی که باید انجام دهید توجه نکنید. انگار دارید وقت تان را روی کارهای غیر ضروری می‌گذارید و راه‌گریزی هم به نظر تان نمی‌رسد. استین‌ها را بالا بنزید و وارد صحنه شوید. سعی کنید وظایفی را که باید انجام دهید به سرانجام برسانید، آن وقت می‌توانید با خیال راحت به کارهای شخصی تان برسید.

خوداد:

هنوز هم احساسات تیره و تار در اطراف تان حس می‌شود، اما می‌توانید روشنایی را در انتهای مسیر ببینید. حتی اگر سعی کنید که از زندگی لذت ببرید، باز هم چند روزی طول می‌کشد تا کاملاً از دست نگرانی‌های تان خلاص شوید. سعی کنید ندای درون تان را بشنوید. چند نفس عمیق بکشید و از سرعت تان کم‌کنید. بدانید که گذار از یک مرحله به مرحله دیگر یک فرآیند تدریجی است که زمان می‌طلبد.

تیر:

دوست دارید امروز در منزل بمانید، اما متأسفانه باید آخر هفته صبر کنید، آن وقت می‌توانید به سه‌درون لاک تان بانه بررسید. حواس تان به احساسات تان باشد، اما شاید بهتر باشد که فعلاً در مورد آن هارحرف نزنید. این راهکار مشکلی را حل نمی‌کند، اما باعث می‌شود که با دیگران خوش رفتارت داشته باشید که این خوش رفتاری خودش حال تان را بهتر می‌کند.

مرداد:

سرتان حساسی شلوغ است. کلی کار هست که باید انجام بشان دهید. همکاران تان می‌آیند و می‌روند و این رفت و آمدها حواس تان را بـسرت می‌کند. یادتان نرود علاوه بر مشغله‌های کاری وظایف دیگری هم دارید که باید به موقع انجام بشان دهید. اولویت‌های تان را مشخص کنید تا هیچ کار مهمی به تاخیر نیفتد

شهریور:

انگار در یک گوشه گیر افتاده اید و نمی‌توانید خودتان را خلاص کنید. اما همه چیز در حال بالا و پایین شدن است و تا چند روز آینده ممکن است راه خروج از این وضعیت ناراحت‌کننده را پیدا کنید. نگذارید نگرانی‌های جزئی روحیه ی تان را خراب کند. بدانید که منفی نگری به نفع تان نیست، اما در عوض اگر افکار مثبت در سر داشته باشید می‌توانید تا دوردست‌ها بروید.

مهر:

اوقات سختی پیش رو دارید، باید کارهای تمام نماد را به سرانجام برسانید و هم زمان به آینده هم فکر کنید. انگار آینده با سرعت به شما نزدیک می‌شود و شما نمی‌دانید که آیا اکنون برای عملی کردن نقشه‌های تان آمادگی دارید یا نه. اما برای این که خودتان را ثابت کنید بیهوده نرسز نگذارید. نباید با عجله حرکت کنید، چون آینده بیشتر به نفع تان است. آهسته و پیوسته در مسیر پیش بروید تا برگی دیگر از دفتر زندگی تان ورق بخورد.

آبان:

تلاش‌های تان دارد به بار می‌نشینند و اتفاق بزرگی در راه است. اما کمی حساس شده اید و نمی‌دانید اوضاع چه طور رقم خواهد خورد. بدتر از همه این که ممکن است ببینید ناگهان پیشرفت تان متوقف شده و به مانع برخورداید. اما نگران نباشید، کمی صبر کنید تا اوضاع به نفع تان تغییر کند. یادتان باشد که برای موفقیت عجله‌نکنید، شاید هنوز متوجه نباشید، اما واقعیت این است که دارید پیشرفت می‌کنید. نباید این فرآیند کمی بیشتر از چیزی که انتظار دارید طول بکشد.

آذر:

امروز با آدم‌های فوق‌العاده‌ای مواجه خواهید شد، اما ممکن است فعالیت‌های اجتماعی زیاد کمی خسته تان کند. انگار بیشتر دوست دارید که به بودن با دوستان تان فکر کنید، نه این که واقعاً با آن‌ها وقت بگذرانید. یادتان باشد که تعادل تان را از دست ندهید. لزومی ندارد خودتان را زندانی کنید. همین قدر تنها بمانید که فقط بتوانید احساسات تان را جمع و جور کنید، بعد به جمع دوستان تان بروید و وقتی با آن‌ها هستید به چیز دیگری فکر نکنید.

آهن:

اکنون زمان آن رسیده که نقشه‌های تان را عملی کنید، البته انگار هنوز دچار استرس هستید. دیگر فکر کردن بس نیست، باید دست به کار شوید. اگر احتیاج به کمک داشتید خجالت‌نکشید و خواسته ی تان را بگویید. اطرفیان تان می‌دانند که شما آدم وظیفه‌شناسی هستید و پشتکار دارید، پس حتماً کمک تان خواهند کرد. نگذارید غرور مانع پیشرفت تان شود.

بهم:

یک چیزی جور در نمی‌آید، به همین خاطر تا وقتی این مشکل را حل نکرده اید نمی‌توانید آرام‌نشینید. موقعیت گمراه‌کننده‌ای است، چون در ظاهر همه چیز خوب به نظر می‌رسد. اما یک چیزهایی هست تا شدت فشارها کاسته شود و بعد وارد عمل شوید. کنید تا از شدت فشارها کاسته شود و بعد وارد عمل شوید. حتی زمانی که همه چیز مهم به نظر می‌رسد، می‌توانید کاری کنید که اتفاقات مثبت بیفتد.

مهرماه:

امروز به سختی می‌توانید با احساسات تان ارتباط برقرار کنید. سعی‌توانید در ذهن تان یک دنیای ایده‌آل بسازید و کمی در جهان خودساخته خودتان شنا کنید. این رویکردی اوکی قدم برای رسیدن به احساس رضایت است. اگر می‌خواهید که این رویها را به واقعیت تبدیل کنید باید یک نقشه ی حسابی ترتیب دهید و بآن عمل کنید.



<div><div> </div></div>
<div><div> </div></div>
<p>روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی <p>کستره توزیع : منطقه جنوب کشور</p> <p>پوشهر، خوستستان ، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد</p> مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد</p>
<p>سردبیر : سمیه هاشمی پور</p>
<p>دارای ضربی کتبی ۴۵ و رتبه ششم</p> در میان روزنامه های منطقه ای کشور
<p>پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com</p>
<p>اینستاگرام : daryanews.ir</p>
<p>تلفن : ۰۲۲۲۲۶۲۸۴-۰۲۲۲۲۶۲۸۳-۰۲۲۲۲۶۲۸۲-۰۲۲۲۲۶۲۸۱</p> <p>تلفن : ۰۲۲۲۲۶۲۸۵-۰۲۲۲۲۶۲۶۰-۰۲۲۲۲۶۲۶۱-۰۲۲۲۲۶۲۶۲</p> <p>دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا</p> <p>برج نیلوفر - پرومی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳</p> <p>چاپ مهدوی کرمان: تلفن: ۰۲۲۱۳۳۳۸۸ - ۰۳۱</p>
<p>روزنامه نگار موفق است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفکیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت مجرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.</p>
<p>سرویس شهرستانها : سمیده دبیری نژاد</p> <p>سرویس جنوب کشور: امین زارعی</p> <p>سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی</p>
<p>نما یزدگی استانها:</p> <p>جنوب سیستان و بلوچستان : شهریار پوروش ۰۹۱۵۴۲۴۳۶۶</p> <p>کرمان : آرزو توکلی چرتودی ۰۹۱۰۱۹۱۰۱-۰۳۴</p> <p>کهگیلویه و بویراحمد : علیزاده ۰۹۱۷۱۱۳۳۷۰-۰۶</p> <p>یزد : علیرضا خائری زاده ۰۵۱۳۴-۰۵۱۳۴</p> <p>فارس : عزیزالله قهرمانی ۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۲۰۰۶</p> <p>خوزستان : حسن سیلادوی ۰۶۲۶۲۰۶۲۳۷-۰۹</p> <p>پوشهر : مهراں سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۴۷۰۰۹</p>

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



مریم منصف/ دریا

maryammonsef000@gmail.com

گروه گزارش // رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس در چهاردهمین جلسه علنی شورا با تأکید بر ساماندهی نیروهای آرامستان گفت: ۱۲ نفر نیروی انسانی باتوجه به شرایط کرونا ۱۵ ماه قبل در مجموعه آرامستان بکار گرفته شدند و تا این لحظه کمک‌های بسیاری را به مجموعه آرامستان داشته اند اما وضعیت استخدام آنها نامشخص است و بیمه وضعیت شهرداری باید نسبت به تعیین و تکلیف وضعیت آنها فوراً اقدام کند.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، فاطمه جراره اظهار کرد: دغدغه اخیر پرسنل شهرداری بندرعباس خصوصاً نیروهای شرکی پرداخت اضافه کار است که لازم است شهرداری اضافه کار پرسنل خود را بطور عادلانه پرداخت گردد وضعیت زندگی نیروهای شهرداری بامشکل جدی مواجه خواهد شد. وی افزود: در زلزله اخیر تعدادی از منازل در محلات بافت فرسوده شهر بندرعباس آسیب دید که اگر اسناد مالکیت آنها آماده بود می توانستند با اخذ پروانه ساختمانی سریعتر بازسازی منازل خود را انجام دهند که در جلسه با استاندار مقرر شد در این خصوص اقدام لازم صورت گیرد.

جراره با تأکید بر حمایت از هنرمندان شهر بندرعباس گفت: هنرمندان حوزه تئاتر نیازمند حمایت بیشتر هستند لذا در ۲ هفته اخیر شاهد بودیم این بزرگواران با چه سختی و مشتقتی فعالیت می کردند که باید زیرساخت های لازم فراهم شود و اداره فرهنگ و ارشاد و شهرداری با تعامل بین یکدیگر محل مناسبی را برای فعالیت هنرمندان آماده و اعضای شورای ششم نیز در این راه همراه خواهند بود. فاطمه جراره در پایان تصریح کرد: با هماهنگی اداره کل ارشاد اسلامی و شورای اسلامی شهر بندرعباس یک روز را بعنوان روز بندرعباس مشخص و پیگیری خواهیم کرد تا در تقویم جمهوری اسلامی ایران ثبت شود.

■ **زمانه حرکت‌های عوام‌فریبانه تمام شد**

عضو شورای شهر بندرعباس گفت: مسئولان حوزه حمل‌ونقل شهرداری به مردم صادقانه و شفاف بگویند مشکل دیرین و شنیدن این اخبار را ندارند و انشالله بتوانیم که با توجه به اعتبارات میلیاردی همچنان پلان‌کلیف است. «سبی عباسی» در این جلسه اظهار داشت: باید هرچه سریع‌تر با همکاری و مشارکت اعضای شورا، دادستان بندرعباس و کمیسیون شورای شهر بندرعباس تکلیف منازل بدون سند در محلات دارای بافت فرسوده و حاشیه شهر بندرعباس مشخص و کمیت‌های برای رفع مشکلات مردم تشکیل شودی در ادامه گفت: مسئولان حوزه

حمل‌ونقل شهرداری به مردم صادقانه و شفاف بگویند مشکل پروژه بزرگ پایانه مسافرنری بندرعباس چیست که با توجه به اعتبارات میلیاردی که برای پایان این پروژه اختصاص داده شد اما همچنان راکد مانده است.عباسی افزود: پایانه مسافرنری قدیمی در شان شهر بندرعباس نیست و در این رابطه مسئولان شهرداری پاسخگو نیستند اما باید بدانند حواسیبت این موضوع از سوی اعضای شورا و افکار عمومی سیره نخواهد شد.وی تصریح کرد: متأسفانه برخی مدیران شهرداری هنوز باور ندارند که دوره حرکات نمایشی و عوام‌فریبانه به پایان رسیده است و برخی به علت باورهای غلط و نهی بودن از هرگونه طرح و ایده با آسایش‌طلبی به جای تعدیل رفتار، همان شیوه منسوخ‌شده را دنبال می‌کنند.عباسی تأکید کرد: مردم دیگر حوصله دیدن و شنیدن این اخبار را ندارند و انشالله بتوانیم همراه با مردم مشکلات شهری را روزبه‌روز کمتر کنیم.

■ **کتابخانه‌های بندر عباس به کتب مکتدرسی تجهیز شوند**

عضو شورای شهر بندرعباس گفت: توجه به اینکه در هرمزگان فرزندان مستعد و تخبه بسیاری داریم اما به لحاظ نبود امکانات و مشکلات اقتصادی در مضیقته هستند که باید کتاب‌های پیش‌نیاز کنکور در اختیار آنان قرار گیرد.

امام علی (علیه السلام): همه کارهای نیک و جہاد در راه خدا در برابر امر به معروف و نہی از منکر چون قطرهای است در دریای پهنآور.



احمد عامری سیاہویی در این جلسه گفت: در استان با پراکندگی فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی مواجه هستیم و این‌طور که باید یک سند جامع و مدون برای این برنامه‌ها وجود ندارد و باید در شورای فرهنگ عمومی، سند مهندسی فرهنگی و تدوین سند توسعه فرهنگی هرمزگان به تصویب برسند. عامری بیان داشت: در تبیین کام دوم انقلاب اسلامی باید شاهد تدوین، ترویج و اجرای سند توسعه فرهنگی باشیم و فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی زیربنای توسعه شهری است و اگر با برنامه‌ریزی و مدون‌شدن نباشد قطعاً باعث عملکرد چیره‌ای بین سایر دستگاہ‌های فرهنگی و اجتماعی می‌شود و این‌گونه سه‌راهی‌ها ما به هدر می‌رود.

وی ابراز داشت: مرکز اسناد تاریخی تفاهم‌های کامل برای نگهداری از حیوانات قانون وجود دارد بلکه در مواردی قانون افراد متخلف را به شدت محکوم و مجازات می کند تا به حقوق سایر انسان تجاوز نشود. بر اساس این قانون، هر مرتکب تخلفی می‌شود که در صورت تخلفات‌های سطح شهر شورای شهر بندرعباس در ادامه گفت: جلساتی با استاندار هرمزگان در خصوص تقویت کتابخانه‌های سطح شهر داشتیم و اگر بخواهیم بنیان فرهنگ کتابخوانی را پایه‌گذاری کنیم، باید پیش‌نیازهایی را در اولویت قرار دهیم و با توجه به اینکه در هرمزگان فرزندان مستعد و تخبه بسیاری داریم که به لحاظ امکانات در مضیقته هستند و به همین سبب

آیا سگ گردانی نیاز به قانون دارد؟

نگاهی به قوانین کشورها برای نگهداری از حیوانات خانگی

یک سگ که در لیست سگ‌های خطرناک نباشد نیز چندان ساده نیست و صاحب سگ باید برای این کار از سازمان‌های متعددی مجوز بگیرد و باید کارت دامپزشکی الکترونیکی سگ که شامل اطلاعات سلامتی و مجوزات آن است، همراه در گردش باشد. (منبع خبرگزاری فارس).

■ **آیای سگ گردانی نیاز به قانون دارد؟**

بر خلاف تصور عموم مردم نه تنها در سایر کشورها برای نگهداری از حیوانات قانون وجود دارد بلکه در مواردی قانون افراد متخلف را به شدت محکوم و مجازات می کند تا به حقوق سایر انسان تجاوز نشود. بر اساس این قانون، هر مرتکب تخلفی می‌شود که در صورت تخلفات‌های سطح شهر شورای شهر بندرعباس در ادامه گفت: جلساتی با استاندار هرمزگان در خصوص تقویت کتابخانه‌های سطح شهر داشتیم و اگر بخواهیم بنیان فرهنگ کتابخوانی را پایه‌گذاری کنیم، باید پیش‌نیازهایی را در اولویت قرار دهیم و با توجه به اینکه در هرمزگان فرزندان مستعد و تخبه بسیاری داریم که به لحاظ امکانات در مضیقته هستند و به همین سبب

■ **آمریکایی‌ها و قوانین خاص**
۱. قانون تازه‌ها:این قانون در سالهای اخیر در بسیاری از کشورها، ایالتها و شهر ها وضع شده است. هدف این قانون بیشتر نزادهای گروه BULL مانند پیت بول و سگهای نژاد گارد مانند روتایلر، دورمبرن، ماستیف، ژرمن شیرد و ... در بر می‌گیرد.صاحبان این سگها و صاحبان سگ و مسکحات سگ و صاحب آن و همچنین تزریق تراشه الکترونیک و سلاسه واکنیستاسیون برای سگ می‌داند. نگهداری از سگ ثبت‌نشده یا واکنیسته نشده جریمه‌ای تا ۱۵۰ تا ۵۰۰ دلار امارات (نهاتیا . ۵۰ هزار تومان) و صادره سگ را به همراه خواهد داشت.
بحرین: تا همین چند ماه پیش در بحرین قانون مشخصی برای ایجاد محدودیت در خصوص نگهداری سگ وجود نداشت تا اینکه در فروردین اسامل مجلس نمایندگان بحرین قانونی جدید درباره نگهداری سگ‌ها تصویب کرد.ماده ۲ این قانون بر ممنوعیت نگهداری حیوانات خطرناک در منازل، مزارع یا هر مکان دیگری تصریح کرده است و لیستی از حیوانات خطرناک به ضمیمه این قانون ارائه شده که بسیاری از نژادهای سگ را در بر می‌گیرد.علاوه بر نگهداری، تربیت و خرید و فروش یا واردات و صادرات انواع سگ‌های خطرناک نیز در بحرین ممنوع است. با ایسن همه، نگهداری از

سه شنبه ۹ آذر ۱۴۰۰
۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۳
سال بیستم شماره ۳۷۵۸

در چهاردهمین جلسه علنی شورای شهر بندرعباس مطرح شد

حمایت از هنرمندان و لزوم ارائه بر نامه توسط شهر داری

نیز ششاهد اعمال ما است. عضو شورای شهر بندرعباس و رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی بیان کرد: مردم ما را بعنوان نماینده خود انتخاب کرده اند تا با مشورت یکدیگر امور شهر و شورا اجرایی گردد و توصیه بنده به همکارانم این است در انجام و سرعت بخشیدن به مشکلات مردم و شهر تلاش کنیم تا با شفاف سازی در امور اطلاع رسانی به مردم بندرعباس حسن اعتماد مردم بیشتر و امور شهر را مطلوب تر انجام دهیم.

وی در ادامه تصریح کرد: به شهردار بندرعباس توصیه می‌کنم از ظرفیت های موجود شهرداری حداکتر استفاده را ببرد لذا شهر بندرعباس یکی از توانمندترین شهرهای کشور از لحاظ پتانسیل مختلف اقتصادی، اجتماعی، و فرهنگی و گردشگری و ساحل و غیره که هر کدام از این ظرفیت ها می‌تواند برای شهری چراغ راه و مسیر ترقی باشد.

حیدری سراجی بیان داشت: اکنون که قریب به ۴ ماه از شروع به کارشورا جدید می گذرد و بیش از یک ماه از شروع به کار شهردار جدید ما همچنان منتظر ارائه برنامه از سوی شهردار هستیم و کارشناسان توانمند مجموعه شهرداری بعنوان نیروی های انسانی خلاق می‌توانند بسیاری از مسائل پیش رو را که باعث اتلاف وقت و زمان می‌تواند را حل کنند.

این عضو شورا خطاب به شهردار بندرعباس گفت: برای مدیریت شهر برنامۀ ای را رویکرد مشخص تهیه شود و با انتخاب افراد توانمند جهانی اقلاتی پاکدست به اعتماد شورا در انتخاب شما و همچنین اعتماد مردم به انتخاب خود پاسخ داده شود.

حیدری سراجی بیان کرد: در فصل جدید بودجه نویسی سال ۱۴۰۱ از مدیریت شهری می‌خواهم که نگاه به کارآمدی غیر پایدار مثل فروش زمین تراکم و جرایم کمیسیون ها را در حد راسل رسانده و نگاه ویژه ای درآمدهای پایدار بخصوص در جذب و حمایت از سرمایه گذار و ایجاد فضای امن برای حضور سرمایه گذاران ملی و بین المللی در شهرداری داشته باشد. وی ادامه داد: ایجاد راه اندازی کابری های خدماتی و تجاری و درآمدزا و نگاه به احداث و گسترش پروژههای تجاری و تفریحی با نگاه محله محورکسب درآمد از عوارض شهری و تغییر عوارض شهرداری وصول این درآمدها شهرداری به پروژههای مشارکتی با سرمایه گذاران و وصول در آمد پایدار اتخاذ زمینه های تشویقی و ایجاد زمینه مناسب در جرایم عوارض مدیریت شهری می‌تواند زمینه مناسبی در تغییر بودجه نویسی داشته باشند.

عضو شورای شهر بندرعباس گفت: توزیع عادلانه بودجه دردم مناطق شهر و سایر مناطق کم برخوردار در دستور کار قرار گیرد و ارتقاء شهرهای بزرگ با مدیران خلاق و چابک موجب بی اعتمادی مردم نسبتب ما خواهد شد و مردم همان گونه که مسا را انتخاب کرده اند در حال رصد کردن فعالیت ما نیز هستند و همچنین که خداوند متعال

گروه گزارش // چند سالی می شود که موضوع

نگهداری از حیوانات خانگی و در راس آنها نگهداری از سگ، یکی از خبر ساز ترین بخش حوادث رسانه ها بوده است به طوری که هر از چند گاهی خبری از حمله سگ به شهروندان و بخصوص کودکان و زنان خبر ساز می شود. نگهداری از سگ در اسلام هم وجود دارد و در مواردی که از این حیوان به عنوان سگ گله یا سگ نگهبان یا سگ شکاری استفاده می شود جواز نگهداری و مراقبت داده شده است. ولی آن چیزی که امروزه در رابطه با این حیوان مطرح است فرا تر از این حدود است تا جایی که درکمال حیرت و البته شرمندگی برخی از این حیوان به عنوان همدم زندگی یا حتی جایگزینی برای فرزندان یادی می کنند و بخشی از احساسات و عواطف مادرانه یا پدرانه شان را به جای فرزند برای یک حیوان خرج می کنند. به هر طریقی با توجه به حوادث داغرانگی که از این پدیده فرهنگی که اصالتا ریشه غربی دارد در کشور رخ داده، مجلس شورای اسلامی طرحی را برای قانونی شدن نگهداری از حیوانات خانگی مطرح کرده است تا صاحبان حیوانات خانگی را بوسیله قانون مجبور کند در خصوص نگهداری از حیوانات خود، مسئولیت بیشتری را نسبت به جامعه و انسان‌هایی که در کنار آنها زندگی می کنند بپذیرند.

■ **دست فرزندم را تکه و پاره کردند**

پدر بهار که دخترش در یکی از پارک های تهران مورد حمله دو سگ قرار گرفته است ماجرای آن روز را ایسن طور روایت می کند: در پارک بودیم که ناگهان دو سگ به سمت دخترم حمله کردند واین درحالی بود که

