

ویروس نوظهور انگلیسی به دنبال کودکان

آناهیتا مظهری نژاد

motahary@2021.ana.gmei.com

ویروس که از همان روزهای نخستین شیوع آمد، با خودش شایعات زیادی هم آورد، به طوری که روزهای اول می گفتند سراغ بچه‌ها نمی‌رود. جند وقت بعد گفته شد که چنین چیزی نیست و این ویروس سراغ همه سنین می‌رود. این گونه بود که یک سال را با کرونا کنار آمدیم تا اینکه مشخص شد این ویروس قابلیت جهش و تغییر را دارد. حالا چند صراحی است که نوع انگلیسی این سیرات و کشندگی ویروس جهش یافته که گفته می‌شود از نوع انگلیسی است، به شدت افزایش یافته و این بار به سراغ کوچک ترها می‌رود. تفاوت‌های عمده ویروس کرونا انگلیسی با انواع قبلی آن، سرایت‌پذیری بیشتر، افزایش ابتلا در افراد زیر ۲۰ سال و مرگومیر زیادتر است. از این رو لازم است انجام و رعایت پروتکل‌ها در کودکان و نوجوانان بیش از پیش جدی گرفته شود.

مراقب نئسان در استفاده از مواد ضد عفونی کننده باشید

تحقیقات نشان می‌دهند که در زمان شیوع کرونا، استفاده از ضد عفونی کننده‌های دست برای کودکان زیر شش سال افزایش چشمگیری داشته است. همین مسئله باعث بروز مشکلاتی پیش‌بینی نشده نیز شده است. تماس‌های خانوادها با مراکز آموزش و پزشکی در این مورد که غلط از مایع ضد عفونی کننده دست ۴۰ درصد افزایش یافته است بیشتر از قبل شده است. این روزها این مایع در دسترس است و در فضاهای مختلف وجود دارد و همین می‌تواند خطر سمومیت کودکان را بالاتر ببرد. در ایالات متحده میزان سمومیت کودکان زیر شش سال در نتیجه استفاده غلط از مایع ضد عفونی کننده دست ۴۰ درصد افزایش یافته است. بیشتر کودکانی که این مایع را خورده‌اند ۲ سال و کمتر داشته‌اند. در برخی موارد کودکان سمومیت شدیدی پیدا کرده‌اند. هر چند فقط بزرگن یا لیبسین این مایع ژروما خطری جدی برای کودک به همراه ندارد ولی خوردن آن می‌تواند موجب سمومیت شود.بر اساس گزارشی که مرکز بهداشتی ایالات متحده منتشر کرده است، قرار گرفتن در معرض پاک کننده‌های خانگی مانند سفید کننده‌های مایع شوینده مایع شوینده سفید کننده‌ها، پاک کننده‌های جند منظوره و تمیز کننده‌های اجاق گاز نیز افزایش یافته است. در طی چند ماه اول شیوع بیماری کوید-۱۹ در میان کودکان زیر ۶ سال، ۱۰ درصد این دسترسی افزایش یافته است. گاهی اوقات مردم واقعاً نمی‌دانند که ضد عفونی کننده‌ها چقدر سمی و خطرناک هستند. به این خاطر که ضد عفونی کننده‌های زیادی در خانه داریم این تصور وجود دارد که این مواد هم مثل خیلی دیگر از چیزهایی که در خانه داریم چندان هم خطرناک نیستند.

اولین پاسخ این است که بستگی دارد چقدر خورده باشند. اگر مقدار مصرف ضد عفونی کننده‌های دست حاوی الکل طبی زیاد باشد می‌تواند منجر به بروز همان واکنش‌هایی که افراد در نتیجه مصرف الکل دچار آن می‌شوند. ضد عفونی کننده‌های دست حاوی ۶۰ تا ۹۵ درصد الکل هستند. و این غلظت بالایی است کودکانی با وزن حدوداً ده کیلوگرم اگر یک یا دو قاشق غلظخوری از ضد عفونی کننده دست دست بخورد علامتی شبیه به مصرف الکل در بزرگسالان بروز خواهد داد. توجه کنید که این در مورد ضد عفونی کننده‌های دست است که برای دست و مبراف پوستی هستند. ضد عفونی کننده‌های سطوح و سایر ضد عفونی کننده‌های مایع شوینده می‌تواند سمی باشد که مصرف بیشتر آن‌ها می‌تواند به مرگ منجر شود. اگر میزان مصرف ضد عفونی کننده‌های دست در کودک آلود شود علامت نفسی، افت فشار خونی و استفراغ رخ می‌دهد. ویروس‌ها را به همراه دارد. کودکان بیش از بزرگسالان در نتیجه مصرف الکل دچار افت تنده خون می‌شوند. خوردن این مواد الکلی برای کودکان می‌تواند به تحریک گلو و معده نیز منجر شود.

چگونه از سمومیت پیشگیری کنیم؟

تمام مواد ضد عفونی کننده دست را از دید و دسترس کودکان دور نگه دارید. اگر فرزند شما سن بالاتری دارد و توانایی تشخیص دارد، بر شیوه استفاده او از مواد ضد عفونی کننده برای تمیز کردن دستهایش نظارت کنید. ضد عفونی کننده‌های دست نباید حاوی متانول باشند، چرا که می‌تواند کشنده باشد. این ماده در الکل صنعتی مورد استفاده قرار می‌گیرد. اگر موادی در خانه دارید که حاوی متانول است بدانید که یک سم بسیار خطرناک در خانه نگهداری می‌کنید. اگر کودک مواد شوینده را در مقدار داد سعی کنید او را مجبور به استفراغ کنید. اگر کودک حالت خواب و بیهوشی یا دچار افت درختن شده است، او را فوراً در چشمش ریخته است حتماً با اورژانس تماس بگیرید. نتایج برخی تحقیقات نشان می‌دهد که ریختن مواد ضد عفونی کننده در چشم، در سال ۲۰۲۰ نسبت به سایر سبب‌ها ۲۱ درصد بین کودکان جدی حدود ۵۲ درصد افزایش یافته است. یاد سعي کنیم در آستانه سال جدید تزکات و تکلیفات کار بهداشت و درمان و مسئولین را جدی بگیریم، تا سفر‌های ضروری خودداری کرده و مراقب اعضای خانواده‌به ویژه کودکانمان باشیم تا کرونا در سال جدید موجب تلخ کامیابان نشود.

اجتماعی

ورود مسافران به کشور و شهرها با دور زدن تست کرونا



می رود و عده ای سودجو با تجارت با بیماری کرونا، جیبهای خود را پر از پول خواهند کرد.

ورود مسافران به کشور با تست جعلی ادامه دارد؟

طی هفته‌های گذشته و با شدت گرفتن شیوع ویروس کرونا انگلیسی نگرانی‌ها برای ورود مسافران از کشورهای مختلف افزایش یافت تا جایی که محمد اسلامی- وزیر راه و شهرسازی نسبت به این مسئله که برخی مسافران هوایی با تست PCR جعلی اقدام به ورود به کشور کرده‌اند، ابراز نگرانی و دستور بررسی این مسئله را صادر کرد. در این راستا مقرر شد تا بررسی این مسئله با جلسه مشترک بین سازمان هواپیمایی کشوری و وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی انجام شود. پیش از این محمد حسن دبیشخ- سخنگوی سازمان هواپیمایی کشوری، درباره نتیجه این جلسه گفت: مقرر شد تعدادی از آزمایشگاه‌ها در کشورهای مختلف شناسایی و معرفی شوند و مسافران برای ورود به کشور تنها از طریق آن آزمایشگاه‌ها تست PCR خود را انجام دهند تا دیگر این مسئله به وجود نیاید.وی افزود: برای پیشگیری از ارائه تست جعلی PCR در جلسه به این نتیجه رسیدیم که پس از انجام تست توسط مسافر نتیجه آن در سه نسخه به صورت آنلاین ارسال شود که این یکی از آن‌ها برای مسافر یک نسخه برای شرکت‌های هواپیمایی و نسخه دیگر برای دفاتر وزارت امور خارجه در کشورهای مختلف ارسال خواهد شد.این در حالی است که هنوز خبری از آزمایشگاه‌های معتبر، منتخب و مورد تایید نیست. ابولقاسم جلالی- معاون هوانوردی و امور بین الملل سازمان هواپیمایی کشوری- درباره اینکه آیا بر اساس صیوه اخیر که مقرر شده بود برای جلوگیری از برخی تخلف‌ها و تقلب‌ها، مسافران خارجی تست PCR خود را از آزمایشگاه‌های منتخب بگیرند و پاسخ آن نیز در شرایط خاص و شونده افزایش حجم سفرها به هر زمان موجب شده عده‌ای از مسافران برای فرار از هزینه تست سریع کرونا در بنادر استان، اقدام به سفر با قایق‌های تندرو کنند که علاوه بر به خطر انداختن سلامت جزیره شستشایان نیز به خطر خواهد افتاد. بسیاری از مسافران برای رباهی از هزینه ۱۵۰ هزار تومانی تست کرونا برای هر نفر، حاضر شدند با قایق‌های موتوروی به صورت غیرقانونی به جزایر سفر کنند. در حال حاضر این قایق‌ها در سواحل بندرعباس از جمله ساحل سورا اقدام به سوار کردن مسافران قشم، هرمز و درگهان در قبال دریافت هزینه ۵۰ تا ۷۰ هزار تومانی به ازای نفر میکنند و جلوشم مشمولان قانون را نقض و کرونا را به جزایر هرزگان گسیل می‌دهند.این نحوه جابجایی مسافر آثار خطرناکی در پی خود خواهد داشت و آیا مسافری مشمولان استانی از جمله نیروی انتظامی و مرزبانان ایامی در این زمینه صورت نگیرد علماً تحت کیفت ایامی مستقر در بنادر هرزگان در مدتی به هدر

کند، اما سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام کرده که با توجه به شیوع کرونا انگلیسی و خطر موج چهارم کرونا، بعد است که پیشنهادت مطرح شده در مورد سفرهای هوشمند، مورد تصویب این ستاد قرار بگیرد.مجموع اظهارنظرهای مسئولان وزارت میراث فرهنگی و گردشگری در طی این هفته‌های اخیر نشان می‌دهد که مسئولان این وزارتخانه، اصرار به برگزاری سفرهای نوروزی دارند. بیشتر نیز برگزاری نمایشگاه گردشگری و صنایع دستی تهران با انتقادات جدی مواجه شده‌بود، اما مسئولان این وزارتخانه درباره اهداف برگزاری این نمایشگاه در شرایط پرخطر کرونا اعلام کردند که ما می‌خواستیم نشان دهیم که بخش گردشگری کشور هنوز زنده و بویا است. همچنین مواضع اخیر وزارت گردشگری برای برگزاری سفرهای نوروزی نیز با انتقادات جدی همراه بوده است. وجود اینکه بسیاری از کارشناسان نظام سلامت نسبت به خطرات پرشمار انجام سفرهای نوروزی هشدار داده‌اند، اما علی‌اصغر موسان، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از تلاش این وزارتخانه برای ترویج سفرهای هوشمند در ایام نوروز خبر داده و گفته است: با ستاد ملی مقابله با کرونا و همچنین کمیته امنیتی اجتماعی وزارت کشور با حضور دستگاہ‌های مختلف، یوتیافتی کردیم. در ستاد با حضور رئیس‌جمهوری نیز توضیحات ارائه‌شده تصویب شد. بنابراین امیدوارم در همان چارچوبی که توافق کردیم، بتوانیم نوروز را برگزار کنیم و شاهد رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی باشیم تا بتوانیم سفر هوشمندانه و سالم را تحقق ببخشیم. البته مواضع وزارت بهداشت و ستاد ملی مقابله با کرونا، ۸۰ درصد با اظهارات اخیر وزیر گردشگری اختلاف دارد. علیرضا رئیس، سخنگوی این ستاد و معاون وزیر بهداشت با صراحت اعلام کرده است: با توجه به اینکه یک بعدی بیماری ممکن است در فروردین ماه رخ دهد، سفرها می‌تواند بیک را بسیار شعله‌ور کند. با توجه به شرایط فعلی بیماری و افت پروتکل‌های بهداشتی به نظر من سفرهای نوروز تقریباً منتفی است. مگر آنکه در دو تا سه هفته آینده رعایت پروتکل‌ها

از نظام سلامت اصرار، از گردشگری انکل
در شرایطی که وزارت میراث فرهنگی و گردشگری اعلام کرده است که می‌خواهد بستر سفرهای ایمن و هوشمند را در ایام نوروز فراهم

ضرورت توجه شهروندان به برچسب محصولات غذایی

الهام رهیمی

eham.r@gmail.com

گروه گزارش // افراد با توجه به شرایط متفاوت تسلیحاتی خود نیازهایی تغذیه‌ای متفاوتی دارند و به همین دلیل تولیدکنندگان باید محصولات و برچسب‌های اقلام غذایی را به درستی ارائه کنند تا علاوه بر آگاهی دادن به مصرف‌کنندگان، منجر به سر دوگمی و یا به خطر انداختن سلامت آن‌ها نشوند.

برچسب‌های مواد غذایی کمک می‌کنند تا اطلاعاتی در رابطه با مصرف روزانه مقدار مواد مغذی در اختیار مصرف‌کننده قرار گیرد. همچنین رژیم غذایی را به سمت مواد مفید و بدون چربی یا کم‌چربی سوق می‌دهد. این اطلاعات تغذیه‌ای به مصرف‌کننده اجازه می‌دهند تا میزان انرژی، کربوهیدرات و چربی را در محصولات مختلف با هم مقایسه کنند. ضرورت توجه شهروندان به نشانگرهای رنگی برچسب شده‌روی بسته‌بندی محصولات غذایی به عنوان چراغ راهنما، مهم‌ترین توصیه‌کارشناسان صنایع غذایی و مسئولان دستگاه‌های نظارتی است.

طبق آمار رسمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی فقط پنج درصد مشتریان ایرانی محصولات غذایی را با توجه به نشانگرهای رنگی لفاظی شده روی بسته بندی خرید می‌کنند و دلیل بی‌توجهی مردم به چراغ راهنمای میزان مصرفی چهار ماده نمک، چربی، چربی ترانس و قندهای ساده محصولات غذایی اطلاع رسانی ضعیفی است که سبب شد تا هنوز این برچسب‌های رنگی بر خرید مردم نفوذ کافی نداشته باشد.بر اساس اظهارات کارشناسان تغذیه، کنترل استفاده از مواد غذایی پرخطر برای آحاد جامعه بویژه افراد بزرگسال و کم‌تسل از جمله مواردی است که می‌تواند از بروز بیماری‌های مختلف مزمن از جمله دیابت، فشار خون بالا، چاقی و بیماری‌های ثانویه نظیر مشکلات تغذیه‌ای عروقی، سکته‌های مغزی و قلبی و حتی مرگ بکاهد. به‌منظور کاهش استفاده از مواد غذایی پرخطر و کاهش کارایی ورودی بدن، بر طرح برچسب‌های نشانگر رنگی از سال ۹۵ در کشور آغاز شد. شهروندان می‌توانند با مطالعه این برچسب و مشاهده رنگ‌های مختلف بر روی آن، مواد غذایی مناسب خود را انتخاب و خریداری کنند.نمک و چربی در کنار میزان کارایی از جمله مواردی است که مصرف‌کنندگان باید به آن توجه شده و میزان خطر ورود هرکدام از این مواد به بدن نیز نشان داده شده است. از آن جایی که طبق آمار سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران ۴۶درصد هزینه سبد هر خانوار استان مربوط به خوردن‌های و آشامیدنی‌ها و از سوی دیگر ۴۶درصد از ارزش تولیدات صنعتی استان مربوط به صنایع غذایی است، توجه به تولیدطبق ضوابط استاندارد به خصوص رعایت لفاظی نشانگرهای تغذیه‌ای و ضرورت توجه مردم به این نشانگرها در زمان خرید ضروری است.

برچسب‌های مواد غذایی دروغ می‌گویند؟

با توجه به اهمیت و ضرورت این موضوع پژوهشگران کنترل کیفیت مواد غذایی با انجام یک مطالعه، اطلاعات و ادعاهای روی بسته‌بندی مواد غذایی شامل تازه، طبیعی، محصولات ارگانیک، غذاهای غنی شده، مواد غذایی پر تو دیده و همچنین اظهارات اخطاری مانند غذاهای حساس و فاقد سدنی، غذاهای حساسیت‌زا، محصولات عاری از گلوتن، غذاهای تری‌ترانه و محصولات پروبیوتیک، دارند. گواهی سیستم‌های مدیریت ایمنی مواد غذایی، نشان ایمنی و سلامت، ادعای حساس و بدون مواد نگهدارنده و ادعاهای مربوط به کالری، قند، نمک، چربی و... را بررسی کردند و صحت این ادعاها را مورد ارزیابی قرار دادند.برای انجام این تحقیق، در سال ۱۳۹۷ از هشت فروشنده زنجیره‌ای واقع در چهار منطقه جغرافیایی شهر تهران ۲۲۲ نمونه از فرآورده‌های شیرینی، نینر، شیر، بستنی، دوغ، کشک، پنیر، پنیر پیتزا، خامه، کره و دسترس‌های شیرینی انتخاب شد و پژوهشگران از برچسب‌های هر محصول عکس‌برداری انجام دادند. بررسی‌های این مطالعه نشان داد که حدود ۲۵ درصد از نمونه‌های اظهارات توصیفی دارند

و حدود نیمی از آن‌ها غیر مجاز است. در مورد اظهارات «غنی‌شده»، «پروبیوتیک»، «ادعاهای سلامتی» و همچنین «جدول حقایق تغذیه‌ای» به ترتیب ۵۰، ۵۵ درصد، ۹۵٫۶ درصد و ۵۴٫۲ درصد و ۵۷٫۶۸ درصد، عدم تطابق با ضوابط سازمان غذا و دارو مشاهده شد. اظهارات توصیفی «غنی‌شده» در نمونه‌های مورد بررسی به میزان ۳۳٫۲ درصد بود که حدود نیمی از آن‌ها نیز استانداردهای سازمان غذا و دارو را رعایت نکرده بودند. طبق دستورالعمل برچسب‌گذاری مواد غذایی، تنها در صورتی تولیدکننده می‌تواند ادعای غنی‌شده را لحاظ کند که غنی‌سازی با توجه به مقادیر ذکر شده قبلی صورت گرفته باشد و آنالیز محصول دل را وجود (۱۰- تا ۱۰+) درصد از مقدار ادعا شده باشد.

بر اساس ضابطه برچسب‌گذاری مواد غذایی، زمانی می‌توان از عبارت «تازه» بر روی برچسب استفاده کرد که بر روی آن محصول هیچ گونه فرآوری و یا فرآیند حرارتی و یا هر شکلی از نگهداری ماده غذایی انجام نشده باشد. همچنین به موادی «طبیعی» گفته می‌شود که هیچ نوع ماده شیمیایی یا مصنوعی از قبیل ویتامین‌ها، املاح، طعم‌دهنده‌ها و

برچسب‌های مواد غذایی کمک می‌کنند تا اطلاعاتی در رابطه با مصرف روزانه مقدار مواد مغذی در اختیار مصرف‌کننده قرار گیرد

مواد افزودنی به آن اضافه نشده باشد. پس استفاده از عبارت «طبیعی» «تازه» برای محصولاتی مثل شیر استرئیلیزه بی‌معاست و متأسفانه نمونه‌های بررسی‌شده به‌طور کامل با این ضوابط مطابقت نداشتند. در این مطالعه عنوان شد که ۰٫۴۶- درصد از اظهارات اخطاری که در محصولات ادعا شده، ذاتاً بی‌اعتبار هستند. افراد مبتلا به بیماری سلولیک باید از محصولات «عاری از گلوتن» استفاده کنند و چنانچه محصولی ویژه این افراد تولید نشود باید عبارت «عاری از گلوتن» در صورت وجود، واضح، پررنگ و با فونت مناسب در محل قابل دید مصرف‌کننده، درج شود. با توجه به این‌که محصولاتی مثل شیر، کره به‌طور طبیعی فاقد هر گونه گلوتن هستند، اظهارات این عبارت در فرآورده‌های شیری بی‌معناست. در مورد اظهارات وجود «پروبیوتیک» ۹۵٫۶ درصد از محصولات عدم تطابق با ضوابط وجود داشت. در ضوابط تعیین‌شده توسط سازمان غذا و دارو، عنوان شده که استفاده از عبارت «بهبود سلامت و کارایی سیستم گوارش، تنظیم تقویت سیستم ایمنی، کاهش کلسترول، کاهش خارش غده تحمل پروبیوتیک و افزایش ارزش تغذیه‌ای غذا» بر روی برچسب محصولات پروبیوتیک بلا مانع است. اما در بررسی نمونه‌ها عباراتی مثل «بیبای» پوست، عملکرد بهتر قلب و حس نشاط و سرزندگی» عنوان شده که این عبارات مطابق ضوابط نیست و ممنوع است. در این مطالعه عنوان شد که ۳۲٫۲ درصد از نمونه‌ها دارای ادعای تغذیه‌ای بودند و ۱۴ درصد از نمونه‌ها نشانگرهای رنگی تغذیه‌ای نداشتند. در دهه اخیر برای درک اطلاعات تغذیه‌ای برچسب‌های غذایی که به نام نشان‌گرهای رنگی یا چراغ راهنما معروف هستند، طراحی شده‌اند. این برچسب یک سیستم نشان‌گذاری موثر در مواد غذایی است که به کاهش شیوع چاقی کمک می‌کند. به گفته پژوهشگران این تحقیق، بیشتر فرآورده‌های شیری در برچسب‌گذاری با مشکلاتی روبرو هستند و نیاز به نظارت مستمر سازمان‌های بهداشتی و نظارتی برای تضمین برچسب‌گذاری صحیح محصولات، وجود دارد. به همین دلیل پیشنهاد می‌شود تحقیقات بیشتری در این حوزه و قوانین مربوط به برچسب‌گذاری در کشور و مقایسه با سایر کشورها انجام گیرد تا بتوان در آینده از این طریق نقش مهمی در ارتقای کیفیت محصولات و سلامت مصرف‌کننده و پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیرا گرفت.



طرح: آناهیتا برخوردارداری



طرح: سمیه نامرئی

مخاطبان و هم استانی‌های گرمای

تصمیم داریم مطالب طنز و کاریکاتور شما را در روزنامه منتشر نماییم علاقمندان می‌توانند آثار خود را به شماره ذیل سروش یا واتساپ نمایند.

شماره تماس: ۰۹۰۳۹۱۶۵۰۹۰



یکشنبه ۱۷ اسفند ۱۳۹۹

۱۳ رجب ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۳۵۵۶

طنز

فضای مجازی

امان از این فضاهای مجازی

فضاهای فریب و حقه بازی

برای مخ زنی پُر کاربرد است

لغتهای؛ ”عزیزم خیلی نازی“

هر آنکس که زبانش چرب و نرم است

دهد جولان، کند او یکه تازی

چرا که در مباحث بین افراد

خودش را جا زند آهو، گرازی!

بگوید سیب سرخ و خوش لعابم

که باشد در حقیقت او بیازی

بدین سان در حریم ساده لوحان

بُود اینجا برایش سرفرازی

هویت‌ها همه پنهان و جعلی

به نامردی نماید پادرازی

نمایند ز خود تصویر زیبا

به آب اندر کشاند جانمازی!

ز روی چاپلوسی می نویسد؛

عجب پُستی، عجب سوز و گدازی!

به تر فندی رود در ”پی وی“ فرد

بفهمد شاید از وی رمز و رازی

کند با آن اگر شد باج گیری

زند تیغ و نماید چتربازی

بگوید؛ ای دلیل بودن من

به قدری پول دارم من نیازی

کند شیرین زبانی‌های بسیار؛

اگر یاری کنی، شرم‌نده سازی!

فرستد عکسهایی با فتوشاپ

به سان شیوه‌ی شامورتی بازی

بگوید از علایق، از سلیق

بپرسد اینکه فینگیل در چه فازی؟!

بگو در عشق موسیقی کدامی؟

خدای من! تو هم گویا که جازی!

چه جالب اینکه زیبای ملوسک

تو هم با من اساساً هم طرازی

منم چون تو شدیداً ”پرسپولیسم“

اگر چه هست در قلبم ”حجازی“

برو با مادر خود زودتر گو

که تا سازد برای تو جهازی

عروسی من بگیرم هفتصد روز

مهیا میکنم سوری و سازی

تو را ماه عسل من دوست دارم

بَرَم چالوس یا جاده هرازی!...

خوشا این قصه‌ها گر راست بودند

دریغا که دروغند و مجازی

■ مجید مرسلی

جوان و پیر

جوانی‌نزد پیری آمد و گفت

که عرضی دارم ای حق را چکیده

بدو فرمود پیر خوش تکلم

که عرضت را بگوا ی نور دیده

جوان چون عرض خود را گفت آن پیر

هم‌مان‌دارای اخلاق حمیده

بگفتا بطول خود هم عرضه فرما

نوا ی در بین اصحابم پدیده

جوان چون طول خود را گفت راحت

به دست آورد پیر او را مساحت!

■ عباس خوش عمل کاشانی

کاشت ۲۵۰۰ اصله نهال در بستک

■ مسعده دبیری نژاد سرویس شهرستان // رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بستک از توزیع و کاشت ۲۵۰۰ اصله نهال در هفته منابع طبیعی در سطح شهرستان بستک خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، حامد احمدپور گفت: با فرا رسیدن هفته منابع طبیعی و روز درختکاری توزیع ۲۵۰۰ اصله نهال گونه‌های مختلف در سطح شهرستان بستک آغاز شده است. وی افزود: این نهال‌ها بین متقاضیان شامل عموم مردم شرکت‌های خصوصی و نهادهای دولتی توزیع می‌شود. احمدپور اظهار کرد: توزیع نهال‌ها به منظور افزایش سرانه جنگل و فضای سبز و ترویج جنگل کاری و کاهشلودگی هوا و حفاظت از آب و خاک و توسعه پوشش گیاهی انجام می‌شود.

آغاز عملیات اجرایی ۴ پروژه عمرانی در بندرلنگه

■ طیبه احمدی سرویس شهرستان // چهار پروژه عمرانی با اعتبار چهار هزار و ۷۳۰ میلیارد ریال با حضور وزیر راه و شهرسازی در شهرستان بندرلنگه آغاز شد. به گزارش خبرنگار دریا، استاندار هرمزگان در مراسم بهره‌برداری از این طرح‌ها گفت: ۳۳۵ کیلومتر از طرح کریدور بزرگراهی نواز ساحلی جنوب کشور و ۱۶۵ کیلومتر از طرح‌های بزرگراهی راه و شهرسازی هرمزگان با اعتبار سه هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال مورد بهره‌برداری قرار گرفت. فریدون همتی افزود: همچنین عملیات اجرایی کمربندی شهرستان بندرلنگه نیز به طول ۱۵ کیلومتر با اعتبار ۸۵۰ میلیارد ریال آغاز شده است. ادامه داد: بهره‌برداری از استخر سربو شده به وسعت یکهزار ۹۲۵ مترمربع با اعتبار نزدیک به ۶۰ میلیارد ریال از دیگر برنامه‌های سفر وزیر راه و شهرسازی به بندرلنگه بود. استاندار هرمزگان تصریح کرد: همچنین با حضور وزیر راه و شهرسازی، مرحله نخست طرح مسکن ملی شهرستان با بندرلنگه در زمینی به مساحت ۲۷ هزار متر مربع با اعتبار بالغ بر ۷۲۰ میلیارد ریال در راستای کمک به تامین مسکن اقشار محروم و زوج‌های جوان، در قالب احداث ۱۶۰ واحد مسکونی در این شهرستان آغاز شد.

معاون فرماندار بندر خمیر تأکید کرد

تسریع در پرداخت حقوق معوقه

کارگران معادن و شرکت‌ها

■ امین دسرازه سرویس شهرستان // جلسه کمیسیون کاری شهرستان بندر خمیر در سالن جلسات فرمانداری بندر خمیر برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا، در این جلسه تسریع در پرداخت مطالبات و حقوق معوقه کارگران برخی از معادن و شرکت‌های سطح شهرستان بندر خمیر تأکید شد. فراد هفتانی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری بندر خمیر در این جلسه که با حضور اعضاء و جمعی از کارفرمایان معادن و شرکت‌ها برگزار شد، عنوان کرد: بنا توجه به نزدیک شدن به پایان سال و لزوم پرداخت معوقات حقوق و مزایای کارگران، کارگران انتظار است کارفرمایان معوقات کاری را در دی‌ماه باقی مانده سال به روز کنند. وی ادامه داد: همه ما در برابر صیانت از جامعه کاری مسئولیت داریم و یکی از اهداف این کمیسیون، رصد کردن مسائل و مشکلات جامعه کاری ویژه یکجری حق و حقوق آنان است.

کوهیج، شهری کوهپایه‌ای در جوار کوه گاویست



لاورهای متعدد در کوه گاویست همواره این امکان را برای مردم شهر کوهیج ایجاد نموده بود تا گیاهان دارویی و درختان و درختچه‌های دارویی و خوراکی خود را از آن جا تهیه نمایند. همچنین از لاورها مکان خوبی برای رشد دنبلان و سبزی‌های خوراکی بود که باعث می‌گردید بسیاری از مردم شهر کوهیج همواره به گاویست و ارتفاعات بخش پایینی آن رفت و آمد داشته باشند. به همین دلیل نیز در لاورهای این کوه برکه‌ها و اتاق‌هایی برای اقامت کوتاه‌مدت توسط خیرین ساخته شد و همین کوه نوردی‌های تفریحی نقش زیادی در سلامت مردم شهر کوهیج دارد. در حال حاضر هم جوانان کوهیج جهت گردشگری به کوه گاویست می‌روند و گاه‌ا اقامت شبانه هم دارند. کوه گاویست از گذشته مکان گردشگری برای مردم شهر کوهیج و مناطق اطراف بوده است. افسانه‌های متعددی راجع به کوه گاویست در ذهن مردم جهانگیریه قدیم و شهر کوهیج طبق شنیده‌ها وجود دارد و به همین دلیل نیز بیشتر مردم متناقد این کوه را بیشتر بنشانند. تورهای گردشگری و کوهنوردی می‌تواند کمک خوبی برای شناخت بهتر این کوه باشد و باعث رونق گردشگری در شهر کوهیج به عنوان درآمد پایدار گردد. جوانان تحصیل کرده کوهیجی و افراد راه بلد قدیمی این شهر می‌توانند به عنوان راهنمایان تورهای گردشگری عمل نمایند و حتی از این طریق کسب درآمد نمایند. به یقین کوه گاویست در آینده گردشگری کوهیج می‌تواند نقش بیشتری ایفا نماید و حتی می‌تواند با ایجاد تله‌کابین در کوه گاویست در آینده به گردشگری کوهیج کمک‌های شایانی نمود. در نوشتار آتی تلاش می‌گردد به جوانب دیگری از نقش گاویست در اقتصاد شهر کوهیج در بستر تاریخ پرداخته شود.

است. تاریخ دقیق سکونت مردم کوهیج در این شهر تاریخی به خوبی مشخص نیست. ولی وجود کوه گاویست با پتانسیل‌هایی که داشته است، اقوام و افراد را از دوره باستان تا کنون قانع می‌نمود که در دامنه‌های جنوبی آن که شهر کوهیج یکی از این مکان‌ها هست، همانند دامنه‌های شمالی اش در عمادشهر مسکن افراد و قبایل متعدد باشند. وجود اشکفت‌های متعدد در کوه گاویست این امکان را برای دامداران ایجاد می‌کند که دام‌های خود را برای محافظت بیشتر در این اشکفت‌ها نگهداری نماید و سفرهای زیر زمینی آب شیرین و باغات کوهیج همواره منبع تغذیه خوبی برای دام‌های آن‌ها بوده است. همانگونه که پیش از این نیز عنوان گردید طب سنتی کوهیج در بسیاری از زمینه‌ها تحت تأثیر گیاهان دارویی کوه گاویست و دشت‌های اطراف کوهیج بود. طب سنتی در تمام دوران تاریخ شهر کوهیج همواره کاربرد داشته است و در بستر زمان هم طبیبان محلی شکل گرفته و برای سلامت جامعه خود تلاش‌های زیادی انجام می‌دادند. طب سنتی شامل جنبه‌های پزشکی در دانش سنتی است که در جوامع گوناگون و در نسل‌های مختلف پیش از دوران پزشکی مدرن شکل گرفته است. طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO)، طب سنتی «مجموعه‌ای است از دانش‌ها، مهارت‌ها و اعمال‌ها بر پایه نظریه‌ها، باورها و تجربه‌های بومی فرهنگ‌های مختلف است، خواه قابل شرح باشد یا نباشد، که در بهداشت و نیز پیشگیری، تشخیص، بهبود و مداوای بیماری‌های جسمی و ذهنی مورد استفاده قرار می‌گیرند. در مقابل طب سنتی، پزشکی مبتنی بر شواهد قرار دارد. شهر کوهیج هم مانند سایر مناطق جنوبی ایران در زمینه طب سنتی پیشرو بوده است. وجود

انجیر یافت می‌شود که دانه آن‌ها برای تری و برگ‌شان برای یورانی استفاده می‌شود. از زیر کوه گاه بست در قدیم رشته قناتی به نام قنات بستک عبور می‌کرده است که حدود هفتاد یا هشتاد سال پیش دایر شده و آبش به رودخانه شور رسیده و متروک گردید. گویا در زمان قدیم آبش برای کشاورزی مناسب بوده است. آب این کوه به گونه‌ای هدایت شده که اگر باران‌های سیل آسا نیز بیبارد خساراتی برای شهر کوهیج ندارد. این کوه دارای انواع پوشش جانوری می‌باشد که نگاه هر اکوتوریستی را به سوی خود جلب می‌نماید. گردشگری طبیعت نیز از گذشته تا کنون در این کوه رایج بوده است. پرندگانمانند کبک، عقاب، شاهین، پادخور، قمری، تیهو، فاخته و بایل و صدها پرنده مختلف دیگر در این کوه زندگی می‌کرده‌اند که متأسفانه امروزه به دلیل نبود نظارت کافی و شکار بی‌رویه و غیر دیگر زندگی مجاز، نسل اکثر این حیوانات در حال انقراض می‌باشند. با وجود این گونه‌های متعدد پرندگان این کوه نسبت به دشت‌های اطراف بیشتر است. در دوران گذشته جانورانی مانند گرگ، بلنگ، یوزبلینگ و خرس نیز در این کوه دیده شده است، اما در حال حاضر تنوع جانوری گاویست نسبت به گذشته بسیار کم شده است. گیاهانی نظیر آغوز، بنه، آویشن، مرو تلخ، یونه، اسطوخودوس گیاهی خوشبو که با جای مصرف می‌شود، خاکشیر، مرو تلخ، مرو خوش می‌روید که استفاده زیادی در طب سنتی شهر کوهیج دارد. درختان مانند کور، کنار، کرت، سمر، کوهنگ، سلم در دامنه و قله کوه وجود دارد. قسمتی از کوه گاه بست که بنام‌گیری چربه معروف است، شباهت زیادی به نقشه کشور ایران دارد. گری چربه را می‌توان از هر مکانی در شهر بستک دید و معمولاً گردشگرانی که به جنوب ایران سفر می‌کنند در مسیر خروج از بستک گری چربه را می‌بینند. نقش کوه گاویست در حیات اجتماعی مردم شهر کوهیج از جمله مباحث مهمی است که کمتر مورد بررسی قرار گرفته است. کوه گاویست همواره به عنوان سدی مستحکم تأثیر زیادی در بارندگی‌های متعدد در شهر کوهیج دارد. سفره‌های زیر زمینی آب شیرین در کوهیج همواره عامل مهم جذب جمعیت در این شهر بوده است و کوه گاویست تأثیر زیادی در این سفره‌های زیر زمینی دارد. اگر نگاهی به نخلستان‌های کوهیج در مجاورت کوه گاویست داشته باشیم به خوبی نشان می‌دهد که سفره‌های زیر زمینی کوهپایه‌های گاویست از معدن تا شهر کوهیج همواره این امکان را به مردم داده است که در جوار گاویست به باغداری بپردازند. خرما و گندم همواره قوت غالب مردم شهر کوهیج و مناطق مجوار در بستر تاریخ بوده است. بنابراین کوه گاویست در اقتصاد قدیم شهر کوهیج و زمانی که دامداری، کشاورزی و باغداری شیوه امر معاش اغلب مردم این شهر بوده، تأثیر وافر داشت. البته کوه گاویست به عنوان دژی مستحکم در جوار کوهیج همواره دغدغه‌خاطری برای مهاجمان و قطاع‌الطریق نیز بوده است و در صورت هجوم‌های تاریخی، گاویست پناهگاه خوبی برای مردم شهر کوهیج بوده و تلفات انسانی را پایین می‌آورد



دکتر محمد حسن نیا / دریا
M.hassannia13@gmail.com

گروه گزارش // کوه گاویست در شمال شهر کوهیج در تاریخ و سکونت انسانی مردم این شهر در دوران متعدد تأثیر زیادی داشته است.

به نظر می‌رسد اصل نام این کوه گاه بست بوده است و گاه در لهجه اجمی به معنای شمال می‌باشند و این کوه شمال کوهیج و بستک را بسته است. مردم شهر کوهیج همواره در پناه این کوه بوده و از سفره‌های زیر زمینی آب این کوه به خوبی استفاده نموده‌اند. این کوه دارای لاورهای متعددی است که می‌تواند سکونتگاه خوبی برای زیست مردمان نیز باشد. وجود اشکفت آهویی که به دوران پیش از تاریخ می‌رسد، می‌تواند نشان از تاریخی بودن این کوه داشته باشد. افسانه‌های زیادی راجع به این کوه و ازدهایی که در این کوه وجود داشته در افواه عمومی مردم منطقه جنوب ایران و شهر کوهیج وجود دارد. این کوه زیستگاه گونه‌های متعدد جانوری اعم از پرندگان، خزندگان و دیگر گونه‌های جانوری حیات وحش می‌باشد. در پیرامون کوه جانوران و پرندگان مختلفی زندگی می‌کرده‌اند که شامل آهو، بز کوهی، روباه، خوک، کفتار، شغال، جوجه تیغی و خرگوش بوده است. گاویست همواره یکی از مکان‌های مهمی است که مردم کوهیج می‌توانند گیاهان دارویی خود را از آن جا تهیه کنند. در طب سنتی گیاهان دارویی و به ویژه گیاهان و درختچه‌هایی که در گاویست می‌روند، نقش مهمی دارند. درخت‌های محلی زیادی در کوه گاویست وجود دارد که از گذشته تا کنون مردم شهر کوهیج از میوه‌ها و دانه‌های روغنی آن استفاده می‌کنند. همچنین کوه گاویست نقش مهمی در سلامت بدنی مردم شهر کوهیج از گذشته تا کنون داشته است. کوه بیماهی و رفتن برای گردش در کوه در سلامت بدنی مردم مناطق کوهپایه‌ای تأثیر زیادی دارد. این نوشتار که با حمایت‌های فرهنگی شورای اسلامی شهر کوهیج و شهردار فرهنگ دوست و بر تلاش این شهر جناب آقای دکتر ابودر گرگویی به رشته تحریر در می‌آید در نظر دارد به نقش کوه گاویست در حیات اجتماعی شهر کوهیج از نگاه‌های متعدد بپردازد.

کوه گاویست در جنوب ایران و شهر کوهیج کوه شناخته شده‌ای است این کوه از تنگ بستک و از قله نمکی شروع می‌شود و در امتداد شهر کوهیج و مینسان مشرف بر روستای عماده شهر در صحرای باغ خاتمه می‌یابد. این کوه بزرگ از طرف مشرق به کوه هرمزان متصل است و کوه هرمزان نیز به رشته کوه ناخ می‌پیوندد. بر فراز کوه گاویست در زمستان‌ها احتمال بارش برف نیز هست. کوه کاملاً مشجر است و درخت‌های مختلفی در آن وجود دارد. در قله کوه پشته‌های (پُشته) ای وجود دارد که در آن درختان بنه (برک)، بادام کوهی (خور)، اذلک (میوه‌ای است شبیه گیلاس اما ریز)، انجیر کوهی، کور و سلم و سمر و کنار، نادر (مورد) و انواع

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت افرا گچ هر مز (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۶۷۱ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۰۴۶۴۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق دعوت به عمل می‌آورد که در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت فوق در مورخه ۱۳۹۹/۱۲/۲۹ در محل دفتر شرکت به آدرس بندر عباس بلوار پاسداران سه راه جهانپار برج اقتصاد طبقه هفتم کدپستی ۷۹۱۱۸۶۶۸۱ راس ساعت ۹ صبح تشکیل میشود حضور بهم رسانند ضمناً کسانی که نمی‌توانند به هر دلیلی در جلسه فوق حضور یابند می‌توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند.

دستور جلسه: ۱- نقل و انتقال سهام

مقام دعوت هیئت مدیره شرکت

نوبت دوم

آگهی مزایده شهر داری جناح

شهرداری جناح در نظر دارد به استناد مجوز ششورای محترم اسلامی شهر جناح به شماره ۱۰۱ مورخ ۹۹/۴/۲۵ نسبت به فروش ۱۰ قطعه اراضی تفکیکی در مالکیت خود بصورت مزایده و از طریق سامانه

تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نموده و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۲۱۱-۰۷۶۴۴۳۴۴۰ تماس حاصل نمایند.

مهلت دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: از تاریخ ۹۹/۱۲/۱۱ ساعت ۱۱ صبح تا تاریخ ۹۹/۱۲/۲۶ ساعت ۱۳. آخرین مهلت ارسال و بارگزاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: تاریخ ۹۹/۱۲/۲۶ ساعت ۱۴. **قرائت پیشنهادات:** در تاریخ ۹۹/۱۲/۲۶ ساعت ۱۴:۱۰. **شماره فراخوان مزایده در سامانه ستاد:** ۲۰۹۹۰۹۲۳۹۶۰۰۰۰۰۴

ردیف	موقعیت	شماره قطعه	کاربری	مساحت (متر مربع)	قیمت کل (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)
۱	شهرک پرگان	۱۴۲	مسکونی	۳۵۰	۲,۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۱,۲۵۰,۰۰۰
۲	شهرک پرگان	۱۴۴	مسکونی	۳۵۰	۲,۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۱,۲۵۰,۰۰۰
۳	شهرک پرگان، بر خیابان پرگان	۱۴۵	مسکونی	۴۹۳	۴,۴۳۷,۰۰۰,۰۰۰	۲۲۱,۸۵۰,۰۰۰
۴	شهرک پرگان	۱۴۶	مسکونی	۳۰۴	۲,۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۱۴,۰۰۰,۰۰۰
۵	شهرک ۵۵ هکتاری، خیابان سلام (ستاره)	۳۱۱	مسکونی	۵۰۰	۳,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۸۷,۵۰۰,۰۰۰
۶	شهرک ۵۵ هکتاری، خیابان محمد رسول الله، خیابان بهشت غربی	۱۰۶	مسکونی	۵۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	شهرک ۵۵ هکتاری بلوار امام خمینی (ره) خیابان دیدار	۹۵۸	مسکونی	۴۱۳	۴,۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۶,۵۰۰,۰۰۰
۸	شهرک ۵۵ هکتاری - بلوار امام خمینی (ره) خیابان گفتگو	۲۱۸	مسکونی	۵۰۰	۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۹	بر شمالی بلوار امام خمینی (ره)	۹۸۴	تجاری-مسکونی	۲۵۰	۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	بر شمالی بلوار امام خمینی (ره)	۹۶۹	تجاری-مسکونی	۴۸۹	۱۴,۹۱۴,۵۰۰,۰۰۰	۷۴۵,۷۲۵,۰۰۰

سایر شرایط:

- ۱- مبلغ تضمین شرکت در مزایده به یکی از صورتهای واریز نقدی به شماره حساب ۲۱۴۸۵۵۹۲۲ نزد بانک کشاورزی بنام سپرده شهرداری جناح یا ضمانت نامه بانکی معتبر قابل قبول می‌باشد.
- ۲- برندگان اول، دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آن‌ها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۳- شهرداری جناح در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۴- به پیشنهادات مبهم، مشروط، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- هزینه چاپ آگهی، قیمت گذاری کارشناسی و نقل و انتقال سند به عهده برنده مزایده می‌باشد. ۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده ذکر گردیده است.

شهرداری جناح

در صورت مطمئن نبودن از بهداشت نانوائی، از نان صنعتی استفاده کنید.



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۵:۲۵	اذان صبح ۰۵:۴۵:۰۵	اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۵	اذان صبح ۰۴:۳۳:۵۱	اذان صبح ۰۴:۵۷:۲۹	اذان صبح ۰۴:۴۱:۱۲	اذان صبح ۰۵:۱۰:۵۱	اذان صبح ۰۵:۲۲:۴۳
طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۳۸	طلوع آفتاب ۰۷:۰۵:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۳۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۷:۰۶:۴۱
اذان ظهر ۱۱:۵۶:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۰۱	اذان ظهر ۱۳:۱۳:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۲۸:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۲۳	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۳۵
غروب آفتاب ۱۷:۴۹:۳۰	غروب آفتاب ۱۷:۴۹:۵۹	غروب آفتاب ۱۶:۳۵:۱۹	غروب آفتاب ۱۶:۵۸:۱۳	غروب آفتاب ۱۷:۳۱:۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۱۸:۰۰	غروب آفتاب ۱۸:۰۶:۵۲	غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۰۸
اذان مغرب ۱۸:۰۵:۰۸	اذان مغرب ۱۸:۰۷:۰۶	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۲۹	اذان مغرب ۱۷:۱۵:۱۳	اذان مغرب ۱۷:۴۸:۱۳	اذان مغرب ۱۸:۰۰:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۲۳:۰۳	اذان مغرب ۱۷:۴۳:۲۳

ستاد تنظیم بازار تعیت کنید و نباید همه کشتار مرغ در شهر حود عرضه کنید بلکه به شهرهای که با کمبود زیاد روبرو خود هستند، گوشت مرغ صادر کنند و باید در سطح استان توازن در این زمینه ایجاد کنیم.زینی‌وند از توزیع گوشت مرغ منجمد از فردا در سراسر کشور حبر داد و اظهار کرد: باید به این موضوع متصفانه نگاه کنید و رسانه‌ها واقعیت‌ها را بیسان کنید. وی با بیان اینکه قیمت رسمی گوشت مرغ در استان کرمان کمتر از استان‌های همجوار است، تأکید کرد: فرمانداران حق تفسیر به رای ندارند موظف به اجرای کامل مصوبات ستاد تنظیم بازار هستند.

وی خطاب به فرمانداران تأکید کرد: باید از تصمیمات

خوش فکر و با استعداد بسیاری وجود دارد اما سیستم نادرست آموزشی غربی‌ها، سالیان سال آنها را از پیشرفت باز داشته بود.امام جمعه یزد اظهار کرد: سیستم آموزشی راهکاری برای حل مشکلات زندگی به دانش آموزان برای زندگی آینده خود ارائه نداده و این امر مشکلاتی را حتی در زندگی افراد به دنبال داشته است.وی تأکید کرد: این شیوه‌ها باید در مدارس اصلاح شود و تدین و تفکر و تعقل به سیستم آموزشی باز گردد. از باطل و خوب از بد را دارندوی با تأکید بر ضرورت رشد عقلانیت که ابتدا متوجه خواهند شد که دوست و دشمن کدامند بنابراین حتی اگر در معرض باطل قرار بگیرند، آن را انتخاب نمی‌کنند زیرا قدرت تشخیص حق از باطل و خوب از بد را دارندوی با تأکید بر ضرورت رشد عقلانیت که در قرآن کریم نیز بیش از ۲۰ آیه برای آن آمده است، افزود: رشد عقلانیت نیز تاثیرگذار خواهد بود بنابراین رشد و تقویت عقلانیت در مدارس از ضرورت‌های است که باید دنبال شود.در این نشست مدیر مدرسه مطهری نیز با اشاره به مشکلات نقشه مدرسه در دست احداث بیان کرد: فضای فعلی این مدرسه مناسب نیست و باید در نقشه و اجرا تجدیدنظر شود و با وجود زمین ۲ هزار و ۵۰۰متری، استفاده مناسبی از فضا نشده است.

برنامه ریزی دروس در مدارس توجه کنید.از دوران پیش دبستانی تا زمان فارغ التحصیلی از دانشگاه هیچ ساعت و فعالیتی برای تقویت قدرت تفکر آنها در نظر گرفته نشده و با سیستم «بخوان، حفظ کن، نمره بگیر» پیش رفته‌اند و بعد از ۱۶ سال درس خواندن، در نهایت هم بیکار هستند. امام جمعه یزد ادامه داد: اگر سیستم به نحوی بود که «بخوان، فکر کن، نوآوری داشته باش و تولید کن» را در دانش آموزان نهادینه می‌کرد، امروز با این همه فارغ التحصیل بیکار مواجه نبودیم.وی با اشاره به اینکه این سیستم، نگرش دانش آموزان را سطحی بیش برده بود، افزود: بعد از انقلاب امام خمینی(ره) با ششعر ما می‌توانیم تا حدی این سیستم را متحول کرد اما هنوز جای کار بسیاری دارد و این تحول باید به شکل جدی توسط مربیان و معلمان در مدارس اجرا شود.ناصری عنوان کرد: بشرفت‌هایی که در حوزه دانش هسته‌ای، نظامی و پزشکی رخ داد از همین شعار نشأت گرفت و این نشان دهنده آن است که در کشور ما افراد

کرونا نیز باشیم و حتی ممکن است در ماه‌های آینده موتاسیون دیگری نیز شاهد باشیم زیرا این مساله در ماهیت ویروس است که وقتی به شدت زیاد سرایت می‌کند و منتشر می‌شود، موتاسیون در آن رخ می‌دهد و شاید نام‌گذاری برای آن، چندان علمی نباشد.

سلطانی گفت: این جهش یا موتاسیون می‌تواند در ایران برای ویروس کرونا اتفاق بیافتد و شاهد سوش جدیدی برای کرونا باشیم. وی افزود: با توجه به شدت سرسرات ویروس در خوزستان، مراجعات به بیمارستان‌ها در واحد زمان نسبت به بیک‌های قبلی بیشتر شده است و این مساله ما را تحت فشار قرار داده است.

جنوب‌کشور

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۵:۲۵	اذان صبح ۰۵:۴۵:۰۵	اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۵	اذان صبح ۰۴:۳۳:۵۱	اذان صبح ۰۴:۵۷:۲۹	اذان صبح ۰۴:۴۱:۱۲	اذان صبح ۰۵:۱۰:۵۱	اذان صبح ۰۵:۲۲:۴۳
طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۳۸	طلوع آفتاب ۰۷:۰۵:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۳۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۷:۰۶:۴۱
اذان ظهر ۱۱:۵۶:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۰۱	اذان ظهر ۱۳:۱۳:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۲۸:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۲۳	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۳۵
غروب آفتاب ۱۷:۴۹:۳۰	غروب آفتاب ۱۷:۴۹:۵۹	غروب آفتاب ۱۶:۳۵:۱۹	غروب آفتاب ۱۶:۵۸:۱۳	غروب آفتاب ۱۷:۳۱:۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۱۸:۰۰	غروب آفتاب ۱۸:۰۶:۵۲	غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۰۸
اذان مغرب ۱۸:۰۵:۰۸	اذان مغرب ۱۸:۰۷:۰۶	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۲۹	اذان مغرب ۱۷:۱۵:۱۳	اذان مغرب ۱۷:۴۸:۱۳	اذان مغرب ۱۸:۰۰:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۲۳:۰۳	اذان مغرب ۱۷:۴۳:۲۳

استاندار کرمان:

فرمانداران حق تفسیر به رای ندارند

ستاد انتخابات استان کرمان درباره وضعیت گوشت مرغ در استان گفت: در استان کرمان سرانه مصرف و تولید گوشت مرغ مشخص است. وی ادامه داد: سرانه مصرف روزانه گوشت مرغ استان کرمان حدود ۲۲۰ تن است که براساس میزان تولید گوشت مرغ استان، حدود ۱۰۰ تن گوشت مرغ در روز

آرزو توکلی سرویس استان ها // استاندار کرمان با بیان اینکه قیمت رسمی گوشت مرغ در استان کرمان کمتر از استان‌های همجوار است، تأکید کرد: فرمانداران حق تفسیر به رای ندارند و موظف به اجرای کامل مصوبات ستاد تنظیم بازار هستند. به گزارش خبرنگار دریا ؛ «علی زینی‌وند» در جلسه



فرمانده قرارگاه عملیاتی ستاد مدیریت کرونا در خوزستان :

مرزهای خوزستان تا ۲۰ اسفند بسته‌اند

حسن سیلاوی سـرویس استان ها // فرمانده قرارگاه نظارتی و عملیاتی ستاد مدیریت کرونا در خوزستان از تشدید کنترل ورودی‌ها و خروجی‌های استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ ولی‌الله حیاتی در خصوص نظارت بر خروج مسافران از خوزستان اظهار کرد: فرودگاه‌های استان خوزستان بدون در دست داشتن تست منفی کرونا اجازه ورود به مسافران را نمی‌دهند. مسافرانی که به راه آهن و پایانه‌های مسافربری نیز مراجعه می‌کنند حتما باید تست منفی کرونا را به همراه داشته باشند.وی افزود: همه مسافرانی که قصد دارند با هواپیما، قطار و اتوبوس بین شهری تردد کنند حتما باید تست کرونا به همراه داشته باشند و در غیر این صورت از سوار شدن آن‌ها جلوگیری می‌شود.فرمانده قرارگاه نظارتی و عملیاتی ستاد مدیریت کرونا در خوزستان گفت: کنترل ورودی‌ها و خروجی‌های استان خوزستان تشدید می‌شود.حیاتی بیان کرد: کنترل مرزهای خوزستان در ترده‌های بازارچه‌های صادراتی نیز تشدید می‌شود و از کارگران و کارکنان بازارچه‌های مرزی نیز تست سریع کرونا گرفته می‌شود.

وی افزود: نظارت بر اجرای پروتکل‌های بهداشتی و دستورات ستاد مدیریت کرونا در شهرها تشدید خواهد شد و مدیرانی که رعایت پروتکل‌ها در ادارات تحت تصدی آن‌ها به خوبی مورد توجه قرار نگرفته است، از استاندار خوزستان تذکر کتبی دریافت می‌کنند.فرمانده قرارگاه نظارتی و عملیاتی ستاد مدیریت کرونا در خوزستان گفت: مرزهای خوزستان با کشور عراق برای تردد مسافران تا ۲۰ اسفندماه مسدود است و برای بعد از این تاریخ نیز تصمیم گرفته خواهد شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر فرهاد سلطانی در خصوص شدت سرسرات ویروس جهش‌یافته کرونا اظهار کرد: زمانی که شدت سرایت و تکثیر ویروس زیاد می‌شود، جهش یا موتاسیون در آن اتفاق می‌افتد و این جهش، اجتناب‌ناپذیر است. این جهش ممکن است در هر کشوری رخ دهد و آنچه که در اهواز با آن مواجه هستیم سوش جهش‌یافته کرونا است.وی افزود:

حسن سیلاوی سرویس استان ها // اسپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: با توجه به شدت سرایت ویروس در خوزستان، مراجعات به بیمارستان‌ها در واحد زمان نسبت به بیک‌های قبلی بیشتر شده و این مساله ما را تحت فشار قرار داده است.

سرپرست معاونت درمان علوم پزشکی اهواز:

می توانیم شاهد موتاسیون ایرانی کرونا هم باشیم

آزمایش‌های میکروب‌شناسی انجام‌شده روی ویروس کرونا نشان می‌دهد که سوش ویروس با آنچه در بیک‌های قبلی کرونا در خوزستان با آن مواجه بودیم، متفاوت است و شدت سرایت آن نیز بسیار بیشتر است. سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز تصریح کرد: با توجه به این جهش به وجود آمده در ویروس، می‌توانیم شاهد موتاسیون ایرانی

آمه در ویروس، می‌توانیم شاهد موتاسیون ایرانی

TD-LTE

تا سرعت تا ۴۰ مگابیت

بدون نگرانی به همه جای ایران سفر کنید

نسل جدید اینترنت پرسرعت

دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (SERVCO) به شماره ۹۵ ۷۱ ۱۱۱ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

سریع سیستم جنوب

www.SSJCO.ir

بزرگترین شرکت ارائه دهنده اینترنت ثابت در استان هرمزگان

SSJCO.IR

۰۷۶-۳۲۳۰۴

	
یکشنبه ۱۷ اسفند ۱۳۹۹	
۲۳ رجب ۱۴۴۲	
سال بیستم شماره ۳۵۵۶	

- طالع یبنی**

فرودین:

اجازه ندهید مشکلاتی که با آنها روبرو هستید شما را ناامید کند و در اولین فرصت نیروی لازم برای مبارزه با مشکلات را بدست آورید. قصد انجام معاملهای دارید اما نگران هستید که ضرری متحمل شوید. هیچ جایی برای نگرانی وجود دارد و مطمئن باشید معاملهای که امروز انجام می‌دهید، در آینده سود کلانی روانه حساب‌های بانکی شما می‌کند. رسیدگی به مشکلات اعضای خانواده را در اولویت کارهای خود قرار دهید. رهسار سفری تفریحی یا کاری هستید، این سفر راحت‌تر از چیزی که انتظار دارید به پایان می‌رسد و در حین سفر فرصت‌هایی دست می‌دهد تا تجربه‌های مفیدی را به گوله‌بار تجربه‌های زندگی‌تان اضافه کنید. اطرافیان شما را به‌عنوان فرد مسئولیت‌پذیری می‌شناسند که از هر فرصتی برای کمک به دیگران بهره می‌گیرد.

اردیبهشت:

برخوری را کنار بگذارید و رژیم غذایی سالمی را در پیش بگیرید. بیشتر از چیزی که انتظار را دارید امروز پول به دست‌تان می‌رسد. انسان مسئولیت‌پذیری هستید و اعضای خانواده همیشه روی شما حساب باز می‌کنند. بر این باور هستید که همسر یا عشق زندگی‌تان شما را علاقه‌نا دوست دارد، اما آتش محبت عشق‌زندگی‌تان به شما از چیزی که فکرش را می‌کند بیشتر است و امروز اتفاقی خواهد افتاد و این اتفاق باعث می‌شود تا به محبت عمیق و بی‌پایان عشق‌زندگی‌تان پی ببرید. کارهای زیادی دارید، اما با مشکلی برای انجام این کارها روبرو نخواهید شد و در پایان روز کارزتان تمامی روی دست شما باقی نمی‌ماند.

خرداد:

احتمال ایجاد مشاجره‌ای میان شما و یکی از آشنایان وجود دارد، اگر نمی‌خواهید این مشاجره بالا بگیرد و کار شما به چاهای باریک بکشد، هر چه سریع‌تر این مشاجره را صلح و صفا دهید و بگذارید آبرو و احترام شما توسط این فرد ضایع شود. به مشکلی برخورد خواهید کرد و مجبور شوید پولی که با زحمت زیادی بدست آورده‌اید را برای حل این مشکل هزینه کنید. اما نگران نباشید چرا حل این مشکل شرایط زندگی را برای شما مساعد می‌کند و در آینده فرصتی برای پس‌انداز و بر کردن جای خالی این پول پیدا خواهید کرد.

تیر:

روز حساسی را در پیش دارید و به صلاح‌تان است که بیشتر از همیشه مواظب سلامتی‌تان باشید. احتمال زیادی وجود دارد که مرکب اشتباه بزرگی شوید. به صلاح است که بیشتر از همیشه مواظب رفتار خود باشید و کاری نکنید که در آینده پشیمانی شما را به دنبال داشته باشد. امروز از شر مشکلات مالی خلاص می‌شوید و پولی که انتظارش را نداشتید، روانه حساب‌های بانکی‌تان می‌شود. رفاقت با دوستان ناباب را کنار بگذارید.

مرداد:

عینک بدبینی به چشم زده‌اید و دنیا را سرسراز از موضوعات منفی و نگران‌کننده می‌بینید، این رویکرد نه تنها شما را به لحاظ کاری از اطرافیان عقب انداخته است، بلکه به لحاظ روحی نیز به انسان فرسوده‌ای تبدیل شده‌اید. در نتیجه امروز زمان مناسبی است که عینک بدبینی را از چشم بردارید و با نگاهی مثبت و آینده‌نگرانه زندگی را ادامه دهید. انسان حسودی هستید و چشم بدین پیشرفت دیگران را دارید، این روحیه باعث شده تا اطرافیان از شما دوری بگیرند و کسی علاقه‌ای به نشست‌و‌خاست با شما نداشته باشد.

شهریور:

سفری تفریحی در پیش دارید و در این سفر به همراه خانواده و اطرافیان به شما حسایی خوش خواهد گذشت. وضعیت مالی‌تان ثابت ندارد و این قضیه امروز حسایی شما را نگران و مضطرب کرده‌است، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد چرا که پولی به دست‌تان خواهد رسید و مشکلات مالی شما خاتمه پیدا خواهد کرد. اخلاقی نیکو و بسندیده را در پیش بگیرید و نظر اطرافیان را با رفتار محترمانه به خود جلب کنید.

مهر:

به خاطر دانسته باشید که با کینه‌توزی و تفر راه به جایی نخواهید برد. یکی از اعضای خانواده به کمک شما می‌آید و از این کمک، سود خوبی روانه جیب‌تان می‌شود. این شرایط را به خاطر داشته باشید و در اولین فرصتی کمک این فرد را تلافی کنید. تغییراتی در محل‌کار یا منزل شما انجام می‌شود، از این تغییرات ناراحت نشوید و مطمئن باشید که در نهایت این تغییرات به نفع شما خواهد بود. همسر یا عشق زندگی‌تان را تحت‌فشار نگذارید و زندگی را به ایشان سخت نگرید.

آبان:

یکی از اعضای منزل یا آشنایان نزدیک شما در خطر است و اگر امروز مواظب ایشان نباشید، صدمه‌ای به وی وارد خواهد شد. در نتیجه امروز را تا می‌توانید بیشتر از همیشه در کنار اعضای خانواده باشید و شش‌دانگ حواس‌تان را جمع کنید تا کسی آسیب نبیند. حادثه‌ای در کمین شما است و بهتر است امروز بیشتر مواظب سلامت خود باشید.

آذر:

احساس می‌کنید که مانند گذشته قوی و تندرست نیستید و همیشه احساس ضعف و خستگی می‌کنید. دلیل این وضعیت در کم‌تحرکی و ورزش نکردن نهفته است، در نتیجه از امروز فرصی را برای ورزش کنار بگذارید و با استمرار در ورزش و تحرک، جلوی ضعف و خستگی را بگیرید. احتمال زیادی وجود دارد که یکی از کالاهای باارزش شما به سرقت برود.

دی:

با اعضای خانواده یا همکاران در محل‌کار اختلاف نظری پیدا می‌کنید. امروز مهمان ناخوانده‌ای به شما سر می‌زند و در ابتدا از حضور این مهمان ناراحت می‌شوید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد چرا که این مهمان خیره‌ای خوشی با خود به همراه آورده و زمینه ششادی و نشاط شما و دیگر افراد خانواده را فراهم می‌کند.

بهمن:

کارهای زیادی روی سر‌تان تلبار شده و فرصت استراحت پیدا نمی‌کنید. به لحاظ مالی روز خوبی را آغاز کرده‌اید و از جایی که حتی فکرش را نمی‌کنید، سود سرشاری روانه حساب‌های بانکی‌تان خواهد شد. بر این باور هستید که اعضای خانواده پشتیبان شما نیستند و هوای‌تان را ندارند، اما امروز به مشکلی بر می‌خورید و اهل منزل همه‌جانبه از شما برای حل این مشکل پشتیبانی می‌کنند، از اتفاق امروز درس بگیرید و در آینده شما نیز از هر فرصتی برای حمایت و پشتیبانی از اعضای خانواده استفاده کنید.

اسفند:

افکار ناراحت‌کننده را از سر خود بیرون کنید و به کارهای نشاط‌آور و هیجان‌انگیز مشغول شوید. مشکلاتی که با آنها روبرو هستید را به کمک اطرافیان پشت‌سر بگذارید. فرصتی پیدا می‌کنید تا با همسر یا عشق‌زندگی‌تان برای گردش و تفریح بیرون بروید و لحظه‌های عاشقانه‌ای را تجربه نمایید. فضولی را کنار بگذارید و سر‌تان به کارهای خودتان باشد.



