



چهارشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۰ ۵ ذی القعدة ۱۴۴۲
 سال بیستم شماره ۳۶۲۶
 ۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
 تولید و عرضه بتن آماده
 دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۸۰ - ۳۲۲۱۲۹۹۹
 کارخانه: ۳۱ - ۳۰ - ۳۳۶۶۱۰۳۰
 آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده
 به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
 بنی هاشمی واحد ۲

- یعقوب دبیری نژاد نامزد ششمین دوره انتخابات شورای شهر بندرعباس؛**
- قراردادها در سامانه شهرداری قرار خواهد گرفت**
- ۱ **با پیگیری های مکرر روزنامه دریا در خصوص حرم ۶۰ متری دریا؛**
- دادستان عمومی و انقلاب بندرعباس وارد گود شد**
- ۲ **تغییر شرایط اقتصادی هرزگان در گرو تقویت بخش خصوصی است**
- ۳ **ظرفیت بیمارستان های شهید محمدی و خلیج فارس بندرعباس پر شد**
- ۲ **انتخاب کاندیداهای اصلاح شورا**

تهدید صاحبخانه ها افزایش یافت

صاحبخانه هایی که از تمدید خودکار اجاره املاک تمکین نکردند

برخی مالکان اقدام به تعیین اجاره نامتعارف و یا تخلیه مستاجران می کنند

خانواده دار شدن که ناامید شده اند؛ حتی بسیاری توان رهن و اجاره خانه را هم ندارند و روز به روز در سایه بی تدبیری متولیان بخش مسکن و تعطیلی ساخت و ساز مسکن در این هشت سال توسط دولت؛ بر مشکلات مسکن شهروندان بخصوص در استان هرمزگان و شهر بندرعباس که مهاجرپذیر است، افزوده شده و ساکنان و مستاجران با افزایش مشکلات شان مواجه شده اند.

■ عدم تمکین برخی صاحبخانه ها به این مصوبه باعث افزایش سرگردانی و مشکلات مستاجران شده است و از طرفی دیگر با توجه به اینکه هیچ سازوکاری در قیمت گذاری املاک و اجاره بها و رهن وجود ندارد ودلالان، بساز بفروش ها، صاحبخانه ها و برخی از بنگاه دارانی که بیشتر در نقش دلال ظاهر می شوند تا مشاور املاک و مافیای املاک به نوعی شکل گرفته است؛ باعث شده اند سرپناه ها بر سر مردم لرزان شود و آنها از

می توانند با تکمیل فرم تبصره ساده ۱۰۰ از معافیت های موجود بهره مند شوند.مردی خاطر ن نشان کرد؛ مودیان مشمول دستورالعمل تبصره ماده ۱۰۰ در صورتی که امکان پرداخت مالیات به صورت یکجا نداشته باشند مالیات آنها تا ۵ ماه بصورت مسامری تقسیط می گردد.وی همچنین از بخشیده شدن جرائم مودیان خسارت دیده از بیماری کرونا در هرزگان خبر داد و تاکید کرد: تکمیل اظهارنامه مالیاتی تکلیفی است که بر اساس قانون هر مودی مکلف به انجام آن است و امیدواریم کسبه و صاحبان مشاغل استان از فرصت باقی مانده برای تکمیل اطلاعات خود در سامانه مودیان استفاده نمایند.مردی از فعال سازی ابلاغ الکترونیک و دریافت ایتانکد به عنوان دو آیم جدید با هدف ارتقای امنیت سامانه و بستر سازی جهت دریافت خدمات غیر حضوری در تکمیل اظهارنامه مسال جاری خبر داد و گفت: همکاران ما در طول ایام هفته، صبح و بعد از ظهر آماده ارائه خدمات و مشاوره به روسای اتحادیه ها و کسبه و رفع ابهامات آنان در این خصوص هستند. مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان با اشاره به اینکه در امور مالیاتی و تکمیل اظهارنامه ها چیزی به عنوان تشخیص علی الاراس وجود ندارد؛ تاکید کرد: پرونده های مالیاتی به هیچ عنوان ممیز محور نیست و تحقیقات بر اساس اسناد و واقعیت تکمیل و محاسبه و رسیدگی می گردد.

مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان در نشست با هیات رئیسه اتاق اصناف مرکز استان:

پایان خرداد؛ آخرین مهلت تکمیل اظهارنامه مالیاتی مشاغل است

گروه خبر // شاساکر رضا مردی مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان طی نشستی با هیات رئیسه اتاق اصناف مرکز استان، پایان خرداد ماه را آخرین مهلت اعلام شده برای تکمیل اظهارنامه مالیاتی مشاغل عنوان کرد و اظهار داشت: با توجه به شش ارتباط کنونی اصناف و مشاغل در بی محدودیت های ناشی از کرونا، مکاتباتی با نماینده عالی دولت و رئیس ستاد کرونا در استان و همچنین رئیس سازمان امور مالیاتی کشور جهت انتقال دغدغه و مطالبه اصلی کسبه صورت دادیم که با پیگیری های مکرر منتظر

پاسخ آن هستیم. سه گزارش خبرنگار دریا؛ مردی در ادامه با بیان اینکه سهم مالیات مشاغل استان هرمزگان متشکل از کسبه، پزشکان و مهندسان بین ۴ تا ۶ درصد از کل مالیات است؛ افزود: همه تلاشمان را برای حمایت از این قشر جامعه که به واسطه بیماری کرونا، خسارات و آسیب های جبران ناپذیری به آنان وارد نشده به کار می بندیم تا با رازی با نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی نسبت به معافیت یا افزایش مهلت تکمیل اظهارنامه اقدام شود.مردی در ادامه بیان داشت: دستورالعمل تبصره

۱۰۰ کشور صادر گردیده و تغییر و اصلاح آن در اختیار مدیریت اداره کل امور مالیاتی استان است. ما به همین واسطه برای تسهیل و تسریع در روند تکمیل اظهارنامه مالیاتی صنف و مشاغل و کمک به اجرای بهتر این فرآیند، هماهنگی لازم با اداره بست را جهت استقرار کارکنان این اداره در شعبات امور مالیاتی استان جهت راهنمایی و تکمیل اظهارنامه مالیاتی انجام داده ایم.مدیر کل امور مالیاتی استان هرمزگان با بیان اینکه ۸۰ درصد مودیان صنف و مشاغل استان بعضا معاف یا مالیات آنها زیر سه میلیون تومان می باشند؛ تصریح کرد: این افراد

یعقوب دبیری نژاد نامزد ششمین دوره انتخابات شورای شهر بندرعباس؛

قراردادها در سامانه شهرداری قرار خواهد گرفت

گروه خبر // نامزد ششمین دوره انتخابات شورای شهر بندرعباس با اشاره به اصل شفاف سازی در شهرداری این شهرستان گفت: مسائل مالی و عقد قراردادها از شائبه برانگیزترین مسائل در شهرداری است که اولویت رسیدگی به آن ها است.

یعقوب دبیری نژاد نامزد ششمین دوره انتخابات شورای شهر بندرعباس در برنامه جشن انتخابات هرمزگان تحت عنوان طرح رسانه ای دعوت، در تشریح برنامه های خود عنوان داشت: برنامه ها را باید مطابق با نقاط ضعف و کاستی ها در نظر گرفت و تدوین کرد.وی ادامه داد: زمانی که تصمیم گرفت وارد عرصه شورا و انتخابات شوم با مشورت دوستان از جمله مدیران بازنشسته شهرداری بندرعباس، کارکنان مشغول به کار در شهرداری و برخی از متخصصان و اساتید دانشگاهی مشورت کردم که در نهایت برنامه ای متشکل از هفت سرفصل با کمک این عزیزان تدوین شد. دبیری نژاد بیان داشت: با توجه به تخصص در مباحث حسابرسی و مالی، نظارت و حسابرسی در اولویت قرار دارد، همه نامزدها از شفافیت صحبت می کنند اما می خواهم یک پلسه بالاتر را در نظر

تنگاتی بهم داشته باشند اما اگر نمایندگان مجلس دائما در امورات شورای شهر دخالت کنند نایبند و قابل قبول نیست. نامزد ششمین دوره انتخابات شورای شهر بندرعباس گفت: پارلمان محلی باید بتواند با کمک نمایندگان مجلس و استفاده از ظرفیت آن ها مشکلات شهر و شهروندان را مرتفع سازند. وی در ادامه خاطرنشان کرد: بطور مثال عوارض آلاینده یکی از مطالبه های اکثر کاندیدهای شورای شهر است. اعضای شورا می توانند آن را مطالبه کنند اما ضمانت اجرایی برای آن ها وجود ندارد. پس باید از ظرفیت نمایندگان مجلس برای تحقق آن استفاده کنند. لحن و اجبازی های این دو پارلمان تنها باعث عدم مرتفع سازی حقوق شهروندان می شود.دبیری نژاد اذعان داشت: می توان به مسیری که شهرداری بندرعباس طی می کند یک ریل قطار گفت. قطار هر مدیریت گاهی سریع و گاهی کند به حرکت خود ادامه داده است. اما هزینه هایی که برای پروژه ها انجام می شود بسیار حائز اهمیت است. وی عنوان کرد: نیازهای شهروندان در سطح شهر متفاوت است. در یک سمتی مانند گلشهر دغدغه مردم امکانات تفریحی و در گوشه دیگر شهر احداث پیادرو است. به گزارش موج؛ وی تصریح کرد: افتخار می کنم هر چسا حضور داشته ام هیچ وعده ای ندادم. زیرا وعده هایی که در ادوار گذشته انتخابات محقق نشده است باعث دلسردی امروز مردم از انتخابات شده، در سال جاری طبق پیش بینی ام شهرداری با کمبود بودجه روبه رو خواهد شد. لذا سعی می کنم وعده ای ندهم که ممکن است محقق نشود.

قابل توجه پیمانکاران محترم

تنظیم آنالیز، متره و برآورد، صورت جلسه، صورت وضعیت و تعدیل، لایحه تاخیرات، برنامه زمانبندی پروژه های عمرانی به همراه انجام امور مربوط به بارگذاری در سامانه ستاد با بیش از ۱۵ سال سابقه اجرایی و کمترین قیمت و تخفیف ویژه جهت پیمانکاران بومی استان

پهزادی: ۰۹۹۴۰۴۷۵۵۹۱

۲
<div> <div>چهارشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۰</div> <div> ۵ ذی القعدة ۱۴۴۲</div> </div>
<div> <div>سال بیستم شماره ۲۶ ۳۶</div> </div>

سرمقاله

انتخاب کاندیداهای اصالح شورا

■ در حالی در روزهای اخیر برخی از کاندیداهای شورای شهر بندرعباس وعده هایی می دهند و موضع گیری هایی می کنند که نشان می دهد بیشتر آنها اولاً گویا با شرح وظایف اعضای شورا آشنا نیستند و کتاب قانون شهرداری ها و شوراها را مطالعه نکرده اند و ثانیاً برخی هم گویا حافظه مردم را مانند حافظه خوششان فراموشکار حساب کرده اند که مطالبی را بیان می کنند که خوششان در زمانی که می توانستند آن کارها را انجام دهند، انجام نداده اند. از طرفی برخی از اعضای شورای شهر هم کاندید شده اند و برخی از آنها بایستی پاسخ دهند در این دوره چه کاری برای مردم به غیر از بازی های سیاسی و جناحی و… انجام داده اند؟ آنها چه میزان به داخل محلات رفتند که مشکل داشتند و ساکنان می گفتند شوراها بعد از جمع انتخاباتی محلات ووعده هایشان به ساکنان را فراموش می کنند و سراغی از ما نمی گیرند حتی به تماس های مان پاسخ نمی دهند و نایاب و کمیاب می شوند. برخی از کاندیدها در حوزه رسانه یا اجرایی مسئولیت داشته اند و بایستی عملکردشان را در حوزه های شهری و محلات و…بیان کنند تا مردم به آنها اقبال داشته باشند. وضعیت محلات حاشیه ای و یافت های فرسوده همچنان نابسامان است و گویا متولیان مربوطه می خواهند وضعیت تغییر نکند تا در انتخابات های مختلف پهنانه ای داشته باشند و وعده هایی را به ساکنان برای ساماندهی و عملکریشان ثبت کنند که آنها نمایندگان خوب، متعهد و متخصص و برنامه عملیاتی وارد گرد رقابت های انتخابات شورا شده اند و از توزیع بسته معیشتی و شارژ و… برای خریداری خودداری کرده اند و یا سلامت کامل به رقابت پرداخته اند.مردم بایدکسانی را واردشورا کنند و به عنوان وکیل خود در امور شهری پررنگینند که امتحان خود را بی پایه یاد باشند و عملکردشان اثبات کنند که آنها نمایندگان خوب، متعهد و متخصص و دلسوزی برای شهر و شهروندان هستند و امورات و موضع گیری های شان را به منافع شخصی و سیاسی و جناحی گره نمی زنند و معتقدند که بایستی پاسخگو اعمال و کردارشان و گفتارشان در محضر پروردگار عالم هم باشند و مسئولیت پذیر باشند وبیانند که بذنرش نمایندگی مردم راحت نیست و همواره پاسخگوی مکلان شان باشند. بایستی به کسانی رای داده شود که با برنامه خوششان را معرفی و عرضه کرده اند و هماطور که فتشگ حرف می زنند و وعده می دهند، فتسنگ و زیبا هم برای مردم در راه رضای خدا کار کنند و کرده باشند.کسانی هم که هزینه های زیادی را برای تبلیغ شان می کنند که بایستی این هزینه ها را برگرداند و بطور حتم، به هر شنسویه ای متصل می شوند و جنین افرادی شایستگی نمایندگی مردم را ندارند. در یک کلام بایستی به کاندیداهای اصالح در شورا رای دهم تا باری دیگر از انتخاب مان بشیمان نشوم.

■ علی زارعی



گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: زمینه برای سرمایه گذاری از شرق تا مرکز و غرب استان بزرگ هرمزگان در حوزه های مختلف فراهم است.

فریدون همتی در پایان بازدید میدانی نهم روزی خود از پروژه های شهر بندرعباس، با اشاره به بازدید از شرکت سپهر دریا جنوب، اظهار کرد: این شرکت در دوران تحریم فعالیت بسیار خوبی انجام داده است و به عنوان یک شرکت موفق بخش خصوصی، در زمینه ساخت، تعمیر و بازسازی سنساورها فعالیت دارد.وی افزود: در این بازدید، برخی موانع اجرایی احصاء و مقرر شد این مشکلات با حضور

گروه خبر // رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس گفت: تغییر شرایط اقتصادی هرمزگان در گرو تقویت بخش خصوصی و واگذاری امور به این بخش است.
به گزارش خبرنگار دریا ، محمدرضا صفا در دیدار با مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی بیان داشت: خوشبختانه رشد شاخص های اتاق بازرگانی بندرعباس در بخش های مختلف قابل لمس است و امروز بسیاری از مشکلات بخش خصوصی توسط اتاق بازرگانی ریشه یابی، کارشناسی و حل می شود.وی بیان داشت: عملکرد اتاق بازرگانی بندرعباس در بخش هایی همانند برگزاری نشست های شورای اتاق گفتگو دولت و بخش خصوصی، بخش خدمات بازرگانی، بخش آموزش و بخش روابط عمومی و عرضه اطلاع رسانی و همچنین بخش تشکل ها و کمیسیون های تخصصی به خوبی قابل لمس است و به هیچ وجه قابل قیاس با گذشته نیست.

توزیع ٤هزار تن آرد درشبکه تعاون روستایی بندرعباس

گروه خبر // رئیس اداره تعاون روستایی شهرستان بندرعباس از توزیع بیش از ۴هزار تن آرد از ابتدای سال تاکنون درشبکه تعاون روستایی شهرستان بندرعباس خبرداد.

پایبگیری های مکرر روزنامه دریا در خصوص حریم ۶۰متری دریا

دادستان عمومی و انقلاب بندرعباس وارد گود شد

ماجرا نیست و بگذارید موضوع را کمی بازتو و روشن ترکنم تا بهتر در جریان اجحافی که در حق ساکنانی که بیشتر شان از قشر ضعیف و ددک های پایین جامعه هستند قرار بگیرید تا یک طرفه به قضاوت نرویم و کلاه خود را قاضی کنیم.در این بین قطعه زمینی نسبتاً بزرگی که در محله خواجه عطا، جنب اسفاد نجات دریایی قرار داشت و از قضا در جوار همین منازل اهالی که گفته متولیان درحیم - ۶۰ متری قرار داشت و متعلق به متولیان درحیم بود دو سال پیش این نهاد قطعه زمین را بااعطای سند به شخصی به فروش رساند.حال، سولی که در ذهن اهالی مطرح و بی پاسخ مانده است که چرا به یک شخص اخذ سند هیچ مشکلی وجود ندارد، اما به ساکنانی که حتی فقط می‌خواهند منازل شان تعمیر و نوسازی شود پهنانه های واهی وجود دارد؟ آیا این یک بام و دو هوا نیست؟ آیا قانون فقط برای اقشار ضعیف جامعه است؟ یا در این بین بازار جدید ماهی فروشان، که احداث و دراوایل سال جاری افتتاح شد، آیا در حریم ۶۰ متر دریا نبود؟ که در این باره بارها و بارها شاهد واکنش تند امام جمعه و نماینده سابق ولی فقیه در هرمزگان از تریبون رسمی نماز جمعه نسبت به غیر قانونی بودن این های بودیم اما گوشی به‌دکار این حرف‌ها نبود و نبود که نبود.بطور می شود برای انجام و ساخت چنین بازاری به این عظمت و به فروش رساندن قطعه زمینی به این بزرگی و اعطای سند به شخص دیگری از ماده و تبصره قانونی استفاده کرد، اما برای ساکنان مستضعف خیر؟ چرا باید اینطور باشد؟ آیا هم چنین کارهای باعث بدبینی احساس نااعتمادی در بین اهالی نسبت به دولتگردان نمی شود؟ جناب آقای همتی عزیز،ساکنان این دو محله توقع زیادی از جناب عالی ندارند و نخواهند داشت فقط کمی همت و برگزاری جلسساتی که نتیجه را با یک ساز و کار قانونی اهالی بتوانند منازل خود تعمیر و نوسازی کنند و پیگیر اخذ سند مالکیت خود باشند و مانعی بر سر راه شان قرار نگیرد و دیگر هیچ خانواده‌های که نسل اندر نسل در این محلات ساکن شده اند که حتی پیرانشان



استاندارهرمزگان:

هرمزگان بهشت سرمایه گذاری است

در این منطقه تشکیل شده و هم اکنون چهار واحد در این ناحیه شکل گرفته است.استاندار هرمزگان، روغن پایه، پارافین مایع صنعتی و اسلاکس واکس از محصولات تولیدی این شرکت عنوان و اضافه کرد: عسده محصول تولیدی این شرکت وارداتی است که در پرتک راه اندازی این واحدها، ضمن پیشگیری از خام فروشی، نیاز کشور به روغن خودروهای سنگین و … که از مقاومت خاصی برخوردار است و بر طرف می شود و امیدواریم با تلاش سرمایه گذار این شرکت و برطرف شدن برخی موانع اجرایی در خصوص تأمین آب، برق و گاز این واحدهای صنعتی، در آینده نزدیک به بهره برداری برسند.

همتی، با اشاره به رفع موانع و پشتیبانی وزارت روغن پایه، پارافین مایع صنعتی خوبی لمس کرد.

رئیس اتاق بازرگانی بندرعباس :

تغییر شرایط اقتصادی هرمزگان در گرو تقویت بخش خصوصی است



صفا ادامه داد: اعتماد دوباره فعالان اقتصادی به اتاق بازرگانی بندرعباس با تلاش های شبانه روزی و پیگیری های بدون وقفه به دست آمده است و امید می رود در آینده این اتاق بتواند در تصمیمات کلان اقتصادی کشور نیز نقش داشته باشد.
رئیس اتاق بازرگانی بندرعباس بیان داشت: اینکه ما در تمام کارگروه ها و نشست های مهم اقتصادی استان دارای جایگا کرسی ثابت و حق رای هستیم و توانسته ایم با شرکت در نشست های مختلف سبب ساز تصمیمات و مصوبات بسیار خوبی در مباحث اقتصادی برای استان باشیم. صفا در پایان از حمایت های بی دریغ مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی از پارلمان بخش خصوصی تقدیر کرد و بیان داشت: بخش دولتی می تواند با استفاده از ظرفیت های قانونی خود به بهترین نحو با بخش خصوصی همراهی کند و اجازه ندهد قوانین غیرکارشناسی محل فعالیت تجار و از دست رفتن سرمایه ها و فرصت های شغلی این بخش شود.

توزیع ٤هزار تن آرد درشبکه تعاون روستایی بندرعباس

به گزارش خبرنگار دریا ، عیسی پرخورداری پسر گفت: با هماهنگی های صورت گرفته بامراکز فروش آرد دربین روستایان تحت پوشش این شبکه توزیع شده است.

خبری

و اسلاکس واکس خواهد بود، گفت: تاکنون بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری در این شرکت صورت گرفته و ۱۰۰میلیارد تومان اعتبار دیگر برای راه اندازی این واحد صنعتی نیاز است.استاندار هرمزگان، میزان اشتغال این واحد صنعتی را در زمان بهره برداری ۱۵۰ نفر اعلام کرد و گفت: در این واحد، برای نزدیک به ۳۵۰ نفر نیز به صورت غیر مستقیم اشتغال ایجاد می شود.به گزارش خبرنگار دریا ؛ همتی در پایان با اینکه هرمزگان بهشت سرمایه گذاری است، افزود: زمینه برای سرمایه گذاری از شرق تا مرکز و غرب استان بزرگ هرمزگان در حوزه های مختلف فراهم است و با ماموریت های که به هر یک از بخش ها در حال واگذاری است و متقاضیان جدیدی که برای سرمایه گذاری اعلام آمادگی کرده اند، تأثیر مثبت آن را می توان در آینده نزدیک در رشد شاخص های مربوط به اشتغال، ورزش، فرهنگ، کنساورزی و سایر حوزه ها به خوبی لمس کرد.

کوهستانی شهرستان‌های حاجی آباد، بشاگرد، میناب و همچنین برخی جزایر شسب بسیار پیش‌بینی شده که با خودروهای مناسب این مناطق و شناورها به نقاط مورد نظر حمل می‌شوند.اقدام های ستاد مبارزه با مواد مخدر اطلاع رسانی شود معاون سیاسی ، امنیتی واجتماعی استانداری هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود درخصوص مبارزه با مواد مخدر اظهار داشت:همزمان با روز جهانی مبارزه با مواد مخدر، اقدامات ویژه در زمینه مبارزه با مواد مخدر، اطلاع رسانی است و رونفی تصریح کرد: ضروری است با توجه به جایگاه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان، ضخص مدیران کل عضو شورا و با آمادگی کامل در نشست‌ها شرکت کنند تا جلسات شورا با خروجی مناسبی همراه شود.به گزارش اپرنا ؛ وی ادامه داد: روز جهانی مبارزه با مواد مخدر در پیش است و هرمزگان در این زمینه شهادی بسیاری تقدیم کرده است و آگاهی بخشی و اطلاع رسانی در خصوص آثار مخرب گرایش جوانان به مواد مخدر در بین خانواده ها نقش بسزایی برای جلوگیری از گرایش آنها به این ماده خائمان خود خواهد داشت.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

ظرفیت بیمارستان های شهید محمدی

و خلیج فارس بندرعباس پر شد

■ گروه خبر // سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان گفت: ظرفیت بیمارستان های شهید محمدی و خلیج فارس بندرعباس پر شده است.
دکتر فاطمه نوروزیان با بیان اینکه افرادی که دوز اول واکسن کرونائی اسپویتیک و آسترازنکا دریافت کرده اند تا سه ماه حداکتر می‌توانند دوز دوم را دریافت کنند، خاطرنشان کرد: فاصله بین تزریق دوز اول و دوم واکسن سنوفارم از ۴ تا ۸ هفته متغیر است و به همین علت نگرانی از یلایت تاخیر در تزریق این دوز وجود ندارد.نوروزیان با اشاره به اینکه ظرفیت بیمارستان های شهید محمدی و خلیج فارس بندرعباس پر شده است، تصریح کرد: شهروندان عزیز در صورت کوچکترین علامه به مراکز درمانی مراجعه تا از دچارشدن به وضعیت بحرانی جلوگیری کنند .

دوران شعار دادن های بدون محتوی به پایان رسیده است

ان شاء الله با مشارکت مردم روز ۲۸ خرداد یک یوم الله دیگر برای این نظام و انقلاب رقم خواهد خورد

طرف نشان دهنده احساس مسئولیت افراد توانمند جامعه است، خاطر نشان کرد: تعدد افراد شرکت کننده باعث نشد که افراد بدون آگاهی و شناخت نسبت به تکمیل تعرفه خود اقدام نمایند.کمالی در خصوص وفای و اتحاد شکل گرفته برخی چهره های سیاسی استان در ارائه لیست های ائتلافی گفت: شهر قبل از نام نویسی در شوراهای شهر پیش بینی می شد که در شهر بندرعباس چهره های اثرگذار نسبت به ارائه لیست های معروف به ائتلاف اقدام کنند که باید عرض کنم لیست دادن به تنهایی اثر بخش نیست؛ بلکه عقبه لیست ها و عملکرد آینده آنها می تواند برای مدت ها روش سیاسی شهر بندرعباس در مدیریت شهری را تغییر دهد. از همین رو اگر لیستی از ناحیه ای ارائه می شود، نسبت به اسامی و شاخص ها و دلایل ایجاد ائتلاف بایستی تحقیق شود.وی با گلابه از برخی افراد گفت: دوران شعار دادن های بدون محتوی به پایان رسیده است و مردم تصمیم گیری بر احساس را کنار گذاشته اند، خرداد یک یوم الله دیگر برای این نظام و انقلاب رقم خواهد خورد و در تاریخ برگ زرینی از مشارکت حداکتری مردم به یادگار خواهد ماند.

طرف نشان دهنده احساس مسئولیت افراد توانمند جامعه است، خاطر نشان کرد: تعدد افراد شرکت کننده باعث نشد که افراد بدون آگاهی و شناخت نسبت به تکمیل تعرفه خود اقدام نمایند.کمالی در خصوص وفای و اتحاد شکل گرفته برخی چهره های سیاسی استان در ارائه لیست های ائتلافی گفت: شهر قبل از نام نویسی در شوراهای شهر پیش بینی می شد که در شهر بندرعباس چهره های اثرگذار نسبت به ارائه لیست های معروف به ائتلاف اقدام کنند که باید عرض کنم لیست دادن به تنهایی اثر بخش نیست؛ بلکه عقبه لیست ها و عملکرد آینده آنها می تواند برای مدت ها روش سیاسی شهر بندرعباس در مدیریت شهری را تغییر دهد. از همین رو اگر لیستی از ناحیه ای ارائه می شود، نسبت به اسامی و شاخص ها و دلایل ایجاد ائتلاف بایستی تحقیق شود.وی با گلابه از برخی افراد گفت: دوران شعار دادن های بدون محتوی به پایان رسیده است و مردم تصمیم گیری بر احساس را کنار گذاشته اند، خرداد یک یوم الله دیگر برای این نظام و انقلاب رقم خواهد خورد و در تاریخ برگ زرینی از مشارکت حداکتری مردم به یادگار خواهد ماند.



گروه خبر // عماد کمالی « فعال فرهنگی و اجتماعی و مدیر دفتر تسهیلگری و توسعه محلی در مصاحبه با روزنامه دریا پیرامون انتخابات ششمین دوره شورای اسلامی شهر ها گفت: سرنوشت این دوره از شورای شهر بندرعباس حیاتی است و همه وظیفه داریم ضمن دعوت مردم برای مشارکت حداکثری، توان خود را نیز برای انتخاب افراد توانمند و اصالح بگذاریم.

کمالی با اشاره به اینکه تعداد بالای کاندید ها از یک

طرف نشان دهنده احساس مسئولیت افراد توانمند جامعه است، خاطر نشان کرد: تعدد افراد شرکت کننده باعث نشد که افراد بدون آگاهی و شناخت نسبت به تکمیل تعرفه خود اقدام نمایند.کمالی در خصوص وفای و اتحاد شکل گرفته برخی چهره های سیاسی استان در ارائه لیست های ائتلافی گفت: شهر قبل از نام نویسی در شوراهای شهر پیش بینی می شد که در شهر بندرعباس چهره های اثرگذار نسبت به ارائه لیست های معروف به ائتلاف اقدام کنند که باید عرض کنم لیست دادن به تنهایی اثر بخش نیست؛ بلکه عقبه لیست ها و عملکرد آینده آنها می تواند برای مدت ها روش سیاسی شهر بندرعباس در مدیریت شهری را تغییر دهد. از همین رو اگر لیستی از ناحیه ای ارائه می شود، نسبت به اسامی و شاخص ها و دلایل ایجاد ائتلاف بایستی تحقیق شود.وی با گلابه از برخی افراد گفت: دوران شعار دادن های بدون محتوی به پایان رسیده است و مردم تصمیم گیری بر احساس را کنار گذاشته اند، خرداد یک یوم الله دیگر برای این نظام و انقلاب رقم خواهد خورد و در تاریخ برگ زرینی از مشارکت حداکتری مردم به یادگار خواهد ماند.

مشارکت و دعوت برای مشارکت حداکثری در انتخابات، تکلیف است



و شناخت جامعه را نسبت به نامزد مورد نظرشان بیشتر کنند.وی گفت: تقویت پیش سیاسی دانشجویان وظیفه دانشگاه هاست و در شرایط کنونی باید تلاش کنیم همه را دعوت به حضور حداکتری در انتخابات کنیم، به گفته وی، تشکل های دانشجویی، اساتید،دانشجویان وکارکنان دانشگاه‌ها نقش بزرگی را در تحولات سیاسی و فرهنگی دارند و دانشجویان مؤذن جامعه هستند و انتخاب گزینه اصالح و مشارکت عالمانه و عاقلانه بسته به حضور و نقش آفرینی جامعه دانشگاهی است.کرتی خورگو در پایان این گفت گو با بیان اینکه امروز قدرت تبلیغاتی دشمن، آخرین حربه برای ضربه زدن به نظام اسلامی است، گفت: مشارکت در انتخابات و دعوت دیگران برای مشارکت حداکتری یک تکلیف است و رسانه‌ها نقش مهم و بی بدیلی در این امر دارند. وی با بیان اینکه دشمنان با تمام توان رسانه‌ای و تبلیغاتی خود در تلاش

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز

سیلاوی – خیابان نادری، خیابان سیروس غربی

بین خیابان سعیدی و خیابان مسلم ساختمان نور

شماره تماس:۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

می‌شود باتودل به روز

روزنامه دریا، صدای مطالبه گری هرمزگان

مهران سلطانی نژاد سرویس استان ها //استاندار بوشهر گفت: با مشارکت شرکت توزیع نیروی برق، پلیس و دستگاه قضایی ضمن شناسایی و برخورد با عوامل استخرجاق رمز ارز، این دستگاه‌ها برای جلوگیری از خاموشی جمع آوری می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ عبدالکریم گراوند در بررسی دیساجینگ شرکت توزیع نیروی برق استان بوشهر با بیان این‌که اسمسال با یک وضعیت جدیدی در عرصه تولید، توزیع و مصرف برق مواجه هستیم، اظهار کرد: کاهش بارندگی‌ها در فصل گذشته سبب کاهش تولید برق از نیروگاه‌های برق آبی شده و در این راستا سطح ذخیره آب در سسدا کاهش یافته است.وی با اشاره به گرمای زودرس بیان کرد: استفاده از وسایل خنک کننده در سایر نقاط کشور زودتر از سال‌های قبل آغاز شده که این مهم

هشدار استاندار بوشهر به استخرجاق کنندگان رمزارز

زمینه افزایش مصرف برق فراهم کرده است.استاندار بوشهر گفت: کاهش بارش باران و خشکسالی‌ها بر روی منابع آبی بر روی گرمای زودرس تأثیر گذاشت. یکی دیگر از عوامل افزایش مصرف برق دستگاه‌های استخراج رمز ارز است که دستگاه‌هایی که مجوز رسمی داشتند فعالیت آن‌ها قطع شد و در این راستا دستگاه‌های ماینر غیرمجاز مورد رصد و شناسایی قرار گرفتند و با آن‌ها برخورد شد.گراوند با تأکید بر برخورد قاطع با استخراج کنندگان رمز ارزها بیان کرد: با مشارکت دستگاه‌های ذیربط از جمله شرکت توزیع نیروی برق، پلیس و دستگاه قضایی ضمن شناسایی و برخورد با عوامل استخراج رمز ارز، این

نماینده ولی فقیه در خوزستان:

مردم با اغماض از نگاه قومیتی، در انتخابات شورای شهر شرکت کنند

حسن سیلاوی سروسیس استستان ها //نماینده ولی فقیه در خوزستان گفت: مردم باید با اغماض از نگاه قومیتی در انتخابات شورای شهر شرکت کنند؛ این نگاه بدبختی و بیچارگی است اگر هر کدام از اعضای شورا مربوط به یک جریان باشند هرگز با هم توافق نمی‌کنند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ ججتاالاسلام و المسلمین سید محمدنبی موسوی‌فرد در دیدار با نوجوانان رأی اولی اظهار کرد: خداوند ذاتا نیک است و انسان یکی از مظاهر کرامت خداوند به شمار می‌رود. انسان خلیفه خداوند است و باید ویژگی‌های خداوندی را در خود ظهور دهد.



آرزو توکلی سروسیس استان ها // استاندار کرمان با بیان اینکه امکانات لازم برای برگزاری انتخابات در این استان مهیاست ، گفت: اسمسال به دلیل شرایط کرونا فرآیند رأی گیری از ساعت هفت صبح آغاز می شود، بنابراین حوزه های انتخابیه از ساعت ۶ صبح آماده باشند رای گیری تا زمان حضور افراد در شعبه تا ساعت ۲ بمبادا ادامه خواهد داشت.

به گزارش خبرنگار دریا ، علی زینی وند در نشست ستاد انتخابات استان کرمان با اشاره به همکاری هلال احمر در فرآیند انتخابات افزود: مقرر شده که از نیروهای جمعیت هلال احمر به عنوان ناظر بهداشتی در شعب

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی خوزستان:

رونق بازارچه‌های مرزی خوزستان ضروری است

حسن سیلاوی سرویس استان ها // رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی خوزستان با اشاره به ضرورت رونق بازارچه‌های مرزی این استان بیان‌داشت: این بازارچه‌ها می توانند نقش موثری در مبادلات تجارت خارجی خوزستان داشته باشند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ مهرداد نیکو در دیدار با دبیر شوروی گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی خوزستان در محل سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اظهار داشت: مبادلات تجارت خارجی در استان در رشد اقتصادی خوزستان تأثیر چشم‌گیری دارد و بر همین اساس رونق بازارچه های مرزی با همکاری دستگاه‌های مربوط در دستورکار سازمان مدیریت و برنامه ریزی خوزستان است. وی ادامه‌داد: سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی خوزستان در تلاش است تا در راستای تحقق چشم‌اندازهای تعریف شده در زمینه بازارچه‌های مرزی اجماع و هماهنگی منسجمی بین دستگاه‌های مختلف ایجاد کند. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی خوزستان یکی از راهبردهای اصلی در رونق بازارچه‌های مرزی استان خوزستان را هدایت و مدیریت منابع مالی ویژه این فضاهای تجاری عنوان کرد و افزود: بخشی از اعتبارات مورد نیاز برای تأمین زیرساخت بازارچه‌ها به صورت ردیف‌های درآمد و هزینه پیش‌بینی شده است. نیکو اظهار داشت: این فرآیند در پیش‌بینی منابع مالی به منظور توسعه زیرساخت‌ها، انگیزه مناسبی برای دستگاه‌های متولی در زمینه رونق بازارچه‌های مرزی خواهد بود.رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان خوزستان با تأکید بر توسعه همکاری‌های مشترک بین دبیرخانه‌های شوروی گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی و همچنین ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی در استان عنوان کرد؛ این همکاری‌ها علاوه بر رونق اقتصادی خوزستان به رقم مواع تولید منجر خواهد شد. نیکو یاد آور شد: شورای برنامه‌ریزی اسنان خوزستان نیز از ظرفیت‌های مناسبی برای بررسی و پیگیری دغدغه‌های بخش خصوصی در زمینه‌های مختلف بخصوص رفع مقررات زائد، برخوردار است. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اهواز نیز در این نشست با اشاره به اینکه بخش خصوصی در استان خوزستان نیازمند حمایت‌های



جنوب کشور

هشدار استاندار بوشهر به استخرجاق کنندگان رمزارز

دستگاه‌ها برای جلوگیری از خاموشی جمع آوری می‌شود. وی با اشاره به برگزاری انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی شهر و روستا در ۲۸ خرداد تصریح کرد: در آستانه برگزاری انتخابات مهم و سرنوشت‌ساز ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی برای پایداری برق باید همگان مشارکت کنند تا مشکلی در این عرصه ایجاد نشود.استاندار بوشهر برگزاری انتخابات پرشکوه و حماسی را مورد تأکید قرار داد و افزود: تمام تلاش وزارت نیرو این است که برق قطع نشود و پایداری برق برقرار باشد.گراوند گفت: کاهش ساعت کار ادارات به سبب مدیریت مصرف برق اجرائی شد و در این راستا برای



مدیریت مصرف برق تفاهم نامه‌ای از سوی شرکت توزیع نیروی برق استان بوشهر با صنعت، کشاورزی منعقد شده است که امید می‌رود در استان قطعی برق نداشته باشیم. وی افزود: بخشی از برق تولیدی صنایع پتروشیمی استان بوشهر به شبکه برق‌رسانی این استان انتقال داده می‌شود که تحقق این مهم نقش مهمی در پایداری برق استان بوشهر دارد.مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان بوشهر هم

تصریح کرد: وضعیت برق با توجه به کاهش بارندگی‌ها دچار محدودیت است و مصرف برق در استان بوشهر در سه ماه نخست اسمال نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۰ درصد افزایش یافته است. غلامرضا حشمتی با اشاره به

موسوی‌فرد افزود: مردم باید با اغماض از نگاه قومیتی در انتخابات شورای شهر شرکت کنند؛ این نگاه بدبختی و بیچارگی است. اگر هر کدام از اعضای شورا مربوط به یک جریان باشند هرگز با هم توافق نمی‌کنند. با یک بارندگی کوچک در اهواز شهر به هم می‌ریزد و دائم هم روی آنتن هستیم و آبروی ما لکه‌دار می‌شود.وی گفت: ما مردم هستیم که شورای شهر توانمند را انتخاب می‌کنیم. این نگاه که بگوییم فلان فرد هم‌عشیره، دوست یا هم‌قوم من استت باید از بین برود. ۱۲ نفر همدل، کارآمد و متخصص باید در کنار هم باشند. ضعف در مدیریت، با انتخاب درست حل می‌شود.نماینده ولی فقیه در خوزستان با تأکید بر لزوم انتخاب درست مردم، تصریح کرد: برای بخشی از مشکلات، مسئولان مقصر هستند و ما مردم باید بدانیم که نماینده شورای شهر و روستا منتخب ما است بنابراین در فرصت باقی مانده فکر کنیم. در این میان وظیفه رأی اولی‌ها این است که این شاخص‌ها را تبیین کنند. ما هم هرگز نخواهیم

تتها لیاقت ندارد در ریاست جمهوری باشد بلکه لیاقت ندارد در هیچ جای نظام هم باشد. باید ساختارهای تأیید صلاحیت کاندیداها اصلاح شود و این کار را هم مجلس باید انجام دهد. گفتارهای کاندیداها باید مستدل باشد و اگر هر یک از آن‌ها نوانست صحبت‌هایش را ثابت کند باید رد صلاحیت شود.

وی گفت: ما به مردم نمی‌گوییم به چه کسی رأی دهند؛ ما تنها مردم را دعوت به مشارکت می‌کنیم و ویژگی‌های اصلح را می‌گوییم. مردم باید بدانند که اعضای شوروی اسلامی شهری مثل اهواز باید دارای ویژگی‌هایی همچون کارآمدی، تدین، صداقت و تخصص باشند.

استاندار کرمان:

امکانات لازم برای برگزاری انتخابات مهیاست

استاندار کرمان:

تعرفه های رای به تناسب جمعیت توزیع می‌شود. اما فرمانداران و مجریان انتخابات به لحاظ تعرفه خود را برای مشارکت ۱۰۰ درصدی مردم آماده کنند.وی تأکید کرد: دستگاه احراز هویت در انتخابات اسمال یکی از افتخارات نظام جمهوری اسلامی و دولت است که از دادن رای تکسروی را با رای به نام اشخاص فوت شده جلوگیری می‌کند.

استاندار کرمان تصریح کرد: فرمانداران باید مراقب مسائل امنیتی در روز انتخابات باشند و اگر اتفاقی برای شعب رخ دهد، تأثیر منفی در رای گیری خواهد داشت.ریس ستاد انتخابات استان کرمان گفت: برای واکنش‌سپوزن یا گرفتن تست تشخیصی کرونا از اعضای شعب اخذ رای به صورت کامل آمادگی داریم اما تاکنون دستوری در این جهت از وزارت کشور ابلاغ نشده و منتظر ابلاغیه وزارت کشور وند با بیان اینکه تعرفه رای به مقدار کافی به شعب تحویل داده می‌شود اظهار داشت:

هلال احمر هماهنگ باشند تا نظارت ها در زمینه مسائل و دستورالعمل های بهداشتی به صورت کامل در طول انتخابات انجام شود.وی تأکید کرد: باید‌ها و بنیادهای تبلیغاتی در روز انتخابات و روزهای بعد نیز به صورت کامل به عوامل مربوطه در شعب اخذ رای ابلاغ شده است که باید به آن دقت شود.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری کرمان با اشاره به آمادگی زیرساخت های استان در زمان برگزاری انتخابات تصریح کرد: همه رزمایش های لازم انجام شد تا مشکلی در روز انتخابات به وجود نیاید و یکی از این رزمایش ها خاموشی برق بود که تقریبا همه دستگاه های به غیر از فرمانداران کرمان که برق اضطراری آن مقداری مشکل دارد، آمادگی کامل دارند.انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا و ریاست جمهوری بطور هم‌زمان در ۲۸ خردادماه جاری با برگزاری می‌شود.

شناسنامه به تنهایی

برای رای دادن ، کافی است

مهران سلطانی نژاد سرویس استستان ها //امدیر کل ثبت احوال استان بوشهر اعلام کرد: در بسیاری از شناسنامه‌ها شماره ملی درج شده و همین شماره برای رای دادن کافی است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ اسکندر پاسالار اظهار کرد: طبق قانون انتخابات، داشتن اصل شناسنامه برای رای دادن الزامی است از این رو افراد با همراه داشتن کارت هوشمند ملی یا شماره ملی روند رای گیری را تسهیل می‌کنند.

وی تصریح کرد: در بسیاری از شناسنامه‌ها شماره ملی درج شده و همین شماره برای رای دادن کافی است. با توجه به قابلیت دستگاه‌های احراز هویت الکترونیکی در شناسایی بارکد شناسنامه‌ها و کارت‌های ملی، همراه داشتن کارت ملی هوشمند، روند رای گیری را تسهیل می‌کند.مدیر کل ثبت احوال استان بوشهر بیان کرد: ادارات و دفاتر پیشخوان ثبت احوال در همه مناطق استان تا پایان زمان رای گیری انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی شهر و روستا، در محل کار مستقر هستند و آماده همکاری و پاسخگویی به سوالات حوزه‌های رای گیری و ارائه شماره ملی به واجدان شرایط رای می‌باشند.

پاسالار افزود: واجدان شرایط که تا ۱۷ خرداد درخواست شناسنامه داده اند نیز می‌توانند در روز انتخابات در محل درخواست خود (اداره یا دفاتر پیشخوان ثبت احوال) مراجعه و شناسنامه خود را دریافت کنند.انتخابات سیزدهمین دوره ریاست جمهوری هم‌زمان با انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر وروستا ۲۸ خرداد برگزار می‌شود.

خبر

چهارشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۰

۵ ذی القعدة ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۳۶۲۶

طنز

خانه ی بی زن تو دانی شگلِ چیست؟

درد بسیار است و درمانش کم است

مثلِ آن شیرم که دندانش کم است

قصه ی تلخی ست ناوای محل

سفره ای دارد ولی نانش کم است

خانه ی بی زن تو دانی شکلِ چیست؟

شکل ایرانی که تهرانش کم است

گرچه استاد است حافظ منتها

شعرهای توی دیوانش کم است

ما که با بحران فقط سر می کنیم

خوش به حال آن که بحرانش کم است

آدم بی پول دانی مثل چیست؟

مثل آن قلبی که ضربانش کم است

در تمام زندگی ترسیده ام

از مسلمانی که ایمانش کم است

■ **امیر حسین خوش حال**

مگس نامه!

مگس ای ناقل بیماری ها

کشم از دست تو بیداری ها

از تو در بانگ و نوایم شب و روز

می زنی تار برایم شب و روز

تا که با ما فقرا بنشستی

گویا عقد اخوّت بستِی

ز جفای تو در آمد پدرم

لوت کردی همه قند و شکرم

ز چه رو کار تو پیمان شکنی است

حالیّت نیست که جنسم کوپنی است؟

ای که خرطوم تو از فولاد است

ز جفاهات مرا فریاد است

در رسانیدن آسیب و گزند

عقرب و مار به گردت نرسند

گاه در کاسه و ماهیتابه

می دوانی همه سو آراّبه

گاه بر قاشق و گه کفگیرِی

ناقلابی ، کلکی ، بی پیری

با هم ای دوست نشستیم بسی

شدم از دست تو آخر مگسی

خواستم تا که بر افکنده شوی

آورم دخل تو از سمّ قوی

کار گر شد به تو سم؟ لا والله

راه بردی به عدم؟ لا والله

عاقبت نیز ز تأثیر سموم

تو نمردی و شدم من مسموم

آه ... آه ای مگس لا کردار

لَیسَ فی الدّارِ بَغَیرِک دِیّار

یعنی ای آن که جناب مگسی

نیست در خانه به غیر از تو کسی

از تو هر چند زیان است مرا

این سخن ورد زبان است مرا

به تو امشی نکند تأثیرِی

که مگس نیستی ای جان شیرِی

■ **عباس خوش عمل کاشانی**



چهارشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۰

۵ ذی القعدة ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۳۶۲۶

■ خبری

بازارچه‌های صنایع‌دستی، صاحب ردیف بودجه مستقل شده‌اند

■ سرویس فرهنگی // معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی، در کارگاه ارائه تجربیات موفق بهره‌برداران از ظرفیت‌های صنایع‌دستی در توسعه پایدار از اختصاص ردیف بودجه به بازارچه های صنایع دستی در بودجه ۱۴۰۰ خیسر داد. در کارگاه ارائه تجربیات موفق بهره‌برداران از ظرفیت‌های صنایع‌دستی در توسعه پایدار که در محل سالن فجر وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی برگزار شد، مدبر موفق بهره‌برداران از ظرفیت‌های صنایع‌دستی در توسعه پایدار روستای سیاه‌رودبار استان گلستان به عنوان روستای ملی صنایع‌دستی ثبت ملی شده است بررسی شد و مسئولان سازمان مردم‌نهاد فعال در حوزه صنایع‌دستی این روستا به تشریح فعالیت‌ها و اقدامات انجام شده پرداختند. در این نشست تعدادی از مسئولان سازمان‌های مردم‌نهاد فعال در حوزه صنایع‌دستی به بیان نظرات خود پرداختند و فرهاد مسعودی فعال حوزه صنایع‌دستی و گردشگری موفقیت‌های روستای سیاه‌رودبار استان گلستان در این حوزه از جمله ایجاد بوم‌گردی و نیز راه‌اندازی فروشگاه صنایع‌دستی در این روستا را تشریح کرد.مسعودی که شغل اصلی او جنگل‌یابی است توانسته با همکاری اهالی روستا و حمایت‌های ادارهکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان گلستان به توسعه پایدار روستای سیاه‌رودبار استان از طریق بهره‌برداران از ظرفیت‌های صنایع‌دستی پرداخت که از فعالیت‌های او و اهالی روستا به‌عنوان یک مدل موفق در این خصوص نام برده می‌شود و تجربیات موفق این روستا در این حضور معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی تشریح شد. در این نشست پویا محمودیان معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در سخنانی گفت: در دوران کرونا فعالان صنایع‌دستی روزهای سختی را سپری کردند و متحمل مشکلات زیادی شدند. با این حال با همت و تلاش به راه خود ادامه دادند و از طرق مختلف از جمله فضای مجازی فروش محصولات خود را انجام دادند و امیدواریم با مهارت وروس کرونا و واکنش‌سایون عمومی شاهد رونق هرچه بیشتر صنایع‌دستی در کشور باشیم.محمودیان اضافه کرد: هم‌راستای با فعالیت‌های خوب این روستا، شاهد اعضای قلم‌نماه بین ادارکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان گلستان با ادارهکل محیط زیست آن استان هستیم که به‌طور حتم تألیف خوبی راه دنبال دارد و می‌تواند به توسعه صنایع‌دستی به‌عنوان یک صنعت سبزیش از پیش کمک‌کننده‌ام صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در ادامه گفت: زمانی که یک روستا یا شهر ملی یا جهانی می‌شود شاهد حضور و حمایت مسئولان محلی از جمله استانداران هستیم. روستای سیاه‌رودبار نمونه‌موفقی از حمایت مسئولان استانی است. این روستا روستای ملی صنایع‌دستی است و امید داریم در آینده به‌عنوان روستای جهانی صنایع‌دستی نیز ثبت‌شود. ثبت جهانی یک شهر یا روستا اولین نتیجه‌ای که به دنبال دارد این است که این شهر یا روستا دیده می‌شود و افراد بیشتری با آن منطقه آشنا می‌شوند.او در ادامه به اهمیت ایجاد بازارچه‌های صنایع‌دستی اشاره کرد و افزود: خوشبختانه در بودجه ۱۴۰۰ وزارت‌خانه ردیف مشخصی برای بازارچه‌های صنایع‌دستی اختصاص یافته است.محمودیان در پایان این نشست با قدرانی از تلاش‌های انجام شده در روستای سیاه‌رودبار استان گلستان اظهار امیدواری کرد این مدل موفق بتواند در سایر روستاها که دارای ظرفیت‌های صنایع‌دستی هستند، اجرایی شود.

پیشگامی هر مز گانی ها در بزرگداشت مقام شامخ امام رضا(ع) و حضرت معصومه(س)

سرویس فرهنگی // حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده گفت: مردم استان هرمزگان همواره در زمینه بزرگداشت مقام ششامخ امام رضا علیه السلام و حضرت معصومه سلام الله علیها در کشور پیشگام بوده اند.

به گزارش خبرنگار دریا ، حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر «محمد عبادی زاده» در نشست با ائمه منتخب جماعات و فعالان فرهنگی مساجد ضمن گرامیداشت دهه



سرویس فرهنگی // آن‌قدر مهم است که روز دوازدهم ژوئن را به‌نامش ثبت کرده‌اند و درباره‌اش می‌پویند و می‌گویند تا یادآوری کنند: «عروسک» فقط یک وسیله سرگرمی نیست و سواى بعد آیینى و سنتى و تمدنى‌اش، ارتباط مستقیمى با روان و شخصیت آدم‌ها دارد.

مثلا با دیدن این‌که یک بچه با عروسکش چطور رفتار می‌کند، می‌توان متوجه شد که والدینش با او چگونه رفتاری دارند.با روحیه بچه‌ها از روی عروسک‌هایی که انتخاب می‌کنند هم می‌توان آشنا شد و حتی به سطح سواد و فرهنگ آنها نیز پی برد. جدای این ابعاد روان‌شناختی رابطه آدم ها و عروسک ها، می‌توان عروسکی را در مونس آدم‌ها بعد از مادر دانست.از قدیم و به صورت سنتی و غریزی بیشتر مادرها زمانی که طفل خود را می‌خواباند اسما می‌خوانند این اطمینان را به او بدهند که مراقبتش هستند و در نزدیک اویند. عروسکی را در آغوش بچه می‌گذارند و بچه به عروسک به چشم حامی نگاه می‌کند.قدیم‌ترها می‌گفتند دخترها عروسک‌بازی می‌کنند و با این کار مصادری را تمرین می‌کنند و حالا البته روان‌شناسان کودک یادآوری می‌کنند که نباید بسرها را از عروسک بازی نهی کرد چرا که آنها هم با عروسک بازی می‌توانند مراده و ارتباط‌گیری با دیگران

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

پیشگامی هر مز گانی ها در بزرگداشت مقام شامخ امام رضا(ع) و حضرت معصومه(س)

ولی قیبه در هرمزگان همچنین به سابقهٔ ۱۸ ساله برگزاری جشنواره‌های فرهنگی و هنری آسمان هشتم در روستای کردر رضوی در شهرستان میناب اشاره کرد و افزود: میزبانی شایسته برنامه‌های رضوی در تراز ملی و همچنین برگزاری همایش‌های بزرگداشت حضرت معصومه (س) در ۸ سال متوالی در استان هرمزگان نمونه‌ای از عرض ارادت مردم هرمزگان نسبت به اهل بیت عصمت و طهارت است.

گفتگو با یکی از مدیران کانون فکری کودکان و نوجوانان:

عروسکت را بغل کن

این عروسک‌ها صورت‌های چند بچه داشتند و او با نشان دادن هر بعد از این صورت‌ها منظور خود را بیان می‌کرد. با این اوصاف می‌توان عروسک را اولین تجلی تفکر انسان دانست. برای همین است که عروسک‌ها در دسته‌بندی‌های آیینی، مذهبی و سنتی قرار گرفتند و در دنیای مدرن نیز در بخش روان‌شناسی و انسان‌شناسی هم قرار می‌گیرند.

✽ تقویت تخیل با عروسک

خسروی می‌گوید: ماهیت عروسک در بعد روان‌شناختی بی‌نظیر است. ما در مواجهه با عروسک با موجودی روبه‌رو هستیم که با او ارتباط می‌گیریم، اعتماد می‌کنیم و حرف می‌زنیم اما او در سکوت محض به سخنان ما گوش می‌کند و رفتار ما را نظاره‌گر است و این ارتباط آن‌قدر دوست‌داشتنی است که در بیشتر اوقات از یاد می‌بریم، موجودی که با او ارتباط گرفته‌ایم اصلا جان نداشته و توانایی حرکت و صحبت ندارد. ما به صورت غریزی با عروسک ارتباط می‌گیریم و او را باور می‌کنیم. در کشور ما هرچند پیشینه و قدمت طولانی دارد اما عروسک‌ها جدی گرفته نمی‌شوند. در زاین عروسک‌های چند لایه و با حدود هفتاد صورت ساخته می‌شود که به صورت کشویی روی هم قرار می‌گیرند و می‌توان با حرکتی ساده از چهره‌ای به چهره دیگر رسید. از این عروسک‌ها در نمایش‌های کلاسیک و سنگین استفاده می‌کنند.

حتی نمایش‌های اساطیری را با آنها به نمایش می‌گذارند یا روان‌شناسان از آنها برای ارتباط با بیمار خود بهره می‌برند و روان او را با این چهره‌ها شخم زده و به گره اصلی ذهن او که آزارش می‌دهد، می‌رسند. آدم‌بزرگ‌ها می‌توانند در دنیای شخصی خود با استفاده از یک عروسک بسپاری از اضطراب‌ها،دغدغه‌ها و نگرانی‌های خود را تخلیه کرده و روانشان را سبک راستش را بخواهید ما در زمینه فرهنگ عروسک، کار خاصی انجام نمی‌دهیم و به گمان بسیاری عروسک صرفا وسیله‌ای سرگرم‌کننده برای بچه‌هاست آن‌هم نه برای بزرگ‌ترن کردن دنیای خیال بچه‌ها و خلق آینده‌ای شگفت‌انگیز و متفاوت بلکه فقط برای سرگرم کردن بچه که او سساکت باشد و نق زند و برای اداقیی کم شده

شعار محوری امسال با عنوان خدمت کریمانه؛ گره گشایی به رسم اهل بیت علیهم السلام ،

گفت: جوانان فرهنگی استان در کانون های

فرهنگی هنری مساجد، پایگاه های بسیج ،

ائمه جمعه و جماعات، خطبها، سخنرانان،

مداحان و صدا و سیمای مرکز خلیج فارس

عروسک‌هایی که به شکل نوزاد ساخته شده‌اند و به

داستان‌های دنباله‌دار می‌سازند و بدون این‌که واقعیت

را دخیل ایسن دنیا کنند، در واقعیت آن را به نمایش

می‌گذارند. بچه‌هایی هستند که دچار بیماری‌های روانی

خاص‌اند و ارتباط‌گیری با دیگر انسان‌ها برایشان دشوار

است اما همین بچه‌ها با عروسک‌ها ارتباط برقرار می‌کنند

و اگر این ارتباط به‌درستی برنامه‌ریزی شود، کودک به

مرور در کنار عروسککش با دیگران نیز ارتباط برقرار

می‌کند.

✽ عروسک فقط برای سرگرمی نیست

در کشور ما روی عروسک‌ها و دنیای شگفت‌انگیزشان زیاد کار نشده برای همین بیشتر مردم تصور می‌کنند عروسک وسیله‌ای برای سرگرم کردن بچه‌هاست و آدم‌بزرگ‌ها نباید وارد دنیای عروسکی شوند. این در حالی است که در دنیای نمایش عروسک‌هایی هستند که اتفاقا برای بزرگسالانند و نمایش‌هایی با این عروسک‌ها اجرا می‌شود که مخصوص آدم بزرگ‌هاست. حتی از این عروسک‌ها در نمایش‌های کلاسیک و سنگین استفاده می‌کنند.

راستش را بخواهید ما در زمینه فرهنگ عروسک، کار خاصی انجام نمی‌دهیم و به گمان بسیاری عروسک صرفا وسیله‌ای سرگرم‌کننده برای بچه‌هاست آن‌هم نه

برای بزرگ‌ترن کردن دنیای خیال بچه‌ها و خلق آینده‌ای شگفت‌انگیز و متفاوت بلکه فقط برای سرگرم کردن بچه که او سساکت باشد و نق زند و برای اداقیی کم شده

از گمشده وعده‌های انتخاباتی چه خبر؟



سرویس فرهنگی // وقت اضافه در حالی اعلام می‌شود که عده‌ای پیش‌تر بازی را تمام کرده‌اند؛ «بهارانه کتاب» با فروش میلیاردی‌اش برای عده‌ای مسرینبخش است و عده‌ای دیگر انگار نه وعده‌ای برای دغدغه‌های فرهنگی دارند و نه حتی خبری از احوال ناخوش‌نشر که کاغذهای تبلیغات‌شان جایی برای کتاب نگذاشته است!

مگر از علاقه‌مندان بیرواقرص کتاب یا هر از گاهی بیگنر خبرهای آن بدانی این روزها در کتابفروشی‌ها چه می‌گذرد؟ در غیر این صورت عمدتا نه خبری از اطلاع‌رسانی همگانی با جامعه هدف طیف‌های گوناگون جامعه هست و نه بتر و پوستری در سطح شهر و حتی در حوالی مرکزهای خرید کتاب پیداست «بهارانه کتاب» ۱۴۰۰ نسبت به زمان مشابه سال گذشته افزایشی جاری در حالی برگزار شد که این روزها نه فرهنگ در مناظرات انتخاباتی جایی داشته است و نه تبلیغات آن در لایه‌های بنرهای تبلیغات نامزدهای انتخاباتی در سطح شهر؛ در روزهایی که از اخبار گرفته تا سطح شهر اغلب رنگ انتخابات گرفته‌اند، به نظر کتاب‌کمرنگ‌تر از پیش و بسان گمشده‌ای در روزهای پایانی بهار به نظر می‌آید. با این حال اما چرخي در کتابفروشی‌های شهر نتسان می‌دهد که دوستداران کتاب هنوز آن را به فراموشی نسپرده‌اند؛ حتی اگر یافتن یک کتابفروشی همراه با «بهارانه کتاب» کمی دشوار باشد؛ حتی اگر داندو کسردن یک بی‌دفاع کتاب از خریدن آن، به ویژه در روزهای کرونایی راحت‌تر و ارزان‌تر باشد؛ حتی اگر دست‌فروش‌های دانهای پنج یا دهه‌زار تومانی

فرسنگ‌وبهنر



وی تاکید کرد: تشکل های اجتماعی در این دهه کمک های خودشان به آسیب دیدگان و محرومین جامعه را به نام امام رضا علیه السلام گسترش دهند زیرا دستگیری بی منت از نیازمندان از سیره اهلبیت علیهم السلام بوده است.

از والدین به‌خصوص مادر فاصله بگیرد تا او به کارهای خانه یا شخصی‌اش برسد.

✽ عبور صنعتت اسباب بازی از روی عروسک‌های بومی

تمام اسباب‌بازی فروشی‌ها پر هستند از عروسک‌های وارداتی. عروسک‌هایی‌که بیشتر آنها بهترین طراحی تولید شده‌اند.عروسک‌هایی که از دل فیلم‌ها و کارتون‌های پر مخاطب دنیا آمده‌اند و بازار جهان را تصاحب کرده‌اند. از سوسپرن و بدمسن و اسپایدرمن و باری بگیتر تا عروسک‌هایی که به شکل نوزاد ساخته شده‌اند و به بچه‌ها مثلا مسئولیت‌پذیری و نگهداری از یک بچه را آموزش می‌دهند.صنعت اسباب‌بازی،عجیب و غریب است که سه سالته میلیاردها دلار جرخش مالی دارد و دست قدرتمندانی است که کشور ما حتی نمی‌تواند تصور کند در این بازار به اندازه یک بند انگشت جایی داشته باشد اما واقعیت این است که این جانش هم مانند بسیاری از چالش‌ها و کمبودهای کشورمان به بی‌برنامه‌گی مدیران و مسؤولان برمی‌گردد که هیچ توجه روی عروسک‌های بومی و محلی و ایرانی نه وقت کرده‌اند و نه سرمایه‌گذاری، گرنه با پشتوانه غنی که ما داریم می‌توانستیم بخشی از این بازار، حداقل بازار داخلی را به‌نام خودمان کنیم.هستند افراد با ذوق و استعدادی که روی عروسک‌سازی متمرکز شده‌اند و عروسک‌های زیبا و خردش‌دستی می‌سازند که ریشه در سنت‌ها و آیین‌های ما دارد اما مگر آنها بدون حمایت در سال چند عروسک از این عروسک‌ها می‌توانند بسازند که حداقل عروسک فروشی‌های شهرهای خودشان را پر کنند.

عروسک‌سازان بسیار خوبی داریم که برخی از آنها در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان فعالند اما مگر یک مرکز آن‌هم با محدودیت بودجه می‌تواند جوایگوی نیازهای یک کشور باشد.اگر قرار باشد عروسک‌های ایرانی به خانه‌راه بیداکند و بخشی از ماهیت فرهنگی عروسک‌سازان ایرانی را در اولویت قرار دهند و دوم این‌که از عروسک‌سازان حمایت شود و مترپال و ابزار خوب در اختیارشان قرار گیرد.

غذاهای چاق‌کننده را بشناسید



آگهی تحریرکرد

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۱۴۰۰/۲۳۵۸۸۶ این شورا وبه لحاظ فوت مرحوم ابراهیم مدنی فرزند ماجد به شناسنامه شماره ۱۰۷ صادره روستای میلکی و در اجرای دادخواست آقای علی مدنی فرزند ابراهیم قزاق تحریر ترکه متوفی صادر وقت اجرای قرار ترکه برای روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۰ ساعت ۱۰ صبح تعیین واعلام گردید. لذا بدینوسیله در اجرای مقررات ماده ۲۱۰ قانون امور حسبی وبه موجب این آگهی به کلیه ورثه متوفی یا نمایندگان قانونی آنها وبستانکاران از متوفی و مدیونین به وی و هر کس که به هر طریق حقی به ترکه متوفی دارد ابلاغ می گردد که راس ساعت و تاریخ اعلام شده در شعبه سوم شورای حل اختلاف پارسپان واقع در جهت شرکت در عملیات تحریر ترکه حاضر شوند.

رئیس شورای حل اختلاف پارسپان

آگهی صورتراش

احتراماً مفروض می دارد خواهان محمد فروزان فر فرزند عبدالرحمن با هویت کامل به این شورا مراجعه نموده و اشعار نموده شادروان عبدالرحمن فروزان فر فرزند محمد به ۱۳۹۷/۲/۳۱ به رحمت ایزدی پیوسته و وراث وی در زمان فوت عبارتند از: ۱- عبدالله فروزان فر فرزند عبدالرحمن متولد ۱۳۹۱/۱۲/۲۴ به ش.ش ۰۵۶۰/۱۰۱۸/۲۷ فرزند مرحوم.۲- محبته فروزان فر فرزند عبدالرحمن متولد ۱۳۸۷/۹/۲ به ش.ش ۰۷۲/۱۳۹۰/۴ فرزند مرحوم.۳- محمد فروزان فر فرزند عبدالرحمن متولد ۱۳۸۰/۹/۲۶ به ش.ش ۰۹۱۴۶۰/۴۷ فرزند مرحوم.۴- فاطمه بحری فرزند عبدالله متولد ۱۳۵۲/۷/۱۵ به ش.ش ۵۲۷ همسر مرحوم. ۵- زینب احمدزاده فرزند محمد متولد ۱۳۲۷/۱۰/۳ به ش.ش ۵ مادر مرحوم. ۶- زینبا فروزان فر فرزند عبدالرحمن متولد ۱۳۲۷/۱/۱ متولد ۱۳۲۵/۰۷/۲۷ فرزند مرحوم. و دیگر وارثی ندارد. لظفا ضمن درج در روزنامه نتیجه را به این شورا ارسال فرمایید.

شورای حل اختلاف شعبه ۳ پارسپان

ریختن زباله به داخل دریا، زندگی جانوران دریایی را با خطر روبرو می کند

شهروندگرمی

زمان بیرون گذاشتن زباله، ساعت ۲۱ (۹ شب) می باشد

واحد آموزش سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

سرویس حوادث //فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان از دستگیری سرکرده یک باند سازمان یافته و**بین‌المللی قاچاق موادمخدر و ۲ همدست تبه‌کارش در جنوب شرق کشور خبر داد.**

سردار احمد طاهری در تشریح جزئیات دقیق این خبر اظهارداشت: یگان‌های عملیاتی پلیس سیستان و بلوچستان با تلاش شبانه‌روزی و اشراق

در امتداد تاریکی

سر نوشت سیاه!

وقتی همسرم در آب های دریای شمال غرق شد، خانواده او نیز مرا از خانه ما بیرون انداختند و من مجبور شدم به خانه پیرزنی پناه ببرم که …

این ها بخشی از اظهارات زن ۲۰ساله ای است که هنگام مصرف مواد مخدر با بسبری غریبه دستگیر شده بود. این زن جوان در حالی که بیام می گرد روی بازگشت نزد خانواده ام را ندارم، دربارہ سرنوشت سیاه خود به کارشناس اجتماعی کلاتری گفت: ۱۲ساله بودم که عاشق دوست برادرم شدم. «محمد» در زاهدان خدمت می کرد و با برادرم معاشرت داشت. خیلی زود مهر او به دلم نشست و به ابراز علاقه اش پاسخ مثبت دادم. این در حالی بود که خانواده ام وقتی از ماجرای ارتباط من و محمد مطلع شدند، با ازدواجمان مخالفت کردند اما در نهایت اصرار و بافتسازی های من نتیجه داد و من و او پای سفره عقد نشستیم. مدتی بعد نیز جشن عروسی ما برگزار شد و من راهی مشهد شدم چرا که خانواده همسر ساکن مشهد بودند و من هم در منزل پدرشورهم ساکن شدم.

۱۴همسرم مصرف مواد مخدر را آغاز کردم چرا که استعمال مواد مخدر در خانواده ما یا همسرم موضوعی طبیعی و عادی تلقی می شد. با وجود این و با آن که همسرم درآمد زیادی نداشت اما روزگاری بدی هم نداشتم و صاحب دو فرزند شده بودم. هنوز فرزندانم به سن مدرسه نرسیده بودند که تابستان سال گذشته به همراه خانواده شوهرم به شمال کشور مسافرت کردیم تا چند روز تعطیلات را به تفریح و خوشگذرانی بپردازیم. آن روز شوم بساط مان را کنار دریای خزر بین کردیم تا در یک مکان خلوت مواد مخدر هم مصرف کنیم.

دستگیری سر کرده باند قاچاق موادمخدر در سیستان و بلوچستان

هرگونه اقدامی به همراه ۲ همدست تبه‌کارش دستگیر و از وی مقادیر قابل توجهی مواد مخدر و ۲ دستگاه خودروی تیزرو که بسا آن اقدام به حمل و جابجایی محموله مواد افیونی می‌کرد کشف و ضبط شد.

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان به گسترده‌گی سرآوان توسط محل مبارزه با مواد مخدر شناسایی که در یک عملیات غافلگیرانه و مسلحانه قبل از انجام

بازداشت همسر انتقامجو در فضای مجازی

سرویس حوادث // مجرم سایبری که با انگیزه اختلاف خانوادگی در شبکه اجتماعی برای شاکی مزاحمت ایجاد می کرد، در گرمسار دستگیر شد. رئیس پلیس فتای استان سمنان گفت: در پی شکایت شهروند گرمساری مبنی بر ارسال مطالب توهین آمیز، ایجاد

مراجعت، تهدید و فحاشی از طریق شبکه اجتماعی ، موضوع در دستور کار کارشناسان پلیس فتای این شهرستان قرار گرفت.سرهنگ حسین صادقی افزود: در بررسی‌ها مشخص شد متهم با استفاده از بستر شبکه اجتماعی فضای مجازی با ارسال پیامک برای شاکی

سرویس حوادث// تعزیرات حکومتی استان قزوین، عامل قاچاق لباس را به پرداخت ۱۰۰میلیون تومان جریمه نقدی محکوم کرد. هوشنگ محمدی مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قزوین گفت: ماموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز شهرستان قزوین در حین گشت زنی و کنترل خودروها

هشدار پلیس:

اینترنت بانک خود را در گوگل جستجو نکنید

سرویس حوادث // پلیس تهران بزرگ هشدار داد: شهروندان نباید اینترنت بانک خود را در گوگل جستجو کنند، بلکه روش صحیح این ایست تا آدرس اینترنت بانک مستقیما در نوار آدرس مرورگر وارد شود.

مجرمان سایبری با ساخت سایت‌هایی جعلی و فیشینگ مشابه با سامانه‌های اینترنتی بانک‌های مختلف کشور اقدام به درج آن‌ها در بخش تبلیغات گوگل می‌کنند تا در صورتی که کاربر نام بانک

مبارزه با مواد مخدر در سطح استان، قاچاق و ترانزیت مواد مخدر و تهیه سلاح‌های گرم از جمله اقدامات تبه‌کارانه این قاچاقچی تحت تعقیب است که در نهایت با اقدام هوشمندانه در تور انتظامی پلیس استان قرار گرفت.

وی خاطر‌نشان کرد: موضع پلیس در امر مقابله و برخورد با هر گونه قاچاق مواد مخدر، موضع بسیار

بازداشت همسر انتقامجو در فضای مجازی

مراجعت ایجاد می کرد که این فرد با تلاش پلیس شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی دستگیر شد. رئیس پلیس فتای استان سمنان تصریح کرد: فرد دستگیر‌شده به جرم ارتکابی خود اعتراف و انگیزه خود را اختلاف خانوادگی و انتقام جویی از همسر خود را تئیت کند.

جریمه ۱۰۰ میلیونی برای قاچاقچی لباس

به یک خودرو در آزادراه قزوین – زنجان مشکوک شدند و در بازرسی از آن بیش از ۴۰۰ توب لباس قاچاق کشف کردند. محمدی افزود: قاضی شعبه ویژه مبارزه با قاچاق کالا و ارزاستان، علاوه بر ضبط کالای کشف شده متهم را به پرداخت ۱۰۰ میلیون تومان جریمه نقدی محکوم کرد.



از آنها برای مجرم فرام می‌شود. لذا توصیه می‌شود آدرس اینترنت بانک خود را مستقیما در نوار آدرس مرورگر وارد کنید و یا در صورتی که نام بانک

فریب این شگرد کلاهبرداران اینستاگرامی را نخورید

به خرید انگشتر و واریز وجه به عنوان بیعانه کرده و پس از واریز وجه به حساب درج کننده آگهی فروشنده گوشی همراه خودش را خاموش کرده است لذا مراتب به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.وی ادامه داد: با اقدامات فنی و تحقیقات خاص پلیسی دو متهم به هویت‌های معلوم در استان زنجان شناسایی و با هماهنگی مراجع قضایی، دستگیر و به همراه ادله دخیل در ارتکاب

جرم، به پلیس فتا منتقل و برای سیر مراحل قانونی به داسرای عمومی و انقلاب زنجان معرفی شدند. این مسئول انتظامی با بیان این که متهمان در اظهارات خود به کلاهبرداری از ۲۰ نفر به میزان تقریبی ۲۰۰ میلیون ریال با این شگرد در سراسر کشور اعتراف کردند، افزود: شهروندان فریب تبلیغات افوا کننده و قیمت پایین کالاها در شبکه‌های اجتماعی را نخورند و تا حد امکان اجناس با ارزش را به صورت

حضوری خریداری کنند. سرهنگ آدینه لو گفت: اخذ بیعانه در خرید و فروش اجناس، ترند قدیمی است که توسط کلاهبرداران سایبری نیز به کار برده می‌شود. بنابراین از کاربران درخواست می‌شود قبل از واریز وجه از صحت و سقم و اصالت کالای خریداری شده اطمینان حاصل کنند. رئیس پلیس فتای زنجان خاطر‌نشان کرد: شهروندان در صورت مواجهه با هرگونه موارد مشکوک آن را از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ یا وسایت پلیس فتا به آدرس WWW.CYBERPOLICE.IR پخش ارتباط مردمی گزارش کنند.

کشف ۴۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر در کیش

سرویس حوادث //فرمانده انتظامی ویژه و یابگاه دریابانی کیش از انهدام شبکه سوداگران هرمگ و کشف ۴۰ کیلوگرم تریاک و موشین در کیش خبر داد. سرهنگ علی اصغر جمالی گفت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر پس از هماهنگی با مقام قضائی و پس از پایش مسیره‌های

ساحلی، در گشت زنی مستمر در ۲ عملیات ضربتی ۶ نفر از اعضای شبکه سوداگران مرگ را دستگیر و از آن‌ها مقدار ۳۳ کیلوگرم تریاک و ۷ کیلوگرم حبشش کشف کردند و متهمان بسرای انجام مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

کشف تریاک در آب‌های خلیج فارس

افزود: این محموله ۴۵۰ کیلوگرم تریاک است که در محدوده شرق جزیره هرمز کشف شده است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، وی گفت: مرزبانان یابگاه دریابانی بندرعباس با اجرای کیمین همدفند در مسیر ترسرد قاچاقچیان از انتقال محموله موادمخدر به وسیله دو شناور تندرو جلوگیری کردند.

سرقت‌های سریالی خواستگار قلابی با بنز

سرویس حوادث// تحقیقات برای دستگیری پسر بنز سواری که دختران دم بخت را به پنهانه ازدواج فریب می‌دهد و پس از بی‌هوشی آن‌ها اموالشان را سرقت می‌کند ادامه دارد.

تحقیقات برای دستگیری پسر بنز سواری که دختران دم بخت را به پنهانه ازدواج فریب می‌دهد و پس از بی‌هوشی آن‌ها اموالشان را سرقت می‌کند ادامه دارد. اوایل هفته گذشته بود که به مأموران پلیس پایتخت خبر رسید پیکر نیمه جان و بیهوش دختر جوانی برای درمان به بیمارستانی منتقل شده است. با اعلام این خبر تیمی از مأموران راهی بیمارستان شدند و از دختر جوان تحقیق کردند. وی پس از بهبودی نسبی که به سختی حرف می‌زد در توضیح ماجرا گفت: کارمند یک مطب زیبایی در شمال تهران هستم. مدتی قبل پس از پایان کارم به داخل خیابان آدمم و منتظر تاکسی بودم که به خانه‌مان برگردم. دیر وقت بود و تاکسی هم داخل خیابان نبود که خودروی بنز گرقیمتی جلوی پایم توقف کرد. راننده که پسر جوانی بود به من گفت در این موقع از شب تاکسی گیرم نمی‌آید و از من خواست که سوار شوم تا مرا به مقصد برساند که به او اعتماد کردم و سوار شدم. مرد جوان در مسیر با چرب زبانی مرا فریب داد و گفت تاجر طلاست و بعد هم

همزمان با ادامه تحقیقات دی‌ساره این حادثه مأموران پلیس با سه‌شکایت مشابه دیگر رویه‌رو شدند که حکایت آن از داشت متهم به پنهانه ازدواج با سه دختر پولدار رابطه دوستی برقرار کرده و در فرصت مناسب آن‌ها را با آمیوه با بستنی مسموم، بیهوش و اموال آن‌ها را سرقت کرده است.

یکی از شاکیان گفت: من لیسانس روانشناسی دارم و در یک مطب گفتنار درمانی در مرکز تهران مشغول به کارم هستم. مدتی قبل زمانی که از محل کارم بیرون آسدم داخل خیابان با پسر جوانی آشنا شدم که مدعی بود تاجراست. او همیشه با خودروهای مدل بالا به سراغم می‌آمد و پس از مدتی هم پیشنهاد ازدواج داد. روز حادثه او با خودروی بنزی به سراغم آمد و مرا سوار کرد. دقایقی داخل خیابان دور زدم تا اینکه برای خوردن بستنی جلوی مغازه آمیوه فروشی توقف کرد و دو عدد بستنی لیوانی خرید. هر دو شروع به خوردن بستنی کردیم که لحظاتی بعد احساس کردم سرم گیج شده است و بعد هم بیهوش شدم. وقتی در بیمارستان به هوش آمدم متوجه شدم او تمامی طلاها و اموال قیمتی‌ام مرا سرقت کرده و بعد در اطراف بزرگراه کرج رهایم کرده است که خودروی عبوری متوجه من شده بود و مرا به بیمارستان منتقل کرده بود. بدین ترتیب در حالی که شاکیان خواستگاری قلابی به عدد چهار رسیده است مأموران در تلاشند که وی را شناسایی و بازداشت کنند.

۵

چهارشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۰

۵ خ ا القعدہ ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۲۶ ۳۶

مشاوره

دگرگونی‌کلمات

هنگامی که برای یک بیان احساس، کلمهٔ ایی غیر از آنچه که همیشه استفاده می‌کردید به کار ببرید در حقیقت برجسب تازه ایی به آن احساس زده ایدکلمات ایزراهایی محرک اند. تصور کنید که فردی شما را با عنوان ناشایست صدا میزند. در این حالت نه تنها از لحاظ روحی بلکه از لحاظ جسمی نیز تغییراتی در شما ایجاد خواهد شد. کلماتی که بلافاصله موجب تغییر عواطف، کاهش یا افزایش شدت احساسات ما میشوند را می‌توان کلمات دگرگون کننده‌نامید.اکثر ما کلماتی را که از روی عادت برای بیان تجارب زندگی خود به کار می‌بریم را آگاهانه انتخاب نمیکنیم و بدون این که فکر کنیم واژه های انتخابی ما چه تأثیری می‌تواند بر ما یا دیگران داشته باشد معمولاً از کلماتی مثل «حقارت» یا «افسردگی» برای بیان تجربیات ناخوشایند خود استفاده میکنند هر چیزی آنها را خوار و افسرده می‌سازد زیرا از این کلمات تقریباً برای هر تجربه ایی استفاده می‌کنند. به محض این‌که روی چیزی برجسب خاصی زدیم، احساسی مشابه نیز در ما به وجود خواهد آمد. این مورد به ویژه در مورد بیماری ها نیز صدق میکند.

راه هایی برای جایگزین کردن کلمات
*سه مورد از کلماتی را که وقتی احساس بدی دارید غالباً از آنها استفاده میکنید بنویسید.

* خود را در حالتی ششاد و سرخوش یا حتی عصبی تصور کنید. چند واژه ی جدید برای تغییر حالت خود یا کاهش شدت عواطف خود بیابید.

می‌توانید از کلماتی عجیب یا نامناسب استفاده کنید تا حالت منفی را در شما از بین برده و به جای آن احساس نشاط و شادی را ایجادکنند.

*با سه نفر از دوستان خود قرار بنذارید که در گفت و گوهای خود در جای عباراتی که میخواهید از لغات روزمره خود حذف کنید از کلمات جدید استفاده کنید.

* به مدت ده روز مکالمات خود را کنترل کنید
«مارک تواین» زمانی گفته واژه ی مناسب یک عامل قدرتمند محسوب می‌شود. هربار که از کلمات و واژه های صحیح استفاده کنیم تأثیر آن هم در جسم و هم در روح ما خواهد بود. کدام واژه ها بیشترین تأثیر را بر شما دارند؟ کلمات نوازشگر، تحسین آمیز یا اغراق آمیز و خشن؟

■ **مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی**

هرمزگان

شماره تماس۲۱۸۲۱۶۲۸-۰۶۲۴-۳۳۳۴

شورای امر به معروف

و نهی از منکر شیلات هرمزگان

همه مسئولیم

خبر
<div><div> </div><div>چهارشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۰</div></div>
<div><div> </div><div>۵ ذی القعدة ۱۴۴۲</div></div>
<div><div> </div><div>سال بیستم شماره ۳۶۲۶</div></div>
<div><div> </div><div>خبری</div></div>

ارائه خدمات ام آر آی در بیمارستان کیش

■ سرویس شهرستان // رئیس بیمارستان کیش گفت: دستگاه ام آر آی پس از راه اندازی و انجام آزمایش های بالینی آماده خدمات دهی به بیماران است. دکتر مصطفی ناعلی نژاد در گفتگوی خبری سیمای مرکز کیش، گفت: تشکر می‌کنم از صدواسیما و سایر اصحاب رسانه که پیگیر مباحث مربوط به دستگاه ام آی آر بیمارستان کیش بودند. وی افزود: دستگاه ام آی آر توسط بخش خصوصی تهیه شده بود و مدت طولانی بود به دلیل اirdاتی که برای آن به وجود آمد بخش خصوصی به دلیل مشکلات خود حاضر نشدند وارد عمل شوند. رئیس بیمارستان کیش گفت: با پیگیری‌ها و نامه نگاری‌های انجام شده، بخش خصوصی عزل شد و بخش خصوصی دیگری با همکاری دستگاه را خریداری و به راه اندازی آن پرداخت. دکتر ناعلی نژاد گفت: بالغ بر یک میلیارد و دویست میلیون تومان برای دستگاه ام آی آر هزینه شده است. وی گفت: دو هفته است که دستگاه درحال فعالیت است و آزمایش‌های بالینی آن انجام شده است. به گزارش خبرگزاری صدواسیما مرکز کیش، رئیس بیمارستان کیش گفت: چون نتایج آزمایش مورد پذیرش مهندسان پزشکی بیمارستان بوده است اعلام شد که آماده خدمات رسانی به مردم است. دکتر ناعلی نژاد گفت: تعرفه‌های این دستگاه براساس تعرفه بیمه‌های مورد پذیرش بیمارستان کیش است.

بهره برداری از بیمارستان ۱۶۰ تختخوابی میناب

تا ۱۸ ماه آینده

■ سرویس شهرستان // رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: بیمارستان ۱۶۰ تختخوابی میناب تا ۱۸ ماه آینده به بهره برداری می‌رسد. دکتر حسین فرشیدی در خصوص بازدید از شهرستان میناب، اظهار کرد: عملیات اجرایی بیمارستان ۱۶۰ تختخوابی میناب که بیمارستان آموزشی درمانی است به مساحت ۱۷ هزار و ۴۲۵ متر مربع، از بهمن ماه ۹۷ آغاز شده است.وی اضافه کرد: در حال حاضر فاز اول که شامل ساختمان‌ها به متراژ ۱۶ هزار و ۲۵۹ متر مربع با اعتباری بالغ بر ۲۲۸ میلیارد ریال است تکمیل شده و پیش بینی می‌شود کل پروژه تا ۱۸ ماه دیگر هم در صورت تامین منابع مالی تکمیل و به بهره برداری خواهد رسید.همچنین نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس شورای اسلامی طی این بازدید بیان اینکه میناب باید به قطب بهداشتی و درمانی شرق استان تبدیل شود، گفت: این مطالبه بحق مردم شرق هرمزگان است که با توجه به شاخص جمعیت، پرانگدگی، محرومیت و دسترسی کمی که مردم به مراکز درمانی دارند، همچون بسیاری از استان‌های ایران، در ششرو هرمزگان یک دانشگاه علوم پزشکی داشته باشیم که بتواند بحث‌های بهداشتی درمانی این پنج شهرستان را مدیریت کند.به گزارش ایسنا، حسین رئیس افزود: امیدواریم وزارت بهداشت و درمان، این مطالبه بحق مردم را مورد توجه قرار دهد.

سرویس شهرستان // حجت الاسلام درी انتخابات را مظهر اقتدار ملی دانست و گفت: مشارکت حداکثری درانتخابات پیش رو نه یک امر واجب بلکه تکلیف الهی است.

حجت‌الاسلام مهدی دری امام جمعه رودان در دیدار با اصحاب رسانه، انتخابات پیش

رو را مظهر اقتدار ملی دانست و تصریح کرد:

یابد مردم را به حضور حداکتری دعوت کرد تا اصل نظام پایدار باشد و دفاع از اصل نظام، انقلاب و اسلام بواسطه حضور حداکتری در این حماسه ملی محقق خواهد شد.

وی با اشاره به تاکیدات مقام رهبری بر حضوری حداکتری در صحنه انتخابات بیان کرد:

سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان // مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان از پایان عملیات اصلاح خط انتقال خمیر و از سرگیری آبرسانی به مخازن این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، امین قصی ضمن قدردانی از صبوری و همراهی مردم بندرخمیر و روستاهای مسیر بخاطر مشکلات پیش آمده در تامین آب مورد نیازشان افزود: اصلاح و تغییر مسیر خط انتقال آب از آب شیرین کن به بندرخمیر و روستاهای مسیر در بستر رودخانه کل یکی از سخت ترین و پرهزینه ترین عملیات های اصلاح بود که به دلیل باتلاقی بودن محل شکستگی، عملیات ترمیم را بیش از زمان پیش بینی شده طولانی کرد.

وی با قدردانی از تلاش و همکاری همه عواملی که طی روزهای اخیر پای کار آمدند، افزود: با

امام جمعه رودان:

مشارکت در انتخابات یک تکلیف الهی است

داشت: حفظ نظام و اسلام در گرو حضور حداکتری در انتخابات است. امام جمعه رودان با اشاره به برخی رخدادهای تاریخی از صدر اسلام تاکنون گفت: دشمن بدنبال ایجاد بذر ناامیدی در دل جوانان جامعه است تا خیال بوج حامیان خود را در کشور نشر دهد اما قطعاً مردم ایران اسلامی با خلق

و تلاش مسئولان و همراهی و صبوری بی نظیر مردم شهرستان خمیر توانستیم این عملیات

را به پایان برسانیم.
بسه گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان، همراهی مردم شهرستان خمیر انگیزه مضاعفی به تیم اتفاقات آب و فاضلاب داد که بدون تشک این صبوری به عنوان یک همراهی ماندگار در تقویم آب و فاضلاب هرمزگان ثبت خواهد شد.

قصی با اشاره به اینکه شرکت آب و فاضلاب تمام توان خود را به کار گرفت تا بخشی از این مشکلات کاهش یابد، افزود: از زمان شکستگی خط انتقال، آبرسانی سایر نغز در دستور کار ایفا قرار گرفت که در این راستا شش تانکر عملیات آبرسانی را انجام دادند.

وی تصریح کرد، طی روزهای آینده آبرسانیی وسیع در کنار آبرسانی از طریق شبکه توزیع تا پایان رسید.

محافظت از تخم لاک پشت های پوزه عقابی در قشم

هاشم داخته گفت: سایت محافظت شده شیب دراز قشم از سال ۱۳۸۱ به وسیله یک دوستدار طبیعت با نام آقای دره نسوری بنا نهاده شد و اکنون به عنوان اثر ملی – طبیعی در سازمان میراث فرهنگی و گردشگری به ثبت رسیده است. وی افزود: جوانان روستای شیب دراز در قالب گروهی با نام

«ناوران خمیس» (نگهبانان لاک پشت) محل تخم گذاری لاک پشت مادر را شناسایی می‌کنند و سپس تخم‌ها را به سایت محافظت شده انتقال می‌دهند و به همان شیوه مادرانه آن‌ها را در زرفای ۸۰۰ سانتی متری درون گودال قرار می‌دهند و روی آن را با شن می‌پوشانند.

داخته گفت: بهترین محل تخم گذاری لاک پشت پوزه عقابی در جزیره، سواحل شنی روستای شیب دراز است.

وی گفت: از هفت گونه لاک پشت شناخته شده در جهان، دو گونه پشت سبز و پوزه عقابی برای تخم گذاری به این جزیره می‌آیند.

گفتنی است لاک پشتست سبز در فهرست اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت، در حال انقراض، ولی لاک پشت پوزه عقابی به شدت در حال انقراض است.

انقلاب یبفند دیگر به هیچ کس رحم نمی‌کند.

حجت‌الاسلام دری تصریح کرد: یکی از مهمترین ملاک و معیار انتخاب فرد اصلاح بررسی سباقه کاندیدا است چرا که آن زمان مشخص خواهد شد فرد در گذشته به چه میزان به وعده های مسئولانه خود عمل کرده است.

امام جمعه رودان بیان داشت: هم اکنون دعوت به مشارکت در انتخابات یک رسالت همگانی است و هر کس از توانایی و استعداد خود برای دعوت به این حماسه باید استفاده کند.

وی در ادامه از اصحاب رسانه و خبرنگاران نیز خواست تا از تمام ظرفیت حوزه رسانه

است.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۸:۰۴ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۰۸</p> اذان ظهر ۱۲:۴۶:۱۱	اذان صبح ۰۴:۳۱:۵۵ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۳</p> اذان ظهر ۱۳:۰۶:۳۷	اذان صبح ۰۴:۳۳:۰۸ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۴۸</p> اذان ظهر ۱۳:۰۷:۵۴	اذان صبح ۰۳:۵۰:۵۵ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۲۷</p> اذان ظهر ۱۲:۲۷:۴۹	اذان صبح ۰۴:۲۳:۳۱ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۱۸</p> اذان ظهر ۱۳:۰۱:۰۴	اذان صبح ۰۴:۰۲:۳۹ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۳۶</p> اذان ظهر ۱۲:۰۴:۵۹	اذان صبح ۰۴:۲۲:۵۰ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۳۳</p> اذان ظهر ۱۳:۰۴:۵۹	اذان صبح ۰۴:۰۶:۲۶ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۲۳</p> اذان ظهر ۱۲:۰۵:۳۳
غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۰۵ <p>اذان مغرب ۱۹:۵۸:۴۵</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۲۴ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۴:۰۳</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۶۰:۵۲ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۴:۵۵</p>	غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۰۳ <p>اذان مغرب ۱۹:۴۶:۱۳</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۱۴:۱ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۱۹:۵۳</p>	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۱۳ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۳:۳۶</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۸۰:۱۷ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۲۶:۴۷</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۰۵:۳۳ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۱۸:۵۲</p>

جزییات مجوز مصرف داوطلبانه برای ۲ واکسن ایرانی کرونا



مدارک و مستندات تکمیلی برای ما ارائه کنند که در صورتی که این مدارک را ارائه کنند و تیم مطالعات بالینی ما تایید کند، می‌توانیم برای این واکسن هم مجوز محدود بگیریم.
داوطلبانه بودن تزریق این واکسن‌ها به این معناست که مردم بدانند که این واکسن در فاز مطالعه بالینی قرار دارد و هر کس که تمایل دارد، می‌تواند تزریق واکسنی که فاز سومش به اتمام برسد، دیگر بحث داوطلبانه بودن را ندارد. بنابراین برای واکسنی که در فاز سوم قرار دارد، باید اعلام کنیم که داوطلبانه باشد تا مردم بدانند این واکسن در فاز مطالعاتی است.

وی گفت: اصلا اینطور نیست که واکسنی که مجوز مصرف داوطلبانه دریافت می‌کند، عوارض داشته باشد. وقتی فایز یک و دو مطالعه بالینی در واکسنی تایید می‌شود، به این معناست که در سطح محدود فاز یک

سرویس سلامت // مدیرکل امور دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو با اشاره به آخرین وضعیت صدور مجوز اضطراری برای واکسن‌های تولید داخلی، گفت: به زودی نتیجه صدور مجوز مصرف اضطراری داوطلبانه دو واکسن کرونای برکت و تولید مشترک انستیتو پاستور با گویا مشخص می‌شود.

دکتر سید حیدر محمدی، مدیراره آخرین وضعیت صدور مجوز اضطراری برای واکسن‌های تولید داخل، گفت: در زمینه واکسن برکت، نتایج فاز دوم به اتمام رسیده و تقریباً برای ۲۰ هزار نفر هم در فاز سوم مطالعه بالینی این واکسن تزریق واکسن را انجام داده اند. از امروز هم تزریق دوم بخشی از داوطلبان آغاز می‌شود.
داریم بررسی می‌کنیم که اگر بتوانیم مجوز مصرف را به صورت داوطلبانه ارائه کنیم. حدود یک هفته است که داریم این موضوع را بررسی می‌کنیم و به زودی نتیجه مشخص می‌شود.

وی افزود: برای واکسن پاستور هم قرار شد یکسری

مهار استرس کنکور با چند نکته طلایی

سرویس سلامت // کارشناس سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با بیان این‌موضوع که برای رفع استرس نخست باید منشأ و عوامل ایجادکننده آن شناسایی شوند؛ گفت: استرس منشأ روان‌شناختی دارد و هر کدام از مؤلفه‌های روان‌شناختی که داوطلبان کنکور تجربه می‌کنند به علت اعتقاد، باور و تفکری است که شخص در مورد یک فرآیند مانند کنکور دارد.

صدیقه ایزل بیگی ادامه داد: یکی از علل این است که داوطلبان نسبت به کنکور باورهای ذهنی متفاوتی دارند به عنوان نمونه در ذهن خویش از آن غول

می‌سازند یا آن‌را مرگ و زندگی می‌دانند، حتی امکان دارد تعریف اطرافیان از کنکور سبب تشدید استرس در داوطلب شود.وی افزود: نخستین کار برای رهایی از این باور این است که داوطلب، کنکور را یک برگ از زندگی تعریف‌کند که قرار است ورق بخورد ولی تمام برگ‌های زندگی را تشکیل نمی‌دهد.

ایل بیگی گفت: علت دوم استرس داوطلبان کنکور ناشی از باورهای آن‌ها در مورد روش مطالعه است؛ آن‌ها خیال می‌کنند میزان مطالعه‌ای که داشته‌اند به میزان کافی بوده است.

وی در خصوص نقش والدین در کنترل و پیدایش استرس دانش آموزان برای کنکور اظهار داشت: پدر و مادرهایی که

کرونا رو به نابودی است؛ واکسن برکت مکانیزمی شبیه سینوفارم دارد

از یک نوع بائند، اما به هر حال در چنین شرایطی، یکی از راهکارها این است که دوز دوم واکسن را با واکسن‌هایی که بلنفرهای مشابه دارند، جایگزین کرد. بنا بر نکاتی که ذکر کردم صلاح نیست کسانیکه در دوز اول واکسن‌های مثل آسترانژکا و… را تزریق کردند در دوز دوم واکسن «کوو ایران برکت» را تزریق کنند. اگر می‌بینیم که در خارج از کشور واکسن‌های میکس تزریق می‌کنند و به عنوان مثال سا فایزر و مدرنا یا اقدام را انجام می‌دهند، روی این موضوع کار کرده‌اند و شواهد آن را در اختیار دارند.

جلالی فخر درباره احتمال از بین رفتن اثربخشی دوز اول واکسن‌های کرونا در صورتی که فاصله بگذرد، خاطر نشان ساخت؛

وی با سه هفته بگذرد، خاطر نشان ساخت؛ هنوز هیچ تحقیق معتبری در این خصوص انجام نشده که مثلا اگر شخصی به فاصله ۳-۲ هفته بعد از دوز دوم را دریافت کند و در طول سه ماه این کار انجام شود، چه اتفاقی برایش می‌افتد. بنابراین با قطعیت نمی‌توان

وضعیت داخلی اتاق پذیرش و تجهیزات داخلی اتاق مستعمل و وضعیت سیستم برقی مستعمل و فرسوده و وضعیت گیربکس مستعمل و وضعیت دیفرانسیل مستعمل و لاستیک ندارد.

درصد استهلاک خودرو: با توجه به اینکه سال‌های مدیدی خودرو قابل استفاده نبوده دچار پوسیدگی و خرابی شدیدی شده است. هزینه پارکینگ ندارد چون در محل خصوصی نگهداری شده است.

قیمت پایه بر اساس وضعیت خودرو بازدید شده به ریال: قیمت پایه با توجه به شرایط فوق و کسر هزینه های جانبی مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی میلیون تومان برآورد و اعلام میگردد./

فروش نقدی است. و حداکثر مهلت پرداخت بپاه یک ماه می باشد. ۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است. ۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام حدود ۱۰ % مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بجهت شماره ۰۹۰۸۲۹۵۰۹۰۸ نزد بانک ملی شعبه دادگستری توزیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند. ۴- اجرای احکام در ر یا قبول پیشنهاد مختار است. ۵- مزایده در روز سه شنبه ساعت ۱۱ مورخ ۰۸/۰۴/۱۴۰۰ در محل دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس واقع در رسالت جنوبی کوچه فتح العینین مجتمع قضایی شهید بهشتی بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید. ۶- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و یا انقضای مهلت از پرداخت بها مورد مزایده خودداری نماید مسئول قیمت احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدو از سپرده و استفا میشود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر میتوانند به شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند.

دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس – فخرالدین افضل

خبر خوب برای کرونایی های بهبود یافته

سرویس سلامت // نتایج یک بررسی نشان می‌دهد بیماریانی که در نخستین ماه‌های شروع همه‌گیری کرونا، مبتلا شده و بهبود یافتند حتما باید واکسن دریافت کنند تا به انواع جدید ویروس مبتلا نشوند. نتایج بررسی صورت گرفته نشان می‌دهد که افرادی که در نخستین ماه های آغاز همه گیری کرونا مبتلا به این ویروس شده و بهبود پیدا کردند، می‌تواند داشته باشند.کارشناس سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه، مدیریت زمان، کم‌کردن علائم بدنی، نفس کشیدن شکمی (دیافراگمی)، تن آرامی، ورزش و تغذیه سالم را از نکات طلایی در مهار استرس کنکور عنوان نمود و افزود: امید است دانش آموزان با توجه به نکات ذکر شده بتوانند این مرحله از زندگی خود را از افراد ۲۱ تا ۷۸ ساله که از فوریه تا آوریل سال

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۸:۰۴ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۰۸</p> اذان ظهر ۱۲:۴۶:۱۱	اذان صبح ۰۴:۳۱:۵۵ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۳</p> اذان ظهر ۱۳:۰۶:۳۷	اذان صبح ۰۴:۳۳:۰۸ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۴۸</p> اذان ظهر ۱۳:۰۷:۵۴	اذان صبح ۰۳:۵۰:۵۵ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۲۷</p> اذان ظهر ۱۲:۲۷:۴۹	اذان صبح ۰۴:۲۳:۳۱ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۱۸</p> اذان ظهر ۱۳:۰۱:۰۴	اذان صبح ۰۴:۰۲:۳۹ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۳۶</p> اذان ظهر ۱۲:۰۴:۵۹	اذان صبح ۰۴:۲۲:۵۰ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۳۳</p> اذان ظهر ۱۳:۰۴:۵۹	اذان صبح ۰۴:۰۶:۲۶ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۲۳</p> اذان ظهر ۱۲:۰۵:۳۳
غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۰۵ <p>اذان مغرب ۱۹:۵۸:۴۵</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۲۴ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۴:۰۳</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۶۰:۵۲ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۴:۵۵</p>	غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۰۳ <p>اذان مغرب ۱۹:۴۶:۱۳</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۱۴:۱ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۱۹:۵۳</p>	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۱۳ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۳:۳۶</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۸۰:۱۷ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۲۶:۴۷</p>	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۰۵:۳۳ <p>اذان مغرب ۲۰:۰۱۸:۵۲</p>

<div><div></div><div><div>فروردین:</div></div></div> <div>امروز آن قدر سر عقل هستید که بتوانید که یک برنامه ی درست و منطقی را طرح ریزی کنید. اما هر لحظه ممکن است احساسات نا ماعر رسین به اهدافی شوند که در سر دارید. حتی اگر سعی کنید هر خسته‌های تان سرپوش بگذارید، آن‌ها بار دیگر و به شکل دیگر بروز خواهند کرد. اگر اکنون باکسی مخالفتی دارید بر او خشم نگهید، خشم شما نشان دهنده ی احساسات ناگفته ای است که در تب و تاب اند تا بروز کنند. به شما توصیه می‌شود که افکار تان را با مهربانی و لطافت بیشتری بیان کنید تا فشارهای پیرامون تان فروکش کنند.</div>	
<div><div></div><div><div>اردیبهشت:</div></div></div> <div>اگر برای رسین به اهداف تان هرچه زودتر دست به کار شوید، وقتی به آن‌ها برسید احساس بهتری خواهید داشت. یادتان باشد که انجام بعضی از کارهای روزمره ممکن است بیش از آن چه فکرش را می‌کنید طول بکشد و به این ترتیب برنامه ریزی های تان را با اختلال مواجه کند. بهترین راهکار این است که کارها را یکی یکی به دست بگیرید و برای انجام آن‌ها عجله نکنید و هیجان زده نشوید. حواس تان باشد که اکنون زمان مناسبی برای شروع یک کار جدید نیست. به جای این که به فکر کام بعدی باشید، هست به کارهای نیمه تمامی که در دست دارید بپردازید.</div>	
<div><div></div><div><div>خرداد:</div></div></div> <div>امروز دوست دارید هر کاری که دل تان می‌خواهد انجام دهید، اما متأسفانه فرصت کافی برای پرداختن به کار مورد علاقه‌ی تان را ندارید. اگر این همه مسئولیت و امور به دوش نداشتید خوشحال تر می‌بودید. اما امور نیمه تمام زیادی انتظارتان را می‌کشد. سعی کنید وظایف تان را در دقت انجام دهید، زیرا اقاماتی که اکنون در پیش می‌گیرید در طول ماه مؤثر خواهند بود. یاد بگیرید تا از انجام وظایف تان مثل یک بازی لذت ببرید، به این ترتیب می‌توانید سریع تر به پیشرفت دست پیدا کنید.</div>	
<div><div></div><div><div>تیر:</div></div></div> <div>دریاد ی از آشکار کردن یک سری مسایل شخصی دردد به نظر می‌رسید. اما هنوز هم تمایل دارید که برای رسین به اهداف تان با دیگران همکاری کنید. امروز ممکن است دوستان و اطرافیان تان به خاطر صمیمیتی که نشان می‌دهید، متعجب شوند. این که روابط تان را محدود کنید و مرز مشخصی داشته باشید بد نیست، اما حواس تان باشد که بیش از حد پنهان کاری نکنید. از حصارهای که به دور خود کشیده‌اید خارج شوید و بعد خواهید دید که دیگران چگونه با دل و جان به کمک تان خواهند شتافت.</div>	
<div><div></div><div><div>مرداد:</div></div></div> <div>به نظر می‌رسد که دوستان و آشنایان از شما فاصله گرفته‌اند. این موضوع موجب شده تا به ترس از رها شدن فکر کنید. اما نکته ی مهم این جاست که باید یاد بگیرید تا خاطرات تلخ گذشته را کنار بگذارید و ببینید که آن چه اکنون در جریان است یا گذشته‌اید دارد. اگر به بازی کشید که خود خوره‌اید، آن را بیش از حد شخصی نکنید. شاید لازم بود برای مدتی احساسات عشقی شما و طرف مقابل فروکش کند.</div>	
<div><div></div><div><div>شهریور:</div></div></div> <div>به نظر می‌رسد که مشتاقانه تمایل دارید تا چندین کار را همزمان شروع کنید، اما باید بدانید که این حمله ی چند جانبه می‌تواند شما را به جاهای نا آشنایی بکشاند. بهتر است برای رسین به اهداف تان مرحله به مرحله پیش بروید، اما مشکل این جاست که از انجام کارهای تکراری خسته شده‌اید. برای این که حال و هوای تان عوض شود،ببست یک کار کاملاً متفاوت را شروع کنید. آستین هار بالا بزنید و از همین حالا دست به کار شوید.</div>	
<div><div></div><div><div>مهر:</div></div></div> <div>به نظر می‌رسد که از اضطراب و نگرانی شما کاسته شده و به همین خاطر احساس خیلی خوبی دارید. شاید تصمیم بگیرد که در منزل یا محل کارتان به تغییرات اساسی دست بزنید، اما یک مشکلی سر راه تان وجود دارد که به نظر می‌رسد به این زودی حل نخواهد شد. خوشبختانه اکنون به شما مهلت اضافی داده شده است، پس می‌توانید دوباره اولویت های تان را بررسی کنید. از این فرصت استفاده کنید تا بعداً تصمیم‌تانوسید، زیرا ممکن است دوباره اضطراب و نگرانی به سراغ تان بیاید.</div>	
<div><div></div><div><div>آبان:</div></div></div> <div>از طرفی دل تان آزادی می‌خواهد و از طرف دیگر کارهای نیمه تمامی دارید که انتظارتان را می‌کشند، به همین خاطر احساس خوبی ندارید و نا آرام به نظر می‌رسید. مثل این است که اکنون در گرایی از مشکلات گیر افتاده‌اید و باید از همه جهت گوش به زنگ باشید. فعلا نمی‌توانید یک مسیر مشخص را انتخاب کنید، در عوض سعی کنید تعادل را برقرار کنید. اگر استرس هار بالا بزنید تا بالاخره به این مشکلات حل نشده رسیدگی کنید، می‌توانید مطمئن باشید که اشتغکی هار روکش خواهند کرد.</div>	
<div><div></div><div><div>آذر:</div></div></div> <div>اگر تصمیم دارید تا برای آینده برنامه ریزی کنید به شما توصیه می‌شود که به چیزهای دست یابفتنی فکر کنید و فقط روی یک هدف تمرکز کنید. ازومی ندارید برای رسین به هدف تان عجله کنید، زیرا جایی که اکنون ایستاده‌اید فاصله ی زیادی با مقصد مور نظر دارید. اکنون همین قدر کافی است که یک قدم کوچک بردارید و قدم‌های بزرگ تر را به بعد موکول کنید، یعنی زمانی که از پیشرفت مسیر مطمئن شده‌اید.</div>	
<div><div></div><div><div>دی:</div></div></div> <div>فعل و انفعالات کهکشانی پیام های دردم پیچیده ای را برای شما به ارمغان آورده اند. شاید مجبور شوید کار جدیدی را که شروع کرده اید برای مدتی کنار بگذارید، زیرا امکان است کارهای نیمه تمام گذشته دوباره سر راه تان قرار بگیرند. تا زمانی که به امور رسیدگی نکنید نمی‌توانید به اهداف جدیدی که تعیین کرده‌اید دست پیدا کنید. اولین قدم برای نظم پیشین به امور این است که اولویت های تان را طبق برنامه ای عملی مجددا مشخص کنید.</div>	
<div><div></div><div><div>بهمن:</div></div></div> <div>اکنون بارهای پیداکنید تا روابط کاری و شخصی خود را مدیریت کنید، زیرا برای رسین به اهدافی که در سر دارید به کمک دیگران و حمایت آن‌ها نیاز پیدا خواهید کرد. شاید تصمیم بگیرید که بدون توجه به دیگران به راه و شیوه ی خودتان ادامه دهید، اما باید بدانید که نادیده گرفتن اطرافیان تان و خوسته‌های آن‌ها کار درستی نیست که به نفع شما باشد. برای این که مشکلی درست نشود، باید بین خوسته‌های خودتان و دیگران تعادل برقرار کنید، اما بدانید که لزومی ندارد خودتان را فدای دیگران کنید و قربانی انتظارات شان شوید.</div>	
<div><div></div><div><div>اسفند:</div></div></div> <div>به نظر می‌رسد که افکارتان مخلوطی از گذشته و حال و آینده‌اند. اما خوشبختانه می‌توانید هر زمان که لازم شد از فکر و خیال خارج شوید و به دنیای واقعی برگردید. تا زمانی که واقعیت‌ها را فراموش نکرده‌اید اجازه دارید درباره ی آینده خیال پردازی کنید. اما دیروز و فردا اهمیتی ندارند، باید به همین حالا توجه کنید. سعی کنید خودتان را باور داشته باشید و به مسیر تان ادامه دهید.</div>	



چهارشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۰

۵ ذی القعدة ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۲۶ ۳۶

- صالح بینی**

فروردین:

امروز آن قدر سر عقل هستید که بتوانید که یک برنامه ی درست و منطقی را طرح ریزی کنید. اما هر لحظه ممکن است احساسات نا ماعر رسین به اهدافی شوند که در سر دارید. حتی اگر سعی کنید هر خسته‌های تان سرپوش بگذارید، آن‌ها بار دیگر و به شکل دیگر بروز خواهند کرد. اگر اکنون باکسی مخالفتی دارید بر او خشم نگهید، خشم شما نشان دهنده ی احساسات ناگفته ای است که در تب و تاب اند تا بروز کنند. به شما توصیه می‌شود که افکار تان را با مهربانی و لطافت بیشتری بیان کنید تا فشارهای پیرامون تان فروکش کنند.

اردیبهشت:

اگر برای رسین به اهداف تان هرچه زودتر دست به کار شوید، وقتی به آن‌ها برسید احساس بهتری خواهید داشت. یادتان باشد که انجام بعضی از کارهای روزمره ممکن است بیش از آن چه فکرش را می‌کنید طول بکشد و به این ترتیب برنامه ریزی های تان را با اختلال مواجه کند. بهترین راهکار این است که کارها را یکی یکی به دست بگیرید و برای انجام آن‌ها عجله نکنید و هیجان زده نشوید. حواس تان باشد که اکنون زمان مناسبی برای شروع یک کار جدید نیست. به جای این که به فکر کام بعدی باشید، هست به کارهای نیمه تمامی که در دست دارید بپردازید.

خرداد:

امروز دوست دارید هر کاری که دل تان می‌خواهد انجام دهید، اما متأسفانه فرصت کافی برای پرداختن به کار مورد علاقه‌ی تان را ندارید. اگر این همه مسئولیت و امور

به دوش نداشتید خوشحال تر می‌بودید. اما امور نیمه تمام زیادی انتظارتان را می‌کشد. سعی کنید وظایف تان را در دقت انجام دهید، زیرا اقاماتی که اکنون در پیش می‌گیرید در طول ماه مؤثر خواهند بود. یاد بگیرید تا از انجام وظایف تان مثل یک بازی لذت ببرید، به این ترتیب می‌توانید سریع تر به پیشرفت دست پیدا کنید.

تیر:

دریاد ی از آشکار کردن یک سری مسایل شخصی دردد به نظر می‌رسید. اما هنوز هم تمایل دارید که برای رسین به اهداف تان با دیگران همکاری کنید. امروز ممکن است دوستان و اطرافیان تان به خاطر صمیمیتی که نشان می‌دهید، متعجب شوند. این که روابط تان را محدود کنید و مرز مشخصی داشته باشید بد نیست، اما حواس تان باشد که بیش از حد پنهان کاری نکنید. از حصارهای که به دور خود کشیده‌اید خارج شوید و بعد خواهید دید که دیگران چگونه با دل و جان به کمک تان خواهند شتافت.

مرداد:

به نظر می‌رسد که دوستان و آشنایان از شما فاصله گرفته‌اند. این موضوع موجب شده تا به ترس از رها شدن فکر کنید. اما نکته ی مهم این جاست که باید یاد بگیرید تا خاطرات تلخ گذشته را کنار بگذارید و ببینید که آن چه اکنون در جریان است یا گذشته‌اید دارد. اگر به بازی کشید که خود خوره‌اید، آن را بیش از حد شخصی نکنید. شاید لازم بود برای مدتی احساسات عشقی شما و طرف مقابل فروکش کند.

شهریور:

به نظر می‌رسد که مشتاقانه تمایل دارید تا چندین کار را همزمان شروع کنید، اما باید بدانید که این حمله ی چند جانبه می‌تواند شما را به جاهای نا آشنایی بکشاند. بهتر است برای رسین به اهداف تان مرحله به مرحله پیش بروید، اما مشکل این جاست که از انجام کارهای تکراری خسته شده‌اید. برای این که حال و هوای تان عوض شود،ببست یک کار کاملاً متفاوت را شروع کنید. آستین هار بالا بزنید و از همین حالا دست به کار شوید.

مهر:

به نظر می‌رسد که از اضطراب و نگرانی شما کاسته شده و به همین خاطر احساس خیلی خوبی دارید. شاید تصمیم بگیرد که در منزل یا محل کارتان به تغییرات اساسی دست بزنید، اما یک مشکلی سر راه تان وجود دارد که به نظر می‌رسد به این زودی حل نخواهد شد. خوشبختانه اکنون به شما مهلت اضافی داده شده است، پس می‌توانید دوباره اولویت های تان را بررسی کنید. از این فرصت استفاده کنید تا بعداً تصمیم‌تانوسید، زیرا ممکن است دوباره اضطراب و نگرانی به سراغ تان بیاید.

آبان:

از طرفی دل تان آزادی می‌خواهد و از طرف دیگر کارهای نیمه تمامی دارید که انتظارتان را می‌کشند، به همین خاطر احساس خوبی ندارید و نا آرام به نظر می‌رسید. مثل این است که اکنون در گرایی از مشکلات گیر افتاده‌اید و باید از همه جهت گوش به زنگ باشید. فعلا نمی‌توانید یک مسیر مشخص را انتخاب کنید، در عوض سعی کنید تعادل را برقرار کنید. اگر استرس هار بالا بزنید تا بالاخره به این مشکلات حل نشده رسیدگی کنید، می‌توانید مطمئن باشید که اشتغکی هار روکش خواهند کرد.

آذر:

اگر تصمیم دارید تا برای آینده برنامه ریزی کنید به شما توصیه می‌شود که به چیزهای دست یابفتنی فکر کنید و فقط روی یک هدف تمرکز کنید. ازومی ندارید برای رسین به هدف تان عجله کنید، زیرا جایی که اکنون ایستاده‌اید فاصله ی زیادی با مقصد مور نظر دارید. اکنون همین قدر کافی است که یک قدم کوچک بردارید و قدم‌های بزرگ تر را به بعد موکول کنید، یعنی زمانی که از پیشرفت مسیر مطمئن شده‌اید.

دی:

فعل و انفعالات کهکشانی پیام های دردم پیچیده ای را برای شما به ارمغان آورده اند. شاید مجبور شوید کار جدیدی را که شروع کرده اید برای مدتی کنار بگذارید، زیرا امکان است کارهای نیمه تمام گذشته دوباره سر راه تان قرار بگیرند. تا زمانی که به امور رسیدگی نکنید نمی‌توانید به اهداف جدیدی که تعیین کرده‌اید دست پیدا کنید. اولین قدم برای نظم پیشین به امور این است که اولویت های تان را طبق برنامه ای عملی مجددا مشخص کنید.

بهمن:

اکنون بارهای پیداکنید تا روابط کاری و شخصی خود را مدیریت کنید، زیرا برای رسین به اهدافی که در سر دارید به کمک دیگران و حمایت آن‌ها نیاز پیدا خواهید کرد. شاید تصمیم بگیرید که بدون توجه به دیگران به راه و شیوه ی خودتان ادامه دهید، اما باید بدانید که نادیده گرفتن اطرافیان تان و خوسته‌های آن‌ها کار درستی نیست که به نفع شما باشد. برای این که مشکلی درست نشود، باید بین خوسته‌های خودتان و دیگران تعادل برقرار کنید، اما بدانید که لزومی ندارد خودتان را فدای دیگران کنید و قربانی انتظارات شان شوید.

اسفند:

به نظر می‌رسد که افکارتان مخلوطی از گذشته و حال و آینده‌اند. اما خوشبختانه می‌توانید هر زمان که لازم شد از فکر و خیال خارج شوید و به دنیای واقعی برگردید. تا زمانی که واقعیت‌ها را فراموش نکرده‌اید اجازه دارید درباره ی آینده خیال پردازی کنید. اما دیروز و فردا اهمیتی ندارند، باید به همین حالا توجه کنید. سعی کنید خودتان را باور داشته باشید و به مسیر تان ادامه دهید.

