



سه شنبه ۴ آذر ۱۳۹۹ ۸ ربیع الثانی ۱۴۴۲  
سال نوزدهم شماره ۳۴۷۱  
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۲۸۰-۳۲۲۱۲۲۹۹  
کارخانه: ۳۲۱۰۳۰۵-۳۲۲۵۶۱  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

## افزایش قیمت بلیت شناورهای مسافری در هرمزگان

مفحه ۲ را بخوانید



عکس: دنیا

مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان خبر داد

# احداث منازل ارزان قیمت در هرمزگان

**ثبت نام و واگذاری این واحدها نیز مطابق طرح ملی مسکن از سوی راه و شهرسازی استان انجام خواهد شد**

گروه خبر // دانشمندی، مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان گفت: ۲۳۶ واحد ارزان قیمت در دستور کار قرار گرفت. وی اضافه کرد: به همین قیمت به منظور حمایت از خانوارهای کم درآمد توسط ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در هرمزگان ساخته خواهد شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ منوچهر دانشمندی اظهار داشت: حسب دستور رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) و توجه ویژه وی که نسبت به استان هرمزگان دارند، با همکاری شرکت توسعه گران که

با پیگیری روزنامه دریا شهرداری وارد عمل شد

## رفع برخی از مشکلات ساکنین شهرک پیامبر اعظم (ص)

۸

احمد مرادی عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس تأکید کرد

## پرداخت مالیات توسط بنگاه های اقتصادی هرمزگان در خود استان

۱

رئیس اتاق بازرگانی بندرعباس:

## به توسعه تجارت بندرعباس و نینگو چین خوشبینیم

۱

استاندار هرمزگان

پیگیر اخذ مجوز مرز رسمی بندر گوگسر، آفتاب و حرا هستیم

۲

واکنش معاون اول رئیس جمهور

۲

جلوگیری از ورود هزار و ۷۰۰ خودرو به هرمزگان

۲

خیابان های بندرعباس فقط خلوت شده اند، نه خالی

۸

نظارت ها بیشتر شود

۸

احمد مرادی عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس تأکید کرد

## پرداخت مالیات توسط بنگاه های اقتصادی هرمزگان در خود استان

علاوه بر بررسی میدانی نحوه پرداخت مالیات بنگاه های اقتصادی در هرمزگان، نشست هایی با مدیران حوزه وزارت امور اقتصادی و دارایی هرمزگان و نشست با اصناف در خصوص مسائل و مشکلات مالیاتی شان برگزار خواهد شد. به گزارش ایسنا؛ عضو مجمع نمایندگان هرمزگان خود را در استان هرمزگان پیرزاند نگاه های اقتصادی بزرگ و کوچک استان زیرا حق مردم استان است که در کنار تحمل آلاینده های و سختی ها از منافع مسئولیت های اجتماعی و تزیق این بودجه در توسعه استان هرمزگان بهره مند شوند و مجمع نمایندگان نمی گذارد حق مردم در هرمزگان به راحتی پایمال شود.

اقتصاد سؤال کردم که چرا برای دریافت مالیات اقدام جدی نمی شود. وی با اشاره به برگزاری جلسه ای مشترک (دردم آذن) در این خصوص با امید علی پارسا، رئیس سازمان امور مالیاتی، خاطر نشان کرد: قرار شد به زودی هیئتی از وزارت امور اقتصادی فعالیت شان پرداخت کنند، است. تصریح کرد: بر اساس اخبار و اطلاعات رسیده به ما تعدادی از بنگاه های بزرگ از جمله در استان هرمزگان قانون را نقض کرده و مالیات خود را در تهران پرداخت می کنند. نائب رئیس کمیسیون انرژی مجلس با بیان اینکه وزارت اقتصادی و دارایی تنها از این نگاهها کمیسیون اقتصادی شورای اسلامی سؤال بنده در خصوص بازگشت منابع حاصل از اخذ مالیات به استان ها از جمله

هرمزگان مطرح و مقرر شد کارگروهی تشکیل شود و نتیجه را به کمیسیون ارائه کند. وی با بیان اینکه محور این سؤال درخصوص مالیات هایی است که بنگاه های بزرگ باید طبق قانون بودجه سال جاری از محل فعالیت شان پرداخت کنند، است. تصریح کرد: بر اساس اخبار و اطلاعات رسیده به ما تعدادی از بنگاه های بزرگ از جمله در استان هرمزگان قانون را نقض کرده و مالیات خود را در تهران پرداخت می کنند. نائب رئیس کمیسیون انرژی مجلس با بیان اینکه وزارت اقتصادی و دارایی تنها از این نگاهها کمیسیون اقتصادی شورای اسلامی سؤال بنده در خصوص بازگشت منابع حاصل از اخذ مالیات به استان ها از جمله



گروه خبر // عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس از سفر هیئتی از وزارت امور اقتصادی و دارایی جهت بررسی میدانی نحوه پرداخت مالیات بنگاه های اقتصادی بزرگ استان هرمزگان به بندرعباس خبر داد. احمد مرادی افزود: ۲۷ آبان ماه در جلسه کمیسیون اقتصادی شورای اسلامی سؤال بنده در خصوص بازگشت منابع حاصل از اخذ مالیات به استان ها از جمله

فرماندار بندرعباس تأکید کرد

## ضرورت انتقال صنوف مزاحم به بیرون از شهر

گروه خبر // جلسه کارگروه ساماندهی مشاغل و اصناف مزاحم شهری به ریاست عزیزالله کناری فرماندار در محل سالن کنفرانس فرمانداری تشکیل شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ فرماندار بندرعباس در این جلسه اظهار داشت: باید صنوف مزاحم از شهر بندرعباس به خارج از شهر انتقال داده شود لذا مدت زیادی است این طرح جایبایی مطرح شده اما تا این لحظه انتقال آن انجام نشده است. وی در ادامه گفت: حوزه مربوطه شهرداری نیز پیگیری کند تا جانمایی و طراحی صنفی که قرار است به خارج از شهر انتقال پیدا کند با سرعت بیشتری پیش

رئیس اتاق بازرگانی بندرعباس:

## به توسعه تجارت بندرعباس و نینگو چین خوشبینیم



گروه خبر // رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس گفت: موقعیتی که هرمزگان از نظر استراتژیک دارد باعث حمل کالا به سمت آسیا

میان و جنوب شرق شده است. محمدرضا صفا در نشست آنلاین معرفی فرصت ها و پتانسیل های هرمزگان و نینگو چین، افزود: هرمزگان در بحث تجارت و صادرات آفریقا و میسوه تریار جایگاه و اهمیت ویژه در کشور دارد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس عنوان کرد: استان هرمزگان دارای چهار نوع شبکه حمل و نقل هوایی، ریلی، زمینی و دریایی و پنج فرودگاه مهم است. وی با بیان اینکه هرمزگان دارای ۷۰ بندر و اسکله با کاربری تجاری است، تصریح کرد: بندر مسافری با هنر برای حمل صادرات کالا جایگاه اول در کشور را دارد. این مقام مسئول با اشاره به اینکه در بندرعباس معادن بسیار خوبی داریم که می توانند در بحث صادرات برای کشور ارز آوری خوبی داشته باشند، اظهار کرد: ظرفیت های بسیار خوبی برای سرمایه گذاری در مناطق ویژه اقتصادی استان هرمزگان وجود دارد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس با بیان اینکه استان هرمزگان در حوزه ترانزیت کالا به آسیا میانه حرف اول را می زند، بیان کرد: شیلات هرمزگان در کشور جایگاه ویژه ای دارد که در این زمینه ظرفیت های زیادی برای سرمایه گذاری وجود دارد. صفا با بیان اینکه هرمزگان در مجموع ۳۰ درصد از بنادر کشور را در خود جای داده است، خاطر نشان کرد: در حال حاضر ظرفیت صید ۲۰۰ هزار تن آفریقا معادل ۴۰ درصد کل صید کشور را داریم که هرمزگان از این نظر رتبه اول را دارد. وی با بیان اینکه هرمزگان ۱۵۶ هزار هکتار اراضی تحت کشت دارد، خاطر نشان کرد: ۴۹ درصد از اراضی به صورت باغ و ۳۱ درصد هم زراعی کشت می شوند. لیو ترش، انبه و نارنگی مهم ترین محصولات کشاورزی هرمزگان را تشکیل می دهند که سالانه ۱۵۰ هزار تن از این محصولات در هرمزگان تولید می شود. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع،

معادن و کشاورزی بندرعباس با اشاره به اینکه هرمزگان رتبه اول تولید خرمای بیارم در کشور را دارد، عنوان کرد: گردشگری و صنایع دستی هرمزگان از گذشته دارای جایگاه خاصی بوده است و ظرفیت های سرمایه گذاری زیادی دارد. وی عنوان کرد: استان هرمزگان با یابوت گردشگری کشور در تعطیلات عید محسوب می شود که هر ساله پذیرای بیش از سه میلیون مسافر است. صفا ادامه داد: هرمزگان در جایگاه نخست ترانزیت کشور قرار دارد و با توجه به دریا محور بودن آن و دارا بودن بنادر مهم و استراتژیکی همچون بندر شهید رجایی از ظرفیت های بالایی در حمل و نقل و دسترسی به آب های بین المللی برخوردار است. وی با استقبال از همکاری های مشترک با فعالیت اقتصادی نینگو چین و گسترش مرادات تجاری، اضافه کرد: امیدواریم با برگزاری نشست های مشترک و شرکت در نمایشگاه های اقتصادی بتوانیم زمینه همکاری های مشترک را فراهم کنیم. صفا با ذکر این نکته که کمتر کشوری پیدا می شود که به موقعیت مهم هرمزگان آگاه نباشد، عنوان کرد: موقعیتی که در منطقه آزاد قشم و کیش و چند منطقه ویژه اقتصادی که دارای ظرفیت های زیادی هستند از جمله ظرفیت های است که می توان در رابطه دو کشور مورد استفاده قرار گیرد. وی اضافه کرد: منطقه ویژه صنایع اقتصادی بارسیان از دیگر این ظرفیت ها است که با وجود فراهم بودن زیرساخت ها آماده سرمایه گذاری است. صفا با بیان اینکه یکی از مهم ترین کارخانه های تولید آلومینیوم در استان هرمزگان واقع شده است، اظهار کرد: استان هرمزگان بیش از هزار و ۳۰۰ کیلومتر نوار ساحلی مرزی دارد که اگر سواحل را در نظر

## فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای بازسازی فضای فیزیکی واحد رختشویخانه بیمارستان خلیج فارس بندرعباس سال ۱۳۹۹

(نویت اول)

**مدیریت درمان تامین اجتماعی استان هرمزگان** در نظر دارد مناقصه عمومی بازسازی فضای فیزیکی واحد رختشویخانه بیمارستان خلیج فارس بندرعباس را در سال ۱۳۹۹ به شماره (۹۹/۷/۱) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۹/۹/۴ می باشد.



**مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۹/۸**

**مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۹/۱۸**

**زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰ روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۹/۱۹**

**اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف**

**آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی - نرسیده به میدان فرودگاه و تلفن ۰۷۶-۳۳۶۸۴۶۸**

**اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰**

**دفتر ثبت نام ۰۷۶-۳۲۲۵۳۴۴۳**

## صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع  
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول  
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۵۵۴۰



## «فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

**LUMENE**  
FINLAND

کرم های ضد حوش، ضد چروک و جوان کننده پوست

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

# خبر

## ۲

سه‌شنبه ۴ آذر ۱۳۹۶

۸ ربیع الثانی ۱۴۴۲

سال نوزدهم شماره ۳۴۷۱

### سرمقاله

### واکنش معاون اول رئیس‌جمهور

■ معاون اول رئیس‌جمهوری بسه تخریب یک خانه در بندرعباس واکنش نشان داده است. معاون اول رئیس‌جمهوری طی بی‌نوشتی بر گزارش تخریب خانه یک زن در بندرعباس، ضمن ابراز تأسف از وقوع این حادثه، به دستور ریاست‌اندانان سراسر کشور تأکید کرد « لازم است کلیه دستگاه‌های استان قبل از تأمین سربانه مناسب برای افراد ساکن، نباید اقدام به تخریب نمایند.»
کمیته امداد امام خمینی(ره) و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اعتباراتی استسحاق جهانگیری، در این نامه نوشته: «باآوردن می‌شود علاوه بر اعتبار دستگاه‌های ذریطه، همه ساله سازمان برنامه و بودجه کشور، کمیته امداد امام خمینی(ره) و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اعتباراتی را به مسکن محرومان اختصاص می‌دهند که می‌توان از آنها استفاده نمود.» این موضع گیری را ششاید بتوان امیدبخش خواند که امید می‌رود در سوبسنگاری‌ها اثرگذار باشد. در این حوزه باپستی به چند نکته توجه داشت. موضوع اول اینکه کسانی که حاضر می‌شوند یک چهاردیواری بدون آب و برق و امکانات در بدترین شرایط ممکن بسازند وسال‌ها در آنجا زندگی کنند، همان کوخ‌نشینان و محرومانی هستند که کاخ نشینان و مرفهان بی درد و اسراف آنها را مورد بی توجهی قرار داده‌اند و دولت به وظیفه قانونی ششان برای خانه دار کردن آنها بی توجه بوده‌اند.وبخاطر ناچاری و آوارگی، این خانواده‌ها حاضرند در بدترین شرایط فقط یک چهاردیواری و سقفی تر سر داشته باشند تا در آن زندگی هرچند بسیار سخت داشته باشند که اگر دولت به این فکر توجه می‌کرد، شرایط آنها اینگونه نبود.متأسفانه دولت نسبت به این قشر بی توجه است و دولت یازدهم و دوازدهم که ریزر سابق راه و شهرسازی طرح مسکن مهر را مزخرف خواند و طرح مسکن اجتماعی هم که وعده اش را داده بود، هم اجرایی نکرد که در وضعیت در این هفت سال باعث شد بر تعداد افرادی خانمان آفروده شده و قیمت خانه‌ها از سکنه نیز افزایش چند برابری یابد و دو و نیم میلیون خانگی شای از سکنه نیز احلال شود. البته در همین صورت ف خانه سازی دیگر برای برخی احلال هم باشند یا افرادی سوء استفاده‌کنند که پستی شناسایی شوند و خانواده‌های بی سربانه مورد حمایت قرار گیرند تا بتوانند خانه دار شوند. داشتن مسکن حق هر شهروند است که نباید نباید هیچ شخصی از این حق شرعی و قانونی محروم باشد. نباید ایرانی‌ها مجبور شوند در کبر و جادر و کوچ وخیابان … زندگی کنند.بیان مسکن مردمی قرار گیرند تا در مسکن استاندارد و مقاوم زندگی کنند. موضوع دوم اینکه برخی از افراد حتی توان اجاره خانه را ندارند و برخی از خانواده‌ها مانند پدر و مادر مصومه ۴ساله و امیرمهدی ۷ساله که بخاطر بیماری کلیه مادر مجبور شده‌اند تمام وسایل زندگی شان را بفروشند و هنوز درامتش بدلیل عدم تکمیل مالی تکمیل نشده‌است و از آن طرف حتی توان پرداخت پیش پرداخت جهت اجاره‌ها را ندارند.وام مدت قبل بچای ایچمدان در کوچه بنشینند، در خانه یکی از اقوام به عنوان میهمان هستند تا ششاید خیلی ر دستگاه‌های حمایتی … به فریادشان برسند و خانه‌ای برای ششان تأمین‌کنند. چسرا چلسی رگسم رسانه ای شدن این موضوع تاکنون هیچ نهادی برای رفع مشکلات این خانواده چهارنفره اقدامی نکرده‌اند؟ آیا باید مسادر بخواند خانواده سوزوری کند ویا احاطه دیگری رخ دهد که بازبان‌هایی داشته باشد تا بعد دستگاه‌های مختلف به یاری شان بنشینند؟ چرا این خانواده بدون خانه و وسایل منزل، کولر، یخچال، فرش، چراغ گاز، حتی لباس و… و مادر جوان حتی نتواند درامتش را تکمیل کند واز کلیه های شش سنسازش درد بکشد و پسرش تابت نداشته باشد وار تاپاش با مدرسه قطع شود؟ چرا از چنین خانواده‌هایی هیچ نهادی حمایت نمی‌کند؟ باید چه اقدامی بیفتد تا حمایت‌ها و مواج گیری‌ها شامل حال ششان شود؟ حتی به رهن و اجاره خانه هم راضی هستند وهیچکس یاری شان نمی‌کند. موضوع دیگر به خانه های فرسوده محرمین برمی‌گردد که سقف دیواری فری از آنها فرو ریخته‌اند و در بارندگی میزبان ریزش‌ها هم افزایش می‌یابد و برخی حتی حمام و سرویس بهداشتی ندارند که باپستی برای این اقتضار نیاز چاره راه‌اندیشی شود و دولت و نهادهای مختلف نباید خود را نسبت به چنین خانواده‌هایی بی تفاوت نشان دهند ومنتظر نمانند تا سقف دیواری‌ها بر سر این خانواده‌ها فرو ییززد و بعد از آوار مدفون شوند و آوار مسشولان بخوانند اقدام دهند. کمتر روزی است که تماس و پیام و… نداشته باشیم درخصوص خانواده‌هایی که با چنین مشکلاتی مواپهند ودرخواست کمک دارندو اگر دولت‌انطور که معاون اول رئیس‌جمهور مدعی شده برای این خانواده‌ها بودجه‌هایی وجود دارد و برخی نهادها باپستی اقدام کنند، چرا این مشکلات در شهری مانند بندرعباس که قطب اقتصاد کشور هم لقب گرفته‌است، وجود دارد؟ چرا برای رفع مشکلات مسکن محرومان هم در قمرا در هرمان اقدام اساسی نمی‌شود؟ برخی محلات بندرعباس مانند محله آبتا …، غفاری که بیشتر املاکش فرسوده و قدیمی بوده و سقف دیواری تعدادی در مجازه فروپاشه‌اند و برخی در حال ریزش هستندند و باپستی برای بازسازی این املاک اقدامات مناسبی صورت نپذیرد که متأسفانه در سال‌های اخیر این محله مورد بی مهربی و بی توجهی قرار گرفته‌است و در بدترین شرایط مسکن قرار دارد. اگرچه ماه قبل مسئولان دادگستری، سپاه، شهردار و… از این محله بازدید داشتند و مصوباتی را به همراه داشت و ضرب الاجل سه ماهه برای رفع مشکلات این محله تعیین شده‌است. اما در انتظار بی رفت اقدامات اساسی برای رفع مشکلات در این محله در بخش‌های مختلف از جمله بازگشایی معابر، بازسازی و تعمیر املاک فرسوده، صدور سند املاک، یکسازی معیادان، موادفروشان و مشروب فروشان در جهت ارتقای امنیت و… صورت نپذیرد که در این مدت روند مناسبی را ساکنان شاهد نیستند ویناز است در این حوزه تجدیدنظر لازم انجام نشود. همچنین قرار بود برای انتقازایی در این محله تصمیماتی اتخاذ و اجرایی شود که نتعلق آن مانع از اشتغال‌کاذب در محله می‌شود و امیدمی رود این مصوبه نیز بخوبی ودر کمترین زمان ممکن اجرایی شود. انتظار می‌رود مسئولان استان واقعیات ونیازها و محرومیت‌ها را به اطلاع دولتمداران برسانند و نمایندگان مجلس هم بیکر تصویب مصوباتی را برای رفع مشکلات چنین مناطق و خانواده‌هایی باشند تا دولتی‌ها و دایخنت نشینان هرمزگان و بندرعباس را در صنایع سودآور برای دولت خلاصه‌کنکنند ومحرومیت‌ها را هم ببینند و برای زودن محرومیت از هرمزگان و رفع مشکلات مسکن محرومان زمان‌ها را ببینندش.

■ علی زارعی

سرویس اقتصادی // استاندار هرمزگان گفت: برای چندین نقطه جدید از جمله بنادر گوکسر، آفتاب و حرا نیز پیگیر اخذ مجوز مرز رسمی و

یا رویه گمرکی هستیم. فریدون همتی در نشست با معاون و مدیران کل حوزه معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان با اشاره به اهمیت وظایف وسیع این حوزه، عنوان کرد: مجموعه معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی و دفاتر و ادارات با اشاره به معاونت در استانداری، باید دستگاه‌های تخصصی در

این حوزه در استان هرمزگان را با ایجاد هماهنگی مناسب، به خوبی راهبری کنند.وی با اشاره به فعالیت‌های مختلف در حوزه اداره کل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری، افزود: در این اداره کل، فعالیت‌های کمیسیونی کارگرمی، دانشجویی، تقسیمات کشوری و در کنار آن برگزاری انتخابات صورت می‌گیرد، که در طول فعالیت دولت یازدهم و دوازدهم، اقدامات خوبی در این حوزه در هرمزگان انجام شده‌است.استاندار هرمزگان افزود:

## افزایش قیمت بلیت شناورهای مسافری در هرمزگان

**گروه خبر //معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان گفت : در جلسه ستاد استثنائی «با در نظر گرفتن رعایت پروتکل‌های بهداشتی در شناورها» مصوب شد اجرای پروتکل های بهداشتی در شناورهای مسافری الزامی است.**

پنجمین جلسه کارگروه تنظیم بازار استان با حضور معساون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان، رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان و اعضای کارگروه در سالن جلسات استانداری هرمزگان برگزار شد.معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان در این جلسه گفت: در جلسه ستاد استثنائی کرونا «با در نظر گرفتن رعایت پروتکل‌های بهداشتی در شناورها» مصوب شد اجرای پروتکل های بهداشتی در شناورهای مسافری الزامی است.وی افزود: در اداره کل بنادر و دریانوردی استان وظیفه نظارت بر روی کشتی‌ها و شناورها را بر عهده دارد و باید اجرای پروتکل‌های بهداشتی در واحدها و فعالیت‌های تحت سرپرستی خود را مورد پایش و نظارت و حتمسی اعمال مقررات ها را ابرج حیدری کنترل بازار و تعدیل قیمت‌ها را از جمله عوامل مهم رضایت‌مندی مردم دانست و عنوان کرد: باید به صورت مداوم و مستمر این نظارت‌ها و بازرسی‌ها شا کلگیر کرد و با

از جمله این اقدامات در زمینه تقسیمات کشوری می‌توان به ایجاد بخش‌های بندزک و حرا، الحاق بخش هرمز به شهرستان بندرعباس و جزیره لارک به بخش مرکزی شهرستان قسم و همچنین ایجاد

چندین شهر در استان اشاره کرده‌متی تصریح کرد: پس توجه به طرح‌هایی که از قبل برای ارتقاء چندین نقطه به شهرستان و شهر در هرمزگان وجود داشته، گزارش‌ها در این خصوص به سرعت آماده شود تا پیگیری لازم با جدیت صورت گیرد.وی گفت: در حوزه اداره کل امور اجتماعی و فرهنگی نیز با هماهنگی مناسب، ساماندهی و اقدامات خوبی در حوزه تشکل‌ها و سازمان‌های مردم نهاد و همچنین فعالیت‌دفاتر تسهیل‌گری به ویژه در بندرعباس گرفته‌ است.استاندار هرمزگان خاطر نشان کرد: اداره کل امنیتی و انتظامی نیز مسئولیت ۲۵ کمیته و گروه کاری را برسر عهده دارد که اقدامات خوبی در این حوزه نیز صورت است.همتی با تشکر و قدردانی از همه افرادی که در گذشته ۱۷ نقطه به عنوان مرز رسمی و یا رویه گمرکی در استان وجود داشت که با اقدامات خوب در

استاندار هرمزگان خبر داد

## پیگیر اخذ مجوز مرز رسمی بنادر گوکسر، آفتاب و حرا هستیم



حوزه اداره کل امنیتی استانداری طی سه سال اخیر، به همین تعداد مجوز مرز رسمی و رویه گمرکی جدید در استان اخذ و اضافه شده است که مردم از آن بهره مند هستند و همچنین برای چندین نقطه جدید از جمله بنادر گوکسر، آفتاب و حرا نیز پیگیر اخذ مجوز مرز رسمی و یا رویه گمرکی هستیم. وی با اشاره به تلاش‌ها در حوزه‌های ادارات کل امور بانوان و خانواده، باهدف غیرعامل، اتباع رسانی و مهاجرین خارجی و همچنین مبارزه با قاچاق کالا و ارز و مبارزه با مواد مخدر، اضافه کرد: در این زمینه‌ها نیز در حوزه معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، اقدامات خوبی صورت گرفته‌ است.استاندار هرمزگان همچنین با اشاره به تلاش‌های این معاونت در راستای مدیریت بیماری کرونا، اقدامات زیادی در موضوع از مباحث بسیار مهم در استان بوده که تلاش ویژه‌ای برای مدیریت آن انجام شده‌است.همتی با تشکر و قدردانی از همه افرادی که اصول و دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند، بیان داشت: از همه مردم می‌خواهم این بیماری

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان عنوان کرد

احداث ۱۰۷ واحد نیروگاه خورشیدی

برای نیازمندان هرمزگانی

**گروه خبر //مدیرکل کمیته امداد هرمزگان از احداث ۱۰۷ واحد نیروگاه خورشیدی کوچک مقیاس ۵ کیلو واتی باهدف خودکفائی اقتصادی برای نیازمندان تحت حمایت کمیته امداد طی امسال خبر داد.**

علی الهیارد در تشریح وضعیت نیازگهای کوچک خورشیدی در هرمزگان گفت: تولید انرژی برق یکی از مصادیق بارز اقتصاد مقاومتی است و به‌عنوان یکی از انرژی‌های پاک و تجدید پذیر به شمار می‌آید که در همین راستا امسال کمیته امداد با مشارکت و همکاری خیرین، تعداد ۱۰۷ واحد نیروگاه خورشیدی کوچک مقیاس ۵ کیلو واتی باهدف خودکفائی اقتصادی برای نیازمندان احداث کرده‌است.الهیارد ضمن قدردانی و توجه خیرین به مسئله اشتغال و خودکفائی نیازمندان، افزود: هزینه ساخت این نیروگاه‌ها حدود پنج میلیارد و ۸۹۰ میلیون تومان بوده است که پنج میلیارد و ۵۵۰ میلیون تومان از محل تسهیلات قرض‌الحسنه کمیته امداد و اعتبارات بانکی ۳۲۰ میلیون تومان مشارکت خیرین است.وی بیان این مطلب که بستر ایجاد نیروگاه‌های خورشیدی برای خانواده‌های تحت حمایت کمیته امداد در استان هرمزگان فراهم شده‌است، یادآور شد: با عنایت به قرارداد ۲۰ ساله شرکت توزیع برق برای خرید برق تولیدی نیروگاه‌های خورشیدی، احداث این نیروگاه‌ها سبب ایجاد درآمد پایدار برای خانواده‌های تحت حمایت بخصوص در مناطق روستایی شده و ضمن جلوگیری از مهاجرت روستاییان به شهر، برای زنان سرپرست خانوار و خانواده‌های تحت حمایت که توان کار فیزیکی نداشته‌منبع درآمد مناسبی ایجاد می‌کنند.پ گزارش مهر : مدیرکل کمیته امداد هرمزگان افزود، کمیته امداد استان هرمزگان به منظور توانمندسازی خانواده‌های نیازمند و باهدف اشتغال‌زایی و درآمد پایدار تاکنون ۱۶۰ واحد نیروگاه خورشیدی کوچک مقیاس ۵ کیلو وات برای این خانواده‌ها احداث و راه‌اندازی کرده است.

## خبری

■ خبر

فرماندار بندرعباس:

**هدف اعمال محدودیت جدید کاهش اجتماعات است**

■ گروه خبر //فرماندار بندرعباس گفت: از شهروندان گرامی درخواست داریم همکاری لازم را با سا طرح محدودیت جدید کرونایی داشته باشیم.به گزارش خبرنگار دریا ، جلسه ستاد مدیریت بیماری کرونا شهرستان به ریاست عزیزاله کناری فرماندار در محل سالن کنفرانس فرمانداری تشکیل شد.فرماندار بندرعباس در این جلسه ضمن تبریک هفته بسیج اظهار داشت: رعایت پروتکل های بهداشتی در ادارات و در صورت مشاهده عدم رعایت این نکات با مدیران ادارات برخورد جدی خواهد شد.وی در ادامه گفت: بانک‌ها و دفاتر پیشخوان از دیگر محل های هستند که باید نکات بهداشتی را ان بیستتر رعایت شود لذا اگر مشاهده شود نکات بهداشتی را رعایت نمی‌کنند یا آنها نیز برخورد می‌شود.این مقام مسئول ضمن تشکر از مردم عزیز ، اصفاف ، دستگاههای امنیتی و انتظامی و گروههای مردمی که در راستای پیشگیری از قطع زنجیره بیماری کرونا بطور ششانه روز در تلاش هستند بیان داشت: بسیاری از آلودگی های ناشی از بیماری کرونا در گردهمایی های خانوادگی صورت گرفته و محدودیت زمانی ترد ساعت ۲۱ شب تا ۴ صبح به همین منظور است تا از تردهای غیر ضروری خودداری شود.فرماندار بندرعباس عنوان کرد: هدف اصلی اعمال محدودیت جدید ، برای کاهش اجتماعات و قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا است تا از ورود خودوهای غیر بومی به مراکز استانها جلوگیری بعمل آید و این بیماری به آنها و همشهریان گرامی سرایت نکند.کناری گفت: از شهروندان گرامی درخواست داریم همکاری لازم را با طرح محدودیت جدید کرونایی داشته باشیم و هم وطنان گرامی از سفر به شهرستان بندرعباس خودداری نمایند لذا کلیه مکان های تفریحی و بازارها تعطیل می‌باشد و امکان تردد به جز هزینه قسم و هرمز نیز وجود ندارد.عزیزاله کناری در پایان اظهار کرد: صنوف گروه‌های کرام برپایر دستورالعمل سیی نتوانند با رعایت نکات بهداشتی فعالیت کنند اما با توجه به محدودیت جدید برای اینکه از ساعت ۲۱ به بعد برای تردد با مشکل مواجه نگردند توصیه می‌شود تا قبل از ساعت ۲۱ مغازه خود را تعطیل نمایند.

**جلوگیری از ورود هزار و ۷۰۰ خودرو به هرمزگان**

■ گروه خبر // از اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی بیش از هزار و ۷۰۰ خودرو از مبادی ورودی برگشت داده شدند. معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان در ارتباط زنده تلفنی با خیر مرکز خلیج فارس گفت: در اجرای این طرح با همکاری نیروی انتظامی ۵۱۰ خودرو جریمه شدند.سعید کناجی با اشاره به ممنوعیت تردد در ساعت‌های ۲۱ شب تا ۴ صبح در بندر بندرعباس افزود: ۹۸ درصد شهروندان در اجرای این طرح همکاری کردند.وی به شهروندان توصیه کرد که از تردهای غیر ضرور خودداری کنند و تمام مواد اعلام شده در اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی را رعایت کنند.طرح جامع محدودیت‌های کرونایی از شنبه یکم آذرماه هزمان با سراسر کشور در هرمزگان اجرا شده است.

#### انتقاسی

**اعتماد آلاین نوشت:** مجتبی ذوالنوری رئیس کمیسیون سیاسی تفریح مجلس در تذکر شفاهی خطاب به رئیس‌جمهور گفت: هنوز تکلیف انتخاب آمریکا تعیین نشده است، طرفیانبان جناب عالی و جناب عالی با یک بی‌نظمی و آنازیستیت در حال پهن کردن فرش قرمز برای دشمن هستید. آقای رئیس‌جمهور از موضع پاتل و رفتار ناگوارمندی خودتان در نیشاندید،متمرکز روی امتیازگیری از طرف مقابل باشید نه این که فریاد بته من غریب‌زیند.

**رسا نشر مدعی شد:** حجت الاسلام علیرضا نجیمی مدیرکل تبلیغات اسلامی استان یزد از راه‌اندازی پوشش استغفار به منظور رفع بلائ کرونا و تقویت روحیه معنوی مردم در این روزهای بحرانی خبر داد. وی گفت: با هدف فرهنگ سازی و فراگیرکردن استغفار، محتوای مورد نیاز توسط بسیج خلاب تولید می‌شود. کانال استغفار نیز در همین راستا در شبکه اجتماعی اپنا راه‌اندازی شده‌است.

**تابناک نوشت:** جلال رشیدی کوچی نماینده مردم مرودشت در تویتر نوشت: «طرح ممنوعیت خروج مسئولان و مدیران نظام جمهوری اسلامی ایران پس از اتمام مسئولیت از کشور را تأخیر شدن مراحل قانونی، تنظیم حجت و با قید یک فوریت به هیئت رئیسه ارسال شد. این طرح به دنبال صیانت و حفاظت از بیت المال مسلمانان و مسئولان و مدیران ارشد نظام است.»

**صراط نیوز نوشت:** محمود کریمی که چند سالی از مشکل شنوایی رنج می‌برد، تحت عمل جراحی قرار گرفت. او باید به‌طور مطلق از قرارگرفتن در معرض صداهای بلند اجتناب کند. به گفته یکی از نزدیکانش، حال عمومی محمود کریمی خوب است و توصیه پزشکان بر این است که تا چند ماه از حضور در مراسم مذهبی و بر صدا برهیز کند و او باید به‌طور مطلق از قرارگرفتن در معرض صداهای بلند مثل صدای بلندگو و جمعیت اجتناب کند.

**نامه ۳ صفحه‌ای دولت به مجلس**

معاونت قوانین مجلس شورای اسلامی به نامه دولت درباره نمایندگان مجلس پاسخ داد. چندی قبل معاونت امور مجلس ریاست‌جمهوری در نامه‌ای به رئیس‌مجلس مدعی «هتک حرمت» و «توهین» برخی نمایندگان به رئیس‌جمهور شده بود. این نامه یک پیوست حدوداً ۳۰ صفحه‌ای داشت که حاوی مواردی بود که دولت آن را «هتک حرمت» رئیس‌جمهور و «توهین به دولت» توسط نمایندگان دانسته است. این در حالی است که تقریباً همه موارد ارشالی از سوی دولت، نطق معمولی نمایندگان با تذکرات عقبی آنان به دولت است! در نامه مجلس با تأکید بر این که نباید انتظار داشت که نمایندگان فقط در مقام تعریف و تمجید از مقامات و مدیران برآیند آمده‌است که در پیوست نامه دولت از اظهارات نمایندگان «به جز موارد بسیار معدود قریب و اتفاق موارد ارشالی از مصادیق واضح و مورد تذکر، بیگیری و انتقاد در راستای ایجاب وظایف بلندنگی است».

**خطب‌جدی جمل‌الکترونیکی و رایانه‌ای در اسناد دولتی**

یک نهاد مسئول در نامه جدید خود خطاب به تعدادی از ادارات و سازمان های دولتی با اشاره به رواج و گسترش استفاده از سامانه های الکترونیکی اداری در بخش های مختلف، متذکر شده جرم جمل و استفاده از سند جمعی، صرفاً مختص اسناد و مدارک فیزیکی نبوده و با توجه به سیستماتیک شدن بسیاری از فرایندها، امکان وقوع جمل رایانه‌ای نیز متصور است که حسب مورد مشمول مجازات های تعیین شده در قوانین مربوط خواهد شد که از جمله این جرایم، امحا یا دستکاری در اسناد دولتی خواهد بود.

## دمتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

**بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد**



امیرحسین حائری زاده سرویس استان ها //استاندار یزد با بیان اینکه استان یزد برخلاف بسیاری از نقاط کشور که محدودیت‌های جدی خود را از اول آذر آغاز کرده‌اند، محدودیت ها در یزد از سه هفته پیش آغاز شده است، این تجربه را بسیار موفق خواند و گفت: با همکاری مردم و اصناف شاهد نتیجه گیری مناسب از این طرح بوده‌ایم به طوری که طی هفت روز گذشته شاهد روند کاهشیی بستری‌ها در استان بوده‌ایم.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر محمدعلی طالبی در نشست شورای آتمه جامعه با تقدیر از همراهی بسیار خوب آتمه جامعه استان با ستاد استانی کرونا، عنوان کرد: «این همکاری موجب ایجاد تفاهم خوب برای کنترل آزار و تشدد و با مدیریت و آرزو توکلی سرویس استان ها // مدیرکل ورزش و جوانان کرمان گفت: اماکن ورزشی این استان از جمله خصوصی و دولتی تا اطلاع ثانوی تعطیل شده‌اند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ میثم پاریزی در نشست با معاونان و مسئولان واحدهای ورزش و جوانان استان کرمان با اشاره به گستردگی شیوع ویروس کرونا در استان افزود: هیچ گونه فعالیت تفریحی و ورزش عمومی از این پس، برای مجموعه باشگاه‌های ورزشی در این استان نخواهیم داشت.وی ادامه داد: محدودیت در بحث تعطیلی اماکن (چه خصوصی، چه دولتی و چه اماکن تحت اختیار سایر دستگاه‌ها) به صورت ۱۰۰ درصد اجرا

همراهی صورت گرفته از تعارضات احتمالی پیشگیری کرد. وی با بیان این که مساجد بهترین مراکز برای فعالیت در زمینه پیشگیری و مقابله با کرونا در سطح محلات هستند، تصریح کرد: مدافع نقش آفرینی مساجد در این حوزه‌ها هستیم و در طرح ملی محله محور «شهید حاج قاسم سلیمانی»، مساجد را به عنوان پایگاه های اصلی این طرح در نظر گرفته‌ایم. وی در بخش دیگری از سخنان خود و در تشریح اقدامات اخیر استان برای مقابله با کرونا، با بیان این که در استان همزمان با دیگر مناطق کشور شاهد اجرای مرحله جدیدی از اعمال محدودیت ها در رآستسای کنترل و پیشگیری از بیماری کرونا هستیم، افزود: برخلاف بسیاری از نقاط کشور که محدودیت های جدی خود را از اول آذر آغاز کرده

اند، محدودیت ها در یزد از سهه هفته پیش آغاز شده که تجربه بسیار موفقی بود و با همکاری مردم و اصناف شاهد نتیجه گیری مناسب از این طرح بوده‌ایم. استاندار ادامه داد: در هفت روز گذشته به تدریج شاهد کاهش آمار بستری‌ها در استان هستیم که بسیار ارزشمند بوده و امیدواریم با اجرای طرح جدید و کنترل و منع جدی‌تر رفت و آمد ها بتوانیم با سرعت بیشتری شاهد کاهش آمار کرونا در استان باشیم. وی با اشاره به همراهی دیگر بخش‌های استان از جمله بخش خصوصی در مقابله با کرونا، گفت: همراهی اخیر بخش خصوصی استان با ستاد مقابله با کرونا موجب تأمین تجهیزات مورد نیاز بیمارستانی از جمله اکسیژن سازها در شرایط سخت استان شد.استاندار در خصوص

## موفقیت آمیز بودن محدودیت های کرونایی ۳ هفته اخیر در یزد



دلایل بالا بودن آمار مرگ و میر و مبتلایان به کرونا در استان گفت: متأسفانه آمار مبتلایان به بیماری های زمینهای از جمله دیابت و بیماری های قلبی – عروقی در استان به نسبت دیگر مناطق کشور بیشتر بوده و این موضوع موجب افزایش آمار فوتی‌های کرونایی یزد به نسبت دیگر نقاط کشور شده است. دکتر طالبی رفت و آمدهای خانوادگی را یکی از مهمترین دلایل شیوع این بیماری در کشور دانست و افزود: فرهنگ رفت و آمدهای خانوادگی در یزد به نسبت دیگر مناطق کشور بیشتر بوده و این موضوع نیز موجب افزایش آمار مبتلایان به این بیماری در استان شده است. وی افزود: بالا بودن آمار تردد و ورود بیماران از دیگر استان ها به یزد نیز از جمله دیگر دلایل بالا بودن آمار

## اماکن ورزشی کرمان تا اطلاع ثانوی تعطیل شد

می شود و تا زمانی که به صورت مجدد دستورالعملی اعلام نشود، اماکن بازیگشایی هیچ مکان ورزشی وجود ندارد.وی با تأکید بر اینکه فعالیت گروه های نظارتی در استان کرمان آغاز می‌شود، بیان داشت: در صورت باز بودن اماکن ورزشی، با هماهنگی عوامل قضایی نسبت به پلمب اماکن ورزشی اقدام می شود. پاریزی با اشاره به برقراری محدودیت ها و رعایت مصوبات ستاد استانی و ملی کرونا افزود:

### اعتبارات پروژه شبکه فاضلاب اهواز

### ۲۵ درصد کاهش یافت

حسن سیلایو سرویس استان ها // رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی خوزستان با بیان اینکه کاهش ۲۵ درصدی اعتبارات پروژه‌های عمرانی اسمال نسبت به لایحه بودجه ابلاغ شده گفت: این کاهش اعتبار مشمول طرح شبکه فاضلاب اهواز نیز شده در حالی که منابع این طرح از سوی صندوق توسعه ملی تأمین می‌شود. به گزارش خبرنگار دریا ؛ امید حاجتی اعتبارات مصوب صندوق توسعه ملی برای پروژه‌های عمرانی را همراه با تحقق ۱۰۰ درصدی پای کرد و افزود: از دولت خواسته می‌شود تا در ابلاغ اعتبارات این پروژه کاهش ۲۵ درصدی منابع لحاظ نشود.وی گفت: به واسطه تورم ایجاد شده در کشور هزینه‌های اجرای پروژه شبکه فاضلاب اهواز با افزایش ۳۰۰ کیلومتر است که یک هزار و ۱۰۰ کیلومتر آن معادل ۴۸ درصد فرسوده است.شرکت آب و فاضلاب اهواز یک میلیون و ۴۵۲هزار مشترک در شهرهای کارون، اهواز، حمیدیه، ویس، ملاتانی، شترین شهر و رامین دارد.بر اساس این گزارش، هم‌اکنون در ۲۵ نقطه از شرق و غرب اهواز فاضلاب به رودخانه کارون وارد می‌شود.سید سید زین فاضلاب در بیشتر مناطق کلاشهر اهواز ناشی از فرسوده بودن شبکه فاضلاب ، به ویژه پس از بارندگی ، مشکلات زیادی را برای شهروندان به وجود آورده است.

امام جمعه یزد؛

### ایجاد نقاهتگاه‌های محله‌ای را خواستار شد

امیرحسین حائری زاده سرویس استان ها // نماینده ولی قبیله و امام جمعه شهر یزد با اشاره به اینکه شرایط قرطبنه خانگی و نگهداری مبتلایان به ویروس کرونا در بسیاری از منازل فراهم نیست، گفت: لازم است، نقاهتگاه‌های محله‌ای در تمامی مناطق استان برای رفاه حال بیماران کووید۱۹ ایجاد شود. به گزارش خبرنگار دریا ؛ آیه‌الله محمدرضا ناصری یزدی با اشاره به طرح محله‌محوری در مقابله و پیشگیری از کرونا افزود: لازم است در هر محله، مکانی در نظر گرفته شود تا کسانی که به کرونا مبتلا می‌شوند در همان محله استراحت کنند و از مراقبت‌های سطحی نیز برخوردار باشند. وی در نشست

### مستمری روستاییان و عشایر کرمان همسان سازی شد

آرزو توکلی سرویس استستان ها // مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان کرمان گفت: با تلاش های انجام گرفته برای آوین بار طرح همسان‌سازی مستمری‌ها در این استان اجرا شد.

به گزارش خبرنگار دریا ، محمد میرجعفری در جمع رسانه ها افزود با اجرای این طرح و نیز افزایش سسالانه مستمری، مستمری‌گیران این صندوق به طور میانگین ۵۲درصد به مستمری روستایی و عشایری استان کرمان افزوده شد و در طرح یاد شده ما به تفاوت مستمری از ابتدای سال محاسبه و پرداخت شده است. وی با اشاره به مبنای همسان سازی در صندوق اظهار داشت: رقم شده افرادی که در سطح واحدی طی سالیان متناوب مستمری بگیر شده اند، دریافتی یکسانی داشته باشند و به عنوان مثال اگر فردی در سطح هشتم در سال ۱۳۹۹ مستمری بگیر شود، ماهانه هشت میلیون و ۳۳ هزار و ۳۳۳ ریال دریافتی خواهند داشت.مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان کرمان ادامه داد: در صورتی که همین فرد در سال ۱۳۹۶ مستمری بگیر

### سپاه ۳۰ نقاهتگاه برای بیماران کرونایی کرمان راهاندازی کرد

آرزو توکلی سرویس استان ها // فرمانده سپاه نارالله کرمان از راه‌اندازی ۳۰ نقاهتگاه یک‌هزار تخت‌خواب برای بیماران کرونایی این استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، سردار حسین معروفی در آیین بهره‌برداری از ۳۰ نقاهت‌خوابی شهرستان جیرفت، گفت: این نقاهتگاه‌ها به طور همزمان در ۳۰ نقطه استان کرمان افتتاح شد تا در مواقع نیاز به قرنطینه بیماران کرونایی، مورد استفاده قرار گیرد.وی به انعقاد تفاهم‌نامه همکاری سازمان بسیج با وزارت بهداشت اشاره کرد و از پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی در زمینه راه‌اندازی نقاهتگاه‌ها خبر داد.فرمانده سپاه نارالله استان کرمان با بیان اینکه سپاه علاوه بر مأموریت ذاتی خود تاکنون در زمینه خدمت‌رسانی به محرومان فعالیت کرده است، افزود: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در هنگام وقوع بلایای طبیعی همیون‌گه طی سال‌ها با طوفان پیشکام بوده و در بحث دفاعی نیز فعالیت دارد.وی به شیوع ویروس کرونا اشاره کرد و گفت: از زمان شیوع کرونا تاکنون سپاه و بسیج با روحیه جهادی، اتقلایی و با انگیزه و بدون هیچ چشم‌پداشتی پای کار آمده و با توجه به شرایط فعلی همه گیری کرونا در کشور، اقدام به راه‌اندازی نقاهتگاه ویژه بیماران کرونایی کرده است.سردار معروفی اظهار داشت: امیدواریم وضعیت به گونه‌ای پیش رود که نیاز به استفاده از این نقاهتگاه‌ها نباشد اما در زمان ضرورت امیدواریم بتوانیم آرامش را به مردم هدیه کنیم.وی به افتتاح نقاهتگاه جیرفت اشاره کرد و نام این نقاهتگاه را شهدای مدافع سلامت عنوان کرد و گفت: این نقاهتگاه با همکاری دانشگاه علوم پزشکی جیرفت و همراهی فرماندار این شهرستان راه‌اندازی شد.

### جنوب کشور

استاندار یزد خبر داد

طی مدت شیوع کرونا در استان، محدودیت های بی شماری برای حوزه ورزش پیش آمده است.وی اظهار داشت: رعایت منافع اقتصادی باشگاه‌های ورزشی و اجرای مجموعه نظارت های را در کنار هم در دستور کار قرار دادیم که آسیب کمتری به مجموعه ورزشکاران و کسانی که برای سلامتی شان از مجموعه باشگاه‌ها استفاده می کنند، وارد شود. مدیرکل ورزش و جوانان استان کرمان گفت: طی این مدت توانستیم، بر

### مصوبات حمایتی از صنعت گردشگری لازم‌الاجراست

امیرحسین حائری زاده سرویس استان ها // معاون اقتصادی استاندار و جانشین کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان یزد اجرای تسهیل معوقات بیمه‌ای، هزینه‌های انرژی و اقساط بانک‌ها و همچنین امهال مالیاتی زیرساخت‌های گردشگری استان را برای تمام دستگاه‌های دولتی و عمومی به ویژه بانک‌ها لازم‌الاجرا خواند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ سیدمسعود عظیمی در نشست کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان که با موضوع تسهیل در صنعت گردشگری برگزار شد، در خصوص برخی از ایهامات مربوط به مصوبات به خصوص در زمینه اجرای آن‌ها، اظهار کرد: برخی از کلمات مانند «مهال» که در مصوبات حمایتی گردشگری قید شده، با در نظر گرفتن معانی مختلف منجر به برخی از چنگ‌گنجی‌ها در زمینه اجرای این مصوبات شده است.وی تصریح کرد: تأکید کرده، باید به جای واژه «مهال» دقیقاً مفاهیمی مانند اخذ نشدن تسهیلات تا موعد مقرر مانند پایان سال یا پایان دوره ارائه می‌شید.معاون امور اقتصادی استاندار با بیان این که بعضی مصوبات حمایتی مفهوم شفافی را برای مجریان طرح ندارد، گفت: در استان با تأکید بر حمایت از صنعت گردشگری در ستاد تسهیل و

### خانم‌ها ۷۰٪ایبشتر از آقایان میوه می خورند.

<b>میوه و سبزیجاتی که کمترین میزان آفت کنی را جذب می کنند:</b>	<b>اسید مالیک</b>
<b>آناناس</b> <p>هندوانه</p> <p>گریپ فروت</p> <p>کیوی</p>	<b>اسید مالیک نوعی اسید است که لکه های دندان را از بین می برد و آن هارا تمیز نگه می دارد.</b> <p>آووکادو</p> <p>انبه</p> <p>اسید مالیک</p> <p>اسید مالیک</p> <p>اسید مالیک</p> <p>۷۵٪</p> <p>۶۳٪</p> <p>۵۶٪</p> <p>سیب</p> <p>هلو</p> <p>موز</p>
<b>پیاز</b> <p>ذرت شیرین</p> <p>مارچوبه</p> <p>نخودرنگی</p> <p>گل کلم</p>	<b>سبب زمینی شیرین</b> <p>قارچ</p> <p>بادمیان</p> <p>گل کلم</p>
<b>۱۷۰</b> <p>۲۸۰</p> <p>۸۷۵</p> <p>۱۲۰۰</p> <p>کالری میوه</p> <p>کالری سبزیجات</p> <p>کالری نوشابه</p> <p>کالری چیپس</p>	<b>۳۰۰</b> <p>۵۰۰۰</p> <p>۷۰۰۰</p> <p>تومان می توانید هرکدام از این موارد را بخرد.</p>
<b>اگر همه ی ما روزانه هوعده میوه و سبزیجات بخوریم از ۱۵۰۰ مورد مرگ زود هنگام جلوگیری خواهد شد</b>	<b>در طول ۳۰سال گذشته قیمت میوه۶۰٪افزایش داشته است.</b>
<b>تحقیقات نشان می دهند خوردن هوعده میوه و سبزیجات در روز سهم عمده ای در جلوگیری از این بیماری ها دارد:</b>	<b>بیماری های قلبی</b> <p>سرطان</p> <p>پوکی استخوان</p> <p>فشار خون بالا</p> <p>نقص مادرزادی</p>
<b>بهترین راه از زمین بردن اثرات آسیب زنده آفت کش ها بر سلامتی شما،صرف محصولات ارگانیک است.میوه ای که بدون استفاده از مواد شیمیایی رشد کرده باشد،سالم ترین غذایی است که می توانید به بدن خود هدیه کنید.و این کار سلامتی و ژن شما را تضمین می کند.</b>	<b>چاقی</b> <p>بیماری های قلبی</p> <p>سرطان</p> <p>پوکی استخوان</p> <p>فشار خون بالا</p> <p>نقص مادرزادی</p>
<b>چرا باید میوه بخوریم؟</b>	<b>انته ۲۷٪ از سفارشات را به خود اختصاص انبه بخورید. ۱ انبه ماست ۱ اسغونی انبه ۳ شیر برنج انبه</b>
<b>طبق آمار سفارشات رستوران ها،پرتقال ۴۸٪ از سفارشات را به خود اختصاص می دهد و برای اکثر مردم دنیا مطلوب ترین میوه است.</b>	<b>۱ جوجه پرتقالی</b> <p>۲ خوراک گوشت پرتقالی</p> <p>۳ آب پرتقال</p>
<b>انرژی</b>	<b>عمری طولانی تر</b>
مواد مغذی آرمیوه ها بافلاونه در بدن می شوند.سلول هارا از مرگ زودرس نجات می دهند.	مواد مغذی که اقلب در آرمیوه ها یافت می شوند.سلول هارا از مرگ زودرس نجات می دهند.
<b>دور کردن استرس</b>	<b>استخوان سازی</b>
ویتامین و منیزیم موجود در میوه ها می تواند با اثرات ناخوشایند کورتیزول (هورمون استرس) مقابله نماید.	کلم پیچ،کلم گولدر،بروکلی حاوی کلسیم و منیزیم فراوانی هستند که برای ساختن اسکلت قوی و سالم بسیار مفیدند.

شده بود با افزایش های سالانه در سال ۹۹ دریافتی حدود ۴۰۰ هزار تومان دارد که در این طرح هر ۲ نفر یا شده، هشت میلیون و ۳۳۳ هزار و ۳۳۳ ریال دریافتی دارند.وی بیان اینکه طبیعی است که در این حالت افرادی که در سنوات اخیر بازتنشته شده اند، میزان افزایش دریافتی کمتری دارند گفت: افزایش مستمری بگری در سنوات دورتر، افزایش بیشتری را تجربه می کنند.میرجعفری افزود: عدالت افقی و عمودی در این شیوه رعایت شده به چند مورد خاص که حکم دادگاه یا شرایط خاص پیش از موعد دارند است. هیچکس افزایش کمتر از ۱۵ درصد افزایش نداشته است.وی بیان داشت: طرح همسان‌سازی شامل مستمری بگیرانی است که تا پایان سال ۹۸ حکم مستمری خود را دریافت کرده‌اند.مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان کرمان تصریح کرد: نزدیک به ۷۹ هزار و ۷۱۰ نفر از مردم استان کرمان در پوشش بیمه اجتماعی قرار گرفته‌اند که از این میزان هفت هزار و ۶۶۱ خانواده از مستمری ماهیانه بهره مند می شوند و تعداد شش هزار و ۳۷۶ نفر مشمول طرح همسان سازی شده‌اند.

<b>تقویت مغز</b>	<b>عمری طولانی تر</b>	<b>انرژی</b>
عماره ی فچندر مغز را از زوال عقل و اختلالات شناختی محافظت می کند.	مواد مغذی که اقلب در آرمیوه ها یافت می شوند.سلول هارا از مرگ زودرس نجات می دهند.	مواد مغذی آرمیوه ها بافلاونه در بدن می شوند.
<b>خواب بهتر</b>	<b>استخوان سازی</b>	<b>دور کردن استرس</b>
کنستراتره ای که از سبزیجات برگ دار درست شده باشد.هیزان فراوانی منیزیم دارد.	کلم پیچ،کلم گولدر،بروکلی حاوی کلسیم و منیزیم فراوانی هستند که برای ساختن اسکلت قوی و سالم بسیار مفیدند.	ویتامین و منیزیم موجود در میوه ها می تواند با اثرات ناخوشایند کورتیزول (هورمون استرس) مقابله نماید.
<b>گروه طولانی‌ریا</b>	<b>بهبود گوارشی</b>	<b>عمراره میوه و سبزیجات خام عملکرد روده،کلیه و کبد را بهبود بخشیده، مواد اضافی و سموم را دفع نموده و با پاکسازی کردن بدن،از بروز بیماری جلوگیری می کند.</b>
<b>طرح<span> </span>: شمس الدینی</b>		

### ۳

سده شنبه ۴ آذر ۱۳۹۹

۸ ربیع الثانی ۱۴۴۲

سال نوزدهم شماره ۱ ۳۴۷۱

طنز

#### اعتراف

پیش از این گر خلاف می‌کردم

بعد از آن اعتراف می‌کردم

با خودم جای دشمن فرضی

نیمه‌شب‌ها مصاف می‌کردم

در خیابان و کوچه‌ها دایم

دوری از هر چه داف می‌کردم!

در شب سرد و بی‌کسی، تنها

درد دل با لحاف می‌کردم!

می‌شدم تا کلافه در کارم

نِخ خود را کلاف می‌کردم

یا به مسجد نمی‌شدم وارد

یا در آن اعتکاف می‌کردم!

تا که سیمرغ‌مان به تخم آید

رو سوی کوه قاف می‌کردم

تازه قبل از تولدم، بنده

خنده بر بندِ ناف می‌کردم!

با همین شعرهای بودارم

چه دهن‌ها که صاف می‌کردم!

با سران مخالفان حتی

دور قبل ائتلاف می‌کردم (۱)

نوک کفشم که پاره شد، انگشت

داخل هر شکاف می‌کردم!

بعد از آن هم بنا به تشخیصم

فوری آن را غلاف می‌کردم

می‌نشستم به شعر خود، با شوق

دو سه بیتی اضاف می‌کردم

■ راشد انصاری

پسر جان؛ پای رشدت صورتم را پر ز چین کردم

پسر جان؛ پای رشدت صورتم را پر ز چین کردم

خودم را بارها با فرض اندوهت غمین کردم

برای خود نه چیزی خواستم نه فکر خود بدم

همیشه بهترین‌ها را برایت دستچین کردم

دوتا «بابا» که گفתי آن‌زمان‌ها –موقع تاتی–

سه‌ساعت پشت سر هم «آفرین، صد آفرین…» کردم

اگر جایی شنیدم غم سر راحت کمین کرده

شبانه رفتم و بین تو و غم‌ها کمین کردم

فلک با ما سر لج بود و من لجبازتر از آن

به عشقت پشت او را بوسه‌پرداز زمین کردم

نشستم با شیاطین و به آنها درس پس دادم

و نان را با تو و با خوان و خانه همنشین کردم

کشیدم آب حوض و برف پارو کردم و گاهی

برای لقمه‌ی نانی، هرس کردم وچین کردم

دقیقاََ عینِ خر‌ها –بی‌بلانست– تلاشیدم

نه پاشیدم نه لاشیدم، و وضعت را چنین کردم

نمی‌دانم چرا اینقدر باید کار می‌کردم

چرا بیهوده تا این حد دلم را پر ز خین! کردم

تجرّد را اگر از کف نمی‌دادم چه کارم بود –

به خرکاری، به افعالی که بعد از نصب زین کردم!

خریّت ارثی است؛ این را من آن روزی که مامانت

به من فهماند زن می‌خواهی از بابا، یقین کردم

■ ملیحه میرعبدالهی



**سرویس حوادث// پسر جوانی که متهم است پس از درگیری با پدرش او را از بالکن پرت کرده و کشته است در دادگاه کیفری استان تهران منکر این اتهام شد.**
رسیدگی به این پرونده از یکسال پیش با خبر سقوط مرگبار مرد میانسالی به‌نام سیروس از طبقه سوم خانه‌اش آغاز شد. مأموران پس از حضور در محل و تحقیقات اولیه متوجه شدند که وی پیش از سقوط با یکی از سرنشان به‌نام سهراب درگیر شده است. البته سهراب ادعا می‌کرد که پدرش خودکشی کرده است با این حال مادرش به مأموران گفت: همسر من از

## حوادث

**ادعای پسر جوان در داد‌گاه:**

## پدرم را نکشتم

بوده. سهراب مدتی قبل از حادثه از پدرش بول گرفته و گوشی گرافتمتی خریده بود اما وقتی پدرش متوجه ماجرا شند با او درگیر شده است. سهراب نیز مدتی بعد همان گوشی گرافتمت را به مبلغ بسیار کمی فروخته و پسر سر خرید یک گوشی همراه گرافتمت همین موضوع موجب عصبانیت بیشتر پدرش

سوده و به نظر می‌رسد که فردی او را به پایین پرت کرده است. ضمن اینکه تن پیمایی انجام شده روی متهم نیز نشان داد که پیش از مرگ جدال فیزیکی داشته است. مستندات و شواهد موجب شد تا دادسرا سهراب را مجرم تشخیص داده و پرونده‌اش با کیفرخواست قتل عمد به شعبه ۲ دادگاه کیفری استان تهران ارسال شود. در جلسه رسیدگی به این پرونده اولیای دم که خواهر و برادر متهم بودند نسبت به او اعلام گذشت کردند. سسپس متهم در جایگاه قرار گرفت و گفت: من منکر درگیری با پدرم نیستم، اما هرگز وارد شور شدم.

**دادستان بندرعباس:**

### ۸ نفر از عاملان تخریب خانه زن بندرعباسی بازداشت شدند



**سرویس حوادث// قهرمانی از دستگیری ۸ نفر از عاملان و آمران تخریب خانه زن بندرعباسی خیر داد.**
دادستان بندرعباس اظهار کرد: بدنبال بررسی‌های قضایی در خصوص موضوع تخریب اتاقک زن بندرعباسی، چهار نفر از کارکنان متخلف شهرداری در روز جمعه و چهار نفر دیگر نیز اخیراً بازداشت شده‌اند. وی عنوان کرد: جمعا هشتست نفر اکنون در

### کود کردن چشم به هواخواهی مادر

**سرویس حوادث// پسر جوان که در یک درگیری چشم مرد همسایه را کور کرده بود در حالی که از این موضوع ابراز پشیمانی می‌کرد عصبانیت را عامل این اتفاق دانست.**
شامگاه ۱۱ مهر درگیری خونینی در خیابان خلیج فارس به پلیس اعلام شد. با حضور مأموران درگیری پایان یافت و چند نفری که در این درگیری مجروح شده بودند به بیمارستان منتقل شدند.اما در این میان چشم یکی از مجروحان نابینا شده بود و او پسر جوان همسایه را عامل کوری چشم خود معرفی کرد و گفت: همسرم برای خرید از خانه بیرون رفته بود که بر سر موضوعی با زن همسایه درگیری لفظی پیدا کرد. ظاهراً همسر در حال عبور از مقابل آنها بوده که زن همسایه بی‌توجه ظری اف را را روی او ریخته بود.با وساطت همسایه‌ها دعوا پایان یافت و همسر به خانه برگشت.او ادامه داد: وقتی همسر به خانه آمد و ماجرا را تعریف کرد به او گفتم که این موضوع را فراموش کند و مهم نیست. اما ساعتی پس‌از این دعوا با همسر در خانه نشسته بومیم که زنگ خانه به صدا در آمد و وقتی به مقابل در رفتم با پسر جوان بی‌تا رویه‌رو شدم. وی با اعتراض و عصبانیت از همسرم گلایه کرد که چرا به مادرش بی‌احترامی کرده است. تلاش من برای آری کردن این پسر به جایی نرسید و دعوا شدت گرفت. در همین حین پسر همسایه شروع به کتک زدن من کرد. اما دقایقی بعد

**وقتی نگران پسرمد شدم هراسان در سرویس بهداشتی را گشودم اما با دیدن صحنه ای هولناک زبانم بند آمد چرا که فرزندم خون آلود روی زمین افتاده بود و…**
زن ۵۸ ساله که برای شکایت از پسرش و با در دست داشتن مرجوعه قضایی مبنی بر توهم،تخریب، تهدید و ضرب و جرح به کلانتری آمده بود در شرح داستان زندگی اش به مشاور و کارشناس اجتماعی کلانتری گفت:۱۵ سال قبل در حالی که دو فرزند پسر ۱۵ و ۱۰ساله داشتم همسرم را در یک سانحه رانندگی از دست دادم. با دریافت دیه فوت همسرم منزلی را خریداری کردم و به زندگی با پسرانم ادامه دادم من زنی خانه دار بودم و تامین هزینه های زندگی برایم بسیار سخت بود و چاره ای نداشتم جز این که چشم به کمک های مالی خانواده خود و همسر مرحومم بدوزم. در آن روزها برادر شوهرم خیلی هوای من و فرزندانم را داشت و تا جایی که می توانست به امور ما رسیدگی می کرد . تا این که یک روز جاری ام با من تماس گرفت و من را زنی کثیف و فرصت طلب خواند . و به من فحاشی کرد.

او در حالی که میحال صحبت کردن به من نمی داد با عصبانیت گوشی تلفن را قطع کرد! آن روز دلیل برخورد زشت جاری ام را نفهمید تا این که چند روز بعد برادر شوهرم به منزلمان آمد و در حضور دو فرزندش به من ابراز علاقه و از من خواستگاری کرد! پسر بزرگم که ۱۵ سال داشت عصبانی شد و پس از درگیری لفظی و فیزیکی با عمویش او را از خانه بیرون انداخت. پس از این ماجرا من ارتباطم را با برادر شوهرم قطع کردم و دیگر او را در منزلمان پذیرفتم حتی گاهی که کمکی برآیمان می فرستاد آن را قبول نمی کردم و پس می فرستادم .چراکه مطمئن بودم که مهر و محبت های بدون منظور نیست و من نیز نمی خواستم آشیانه دیگری را ویران کنم . متأسفانه این ماجرا آثار ناپلویی بر روح و روان پسرم گذاشت چون او در سن نوجوانی بود و دوران حساسی را سسری می کرد. بعد از مدتی پسرم با اصرار ترک تحصیل کرد تا کمک برجامش چند برادرم تربلی داشت و به شهرهای مختلف کشور بابریی می کرد او قبول کرد که پسرم به عنوان

### در دسر کاهش وزن برای دختر نقاش

**سرویس حوادث// شرط عجیب خواستگار اینترنتی برای کاهش وزن ۱۵ کیلوپی عروس، دختر جوان را در دام دارو فروتن قلبی گرفتار کرد.**
چند روز قبل مرد میانسالی به پلیس رفت و از ناپدید شدن دخترش خبر داد. وی گفت: دخترم ملیکا دانشجوی نقاشی است از چند هفته قبل یک دفعه به فکر کاهش وزن افتاد و شروع به مصرف داروهای مختلف لاغری کرد. اما راضی نبود تا اینکه امروز صبح برای خرید داروهایش که تمام شده بود خانه را ترک کرد و دیگر برنگشت. هرچه با تلفن همراهش تماس می‌گیرم خاموش است و دوست و آشنا هم از ملیکا خبری ندارند. نگران دخترم هستم و می‌ترسم برای او اتفاقی رخ داده باشد. با شکایت مرد میانسال تحقیقات به دستور بازرس جنایی آغاز شد. در نخستین گام تیم تحقیق به سراغ بیمارستان‌ها و کلانتری‌ها رفته با این احوال که برای دختر ۲۵ ساله حادثه‌ای رخ داده باشد. اما اثری از وی پیدا نشد تا اینکه پدر ملیکا با گذشت چند روز از ناپدید شدن دخترش با پلیس تماس گرفت و گفت: دخترم پیدا شده است. امروز از یکی از بیمارستان‌های اطراف تهران با من تماس گرفتند و گفتند دخترم را به بیمارستان منتقل کرده و

### سرقت طلای زنان بیمار در بیمارستان با آب میوه مسموم

بیمارستان حرف زدیم. او خودش را سولماز معرفی کرد و درسراهِ علت مراجعه‌اش به بیمارستان حرف زد. لظاتی که گذشت از کیفش یک آب میوه بیرون آورد و به من تعارف کرد. من هم از روی ادب قبول کردم. لظاتی بعد از این که آب میوه را خوردم ناگهان سرم گیج رفت و بی حال شدم. آن جا بود که با کمک سولماز از اورژانس خارج شسدم و در محوطه‌ای خلوت در بیمارستان روی یک صندلی نشستم. بعد از آن دیگر چیزی به یاد ندارم تا این که ساعتی بعد چشم باز کردم و متوجه شدم که آن زن من را با آب میوه مسموم بیهوش کرده و ۶۰ میلیون تومان طلایی که همراهم بود را دزدیده و فرار کرده است. رئیس پلیس آگاهی تهران ادامه‌داد: کارآگاهان در جریان تحقیقات خود متوجه شدند که ده شکایت مشابه به بیمارستان‌های تهران گزارش شده است. بررسی شکایت‌های مطرح شده نشان داد مشخصاتی که شاکیان از متهم در اختیار پلیس گذاشته بودند با هم مطابقت دارد بنابراین مشخص شد که زن میانسال با

پرسه در بیمارستان‌ها به این شیوه در حال سرسرت کردن است که با اقدام‌های پلیسی چهره‌وی به دست آمد و از سوی شاکیان هم شناسایی شد.سردار لظفی گفت: کارآگاهان پلیس با اطلاعاتی که در اختیار داشتند موفق شدند متهم را شناسایی و با هماهنگی های قضائی بیست و هشتم آبان ماه او را هنگام ورود به یکی از بیمارستان‌ها بازداشت کنند. کارآگاهان همچنین در بازرسی از کیف متهم آب میوه و خرمانی آلوده به داروهای بیهوشی کشف کردند.رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ چشم باز کرد و متوجه شدم که اعتراف کرده که در یک سال گذشته ۱۵ فقره سرقت به شیوه بیهوشی انجام داده است. متهم درباره انگیزه‌اش از سرسرت هم گفت به دلیل تامین هزینه زندگی تصمیم گرفته است به این شیوه سرقت کند. او گفت من برای ارشد انتظامی در پایان گفت: تاکنون ۱۰ تن از مال باختگان شناسایی شده است و متهم با صدور قرار قانونی از سوی بازرس پرونده برای انجام تحقیقات بیشتر در اختیار کارآگاهان پایگاه سوم قرار دارد.

## ۵

سه شنبه ۴ آذر ۱۳۹۹

۸ربیع الثانی ۱۴۴۲

سال نوزدهم شماره ۱۳۴۷

#### حوادث جهان

**بازداشت یک مرد مظنون به آدم‌خواری در آلمان**

■ مسئولان قضایی آلمان اعلام کردند که یک مرد ۴۱ ساله را به ظن قتل و آدم‌خواری بازداشت کرده‌اند. بازداشت این مرد به دنبال کشف استخوان‌های پدن یک انسان در پارکی در برلین، پایتخت آلمان صورت گرفت.دادستانی آلمان اعلام کرده که این مرد «مظنون به قتل با شرایط ناگوار» است و مظنون که در منزلش اثر خون مشاهده شده، اکنون در بازداشت موقت به سر می‌برد. روزنامه «بیلد» گزارش داده که یک دستگاه اَره استخوان‌بری و حجم زیادی سود سوژار نیز در انبار خانه وی کشف شده است. بنا به همین گزارش او در توجیه نگهداری سود سوژآور گفته که از آن برای تهیه صابون استفاده می‌کرده است.رسانه‌های داخلی آلمان گزارش داده‌اند که این مظنون، معلم ریاضی و فیزیک در یکی از مدارس شمال شرق برلین است. از سوی دیگر قربانی او یک کارگر ۴۴ ساله بخش ساخت و سزاست که به گفته پلیس از اوایل ماه سپتامبر (اواسط شهریور) ناپدید شده بود.تعدادی از رهگذران روز هشتم نوامبر (۱۸ آبان) در یکی از پارک های شمال شرق برلین استخوان‌ها را پیدا کرده بودند که بعداً مشخص شد متعلق به انسان است. بنا به گزارش‌ها، گوشت مرد مظنون به آدم‌خواری برده بود. شناسایی کند. کارآگاهان همچنین با بررسی داده های یک سی‌اس‌تی اینترنتی دریافته‌ند که مقتول و فرد مظنون با یکدیگر قرمز ملاقات گذاشته بودند.بنابر اعلام رسانه‌های آلمانی، مقتول از این پایگاه اینترنتی برای ملاقات با مردان و زنان مختلف استفاده کرده بود.دادستان این سایت‌اینترنی گفته است‌که مقتول، اطلاعاتی درباره آدم‌خواری را روی این سایت‌اینترنی جستجو کرده بود.به این حال به گفته‌وی هیچ‌گونه شواهدی در دست نیست که نشان دهد مقتول با رضایت خودش، خوراک قاتل شده باشد.

**نیزت‌گرترین محموله کریستال در دویی لو رفت**

■ پلیس امارات از کشف و ضبط بیش از ۱۲۳ کیلوگرم مواد مخدر از نوع کریستال در شیخ نشین خیرداد،پلیس امارات در گزارشی اعلام کرد که نیروهای امنیتی سواحل و گمرک دومی موفق شدند محموله ۱۲۳ کیلو گرمی مواد مخدر از نوع کریستال را از یک کشتی باری میوه و سبزیجات کشف و ضبط کنند.در این عملیات سه نفر به اتهام حمل مواد مخدر دستگیر شدند متهمان محموله مواد مخدر را در بین میوه و سبزیجات مخفی کرده بودند.این سه متهم اهل یکی از کشورهای آسیایی می باشند که پلیس امارات ملیت آنان را فاش نکرده است.

**حمله مرگبار کوسه به مرد استرالیایی**

■ رسانه‌ها در گزارشی از حمله یک کوسه به مردی در استرالیای غربی و کشته شدن او در این حادثه خبر دادند.در این حادثه که در شمال استرالیای غربی اتفاق افتاد مردی به دنبال حمله کوسه جان خود را از دست داد. این حادثه در حدود ۱.۵ کیلومتری شمال ساحل کابل Cable اتفاق افتاد و گونه این کوسه هنوز مشخص نیست.به گزارش روزنامه گاردین، بعد از وقوع این حادثه ساحل بسته شد و از مردم حاضر در منطقه درخواست شد احتیاط‌های لازم را انجام دهند.



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده استان هرمزگان

#### تجدید آگهی مناقصه عمومی شماره ۶-۹۹-

**اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.**
**( الف ) شرح مختصر کارها :**

موضوع پروژه	مبلغ برآورد(ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
تکمیل راه روستایی کوه دازان	۹,۰۹۴,۱۷۰,۶۲۰	حوزه استحفاظی شهرستان بندرعباس	۶	۴۵۴,۷۰۸,۵۳۱

**(ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات استانی (ج) شرایط متقاضی : ۱ – داشتن شخصیت حقوقی**

**۲– داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات**
**۳– دارا بودن رتبه ۵ رشته راه و ترابری . لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۰۹/۰۴/۹۹ لغایت ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۰۹/۱۰/۹۹ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۰۹/۲۰/۹۹ و بازگشایی پاکات مناقصه ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۰۹/۰۹/۹۹ بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.**

شناسه آگهی: ۰۹۷۲ ۱۰۵۵

#### اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای



روابط عمومی

شکایت هرزگان

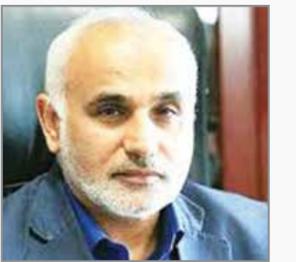


مبارک طرولت و مشاورانی را با مصرف آنتی‌بیوتیک در روحان هدیه می‌دهیم



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۰:۵۴ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۲۸</p> اذان ظهر ۱۱:۳۲:۲۸ <p>غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۰۳</p> اذان مغرب ۱۷:۰۷:۵۳	اذان صبح ۰۵:۰۱:۱۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۱۷</p> اذان ظهر ۱۲:۰۰:۴۰	اذان صبح ۰۴:۵۲:۰۶ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۱۵</p> اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۷	اذان صبح ۰۴:۵۱:۴۰ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۴۲</p> اذان ظهر ۱۲:۰۲:۰۹	اذان صبح ۰۵:۰۳:۴۱ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۴:۴۷</p> اذان ظهر ۱۱:۱۴:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۱:۱۷ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۳۸:۳۰</p> اذان ظهر ۱۱:۳۰:۱۶	اذان صبح ۰۴:۴۹:۲۹ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۰۳</p> اذان ظهر ۱۱:۴۹:۰۲	اذان صبح ۰۴:۳۸:۲۶ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۰۱</p> اذان ظهر ۱۱:۴۰:۰۴
غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۰۳ <p>اذان مغرب ۱۷:۰۷:۵۳</p>	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۲۶ <p>اذان مغرب ۱۷:۵۳:۵۸</p>	غروب آفتاب ۱۷:۴۱:۰۴ <p>اذان مغرب ۱۷:۴۷:۱۱</p>	غروب آفتاب ۱۶:۲۸:۲۸ <p>اذان مغرب ۱۸:۰۴:۰۷</p>	غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۱۹ <p>اذان مغرب ۱۹:۲۰:۱۸</p>	غروب آفتاب ۱۶:۴۱:۴۴ <p>اذان مغرب ۱۷:۳۶:۳۰</p>	غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۲۴ <p>اذان مغرب ۱۷:۴۲:۴۹</p>	غروب آفتاب ۱۶:۲۶:۲۶ <p>اذان مغرب ۱۷:۰۵:۵۷</p>

بندرعباس در ۱۲ شهریور ۱۳۹۹ رسماً به بندرعباس تغییر نام داد.



**سرویس سلامت** // **رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان** به همسراه جمعی از مدیران معاونت

## بروز بیماری با مصرف نادرست آب

**سرویس سلامت** // **آب مایه حیات است ولی اگر به درستی مصرف نشود موجب بیماری و ناخوشی در اعضای داخلی بدن می شود.**

ناصر رضایی پور متخصص طب سنتی، در مورد مصرف آب، گفت: آب مایه حیات است و لی اگر به درستی مصرف نشود موجب بیماری و ناخوشی به ویژه در اعضای داخلی بدن مانند معده، کبد، اعصاب و مفاصل خواهد شد و توان عملکردی آنها را کاهش می دهد.وی افزود: در افراد سالم، آب آشامیدنی باید

## آغاز طرح بیمه تکمیلی سلامت روستاییان در هرمزگان

**سرویس سلامت** // **مدیر شرکت آتیه‌سازان حافظ شعبه هرمزگان گفت: طرح بیمه تکمیلی سلامت روستاییان با هدف کاهش هزینه های درمان جمعیت روستائیشبان استان آغاز شد.**

فهیمة عبدي تزاد با اعلام این خبر افزود:این طرح برای اولین بار به صورت آزمایشی و مهم زمان در خوزستان و هرمزگان آغاز شده است. اضافه کرددر این طرح جمعیت ۷۹۶هزار نفری روستاییان استان می تواند با ثبتنام در طرح های سه

گانه،از مزایای پرداخت سهم(فراشترش) بیمه در مراکز درمانی دولتی برخوردار شوند. متوالی ومجری طرح یاد شده در هرمزگان یادآور شد:افرادی که دفترچه بیمه روستائی دارند پس از ثبت نام در بیمه روستائی باید سه درصد در هزینه‌ای برای خدمات درمانی پرداخت نمی‌کنند.وی، حق بیمه تکمیلی خدماتی درباره طرح یاد شده، خیرین ۰۰هزارریال در قالب سه طرح برای هر یک از اعضای خانواده اعلام کرد.

### سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۰:۵۴ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۲۸</p> اذان ظهر ۱۱:۳۲:۲۸ <p>غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۰۳</p> اذان مغرب ۱۷:۰۷:۵۳	اذان صبح ۰۵:۰۱:۱۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۱۷</p> اذان ظهر ۱۲:۰۰:۴۰	اذان صبح ۰۴:۵۲:۰۶ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۱۵</p> اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۷	اذان صبح ۰۴:۵۱:۴۰ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۴۲</p> اذان ظهر ۱۲:۰۲:۰۹	اذان صبح ۰۵:۰۳:۴۱ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۴:۴۷</p> اذان ظهر ۱۱:۱۴:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۱:۱۷ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۳۸:۳۰</p> اذان ظهر ۱۱:۳۰:۱۶	اذان صبح ۰۴:۴۹:۲۹ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۰۳</p> اذان ظهر ۱۱:۴۹:۰۲	اذان صبح ۰۴:۳۸:۲۶ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۰۱</p> اذان ظهر ۱۱:۴۰:۰۴
غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۰۳ <p>اذان مغرب ۱۷:۰۷:۵۳</p>	غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۲۶ <p>اذان مغرب ۱۷:۵۳:۵۸</p>	غروب آفتاب ۱۷:۴۱:۰۴ <p>اذان مغرب ۱۷:۴۷:۱۱</p>	غروب آفتاب ۱۶:۲۸:۲۸ <p>اذان مغرب ۱۸:۰۴:۰۷</p>	غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۱۹ <p>اذان مغرب ۱۹:۲۰:۱۸</p>	غروب آفتاب ۱۶:۴۱:۴۴ <p>اذان مغرب ۱۷:۳۶:۳۰</p>	غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۲۴ <p>اذان مغرب ۱۷:۴۲:۴۹</p>	غروب آفتاب ۱۶:۲۶:۲۶ <p>اذان مغرب ۱۷:۰۵:۵۷</p>

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بازدید از زندان مرکزی بندرعباس:**

## مهمترین عامل در انتقال ویروس کرونا تراکم جمعیتی است

با بیماری به هر شکلی وارد این جمعیت شود کنترل آن مشکل و موجب عوارضی از جمله افزایش موارد بستری و مرگ و میر خواهد شد.

وی با اشاره به بازدید از بخش های مختلف زندان به ویژه بخش های مختلف پایگاه سلامت و دیدار با پرسنل و پزشک این پایگاه عنوان کرد: باید به مدیران و همه کسانی که در وضعیت اپیدمی بیماری کرونا مدیریت بسیار خوبی در بحث پیشگیری از بیماری در زندان داشتند تبریک و خداقت گفت.

دکتر فرسیدی بیان کرد: ایجاد موقعیت مناسب در صورت بحث تراکم جمعیت قطعاً اگر ویروس و

در صورت تراکم جمعیت و عدم رعایت اصول بهداشتی، انتقال ویروس کرونا آسانتر می‌گردد.

## بهترین نسخه برای اینکه کرونا نگیرد

**سرویس سلامت** // **ماه ها از شیوع کرونا در کل جهان می گذرد و همچنان مهمترین راه و بهترین نسخه برای در امان ماندن از ویروس کرونا، رعایت پروتکل‌های بهداشتی به ویژه فاصله گذاری اجتماعی است.**

بنابر توصیه های مراکز مدیریت و پیشگیری بیماری (CDC) بهتر است هنگام خروج از منزل برای جلوگیری از ابتلا به کووید ۱۹ علاوه بر همراه داشتن تجهیزات حفاظت فردی، چند موفه را برسی رعایت فاصله

گذاری اجتماعی مورد بررسی قرار دهید. مراکز مدیریت و پیشگیری بسیاری (Centers for Disease Control and Prevention) یا CDC آژانس بهداشتی تحت نظر وزارت بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده آمریکااست که با ارائه اطلاعات پیرامون بهداشت، جهت محافظت از بهداشت عمومی و سلامتی کار می‌کند و یک قطب جهانی در زمینه بهداشت عمومی است توصیه های این مرکز بهداشتی چنین است:

**تماس نزدیک با دیگران،خطر افزایش می‌دهد**
در صورت کلی، هر چه تعامل نزدیک‌تری با دیگران داشته باشید و هر چه این تعامل طولانی‌تر باشد، شدت گسترش کووید-۱۹ بیشتر است. بنابراین قبل از خروج از منزل درباره این موارد فکر کنید :

**۱) با چند نفر در تعامل خواهید بود؟**



**سرویس سلامت** //**دانشیار گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران، گفت: افرادی که تغذیه**

## این ویتامین را بیش از حد نخورید!

**سرویس سلامت** // **فوق تخصص غدد درون ریز گفت:باید توجه کنیم هر چند ویتامین D برای سلامت انسان بسیار ضروری است، اما استفاده نابجا و بیش از حد این ویتامین می‌تواند اختلالات مهم و ناگوار برای سلامت انسان به جای گذارد.**

فهیمة سهیلی پور، فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم کودکان گفت: استفاده از ویتامین D و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در پاسخ به این پرسش که «مصرف ویتامین D چه تأثیری در افزایش سطح اِمِنی بدن و پیشگیری از ابتلا به کرونا دارد؟»، اظهار داشت:

امروزه دانشمندان اهمیت زیادی برای تأمین ویتامین دی قائل هستند؛ نوجوان نقش قابل ملاحظه‌ای در

ویتامین D در بدن انسان نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی دارد.

ویتامین D در بدن انسان نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی دارد.

مناسبی دارند، دچار اضافه وزن و کمبود وزن نمی‌شوند.

خدیجه میرزایی دانشیار گروه تغذیه جامعه دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، اظهار داشت: افرادی که در صد چربی بدن آنها به اندازه کافی باشد از شرایط التهابی کمتری برخوردار هستند. وی ادامه داد: افراد سالمند و خانم‌های باردار بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری هستند و به علت در خانه ماندن دچار سوء تغذیه دو وجهی می‌شوند، یعنی هم اضافه وزن پیدا می‌کنند و هم دچار کمبود ویتامین D می‌شوند.میرزایی گفت: توصیه می‌کنیم تغذالی را که ارزش غذایی بالایی دارند، از سبید خنوار حذف و به جای آن از سبزیجات و میوه‌های تازه استفاده شود. دانشیار گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران، تأکید کرد: صرف مایعات و نوشیدنی‌های گرم مثل چای و انواع دمنوش‌ها می‌تواند سیستم ایمنی را در مقابل بیماری کرونا تقویت کند.وی افزود: حتماً باید غذایی که مصرف می‌کنیم متعادل با نیازهای بدن و متناسب با شرایط کاری و جسمی ما باشد.

بحث آلودگی هوا نیز مطرح است؛ هرچقدر هوا آلوده تر باشد، امکان دریافت مستقیم آنشعه خورشید و تولید ویتامین D کاهش پیدا می‌کند. این فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم افزود: توجه کنید هر چند ویتامین D برای سلامت انسان بسیار ضروری است، اما استفاده نابجا و بیش از حد این ویتامین می‌تواند اختلالات مهم و ناگواری بر سلامت انسان به جای گذارد. سهیلی پور ابراز داشت: استفاده از قرص و امپول ویتامین D با میزان بالا و به طور مکرر و خودسرانه می‌تواند عوارضی از قبیل رسوب کلسیم در بافت‌های نرم، مانندکیسه‌ها ایجاد کند و موجب بروز سنگ کلیه شود؛ همچنین عوارض دیگری مانند سردرد، تهوع، استفراغ ایجاد می‌شود.

## کاهش

<b>سه شنبه ۴ آذر ۱۳۹۹</b>
<b>۸ ربیع الثانی ۱۴۴۲</b>
<b>سال نوزدهم شماره ۳۴۷۱</b>

<b>■ طالع بینی ■</b>
----------------------

**فرودین:**

کسی به غیر از خوبی و محبت از شما چیز دیگری ندیده و از هر فرصتی برای کمک به دیگران بهره می‌گیرد، امروز چنین فرصتی پیش می‌آید و با گرفتن دست افتادگان، نوع‌دوستی خود را به اطرافیان ثابت کنید. امروز احتمال کم‌شدن پول یا کالایی گران‌قیمت وجود دارد، در چنین شرایطی شش‌دانگ حواس‌تان را جمع کنید و روز را بدون دست‌دادن مال و ثروت به پایان برسانید. عشقی که در دل دارید را با معشوق در میان بگذارید و مطمئن باشید که امروز جواب مثبت خواهید گرفت. کینه‌توزی را کنار بگذارید و از در بخشش و گذشت فارغ شوید. وفه‌ای در انجام کار مهمی که به آن مشغول هستید ایجاد خواهد شد. شخصیت جذابی دارید و امروز به لطف این روحیه، دوستان تازه‌ای پیدا خواهید کرد.

**اردیبهشت:**

نگرانی سلامت خود هستید، اما غم به دل خود راه ندهید چرا که سالم و سلامت روز را به پایان می‌رسانید و خطری وجود نازنین‌تان را تهدید نخواهد کرد. احتمال زیادی وجود دارد که میان شما و همسر یا عشق زندگی‌تان بر سر مشکلات مالی مناسجه‌ای ایجاد شود. رویکردی همراه با آرامش و منات به حل مشکلات در پیش بگیرید. فکری به حال سرووضع‌تان برارید و با خرید چند دست لباس شیک و زیبا، حسای خوش‌تیپ کنید.

**خرداد:**

نگرانی‌های بی‌مورد و کم‌اهمیت را کنار بگذارید. بدون فکر و مسورت و افرادی که تجربه بیشتری نسبت به شما دارند، سرمایه گذاری نکنید. برای حضور در جلسه‌کاری مهم یا مهمانی رسمی دعوت هستید و در این مراسم شرایطی برای آشنایی با افراد بافوقدی را پیدا می‌کنید. فرصتی پیدا می‌کند تا بای صحبت‌های همسر یا عشق زندگی‌تان بنشینید و از هم صحبتی با وی لذت ببرید.

**تیر:**

روز را با انرژی سرشاری آغاز کرده‌اید، اما فشارهای کاری ممکن است زمینه ناراحتی شما را فراهم کند. بیشتر از همیشه حواس‌تان به هزینه‌های زندگی باشد و صرفه‌جویی را فراموش نکنید. دوستان و آشنایان برای حل مشکلی که امروز با آن روبرو هستید به کمک‌تان می‌آیند. روز عاشقانه‌ای را آغاز کرده‌اید و طعم عشقی شیرین و خاطره‌انگیز را خواهید چشید.

**مرداد:**

اتفاق پیش‌بینی نشده‌ای انتظار شما را می‌کند و امروز بیشتر از همیشه مواظب باشید. فردی که نیاز به پول دارد امروز به شما رو می‌کند، دست این فرد را بگریزد و مطمئن باشید پولی که به ایشان قرض می‌دهید زودتر از چیزی که فکرش را بکنید باز پرداخت خواهد شد. یکی از اعضای خانواده امروز به دستاورد و موفقیت مهمی می‌رسد.

**شهرور:**

مطمئن باشید که به لحاظ سلامت و شادایی در طول روز چیزی کم‌وکسر نخواهید داشت. فرصتی دست می‌دهد تا در کنار دوستان و رفقای قدیمی بنشینید و از خاطره‌های خوش گذشته بگویید. همسر یا عشق زندگی‌تان قصد دارد امروز را به روز عاشقانه‌ای برای شما تبدیل کند و با تقدیم هدیه‌ای شما را حسای شگفت‌زده و خوشحال نماید. محبتی که عشق زندگی‌تان به شما ابراز می‌کند را به خاطر داشته باشید و در آینده شما نیز عشق و محبت ایشان را جبران نمایید.

**مهر:**

یکی از دوستان نزدیک امروز درخواستی از شما دارد تا با دیدگاه‌های شما بیشتر آشنا شود و روش‌شنفکری‌تان را امتحان کند. به هر قیمتی که شده اخلاقیات را زیر پا نگذارید و تصمیم‌های منطقی بگیرید. معامله یا عقد قرارداد برسرودی را در پیش دارید، اما از انجام این معامله می‌ترسید و نگران هستید که ضرر کنید. هیچ جایی برای نگرانی وجود ندارد و امروز بهترین زمان برای معامله و عقد قرارداد است، از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و با قطعی کردن این معامله، سود سرشاری را روانه حساب‌های بانکی‌تان کنید. خاست را کنار بگذارید و از هر فرصتی برای کمک به اطرافیان بهره بگیرید.

**آبان:**

روز بسیار خوبی را در پیش دارید و فرصت‌های زیادی برای تفریح و شادی پیدا خواهید کرد. احتمال زیادی وجود دارد که با انجام کار ناشایستی زمینه دلخوری بدر یا مادری بزرگان فامیل را فراهم کنید. احسان مسئولیت‌پذیری هستید و اعضای خانواده همیشه روی شما حساب باز می‌کنند. فرصتی برای ابراز عشق به همسر یا عشق زندگی‌تان پیدا می‌کنید.

**آذر:**

حال خوشی ندارید و احساس کسالت می‌کنید، قبل از اینکه حال‌تان وخیم‌تر نشود فکری به حال سلامت‌تان برارید. هزینه‌ای غیرمنظره پیش روی شما قرار می‌گیرد. امروز بیشتر از همیشه کار کنید و مطمئن باشید که مزد زحمت‌های خود را دریافت خواهید کرد. اجازه ندهید رابطه میان شما و همسر یا عشق زندگی‌تان خسته‌کننده شود.

**دی:**

سلامتی خود را دست‌کم گرفته‌اید و با خوردن خوراکی‌های مقصر و ناسالم، هم به اضافه وزن و بیماری‌های مزمن مبتلا شده‌اید. به خاطر داشته باشید که سلامتی وجود نازنین‌تان را به خطر بیندازد. از کارهای خلاف و ناپسند دوری کنید.

**بهمن:**

عینک بدبینی به چشم زده‌اید و دنیا را سرشار از موضوعات منفی و نگران‌کننده می‌بینید، این رویکرد نه تنها شما را به لحاظ کاری از اطرافیان عقب

انداخته است، بلکه به لحاظ روحی نیز به انسان افسرده‌ای تبدیل شده‌اید. در نتیجه امروز زمان مناسبی است که عینک بدبینی را از چشم بردارید و با نگاهی مثبت و آینده‌نگرانه زندگی را ادامه دهید. فکری به حال اعتمادبه‌نفس ضعیف خود بردارید. احتمال سرقت اموال‌دوایی‌های شما وجود دارد.

**اسفند:**

روحیه‌ای شوخ‌طبع دارید و اطرافیان از بودن در کنار شما لذت می‌برند، به لطف این روحیه دوستان بیشتری پیدا کنید و غم دنیا را نخورید. قبل از هرگونه سرمایه‌گذاری، با بازار را در اختیار دارند مسورت نمایید. غم و غصه‌های زیادی دارید و بار ناراحتی‌های زیادی را بر دوش می‌کنید، امروز زمان مناسبی است که غصه‌های خود را با اعضای خانواده به اشتراک بگذارید و بار غصه‌ها را زمین بگذارید.

**نمایندگی روزنامه هریا در کرمان**

**آرزو توکلی چترودی**

**کرمان - خیابان جهاد - نش کوجه ۴۲- ساختمان بانک پارسیان**

**طبقه اول دفتر ترسبه - کدپستی ۷۶۱۴۷۷۵۴۴**

**شماره تماس: ۰۱۵۹۱۰-۳۴۹۱۰**

