

خبر

چهارشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۰ ۷ شوال ۱۴۴۲
سال بیستم شماره ۲۶۰۴
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیک: daryanews_bnd@yahoo.com

آب بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۲۱۲۸۲۸۸ - ۳۲۲۲۱۲۹۲۹۹
کارخانه: ۳۲۲۲۱۲۹۲۹۹ - ۳۲۲۲۱۲۹۲۹۹
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا - نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲



رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان عنوان کرد

منافع هرمزگان، نقطه وحدت و همدلی نمایندگان هرمزگان

استاندار هرمزگان خبر داد

تأمین آب شرب بندرعباس به طور کامل از آب شیرین کن ها

قطع وابستگی بندرعباس به منابع آبی میناب و سد شمیل تا پایان دولت دوازدهم

اعلام داشت: وزارت نیرو در برنامه ریزی های ملی باید نیازهای جامعه محلی در مناطق مختلف را نیز مورد توجه قرار دهد. وی افزود: در اهداف برنامه ریزی شده برای سد سرنی و استقلال میناب، هیچ سهمی برای این شهرستان در نظر گرفته نشده بود که این اقدام منجر به برخی خسارت های جبران ناپذیر و غیرقابل اصلاح به دشت میناب شد، اما در دولت دوازدهم، علی رغم عدم تخصیص ردیف اعتباری در مراحل اولیه، عملیات احداث خط انتقال از تصفیه خانه تا مخزن اصلی شهر میناب را اجرا کردیم که روند اجرایی پروژه تسریع پیدا کند. **ادامه در همین صفحه**

گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: وزارت نیرو و دستگاه های ذیربط محلی باید در قالب یک برنامه مشترک و مشابه اقدامی که در غرب کشور برای مهار روان آب ها صورت گرفت، این برنامه را با تأمین اعتبار از محل منابع صندوق توسعه در هرمزگان و دیگر استان های جنوبی نیز عملیاتی کنند. به گزارش خبرنگار دریا، دکتر فریدون همتی در آیین تجلیل از دست اندکاران طرح سد سرنی با بیان اینکه در راستای مهار آب های سطحی و روان آب ها اقدامات خوبی در سطح کشور و استان هرمزگان انجام شده است،

استاندار هرمزگان خبر داد

تأمین آب شرب بندرعباس به طور کامل از آب شیرین کن ها

می شود، عنوان کرد: از این میزان ۱۰ میلیارد متر مکعب تبخیر می شود و ۱۵ میلیارد متر مکعب نیز به دریا می ریزد که وزارت نیرو و دستگاه های ذیربط محلی باید در قالب یک برنامه مشترک و مشابه اقدامی که در غرب کشور برای مهار روان آب ها صورت گرفت، این برنامه را با تأمین اعتبار از محل منابع صندوق توسعه در استان های جنوبی نیز عملیاتی کنند. استاندار هرمزگان همچنین گفت: به دلیل شرایط خاص منطقه، بارندگی رگباری و انتقال گل و لای به سدها، عمر مفید سدها را به شدت کاهش پیدا می کند که می توان همان بسا برنامه ریزی برای ساخت سد، در بالادست آن با احداث سازه های آبخیزداری، از ورود گل و لای به سدها جلوگیری کنیم که عمر مفید سدها را تهدید موجه نشود. وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود در این آیین، با اشاره به دستاوردهای مهم دولت در صنعت آب و برق، گفت: خوشبختانه و به برکت الطاف خداوند، بدون تکیه به درآمدهای نفتی، پروژه های بزرگی در کشور افتتاح شده و قطار توسعه نیز با سرعت در حال حرکت است و امروز در سایه تحریم ها، دانش و تکنولوژی فراوردی از صنایع بومی سازی شده است و توانمندی های داخلی به سرعت در حال گسترش است. استاندار هرمزگان با بیان اینکه طی سال های پس از انقلاب، کشور در همه

بخش ها شاهد تحول و رونق بوده است، از کم توجهی به نیروی انسانی گلایه کرد و گفت: علی رغم دستیابی به توقیقات مهم در حوزه های مختلف، نیروی انسانی به عنوان عامل اصلی تحرک در کشور کمتر مورد توجه قرار گرفته است، این در حالی است که کشور مدیون مدیران باکندست و نیروی انسانی پر تلاش، فدائیان و ایثارگر برای سازندگی، استقلال و خودکفایی کشور و شکوف کردن باور ملی است. وی افزود: یکی از نقاط ضعف ما طی این سال ها این است که قدر نیروی انسانی را به خوبی ندانسته ایم، چرا که اگر منابع اعتباری و تکنولوژی هم داشته باشیم، نمی توان مقاصد انقلاب را به پیش برد. استاندار هرمزگان در پایان از وزیر نیرو، مدیران، پیمانکاران و کارگرانی که در تحقق این طرح بزرگ نقش آفرینی کردند، قدراتی کرد. طرح سد سرنی، سامانه انتقال و تصفیه خانه آن با هدف تأمین چهار میلیون متر مکعب آب شرب به عنوان منبع، حفظ تعادل سفره آب زیرزمینی و محیط زیست احداث شده است و از مجموع ظرفیت تصفیه خانه آب سرنی، حدود ۶۰۰ لیتر در ثانیه یک مدرسه ۱۰ کلاسه و یک مدرسه دولکلاسه در روستاهای منطقه نیز از جمله فعالیت های داوطلبانه پیمانکاران طرح بوده است.

احمد مرادی نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی:

جامعه کثش افزایش قیمت سوخت را ندارد

گروه خبر // نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی، ضمن رد اخبار منتشر شده در خصوص افزایش قیمت بنزین، بیان کرد: مجلس اجازه افزایش قیمت هیچ

انا لله و انا الیه راجعون
خانواده محترم و مغزز نعیمی

خبر فقدان پاسدار فرهنگ و هنر اصیل هرمزگان و خطه جنوب کشور، پژوهشگر، هنرمند و هنرپرور دلسوز هرمزگانی، استاد منصور نعیمی موجب تأسف و تأثر فراوان اینجانب و همه مردم قدرشناس هرمزگان گردید. اینجانب فقدان آن عزیز سفر کرده، که عمر خویش را صرف زنده نگهداشتن آداب و رسوم این دیار نمود، تسلیت عرض نموده و از درگاه احدیت برای بازماندگان اجر و صبر، و برای روح آن مرحوم طلب آموزش و مغفرت الهی می نمایم

احمد مرادی - نایب رئیس مردم بندرعباس، بندر خمیر، قشم، ابوموسی و حاجی آباد، مجلس شورای اسلامی

خانواده محترم نعیمی

با نهایت تأثر و تالم در گذشت هنرمند، محقق و پژوهشگر پیشکسوت هرمزگانی استاد منصور نعیمی را تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند منان برای آن مرحوم علو درجات و برای سایر بازماندگان صبر جمیل مسألت دارم.

عیوب ویری نژاد - صاحب امتیاز و مدیر مسئول روزنامه دریا

پیام تسلیت مدیرعامل اینزویکو در پی درگذشت اکبر ترکان

این روزها با شنیدن اخبار مسرت بخش مراحل واکسیناسیون هموطنان یاد افراد و عزیزانی از ذهنم گذشت که دیگر بین ما حضور ندارند و عموماً طی مدت شیوع و همه گیری کرونا به دلیل ابتلا به این ویروس فقدان حضورشان را حس می کنیم. بعضی از این اسامی نام انسانهای بزرگ و ارزشمندی است که جای پاهای ماندگاری در عرصه خدمت به مردم کشور برجانهاند. یکی از این نامها اکبر ترکان است، نامی آشنا برای مردم هرمزگان که طی چند روز گذشته خبر از دست دادن این مرد بزرگ و خادم ملت؛ من و بسیاری از هرمزگانی ها را متأثر کرد. زنده یاد اکبر ترکان طی سالهای فعالیت خدمات ماندگاری را به مردم و کشور ارائه نمود که آثار و برکات حضور اثربخش ایشان تا همیشه ماندگار خواهد بود. اینجانب به نمایندگی از جامعه صنعت دریایی کشور و مجموعه کشتی سازی و صنایع فراساحل ایران (اینزویکو) مراتب قدردانی از زحمات و حمایتهای بی دریغ این مرد بزرگ چه در دوران تصدی استانداری هرمزگان و چه دوران وزارت اعلام میدارم؛ که بخشی از موفقیتهای امروز صنعت دریایی مرهون زحمات زنده یاد ترکان در سالهای گذشته است. انسانهای بزرگ اثر خود را بر زندگی افراد می گذارند و یاد و خاطرشان همیشه در آذهنان ماندگار است. به قول شاعر بلند آوازه ایران:

سعدیا مرد نکونام نمیرد هرگز / مرده آن است که نامش به نکویی نبرد

حمید رضاییان اصل - مدیرعامل و عضو هیئت مدیره اینزویکو

احمد مرادی نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی:

جامعه کثش افزایش قیمت سوخت را ندارد

پوشش بیمه ای ۱۰۰ درصدی بیماران تحت پوشش تأمین اجتماعی

فرمانده سپاه امام سجاد (ع) خبر داد اجرای طرح تحول محلات در ۶۰۰ مسجد هرمزگان

پیک بار شبکه توزیع برق استان از دوهزار مگاوات عبور کرد

خشکسالی بی سابقه در انتظار مردم هرمزگان

«منصور نعیمی» در گذشت

سوء استفاده از کودکان حاشیه نشین

مبحثی در خصوص افزایش قیمت فرآورده های نفتی در کمیسیون مطرح نشده است. مردم به این شایعات توجه نکنند. وی افزود: واقعا جامعه امروز کثش افزایش قیمت هیچ کالا یا خدماتی را ندارد. سطح درآمد مردم پایین آمده و شیوع کرونا نیز مردم را آسیب پذیر کرده است. نماینده مردم هرمزگان عنوان داشت: مردم بنگران نباشند چون مجلس اجازه افزایش قیمت نه تنها بنزین بلکه هیچ یک از فرآورده های نفتی را نخواهد داد و دولت نیز در چند ماه پایانی وارد این عرصه نخواهد شد.

خانواده محترم و مغزز نعیمی

خبر فقدان پاسدار فرهنگ و هنر اصیل هرمزگان و خطه جنوب کشور، پژوهشگر، هنرمند و هنرپرور دلسوز هرمزگانی، استاد منصور نعیمی موجب تأسف و تأثر فراوان اینجانب و همه مردم قدرشناس هرمزگان گردید. اینجانب فقدان آن عزیز سفر کرده، که عمر خویش را صرف زنده نگهداشتن آداب و رسوم این دیار نمود، تسلیت عرض نموده و از درگاه احدیت برای بازماندگان اجر و صبر، و برای روح آن مرحوم طلب آموزش و مغفرت الهی می نمایم

احمد مرادی - نایب رئیس مردم بندرعباس، بندر خمیر، قشم، ابوموسی و حاجی آباد، مجلس شورای اسلامی

خانواده محترم نعیمی

با نهایت تأثر و تالم در گذشت هنرمند، محقق و پژوهشگر پیشکسوت هرمزگانی استاد منصور نعیمی را تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند منان برای آن مرحوم علو درجات و برای سایر بازماندگان صبر جمیل مسألت دارم.

عیوب ویری نژاد - صاحب امتیاز و مدیر مسئول روزنامه دریا

پیام تسلیت مدیرعامل اینزویکو در پی درگذشت اکبر ترکان

این روزها با شنیدن اخبار مسرت بخش مراحل واکسیناسیون هموطنان یاد افراد و عزیزانی از ذهنم گذشت که دیگر بین ما حضور ندارند و عموماً طی مدت شیوع و همه گیری کرونا به دلیل ابتلا به این ویروس فقدان حضورشان را حس می کنیم. بعضی از این اسامی نام انسانهای بزرگ و ارزشمندی است که جای پاهای ماندگاری در عرصه خدمت به مردم کشور برجانهاند. یکی از این نامها اکبر ترکان است، نامی آشنا برای مردم هرمزگان که طی چند روز گذشته خبر از دست دادن این مرد بزرگ و خادم ملت؛ من و بسیاری از هرمزگانی ها را متأثر کرد. زنده یاد اکبر ترکان طی سالهای فعالیت خدمات ماندگاری را به مردم و کشور ارائه نمود که آثار و برکات حضور اثربخش ایشان تا همیشه ماندگار خواهد بود. اینجانب به نمایندگی از جامعه صنعت دریایی کشور و مجموعه کشتی سازی و صنایع فراساحل ایران (اینزویکو) مراتب قدردانی از زحمات و حمایتهای بی دریغ این مرد بزرگ چه در دوران تصدی استانداری هرمزگان و چه دوران وزارت اعلام میدارم؛ که بخشی از موفقیتهای امروز صنعت دریایی مرهون زحمات زنده یاد ترکان در سالهای گذشته است. انسانهای بزرگ اثر خود را بر زندگی افراد می گذارند و یاد و خاطرشان همیشه در آذهنان ماندگار است. به قول شاعر بلند آوازه ایران:

سعدیا مرد نکونام نمیرد هرگز / مرده آن است که نامش به نکویی نبرد

حمید رضاییان اصل - مدیرعامل و عضو هیئت مدیره اینزویکو

چهارشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۰

۷ شوال ۱۴۴۲

سال بیستم‌شمار ۳۶۰۴

سرمقاله

سوء استفاده از کودکان حاشیه نشین

هرچند در سال‌های گذشته بارها گزارش‌هایی از کودکانی در برخی از محلات حاشیه‌ای و بافت‌های فرسوده بندرعباس منتشر کردیم که از کودکان و نوجوانان برای انتقال مواد مخدر، مشروبات الکلی و… استفاده می‌شود که در این سالها میزانش بسیار افزایش یافته است و برخی از مستندان و فعالان فرهنگی واجتماعی محلات نسبت به این موضوع هشدار می‌دهند؛ اما متأسفانه اقدام اثر گذاری در این حوزه‌ها صورت نگرفته است. با نهایت تأسف باید گفت رقم مالی در این محلات سیر صعودی داشته و در ۱۵ماه اخیر وانبیوع کرونا که بسیاری از سرپرستان خانوارها بیگار شده اند و معیشت سختی را این خانواده‌های حاشیه‌نشین می‌گذرانند و سفره‌هایشان کوچکتر شده و تعداد وعده‌های غذایی شان نیز کاهش یافته است. بسیاری از خانواده‌ها در این مناطق چشم انتظر بسته‌های معیشتی هستند و توان خرید مواد غذایی را هم ندارند. فرزندان‌شان به سوء تغذیه مبتلا شده‌اند و بیماران توان پرداخت هزینه‌های سنگین درمان را ندارند. این وضعیت باعث شده است تا برخی بخاطر فقر و نداری و گاهی هم اعتیاد گاهی شنیده می‌شود که فرزندان‌شان را در اختیار دیگران قرار می‌دهند. از آن طرف شرایط موجود باعث سوء استفاده مشروب فروشان، موادفروشان و… شده و از کودکان و نوجوانان در ازای پرداخت مبلغی، برای جابجایی مواد و مشروب و… در محله استفاده کنند.با توجه به اینکه کودکان و نوجوانان مورد شکر قرار نمی‌گیرند، خالاکاران با کمترین هزینه، مواد و مشروب ششان را منتقل می‌کنند. از طرفی دیگر با توجه به اینکه کوچه‌های باریک و تاریک محلات به باتوق معتادان تبدیل شده‌ودر ملاه عام تزیین و استتعمال و… را انجام می‌دهند ودر برخی کوچه‌ها، سی، چهل معتاد زن و مرد و گاهی به همراه کودکان‌شان دیده می‌شود، این وضعیت باعث الگوبری کودکان و نوجوانان و اعتیاد زودهنگام‌شان شده است که علی‌رغم انتشار گزارش‌های بسیاری در این حوزه در چند سال اخیر، اما متأسفانه اقدام مناسبی در این حوزه صورت نگرفته است و وعده جمع آوری معتادان و برکنش به شهرهای‌شان در برخی محلات گویا اجرایی نشده است که کوچه‌ها و خانه‌های خرابه همچنان باتوق است و متولیان مربوطه در این حوزه فقط سکوت می‌کنند. فقر در محلات در حد بالایی است که بسیاری از مسئولان از عمق دره فقر بی‌اطلاع هستند و گویا نمی‌دانند این فقر زمینه‌ساز آسیب‌های اجتماعی می‌شود که اثرش فقط بر محلات حاشیه‌ای نیست و کل جامعه متاثر از آن می‌شود. زمان بگذرد هر چه پیشترین آسیب‌ها را دارند در فقر حمایت قرار نمی‌گیرند و مشکلات‌شان بیشتر است. خانمی در یکی از محلات برای زنان و دختران جوان خانواده‌های محروم که دمبایی ندارند، باهنگامی دودستفانی هر یکی دو هفته چند جفت دمبایی می‌خرد و بیشتر اوقات قرضی می‌آورد و بعد پرداخت می‌کند. کودکان هم نیاز به مسواک و خمیر دندان دارند و دندان‌های‌شان خراب شده و خانواده‌های فقیرنشان نمی‌توانند هزینه‌های سنگین دندانپزشکی را بپردازند. متولیان مربوطه یابستی به آسیب‌های اجتماعی و اثرات فقر در حوزه‌های مختلف در این مناطق توجه نموه و برای رفع مشکلات و معضلات چاره‌اندیشی و برنامه‌ریزی علمی و عملی مدونی داشته‌باشند.

علی‌آزارعی



گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: هزینه درمان بیماران در شهرهایی که این سازمان در آن شهرها بیمارستان ندارد رایگان است.

به گزارش خبرنگار درسا، دکتر فریدون همتی توسط تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود و پس از دیدار با دکتر مصطفی سالاری مدیرعامل

گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: هزینه

درمان بیماران در شهرهایی که این سازمان در آن شهرها بیمارستان ندارد رایگان است.

به گزارش خبرنگار درسا، دکتر فریدون همتی توسط تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود و پس از دیدار با دکتر مصطفی سالاری مدیرعامل

معاون خدمات مشترکین توزیع برق هرمزگان پیک بار شبکه توزیع برق استان از دوهزار مگاوات عبور کرد

گروه خبر // معاون فروش و خدمات مشترکین شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان گفت: پیک بار توزیع برق استان برای نخستین باردر اردیبهشت ماه از دو هزار مگاوات فراتر رفت و به ۲۰۴۱ مگاوات رسید.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ مهرداد حاجی زاده افزود: اوج مصرف برق امسال در ساعات ۱۵ روز ۲۶ اردیبهشت ماه به ثبت رسید که نسبت به

استاددار هرمزگان خبر داد

پوشش بیمه ای ۱۰۰ درصدی بیماران تحت پوشش تأمین اجتماعی

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در دیدار با استاندار هرمزگان

سازمان تأمین اجتماعی، از آغاز عملیات احداث درمانگاه تأمین اجتماعی در دو شهرستان بندرخمیر و حاجی آباد در آینده نزدیک خبر داد و اظهار داشت: زمین مورد نیاز برای ساخت درمانگاه تأمین اجتماعی بندرخمیر پیش از این مهیا شده بود و برای تأمین زمین درمانگاه تأمین اجتماعی حاجی آباد نیز از طریق اداره کل راه و شهرسازی اقدام لازم انجام خواهد شد.دکتر همتی با اشاره به بازدید اخیر خود از شهرستان بندرلنگه و بیمارستان شهید محمدی ها، افزود: با توجه به بررسی انجام شده، مقرر شد پس از رفع برخی ایرادات توسط مدیریت بیمارستان، مجوز اعتبار سنجی برای این بیمارستان از سوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان صادر شود که به محض دریافت مجوز، سازمان تأمین اجتماعی نسبت به عقد قرارداد با این بیمارستان اقدام خواهد کرد.استاندار هرمزگان، با اشاره به پوشش بیمه ای ۱۰۰ درصدی بیماران تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی گفت: هزینه درمان بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی در شهرهای

سازمان تأمین اجتماعی، از آغاز عملیات احداث درمانگاه تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود و درمان بیماران در شهرهایی که این سازمان در آن شهرها بیمارستان ندارد، رایگان است.همتی عنوان کرد: در شهرهایی که بیمارستان تأمین اجتماعی وجود دارد، اگر فردی به بیمارستان دولتی مراجعه کند، باید نسبت به پرداخت ۱۰درصد فرانشیز اقدام کند و تنها افراد بالای ۶۵ سال، مشمول خدمات رایگان بیمه تأمین اجتماعی می‌شوند.وی همچنین گفت: خدمات بیمه ای ۱۰۰درصدی در قبال تعهدات پذیرفته شده سازمان خواهد بود.

وی افزود: با توجه به اینکه بیمارستان شهید محمدیها بندرلنگه یک بیمارستان نظامی است، با پیگیری انجام شده در نشست امروز مقرر شد پس از تصویب هیئت مدیره سازمان تأمین اجتماعی، بیمه‌شدگان مراجعه‌کننده به این بیمارستان نیز به مانند بیمارستان‌های دولتی، از پوشش ۱۰۰درصدی بیمه ای برخوردار شوند.

استاندار هرمزگان در دیدار با مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی

استان، در ماههای تابستان قطعاً با مشکل تأمین برق مواجه خواهیم شد که برای جلوگیری از این مشکل، مشترکان در ساعات بعد از ظهر که مصرف برق به اوج خود می‌رسند لوازم بر مصرف غیرضرور را خاموش نمایند. وی اضافه کرد: برای جلوگیری از بروز خاموشی‌های ناخواسته نیاز است تمام مشترکین همکاری لازم را در مدیریت مصرف برق داشته باشند تا تابستان را بدون مشکل سپری کنیم. حاجی زاده در ادامه خاطر نشان کرد: واحدهای صنعتی و مالکان صنایع طی ماه‌های خرداد تا شهریور، در ساعت‌های بعد از ظهر مصارف خود را به حداقل رسانده یا به طور کامل مصرف انرژی خود را به خارج از این بازه زمانی منتقل کنند. همچنین کشاورزان نیز از آبیاری با پمپاژ طی ساعت‌های ۱۲ تا ۱۷ اجتناب کرده و موتورهای پمپاژ آب را غیر از این ساعات روشن کنند .

معاون استاندار هرمزگان خبر داد

برگزاری امتحانات دانش آموزان پایه های نهم و دوازدهم با رعایت شیوه نامه های بهداشتی

همین خصوص، افزود: ارائه الکترونیکی خدمات در اداره کل آموزش و پرورش نقش بسزایی در کاهش هزینه‌ها برای خانواده‌ها، دانش آموزان و فرهنگیان در پی خواهد داشت. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار هرمزگان با اشاره به برگزاری حضوری امتحانات پایه‌ای و نهم و دوازدهم، خاطر نشان کرد: با اقدامات صورت پذیرفته شیوه نامه‌های بهداشتی در روند برگزاری آزمون‌ها رعایت می‌شود و خانواده‌ها دغدغه‌ای در این زمینه نداشته‌باشند.
توفی تصریح کرد: با توجه به اهمیت سلامت دانش آموزان در محل هر حوزه امتحانی یک مراقب سلامت دانش آموزان برای نظارت بر روند رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی در روند برگزاری آزمون‌ها حضور دارد. وی افزود: کلیه دستگاه‌های اجرایی و عضو شورای آموزش و پرورش استان نسبت به عملیاتی کردن مصوبات ابلاغی شورا اهتمام ویژه دارند.
دندان در مورد مقرر برای بهبود کیفیت آموزش محقق شد.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان با اشاره به در پیش

پایه های نهم و دوازدهم با رعایت شیوه نامه های بهداشتی برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار درکتا، مدیر علی رونقی در جلسه ششورای آموزش و پرورش استان هرمزگان با اشاره به راه استازی درگاه الکترونیک خدمات اداره کل آموزش و پرورش استان، اداره کل آموزش و پرورش الکترونیک خدمات در راه اندازی درگاه الکترونیک خدمات در اداره کل آموزش و پرورش استان گامی در راستای ارائه خدمات مطلوب به مردم استان است. و وی در



گروه خبر // معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان گفت: امتحانات حضوری دانش آموزان

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست

پشت پرده سیاست



روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه منطقه جنوب کشور

خبر

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

استاددار هرمزگان خبر داد

سرویس فرهنگی
<div><div><div><div><div></div></div></div><div>چهارشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۰</div></div></div>
<div><div><div><div><div></div></div></div><div>۷ شوال ۱۴۴۲</div></div></div>
<div><div><div><div><div></div></div></div><div>سال بیستم شماره ۰۴ ۳۶</div></div></div>
<p>■ خبری ■</p>
<p>اثربخشی برنامه‌های قرآنی در زندان‌های هرمزگان</p> <p>■ سرویس فرهنگی //مدیرکل زندان‌های هرمزگان گفت: ترویج فرهنگ قرآن و اجرای برنامه‌های قرآنی، یکی از اولویت‌های زندان‌های هرمزگان است که تاکنون نتیجه بسیار مثبت و اثربخشی نیز به همراه داشته است. مصطفی کیشانی، مدیرکل زندان‌های هرمزگان، در برنامه روزانه محفل انس با قرآن در زندان بندرعباس، اظهار کرد: یکی از اولویت‌های زندان‌های هرمزگان، ترویج قرآن و اجرای برنامه‌های قرآنی است که تاکنون نتیجه بسیار مثبت و اثربخشی نیز به همراه داشته است.وی با اشاره به اینکه ترویج فرهنگ قرآنی مناسب‌ترین راهکار برای بازپروری مددجویان است، افزود: در حال حاضر ۹ دارالقرآن در زندان‌های هرمزگان فعال است که در سال گذشته ۱۵۰ دوره آموزشی قرآنی در سطح زندان‌های استان برگزار کردند.مدیرکل زندان‌های هرمزگان تصریح کرد: هم‌اکنون ۲۸۵ مددجو موفق به حفظ یک تا ۳۰ جزء قرآن کریم در زندان‌های استان شده‌اند و ۵۹۶ مددجو نیز دوره‌های حفظ موضوعی قرآن کریم را با موفقیت پشت سر گذاشته‌اند.کیشانی با اشاره به اینکه زیرساخت‌های مناسب برای اجرای هدفمند برنامه‌های قرآنی در زندان‌های هرمزگان فراهم شده است، بیان کرد: به صورت روزانه برنامه‌های قرآنی در رسته‌های قرآنت، روان‌خوانی، روان‌خوانی و حفظ قرآن کریم در زندان‌های استان دنبال می‌شود.به گزارش ایکنآ، وی در پایان یادآور شد: با تعامل مناسبی که با مجموعه قضایی استان وجود دارد، مددجویانی که در برنامه‌های قرآنی حضور مؤثری دارند از تسهیلاتی مانند مرخصی، اشتغال به کار و آزادی مشروط برخوردار می‌شوند.</p>

راه‌اندازی گروه‌های قرآن و تواشیح در محلات میناب
■ سرویس فرهنگی // دبیر قسارگاه فرهنگی اجتماعی سپه‌ایه میناب قرارگاه‌های تحول محلات را الگوی خوبی برای اشاعه فرهنگ بومی و محلی دانست و از راه‌اندازی گروه‌های سرود، تواشیح، آذان، عکاسی، تئاتر و قرآن در سطح پایگاه‌های تحول محلات این شهرستان خبر داد. سرهنگ دوم پاسدار اصغر زنجیری، دبیر قرارگاه فرهنگی – اجتماعی سپاه میناب، اظهار کرد: در راستای تحول فرهنگی – هنری در قرارگاه‌های تحول محلات، توانسته‌ام ۹۱ گروه سرود و تواشیح در سطح پایگاه‌های بسیج که عضو قرارگاه‌های تحول محلات هستند، راه‌اندازی کنیم.وی با اشاره به اینکه قرارگاه‌های تحول محلات، الگوی خوبی برای اشاعه فرهنگ بومی و محلی در منطقه جذب جوانان به عرصه‌های هنری هستند، تصریح کرد: تا امروز تعداد ۷۲ گروه سرود، ۱۹ گروه تواشیح، ۶ گروه در رشته آذان، ۲ گروه در رشته عکاسی، ۷ گروه قرآنی و ۲۳ گروه تئاتر در سطح پایگاه‌های تحول محلات شهرستان میناب راه‌اندازی شده است.دبیر قرارگاه فرهنگی – اجتماعی سپاه میناب در پایان، یادآور شد از تعداد ۷۲ گروه سرود، تعداد ۱۰ گروه ویژه، ۳ گروه فعال ویژه و از ۱۹ گروه تواشیح، تعداد ۵ گروه به صورت فعال ویژه در سطح پایگاه‌های بسیج طرح تحول محلات فعالیت می‌کنند.زنجیری در ادامه بیان کرد: از اقدامات مؤثر دیگر ما در قرارگاه تحول محلات میناب، راه‌اندازی کارگروه دفاعی و امنیتی بوده که هدف این کارگروه ایجاد روحیه سلحشوری و استیکارستیزی در جوانان و آحاد مردم این شهرستان بوده است.به گزارش ایکنآ، وی همچنین از تشکیل کارگروه‌های ارزشمندی در این قرارگاه خبر داد و تصریح کرد: امید داریم این گروه‌ها بتوانند نسبت به منکرهایی که در محیط محله وجود دارند با استفاده از ظرفیت‌های خنکجا، پیشکوتان، ریش‌سفیدان به دنبال حل معضلات رفته و آسیب‌های ناشی از این موضوع را به حداقل برسانند.

۴

با

اثر



گروه خبر // سرداراباذر سالاری گفت :طرح تحول محلات با نگاه مسجد محوری از سال ۹۴ با ۲ مسجد در سطح شهر بندرعباس آغاز شد و اکنون به لطف الهی در ۶۰۰ مسجد این کار صورت می‌گیرد.

به گزارش خبرنگار دریا : سردار اباذر سالاری خاطر نشان کرد: قرارگاه‌های طرح تحول محلات هرمزگان همه منشأ خیر و برکت بوده‌اند و به فرموده

نماینده ولی فقیه در سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان عنوان کرد

پیوند مسجد و بسیج در رفع محرومیت محلات



سرویس فرهنگی // نماینده ولی فقیه در سپاه امام سجاد(ع) استان هرمزگان به پیوند مسجد و بسیج در رفع محرومیت محلات اشاره کرد و گفت: استان هرمزگان قابلیت اجرای طرح تحول در کشور را دارد.

به گزارش خبرنگار دریا ; حجت الاسلام

والمسلمین موسی بولادی با اشاره به فلسفه وجودی قرارگاه تحول محلات اظهار کرد:

پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، امام راحل دستور تشکیل بسیج مستضعفین را صادر کردند که متأسفانه تا به امروز ابعاد عظمت این فرمان را خیلی‌ها درک نکردند. وی در ادامه با بیان اینکه بحث تحول محله همان بسیج مستضعفینی است که بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی ایران دستور تشکیل آن را صادر کردند، افزود: بسیج مستضعفینی که حتی در مرز جغرافیایی محصور نخواهد شد و با شنسروع جنگ تحمیلی و دفاع مقدس، بسیج به سمت میدان جنگ حق علیه باطل روانه شد و پس از آن نیز تلاش‌هایی برای آبادانی کشور انجام داد.نماینده ولی فقیه در سپاه امام سجاد(ع) استان هرمزگان تصریح کرد: تقریباً از ماموریت عظیم و اساسی بسیج مستضعفین غفلت شده است. طرح تحول محلات که درچند سال اخیر در استان هرمزگان توسط فرماندهی سپاه امام سجاد(ع) طراحی و در استان و سایر استان‌ها درحال اجراست، موضوع تازه‌ای نیست بلکه عنوان جدیدی است؛ یکی از ماموریت‌های اساسی بسیج

فرمانده سپاه امام سجاد (ع) خبر داد

اجرای طرح تحول محلات در ۶۰۰ مسجد هر مزان

برعهده دارند.سردار اباذرسالاری خاطر نشان کرد :با استفاده از ظرفیت نیروهای مردمی دلوسوز ، مومن و متعهد به نظام جمهوری اسلامی ایران که در سطح محلات حضور دارند ضمن انسجام در بین آنها نسبت به راه اندازی قرارگاه تحول محلات اقدام می‌شود.فرمانده سپاه استان هرمزگان ادامه داد:ظرفیت و قدرت نرمی نام مسجد نه تنها می تواند پایگاه و کانونی برای تولید و اشاعه فرهنگ ناب اسلامی باشد بلکه به صورت مکرر در طول تاریخ اسلام از صدر تا زمانه حاضر ، قابلیت خود را برای تحول آفرینی بخصوص در عرصه فرهنگ و کاهش آسیب‌ها نشان داده است.متنکر طرح تحول

سرویس فرهنگی // پس از جدایی عباس یاری به‌عنوان دبیر

و هوشنگ گلمکاتی به عنوان سردبیر از مجله «فیلم» که در پیی اختلاف با وارث مرحوم «مسعود مهربانی» اتفاق افتاد، حالا نخستین شماره از مجله «فیلم امروز» توسط آنها به صورت مجازی و چاپی منتشر شده است.

نخستین شماره از مجله «فیلم امروز» توسط عباس یاری و هوشنگ گلمکاتی ۲۷ اردیبهشت ماه به روی پیشخان روزنامه‌فروشی‌ها آمد و نسخه مجازی آن نیز به قیمت کمتری نسبت به نسخه چاپی، روی سایت مجله قرار گرفته است. از سوی دیگر اما سرنوشت مجله قدیمی «فیلم» پس از رفتن این دو هنوز مشخص نیست. هرچند بیشتر بویا مهربانی که پس از درگذشت مسعود مهربانی، صاحب امتیاز مجله سینمایی «فیلم» شد، به دنبال اختلافات مطرح شده میان هوشنگ گلمکاتی و عباس یاری، سردبیر و دبیر تحریریه این نشریه سینمایی، اعلام کرده بود که این اختلافات ریشه قدیمی دارد و مربوط به ماه‌های اخیر نیست. او همچنین اظهار کرد که ماهنامه «فلم» برای ادامه راه از حضور نیروهای جوان و علاقه‌مندان استقبال می‌کند.آخرین شماره از ماهنامه فیلم وی

محلات بر عهده بسپج است و باید این خواسته‌های رهبری را به‌صورت جدی مدنظر قرار داد.وی با اشاره به اینکه برنامه‌های بسیار خوبی در راستای اسلامی کردن محلات در حال انجام است، تصریح کرد: برای اسلامی کردن محلات هدف این است که مسجد به هویت اصلی و ذاتی خود که در تاریخ و دین مبین اسلام می بینیم که کف احتیاجات اساسی مردم از طریق مسجد حل می‌شد.

فرمانده سپه‌ایه امام سجاد علیه السلام در خصوص اردوهای جهادی در راستای محرومیت‌زدایی و محلات بندرعباس افزود: احداث منازل نیازمندان و تعمیر آنها، اهدای بسته‌های معیشتی چه قبل و چه در ایام کرونا همچنان نیز با وسعت و ظرفیت بیشتری ادامه دارد. سردار اباذر سالاری در پایان گفت: طرح تحول محلات چشم اندازی ۱۰ ساله دارد که اکنون ۵ سال از زمان آن می‌گذرد که اثربخشی خوبی را در محلات داشته است.

انتشار مجله جدید سینمایی پس از جدایی از ماهنامه «فیلم»

سایت این نشریه، از نسخه‌ای که در اسفند ماه ۹۹ منتشر شد، قابل دریافت است.اما نخستین شماره از مجله «فیلم امروز» هم به صورت مستقل توسط گلمکاتی و یاری با تصویر روی جلد مسعود کیمیایی و در ۱۶۰ صفحه تمام رنگی منتشر شده است. صفحه اینستاگرام مجله «فیلم امروز» با انتشار پستی خبر از نشر اولین شماره این مجله داده و نوشته است: «انتظارتان از نخستین شماره یک مجله سینمایی چیست؟ البته «فیلم امروز» گرچه شماره اولش منتشر می‌شود اما این ادامه مسیری طولانی است. بنابراین ترجیح می‌دهیم در برخورد با آن، توقع‌تان را بالا بیاورید» به گزارش ایسنا، محسن آرم، بابک احمدی، شهرزاد امیرشادکرمی، احمد امینی، بابک بزویه، کیومرث پوراحمد، آسیا تقوا، بهروز تورانی، نغمه نمینی، شهرام جعفری‌نژاد، مصطفی جلالی‌فخر، احسان خوشبخت، علی‌رضا داودنژاد، رضا درستکار، خسرو دهقان، رضا زمانی، محمود شکرپناه، سروش صحت، نیوشا صدر، نهماسب صلح‌جو، سیف‌الله صمدیان، جواد طوسی، امیر قادری، نسیم قاضی‌زاده، هیوا مسیح، شهرام مکرکی، پرویز نوری، سعید نوری، اردوان وزیری و… از جمله نویسندگان این نشریه هستند.

موفقیت «کودتای ۵۳» و «چهارشنبه سوری» در یک ارزیابی جهانی

بسیاری همچنان امتیاز کامل ۱۰۰ درصد را به خود اختصاص داده بود،
آخریا اضافه شدن یک نقد متنی که ۸۰ سال پیش منتشر شده بود، موجب شد تا نمره کامل خود را از دست بدهد و هم‌اکنون دارای نمره ۹۹ درصد از سوی منتقدان است.به گزارش ایسنا، «همشهری کین» که سالها در رتبه نخست برترین فیلم‌های سایت «رآن تومیتوز» قرار داشت، حال جای خود را به فیلم «بدینگتون ۲» واگذار کرده که در سال ۲۰۱۷ اثر شان و با توجه به ۲۲۵۵ نقد مثبت و بدون نقد متنی رتبه نخست را در اختیار گرفته است.

را به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

به

آگهی مزایده عمومی شماره ۰۱۰۰۰۰۳۵۲۱۰۰۰۰۰۰

اداره کل دامپزشکی استان هرمزگان در نظر دارد کالاهای خود را به شرح مذکور و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** با شماره مزایده ۰۱۰۰۰۰۳۵۲۱۰۰۰۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

– **زمان انتشار در سایت : ساعت ۰۸:۰۰ روز چهارشنبه ۲۹/۰۲/۱۴۰۰**

– **تاریخ بازدید : تا ساعت ۱۳:۰۰ روز یک شنبه ۰۲/۰۳/۱۴۰۰**

– **آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت : ساعت ۰۹:۰۰ روز یک شنبه ۰۲/۰۳/۱۴۰۰**

– **مهلت زمانی بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۱:۰۰ روز یک شنبه ۰۳/۰۳/۱۴۰۰**

– **زمان اعلام برنده : ساعت ۱۱:۰۰ روز دوشنبه ۰۳/۰۳/۱۴۰۰**

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است :

– برگزاری مزایده صرفاً از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت ، بازگشایی پاکت‌ها ، اعلام به برنده ، واریز وجه ، مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه از این طریق امکانپذیر خواهد بود .

– پیشنهاد می‌گردد با توجه به تنوع کالاهای مطرح شده در مزایده ، قبل از ارائه پیشنهاد از اقلام موضوع مزایده بازدید به عمل آورید .

– علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌بایستی جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند :

*** مرکز پشتیبانی و راهبری سازمان : ۰۲۱-۴۱۹۳۴**

اطلاعات تماس دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده :

آدرس : هرمزگان – بندرعباس – خیابان طلوع – اداره کل دامپزشکی استان هرمزگان

تلفن : ۰۷۶-۳۳۶۲۳۹۶

شناسه آگهی: ۱۱۳۶۰۶۰

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

فرستادن

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
<div>اذان صبح ۰۴:۲۷:۱۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۵۷</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۴۲:۰۰</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۰۹</div> <div>اذان مغرب ۱۹:۴۵:۱۲</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۴۳:۵۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۰۵</div> <div>اذان ظهر ۱۳:۱۲:۲۶</div> <div>غروب آفتاب ۲۰:۰۶:۴۷</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۲۴:۴۳</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۴۳:۲۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۹</div> <div>اذان ظهر ۱۳:۰۳:۴۳</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۵۳:۱۴</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۰۱:۳۹</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۰۱:۳۱</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۳۲:۱۳</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۲۳:۳۸</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۱۴:۱۲</div> <div>اذان مغرب ۱۹:۳۱:۴۳</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۲</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۵۷</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۳</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۴۷:۴۶</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۰۵:۱۹</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۱۳:۵۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۴۵:۴۲</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۰۳:۴۸</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۳۱:۰۲</div> <div>اذان مغرب ۱۹:۴۸:۴۴</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۹</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۵۰</div> <div>اذان ظهر ۱۳:۰۰:۴۸</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۵۳:۵۵</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۰۱:۴۳</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۱۸:۵۱</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۵۳:۱۲</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۴۹:۳۶</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۱۰</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۰۳:۱۵</div>

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
<div>اذان صبح ۰۴:۲۷:۱۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۵۷</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۴۲:۰۰</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۰۹</div> <div>اذان مغرب ۱۹:۴۵:۱۲</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۴۳:۵۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۰۵</div> <div>اذان ظهر ۱۳:۱۲:۲۶</div> <div>غروب آفتاب ۲۰:۰۶:۴۷</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۲۴:۴۳</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۴۳:۲۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۹</div> <div>اذان ظهر ۱۳:۰۳:۴۳</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۵۳:۱۴</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۰۱:۳۹</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۰۱:۳۱</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۳۲:۱۳</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۲۳:۳۸</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۱۴:۱۲</div> <div>اذان مغرب ۱۹:۳۱:۴۳</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۲</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۵۷</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۳</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۴۷:۴۶</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۰۵:۱۹</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۱۳:۵۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۴۵:۴۲</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۰۳:۴۸</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۳۱:۰۲</div> <div>اذان مغرب ۱۹:۴۸:۴۴</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۹</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۵۰</div> <div>اذان ظهر ۱۳:۰۰:۴۸</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۵۳:۵۵</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۰۱:۴۳</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۱۸:۵۱</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۵۳:۱۲</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۴۹:۳۶</div> <div>غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۱۰</div> <div>اذان مغرب ۲۰:۰۳:۱۵</div>

یک روانپزشک مطرح کرد

۱۰ باور نادرست از ناباروری

بارداری طبیعی و موفق داشته باشند.

این روانپزشک مقصر قلمداد کردن زنان در ناباروری را یکی دیگر از باورهای نادرست و مغرب دانست و خاطرنشان کرد: در گذشته ناباروری را یک مشکل زنانه می‌دانستند و عبارت «نازایی» نیز برآمده از همین تفکر است. این باور اگرچه به‌تدریج کمرنگ شده اما هنوز در جامعه دیده می‌شود. امروزه مشخص شده است که ناباروری می‌تواند ناشی از علل زنانه، علل مردانه و یا علل مشترک باشد و بنابراین، به کار بردن واژه «نازایی» که وجه زنانه دارد و بازمانده همان تفکر غلط قدیمی است، نادرست است.

فریبی در ادامه افزود: یک رویکرد و باور نادرست دیگر این است که برخی زوج‌ها گمان می‌کنند ناباروری خواست و حکمت خداوند است و بنابراین نباید به دینمال درمان بروند و خدا هر وقت صلاح بداند به آنها فرزند خواهد داد و با این رویکرد، فرصت باروری خود را از دست می‌دهند. چنین باوری همانند این است که ابتلا به بیماری را خواست خدا بدانیم و به دنبال درمان آن نرویم.

سرویس سلامت // دیابت از جمله

بیماریهای مزمن است که بر فرآیند طبیعی تبدیل مواد غذایی مصرفی به انرژی تأثیر می‌گذارد و بنابراین گفته کارشناسان سلامت، احتمال عدم تشخیص این بیماری در مراحل اولیه بسیار زیاد است.

علائم متعددی وجود دارد که می‌تواند زنگ خطر ابتلا به بیماری دیابت باشد اما بروز عارضه ای در چشم‌ها یکی از نشانه‌های مهم در بالا رفتن سطح قند خون و احتمال ابتلای فرد به دیابت است.

به گفته پزشکان تاری دید می‌تواند نشانه اولیه بیماری دیابت باشد. تـسـاری دید در افرادی که به دیابت کنترل نشده مبتلا هستند متداول است. به طور خاص، تاری دید بعد از غذا خوردن عامل نگران‌کننده‌ای است که باید در صورت مشاهده حتماً به پزشک

سرویس سلامت // یک روانپزشک گفت: در زمینه ناباروری، باورهای نادرستی در اذهان عمومی وجود دارد که با واقعیت‌های علمی مغایر است و لازم است با اطلاع‌رسانی درست و مؤثر این باورها اصلاح شود.

بهباد قربانی افزود: در زمینه ناباروری، همانند دیگر حوزه‌ها، باورهای نادرستی در اذهان عمومی وجود دارد که با واقعیت‌های علمی و پزشکی مغایر است و لازم است با اطلاع‌رسانی درست و مؤثر این باورها اصلاح شود.

نخستین باور نادرست را نامحدود بودن فرصت فرزندآوری دانست و گفت: برخی از زوج‌ها گمان می‌کنند هر زمان که اراده و برنامه‌ریزی کنند، می‌توانند صاحب فرزند شوند و با همین گمان بارداری را به تعویق می‌اندازند. در حالی که ساعت بیولوژیک بدن به اختیار و اراده ما متوقف نمی‌شود و با افزایش سن، به‌ویژه در خانم‌ها، قدرت باروری کاهش می‌یابد. بنابراین، زوج‌ها نباید دوره طلایی باروری خود را از دست بدهند.

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری این‌سپنا به‌اطمینان از قدرت باروری و فرزندآوری به عنوان یکی دیگر از باورهای نادرست اشاره کرد و بیان کرد: از آنجا که باروری همواره به عنوان یک بخش طبیعی از زندگی قلمداد می‌شود، اغلب خانم‌ها و آقایان به ذهن‌شان خطور نمی‌کند که ممکن است مشکل ناباروری داشته باشند. در



آگهی فراخوان یک مرحله ای جذب سرمایه گذار جهت تکمیل و بهره برداری از استخر آبگرم شهر بندر خمیر B.O.T

شهرداری بندر خمیر در نظر دارد به استناد ماده ۲۷ قانون الحاق ۲ مصوب ۱۳۹۳ مجلس محترم شورای اسلامی و دستورالعمل آن همچنین تبصره ۱۹ قانون بودجه سال ۹۹ به منظور توسعه گردشگری قسمتی از آبگرم بندر خمیر شامل استخر وبخشش از اراضی آن به سرمایه گذاران واجد شرایط حقیقی یا حقوقی جهت تکمیل و بهره برداریاقدام به واگذاری نماید .

لذا از سرمایه گذاران علاقمند تقاضا می گردد جهت بازدید ، دریافت اطلاعات لازم ، مشخصات اراضی و تاسیسات قابل واگذاری و اسناد مربوطه از تاریخ ۱۴۰۰/۲/۲۹ تا تاریخ ۱۴۰۰/۳/۰۵ به شهرداری بندر خمیر واحد امور قراردادها مراجعه نمایند .

تحویل اسناد فراخوان به شهرداری:از ۱۴۰۰/۰۳/۰۶ الی ۱۴۰۰/۰۳/۱۳

بازگشایی پاکات:ساعت ۱۰ مورخ۱۳/۰۳/۱۴۰۰

شاید ذکر است شهرداری بندر خمیر در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد .

تلفن تماس : ۰۷۱۳۳۳۲۷۶۱

شهر داری بندر خمیر

آگهی مزایده مال متعل

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۹۰۰۵۵ شش‌دانگ یک دستگاه خودروسوارای استیشن تیب CX۹۰ رنگ مشکی شماره شاسی ۹۸۰۱۰۸۹۹۹ و شماره موتور ۱۰۲۲۱۸۴۸ پلاک انتظامی ۵۹۶۱۹ ویژه قشم، وضعیت اتاق و بدنه سالم و در بعضی قسمت ها دارای رنگ می باشند. وضعیت موتور خاموش و لاستیک‌ها ۲۰درصد سالم، تودوزی و صندلی‌ها مناسب و داشبورد سالم شیشه‌ها سالم –سیم کشی خوب آیینیه بگل دارد، متعلق به آقای میلاد پوروردی نجات که برابر نامه شماره ۹۹۷۴۷۷۷۸-۱۳۹۹/۰۹/۰۹ ششماره گذاری منطقه آزاد قشم بابت عدم ایفای دیون مدیون مذکور بابت قرارداد بانکی شماره ۹۷/۰۳/۲۱-۲۹۴۶۶۱۲/۱۱۴/۳۶۰۴ به نفع بانک توسعه تعاون قشم بازداشت و برابر نامه شماره ۹۹۷۹/۰۹-۹۹۷۴۷۷۷۸ اداره شماره گذاری منطقه آزاد قشم توقیف سیستمی و به آدرس قشم- طولا- پارکینگ طلوع، توقیف فیزیکی گردیده است، و طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری قشم به مبلغ ۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده، از ساعت ۹ الی ۱۲ روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۳/۱۲ واقع در سایت سمن میدان حافظ- بلوار مشاهیر- پشت دادگستری- اداره ثبت اسناد و املاک قشم از طریق مزایده به فروش می رسند. مزایده از مبلغ یک میلیارد و ششصد میلیون ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی تقدا فروخته می شود و کلیه هزینه‌های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول خواهد شد. و شرکت در جلسه مزایده منوط به تودیع ده درصد مبلغ پایه مزایده به صندوق ثبت می باشد و همچنین خریدار بایستی تا پنج روز پس از مزایده مابقی مبلغ مزایده را به حساب اداره ثبت واریز نماید در غیر این صورت مزایده تجدید و مبلغ تودיעی به حساب خزانه واریز خواهد شد. ۱۴۰۰/۰۳/۰۹ م الف تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۲/۲۹

محمد آرمش – رئیس ثبت اسناد و املاک قشم

در وضعیت بینایی فرد منجر شود.

دیابت بیماری است که با گذشت زمان به تدریج پیشرفت می کند. اگر دیابت نوع دو علامت دیگری خود را نشان دهد که باید از آنها آگاه بود. هنگامیکه قند خون به سطح بالایی می رسد، افراد مبتلا به دیابت نوع دو کنترل نشده یا تشخیص داده نشده می‌توانند علائم مختلفی غیر از تاری دید داشته باشند. شنگی مفرط، تکرر ادرار، خشکی شدید، عفونت پوستی مکرر و روند کند بهبود زخم می‌تواند از علائم بیماری دیابت باشند. از دیگر علائم این بیماری همچنین می‌توان به کاهش بی دلیل وزن، احساس گرسختی یا گزگز شدن در دستها یا پاها، خشکی شدید پوست و احساس شدید گرسنگی اشاره کرد.

مغزی را به همراه دارد.

زمانی که دیابت، سلالات چشم‌ها را تحت تأثیر قرار می دهد، احتمال بروز رتینوپاتی- بیماری که منجر به رشد غیرطبیعی عروق خونی در شبکیه چشم می‌شود- وجود دارد. بنابراین اعلام مرکز تخصصی مایو کلینیک، رتینوپاتی دیابتی همچنین می‌تواند منجر به خونریزی در نواحی پشت چشم، جدا شدن

همه با خیال راحت این کار را انجام دهند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران به مردم توصیه می‌کرد که اگر در اولویت واکنسناسیون قرار گرفتند یا هر واکنستی که از طریق وزارت بهداشت به دست آنها رسید، تزریق کنند. وی با بیان اینکه فرقی بین واکنس های ایرانی و خارجی وجود ندارد، ادامه داد: افرادی که بیمار بوده و در حال استفاده از دارو هستند، با نظر پزشک معالج خود اقدام به این کار کنند، چون در زمان ابتلا به برخی از بیماری‌ها نباید این واکنسن را بزنند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران، به راه اندازی ۱۳ پایگاه واکنسناسیون جمعیتی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران اشاره کرد و گفت: تعداد

۵ دلیل برای افزودن زنجبیل به صبحانه

کاهش التهاب	حفظ سلامت مو و پوست
زنجبیل به دلیل خواص ضدالتهابی شناخته شده است. مصرف مرتب زنجبیل هنگام صبح در طولانی مدت به کاهش التهاب منجر می شود.	مصرف مرتب آب زنجبیل هرروز صبح به دلیل آنتی اکسیدان ها و ویتامین های موجود در آن به حفظ سلامت پوست و مو کمک می کند.
کمک به کاهش وزن	زنجبیل به کنترل اشتها کمک می کند. با مصرف زنجبیل هرروز صبح احساس نیاز به خوردن کمتر می شود.
بهبود سلامت روده ها	زنجبیل به کنترل اسهال کمک می کند. با مصرف مرتب این جاشنی خوراکی می توان سطح گسترول بد خون را کاهش داد.
افزودن این گیاه خوراکی به وعده غذایی صبحانه، سیستم گوارش را تقویت می کند.	با مصرف این جاشنی خوراکی می توان سطح گسترول بد خون را کاهش داد.
طرح:فرامرز جهاننورد	فرموله و تولید شده توسط:پزشک باور



چهارشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۰

۷ شوال ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۴ ۳۶

- طالع بینی**

فروردین:

امروز می‌توانید در روابطی که دارید موفق عمل کنید، زیرا احساسات‌تان را در کلماتی که می‌گویید نشان می‌دهید. خیال‌پراز خوبی هستید و به نظر می‌رسد که به ماجراهای عاشقانه فکر می‌کنید. اما همه چیز به قفط به یک سوال بستگی دارد: این که درباره ی خودتان چه احساسی دارید. یعنی فکر کنید و ببینید که واقعاً چگونه شخصیتی هستید و چه نیازهای عاطفی‌ای دارید. به جای این‌که وانمودکنید همه چیز خوب پیش می‌رود، خطر کنید و روابط واقعی‌تان را به نمایش بگذارید.

اردیبهشت:

بین یک دو راهی گیر کرده اید. از طرفی دل‌تان می‌خواهد که رابطه ی جدیدی را شروع کنید. یعنی دوست دارید که از پوسته ی خود خارج شوید و یک رابطه ی احساسی را با شخص خاصی شروع کنید. از طرف دیگر یک نمای درونی به شما می‌گوید که عجلواته تصمیم‌نگیرید و در همان وضعیت ایمنی که اکنون قرار دارید بمانید. فقط نکته این جاست که باید تنها باشید. برای این‌که به بهترین نتیجه ی نهایی دست پیدا کنید، به شما توصیه می‌شود که میانه ی این دو راه را بگریزید.

خرداد:

امروز به نظر می‌رسد که فکر و ذهن‌تان سرشار از انرژی است. بدانید که پیشرفت کنونی شما زمانی حاصل می‌شود که خودتان را به چاده ی روابط‌ها بسپارید. فکر و خیال‌هایی که در سسر دارید شاید به خاطر یک ماجرای عاشقانه و فریبنده باشند. با چنین خیال‌پردازی‌هایی می‌توانید به لذتی دست پیدا کنید که در کلام نمی‌گنجد. بهتر است برای بیان احساسات‌تان به دنبال یک راهکار خلاقانه بگردید. گاهی برای این‌که منظورتان را بفهمند دست از حرف‌زدن بکشید.

تیر:

اکنون یک فرصت طلایی پیش روی شما قرار گرفته است و می‌توانید اوقات‌تان را صرف پرورش مهارت‌های‌تان کنید. البته نه این‌که مسئولیت‌های‌تان را کنار بگذارید و از روی عمد تعهدات‌تان را نادیده بگیرید. اما واقعیت این است که دل‌تان می‌خواهد از زیر بار مسئولیت‌ها شانه خالی کنید. بهترین راهکار این است که زمان‌هم‌تان به هر دوی این کارها بپردازید.

مرداد:

امروز بسیار مصمم هستید که از روابطی که با دوستان و آشنایان‌تان دارید به یک چیز مهم دست پیدا کنید. ممکن است وارد فعالیت‌های اجتماعی‌ای شوید که قبلاً تجربه نکرده اید. اما به نظر می‌رسد که دلیل این کارتان به خاطر یکی از دوستان مهمی‌تان است. به هر حال خودتان را با این کار در وضعت‌آشفتگی‌ای قرار خواهید داد. اما بدانید که اوضاع آن قدرها هم‌که فکر می‌کنید بد نیست.

شهریور:

امروز به دنبال نکات دقیق و ظریف هستید، اما باید بدانید که این جزئیات در هبایوی‌سلسایر امور دیده نمی‌شوند. چیزی که اکنون اهمیت دارد این است که حرف‌تان را چگونه می‌زنید، نه این‌که چه می‌گویید. طیف وسیعی از رنگ‌خاکستری وجود دارد، اما فقط کسانی‌این تفاوت رنگ‌ها را درک می‌کنند که نکته‌سنج باشند. برای این‌که به یک دیدگاه واقع‌گرایانه دست پیدا کنید باید به اندازه ی کافی وقت بگذارید و تریسید.

مهر:

لرزمی ندارد برای این‌که توجه دیگران را جلب کنید یا مسیر اصلی منحرف شوید، اگر تصمیم به چنین کاری گرفته‌اید حتماً تجدید نظر کنید. امروز ممکن است عاشق شوید، فقط برای این‌که از عاشق شدن خوش‌تان می‌آید و اصلاً برای‌تان مهم نیست که چه چیزی یا چه کسی پیش روی‌تان قرار گرفته است. مهم‌ترین مشکلی که اکنون با آن روبرو هستید این است که پیش از حد احساساتی‌شده‌اید. کمی زیاده‌روی اشکالی ندارد، اما نباید این وضعیت خیلی طولانی شود و ادامه پیدا کند.

آبان:

امروز ممکن است بخواهید هر چیزی را که سر راه‌تان قرار می‌گیرد به دست آورید یا به دنبال هر آرزویی بروید. اشکالی ندارد که به همه ی چیزهای دل‌خواهتان فکر کنید و خیال‌پردازی‌های قشنگ به راه بیندازید، زیرا هیچ‌کس متوجه نخواهد شد که در فکر شما چه می‌گذرد. پس می‌بینید که اکنون ذهن‌تان بیش‌فعال است و باعث شده‌کمی احساس آشفتگی کنید. البته لزومی ندارد که بخواهید داشتن چنین افکاری را برای کسی توجیه کنید.

آذر:

امروز باید سعی کنید تا آرزوهای‌تان و چیزهایی که واقعا نیاز دارید هماهنگ کنید. البته ممکن است که در مسیر کمی دچار اضطراب و نگرانی شوید، اما اشکالی ندارد. فقط حواس‌تان باشد که زیاده‌روی نکنید. البته ویلیام بلیک، شاعر انگلیسی، می‌نویسد: جاده ی افراط و تفریط به کاخ خرد و دانایی می‌رسد. پس از مسیری که در پیش گرفته‌اید لذت ببرید، اما آگاه باشید که در زمان مناسب ایست کنید.

دی:

امروز ممکن است کمی دچار پریشانی شوید، زیرا هر چه قدر تلاش‌تان می‌کنید تا واقعیت‌ها را از نظر دور نکنید باز هم می‌بینید که گزفتار افکار و خیالات گمراه‌کننده‌شده‌اید. سعی کنید حد وسط را پیدا کنید. اگر بخواهید فقط به واقعیات و جزئیات کاربردی توجه کنید، حتماً بخشی از مسیر را از دست خواهید داد. اگر هم فقط به خیالات‌تان اهمیت دهید، به دنیایی ماورایی کشیده خواهید شد که از واقعیت‌ها فاصله دارد.

بهمن:

ممکن است مرزهایی را که برای خود مشخص کرده‌اید کنار بزنید، زیرا کسانی هستند که از شما می‌خواهند یا فراتر بگذارید و به قلمروی آن‌ها هم وارد شوید. البته خود شما هم دل‌تان می‌خواهد که از فرصت فریبنده‌ای که دست داده استفاده کنید، به همین دلیل شاید درسی را که در گذشته گرفته‌اید به فراموشی بسپارید. حسن کنجکاوی‌ای که اکنون به سراغ‌تان آمده ممکن است شما را از نقطه ی ایمن به بیرون بکشد. اگر به آسیب‌پذیری خود اذعان داشته باشید همه چیز حل می‌شود، اما مشکل این‌جاست که اکنون دل‌تان کمی شیطنه‌تان می‌خواهد.

اسفند:

گاهی همه چیز خیلی شفاف و واضح به نظر می‌رسد و ممکن است فکر کنید که همیشه همین طور باقی می‌ماند. اما حواس‌تان باشد که گاهی این شفافیت باعث فریب خوردن‌هم می‌شود. اما به نظر می‌رسد که اکنون یادتان رفته که همیشه همه چیز آن‌طور که نشان می‌دهند نیستند. کمی صبر کنید تا این نکته را بررسی کنید و بعد وارد میدان شوید.

