

بازار

پنجشنبه ۱۶ بهمن ۱۳۹۹ ۲۱ جمادی الثانی ۱۴۴۲
سال بیستم شماره ۳۵۳۲
۴ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۸۲۸-۳۳۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۳۵۶۱۵۳۰-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا تیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس:

زندگی مردم در سواحل و جزایر شرایط مناسبی ندارد



مردم بنادر پل و لافت همواره از وضعیت اداره اسکله توسط سازمان منطقه آزاد و وقوع خسارت‌های جانی و مالی به مردم در این دو بندر گلایه‌مند هستند

گروه خبر // نماینده مردم حوزه مرکزی هرمزگان در مجلس با اشاره به سکونت ۲۰ میلیون نفر از جمعیت کشور در استان‌های ساحلی شمال و جنوب کشور گفت: در عمل مشاهده می‌شود که زندگی مردم در سواحل و جزایر شرایط مناسبی ندارد.

احمد مرادی پس از نشست اعضای فراکسیون بنادر و اقتصاد دریا محور مجلس شورای اسلامی با وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی کشور اظهار داشت: من در این جلسه تأکید کردم که حدود ۲۰ میلیون نفر از جمعیت کشور در استان‌های ساحلی شمال و جنوب کشور ساکن هستند که باید از مویتهای همجاری با دریا، همچون معیشت و اشتغال پایدار بهره‌مند شوند، اما در عمل مشاهده می‌شود که زندگی مردم در سواحل و جزایر شرایط مناسبی ندارد. نماینده مردم حوزه مرکزی هرمزگان و نایب رئیس فراکسیون بنادر و اقتصاد دریا محور مجلس با اشاره به نقش بندر شهید رجایی در واردات و صادرات کالای کشور گفت: حجم عمده جابه‌جایی کالا در کشور از بندر شهید رجایی انجام می‌شود. مرادی تأکید کرد: لذا الزامی است دولت زیرساخت‌های لازم را برای استفاده حداکثری از ظرفیت پایانه‌های حمل و نقل جاده‌ای، اصلاح و استاندارد سازی محورهای ترانزیتی هرمزگان خصوصاً نقاط حادثه‌خیز در محور بندرعباس سیرجان، توسعه شبکه حمل و نقل ریلی و ساماندهی انبارهای کالا



عکس: علیرضا بیوزاری

را هرچه سریع‌تر انجام دهد. وی تصریح کرد: دستاوردهای انقلاب در تغییر چهره بنادر کشور مشهود است، اما زمانی که توسعه و ارتقای بنادر کشور را با بنادر کشورهای حاشیه خلیج فارس مقایسه می‌کنیم، مشاهده می‌کنیم از بسیاری موضوعات درآمزا در توسعه بنادر غفلت کرده‌ایم که نمونه آن صنعت بانکرینگ سوخت است که می‌توانست سالانه میلیون‌ها دلار برای کشور ارزآوری داشته باشد. نماینده مردم حوزه مرکزی هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به نارضایتی شدید مردم بنادر پل و لافت گفت: رعایت استانداردها و نکات ایمنی باید در اولویت باشد اما مردم بنادر پل و لافت همواره از وضعیت اداره اسکله توسط سازمان منطقه آزاد و وقوع خسارت‌های جانی و مالی به مردم در این دو بندر گلایه‌مند هستند. به گزارش تسنیم؛ مرادی در پایان گفت: در این جلسه به پتانسیل‌های جغرافیایی و لجستیکی شهرستان حاجی آباد اشاره کردم و پیشنهاد شد تا وزارت راه و شهرسازی در خصوص مطالعات امکان‌سنجی احداث بندرختک در حاجی آباد جهت پیشرفت ترانزیت کالا از حاجی آباد به نقاط مختلف داخل و خارج کشور بررسی‌های فنی و علمی لازم را انجام دهند.

تفاهم نامه تجهیز بیمارستان ۱۲۸ تخت خوابی نیروی دریایی ارتش امضا شد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان خبر داد پرداخت خسارت ناشی از سرمازدگی به کشاورزان هرمزگان

۲۲ بهمن امسال راهپیمایی برگزار نمی‌شود

کاهش رعایت پروتکل‌های بهداشتی نگران‌کننده است

بهره برداری از ۸۶ میلیارد پروژه آبرسانی در خمیر

روز جهانی سرطان، فرصتی برای ارتقاء سطح آگاهی

گویا دعای فرسوده نشینان مستجاب شده است

خدمت در بندرعباس، پایتخت در یزد

تفاهم نامه تجهیز بیمارستان ۱۲۸ تخت خوابی نیروی دریایی ارتش امضا شد

گروه خبر // تفاهم نامه تجهیز بیمارستان ۱۲۸ تخت خوابی نیروی دریایی ارتش طی آئینی با حضور فرماندهان ارتش، معاونان وزارت بهداشت، استاندار هرمزگان و احمد مرادی نماینده مجلس طی مراسمی به امضای مسئولین وزارت بهداشت و فرماندهان ارتش رسید.

احمد مرادی نماینده هرمزگان در مجلس شورای اسلامی در حاشیه این مراسم با تشکر از نیروی دریایی ارتش برای ساخت این بیمارستان گفت: برای جبران کمبود تخت های بیمارستانی در هرمزگان همه دستگاهها باید کار آمده اند و سرآمدن نیروی دریایی ارتش است که با افتتاح این بیمارستان بخشی از کمبودهای درمانی هرمزگان را جبران خواهند نمود.

مرادی همچنین گفت: این بیمارستان با زیربنای ۲۰ هزار مترمربع در ۲ طبقه احداث شده و دارای بخش‌های جراحی مغز و اعصاب، ستون فقرات، انجام عمل قلب باز و امکان همودیالیز برای بیماران دیالیزی است که می‌تواند در کنار ارائه خدمات به پرسنل نیروهای مسلح پاسخگوی نیازهای درمانی عموم مردم نیز باشد. لذا با انعقاد این تفاهم نامه وزارت بهداشت تجهیز این بیمارستان را برعهده خواهد گرفت تا هرچه زودتر شاهد افتتاح آن باشیم. در پایان مراسم نیز تفاهم نامه تجهیز بیمارستان های نیروی دریایی

بهره برداری از ۸۶ میلیارد پروژه آبرسانی در خمیر

گروه خبر // مراسم با حضور استاندار هرمزگان، فرماندهان ارتش، معاونان وزارت بهداشت، استاندار هرمزگان و احمد مرادی نماینده مجلس شورای اسلامی در حاشیه این مراسم با تشکر از نیروی دریایی ارتش برای ساخت این بیمارستان گفت: برای جبران کمبود تخت های بیمارستانی در هرمزگان همه دستگاهها باید کار آمده اند و سرآمدن نیروی دریایی ارتش است که با افتتاح این بیمارستان بخشی از کمبودهای درمانی هرمزگان را جبران خواهند نمود.

مرادی همچنین گفت: این بیمارستان با زیربنای ۲۰ هزار مترمربع در ۲ طبقه احداث شده و دارای بخش‌های جراحی مغز و اعصاب، ستون فقرات، انجام عمل قلب باز و امکان همودیالیز برای بیماران دیالیزی است که می‌تواند در کنار ارائه خدمات به پرسنل نیروهای مسلح پاسخگوی نیازهای درمانی عموم مردم نیز باشد. لذا با انعقاد این تفاهم نامه وزارت بهداشت تجهیز این بیمارستان را برعهده خواهد گرفت تا هرچه زودتر شاهد افتتاح آن باشیم. در پایان مراسم نیز تفاهم نامه تجهیز بیمارستان های نیروی دریایی

خدمت در بندرعباس، پایتخت در یزد

بایقوب دبیری نژاد- مدیر مسئول
dabiri_65@yahoo.com

بیش از ده سال است که به همت عده ای از معتمدین شهر بندرعباس، استان هرمزگان افتخار میزبانی کنگره بین المللی امام سجاده (ع) را دارد، همایشی که حضور علمای اهل سنت و شیعه و اتفاق نظر آنان در مقام معنوی امام سجاده (ع) در کنار یادآوری زیبایی مناجات های صحیفه سجاده‌ای لازم برگزاری این همایش را در جودندان می‌نماید. همایشی که روزگاری شاید ابعاد رسانه ای آن از هرمزگان فراتر نمی رفت، چند سالی است که به رویداد مذهبی و ملی تبدیل شده است و این نبود مگر تلاش دلسوزان این همایش که مز خود را در خدمت به اهل بیت (ع) و معارف اسلامی دیدند و در اولین سالهای برگزاری با وجود بی مهری هسا و کمترین حمایت ها، نگاهشند چراغ این کنگره وحدت آفرین خاموش گردد. خادمین این همایش بی مزد و منت، خودشان را واقع زنده نگه داشتند صحیفه سجاده‌ای و مقام والای سیدالسادین (ع)

فراخوان ثبت نام متقاضیان معاف از آزمون پروانه مشاوره خانواده

توزیع اجرا شد. مدیرعامل آفبا اعتبار هزینه شده برای این پروژه ها را ۸۶ میلیارد ریال عنوان کرد. قسمی در این مراسم به وضعیت آب شهرستان خمیر اشاره کرد و گفت: شهرستان خمیر یکی از مناطق پرچالش در حوزه آب بود که با اجرای طرح های متعدد وضعیت آبی آن به ثبات نسبی رسیده که با اجرای طرح های در دستور کار شرایط مطلوب تری برای مشترکان ایجاد خواهد شد. به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان، بخش اعظم آب این شهرستان از محل آب شیرین کن ها تامین می شود که یکی از با کیفیت ترین آب های توزیعی در استان هرمزگان است. وی ابراز امیدواری کرد، با تکمیل طرح های توسعه ای علاوه بر روستاهای بخش مرکزی، شهر و روستاهای بخش رویدر نیز از ظرفیت آب شیرین کن نیز بهره مند شوند. قسمی افزود: شهرستان خمیر هم اکنون به سه منبع پایدار آب وصل و مسئله آب این شهرستان تا ۵۰ سال آینده حل شده است.

شرایط عمومی:
تاهل و داشتن حداقل ۳۰ سال سن و ۲ سال سابقه کار مرتبط

شرایط اختصاصی:
- فضات بازنشسته با حداقل پنج سال سابقه قضاوت در دادگاه‌های خانواده؛
- اعضای هیأت علمی با پنج سال سابقه در دانشگاه‌های معتبر مورد تأیید وزارت علوم، تحقیقات و فناوری یا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در رشته‌های مطالعات خانواده، مطالعات زنان، علوم تربیتی، مشاوره، روان پزشکی، روان شناسی، مددکاری اجتماعی، خدمات اجتماعی، حقوق، فقه و مبانی حقوق اسلامی
- مشاوران خانواده دادگستری های سراسر کشور

مهلت ثبت نام تا ۲۲ بهمن ماه ۹۹
www.jazb.judiciarybar.ir/auth/register



روز جهانی سرطان، فرصتی برای ارتقاء سطح آگاهی



گزارش // سالانه در بیش از یازده میلیون نفر بیماری سرطان تشخیص داده می شود. سرطان که امروزه لقب بیماری قرن را به آن داده‌اند، می‌تواند در همه افراد و در تمامی گروه‌های سنی، جنسیتی، نژادی و قومی اعم از غنی و فقیر رخ دهد و هیچ‌کس از این امر مستثنی نیست. امروزه سرطان دومین علت مرگ و میر در جهان به شمار می‌رود و میزان ابتلا به آن همواره در سراسر دنیا رو به افزایش است. مطابق با آمارهای ارائه شده توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) در سال ۲۰۱۸ حدود ۹ میلیون نفر جان خود را در اثر ابتلا به سرطان از دست داده‌اند. هرچند بنابر اعلامیه وزارت بهداشت آمار ابتلا به سرطان در ایران کمتر از متوسط جهانی می‌باشد اما سرطان در ایران نیز با روند رو به رشدی مواجه است و متوسط نرخ بروز آن در کشور سالانه ۱۵۸ مورد در هر ۱۰۰ هزار نفر گزارش شده است. سرطان رشد و گسترش غیرقابل کنترل سلولهاست که تقریباً تمامی بافت های بدن را می‌تواند مبتلا کند. سرطانهای ریه، کولورکتال و معده جزء ۵ سرطان شایع در تمام دنیا در مردان و زنان می باشند. ما بین مردان سرطانهای ریه و معده شایعترین سرطانها در تمام دنیا هستند. در زنان شایعترین سرطانها، سرطان سینه و تخمدان می باشند. سرطان به گروه بزرگی از بیماری‌هایی اطلاق می‌شود که می‌توانند در هر عضو یا بافت بدن ایجاد گردند. بدن در اثر تقسیم سلول‌ها شکل می‌گیرد و این روند به صورت کاملاً کنترل شده‌ای در بدن صورت می‌گیرد. چنانچه بر اثر عوامل محیطی و ژنتیکی رشد سلول‌های بدن غیر طبیعی و غیرقابل کنترل شود، یک تومور در بدن ایجاد می‌گردد. اگر این توده سلولنی در همان محل باقی مانده و به سنسایر نقاط بدن انتقال پیدا نکند به سرطانی از محل اولیه به محلی دیگر متاستاز گفته می‌شود که علت عمده‌ی عوارض جسمی و مرگ و میر در اثر سرطان است. زمانی‌که یک تومور سرطانی به مرحله متاستاز برسد، درمان بیمار مشکل خواهد شد. ۴۰فوره برابر با ۱۶ بهمن در تقویم جهانی با عنوان روز سرطان ثبت شده است. هدف از نام‌گذاری روزی به نام روز جهانی سرطان حفظ جان انسان‌ها از میلیون‌ها مرگ‌میرم کمتر قابل پیشگیری به‌واسطه سرطان از طریق ارتقا سطح آگاهی، آموزش درباره

سرطان و ترغیب دولت‌ها و افراد در سراسر جهان برای انجام اقدامی علیه این بیماری و فرصتی برای تجمع جامعه بین‌المللی برای پایان دادن به بی‌عدالتی ناشی از رنج قابل پیشگیری از سرطان است. شعار روز جهانی سرطان هر سال برای روز جهانی سرطان یک شعار اعلام می‌شود، در چند سال اخیر شعار و درون‌مایه روز جهانی سرطان برای سه سال پیاپی انتخاب شده است. شعار «ما می‌توانیم، من می‌توانم» برای روز جهانی سرطان در سالهای ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۸ در نظر گرفته شده است و پیامگر این است که هر فرد می‌تواند سهم خود را برای کاهش بار جهانی بیماری سرطان انجام



روز جهانی مبارزه با سرطان

سرطان‌های سر و گردن مانند: مغز چشم حنجره تیروئید دهان، سرطان‌های قسمت پایین مانند: روده، تخمدان، رحم، دهانه رحم، بیضه، پروستات، مثانه سرطان‌های قسمت بالا مانند: بانکراس، معده، کیسه صفرا، کلیه، کبد، پستان، ریه سرطان‌های عمومی مانند: استخوان، پوست، خون عوامل سرطان زا چه چیزهایی هستند؟ سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که بیماری جاقی بویزه در کشورهای توسعه یافته یکی از عوامل اصلی ابتلا به سرطان به شمار می‌رود. همچنین سازمان ملل از افزایش سرطان‌های ناشی از جاقی در کشورهای

با مصرف قند قوی تر می‌شود و با سرعت بالاتری تکثیر می‌شوند. توضیح ساده آن این است که سلول سرطانی دارای ۹۴گنیده قند است ولی سلول بدن دارای ۴ گنیده است و هر مولکول قندی را که ببیند جذب می‌کند و بزرگتر می‌شود. مطالعه محققان آژانس استاندارد غذا در انگلیس نشان می‌دهد، زمانی‌که مواد غذایی حاوی کربوهیدرات در معرض دمای بالا قرار می‌گیرند، سعی به نام‌اگریل امید تولید می‌کنند که سرطان زا است به همین دلیل پژوهشگران اعتقاد دارند مصرف بیش از اندازه نان سوخاری (تست شده) احتمال بروز سرطان را افزایش می‌دهد. طبق اعلام آژانس بین‌المللی تحقیقات درباره سرطان (IARC)، گوشت خشک و فرآورده‌های آن مانند گوشتست دودی، ژامبون، سوسیس خشک و سایر گوشت‌های فرآوری شده حامل این مواد، به اندازه استعمال سیگار، خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. برخی از پروتوها همچون پروتوهای فرابنفش خورشید موجب سرطان‌هایی چون سرطان پوست می‌شوند.

راه‌های پیشگیری از سرطان یکی از مهمترین مشکلات در زمان سرطان بحث تشخیص به موقع و زودهنگام آن است. بسیاری از بیماران به دلیل تشخیص دیرنگام بیماری سرطان قادر به درمان آن نبوده‌اند که از جمله دلایل آن سخت بودن روندهای تشخیصی این بیماری است. برخی از روش‌های کلی مانند عدم استعمال دخانیات، مصرف غذای سالم، پرهیز از عوامل ترانژون (برخی مواد شیمیایی صنعتی مانند آزبست، اشعه یونیزان مانندکار در رادیولوژی، نور آفتاب و...) ورزش و خودداری از رفتارهای پرخطر جنسی در پیشگیری از سرطان مؤثرند. مطالعات جدید نشان می‌دهد که سبک زندگی و عوامل محیطی، عامل ۷۰ تا ۹۰ درصد انواع سرطان است. به همین دلیل کارشناسان اعتقاد دارند که سرطان با زندگی سالم قابل اجتناب است. با سرطانی که سرطان‌شناسان می‌توان دریافت که سرطانی یکی از علل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان محسوب می‌شود. در صورتی که با انتخاب یک سبک زندگی مناسب می‌توان از اغلب مرگ‌های مرتبط با این بیماری جلوگیری نمود. ما با ارائه گزارش حاضر و تاکید بر روش‌های جلوگیری از بروز سرطان، امیدواریم تا سهم خود را در کاهش درمان سرطان ممنوع است زیرا سلولهای سرطانی با مصرف قند می‌تواند بهتر یافت‌های دیگر بدن را آلوده کند. معنی این حرف این است که سلول سرطانی

توسعه یافته خیر داد. تنها در سال ۲۰۱۲ بیماری جاقی در کشورهای توسعه یافته باعث ابتلا ۴۸۱ هزار نفر از مردم این کشورها به بیماری سرطان بویزه در میان زنان شده است. یکی دیگر از علل ابتلا به سرطان مصرف دخانیات است. مصرف دخانیات در ایجاد سرطان در مجاری تنفسی نقش اساسی دارد. ۹۰٪ ابتلا به سرطان ریه به دلیل کشیدن سیگار رخ می‌دهد. سیگار کشیدن مهمترین عامل محیطی منفرد در وقوع مرگ زودرس در آمریکا می‌باشد. مصرف الکل در ابتلا به سرطان‌های دهان (به غیر از لب)، حنجره، مری و به دلیل ایجاد سبزیروئ الکلی احتمال بروز سرطان کبد را بالا می‌برد. مصرف قند در طول دوره درمان سرطان ممنوع است زیرا سلولهای سرطانی با مصرف قند می‌تواند بهتر یافت‌های دیگر بدن را آلوده کند. معنی این حرف این است که سلول سرطانی

تاریخچه روز جهانی سرطان
روز جهانی سرطان در ۴ فوریه ۲۰۰۰ در اجلاس جهانی سرطان که در پاریس برگزار شد، تأسیس شد. این روز اکنون توسط اتحادیه کنترل بین‌المللی سرطان برای حمایت از اهداف اعلامیه جهانی سرطان که در سال ۲۰۰۸ پیشنهاد شد هدایت می‌شود، سازمان ملل متحد از نظارت این روز است.

انواع سرطان را بشناسید
سرطان‌های مختلف بر اساس اندامی که سرطان از آنجا شروع شده است نام‌گذاری می‌شوند از جمله:

روزهای سخت کرونایی در انتظار ایران

کاهش رعایت پروتکل‌های بهداشتی نگران‌کننده است

گروه خبر // انتشار اخبار تعداد افزایش بیماران در بخش‌هایی از ایران این نگرانی را در میان جامعه و مسئولان ایجاد کرده که ظاهراً روزهای سخت کرونایی را در پیش رو داریم که بهترین راهکار برای کاهش اثرات منفی همچنان رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی است.

در حالی سراسر آمارهای رسمی وزارت بهداشت تعداد موارد فوت شده بر اثر ویروس منحوس از مرز ۵۸ هزار نفر عبور کرد که نگرانی مسئولان درباره احتمال آغاز موج چهارم همه‌گیری ظاهراً محقق شده و زنگ خطر روزهای سخت کرونایی دوباره در کشورمان به صدا درآمده است. نزدیک به یکسال از اعلام رسمی ورود ویروس کووید ۱۹ گذشته و از همان روزهای اول فعالیت‌های گسترده‌ای برای مدیریت شرایط بحرانی آغاز شد که خوشبختانه سیاست‌گذاری‌های درست مسئولان و همراهی هموطنان باعث شد تا سه موج گسترش همه‌گیری در ایران مدیریت شود تا جایی که از ابتدای بهمن‌ماه جاری شرایط همه‌گیری کرونا در سراسری زولی شدن قرار گرفت و رنگ زرد و آبی که حکایت از کم خطر شدن شرایط داشتند روی نقشه ایران خودنمایی کرد اما این روند نزولی شیوع در سراسر کشور یکباره با ورود ویروس جهش یافته انگلیسی به کشورمان تغییر جهت داد و دوباره به سمت صعود خیز معاداری برداشت که البته مسئولان با استفاده از داده‌های آماری و برآوردهای علمی از این اتفاق را پیش بینی کرده بودند و همواره به هموطنان هشدار دادند که در صورت عادی انگاری و بی‌توجهی به پروتکل‌های بهداشتی این خیز مجدد بیماری می‌تواند سراسر آغاز موج چهارم شناخته شود. به‌رحال اکنون در نیمه بهمن ۱۳۹۹ اگرچه نرخ بهبودی بیماران در محدوده مناسبی قرار دارد اما تغییر وضعیت با روند افزایشی مراجعه کنندگان به مراکز درمانی دور از انتظار نیست و احتمالاً بزودی شاهد تغییر رنگ بندی همه‌گیری کرونا در سراسر کشورمان خواهیم بود. این درحالی است که علی‌رغم تمام این هشدارها و تأکیدات مسئولان بهداشتی نسبت به رعایت اصول بهداشتی در دوران همه‌گیری کرونا نیم‌نگاهی به جداول میزان مشارکت مردمی در این زمینه نشان می‌دهد که بعضاً مشارکت بخصوص در کلانشهرها و شهرهای صنعتی به دلیل آغاز مجدد فعالیت‌های اجتماعی و اقتصادی به زیر ۴۰ درصد رسیده است. از این رو و با در نظر گرفتن کاهش میزان مشارکت مردمی در کنار افزایش برگزاری دورهمی‌های خانوادگی در شهرستان‌ها سیر صعودی ابتلا از دومین هفته بهمن ثبت شده و امروز بازهم ادامه یافته که تأییدی بر پیش‌بینی مسئولان بهداشتی از احتمال بروز موج چهارم همه‌گیری است. لازم به یادآوری است ویروس کرونا با دست آلوده یا عطسه، سرفه و حتی قطرات تنفسی از طریق دهان، بینی و چشم از فرد مبتلا یا ناقل به دیگران منتقل می‌شود و اصلی‌ترین علامت آن نیز عبارتند از تنگی نفس، خستگی و بدن درد، اختلال در بویایی و چشایی که بعضاً مشکلات گوارشی نیز به آن اضافه می‌شود. به گفته مسئولان بهداشتی و درمان کشور بیش از ۸۰ درصد مبتلایان به ویروس کرونا دچار بیماری خفیف می‌شوند و نیازی به بستری شدن در مراکز درمانی ندارند و تنها با رعایت مواردی کاملاً ساده و توجه به تجویز پزشکان دوباره سلامتی خود را به دست می‌آورند. بر اساس آخرین تحلیل‌های انجام شده از سوی ستاد ملی کرونا امروز در دوازدهمین روز بهمن ۱۳۹۹، ۱۸ شهرستان کشور در وضعیت نارنجی، ۱۲۴ شهرستان در وضعیت زرد و ۳۰۶ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند. به گزارش تسنیم؛ به این ترتیب تمامی شهرستان‌های نارنجی رنگ از نظر وضعیت شیوع کرونا در استان‌های شمالی ایران شامل آمل، بابل، بابلسر، بهشهر، تنکابن، جویبار، جالوس، رامسر، ساری، فریدونکنار، قائمشهر، محمودآباد، نکا، نور و نوشهر در مازندران و صومعه سرا، رودسر و لاهیجان در گیلان هستند.

کودکان و ایمنی

در آموزش مجازی

پلیس فتا
حامی کودکان در فضای مجازی

از اپلیکیشن‌های مسدود کننده و کنترلی استفاده کنید:

نرم افزارهایی وجود دارد که می‌تواند کلید واژه ها و صفحات نامناسب را مسدود و فعالیت های مجازی کودک را رصد کند.

استفاده از نرم افزار اصلی شرکت سازنده:

برای دانلود برنامه های ارتباطی حتما از منابع معتبر استفاده کنید.

به کودکان آموزش دهید:

هرگز نام، آدرس، رمز عبور، نام مدرسه و اطلاعات خصوصی خود را به کسی ندهند.

توصیه‌های پلیس فتا برای دانش آموزان و خانواده‌های آن‌ها

روابط عمومی
شیات هرمزگان

آیامی دانید گوشت ماهی و میگو حاوی ۱۳ نوع ویتامین ضروری بدن است