



آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱-۳۱۰۵۳۰۶۱۳۲۵۶۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

گلایه های شهروندان از تاخیر در ترمیم حفاری خیابان ها و معابر

اگر دستگاه های نظارتی و قضایی با متخلفان این بخش برخورد کنند، بطور حتم پیمانکاران و دستگاه ها حقوق

مردم را تضییع نمی کنند و مشکلات مردم هم کمتر می شود



عکس: علی زارعی/ دریا

خیابان ها، بلوارها و کوچه های شهر بندرعباس گویا اگر دست انداز، نوار حفاری ترمیم نشده، چاله و... را نداشته باشد، چیزی کم دارد و این وضعیت بایستی در این شهر دیده شود و به پدیده ای عادی در شهر تبدیل شده است و گویا هیچ دستگاهی نیز تصمیم ندارد این مشکل را برطرف نماید.

از چند ماه قبل نیز در حالی که حفاری و لوله گذاری جهت توسعه گازکشی در سطح شهر بندرعباس با سرعت به پیش می رود، اما ترمیم آنها به کندی انجام می شود و همین موضوع باعث گلایه شهروندان شده است و خسارتی را هم به خودروها و رانندگان وارد می کند که شهروندان و رانندگان خواستار تسریع در ترمیم حفاری ها هستند.

۸ صفحه را بخوانید



تجلیل رئیس کل دادگستری
هرمزگان از پرستاران
و مدافعان سلامت

۸

هرمزگان آماده
برای برگزاری انتخاباتی
باشکوه

۲

ترک تحصیلی دانش آموزان فقیر
در جوار بنگاه های اقتصادی

۲

پیگیری جدی توسعه بشاگرد و افزایش
سکونتگاه ها در جزایر هرمزگان

۶

توزیع ۳۰ هزار بسته معیشتی در هرمزگان
به مناسبت میلاد حضرت زینب(س)

۱

تعداد افراد مبتلا به کرونا
در قشم ۶۰ درصد کاهش یافت

۶

آسفالت ورودی های بندرعباس
همتی بلند می طلبد

۸

آغاز تست انسانی واکسن ایرانی
کرونا با ۵۶ نفر

۷

توزیع ۳۰ هزار بسته معیشتی در هرمزگان به مناسبت میلاد حضرت زینب(س)

برگزاری نهمین مرحله از همایش همدلی و مواسات، در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: امروز در قالب نهمین دوره برنامه نهضت مواسات و همدلی در خدمت مردم هشتمین دوره این همایش را در چهارم اردیبهشت ماه و با محوریت توزیع بسته های معیشتی شروع کردیم.

رئیس سازمان بسیج سازندگی هرمزگان ادامه داد: تاکنون بالغ بر ۳۲۵ هزار بسته توزیع شده است و امروز مصادف با ولادت حضرت زینب(س)، بیش از ۳۰ هزار بسته معیشتی بین نیازمندان توزیع خواهیم کرد.



گروه خبر // به مناسبت میلاد باسعادت حضرت زینب(س) نهمین مرحله از همایش همدلی و مواسات با توزیع ۳۰ هزار بسته معیشتی در استان هرمزگان برگزار شد.

سررئیس یاسین باوقار رئیس سازمان بسیج سازندگی هرمزگان در حاشیه مراسم

فریدون همتی در شنورای برنامه ریزی و توسعه استان با اشاره به تشریح وضعیت منابع و مصارف کشور استان در لایحه بودجه سال ۱۴۰۰، گفت: تکلیف درآمدی استان پنج هزار و ۵۶۵ میلیارد تومان است که رتبه هفتم بین استان های کشور را در لایحه بودجه به خود اختصاص داده است. وی با بیان اینکه رشد بودجه عمرانی به تناسب رشد درآمدهای استان در بودجه سالانه، همواره از دغدغه های مردم، نخبگان و رسانه های استان بوده است، افزود: با مجموعه هماهنگی ها و پیگیری های انجام شده، اعتبارات عمرانی استان در لایحه بودجه سال آینده با ۷۶ درصد رشد همراه شده است که بر همین اساس یک هزار و ۷۹۴ میلیارد تومان علاوه بر ردیف های اعتباری ملی مثل توسعه سواحل مکران که ۱۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار در لایحه بودجه برای آن پیش بینی شده است به استان اختصاص پیدا خواهد کرد.

جناب آقای دکتر امید ذاکری

از سالها خدمت ثمربخش و موثر شما به عنوان مدیر کل سابق منابع طبیعی و آبخیزداری استان هرمزگان تشکر و قدردانی می نمایم، از خداوند متعال برایتان سلامتی، بهروزی و توفیق استمرار خدمتگذاری را مسئلت داریم



روزنامه دریا

جناب آقای سید محمد نور موسوی

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به سمت مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان هرمزگان تبریک عرض می نمایم. امید است در پر تو الطاف حضرت حق در انجام مسئولیت محوله بیش از پیش موفق و موید باشید



روزنامه دریا

استاندار هرمزگان خبر داد

تخصیص ۱۰۰۰ میلیارد برای توسعه سواحل مکران

مردم شریف هرمزگان قرار خواهد گرفت. همتی اضافه کرد: با بهره برداری از پروژه های درمانی استان تا پایان سال ۱۴۰۰، نیازهای تخصصی درمانی هرمزگانی هارفع خواهد شد. استاندار هرمزگان همچنین با تأکید بر اهتمام دستگاه های اجرایی استان بر تأمین منابع مالی خود از منابع گلوبال کمسور، تصریح کرد: سرعت توسعه در شاخص های مختلف در استان با توجه به شرایط تحریم های همه جانبه و ظالمانه و محدودیت های حاصل از کرونا در همسنجی با دوره های قبل نه تنها قابل قیاس نیست بلکه بسیار بیشتر از سال های گذشته است.

خواهیم بود که به تبع آن بخش خصوصی رغبت بیشتری برای سرمایه گذاری پیدا خواهد کرد و تجسیم منابع دولت و بخش خصوصی، شتاب جرح تولید و اقتصاد در استان را مضاعف خواهد کرد. همتی با اشاره به افزایش فضاهای بهداشتی و درمانی در استان، گفت: طی سه سال اخیر در زمینه احداث خانه های بهداشتی، توسعه فضاهای بیمارستانی و اورژانس، گام های بزرگی از سوی دولت برداشته شده که عمده این فضاهای بهداشتی و درمانی تا پایان سال جاری در اختیار مردم هرمزگان قرار خواهد گرفت. وی افزود: زمان پیش بینی شده برای ساخت بیمارستان بین سه تا پنج سال بود اما با تمرکز بر روی این پروژه مهم و پیگیری های انجام شده، ۱۷۵ میلیارد تومان اعتبار جدید علاوه بر دو اعتبار قبلی پیش بینی شده در لایحه بودجه به این پروژه تخصیص پیدا کرد و با تأمین تجهیزات و نیروی انسانی این بیمارستان از سوی وزارت بهداشت، تا پایان سال جاری این بیمارستان بزرگ و تخصصی در اختیار بخش درمان

درصد رشد همراه شده است که بر همین اساس یک هزار و ۷۹۴ میلیارد تومان علاوه بر ردیف های اعتباری ملی مثل توسعه سواحل مکران که ۱۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار در لایحه بودجه برای آن پیش بینی شده است به استان اختصاص پیدا خواهد کرد. همتی، عنوان کرد: از اعتبار یک هزار میلیارد تومانی توسعه سواحل مکران، ۶۰ درصد آن به هرمزگان تخصیص پیدا می کند.



گروه خبر // استاندار هرمزگان از تخصیص اعتبار ۱۰۰۰ میلیارد تومانی توسعه سواحل مکران در سال آینده خبر داد.

فریدون همتی در شنورای برنامه ریزی و توسعه استان با اشاره به تشریح وضعیت منابع و مصارف کشور استان در لایحه بودجه سال ۱۴۰۰، گفت: تکلیف درآمدی استان پنج هزار و ۵۶۵ میلیارد تومان است که رتبه هفتم بین استان های کشور را در لایحه بودجه به خود اختصاص داده است. وی با بیان اینکه رشد بودجه عمرانی به تناسب رشد درآمدهای استان در بودجه سالانه، همواره از دغدغه های مردم، نخبگان و رسانه های استان بوده است، افزود: با مجموعه هماهنگی ها و پیگیری های انجام شده، اعتبارات عمرانی استان در لایحه بودجه سال آینده با ۷۶ درصد رشد همراه شده است که بر همین اساس یک هزار و ۷۹۴ میلیارد تومان علاوه بر ردیف های اعتباری ملی مثل توسعه سواحل مکران که ۱۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار در لایحه بودجه برای آن پیش بینی شده است به استان اختصاص پیدا خواهد کرد.

توقیف محموله سنگین سوخت قاچاق در بندر جاسک

سررئیس لشکری تأکید کرد: قاچاقچیان، سوختی را که با زحمت فراوان در داخل کشور تولید می شود، با هدف درآمد نامشروع و سودجویی به آن سوی مرزهای آبی قاچاق می کنند و زمانی که توسط مرزبانان متوقف می شوند کلیه سوخت ها را در دریا تخلیه کرده که آسیب های فراوانی را به محیط زیست و گونه های زیستی دریایی می زند.

به گزارش تسنیم؛ جانشین مرزبانان استان هرمزگان در پایان با تأکید بر اینکه بطور جدی و قاطع جلوی قاچاق و ناامنی در مرزهای شهرستان را می گیریم، تصریح کرد: مرزبانان هرمزگان به هیچ وجه اجازه نمی دهند، عده ای سودجو منافع ملی را به خطر بیندازند و به تولید کشور ضربه بزنند.

پایش نوار مرزی و گنست زنی در سطح حوزه استحفاظی، در ۲۵ مایلی از ساحل یاسگاه مرزی دریایی «بونچی» به شناور لنج حامل سوخت قاچاق که در حرکت بودند، برخورد کردند. جانشین مرزبانان استان هرمزگان با اشاره به توقیف لنج در این عملیات، تصریح کرد: در بازرسی دقیق از آن ۹۴ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف و ۸ نفر نیز دستگیر که پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع ذی صلاح شدند.

گروه خبر // جانشین مرزبانان استان هرمزگان از توقیف یک فروند موتورلنج حامل ۹۴ هزار لیتر گازوئیل قاچاق و دستگیری ۸ نفر سودجو در آب های بندر جاسک خبر داد.

سررئیس عبداله لشکری با اعلام این خبر اظهار داشت: در راستای مبارزه جدی و مستمر با قاچاقچیان سوخت، مرزبانان شهرستان جاسک مطلع شدند مخلان اقتصادی قصد دارند مقادیر زیادی سوخت را به وسیله یک لنج که از سواحل شهرستان جاسک بارگیری شده بود از مرزهای دریایی کشور خارج کنند. وی افزود: مرزبانان حین

آگهی استخدام

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی

بندرعباس در راستای تکمیل کادر اداری

خود به یک حسابدار زبده (آقا) با مدرک

فوق لیسانس یا لیسانس با پنج سال

سابقه کاری و آشنا به نرم افزارهای حسابداری، دارای

نظم و ترتیب در ثبت و نگهداری اسناد و آشنایی به

امور حقوق و دستمزد، بیمه و مالیات نیاز دارد، واجدین

شرایط می توانند رزومه کاری خود را حداکثر تا پایان

هفته به آدرس ایمیل bndccim@gmail.com ارسال

نمایند. همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید

به صورت حضوری به اتاق بازرگانی بندرعباس واحد

روابط عمومی مراجعه نمایید.



امیرحسین حائری زاده سرویس استان ها // رئیس سازمان جهادکشاورزی استان یزد گفت: به منبای آمار رشد ارزش افزوده فعالیت‌های اقتصادی کشور، میانگین رشد فعالیت‌های کشاورزی کشور ۲۷.۳ درصد است که این میزان رشد در بخش کشاورزی استان ۴۴.۳ درصد و به عبارتی هفت درصد بیش‌تر از میانگین کشوری است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ سید جمال سجادی‌پور در یک گفت‌وگویی زنده تلویزیونی با اشاره به این موضوع بیان کرد:

حسن سیلاوی سرویس استان‌ ها //رئیس حوزه هنری خوزستان با بیان اینکه ۹ دی روز اتحاد ملت ایران بود و نباید از آن غافل شد، گفت: ۹ دی یک رویداد مردمی بود و از این رو باید مردمی بودن آن حفظ شود.

به گزارش حوزه هنری در جلسه رونمایی از بوستر فراخوان جشنواره شعر عطر سیب به مناسبت دهه بصرت و مقاومت، اظهار کرد: «۹ دی» روز اتحاد ملت ایران بود و نباید از آن غافل شد چرا که در این روز هر کسی با هر تفکر و نگاه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی حضور یافت و یک خط مرزی میان آنهایی که با اصل نظام مشکل داشتند و آنهایی که خارج از این فضا بودند، ایجاد کرد. رئیس حوزه هنری خوزستان با بیان اینکه عده‌ای سعی دارند که «۹ دی» را حزبی کنند اما این در حالی است که این رویداد خارج از بحث جناحی و سیاسی روی داد و متعلق به همه ملت ایران است.

رشد بخش کشاورزی یزد ۷ درصد بیشتر از میانگین کشوری

رئیس سازمان جهادکشاورزی یزد خبر داد

رشد بخش کشاورزی یزد ۷ درصد بیشتر از میانگین کشوری

تشکیل داده‌اند، ارزش محصولات این بخش را در قسمت زراعی ۷۹۰ میلیارد تومان، باغی ۸۷۰۰ میلیارد تومان، گلخانه‌ها ۱۹۰۰ میلیارد تومان و در تولیدات دامی ۴۰۰۰ میلیارد تومان برشمرد و افزود: این بخش با نگاه آب محور و تکیه بر آب مجازی توانسته است دو برابر نیاز و سرانه مصرف در استان گوشت‌مرغ، تخم مرغ، شیر و لبنیات تولید کند. سجادپور در بخش دیگری از این سخنان

با بیان این که متأسفانه به دلیل نبود شبکه توزیع مناسب و وجود واسطه‌های متعدد و خف تشکل‌های بخش کشاورزی، عرضه

و ی با اشاره به این که ۷۰ درصد سطح اراضی زیرکشت استان را باغات، ۲۹ درصد را اراضی زراعی و یک درصد را گلخانه‌ها

جنوب کشور



تقویت مباحثی چون حمایت از دام‌های سبک پر تولید که شاهد تولید هفت تن شیر و سه کیلوگرم گوشت در آنها نسبت به دام‌های سنگی و همچنین توجه به ظرفیت‌هایی چون

مردم در این حماسه است.رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خوزستان با بیان اینکه بعد از «۹ دی» مقام معظم رهبری فرمودند که «فتنه‌های بزرگ‌تری در راه است»، افزود: این یک واقعیت است

و امروز جامعه ما مبتلا به فتنه‌های بزرگ‌تری است و از این رو باید توانایی تشخیص فتنه را داشته باشیم.وی با اشاره به اینکه ما به عنوان خدمتگذار مسائل دینی و انقلابی وظیفه داریم که برنامه‌های مربوط به جریسان «۹ دی» را برای پیوند بصیرتی پررنگ‌تر برگزار کنیم، یادآور شد: بهترین ابزار برای این موضوع هنر است و بهترین و تأثیرگذارتر هنر در این راستا نیز شعر است.به گزارش مهر، علاقه‌مندان به شرکت در جشنواره عطر سیب می‌توانند آثار خود را به صورت فایل WORD با فرمت BNAZANIN در پیام‌رسان اپنا یا واتس آپ به شماره ۰۹۰۳۹۷۶۵۷۰۱ با قید نام و نام خانوادگی، نام شهرستان، شماره تماس کد پرسنلی ارسال کنند.

مداری و حضور همیشه در صحنه مردم است.وی با بیان اینکه بخش ویژه این جشنواره نیز محبوبیت سردار سلیمانی در بخش مردم، نقش سردار سلیمانی در عزت ملی، نقش سردار سلیمانی در تحقق تمدن اسلامی است بیان کرد: این جشنواره در قالب شعر کلاسیک و نو برگزار و مهلت ارسال آثار تا ۱۰ دی است و آثار برتر به صورت کتابچه‌ای چاپ می‌شود.

«حجت‌الاسلام علی قربانی» نیز با تبریک ولادت با سعادت حضرت زینب (س) پیام آور نهضت حسینی، عنوان کرد: رویداد «۹ دی» در بُعد اصلی دارد که یکی فتنه و واکوی فتنه و دوم حضور

مردمی بودن روز ۹ دی باید حفظ شود

افزود: در ۲۲ بهمن و دهه فجر نیز همه مردم به این نقطه وحدت آفرین رسیدند.وی با بیان اینکه «۹ دی» یک رویداد مردمی بود و از این رو باید مردمی بودن آن حفظ شود، تصریح کرد: حوزه هنری برسمی و از بیگانگان بی‌نیاز شویم.فرماندار رفسنجان هم رویدادی هنری را تعریف کرده است چرا که معتقد هستیم که هر جریانی اگر باید یک اتفاق هنری رقم بخورد، ماندگارتر می‌شود.

گهرونی با اشاره به اینکه حوزه هنری در این راستا جشنواره شعر بسیج فرهنگیان را با عنوان «عطر سیب» تعریف کرده است، ادامه داد: موضوعات این جشنواره فتنه و بصیرت، استکبار ستیزی، ولایت



یک میلیارد دلار پسته به خارج کشور صادر شد

کرد و گفت: این شرکت در بازاریسازی خارجی بسیار تأثیرگذار بود و امیدواریم اینگونه تعاونی ها را در بحث های مختلف در کشور داشته باشیم و به خودکفایی برسیم و از بیگانگان بی نیاز شویم.فرماندار رفسنجان هم در این آئین با اشاره به اینکه در آستانه سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی هستیم بیان کرد: جبهه جنگ و نبرد علیه باطل توسط این شخصیت بارز مقاومت اداره می شد و از رفسنجان هم بیش از یک هزار نفر شهید در این راستا تقدیم شده است.مجید فضیعی هزندی ادامه داد: کمک هایی که به جبهه جنگ می شد بخشی از آن توسط مردم رفسنجان و از ناحیه شرکت تعاونی و محصول پسته رفسنجان صورت می گرفت و ارسال می شد.وی خاطر نشان کرد: شرکت تعاونی پسته رفسنجان با بیش از ۷۰ هزار عضو بزرگترین و موفق ترین تعاونی کشور محسوب می شود با اینکه این شرکت با مشکلاتی همچون تحریم ها مواجه شد اما هرگز دست از تلاش بر نداشت و برای کشاورزان گام های مؤثری برداشت.فرماندار رفسنجان گفت: اسامل رفسنجانی ها ۶۰۰ هزار تن محصول پسته را برداشت

۱۵ درصد دانش آموزان خوزستان به سامانه شاد دسترسی ندارند



حسن سیلاوی سرویس استان‌ ها //مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان گفت: ۸۵ درصد دانش آموزان خوزستانی به سامانه شاد دسترسی دارند و ۱۵ درصد دیگر به دلیل نداشتن تبلت و یا گوشی همراه نمی‌توانند از این سامانه استفاده کنند

به گزارش خبرنگار دریا ، کوروش مودت بیان کرد: ۹۰ هزار دانش آموز در خوزستان تبلت و گوشی همراه برای استفاده از سامانه شاد در اختیار ندارند.وی به توزیع ۲ هزار تبلت بین دانش آموزان از سوی پتروشمی ماهشهر اشاره کرد و افزود: استاندار خوزستان نیز قول تامین سه هزار تبلت داده که بکهاز آن رسیده و هر هفته ۴۰۰ دستگاه آن توزیع می‌شود.مودت ادامه داد: برای تامین تبلت دانش‌آموزی برنامه‌ریزی لازم انجام شده و از سوی نهاد ریاست جمهوری و توسعه روستایی پنج هزار تبلت تامین و توزیع خواهد شد.

ابتلای یک‌هزار پرستار خوزستانی به کرونا

حسن سیلاوی سرویس استان‌ ها // رئیس هیئت مدیره نظام پرستاری خوزستان از ابتلای یک‌هزار پرستار خوزستانی به کرونا خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، علیرضا گنج‌کویان ریسی هیئت مدیره نظام پرستاری خوزستان اظهار کرد: از ابتدای شیوع ویروس کرونا، در حوزه دانشگاه علوم پزشکی اهواز بیش از یکهزار پرستار به کرونا مبتلا شدند که خوشبختانه از این تعداد، هیچ مورد فوتی گزارش نشده است.وی افزود: پرستاران از لحاظ روحی در سخت‌ترین شرایط قرار دارند. پرستاران هر لحظه نغدغه ابتلا به کرونا را دارند که میادا خانواده خود را نیز مبتلا کنند. مشکلاتی از قبیل پوشش لباس‌های حفاظتی و کمبود نیروی انسانی مورد نیاز و فشار روحی ناشی از مشاهده فوتی‌های کرونا، سختی کار پرستاران را دوچندان کرده است.گنج‌کویان گفت: بیشترین علت ابتلای پرستاران به کرونا، درگیری مستقیم آن‌ها با بیمار است. در اوایل کرونا کمبود تجهیزات احساس می‌شد اما اکنون با وجود تامین همه تجهیزات، استفاده از این امکانات سخت است و باعث خستگی پرستاران شده است.



سده شنبه ۲ دی ۱۳۹۹

۷ جمادی الاولی ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۹۵۴۳

طنز

چای

طراوت در محافل چای باشد

صفای سینه و دل چای باشد

اگرچه کبک ومیوه مجلس آر است

ولی خوشرنگ و خوشگل چای باشد

یکی میگفت چای خوب،داروست

وداروی مفاصل چای باشد

چو لب سوز است و لبریز است و لب دوز

شرابی گرم وکامل چای باشد

خُمی که کارمندان مثل ماهی

به وصلش جمله مایل چای باشد

روال و رونق هم مجلسان است

چه ظالم یا چه عادل،چای باشد

نشاط کارو تفریح و تنفس

هدیای منازل چای باشد

بود مقبول ملا و مهندس

روانبخش اراذل چای باشد

خوش آن قوری چینی با اجاقی

که باری را حمایل چای باشد

به پای چای بنشین ار بدانی

که حلال مسایل چای باشد

خوشا بر دشت حاصلخیز آن کس

که با هر کشت،حاصل چای باشد

خوشا آنکس که شغلش در زمانه

و در بین مشاغل چای باشد

چه گویم جبه ی قند و نباتش

همین ها را عوامل چای باشد

قصیده گوی مجلس با شعف گفت

قوافی غز ایل چای باشد

شبی شعری شنیدم چای گونه

کنارحق و باطل چای باشد

نه اینکه عمه خانم چای میخورد

که عشق مادمازل چای باشد

نه اینجا چای باشد فر مجلس

که درکل قبایل چای باشد

نگردان روی ازچای اجاقی

چو قوری مقابل چای باشد

بخور تا کلیه هایت گرم گردند

چوماشین راست آیل چای باشد

بنوش و با رفیقان باش خوشدل

که شوق و حال خوشدل چای باشد

نشاید آدمی باشد چنان چای

نشاید هرکه عاقل چای باشد

جعفر زارع

“تن آدمی شریف است به جان آدمیت“

نه همین دماغ ز بیباست نشان آدمیت

“اگر آدمی به چشم است و دهان و گوش و بینی“

به چه کار او بیاید دل و جان آدمیت

“به حقیقت آدمی باش وگرنه مرغ باشد“

سر و سینه اش فراوان به دکان آدمیت

“مگر آدمی نبودی که اسیر دیو ماندی“

و سپس بریدی از دم همه نان آدمیت

“اگر این درنده خوبی ز طبیعت بمیرد“

چه کسی خرابه سازد ز جهان آدمیت

“رسد آدمی به جایی که به جز خدا نبیند“

که چگونه کرده سرویس دهان آدمیت

“طیران مرغ دیدی تو ز پای‌بند شهوت“

ز چه روی فتنه کردی تو میان آدمیت

“نه بیان فضل کردم که نصیحت تو گفتم“

تو چرا بریدی امروز زبان آدمیت

■ علی اسلام نیا

معاون دادستان عمومی و انقلاب یزد:

کودکان و زنان آسیب دیده به مراکز حامی هدایت می‌شوند

معاون دادستان عمومی و انقلاب یزد با اشاره به راه اندازی مراکز حامی در یزد گفت: زنان و کودکان آسیب دیده یزد به این مراکز هدایت می‌شوند. به گزارش خبرنگاردریا، محمد نعیمی‌نژاد، در نشست با رؤسای کلاثری و پالس‌های تخصصی، با بیان اینکه در حوزه جرائم و آسیب‌های فضای مجازی نمی‌توان با برخورد‌های قضایی و سلسلی به نتیجه رسید، اظهار داشت: حفظ آبرو به عنوان یکی از ویژگی‌های اخلاقی در بین مردم یزد باعث شده تا بسیاری از آسیب‌ها و تخلفات حوزه فضای مجازی نادیده گرفته شود.وی افزود: در همین راستا مرکز حامی با هدف حمایت از زنان و کودکان آسیب دیده از فضای مجازی به دور از اماکن قضایی، امنیتی و انتظامی با همکاری شهرداری راه اندازی شد.معاون دادستان عمومی و انقلاب یزد عنوان کرد: از مراکز نظامی خواسته شده تا در صورت مراجعه زنان و کودکان آسیب دیده آنان را به مرکز حامی رهنمون سازند تا به دور از هیاهو به آسیب‌های وارد شده رسیدگی شود.نعیمی‌نژاد، گروه هدف مرکز حامی را

پیامد های منفی عدم نوشیدن آب

آب مایع حیات و یکی از مولفه های اصلی تشکیل دهنده اندام های کلیدی بدن انسان مانندعرق،کلیه،قلب است.آب مایعی حیاتی برای استخوان های انسان ها و حتی فضاهای بین سلولی نیز محسوب می شود بر همین اساس است که نوشیدن آب تکافی می تواند زمینه ساز برخی مشکلات سلامت شود. نوشیدن آب تکافی می تواند موجب شکل گیری آسیب هایی شود که از پوست تا اندام های کلیدی بدن انسان را تحت تاثیر قرار می دهد. در ادامه با برخی پیامدهای منفی عدم نوشیدن آب به میزان کافی بیشتر آشنا می شوید.

زیوست	<p>نوشیدن آب تکافی ممکن است موجب بیوست شود. بیوست اجابت مزاج را دشوارتر از حالت عادی می سازد و یکی از دلائل اصلی شکل گیری آن نوشیدن کم آب است.هنگامی که مدفوع در روده شکل می گیرد روده بزرگ آب زیادی را از آن جذب می کند نیز مواد ز اند حالت جامد به خود بگیرد.هنگامی که آب به میزان کافی وجودنداشته باشد،مدفع موادزاید جامدشوار می شود،این شرایط می تواندموجب دردشکمی شود همورئید یکی از مشکلاتی است که به صورت مستقیم بایبوست مرتبط بوده ،گه به واسطه تلاش روده برای دفع مدفوع خشک شکل می گیرد.</p>
رنگی های غشایی	<p>گرتگی های عضلانی به طور معمول بافعلیت جسمانی مرتبط هستند،اما زمانی که بدن با کم آب مواجه است می تواند با هر وضعیت دیگری نیز بیوند خورده باشد. آنچه به طور معمول رخ می دهداین است که در مواجهه باسطوح تکافی مایع در بدن عدم تعادل در تعامین الکترولیت ها و موادمعدنی را تجربه می کنید.این اجزا برای عملکرد درست و مناسب عضلات انسان حیاتی هستند.بر همین اساس زمانی که مشغول انجام ورزش یا فعالیت های بدنی سخت هستید،تامین آب مورد نیاز بدن و هیدراته باقی ماندن ایده خوبی است زیرا آب موواد معدنی به واسطه تعریق از بدن دفع می شوند.</p>
خشکی دهان	<p>مشکلات خشکی دهان اغلب با بهداشت دهان و دندان و گوارش غذا مرتبط هستند.بهترین توصیه زمانی که باخشکی دهان مواجه هستیدنوشیدن آب است.از علائم خشکی دهان می توان به نکات زیر اشاره کرد:احساس چسبندگی یاخشکی بزاق غلیظ،درد و سوزش دردهان و زبان،ترک خوردگی لب ها یا گوشه های دهان،زبان خشک یا زبر،دشواری در جویدن چشیدن غذا،یبالبع،میکرن،بیشتر مواقع میگردن ها با کم آبی بدن مرتبط هستند.عدم نوشیدن آب به میزان کافی میتواند زمینه سازشکلگیری سردردهای شدید شود به خاطر داشته باشید که کم آبی بدن تنها در روزهایی که دمای هوا بسیار بالاتر رخ نصیهدت تا زمانی که به میزان کافی آب بنوشید،تعادل مناسب، احفظ هواهدکردو احتمال شکلگیری میگردن کاهش می یابد.</p>

نگار خون بالا

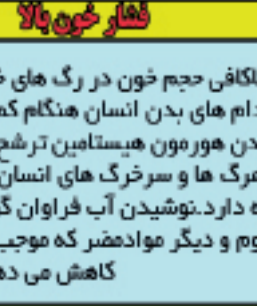
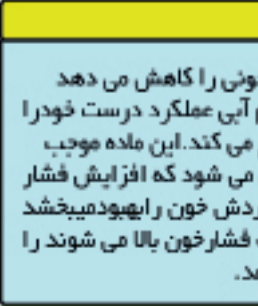
نوشیدن آب تکافی حجم خون در رگ های خونی را کاهش می دهد برای اینکه اندام های بدن انسان هنگام کم آبی عملکرد درست خود را حفظ کنندبچدن هورمون هیستامین ترشح می کند. این ماده موجب انقباض سیاهرگ ها و سرخرگ های انسان می شود که افزایش فشار خون را برعهده دارد.نوشیدن آب فراوان گردش خون راهبودمیبخشد و تجمع سموم و دیگر موادمضر که موجب فشارخون بالا می شوند را کاهش می دهد.

نوشیدن آب فراوان به عنوان محرکی برای عملکرد درست و مناسب کلیه ها عمل می کند.کلیه های انسان مسئولیت دفع سموم،اوره و نمک از بدن را برعهده دارند.هنگامی که کلیه ها نمی توانند عملکردی مناسب را ارائه دهند برخی مشکلات سلامت ازجمله شکل گیری سنگ های کلیه پدیدار می شوند. حفظ سلامت کلیه ها در تعادل متابولیک بدن نقش داشته و به پیشگیری از اختلالات و بیماری های مزمن کمک می کند.

نوشیدن آب تکافی حجم خون در رگ های خونی را کاهش می دهد برای اینکه اندام های بدن انسان هنگام کم آبی عملکرد درست خود را حفظ کنندبچدن هورمون هیستامین ترشح می کند. این ماده موجب انقباض سیاهرگ ها و سرخرگ های انسان می شود که افزایش فشار خون را برعهده دارد.نوشیدن آب فراوان گردش خون راهبودمیبخشد و تجمع سموم و دیگر موادمضر که موجب فشارخون بالا می شوند را کاهش می دهد.

نوشیدن آب تکافی حجم خون در رگ های خونی را کاهش می دهد برای اینکه اندام های بدن انسان هنگام کم آبی عملکرد درست خود را حفظ کنندبچدن هورمون هیستامین ترشح می کند. این ماده موجب انقباض سیاهرگ ها و سرخرگ های انسان می شود که افزایش فشار خون را برعهده دارد.نوشیدن آب فراوان گردش خون راهبودمیبخشد و تجمع سموم و دیگر موادمضر که موجب فشارخون بالا می شوند را کاهش می دهد.

گروه مطبوعاتی دریا



۳

سه شنبه ۲ دی ۱۳۹۹

۷ جمادی الاولی ۱۴۴۲

سال بیستم شماره ۹۵۴۳

طنز

چای

طراوت در محافل چای باشد

صفای سینه و دل چای باشد

اگرچه کبک ومیوه مجلس آر است

ولی خوشرنگ و خوشگل چای باشد

یکی میگفت چای خوب،داروست

وداروی مفاصل چای باشد

چو لب سوز است و لبریز است و لب دوز

شرابی گرم وکامل چای باشد

خُمی که کارمندان مثل ماهی

به وصلش جمله مایل چای باشد

روال و رونق هم مجلسان است

چه ظالم یا چه عادل،چای باشد

نشاط کارو تفریح و تنفس

هدیای منازل چای باشد

بود مقبول ملا و مهندس

روانبخش اراذل چای باشد

خوش آن قوری چینی با اجاقی

که باری را حمایل چای باشد

به پای چای بنشین ار بدانی

که حلال مسایل چای باشد

خوشا بر دشت حاصلخیز آن کس

که با هر کشت،حاصل چای باشد

خوشا آنکس که شغلش در زمانه

و در بین مشاغل چای باشد

چه گویم جبه ی قند و نباتش

همین ها را عوامل چای باشد

قصیده گوی مجلس با شعف گفت

قوافی غز ایل چای باشد

شبی شعری شنیدم چای گونه

کنارحق و باطل چای باشد

نه اینکه عمه خانم چای میخورد

که عشق مادمازل چای باشد

نه اینجا چای باشد فر مجلس

که درکل قبایل چای باشد

نگردان روی ازچای اجاقی

چو قوری مقابل چای باشد

بخور تا کلیه هایت گرم گردند

چوماشین راست آیل چای باشد

بنوش و با رفیقان باش خوشدل

که شوق و حال خوشدل چای باشد

نشاید آدمی باشد چنان چای

نشاید هرکه عاقل چای باشد

جعفر زارع

“تن آدمی شریف است به جان آدمیت“

نه همین دماغ ز بیباست نشان آدمیت

“اگر آدمی به چشم است و دهان و گوش و بینی“

به چه کار او بیاید دل و جان آدمیت

“به حقیقت آدمی باش وگرنه مرغ باشد“

سر و سینه اش فراوان به دکان آدمیت

“مگر آدمی نبودی که اسیر دیو ماندی“

و سپس بریدی از دم همه نان آدمیت

“اگر این درنده خوبی ز طبیعت بمیرد“

چه کسی خرابه سازد ز جهان آدمیت

“رسد آدمی به جایی که به جز خدا نبیند“

که چگونه کرده سرویس دهان آدمیت

“طیران مرغ دیدی تو ز پای‌بند شهوت“

ز چه روی فتنه کردی تو میان آدمیت

“نه بیان فضل کردم که نصیحت تو گفتم“

تو چرا بریدی امروز زبان آدمیت

■ علی اسلام نیا

کارت
<div><div><div><div><div></div></div></div><div>سه شنبه ۲ دی ۱۳۹۹</div></div></div>
<div><div><div><div><div></div></div></div><div>۷ جمادی الاولی ۱۴۴۲</div></div></div>
<div><div><div><div><div></div></div></div><div>سال بیستم شماره ۳۴۹۵</div></div></div>
<div> ■ خوبی ■ </div>

فروش اجباری کالا همراه با هر کالای دیگر تخلف است
■ سرویس اقتصادی // رئیس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان اعلام کرد:فروش اجباری کالا همراه با هر کالای دیگر تخلف است و با متخلفان برخورد قانونی خواهد شد.با توجه به اخبار و گزارشات دریافت شده در مورد نحوه توزیع روغن خوراکی، جلساتی به ریاست معاون وزیر و رئیس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنگان و با حضور نمایندگان شرکت‌های تولیدی و بخش بزرگ‌ار و در زمینه فروش اجباری روغن نباتی به همراه سایر محصولات پخت و پز تخلف‌بودن این موضوع تأیید شد.آقای عباس تاشیر رئیس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، با تشریح توزیع قانونمند و انتظار رفتار شبکه توزیع به خصوص در توزیع روغن به ضرورت کنترل همه عوامل توزیعی تأکید و نتیجه مورد انتظار را از تولیدکنندگان و عوامل پخش طلب کرد.وی افزود:فروش اجباری هر کالایی با کالای دیگر تخلف و خلاف قانون است،لذا باید رفتار همه عوامل فروش و توزیع‌کنندگان و نمایندگی‌های عرضه‌مورد رصد قرار گرفته و از انجام تخلف موضوعی به خصوص عرضه خارج از شبکه و گرانفروشی جلوگیری شود؛ بدین است‌مسئولیت عملکرد همه‌کسانیکه سفارش می‌گیرند(ویزیتورها) وعوامل پخش، با واحدهای اصلی بوده و حتما باید کتبل‌های لازم در این خصوص توسط این شرکت‌هاصورت گیرد.رئیس‌سازمان‌حمایت‌مصرف‌کنندگان وتولیدکنندگان،بایان روند نظارت و بازرسی‌های انجام شده بر حسن توزیع روغن خوراکی شرکت‌های پخش وتوزیع‌کنندگان مواد غذایی و پرونده‌های تخلفاتی تشکیل شده در خصوص استفاده از شبکه‌که روغن خوراکی، تأکید کرد:مناطق دستور العمل ایلاغ شده این سازمان، سازمان‌های صنعت، معدن و تجارت استان و بازرسان اصناف موظفند، ضمن برنامه‌ریزی مناسب و انجام بازرسی‌های موردی و مستمر، اقدامات نظارتی و بازرسی خود را بر جلوگیری فروش و توزیع روغن خوراکی متمرکز کنند.تاشیر اضافه کرد: اقدامات نظارتی برای اعلام بارانه‌ای و کالاهای اساسی همچنان با جدیت و با استفاده از توان و ظرفیت همه دستگاه‌های نظارتی در حال پیگیری بوده و تا اکنون پرونده‌های نیز برای متخلفان تشکیل شده‌است، اما انتظار داریم با خودکنترلی شبکه فروش، شاهد بروز تخلفاتی از این قبیل نباشیم. وی با بیان این مطلب گفت: همکاران مسا در واحدهای صنعت معدن و تجارت موظفند کماتگان با نظارت لازم، با فروش اجباری کالاها همراه با روغن نباتی یا هر کالای دیگری بی‌شدت مقابله و در صورت مشاهده تخلفات، برخورد قانونی نمایند و مردم می‌توانند تخلفات مشاهده شده را از طریق تلفن ۱۲۴ سازمان‌حمایت و سازمان‌های صمت استان‌ها گزارش کنند.در ادامه شرکت‌های تولیدی و پخش روغن خوراکی با تطبیح هر گونه تخلف از جمله تخلف فروش اجباری اظهار داشتند:کارخانجات روغن نباتی هیچ نقشی در فروش اجباری سایر کالاها همراه با روغن نباتی نداشته و فرایند فروش روغن نباتی در شبکه توزیع مطابق ضوابط انجام می‌شود، اما بعضاً تخلفاتی از سوی برخی عوامل فروش صورت می‌پذیرد که بایستی با آن برخورد شود.



گروه خبر // معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان گفت: با نگاه توسعه‌ای موجود در هرمزگان، تعداد ۷۱۱ طرح و پروژه اقتصادی توسط بخش خصوصی با

سرمایه‌گذاری ۱۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان و اشتغالزایی برای ۴۷ هزار نفر در حال اجراست. به گزارش خبرنگار دریا، دکتر ایرج حیدری در جلسه ویدئو کنفرانس با وزیر کشور، عنوان کرد: طبق سیاست وزیر کشور و استاندار هرمزگان برای توسعه متوازن استان هرمزگان، در راستای توسعه جزایر، شرق و غرب استان، اقدامات و سرمایه‌گذاری‌های خوبی صورت گرفته است.

گروه خبر // معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان گفت: با نگاه توسعه‌ای موجود در هرمزگان، تعداد ۷۱۱ طرح و پروژه اقتصادی توسط بخش خصوصی با

سرپرست معاونت شیلات هرمزگان خبر داد

برداشت ۲۴ هزار تن میگوی پرورشی در هرمزگان

سرویس اقتصادی // سرپرست معاونت آبیزی پروری اداره کل شیلات هرمزگان گفت: امسال حدود ۲۴ هزار تن میگوی پرورشی از استخرهای استان برداشت شد.

مسعود بارانی در بازدید از استخرهای پرورش میگوی هرمزگان افزود: با این میزان برداشت که نسبت به پارسال ۲ هزار تن افزایش یافته، هرمزگان همچنان رتبه نخست میگوی پرورشی را به خود اختصاص داده است.

اعطای تسهیلات بانکی به اشتغال‌روستایی در هرمزگان

گروه خبر // به منظور حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری امسال به ۲ هزار ۸۱۰ طرح

تسهیلات بانکی پرداخت شده است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ مدیرکل تعاون، کار و رفسا اجتماعی هرمزگان گفت: به این

معاون سازمان ملی استاندارد:

روغن خوراکی سه کاره استاندارد نیست



سرویس اقتصادی // معاون سازمان ملی استاندارد گفت: استاندارد برای روغن خوراکی با کاربرد پخت و پز، سالاد و سرخ کردنی» با عنوان «روغن سرخ کردنی» - ویژگی‌ها و روش‌های آزمون» مغایرت دارد.

ایران به شماره ۴۱۵۲ با عنوان «روغن سرخ کردنی» - ویژگی‌ها و روش‌های آزمون» مغایرت دارد. بنا بر این گزارش، وحید مرندی مقدم، معاون نظارت بر اجرای استاندارد با بیان اینکه برای روغن‌های خوراکی بسا کاربردهای مختلف، استاندارد ملی جدید تدوین شده است،

مردم کدام کشورها وقت بیشتری برای غذاخوردن صرف می کنند؟

میزان زمان سپری شده برای خوردن و آشامیدن در هرروز	
۲ ساعت و ۱۳ دقیقه	فرانسه
۲ ساعت و ۷ دقیقه	ایتالیا
۲ ساعت و ۶ دقیقه	اسپانیا
۱ ساعت و ۴۵ دقیقه	کره جنوبی
۱ ساعت و ۴۰ دقیقه	چین
۱ ساعت و ۳۵ دقیقه	آلمان
۱ ساعت و ۳۳ دقیقه	ژاپن
۱ ساعت و ۲۹ دقیقه	استرالیا
۱ ساعت و ۲۴ دقیقه	هند
۱ ساعت و ۱۹ دقیقه	انگلستان
۱ ساعت و ۱۶ دقیقه	مکزیک
۱ ساعت و ۱۴ دقیقه	سوئد
۱ ساعت و ۱۲ دقیقه	آفریقای جنوبی
۱ ساعت و ۵ دقیقه	کانادا
۱ ساعت و ۲ دقیقه	آمریکا
طرح: امیر کاربخش	

اقتصادی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان خبر داد

اجرای ۷۱۱ پروژه اقتصادی با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در هرمزگان

پنج هزار و ۹۰۰ تولید ماهی پرورشی در استان داشته‌ام.

وی با بیان اینکه طی سال جاری تاکنون صادرات ۴۶ میلیون تن کالاهای تولیدی در هرمزگان به ارزش ۳۱ میلیارد انجام شده است، بیان داشت: نرخ مشارکت اقتصادی در هرمزگان، ۵۶ درصد است در حالی که رقم متوسط کشوری در این زمینه ۳۹ درصد است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان یادآور شد: برای توسعه بیشتر شرق هرمزگان، درخواست داریم مجوز رسمی برای بندر گوگرد در شهرستان جاسک نیز هرجه زودتر صادر شود.

رئیس انجمن ملی خرما خَبر داد

قیمت هر کیلو خرمای مضافتی ۲۰ هزار تومان

اجراه و افزایش هزینه‌های حمل و نقل سودهای ۳۵ تا ۴۰ درصدی برای فروش محصولات خود لحاظ می‌کنند که با قیمت‌های میدا هیچ سنخیتی ندارد.این‌مقام‌مسئول با اشاره به اینکه امکان رقابت صادرکنندگان در بازارهای هدف وجود ندارد، گفت: با توجه به بحث بازگشت پول و قیمت تمام شده بالای تولید، امکان رقابت با تاجار عربستان سعودی وجود ندارد، در بحث صنایع تبدیلی به دلیل بحث‌های سرمایه در گردش، مالیات و غیره مشکلاتی وجود دارد.

او در واکنش به افزایش سطح زیر کشت خرما افزود: انجمن تجربه خوبی از بحث‌های افزایش سطح زیرکشت ندارد و معتقد است که با افزایش قیمت در واحد سطح و جلوگیری از خام فروشی می‌توان به اهداف مورد نظر دست یافت، همان‌طور که کشور تونس با وجود جایگاه هفتم در تولید خرما، اما رتبه نخست در صادرات را به خود اختصاص داده است، امیدواریم با حمایت دولت در بحث صنایع تبدیلی به این جایگاه برسیم.رئیس انجمن ملی خرما در پایان قیمت هر کیلو خرمای مضافتی در میدا را ۱۸ تا ۲۰ هزار تومان اعلام کرد و گفت: با وجود نبات قیمت نسبت به سال قبل، مسئولان ستاد تنظیم بازار باید تمهیداتی بیندیشند تا خرما با نرخ‌های بالا در خرده فروشی‌ها عرضه نشود.

سرویس اقتصادی // رئیس انجمن ملی خرما گفت: امسال تولید خرما مقداری بالاتر از یک‌میلیون و ۲۰۰ هزار تن است.

محسن رشید فرخی رئیس انجمن ملی خرما با اشاره به شرایط مساعد تولید خرما اظهار کرد: امسال تولید خرما مقدار جزئی از یک‌میلیون و ۲۰۰ هزار تن بالاتر بود و به‌طور کلی سال خوبی در تولید محصول داشتیم. او با اشاره به اینکه ۷۰ درصد خرمای تولیدی در داخل مصرف می‌شود، افزود: با توجه به شرایط تحریم و شیوع ویروس کرونا که خواه ناخواه بر صادرات مواد غذایی تأثیر گذاشته است، امیدواریم ۲۵ تا ۳۰ درصد محصول تولیدی به بازارهای هدف صادر شود و هم اکنون انجمن درصدد رفع این موانع است.سرمد فرخی ادامه داد: امسال دولت تورم نقطه به نقطه را حدود ۳۵ تا ۴۰ درصد اعلام کرده است، اما با این وجود قیمت خرما در عمده فروشی‌ها با سال قبل تفاوتی ندارد.رئیس انجمن ملی خرما با انتقاد از این مسئله که قیمت فعلی خرما در عمده فروشی‌ها منطقی نیست، بیان کرد: علی‌رغم افزایش ۵ تا ۴ برابری قیمت نهاده‌های تولید اعم از سم، کود، ادوات کشاورزی و ماشین آلات، اما قیمت خرما در میدا بدون تغییر بوده است.

او با اشاره به دلایل گرانی خرما در خرده فروشی‌ها گفت: مغازه داران شمال شهر با بیان اظهاراتی مبنی بر بالا بودن

قیمت شانه تخم‌مرغ معادل یارانه یک ماه!

سرویس اقتصادی // رشد مجدد قیمت تخم مرغ، این بار آن را سه هم ترازوی یارانه نقدی یک نفر رسانده است.

قیمت تخم مرغ در واحدهای صنفی پس از چند ماه ثابت ماندن دوباره دچار نوسان شده و این بار تا ۵۰ هزار تومان نیز در ازای هر شانه افزایش پیدا کرده است.بررسی های میدانی خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان، حاکی از آن بوده که قیمت هر شانه تخم مرغ در واحدهای صنفی سطح شهر متفاوت است به طوری که واحدها از شانه ای ۴۳ تا ۴۹ هزار تومان قیمت می دهند که این موضوع بوی دلال بازی و سودجویی برخی افراد در زنجیره تولید تا مصرف را می دهد.

هرساله فصل سرما موسم گرانی مرغ و تخم مرغ

برخی مغازه داران می گویند: همیشه در این موقع از سال و با کاهش دمای هوا قیمت مرغ و تخم مرغ دچار گرانی می شود اما امسال بی سابقه بوده است.دیگری اظهار کرد: یک سری دلال در این بین فعالیت دارند که قیمت ها را سرسام آور افزایش می دهند و سوسدهای زیادی عایدشان می شود و مردم هم مجبور هستند که بخرند. چرا که تخم مرغ حداقل وجهه غذایی برای هر خانواده در تهران است. بر اساس اظهارات مغازه داران هیچ کمبودی در بازار وجود ندارد و به هر اندازه که سفارش دهند، تخم مرغ تحویل می گیرند. هر کارتن تخم مرغ شامل ۶ شانه برای مغازه دار نسبت به هفته گذشته ۷۰ هزار تومان بیشتر تمام می شود.

فروش تخم مرغ باقیمت مصوب به شرط تامین

سرویس اقتصادی // مدیر کل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت : از ابتدای سال تا پایان آذرماه ۹ فروند کشتی شامل کود اوره، ذرت، کودشیمیایی، خاک فسفات، کود فسفات، دانه های روغنی (کنجاله سویا) در بندر شهید رجایی پهلو گرفته اند .

به گزارش خبرنگار دریا ، «علی رضا محمدی کرجی ران «با تشریح اقدامات صورت گرفته در زمینه خدمات رسانی به کشتی های حامل نهاده های دامی و کشاورزی در بندر شهید رجایی عنوان کرد: براساس تصمیمات متخذه مبنی بر واردات بخشی از نهاده های دامی و کشاورزی از بنادر استان هرمزگان، این اداره کل نیز هم راستا با سیاست های ابلاغی و با هدف تامین و مرتفع نمودن نیازهای کشور از نهاده های کشاورزی دامی با تمام توان عملیاتی، تجهیزاتی و تجربی خود وارد عمل شده و خدمات

تومان می فروختند که این امر نتشان از سودجویی مغازه داران است.نبی پور با انتقاد از بالا بودن قیمت نهاده های تولید بیان کرد: قیمت کنونی متبیین از ۲۱ تا ۲۲ هزار تومان به ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان، مکمل به ۳۰ هزار تومان رسیده است، همچنین قیمت کارتن و شانه لحظه ای افزایش می یابد.این مقام‌مسئول ادامه داد: قیمت نهاده هایی که شامل سهمیه نیست، لحظه ای افزایش می یابد که در نرخ تمام شده تولید اثر گذار است.

بر اساس این گزارش باز هم تأمین نکردن نهاده های دامی از سوی دولت و با قیمت مصوب تبدیل به معضلی بسرائ تولیدکننده ها و در نهایت افزایش قیمت مواد غذایی برای مصرف کننده شده است. دولت به نظر می‌رسد از سیاست های اشتباهی برای تأمین نهاده های دامی به تولیدکننده ها تبعیت می‌کند چرا که این موضوع ماه هاست در کشور مطرح است و نه تنها رفع نشده بلکه تشدید نیز یافته است.با این وجود بهتر است تا دولتی ها هرچه سریعتر نسبت به تأمین نهاده های دامی با نرخ مصوب اقدام جدی کنند یا اجازه دهند تا تولیدکننده ها تمام نهاده ها را با نرخ آزاد تهیه کنند.

تأمین بخشی از نهاده دامی آزاد و بخشی مصوب موجب چند نرخی شدن تخم مرغ در بازار و در نهایت دلال بازی و سودجویی شده است و شاهد این وضعیت در بازار هستیم. قسمت تاسلف باری که در نظرات کاربران فضای مجازی درباره گرانی بی قیصد و بند تخم مرغ بیان شده است، هم ترازوی نرخ حباب دار شانه تخم مرغ با مبلغ یارانه نقدی یک فرد است. قیمتی که تنها با گرانفروشی ها باب شده و تنها نیازمند برخورد قاطع با آن هاست.



خدمات حمایتی و کشاورزی و پشتیبانی امور دام اعلام کرد. به گفته محمدی کرجی ران اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان در راستای سرعت بخشی به روند کار، کلیه امکانات

لازم را در اختیارنمایندگان شرکت ها و دستگاههای ذیربط قراردادها تا جهت انجام فرآیندها در بندر شهید رجایی مستقر و امورات را پیگیری نمایند.

شهروندگرمای

زمان بیرون گذاشتن

زباله، ساعت ۲۱(۹ شب)

می باشد

بازیافت نباید یک شعار باشد

باید تلاش کنیم یک فرهنگ شود



سازمان مدیریت پسماند

شهرداری بندرعباس



سروسپس حوادث// زنی که مدعی است همسرش را به خاطر پدرفشاری با دختر

کوچکش به قتل رساننده از سوی شعبه ۷ دادگاه کیفری استان تهران به قصاص محکوم شد.

رسیدگی به این پرونده از سیال ۹۷ یا گزارش مرگ مردی بنام اکبر در خانه آتش شد.
مأموران بلافاصله به محل مراجعه کردند و همسر و دختر وی که در خانه بودند مدعی شدند او خودکشی کرده‌است.اما بررسی‌ها و تحقیقات پلیس مشخص کرد که اکبر به قتل رسیده و موضوع خودکشی فقط برای انحراف مسیر تحقیق مطرح شده است. پس از آن همسر او بازداشت شد و در بازجویی‌ها به قتل شوهرش اعتراف کرد.
بدین ترتیب فخری -

در امتداد تاریکی

نقشه پدرشوهر برای عروس!

وقتی بعد از گفت وگو با جاری ام گوششی تلفن را گذاشتیم، تنم لرزید. این جمله او که «نگذار تا آخر عمر نفرینت کنم» مدام در ذهنم رژه می رفت. اما به خاطر آن که فرزندانم را از دست ندهم هم چاره دیگری نداشتم چرا که…

زن ۳۰ساله در حالی که بیان می کرد برای رهایی از زندگی بی سرس و سامانی که به دنبال ازدواج اجباری دچار آن شده ام، گاهی افکار احمقانه به سرم می زند، درباره داستان تلخ زندگی اش به کارشناس اجتماعی کلاتری گفت: ۱۸سال بیشتر نداشتم که با «رجب» ازدواج کردم. او مردی مهربان و زحمت کش بود که برای رفاه و آسایش خانواده اش از هیچ تلاشی فروگذار نمی کرد. زندگی من و او با به دنیا آمدن دو فرزند دختر و پسر ضای دیگری یافت به طوری که دختر خوشبختی در منزل گمشوده شده بود اما این روزهای شیرین خیلی زود به پایان رسید چرا که همسر در جوانی دچار سکنه قلبی شد و مرا با فرزندانم تنها گذاشت. مرگ همسرم سرآغاز بدبختی های من شُشد و زندگی ام در تنگناهای وحشتناکی قرار گرفت، به گونه ای که برای حفظ فرزندانم و این کسه آن‌ها را زیر بال و پر خودم بگیرم، به دست و پای پدرشوهرم اقدام و اشک ریزان التماس کردم تا اجازه دهد فرزندانم را خودم بزرگ کنم و سرپرستی آن‌ها را به عهده بگیرم.

پدرشوهرم که بعد از مرگ رجب تصمیم داشت حضانت نوه هایش را از من بگیرد، به این شرط از خواسته اش گذشت که من تمام بدهم هیچ وقت ازدواج نکنم. من برای حفظ فرزندانم بدهم محضری دادم چون می دانستم با حقوق مستمری همسرم می توانم زندگی ام را اداره کنم و از سوی دیگر نیز با خیاطی و ساختن عروسک در منزل روزگaram می گذشت. با وجود این خانواده شوهرم دست بردار نبودند، حتی زمانی که مهمانم می شدند تنم می لرزید چراکه احساس می کردم برای گرفتن فرزندانم برنامه ریزی کرده اند. با همه این‌ها، ناگهان روزی ایسین کابوس‌ها به گونه دیگری تعبیر شد. یک شب پدر و مادر رجب به همراه برادرشوهر بزرگم به خانه ام آمدند. از حرف هایی که می زدند آرام آرام نگرانی سراسر وجودم را فرا گرفت. ترس از این که حضانت دختر

حوادث

قصاص نامادری برای قتل شوهر

خواستگاری من آمد. او ۱۸ سال از من بزرگ‌تر بود، اما به‌دلیل اینکه من شرایط خوبی نداشتم، شعبه ۷ دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد.در جلسه دادگاه، دو دختر کوچک مقتول نسبت به مادرشان اعلام گذشت‌کردند ولی دختر بزرگ اکبر که از همسر اولش بود، درخواست قصاص کرد. در ادامه منهد ردیف اول به جایگاه رفت و گفت: شوهرم از همسر اولش جدا شده بود که به

کلاهبرداری با زمین ستاد اجرایی فرمان امام (ره)

سروسپس حوادث// رییس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ از دستگیری فردی که اقدام به جعل سند زمین متعلق به ستاد اجرایی فرمان امام کرده و آن را به فروش رسانده بود، خبر داد.

سرهنگ علی ولیپور گودرزی در جریان دستگیری این فرد گفت: مدتی قبل پرونده‌ای مبنی بر دستگیری یک منهد تحت تعقیب و فراری په پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ ارجاع شُشد که در جریان آن مردی با جعل اسناد مالکیت یک قطعه زمین متعلق به ستاد اجرایی فرمان امام در محدوده خیابان هاشمی اقدام به فروش آن کرده بود. =

وی با بیان اینکه از شاکلی برای حضور در مقر انتظامی و انجام تحقیقات پلیسی دعوت شد، گفت: این فرد در اظهارات خود که در ماموران گفت که قصد خرید یک قطعه پلاک ثبتی در محدوده خیابان هاشمی در جنوب غرب تهران را داشته و در همین راستا به مشاورین املاک مراجعه کرده است. در جریان همین جست‌وجوها نیز متوجه فروش پلاک ثبتی توسط این فرد شد و چون قیمت مناسب و پایین تر از منطقه داشته، اقدام به خرید آن کرده است.

کلاهبرداری با وعده سوددهی بالای طلای آب شده

مجازی مورد شناسایی قرار گرفت و با به کارگیری فنون پلیسی و طی هماهنگی با مراجع قضایی، مجرم در یکی از محله های طلای آب شده بدون اجرت و کارمزد؛ و فراری پدید آمده است.

این مقام انتظامی بیان کرد: در تحقیقات اولیه مشخص شد دو کانال و یک گروه تلگرامی با سابق بیش از ۸۰ هزار نفر عضو در این زمینه فعالیت دارند و روزانه تعداد زیادی از کاربران فضای مجازی به این کانال‌ها و گروه‌ها مراجعه می‌کنند که با اقدامات تخصصی افسران سایبری پلیس فتا، ادمین اصلی این کانال‌ها و گروه‌ها در فضای

سروسپس حوادث// رئیس پلیس فتای تهران بزرگ از شناسایی و دستگیری عامل کلاهبرداری با توغذ کسب سود بالا با خرید و فروش طلای آب شده در شبکه های اجتماعی با ارزش بیش از یک میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ داود مظفری گودرزی در تشریح این خبر افزود: چندی پیش شخصی با در دست داشتن مرجوعه قضایی به اداره پلیس مراجعه کرد و مدعی شد در شبکه اجتماعی تلگرام از وی کلاهبرداری شده است.

وی ادامه داد: طبق اظهارات شاکلی

کرد. بعد دوباره به سراغ دخترم رفت و او را کتک زد. آنقدر عصبانی شدم که اصلاً نفهمیدم چه کاری انجام می‌دهم. با او درگیر شدم. وقتی روی زمین افتاد، او را به قتل رساندم. البته قدم کشتن شوهرم نبود وقتی اشک‌ها و ناله‌های دخترم را دیدم دیگر توانستم خودم را کنترل کنم.

پس از پایان اظهارات منهد قضات شعبه ۷ دادگاه کیفری استستان تهران وارد شور شدند و همسر مقتول را به اتهام قتل عمدی و با توجه به درخواست یکی از اولیای دم به قصاص محکوم کردند.

<div><div>۵</div><div></div></div>
سه شنبه ۲ دی ۱۳۹۹
۷ جمادی الاولی ۱۴۴۲
سال بیستم شماره ۳۴۹۵

حوادث جهان

انهدام پانده خلافکاران بین‌المللی در آلمان باکمک ترکیه

یک روزنامه آلمانی گزارش داد، مقامات آلمان یک حلقه خلافکار بین‌المللی که افراد مسنن را فریب می‌دادند تا پول و اشیاء قیمتی شدن را به خلافکارانی که خود را به عنوان افسران پلیس جا می‌زدند، تحویل دهند، منهد کردند. روزنامه را بنیسه‌یست گزارش داد؛ پلیس آلمان با همکاری مقامات ترکیه یک مرکز تماس در شهر آمبر واقع در جنوب غرب ترکیه را در هم شکستند؛ جایی که ظاهر اظنونین از آنجا با بازنتستان در آلمان تماس می‌گرفتند و آنها را فریب می‌دادند تا اشیاء قیمتی خود را به افسران پلیس جعلی تحویل دهند.در ادامه گزارش این روزنامه آمده است؛ اوایل ماه جاری میلادی ۲۸ تن بازداشت شدند و علاوه بر این مرکز تماس، ۴۸ مکان دیگر نیز موردفتیش قرار گرفتند. پلیس گزارش داده که در جریان این حملات، وجه نقد به ارزش ۱٫۷ میلیون یورو (دو میلیون دلار) و همچنین پنج کیلو گرم طلا و ساعت‌های گران‌قیمت مصادره‌شده‌است. مقامات همچنین ۴۱ خودرو لوکس، ۸۷ملک‌از جمله هتل و خانه‌های لوکس را توقیف کردند.توماس جانگیلات، پلیس جنایی ایالتی در نوردراین-وستفالن گفت: در این مرکز تماس، اعضای خانواده‌هایی که قبلاً در آلمان زندگی می‌کردند اما به خاطر ارتکاب جرم از کشور اخراج شده بودند، حضور داشتند. آنها مجدداً در ترکیه ساکن شده‌بودنداین مظنونین در این تماس‌ها به مردم گفته بودند که جای جواهرات و پول‌هایشان در داخل خانه یا بانک امن نیست و آنها یک مامور پلیس می‌فرستند تا این پول‌ها و اشیاء قیمتی را گرفته و آنها را در جایی امن نگهداری کند.ولفگانگ هرامس از دفتر پلیس جنایی ایالتی نوردراین-وستفالن به این روزنامه گفت: از زمانی که ما به این مرکز تماس حمله کردیم، دیگر شاهد چنین تماس‌هایی در آلمان نبوده‌ایم. ما این باتلاق را خشک کردیم.

انفجار مرگبار در یک کارخانه مواد شیمیایی در چین

سروسپس حوادث// در پی وقوع انفجار در یک کارخانه مواد شیمیایی در چین دستکم سه تن کشته و تعدادی دیگر مصدوم شدند. در جریان این حادثه که در یک کارخانه مواد شیمیایی در شمال شرق چین رخ داد دستکم سه تن به دلیل وقوع انفجار جان خود را از دست دادند و چهار نفر دیگر نیز مصدوم شدنددر این حادثه چهار نفر مصدوم شدندکه میزان جراحت دو نفر از آنان شدید بوده است. به دنبال وقوع این انفجار تیمی از وزارت محیط زیست و آلودگی چین در محل حاضر شُده تا بررسی کنند که آیا مواد شیمیایی خطراتک به محیط نفوذ کرده‌است؟ علت وقوع این انفجار در دست بررسی است.

قتل همسر به خاطر طلاق

مرد خشمگین همسرش را به خاطر درخواست طلاق به قتل رساند.متهم «متیو پالینسن» ۴۶ ساله پس از دریافت اوراق طلاق از سوی همسرش وی را با شلیک تفنگ دستی به قتل رساند.متهم پس از قتل همسرش با اداره پلیس تماس گرفت و اعتراف کرد که همسرش را به قتل رسانده‌است.«هائسن «پس از رسیدن ماموران پلیس بیان کرد که اکنون نباید نگران موضوع طلاق باشم. من این کار را کردم و حسد می زنم مجبور نیستم تا در مورد طلاق با او وارد بحث شوم. ماموران پلیس جسد این زن را در خانه اش در مینه سوتا غرق در خون پیدا کردند.

آگهی زیمیدوار غیرمتمول (اسفند)

بموجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۹۰۰۷۹۳شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه پلاک ثبتی شماره چهار هزار و هفتصد و بیست و هشت فرعی از یک اصلی (۴۷۷۸ فرعی از ۱-اصلی) به مساحت یکصد و نود و سه متر و بیست و شش دسیمتر مربع (۲۱ ۱۹۳/ متر مربع) واقع در بندر عباس نخل ناخدا جنب حسینیه امام جعفر صادق بخش دو بندرعباس بنام ابراهیم کوهزاده ثبت وسند مالکیت صادر گردیده است و مجلوده و جلودر زیر است ؛ شمالاً در دو قسمت اول دیواربست بطول (۱۰ ۷۱) شش متر و ده سانتیمتر به کوچه دوم دیوار بدیوار بطول (۵/ ۲۵) پنج متر و شصت و پنج سانتیمتر به شماره سه هزار و پانصد و شصت و پنج فرعی طلای آب شده بدون اجرت و کارمزد؛ و فراری پدید آمده است.
این مقام انتظامی بیان کرد: در تحقیقات اولیه مشخص شد دو کانال و یک گروه تلگرامی با سابق بیش از ۸۰ هزار نفر عضو در این زمینه فعالیت دارند و روزانه تعداد زیادی از کاربران فضای مجازی به این کانال‌ها و گروه‌ها مراجعه می‌کنند که با اقدامات تخصصی افسران سایبری پلیس فتا، ادمین اصلی این کانال‌ها و گروه‌ها در فضای مجازی مورد شناسایی قرار گرفت و با به کارگیری فنون پلیسی و طی هماهنگی با مراجع قضایی، مجرم در یکی از محله های طلای آب شده بدون اجرت و کارمزد؛ و فراری پدید آمده است.
وی افزود: مهتم پس از انتقال به پلیس فتا اظهار کرد در شبکه اجتماعی تلگرام تعدادی کانال و گروه برای خرید و فروش طلای آب شده در این زمینه فعالیت دارند و روزانه تعداد زیادی از کاربران فضای مجازی به این کانال‌ها و گروه‌ها مراجعه می‌کنند که با اقدامات تخصصی افسران سایبری پلیس فتا، ادمین اصلی این کانال‌ها و گروه‌ها در فضای مجازی مورد شناسایی قرار گرفت و با به کارگیری فنون پلیسی و طی هماهنگی با مراجع قضایی، مجرم در یکی از محله های طلای آب شده بدون اجرت و کارمزد؛ و فراری پدید آمده است.
سرهنگ داود مظفری گودرزی در تشریح این خبر افزود: چندی پیش شخصی با در دست داشتن مرجوعه قضایی به اداره پلیس مراجعه کرد و مدعی شد در شبکه اجتماعی تلگرام از وی کلاهبرداری شده است.
وی ادامه داد: طبق اظهارات شاکلی

مجازات اعدام برای ۲ دوست تبهکار

سروسپس حوادث// دو مرد تبهکار که به دختری جوان تعرض کرده بودند از سوی قضات دادگاه کیفری به اعدام محکوم شدند.

حدود ۲ سال قبل دختری با شکایت به پلیس مدعی شد از سوسی یک دایی و خواهرزاده مسورد تعرض قرار گرفته است. با توجه به شرایط جسمی این دختر بلافاصله بازریس کشیک او را به پزشکی قانونی معرفی کرد و در همین حین نیز پرونده با توجه به مطرح شدن جرم تجاوز از دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شُشد.در ادامه کارشناسان پزشکی قانونی با توجه به جراحاتی که روی بدن این دختر جوان وجود داشت احتمال وقوع تجاوز را تأیید کردند و با توجه به این نظریه بود که قضات شعبه ۷ دادگاه کیفری به تحقیق از لایلا پرداختند. وی در تشریح حادثه گفت: مدتی قبل در فضای مجازی با سبنا آشنا شدم، چند روزی که گذشت او از من خواست تا همراهیگر با ملاقات کنیم من هم قبول کردم. وقتی با خودرواش دنبال آمد. بین راه گفت دایی‌اش سعید هم می خواهد مرا ببیند و از من اجازه گرفت تا دنبال دایی‌اش برویم. من قبول کردم و سبنا دایی‌اش را سوار کرد تا به رستوران برویم اما سعید گفت باید به خانه

برود و لباس عوض کند. وقتی به مقابل خانه سعید رسیدیم در پارکینگ را باز کرد و داخل ساختمان شُشد.با نگرانی و ناراحتی به سبنا گفتم چرا وارد ساختمان شُدی که او گفت ترس به من اعتماد کن. اما وقتی خودرو را متوقف کرد آنها به زور مرا از خودرو بیرون کشیدند و با خود به داخل خانه بردند.بعد هم به طرز وحشیانه‌ای اول سعید و بعد سبنا به من تعرض کردند. خیلی تلاش کردم مقاومت کنم و خودم را شاکت دهم اما بی‌فایده بود.آنها تهدید کردند اگر شکایت کنم من را می‌کشند و به خانواده‌ام آسیب می‌زنند. همان لحظه تصمیم گرفتم شکایت کنم چون دیگر برایم مهم نبود که کشته شُوم. فقط می‌خواستم شکایت کنم و این دو نفر مجازات شُسوند.بدین ترتیب با توجه به اظهارات لایلا و تنسائی خانم‌ای که داده بود مأموران پلیس به سراغ سینا رفتند و او را دستگیر کردند اما وی منکر اتهام خود شُشد. در ادامه وقتی مأموران بررسی بیشتری کردند متوجه شدند نام واقعی او سیامک است و مشخصاتی که از خودش به لایلا گفته دروغ بوده است.بعد از یک هفته بازجویی سرانجام این پسر ۲۱ ساله لپ به اعتراف گشود و گفت: سعید دایی من نیست، دوستم است او ۲۰ سال از من بزرگتر است اما چند سالی است که با

استخدام

مرکز نگهداری سالمندان لقمان حکیم جهت تکمیل پرسنل تخصصی خود به دو نفر کارشناس رشته پرستاری نیاز دارد

متقاضیان جهت ثبت نام به دفتر مرکز واقع در تازیان پایین مراجعه نمایند. ۰۸ ۳۲۲ ۳۳۵

مفقودی

کارت ماشین خودروی هیوندای آزرا مدل ۲۰۱۳ شماره موتور۵۸ ۵۲ ۴۸۸ Coc شماره شاسی

۱۵ ۰۱۹۵ DA ۴۱۱۶ RMHFH پلاک ۵۷۹۷۱شخصی قشم رنگ سفید نام مالک نجیب واحدی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد



روابط عمومی

شیات حرمرنگان

مبایر طراوت و سادایی را با مصرف آرنیان به روحمان بپیویم

سه شنبه ۲ دی ۱۳۹۹
۷ جمادی الاولی ۱۴۴۲
سال بیستم شماره ۹۵۳۴
<div><div> </div>خبری<div> </div></div>

<p>۱۷۰ دانش آموز نیازمند بستکی صاحب تلبت شدند</p> <div><div> </div>رئیس شهرستان // رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) بستک گفت:</div>

۱۷۰ دستگاه تلبت با مشارکت خیران به دانش آموزان تحت حمایت این نهاد اهدا شد.جواد رستمی زاده با اعلام این خبر افزود: بهای هر تلبت ۳۰ میلیون ریال بوده که در مجموع پنج میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال ارزش آن بوده است.وی بیان داشت: تلبت اهدایی به منظور فراهم کردن زمینه تحصیل دانش آموزان نیازمند در کلاس‌های آنلاین و مجازی با رعایت مسائل بهداشتی مرتبط با بیماری کرونا بین آن‌ها توزیع شد.رئیس کمیته امداد بستک بر لزوم مشارکت خیران در تامین تلبت و گوشی هوشمند برای دانش آموزان تحت حمایت تاکید کرد و گفت: بر همین اساس کمیته امداد در تلاش است با برنامه‌ریزی‌های منسجم و استفاده از هم‌افزایی منابع دولتی و کمک‌های خیران و حامیان ایتم و محسنین شرایط لازم برای استفاده از شیوه تحصیلی آنلاین برای دانش آموزان نیازمند تحت حمایت فراهم نماید. رستمی زاده در پایان یادآورشد: هم‌اکنون ۷۳۲ دانش آموز نیازمند تحت حمایت کمیته امداد بستک هستند که طبق آمارها ۲۱۷ از آن‌ها بدون گوشی هوشمند و تلبت می‌باشند.

تعداد افراد مبتلابه کرونا ن در قشم ۶۰درصد کاهش یافت
سروس شهرستان // مدیر شبکه بهداشت و درمان قشم گفت: تعداد افراد بستری در بخش کووید ۱۹ بیمارستان پیامبر اعظم (ص) بیش از ۶۰ درصد کاهش داشته‌است و بیش از ۲۷ روز است که فوتی‌های کرونایی نیز در این شهرستان ثبت نشده است.دکتر حمیدرضا بهزادی افزود: در ۱۰ ماه گذشته آمار بیماران بستری کرونا در قشم به حداقل رسیده است که این مهم با همت مردم و کادر درمان تحقق یافت.وی ضمن تبریک میلاد با سعادت حضرت زینب (س) ادامه داد: این روز به نام پرستار نامگذاری شده است و با شیوع این ویروس بر همگان ثابت شد که نامگذاری این روز شایسته آنان است.مدیر شبکه بهداشت قشم ضمن تقدیر از کادر درمان تصریح کرد: سربازان سپیدپوش جبهه سلامت نشان دادند که مانند هشت سال دفاع مقدس آماده هر گونه جانفشانی و ایثارگری هستند.وی اظهار کرد: از ابتدای شیوع ویروس کرونا تاکنون بیش از یک‌هزار و ۱۰۰ نفر از بیماران بدحال کووید ۱۹ از بیمارستان قشم مرخص شدند و این آمار به دلیل استفاده از روش بلاسمافرز در مرکز درمانی قشم است.بهزادی بیان کرد: پالاسما فرز دستگاهی است که باعث تصفیه عوامل التهاب در ریه بیماران کرونایی می‌شود و در قوه دفع بیماری جان بسیاری از هموطنان به وسیله آن نجات می‌یابد.وی تاکید کرد: این روش درمانی بسیار پر هزینه است و فقط در چهار شهرستان استان هرمزگان شامل بندرعباس، بندرلنگه، میناب و قشم انجام می‌شود.مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان قشم گفت: با اجرای طرح شهید سلیمانی و همت مردم، موج سوم شیوع ویروس کرونا را هم در جزیره قشم مهار شده‌به گزارش ایران، بهزادی افزود: کادر درمان در اثر فشار کاری بسیار خسته شده اند و از این رو مردم با رعایت فاصله اجتماعی، استفاده از ماسک و شستشوی دست‌ها و همچنین پرهیز از هرگونه تجمع سلامت خود را تضمین کنند تا فشار کاری کادر درمان نیز کاهش یابد. شهرستان قشم شامل جزیره های قشم، لارک و هنگام با ۱۵۰ هزار نفر جمعیت در خلیج فارس قرار دارد.

معماری مساجد شهر بندرخمیر در بستر زمان تحولات زیادی را پشت سر گذاشته است، به تدریج که شهر بندرخمیر به جمعیتش افزوده گردید، مساجد بیشتری در شهر بندرخمیر و محلات آن ساخته شد. نگاه خیران و پانیان مساجد بندرخمیر به ساخت مسجد، همواره نگاه بسیار مثبتی بوده است و اگر خیری توانایی ساخت بناهای عام المنفعه بزرگی داشت، در بسیاری از موارد مسجد می ساخت. خاندان های توانگر اعم از تجار و لنج داران از جمله حاج محمد باسنی و دیگر تجار اقدام به ساخت مساجدی در بندرخمیر و لنتفغان نمودند. هر فرد خیری به تناسب توان مالی اش مسجدی بزرگ یا کوچک متعددی توسط خیرین ساخته شد. در معماری مساجد بندرخمیر سبک های معماری مختلفی به کار گرفته شد و در بسیاری از موارد سبک معماری تلفیقی در معماری مساجد بندرخمیر مورد استفاده قرار گرفته است. نام بسیاری از مساجد شهر بندرخمیر در بین عموم مردم به نام نخستین سازنده آن معروف است. هر چند ممکن است این مساجد بعدها توسط افراد دیگری تعمیر شده باشند. نگاه خیر مساجد در سبک معماری مساجد در شهر بندرخمیر تاثیر گذار بوده است و این موضوع در مورد مساجد سراسر شهرستان بندرخمیر نیز صادقان دارد. این نوشتار که با حمایت های فرهنگی شورای اسلامی شهر بندرخمیر و شهردار پر تلاش و فرهنگ دوست این شهر جناب آقای مهندس جواد محمودی به رشته تحریر در می آید در نظر دارد به دیگر عناصر و مولفه های معماری سنتنی مساجد شهر بندرخمیر و از جمله ایوان و محراب بپردازد و نشان دهد که نقش ایوان در مساجد شهر بندرخمیر به چه صورت بوده است.

نقش معماران در ایجاد ایوان های متعدد مساجد همواره بی بدیل است. در مجموع ایوان‌ها الگویی خود را از جادوهای بیابان گرد دوره اشکانیان گرفته‌اند که این جادوها از همه طرف بسته‌اند و فقط از درب ورودی اسکان ورود و خروج دارند. ایوان هم به همین صورت است فقط از درب ورود و خروج، امکان رفت و آمد وجود دارد و هم‌طور که ملاحظه می‌شود مساجد چهار ایوانه، سبک معماری خود را از خانه‌های قدیمی گرفته‌اند. ایوان یکی از مهم ترین فضاهای معماری ایرانی است که در بیشتر خانه های سنتنی و ابنیه تاریخی یا کاربری های متفاوت از جمله عبادتگاه،کاخ ها، عمارت مسکونی و … به چشم می خورد. از نظر فرم ، ابعاد و جایگاه متنوع است و عملکرد های زیادی دارد. فضاهای زیادی نیز مترادف ایوان هستند، نوع بدون سقف آن را گاه بهار خواب و گاه مهتابی می نامند. گونه ی دیگر از آن با ستون های متعدد در جلو و ارتفاعی برابر سقف و عرض کم، رواق نام دارد. در باره مفهوم

ایوان به عنوان “ فضای انتقالی بین عوامل زمینی و زمانی “ نیز یاد شده است. از طرفی ایوان به عنوان یکی از فضاهای به جا مانده از معماری کهن ایرانی که البته بسا تغییرات فراوان، هنوز ردیایش در معماری معاصر ایران قابل رویت است، به جهت دید نظر گاهی یعنی عنصری در ارتشاع بالاتر که دارای دید به منظر و سطح روبرو است، بسیار قابل توجه است. منظور این است که ایوان هم در ارتباط با معماری، به عنوان عنصری غیر قابل انفصال از آن و هم بسه عنوان عنصری در ارتباط با منظره ای که در روبروش و جود دارد قابل بررسی است. بسیاری از کارشناسان معتقدند که ششری ایران به ویژه خراسان جایگاه ایوان‌هاست. ایوان‌های بزرگ از دوره اشکانی در ایران باقیمانده است. زیباترین و عالی‌ترین ایوان‌ها در مساجد و بناهای اسلامی ایران است و ایوان‌های ایرانی اغلب بلند و متناسب با بنا یا طاق‌نماهای بسیار چالپ و متنوع ساخته شده‌اند. ایوان در بی کاربرد وسیع و موفق آن در معماری ساسانی، در دوره اسلامی همچنان مورد توجه قرار می‌گیرد. اولین ایوان‌های اسلامی در جنوب و مقابل گنبد خانه شکل گرفته و سپس ابتداء ایوان شمالی در جهت قرینه سازی با ایوان جنوبی و بعضاً برای استفاده از آفتاب زمستان ساخته شدند. نمازگزاران به اقتضای فصل از ایوان شمالی و جنوبی استفاده می‌کردند. از مساجد تک ایوانی می‌توان مسجد تیریز، مسجد رجعیلی در محله در خونگاه تهران، مسجد جامع یزد و مسجد جامع سمنان را نام برد. به عبارتی ایوان از اجزای لاینچزای مساجد بزرگ تاریخی در بیشتر مناطق ایران است. مساجد ایران زیباترین ایوان های جهان اسلام دارند که با ساختار متوازن خود و حالت نیم دایره ای مزین به آجر کاری، کاشیکاری و گچبری ها خود نمایی می‌کنند. ایوان به تنسبتگاهی بلندتر از اطراف خود گفته می‌شود که معمولاً در بخش بیرونی بناها ساخته می‌شود. ایوان در معماری ایرانی از زمان اشکانیان مورد استفاده قرار گرفته‌است و تاکنون به شیوه‌های گوناگون ساخته می‌شود. ایوان‌ها معمولاً از یک طاق آهنگ تشکیل می‌شوند، از سه طرف بسته هستند، و به طرف میانسرا باز می‌شوند. ایوان‌ها به صورت فضاهای ورودی و خروجی ساخته می‌شوند، در حالی که برای جریان یافتن هوا باز هستند، از تابش آفتاب جلوگیری می‌کنند، و به عنوان یکی از اجزای تشکیل دهنده اهمیت فوق‌العاده‌ای دارد و به بنا، برجستگی و شکوه می‌بخشد. ایوان کانونی برای تزیینات مختلف بنا، مانند ایجاد مقرنس‌هایی با شیوه آجرکاری، گچبری و کاشیکاری می باشد. اما در مساجد شهر قدیم شهر بندرخمیر نقش ایوان پر رنگ بوده است. چون استفاده های زیادی در معماری داشته است. البته مساجد قدیم شهر بندرخمیر ایوان های کاشیکاری شده همانند ایوان مسجد شیخ لطف الله در اصفهان نداشتند. زیرا ساخت ایوان های بزرگ بر مساجد بسیار پر خرج بوده و در مساجدی که احکام در شهرهای بزرگ و به ویژه پایتخت ها می ساختند، نقش ایوان پر رنگ تر است. البته ایوان با شکوه در مسجد جامع کنونی شهر بندرخمیر و برخی از مساجد شهرستان بندرخمیر وجود دارد. همانگونه که عنوان گردید در دوران گذشته ایوان کاشیکاری شده مساجد در بندرخمیر و مناطق اطراف وجود نداشته است.

مسئول شورای حل اختلاف شهرستان بشارگرد –محسن چابک

خانم هاجر بختیاری فرزند پیربخش به شماره ملی ۵۸۶۹۸۲۸۷۲ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹/۱۰ سرشدت از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده وچنین توضیح داده که پدرش مرحوم پیربخش بختیاری فرزند الهی بشماره ملی ۵۸۶۹۸۳۱۳۱ متولد ۱۳۱۴/۸/۱۴ که در تاریخ ۱۳۹۹/۷/۲۰ که در آخرین اقامتگاه خویش به رحمت ایزدی پیوسته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱-هاجر بختیاری فرزند پیربخش به شماره ملی ۵۸۶۹۸۹۸۷۲ اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت به مدت یک ماه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد .

آقای صورتگر

آقای علی احمد نژاد فرزند دوشنبه به شماره ملی ۵۸۶۹۹۱۰۳۱۵ شرح دادخواست ۹۹/۳۰ شعبه سرشدت از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که دخترش مرحومه آمنه احمد نژاد فرزند علی به شماره ملی ۵۸۲۰۰۵۸۰۳ متولد ۱۳۲۳/۷/۲۰ و متولد ۱۳۱۴/۵/۲ متولد ۱۳۹۳/۱۲/۱۰ پدرو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱-علی احمد نژاد فرزند دوشنبه به شماره ملی ۵۸۶۹۸۱۰۳۱۵ ۲-ملک احمد نژاد فرزند مهر که بشماره ملی ۵۸۶۹۹۱۰۳۳۳ اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت به مدت یک ماه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نژد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد .

مسئول شورای حل اختلاف شهرستان بشارگرد –محسن چابک

آقای صورتگر

خانم آمنه ذاکری نیا فرزند دوستک به شماره ملی ۵۸۶۹۸۱۰۴۸۵ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹/۴۱ شعبه سرشدت از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که پدرش مرحوم دوستک ذاکری نیا فرزند شهاداد به شماره ملی ۵۸۶۹۷۹۷۳۵۷ متولد ۱۳۱۴/۵/۲ متولد ۱۳۹۳/۱۰/۱۸ پدرو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱-آمنه ذاکری نیا فرزند دوستک به شماره ملی ۵۸۶۹۸۱۰۴۸۵ ۲-زینب شول الدینی فرزند داد علی به شماره ملی ۵۸۶۹۷۸۴۸۷۵ اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت به مدت یک ماه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نژد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد .

مسئول شورای حل اختلاف شهرستان بشارگرد –محسن چابک

آقای صورتگر

خانم شمس ستایش فرزند ابراهیم به شماره ملی ۵۸۶۹۹۵۳۵۱ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹/۴۱ شعبه سرشدت از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که دخترش مرحوم زهرا خردستان فرزند مهر علی به شماره ملی ۵۸۶۰۰۷۳۸۰۱ متولد ۱۳۷۵/۹/۲۲ متولد ۱۳۷۵/۵/۲۵ پدرو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱-شمس ستایش فرزند ابراهیم به شماره ملی ۵۸۶۹۹۵۳۵۱ اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت به مدت یک ماه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نژد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد .

مسئول شورای حل اختلاف شهرستان بشارگرد

محسن چابک

شهرستان

معماری سنتی مساجد شهر بندرخمیر در بستر تاریخ



چون مقاومت مصالح به کار برده شده در ساخت ایوان به شکل جدید کمتر بوده و مساجد هم کوچک بودند و ایوان مساجد هم به تناسب مساجد کوچک بوده است. اما در حال حاضر ایوان های تشکیل تر و مزین تر در مساجد شهر بندرخمیر ساخته می شود.

با تعاریفی که از ایوان شده است، برخی از مساجد شهر بندرخمیرایوان دار بوده، اما ایوان آن ها با ایوان های مساجد تاریخی متفاوت می باشند. بسیاری از ایوان ها در مساجد قدیمی شهر بندرخمیردر زمان تعمیر مساجد از بین رفته اند و ایوان های بزرگتری ساخته شده است. بسیاری از نمازگزاران در بسیاری از فصول در گذشته و اکنون در ایوان مساجد نماز می خوانند. همچنین در مساجد بندرخمیرنقش بادگیر بر روی محراب و مسجد بسیار کم بوده است و این امر نشان می دهد که در معماری مساجد شهر بندرخمیر از پنجره ها برای خنک کردن مسجد بیشتر استفاده می گردید.مساجد بندرخمیر دارای اجزای دیگری نیز بوده و از دیگر عناصر معماری مساجد شهر بندرخمیرکه تحول زیادی به خود دیده است، محراب مساجد بوده است. محراب نشان دهنده قبله مسلمین و در واقع نقطه عطف مسجد است. زیرا فلسفه ایجاد مسجد علاوه بر ابعاد سیاسی، اجتماعی و اقتصادی آن، ادای قریضه واجب نماز است که هر مسلمان ملزم به اجرای آن است. محراب ها در فرو رفتگی قسمتی از دیوار قبله و از سادّه ترین وجه تا برنقش و نگارترین شکل ساخته می شوند. مسجد پیامبر در مدینه به عنوان اولین مسجد که به دست خود پیامبر ساخته شده همیشه به عنوان الگویی برای ساخت مساجد در نظر گرفته شده است. مساجد شهر بندرخمیر هم همگی دارای محراب بوده است. اما شکل محراب ها ممکن

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان عنوان کرد

پیگیری جدی توسعه بشارگرد

و افزایش سکونتگاه ها در جزایر هرمزگان

سعیجده دبیری نژاد سروسس شهرستان //معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان گفت:استان هرمزگان به واسطه شرایط جغرافیایی و ویژگی هایی که دارد به عنوان یک کارگاه سازندگی هم به شمار می‌رود و طرح‌های متعدد عمرانی با پیشرفت مناسب در سراسر استان هرمزگان در حال اجراست. به گزارش خبرنگار دریا ؛ رضا مدرس در جلسه ویدئو کنفرانس با وزیر کشور عنوان کرد: از سال ۹۶ تاکنون بالغ بر پنج هزار و ۴۰۰ پروژه عمرانیی با نزدیک به ۲۶هزارمیلیارد تومان اعتبار در هرمزگان به بهره برداری رسیده است و برای دهه فجر امسال نزدیک به ۹۰۰ پروژه آماده بهره برداری خواهیم کرد تا شاخص های توسعه استان و به خصوص شهرستان های کمتر توسعه یافته ارتقا پیدا کنند. وی ادامه داد: در استان هرمزگان حدود سه هزار و ۸۰۰هکتار بافت فرسوده وجود دارد که ۴۰۰ هکتار آن مربوط به شهر بندرعباس است. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان افزود: حدود ۴۳ درصد از شهر بندرعباس را بافت فرسوده تشکیل داده و در دو محله جاهستانی ها با ۱۰۴ هکتار و محله اسلام آباد با ۱۰۰ هکتار، اقدامات بازگسائی معابر و همچنین ساماندهی منظر اجتماعی و عمرانی در دست پیگیری است.مدرس تصریح کرد: براساس تاکید وزیر کشور در حوزه مدیریت شهری اولویت بر نظارت، آموزش و بازرسی مستعر قرار داده شده و از سال گذشته بازرسی های دوره ای از همه شهرداری های استان انجام شد. وی گفت: ارتقا بسیار خوبی را در حوزه حسابرسی داشتیم و در سال گذشته به همت مجموعه همکاران حوزه عمرانی و با راهنمایی و مدیریت وزیر کشور و استاندار هرمزگان، استان هرمزگان در حوزه آموزش شهرداری را رتبه برتر را کسب کرد و در سال گذشته نزدیک ۶۸هزارنفر ساعت آموزش صورت گرفت و در سال جاری با توجه به شرایطی که وجود داشت حدود ۲۰هزارنفر ساعت آموزش انجام شدند.معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان گفت: در سال سیال گذشته و سیال جاری، ۳۰۰ میلیارد تومان خسارت به تاسیسات زیربنایی استان وارد شد که با پیگیری ها و مکاتبات انجام شده، منجر بر مصوبه جزه سه تیرهر ۱۳ قانون بودجه ۹۹ شد که از این محل ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای استان هرمزگان و سیستان بلوچستان اختصاص پیدا کرد که بسا توجه به بازندگی جاری و هزینه ای شهرداری ها به سمت پروژه های عمرانی سوق پیدا کند که این مهم در سال گذشته کل اعتبارات شهرداری‌های استان هزار و ۱۵۰میلیارد تومان بود. ۵۰ درصد آن بودجه عمرانی و جساری بود و در

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی، برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد ؛

آتش از بین برنده مواد آلی خاک می باشد

بجای آتش زدن پسماندهای کشاورزی، آنها را دفن کنیم



روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

بندر عباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۷:۵۲	اذان صبح ۰۵:۳۲:۳۸	اذان صبح ۰۵:۲۰:۴۸	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۵	اذان صبح ۰۵:۲۶:۰۴	اذان صبح ۰۵:۰۹:۰۶	اذان صبح ۰۵:۲۰:۱۳	اذان صبح ۰۵:۰۱:۳۳
طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۵۱:۲۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۳۸	طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۰۳
اذان ظهر ۱۱:۴۴:۳۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۰۶	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۲۳	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۲۷	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۱۵
غروب آفتاب ۱۶:۵۶:۴۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۱:۵۷:۲۳	غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۱۰	غروب آفتاب ۱۶:۴۶:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۵۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۰۵
اذان مغرب ۱۷:۱۳:۵۹	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۰۸	اذان مغرب ۱۷:۰۸:۴۷	اذان مغرب ۱۶:۵۵:۵۷	اذان مغرب ۱۷:۲۳:۵۲	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۲۲	اذان مغرب ۱۷:۰۱:۹:۴۱	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۰۵

بندر عباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۷:۵۲	اذان صبح ۰۵:۳۲:۳۸	اذان صبح ۰۵:۲۰:۴۸	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۵	اذان صبح ۰۵:۲۶:۰۴	اذان صبح ۰۵:۰۹:۰۶	اذان صبح ۰۵:۲۰:۱۳	اذان صبح ۰۵:۰۱:۳۳
طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۵۱:۲۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۳۸	طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۰۳
اذان ظهر ۱۱:۴۴:۳۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۰۶	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۲۳	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۲۷	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۱۵
غروب آفتاب ۱۶:۵۶:۴۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۱:۵۷:۲۳	غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۱۰	غروب آفتاب ۱۶:۴۶:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۵۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۰۵
اذان مغرب ۱۷:۱۳:۵۹	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۰۸	اذان مغرب ۱۷:۰۸:۴۷	اذان مغرب ۱۶:۵۵:۵۷	اذان مغرب ۱۷:۲۳:۵۲	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۲۲	اذان مغرب ۱۷:۰۱:۹:۴۱	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۰۵

سلامت

بندر عباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۷:۵۲	اذان صبح ۰۵:۳۲:۳۸	اذان صبح ۰۵:۲۰:۴۸	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۵	اذان صبح ۰۵:۲۶:۰۴	اذان صبح ۰۵:۰۹:۰۶	اذان صبح ۰۵:۲۰:۱۳	اذان صبح ۰۵:۰۱:۳۳
طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۳۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۵۱:۲۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۳۸	طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۰۳
اذان ظهر ۱۱:۴۴:۳۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۰۶	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۲۳	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۲۷	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۱۵
غروب آفتاب ۱۶:۵۶:۴۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۱۶	غروب آفتاب ۱۱:۵۷:۲۳	غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۱۰	غروب آفتاب ۱۶:۴۶:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۵۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۰۵
اذان مغرب ۱۷:۱۳:۵۹	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۰۸	اذان مغرب ۱۷:۰۸:۴۷	اذان مغرب ۱۶:۵۵:۵۷	اذان مغرب ۱۷:۲۳:۵۲	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۲۲	اذان مغرب ۱۷:۰۱:۹:۴۱	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۰۵

آغاز تست انسانی واکسن ایرانی کرونا با ۵۶ نفر

مصونیت بدهند یا اینکه حداقل مانند آفلو آنرا قرار باشد آن طرفی کارشان همین است. در حالی که داوطلب تست واکسن کرونا از تمام ایران بسیار زیاد است. از تمام ایران. افراد تحصیل کرده و… بسیار داوطلب شدند و داوطلب بیش از حد نیاز وجود دارد.

مرکز با تاکید بر اینکه ایران باید واکسن کرونای خودش را تولید کند، گفت: باید بتوانیم خودمان واکسن‌های مورد نیازمان را بسازیم. دانش و تکنولوژی این کار هم وجود دارد. در حال حاضر فقط دو واکسن کرونسای فایزر و مدرنا تاییدیه دریافت کرده‌اند که در آمریکا واکسیناسیون را آغاز کرده‌اند. ابتدا پرستاران

و کادر بهداشت و درمان را واکسینه می‌کنند و بعد به سراغ افراد مسن و در معرض خطر می‌روند. بالاخره تعدادی که تولید می‌کنند، آنقدر نیست که در همه جای دنیا در دسترس باشد. واکسن استرازنکا هم مقداری عقب افتاد که آن هم اگر به زودی تاییدیه دریافت کند،

تعداد واکسن برای دنیا بیشتر می‌شود.وی گفت: در دنیا معتقدند که حتی اگر واکسن ۶۰ تا ۷۰ درصد هم مفید باشد، باید آن را تزریق کرد. بنابراین واکسن‌های ویروس‌های ضعیف شده و کشته شده هم ایمنی بالای ۶۰ تا ۷۰ درصد هم ایجاد می‌کنند و تمام عملی اپیدمیولوژی دنیا معتقدند که ه‌نوع واکسنی هست، تزریق کنید تا مصونیت ایجاد کند. البته اینکه زمان مصونیت چقدر است هنوز کاملاً مشخص نیست. آنطور که در مقالات گفته می‌شود، معتقدند که زمان مصونیت شاید از یکسال هم بیشتر باشد و شاید تا سه سال هم

خاص نگهداری می‌شوند و بعد از اینکه نوبت دوم تزریق را انجام دادند، وضعیت آنتی بادی ششان چک می‌شود. البته برخی کارشناس معتقدند که در افرادی هم که به کووید-۱۹ مبتلا شدند، بعد از سه ماه می‌توانند واکسن تزریق کنند. زیرا نمی‌توان همه را تست کرد.

شرایط داوطلبان شرکت در تست انسانی واکسن کرونا وی دریاه شرایط داوطلبان شرکت در تست انسانی واکسن کرونا، گفت: این افراد باید کاملاً سالم باشند، تمام تست‌های لازم برایشان انجام می‌شود، در عین حال نباید سابقه ابتلا به کووید-۱۹ را داشته باشد و آنتی‌بادی‌اش باید منفی باشد و بین ۱۸ تا ۵۰ سال باشد.

محقق اصلی پروژه تولید واکسن کرونای ایرانی دریاه پوشش بیمه‌ای داوطلبان تزریق واکسن کرونا، گفت: س‌ری اول یک هدیه‌ای به آنها تعلق می‌گیرد و تحت پوشش بیمه نقر نیز می‌گیرند.

چه زمانی واکسن ایرانی کرونا آماده می‌شود؟

مرکز گفت: فکر می‌کنم اگر همه چیز با موفقیت پیش رود و تایید آن راه از سازمان بهداشت جهانی دریافت کنیم، نهایتاً در بهار بتوانیم واکسن کرونای ایرانی را داشته باشیم. نهایتاً و حداکثر می‌توانیم اواخر بهار این واکسن را در صورت موفقیت داشته باشیم.

داوطلبان انجام تست: بیش از حد نیاز
وی دریاه برخی فضاسازی‌های رسانه‌های معاند دریاه عدم وجود داوطلب برای تست انسانی واکسن کرونای ایرانی، گفت: این‌ها اصلا درست نیست.

سرویس سلامت // ک‌ر‌ه‌ای که از دام‌های علفخوار به دست آمده باشد حاوی ویتامین K۲» است که در مقایسه با نوع گیاهی آن، خطر حمله قلبی را کاهش می‌دهد.

در ابتدا تصور می‌شد کره گیاهی (مارگارین) از کره بهتر است، اما این فرضیه اشتباه است.بسیاری تصور می‌کردند با جایگزینی مقادیر بالای چربی‌های اشباع کره و چربی‌های ترانس مارگارین، خطر بیماری قلبی کاهش می‌یابد.متأسفانه، شواهد خوبی مبنی بر این که مصرف مارگارین به جای کره، خطر حمله قلبی یا ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می‌دهد، وجود ندارد.مارگارین فرایند پیچیده‌ای را پشت سر می‌گذارد. تهیه مارگارین، از طریق هی‌دروژناسیون انجام می‌شود.

این فرایند، چربی‌های اشباع نشده را که به طور معمول در دامی

اتاق مایع هستند، تبدیل به چربی‌هایی می‌کند که در دمای اتاق جامد هستند. برای تهیه آن‌ها از ارزاترین روغن‌ها مانند سویا، دانه‌های پنبه، ذرت یا کانولا استفاده می‌شود.به دلیل بسوی نامطبوع آن‌ها درنتیجه فرآیند استخراج، با ذرات ریز فلز (معمولاً اکسید نیکل) مخلوط می‌شوند سپس روغن و اکسید نیکل که به عنوان کاتالیزور عمل می‌کنند، در یک راکتور با فشار و دمای بالا، تحت گاز هی‌دروژن قرار می‌گیرند سپس روغن به دمای بالاتر می‌رسد تا بوی نامطبوع آن گرفته شود.

در نهایت رنگ خاکستری طبیعی مارگارین، با سفید کننده، رنگ و طعم دهنده‌های قوی حذف می‌شود تا شبیه کره شود.به همین دلیل مارگارین برای سلامتی شما بسیار مضر است. علاوه بر این، مصرف

نشانه های هشداردهنده کمبود ویتامین دی را جدی بگیرید

احساس خستگی که چندین روز است ناخواهی‌اید؟
احساس خستگی در طول روز به خوبی نشانگر کمبود است و باید سریعاً توسط پزشک رفع شود.

۳. افسردگی یا نوسانات خلقی

همه گاهی احساس آندوه دارند، اما اگر هر روز این مشکل را تجربه می‌کنید، وقت آن است که به یک متخصص مراجعه کنید.

نگاهی که شما زمان کافی را در معرض آفتاب می‌گذرانید، مغز شما هورمونی ترشح می‌کند به نام سروتونین که به شما کمک می‌کند احساس خوبی داشته باشید.

بدون آفتاب و ویتامین D، ایسن هورمون وجود ندارد و نتیجه آن احساس افسردگی با تغییرات خلقی است.

۴. درد عضلات یا مفاصل

درد مزمن در عضلات و مفاصل، می‌تواند بازتاب مستقیم کمبود ویتامین D در بدن باشد. یک خطر کمبود ویتامین D که افراد تجربه کرده‌اند حساسیت بسیار زیاد به درد است. اگر کمبود ویتامین دی داشته باشید، دردهای معمولی هم بسیار شدیدتر

حس می‌شوند.
۵. احساس فرسودگی زمانی دارید
احساس فرسودگی زمانی است که بدن انرژی لازم را برای ادامه کار به طور معمول ندارد. هنگامی که احساس فرسودگی دارید، طبیعی است که اضطراب و احساس بی‌حالی کلی بدن شما را تسخیر کند. هرچه زمان بیشتری را زیر نور آفتاب بگذرانید، از نظر جسمی وضعیت بهتری خواهید داشت.
۶. دائم بیمار شوید
افرادی که از کمبود ویتامین تیغ می‌برند اغلب به آنفولانزا یا سایر مشکلات تنفسی مبتلا می‌شوند. ویتامین D نقش مهمی در مهار التهاب سلول‌های سیستم ایمنی بدن دارد. بنابراین کمبود این ویتامین توسط منجر به افزایش مشکلات می‌شود.
۷. تعریق در جاهای غیر معمول بدن
مثلا اگر سب‌ر‌تان عرق می‌کند، ممکن است لازم باشد با پزشک‌تان صحبت کنید. زیرا احتمال کمبود ویتامین D وجود دارد. این نشانه ممکن است در بزرگسالان اتفاق بیفتد، اما این یک علامت واضح در نوزادان است.

شیر ها وایتکس ندارند، با خیال راحت مصرف کنید

در مرحله ورود شیر به کارخانه و از سوی دامدارها صورت بگیرد اما سنا از آنجایی که کارخانه‌های بزرگ به آزمایشگاه‌های دقیقی هم مجهز هستند، سشیری که واردکارخانه می‌شود، قبل از قرار گرفتن در خط تولید، از لحاظ اسیدیته و پسی ارج یا وجود چنین ترکیب‌هایی کنترل می‌شود و در صورتی که و نمو ضروری است. همچنین برای تولید استروئیدهای مختلف که در خط تولید به شیر مشاهده شود، قبل از قرار گرفتن در چرخه تولید پس فرستاده می‌شود.

طبق گفته کارشناسان این حوزه لینیات هیچ وجه ضرورتی برای افزودن وایتکس در شیر وجود ندارد و اگر این ماده را به عنوان اثر ضد میکروبی بدانیم، وقتی دامداری های مجهز به امکانات مستند و شیر را بعد از دوشیدن سرد می‌کنند، کیفیت آن در حد اعلا حفظ می‌شود.

هیچ دلیلی برای اضافه کردن وایتکس به شیر وجود ندارد و این مسئله دروغی از روی نوآگاهی بوده و صحت ندارد. در ضمن اگر وایتکس یا یوره اضافه شود، بوی وایتکس یا کلر در شیر مشخص می‌شود و این شیر توسط مصرف کننده قابل تشخیص است بنابراین با خیال راحت شیر مصرف کنید تا سلامتی خود را تضمین کنید.

وعده‌های وزیر بهداشت به پرستاران

سرویس سلامت // وزیر بهداشت، در مراسم روز پرستار که به صورت مجازی برگزار شد، چند خبر خوب به پرستاران داد و از زحمات آنان در بحران کرونا، تقدیر کرد. سعید نمکی، با بیان اینکه من در مقابل همه جامعه بهداشت و درمان و نظام سلامت کشور سر تعظیم فرو می‌آورم، گفت: امروز دیگر روز پرستار را فقط روز پرستار نمی‌بینم. همانطور که روز پزشک، داروساز، علوم آزمایشگاهی و… را دیگر تنها مختص این افراد نمی‌بینم، بلکه این روزها متعلق به همه جامعه پزشکی است. زیرا در این مدت جامعه پزشکی و نظام سلامت ثابت کرد که همه در کنار هم و به عنوان ید واحد در خدمت مردم هستند. این عظمت، همستگی و وفاق در جامعه پزشکی و در تاریخ این مملکت ثبت شد و حرمت و عزت این جامعه را مردم از کودکان و بزرگ و در نسل‌های آتی در قلب، روح و ذهن و صفحات تاریخ این مملکت خواهد ماند. روز پرستار را به این عزیزان تبریک می‌گویم.وی ادامه داد: گرچه امروز دلم نمی‌آید از آنچه که درباره مسائل مادی برای این عزیزان دنبال می‌کنیم، حرفی بزنم، اما به هر حال زندگی خرج دارم و متأسفانه گاهی کرامت انسانی درگیر این مسائل مادی دنیوی می‌شود. ما تلاش کردیم در این ایام و در سال قطعی منابع اقدامی انجام دهم. متأسفانه ما یکی از بدترین ایام تاریخ این مملکت را از نظر شرایط اقتصادی داریم، مدیریت می‌کنیم. فقط سالی اسما را در هیچ سالی در تاریخ بعد از انقلاب این کشور نداشتیم. به هر حال من دستی بر آتش بودجه و مسائل مالی دارم، اما سالی به سختی اسما را در نظام اقتصادی کشور نداشتیم؛ چه از نظر ارز و چه از نظر ریال. این تنگنایی که متأسفانه بر ما تحمیل شد، با مضایقی همراه شد که در تهیه نیازهای نظام سلامت اعم از تجهیزات و دارو هم با بی رحمی

اتاق مایع هستند، تبدیل به چربی‌هایی می‌کند که در دمای اتاق جامد هستند. برای تهیه آن‌ها از ارزاترین روغن‌ها مانند سویا، دانه‌های پنبه، ذرت یا کانولا استفاده می‌شود.به دلیل بسوی نامطبوع آن‌ها درنتیجه فرآیند استخراج، با ذرات ریز فلز (معمولاً اکسید نیکل) مخلوط می‌شوند سپس روغن و اکسید نیکل که به عنوان کاتالیزور عمل می‌کنند، در یک راکتور با فشار و دمای بالا، تحت گاز هی‌دروژن قرار می‌گیرند سپس روغن به دمای بالاتر می‌رسد تا بوی نامطبوع آن گرفته شود.

اتاق مایع هستند، تبدیل به چربی‌هایی می‌کند که در دمای اتاق جامد هستند. برای تهیه آن‌ها از ارزاترین روغن‌ها مانند سویا، دانه‌های پنبه، ذرت یا کانولا استفاده می‌شود.به دلیل بسوی نامطبوع آن‌ها درنتیجه فرآیند استخراج، با ذرات ریز فلز (معمولاً اکسید نیکل) مخلوط می‌شوند سپس روغن و اکسید نیکل که به عنوان کاتالیزور عمل می‌کنند، در یک راکتور با فشار و دمای بالا، تحت گاز هی‌دروژن قرار می‌گیرند سپس روغن به دمای بالاتر می‌رسد تا بوی نامطبوع آن گرفته شود.

مارگارین خطر ابتلا به بیماری انسداد شریان قلب را تا سه برابر افزایش می‌دهد و سیستم ایمنی بدن شما را ضعیف می‌کند.
کره یا مارگارین: کدام سالمتر است؟
کره، به شرطی که ارگانیک باشد و در شیر مادر فراوان است، برای رشد و نمو ضروری است. همچنین برای تولید استروئیدهای مختلف که در خط تولید به شیر مشاهده شود، قبل از قرار گرفتن در خط تولید، از لحاظ اسیدیته و پسی ارج یا وجود چنین ترکیب‌هایی کنترل می‌شود و در صورتی که و نمو ضروری است. همچنین برای تولید استروئیدهای مختلف که در خط تولید به شیر مشاهده شود، قبل از قرار گرفتن در چرخه تولید پس فرستاده می‌شود.

^[1] سنا از آنجایی که کارخانه‌های بزرگ به آزمایشگاه‌های دقیقی هم مجهز هستند، سشیری که واردکارخانه می

۷
سه شنبه ۲ دی ۱۳۹۹
۷ جمادی الاولی ۱۴۴۲
 <p>سال بیستم شماره ۳۴۹۵</p>

- طالع بینی**

فرودین:

تظاهر کردن دیگر فایده‌ای ندارد!! شما نمی‌توانید برای همیشه نشان دهید که فرد خوش بینی هستید. البته این موضوع نباید باعث نگرانی تان شود. عجیب اینکه حتی احساس آسودگی و فراغ‌ال‌بال می‌کنید؛ چرا که به هیچ وجه مجبور نیستید احساساتان را از افراد دیگر مخفی کنید. سهیم کردن دیگران در ترس‌ها و نگرانی‌هایتان دره‌ای را به روی ششما می‌کشاید که به سمت گفتگوهای زیادی در مورد موضوعات مهم سوق داده می‌شود. به جای اینکه در برابر این تغییر مقاومت کنید، زندگی جدید خود را با آغوش باز بپذیرید.

اردیبهشت:

به خاطر تغییراتی که به تازگی در زندگی‌تان ایجاد شده، طی این چند هفته گذشته انتظارات شما از روابط دوستانه تان بیشتر شده است. خیلی خوب است که دوباره برای خود اهداف مهم تری را ایجاد کنید. البته قبل از اینکه واقعیت‌ها این کار را برایتان بکنند!!

خرداد:

امروز برایتان سخت است که دیگران را در احساسات خود سهیم کنید؛ چرا که شما نمی‌دانید چگونه بدون اینکه به کسانی که دوستانان دارید لطمه‌ای بزنید حقیقت را عنوان کنید. سخنان شما بر موضوعات حساسی اشاره می‌کنند؛ و بنابراین اهمیت خیلی زیادی دارند. و بالاخره شما قصد و نیت خوبی دارید، اما شاید نتوانید آن را به خوبی اعمال کنید.

تیر:

شما هنوز به ایده‌آل‌های خود ترسیده‌اید، ولی هنوز باید صبر کنید. خوشبختانه شما خیلی سرخ‌تر بوده و الان لازم است که تا جایی که در توانتان است صبر کنید؛ تا موقعی که شما با کار سخت و کافی خودتان را در بوت‌ه آزمایش قرار می‌دهید. خوب است که مدمی مزاج بودنتان را نشان دهید. حتی اگر نتیجه‌ای که خواهیدش بودید را هنوز ندیده‌اید، در مسیری که با گذاشته‌اید باقی بمانید.

مرداد:

شما برای هفته‌های متناهی روی صحنه بودید! ولی حلاّ زندگی شما کاملاً آماده ورود به مراحل بعدی است. شما بیش از این احساس می‌کردید انرژی تان در حال کُتر شدن است، اما هنوز هم مباحثی که مربوط به ابراز کردن احساسات می‌شود فوق‌العاده قدرتمند هستند.

شهریور:

شما خیلی تلاش می‌کنید که دامنه اطلاعات کامل و خوبی داشته باشید. اما مثل اینکه به خاطر خصمی که در زمینه گزارش دادن حقایق خیلی مورد اطمینان نبوده است دچار سوء تفاهم شده‌اید. هم اکنون افراد دیگر شاید حتی متوجه هم نشوند که بخش خیلی مهمی از حوادث روی داده را در دست داده‌اند. اما شما مانع آنها نشوید و بگذرانید فرجام و نتیجه غلطی که دلشان می‌خواهد را در ذهنشان ترسیم کنید. فقط به افراد دیگر تکیه نکنید که حقیقت را بهتان بگویند. شما تنها کسی هستید که می‌توانید به طور کامل حقیقت را به‌خودتان بگویید!

مهر:

شساید شما واقعا فکر می‌کردید این چند روز باید چیز کاملاً متفاوتی باشد اما شما می‌خواستید که دوباره سسنت‌های قدیمی را زنده کرده و حیات تازه‌ای بهشنان بدهید؛ و تا حدودی هم به این خواسته خود رسیده‌اید تا جایی که به ریشه و اصالت خود نزدیک‌تر شده‌اید. به خاطر فرصت‌هایی که از دست داده‌اید اعصاب خود را خرد ن کنید، هیچ زمانی مثل همین لحظه برای شروع کردن مناسب نیست. پس مراسم جدایی خود را برگزار کرده و افراد خاصی را نیز در آن سهیم کنید.

آبان:

در ماه گذشته نگرانی‌های مالی شما بیشتر شده بودند، تا جایی که ششما آرزوی می‌کردید در آمد نایی داشته باشید. باوجود این در حال حاضر شما خیلی مطمئن نیستید و هنوز هم ناراحتی‌های وجود دارد. به خاطر اصلاح نظر کردن دیدگاه‌هایتان در مورد جهان واقع از رسیدگی به اهداف خود صرف نظر کنید. اگر مجبور شدید برنامه‌هایتان را نیز معوق بگذارید و خیلی بلندپروازی نکنید، وگرنه زندگی تان دچار عدم تعادل خواهد شد.

آذر:

مثل اینکه جشن و مهمانی تمام شده است!! اما در آخرین روزی که خورشید در نشانه شما حضور دارد می‌توانید موج شددیدی از انرژی را در خود احساس کنید. شما وقتی می‌بینید که چگونه به موضوعی که ابتدا زیاد برایتان مهم نبوده علاقه مند شده‌اید خودتان هم شگفت زده خواهید شد! اما همان طوری که رویاها و خیالات رشد پیدا کرده و بزرگ می‌شوند، گرفتاری‌ها نیز شروع می‌شوند. حالا شما باید به طور کامل با لزوم و اهمیت فکر کردن دوباره به کل زندگی خود مواجه شوید. برایتان خوب است که روی رویاهای خود دوباره سرمایه گذاری کرده و بهترین کارهایی که در توانتان است را انجام دهید تا آنها را زنده کنید.

دی:

برای شما خیلی اهمیت دارد که ت سا فردا که خورشید وارد نشانه تان می‌شود تمام کارهای ناتمام مربوط به اداره و یسا خانه را تمام کنید. متأسفانه هم اکنون تمام نکات مهم تبدیل به کیشمکش و مجادله می‌شوند. ساده سازی کارها تبدیل به امری کاملاً پیچیده شده است. باهمه این احوال وارد شدن به ماه تولد شما بهتان توانایی می‌دهد فرصتهای جدیدی برای خود خلق کنید.

بهمن:

ایسن وقت مسال برای بیشتر مردم زمان معاشرت‌های اجتماعی است، اما این موضوع در مورد شما به حداکثر خود رسیده است. باوجود خورشید و بهرام که در یازدهمین خانه شما، یعنی خانه دوستان، حضور به هم می‌رسنند، شما سعی می‌کنید قبل از اینکه زمان بهره برداری از انرژی تان فزافر برسد، فعالیت‌تان را در حوزه مربوط به خود کمی بیشتر کنید. شما در حال رسیدن به نقطه عطفی هستید که خودتان به تنهایی از این موقعیت سود فراوان خواهید برد، پس لزومی ندارد در برابر تغییراتی که در پیش است مقاومت کنید.

اسفند:

اگر از رقابت‌های بی رحمانه خسته شده‌اید، الان می‌توانید خودتان را برای یک مرتضی از محل کارتان آماده کنید. این مرتضی می‌تواند به اندازه یک روز کوتاه باشد، ولی می‌تواند احساسات عمیق شما را نسبت به آنچه که از زندگی می‌خواهید بیدار کند.

کویطوفانیا

دست های خود را مرتب و بادقت با آب و صابون بشوییم.

طرح : علیرضا بهاری

