


بازار

سه شنبه ۵ مرداد ۱۴۰۰
۱۶ ذی الحجه ۱۴۴۲
سال بیستم
شماره ۳۶۶۰
۸ صفحه
۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۸۲۸-۳۳۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۳۵۶۱۵۳۵-۳۱۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

مردم احتکار و گران فروشی‌ها را به سامانه «سجام» گزارش دهند



مدیر کل اموال و املاک بنیاد مستضعفان هرمزگان در دیدار با مدیر مسوول روزنامه دریا خبر داد

واگذاری رایگان اراضی محله حسین آباد بندرعباس به ساکنان کم بضاعت

محله حسین آباد بندرعباس جزء بافت فرسوده شهری است که با سند دار کردن منازل مسکونی در تصرف مردم

گامی ارزشمند و بزرگ در جهت توانمندسازی اقشار ضعیف و کم بضاعت محسوب می شود

خبر اختصاصی// مدیر کل اموال و املاک بنیاد مستضعفان استان هرمزگان با حضور در دفتر روزنامه دریا و دیدار با مدیرمسئول این روزنامه از آغاز واگذاری رایگان اراضی تصرفی مسکونی تحت مالکیت این نهاد به افراد کم بضاعت در محله حسین آباد بندرعباس خبر داد.

محمد هادی نیک پرور در حاشیه این بازدید، اظهار کرد: بنیاد مستضعفان در راستای منویات مقام معظم رهبری در گام اول بیش از ۳۵۰ ققره اراضی مسکونی سهم این نهاد را به اهالی محله نایبندجنوبی بطور رایگان واگذار نموده است.

◀ **ادامه در صفحه ۸**

طراحی و ساخت باترفلای ۶۰ اینچ خروجی پمپ آب خنک کن در نیروگاه بندرعباس

رفته است. مدیرعامل نیروگاه بندرعباس خاطر نشان کرد : باترفلای ۶۰ اینچ خروجی پمپ آب خنک کن از ولوهای بسیار مهم در سیکل تولید برق می باشد که در هنگام نیاز از این ولوها جهت ایزوله کردن مسیر آب ورودی به کندانسور استفاده می شود . مدیرعامل نیروگاه بندرعباس در پایان افزود : نیروگاه حرارتی برق بندرعباس بزرگترین نیروگاه جنوب شرق کشور است که نقش مهمی در تامین برق کشور و صنایع بزرگ استان هرمزگان دارد.

◀ **ادامه در صفحه ۸**

دبیر قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه عنوان کرد

توزیع ۲هزار سری جهیزیه در هرمزگان تا پایان سال

تر آقا امام زمان(عج) نیز خوشحال می شود. وی با بیان اینکه اگر ما خوشحالی را در جامعه ایجاد کنیم به نفع مردم داری و مردم دوستی خواهد بود، تصریح کرد: در بحث جهیزیه ها همه کارخانجاتی که تعطیل بودند، همگی راه اندازی شده اند و امروز در صنعت لوازم خانگی جمهوری اسلامی خود کفا هستیم و همه جهیزیه های اهدایی می شود. کارگر و کارخانه ایرانی تولید می شود. دبیر قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه همچنین شمار اولاد کمتر و زندگی بهتر را یک شعار غلط دانست و خاطر نشان کرد: این موضوع بدترین ضربه ها را به پدیده جامعه ایران اسلامی زد که این شعار تا سالم باید از جامعه رخت بیندد.

محرومین بوده اند و در این راستا کمک های شایانی انجام داده اند تشکر کنم.دبیر قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه افزود: ازدواج های آسان در همه استان ها و در همه سیاه ها خوب انجام گرفت و در استان هرمزگان نیز تا کنون بیش از ۶ هزار سری جهیزیه توسط تمام رده های سپاه تهیه و توزیع شده است. سردار حزنی گفت: هدف ما این است که خوشحالی را در سطح کشور ایجاد کنیم. وقتی جشن ازدواجی برگزار می شود علاوه بر خانواده های زوجین، یک منطقه و یک محله نیز خوشحال می شود و از همه مهم

گروه خبر // سردار حزنی با نوید اینکه تا پایان سال جاری تعداد ۲هزار سری جهیزیه به زوج های جوان استان هرمزگان تعلق خواهد گرفت؛ گفت: امروز جمهوری اسلامی ایران در صنعت لوازم خانگی خود کفا هست و همه جهیزیه های اهدایی توسط کارگر و کارخانه ایرانی تولید می شود.

سردار سید ضیاءالدین حزنی دبیر قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه اظهار کرد: لازم می دانم از تمام زحمات مردم و مسئولان این استان که در مراحل مختلف به فکر مستضعفان و

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

مردم احتکار و گران فروشی‌ها را به سامانه «سجام» گزارش دهند

مصمم است و اجازه هیچ نوع سوء استفاده‌ای را در این خصوص نخواهد داد. عالی ترین مقام قضایی استان هرمزگان تصریح کرد: چنانچه دستگاه های متولی تنظیم بازار در راستای خدمت رسانی به مردم، علاوه بر انجسام وظایف محوله در بعد نظارت نیز اهتمام لازم را داشته باشند، مطمئنا فرصت طلبانی که به احتکار کالاها ی ضروری و مایحتاج عمومی می پردازند، در تحقق نیات شوم خود ناکام خواهند ماند.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان با یادآوری مواد قانونی مربوط به احتکار و گران فروشی و مجازات های مقرر در آن، به حمایت مستمر دستگاه قضایی از تعزیرات حکومتی و دیگر دستگاه های نظارتی اشاره کرد و یادآور شد: تعزیرات حکومتی و دیگر سازمان های متولی تنظیم بازار باید از بعد نظارتی به وظایف و تکالیف قانونی خود عمل نمایند و همزمان دستگاه قضایی مجازات محکومین، گران فروشان و اخلاکگران در بازار عرضه مایحتاج عمومی را در دستور کار ویژه خود قرار می دهد.

شهرستان های مختلف و روسای دادگاه های بخش در سراسر استان هرمزگان با همراهی گشت های نظارتی شامل اداره تعزیرات حکومتی، اتاق اصناف و بازرسین صمت ، به صورت مستمر وضعیت بازار را رصد و کنترل نمایند تا از گران فروشی و تحمیل فشارهای مضاعف بر مردم جلوگیری شود.

رئیس شورای قضایی استان هرمزگان با اعلام اینکه اداره صمت و اتساق اصناف موظف به افزایش تعداد بازرسیین صمت ها شده اند، خاطر نشان کرد: اداره کل تعزیرات حکومتی نیز باید تعداد گشت های نظارتی خود را به ۵ مورد در روز افزایش دهد تا از تلاطم و بی ثباتی قیمت ها جلوگیری شود. علی صالحی در ادامه ابراز امیدواری کرد، با برنامه ریزی های صورت گرفته التهابات بازار سیمان و مرغ نیز به زودی کنترل شود و شاهد ثبات عرضه و تقاضا در توزیع این اقلام باشیم.وی همچنین بیان داشت: دستگاه قضایی استان هرمزگان در برخورد قاطع و بدون اغماض با گران فروشان و محکومین

گره خبر // رئیس کل دادگستری هرمزگان با اعلام خبر تشکیل گشت های مشترک نظارت بزر بازار در این استان از مردم خواست احتکار و گران فروشی‌ها را به سامانه «سجام» گزارش دهند.

به گزارش دریا، رئیس کل دادگستری هرمزگان از قاطعیت دستگاه قضایی این استان در برخورد با گران فروشان و محکومان خبر داد و تأکید کرد: مردم در صورت مشاهده هرگونه احتکار و افزایش کاذب قیمت ها ، موارد را به سامانه «سجام» دادگستری هرمزگان به آدرس اینترنتی SAJAM.SCPD.IR گزارش کنند. علی صالحی با اشاره به دستور ریاست محترم قوه قضاییه مبنی بر لزوم نظارت دستگاه قضایی بر بازار و کنترل قیمت ها اظهار دانست: در همین راستا و به منظور پیگیری حقوق عامه سریعاً جلسه ستاد نظارت بر بازار با حضور اعضا و نهادهای مرتبط در دادگستری استان هرمزگان تشکیل شد.وی در خصوص تصمیمات این نشست، مقرر گردید دادستان های عمومی و انقلاب

نوبت اول

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای



وزارت انرژی، آب و برق

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
موضوع مناقصه : تهیه و حمل ، بارگیری و بار اندازی ۱۰/۱ کیلومتر لوله چدنی نشکن سایز ۲۰۰ میلیمتر کلاس C ۴۰ با فشار نامی ۴۰تمسفر با پوشش داخلی سیمان ضد سولفات و پوشش بیرونی زینک – بیتمون
مبلغ برآورد اولیه : ۶۹,۸۷۶,۷۹۳,۲۰۰ ریال (شصت و نه میلیارد و هشتصد و هفتاد و شش میلیون و هفتصد و نود و سه هزار و دویست ریال)

(اعتبار پروژه فوق توأما از طریق اسناد اعتباری اوراق مشارکت و اسناد خزانه اسلامی و نقدی تامین میگردد)

مبلغ تضمین شرکت در فرایند ار جاع کار : ۳,۵۰۰,۰۰۰ ریال (سه میلیارد و پانصد میلیون ریال).

رتبه و رشته مورد نظر : دارای پروانه بهره برداری از وزارت صنعت ، معدن و تجارت

مبلغ خرید اسناد : ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه .
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۱۴ تاریخ ۰۶/۰۵/۱۴۰۰ تا ساعت ۱۴ تاریخ ۰۵/۱۱/۱۴۰۰

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱۴ مورخ ۰۵/۲۳/۱۴۰۰

زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۰ مورخ ۰۵/۲۶/۱۴۰۰

محل بازگشایی : سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است .

امتیاز کیفی لازم : پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۶۵)بازگشایی خواهد گردید .
پیشنهاد دهندگان موظف می باشند اسناد مناقصه را از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه مدارک لازم شامل پاکت الف ، ب و ج تهیه و به صورت فایلهای pdf در سامانه فوق درج نمایند .
سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است .

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف و ارزیابی کیفی آدرس : بندرعباس – بلوار ناصر – جنب بیمارستان شریعتی – شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان (امور قراردادها)
تلفن ۸۷-۸۶-۰۵۸۲-۳۳۳۵۰ سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به نشانیWWW.Abfa.Hormozgan.com:
اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس تهران: ۰۲۳۱۳۱۳۱۰ دفتر ثبت نام: ۰۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۰۸۵۱۹۳۳۶۸ .

شناسه آگهی: ۱۱۶۸۸۱۹

◀ **روابط عمومی و آموزش بگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان**

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴



«فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

LUMENE
FINLAND

کرم های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴



علیرضا حائری زاده سررویس استانها// رئیس مجمع نمایندگان استان یزد با بیان اینکه خشکسالی نباید بهانه‌ای برای عدم مدیریت مناسب در حوزه آب باشد، گفت: برخی مشکلات روستاهای یزد تاسف بار است.

رئیس مجمع نمایندگان استان یزد:

خشکسالی نباید بهانه‌ای برای مدیریت نامناسب منابع آبی شود

محمد صالح جوکار در آیین افتتاحیه ایستگاه تلویزیونی روستای مزرعه میان بخش خضر آباد یزد با اشاره به این که پیش از این مراسم مشکلات روستا از طرف یکی از فرهنگیان روستا بیان شد اظهار کرد: واقعا این تاسف بار است که پس از چهار دهه ما همچنان شاهد آن هستیم که مشکلاتی در روستاها وجود دارد که نتوانستیم آنها را حل کنیم. وی افزود: بحث خشکسالی یک موضوع است ولی مدیریت آب هم

بحث مهمی است و نمی‌توان همه موارد را به گردن خشکسالی انداخت و از زیر بار مسئولیت شانه خالی کرد. نماینده مردم یزد، اشکذر و بخش ندوشن در مجلس شورای اسلامی گفت: همین قناتی که روستاها از آن بهره‌مند هستند و حاصل تلاش و ابتکار عمل پیشینیان ماست، اگر لایروبی شود بسیاری از مسائل برطرف می‌شود. جوکار با تأکید بر این که بودجه مردم روستاها برای رفع این مشکلات کاملا به حق است و باید رسیدگی

شود ادامه داد: اگر مشکلی در مسیر لایروبی قنات‌ها وجود دارد بخشدار و فرماندار از سازمان‌های مسئول پیگیری کنند و جلوی دعوای محلی را بگیرند. رئیس مجمع نمایندگان استان یزد با تأکید بر این که به هیچ عنوان نباید شاهد مشکلات مردم روستاهای مختلف به دلایل مشکل آب باشیم گفت: پیش از اینکه این مشکلات بیشتر شود باید فرماندار و بخشدار سازمان‌های مربوطه را به این منطقه بیاورند و مشکل را به صورت

سریع و کامل برطرف کنند. وی تأکید کرد: بحث آب شرب روستاهای بخش خضر آباد در حال انجام است و بر اساس اعلام مسئولان امر، امسال پروژه انتقال آب شرب روستاها انجام می‌شود. نماینده مردم یزد، اشکذر در مجلس شورای اسلامی در ارتباط با مشکلات راه بخش خضر آباد یزد گفت: مشکل اعتبارات راه خضر آباد تا اندازه‌ای حل شده و به زودی پروژه شروع می‌شود و انشاءالله تا پایان

۲۰۰ هزار نخل با افتتاح سد خاییز آبیاری می‌شود

مورد نیاز برای آبیاری ۲۰۰ هزار اصله نخل فراهم شده است که با همت دولت دوازدهم اجرا و یکی از آرزوهای مردم تنگستان محقق شد. گراوند بیان داشت: سد باهوش یکی دیگر از



مهران سلطانی نژاد - سررویس استانها// استاندار بوشهر گفت: اجرای سد خاییز مهمترین و بی‌سابقه ترین اقدام دولت در قبل و بعد از انقلاب در شهرستان تنگستان و راهکاری مهم برای نجات نخیلات این شهرستان به شمار می‌رود. عبدالکریم گراوند اظهار داشت: با توجه به خشکسالی‌های بی در پی، اجرای سد خاییز مهمترین و بی‌سابقه ترین اقدام دولت در قبل و بعد از انقلاب در شهرستان تنگستان و راهکاری مهم برای نجات نخیلات این شهرستان به شمار می‌رود.

استاندار بوشهر گفت: آورد رودخانه فصلی خاییز ۱۱ میلیون متر مکعب است که با توجه به ظرفیت این سد امکان ذخیره آن و پیشگیری از وقوع سیلاب به خوبی فراهم می‌شود. به گزارش فارس، وی بیان داشت: با افتتاح سد خاییز آب

مهران سلطانی نژاد - سررویس استانها// نماینده مردم دیر، کنگان، جم و عسلویه در مجلس شورای اسلامی گفت: در خصوص مشکلات اساسی بیمارستان امام خمینی کنگان، چندین بار با رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان صحبت کرده‌ام اما هیچ گوش شنوایی از ناحیه این مدیران وجود ندارد. حجت‌الاسلام موسی احمدی اظهار داشت: پس از بازدید از بیمارستان کنگان و دیدن مشکلات عدیده این مرکز درمانی و برخی ناراحتی‌های مردمی بسیار موجب نگرانی و نازاخی من شد. نماینده مردم دیر، کنگان، جم و عسلویه در مجلس شورای اسلامی افزود: همه مردم شهرستان‌های جنوب استان بوشهر و بخش صنعت به بیمارستان کنگان مراجعه می‌کنند؛ این بیمارستان، بیمارستان مرکزی جنوب استان می‌باشد و متأسفانه شرایط آن از نظر کمبود امکانات و تجهیزات و نیروی انسانی، بسیار نگران‌کننده است.

به گزارش فارس ، نماینده مردم جنوب استان بوشهر گفت: در خصوص مشکلات اساسی بیمارستان امام خمینی کنگان، چندین بار با رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان صحبت کرده‌ام، با معاونین وزیر بهداشت جلسه گرفته شده، اما هیچ گوش شنوایی از ناحیه مدیران دانشگاه علوم پزشکی بوشهر وجود ندارد. احمدی تصریح کرد: واقعا این مشکلات را باید به گوش چه کسی رسانند؟ باید به چه کسی گفت؟ بسیار متأسف از وضعیت بیمارستانی که مشکلات آن، اینگونه باعث ناراحتی مردم شده است. این نماینده توضیح داد: طی بازدیدی که از این مرکز درمانی داشتم، متوجه شدم که وضعیت سرمایشی مناسبی ندارد و همه بخش‌ها، پرسنل و مراجعین از شدت گرمای موجود به ستوه آمده‌اند، دست به دامان

شرکت‌ها شده‌ام ولی درعین حال مشکلات اساسی آن‌ها بر جاست. نماینده مردم دیر، کنگان، جم و عسلویه در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: تجهیزات و امکانات و نحوه خدمات‌رسانی و... مطلوب نیست، وقتی پزشک و پرستار مجبور است در این گرمای طاقت فرسای کنگان با پنکه یا کمپود وسایل سرمایشی سر کند، چگونه می‌توانیم انتظار داشته باشیم که نحوه ارتباط و برخوردش با ارباب رجوع یک رابطه خوب و حسنه باشد؟

وی ادامه داد: با این شرایط چگونه رضایت‌مندی مردم را نسبت به نظام و دولت و نسبت به مجموعه کشور ایجاد کنیم؟ خیلی متأسفم برای مسئولین ضعیفی که در دانشگاه علوم پزشکی هستند و نگاه مثبتی به سوی

مسئولان علوم پزشکی بوشهر بسیار ضعیف هستند

بیمارستان‌هایی مانند امام خمینی کنگان که تحت حوزه آن‌هاست، ندارند. این مقام مسؤول اظهار کرد: بعضی از امکانات در کشور نیز وجود ندارد که بحث آن جداست و راجع به آن گلاب‌های نداریم مانند اما در خصوص امکانات اولیه‌ای که باید در بیمارستانی مانند امام خمینی کنگان باشد و نیست، چه پاسخ روشنی برای مردم دارند؟ این‌ها که وابسته به تحریم و ارز نیست. نماینده مردم جنوب استان بوشهر تأکید کرد: به زودی برنامه‌ای در صداوسیما استان بوشهر خواهیم داشت؛ در مجلس نیز وقت خواهم گرفت و صدای مظلومیت مردم منطقه را که روی بزرگ‌ترین منبع انرژی و اقتصادی نشسته‌اند به گوش تمامی کشور می‌رسانم.

احمدی ابرار از کرد: خیلی متأسفم و متاثرم برای



مسئولین ضعیفی که در دانشگاه علوم پزشکی بوشهر نشسته‌اند و نگاهی به مشکلات بیمارستان‌های حوزه تحت نفوذ خود ندارند. این نماینده اظهار داشت: بیمارستان کنگان حدود یک دهه است که اسم همین نفت را به یک می‌کشد ولی متأسفانه هیچ خدماتی به این مرکز درمانی ارائه نمی‌شود.



سه شنبه ۵ مرداد ۱۴۰۰

۱۶ ذی الحجه ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۳۶۶۰

طنز

درد بی سامان!

مبلغی اندوخته‌م در بیست سال

بلکه ویلایی بگیرم در شمال

قیمت ویلا گران شد ناگهان

صاحبش خندید: خانم! بی‌خیال!

خواستم تا رهن سازم خانه‌ای

گفت بنگاهی که این باشد محال!

با خودم گفتم که فردا می‌کنم

از نمایشگاه ماشین‌ها سوال

بی‌خبر از آن که بدتر می‌شود

صبح فردا باز هم وضع ریال

یک سفر گفتم به خارج می‌روم

می‌کنم با دوستانم عشق و حال!

دوستم بی‌پول بود و گفت نه

نیست هنگام سفر این وقت سال!

با خودم گفتم طلا باید خرید

شد گران‌تر آن هم از روی روال

من شدم بدبخت ظرف چند روز

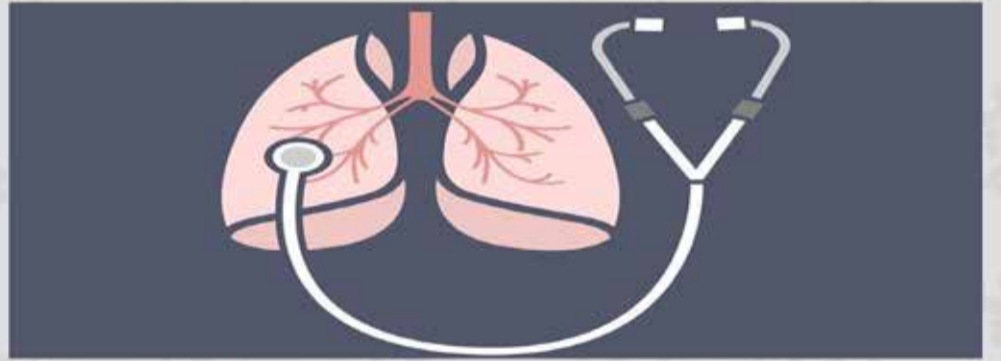
می‌دهم بدتر از این را احتمال

ارزش پولم شود اندازه‌ی

یک دو کیلو موز و سیب و پرتقال!

ارمغان زمان فشمی

چند خوراکی برای سم زدایی ریه‌ها



زرد چوبه	خوراکی های حاوی منیزیم	زنجبیل
اثرات مخرب ناشی از آلودگی هوا و دود سیگار را از بین می برد	شانس ابتلا به بیماری های تنفسی را کاهش می دهد	برای کاهش علائم آسم و بیماری های تنفسی مفید است
سیر	چای سبز	سبزیجات تیره
می تواند ریه های شما را پاکسازی کند	به آسیب ریه ناشی از دود سیگار کمک می کند	خطر ابتلا به سرطان ریه را در افراد غیر سیگاری کاهش می دهد
غذا های حاوی امگا 3	آب	سبزیجات
کمک به بهبود عملکرد ریه	کاهش التهاب ریه	پیشگیری از سرطان ریه

طرح : بیتا هوشنگی

نمایندگی روزنامه دریا در کرمان

آرزو توکل‌ی چترودی

کرمان - خیابان جهاد - نبش کوچه ۴۳ - ساختمان بانک پارسیان

طبقه اول - دفتر نشریه - گدیستی ۷۶۱۴۷۷۷۵۶۴

شماره تماس: ۰۳۴۹۱۰۱۵۹۱۰

نذر امام حاضری

به نیابت امام زمان عَجَلُ اللّهُ تَعَالَى فَرَجَهُ الشَّرِيفُ

مشارکت در پویش از طریق

- خرید کولر و تحویل به مرکز نیکوکاری غدیر
- مرکز نیکوکاری غدیر کولرها را به نیازمندان اهدا می کند
- اهدای کولرهای دسته دوم و معیوب
- کولرها بعد از تعمیر و سرویس
- به نیازمندان اهدا می شود

پوش اهدای کولر برای نیازمندان

واریز نقدی به شماره کارت های

بانک ملی ۰۳۷۹۹۷۹۵۰۱۸۸۳۷۶

بانک رسالت ۵۰۴۱۷۲۱۱۱۱۶۲۱۴۹۷

انتشار محتوای پویش در فضای مجازی

۰۹۱۷۱۶۰۰۹۱۸

مرکز نیکوکاری غدیر گلشهر

چند خوراکی برای سم زدایی ریه‌ها

زرد چوبه	خوراکی های حاوی منیزیم	زنجبیل
اثرات مخرب ناشی از آلودگی هوا و دود سیگار را از بین می برد	شانس ابتلا به بیماری های تنفسی را کاهش می دهد	برای کاهش علائم آسم و بیماری های تنفسی مفید است
سیر	چای سبز	سبزیجات تیره
می تواند ریه های شما را پاکسازی کند	به آسیب ریه ناشی از دود سیگار کمک می کند	خطر ابتلا به سرطان ریه را در افراد غیر سیگاری کاهش می دهد
غذا های حاوی امگا 3	آب	سبزیجات
کمک به بهبود عملکرد ریه	کاهش التهاب ریه	پیشگیری از سرطان ریه

طرح : بیتا هوشنگی

نمایندگی روزنامه دریا در کرمان

آرزو توکل‌ی چترودی

کرمان - خیابان جهاد - نبش کوچه ۴۳ - ساختمان بانک پارسیان

طبقه اول - دفتر نشریه - گدیستی ۷۶۱۴۷۷۷۵۶۴

شماره تماس: ۰۳۴۹۱۰۱۵۹۱۰

