



یکشنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۹
۱۶ صفر ۱۴۴۲
سال نوزدهم
شماره ۳۴۳۱
۸ صفحه
۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۲۲۹-۳۳۲۱۲۲۲۹
کارخانه: ۳۳۰۵۶۱-۳۳۰۵۶۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

تحقق وعده آبفا برای کاهش تنش آبی در سلخ

◀ صفحه ۱ را بخوانید



عکس: سعید دانشور

نماینده ولی فقیه در دامپزشکی هرمزگان انتقاد کرد

جای خالی استعلام صدور مجوز رستوران ها و ساندویچی ها از دامپزشکی

برخی از واحدهای متخلف صنفی به دستگاه قضایی معرفی شده اند

گروه خبر // نماینده ولی فقیه در دامپزشکی هرمزگان گفت: انتظار می رود سازمان صنعت، معدن، تجارت و اصناف صدور مجوز ساندویچ فروشی ها، رستوران ها، غذاهای دریایی فروشی ها و... را منوط به استعلام از دامپزشکی ها کنند. به گزارش خبرنگار دریا ؛ حجت الاسلام رضا حمزه ای با تایید عرضه ماهیان حرام گوشت ویا اجزای حرام حیوانات حلال گوشت در برخی از اغذیه فروشی ها در استان افزود: البته برپوشورهای اطلاع رسانی

حتی در این مراکز نصب شده است ویا متخلفان هم برخورد قانونی صورت می گیرد؛ اما نیاز است که قبل از صدور مجوز اغذیه فروشی ها توسط متولیان مربوطه از دامپزشکی استعلام گرفته شود.حمزه ای اظهار داشت: اطلاع رسانی از انواع ماهیان حرام گوشت و اجزای حرام حیوانات حلال گوشت بصورت پیلوورد و بروشور و... جهت اطلاع عموم شهروندان نصب وتوزیع شده و بر مراکز رسمی عرضه آبیان، اغذیه فروشی ها و... نظارت های لازم صورت می گیرد.

◀ **ادامه در همین صفحه**

نماینده ولی فقیه در دامپزشکی هرمزگان انتقاد کرد

جای خالی استعلام صدور مجوز رستوران ها و ساندویچی ها از دامپزشکی

استان، می توانیم برعلیه هاری واکسن بزئیم.امجدی وجود معطلی برای تاییدیه های دامپزشکی در گمرکات را رد کرد و گفت: البته تا اطمینان از سلامت محموله ای جهت ورود به کشور را هم نداشته باشیم، اجازه ترخیص نمی دهیم.وی کل محموله های وارداتی از مهر ۲۹۷تا مهر ۹۸ را ۱۶۵هزار و ۳۸۹تن و از مهر ۹۸تا مهر ۹۹ را ۲۶۱هزار و ۱۴ تن و محموله های صادراتی مهر ۹۸تا مهر ۲۹۷هزار و ۴۸۸مهر ۳۴۴ و محموله های صادراتی از مهر ۲۹۸تا مهر ۹۹ را ۵۱هزار و ۷۷۱ تن اعلام کرد که بیشتر ماهی و میگو بوده است.امجدی محموله های ترانزیت شده از مهر ۲۹۷تا مهر ۹۸ از هرمزگان را ۳۳۳هزار و ۲۲۷تن و محموله های ترانزیت شده از مهر ۹۸تا مهر ۲۹۷هزار و ۴۶۴هزار و ۳۴ تن اعلام کرد.وی کشورهای هدف صادرات را چین، ویتنام، مائری، هنگ کنگ، عمان، امارات و... اعلام کرد.

زمان ممکن و درصورت آماده بودن مدارک، یک روزه مجوزهای لازم صادر می شود.کامبیز امجدی افزود: بیشترین صادرات مواد خام دامی از کشور به سایر کشورها از هرمزگان صورت می گیرد که بیشتر ماهی و میگوی پرورشی است.به گفته وی هیچ بیماری کویید۱۹ در حیوانات در استان مشاهده نشده است و ضرورت دارد بیماران کرونایی فاصله نشان را به حیوانات حفظ کنند تا از بیماری و انتقال آن جلوگیری شود. معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان از آغاز اجرای واکسیناسیون تب برفکی دام سنگین در استان از ۱۵مهر وبه مدت ۳۰ روز کاری خبرداد. وی افزود: سنگ های ولگنرد ویاکساحب که جمع آوری شده اند، را هفته گذشته واکسیناسیون رایگان هساری کردیم ودر صورت جمع آوری سنگ ها توسط شهرداری ها ودهیاری ها در سطح

پسویلنگی، بوگزنده، خرچنگ، رامسک خالدار، خاریشت ماهی لب منقاری، پایادک ماهی زیتونی، سنگ ماهی خال سیاه، گزنده ماهی، خروس دریا، سوسوزرگ، گریه ماهی خاکی، مارماهی، کوسه ماهی، گل خورک، خینار دریایی و دوکفه ای (صدف) به عنوان تصدای از آبیان حرام صید شده در خلیج فارس و دریای عمان نام برد که اطلاع رسانی شده است.حمزه ای خواستار مشارکت سایر دستگاه ها و عموم مردم برای فرهنگ سازی در خصوص عدم استفاده از آبیان حرام و... شد.معاون سلامت اداره کل دامپزشکی هرمزگان نیز با گرامیداشت هفته دامپزشکی (۱۲تا۱۸مهرماه) و تشریح فعالیت های دامپزشکی در حواله نظارت بر فرآورده های خام دامی گفت: در حال حاضر در حوزه صادرات و واردات بدلیل شرایط کرونایی، تمام فعالیت ها بصورت غیرحضوری و در کمترین

امور اقتصادی و دارایی، زمینه سهولت شروع کسب و کار بنگاههای اقتصادی و تسهیل در اخذ مجوزهای لازم از جمله شماره اقتصادی فراهم گردید.مردمی اضافه کرد: با موافقت وزیر محترم امور اقتصادی و دارایی مبنی بر اصلاح فصل دوم آئین نامه اجرایی ماده (۳) ماده ۱۶۹ قانون مالیات های مستقیم مصوب۱۳۹۴/۴/۲۳، ضمن صدور بخشنامه ای از سوی سازمان امور مالیاتی کشور، گام ۴۵ در سامانه مالیاتی، در خصوص فرایند راستی آزمایی حذف قلمداد می گردد.مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان افزود: پیش از این، اجرای گام ۴۵ فرایند ثبت نام و تخصیص شماره



مدیرعامل آبفا هرمزگان از افزایش ظرفیت آب شیرین کن سلخ خبر داد و گفت: با ارتقاء ظرفیت این آب شیرین کن به ۹۰۰ متر مکعب

«کم آبی دیگر شعار نیست.»

فرانخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
موضوع مناقصه : عملیات اصلاح و توسعه شبکه برق غرب و سایر مناطق استان هرمزگان .
مبلغ بر آورد اولیه : ۱۷,۶۵۹,۳۸۵,۴۷۸ (هفده میلیارد و ششصد و پنجاه و نه میلیون و سیصد و هشتاد و پنج هزار و چهارصد و هفتاد و هشت ریال).

(اعتبار پروژه فوق از طریق اسناد اعتباری اوراق مشارکت و اسناد خزانه اسلامی تامین میگردد) .

مبلغ تضمین شرکت در فرایند اجراع کار : ۸۸۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال(هشتصد و هشتاد و سه میلیون ریال).
رتبه و رشته مورد نظر : رتبه ۵ نیرو .مبلغ خرید اسناد : مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه .

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۱۴ تاریخ ۹۹/۰۷/۱۲ تا ساعت ۱۴ تاریخ ۹۹/۰۷/۱۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱۴ مورخ ۹۹/۰۸/۰۳

بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۰ مورخ ۹۹/۰۸/۰۷

محل بازگشایی : سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است . **امتیاز کیفی لازم :** پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۶۵)بازگشایی خواهد گردید.

پیشنهاد دهندگان موظف می باشند اسناد مناقصه را از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه مدارک لازم شامل پاکات الف ، ب و ج تهیه و به صورت فایلهای pdf در سامانه فوق درج نمایند .سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است . اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف و ارزیابی کیفی آدرس : بندرعباس – بلوار ناصر – جنب بیمارستان شریعتی – شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان (امور قراردادها) تلفن ۸۷-۸۶-۸۷-۸۶-۸۷-۳۳۳۵۰۵۸۲ سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به نشانی WWW.Abfa.Hormozgan.com:اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس تهران: ۲۷۳۱۳۱۳۱ دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۲۷۶۸ .

شماره آگهی: ۱۰۰۸۷۷۱

روابط عمومی و آموزش بنگانی - شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زنون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن تاکسی ۳۳۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۲-۳۳۲۳۵۵۲۰

بازگشت به پدرتسه
باون گلشهر دهنو کلد
سرویس های اینترنت
نامحدود
سرویس سیمکارت
چون، سیمکارت سیمکارت

در شبانه روز، بخش عمده نیاز آبی روستاهای سلخ و گامبرون تامین می شود. امین قصبی افزود: با اجرای تمهيدات سرمایه گذار قبلی، ۲۰۰ مترمکعب در شبانه روز بوده است که در نتیجه این روستاها با مشکل کمبود مواجه بودند. مدیرعامل آبفا استان ادامه داد، در حال حاضر آب شرب روستاهای سلخ و گامبرون با ظرفیت ۱۲۰۰ مترمکعب می رسد.وی گفت: ظرفیت در مدار این آب شیرین کن طی شش ماه گذشته به علت فرسودگی تاسیسات و عدم انجام تمهيدات سرمایه گذار قبلی، ۲۰۰ مترمکعب در شبانه روز بوده است که در نتیجه این روستاها با مشکل کمبود مواجه بودند. مدیرعامل آبفا استان ادامه داد، در حال حاضر آب شرب روستاهای سلخ و گامبرون با ظرفیت ۹۰۰ مترمکعب از طریق شبکه آب روستایی توزیع می شود در حالی که پیش از این آبرسانی به روستاهای مذکور به صورت سیار و هر دو هفته یکبار انجام می شد. به گفته قصبی، با بهره برداری از ظرفیت نهایی آب شیرین کن سلخ آب شرب مورد نیاز دو روستای سلخ و گامبرون با جمعیتی بالغ بر ۵ هزار نفر تامین و بخشی از وعده های آبفا برای کاهش تنش آبی در روستاهای جزیره قسم محقق می شود.

حسن سیلوی س‌رویس استان ها // استاندار خوزستان با اشاره به اینکه قریب به هزار و ۲۰۰ تا هزار و ۳۰۰ کلاس سنگی در استان داریم، گفت: این زبیده‌استان خوزستان نیست زیرا فرزندان عشا‌سپ‌ر نیز سهمی از درآمد تولید ناخالص کشور دارند و امیدواریم کلاس‌های سنگی را جمع آوری کنیم و ظرف سه سال به صفر برسانیم.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ هم‌ا‌رضار شریعی در مراسم افتتاح یک مدرسه در با‌وی اظهار کرد: در حوزه مدرسه سازی نهضتی برای ساخت و بهبود کلاس‌های درسی در استان شروع شده و کام‌های موثر و خوبی برداشته شده است. طی دو سال گذشته، سالی هزار و ۲۰۰ کلاس درس در استان ساخته و این کار به لطف خداوند و همکاری خیرین مدرسه ساز محقق شد. اگر این

جمع آوری کلاس‌های سنگی خوزستان تا سه سال آینده

استاندار خوزستان عنوان کرد

جنوب کشور

کار انجام نمی‌شود باید شاهد تعطیلی کلاس‌های زیادی بودیم و کلاس‌های کانکسی‌ما که اکنون به صفر رسیده‌اند، به بیش از کانکس‌های سال ۹۵ می‌رسید. وی افزود: ما کلاس‌های کانکسی را جمع آوری کردیم اما قریب به هزار و ۲۰۰ تا هزار و ۳۰۰ کلاس سنگی داریم و این زبیده استان خوزستان نیست، زیرا فرزندان عشایر نیز سهمی از درآمد تولید ناخالص کشور دارند. رفع

مشکلات و ایجاد کلاس استاندارد بر عهده همه ما است و آموزش رایگان، حداقل خدماتی است که ما متعهد به ارائه آن هستیم. امیدواریم کلاس‌های سنگی را جمع آوری کنیم و ظرف سه سال به صفر برسانیم.استاندار خوزستان با اشاره به اهمیت کار خیرین، بیان کرد: سیل ۹۸ خوزستان، با کمک و هماهنگی همه تبدیل به یک رحمت شد. منازل، مراکز بهداشتی و مدارس که آسیب دیده بودند

ساخته شدند و خسارت کشت تا حدودی پرداخت شد. همچنین با تلاش سعی کردیم رضایتمندی مردم را کسب کنیم. در زمینه مدرسه سازی نیز اقدامات بسیار موثری انجام شد و پیش از ۲۰۰ کلاس درس علاوه بر کلاس‌های درس موجود در مناطق سیل زده، احداث و کمبود فضای آموزشی در آن مناطق رفع شد.شریعی در پایان گفت: هزینه ساخت مدرسه و کار عمرانی در استان به دلیل نوع خاک استان از سایر استان‌ها گران‌تر است، در عین حال مدارس نیاز به وسایل سرمایشی دارند و ساخت و تجهیز مدارس در استان‌های جنوبی هزینه بیشتری را می‌طلبد، به این دلیل اولین قدم برای توسعه استان، توسعه منابع انسانی است. ما در



استان برای رفع کمبود معلم اقداماتی انجام دادیم که ظرف چند سال آینده این مشکل حل خواهد شد.

امام جمعه یزد:

گرانی‌ها و اختکارها حاکی از وجود دست‌های پشت پرده است



امیرحسین حائری زاده سرویس استان ها // نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه یزد با تأکید بر اهتمام دشمنان برای نابودی نظام جمهوری اسلامی ایران، برخی گرانی‌ها و اختکارها را حاکی از وجود دست‌های پشت پرده دشمن خواند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ آیت الله «محمدرضا ناصری» در خطبه‌های نماز جمعه شهر یزد با بیان این که دشمن در سه محور با ایران اسلامی وارد نبرد شده است، اظهار کرد: هرچند دشمنان کشورمان در جنگ سخت و نظامی ناکام ماندند ولی تلاش دارند با جنگ نرم و اقتصادی و از طریق وارد آوردن سختی در رفاه و زندگی مردم مهمن عزیزمان، آنها را از این نظام اسلامی دل‌سرد و ناامید کند و برخی گرانی‌ها و اختکارها نیز حاکی از وجود دست‌های پشت پرده دشمن در همین رابطه است.وی تأکید کرد: مردم کشورمان باید دشمن شناس باشند و البته حکومت‌ها نیز به خوبی مدیریت کنند، باید باور داشته باشیم که دشمن هنوز هم در نبرد با ماست و امروز با جنگ اقتصادی درصدد از بین بردن ایران اسلامی است.

خطیب جمعه یزد افزود: باید باور کنیم که هیچ یک از دشمنان کشورمان نمی‌خواهند ایرانی مستقل و قدرتمند در منطقه حضور داشته باشد و تلاش دارند تشنان دهند که اسلام‌گرایان لازم را برای

رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی بندرعباس خبر داد

برگزاری همایش مجازی کونگ فو کاران

در بخش آقایان



گروه ربه // مسلمم عاشوری در این خصوص اظهار داشت: هیئت کونگ فو شهرستان بندرعباس با حضور و همراهی اعضای متخیم هیئت رئیسه ، دبیر و سایر اعضای هیئت از ابتدای شیوع ویروس کرونا دست از فعالیت مستمر خود بر نداشته و تا کنون ۲ مسابقه را در بخش آقایان و ۲ مسابقه را در بخش بانسوان برگزار نموده که موجب رضایتمندی اساتید کونگ فو ، هنرجویان کونگ فو ، خانواده های آنان و دوستداران ورزش کونگ فو گشته است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ وی در ادامه گفت: ورزش کونگ فو یک



خورده به تاریخ این شهر، می‌تواند در تقویت حس مکان و تجربه فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان یزد با بیان این که قهوه یزدی نه تنها یک خوراکی مختص یزد بلکه یک جاذبه ارزشمند به ششمار روز، گفت: طعم متفاوت این نوشیدنی ثبت شده در فهرست آثار ملی و گره

بیش از پیش به مردم کشور و حتی جهان معرفی خواهد شد.وی تفاوت این قهوه با سایر قهوه‌ها و ترکیب متفاوت و نحوه پخت این قهوه را عامل ثبت و تمایز آن دانست و گفت: قهوه یزدی برخلاف سایر قهوه‌ها با مقدار زیادی شکر یا یود نبات و گلاب و هل و قهوه در ظرفی متفاوت همانند غذا پخت میشود و مدت طولانی پخت این قهوه دو تا ۶ ساعت می‌انجامد، منجر به خاص بودن قهوه یزدی شده است.فاطمی از پیوند قهوه یزدی به مراسم‌های مذهبی یزد به خصوص در ایام محرم اشاره کرد و گفت: قهوه یزدی نه تنها یک خوراکی بلکه دارای پیشینه ارزشمندی تا حدود ۴۰۰ سال گذشته است و علاوه بر آن یک نوشیدنی آیینی و اشرافی بنه خصوص در مراسم های عزاداری محسوب میشده که به مراسم های ماه محرم به عنوان

قهوه شیرین یزدی چاشنی تنوع گردشگری یزد

یکی از مراسم های مذهبی مهم در بین مردم یزد راه یافته است.مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان یزد از فعالیت کمیته گردشگری خوراک یزد در معرفی این نوشیدنی یاد کرد و گفت: قهوه یزدی نه تنها یک خوراکی مختص یزد بلکه یک جاذبه ارزشمند به ششمار می‌رود که طعم متفاوت این نوشیدنی ثبت شده در فهرست آثار ملی و گره خورده به تاریخ این شهر، می‌تواند در تقویت حس مکان و تجربه گردشگران در یزد موثر واقع شده و تجربه چشیدن این نوشیدنی در فضای دلنشین یزد را برای آنها و در نهایت برای یزد به ارغمان بیآورد.مدیر کل میراث فرهنگی استان است و علاوه بر آن یک نوشیدنی آیینی و اشرافی بنه خصوص در مراسم های عزاداری محسوب میشده که به مراسم های ماه محرم به عنوان

مدیر عامل آب منطقه‌ای یزد خبر داد

کاهش ۳۰ درصدی سهم آب انتقالی یزد

امیرحسین حائری زاده سرویس استان ها // مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای یزد با اشاره به کاهش ۳۰ درصدی سهم آب انتقالی به یزد، این کاهش سهمیه را به دنبال فرارسیدن فصل یازم، کاهش مصرف و متنخص نبودن وضعیت منابع آبی در سال جاری دانست.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ محمدمهدی جوادیان زاده علت کاهش سهمیه آب انتقالی به یزد را به دلیل فرارسیدن فصل یازم و کاهش مصرف شهروندان خواند و افزود: این کاهش سهمیه برای همه استان‌هایی که از سرچشمه‌های سرذ زاینده‌رود تأمین آب می‌شوند، کاهش می‌یابد و در فصل زمستان نیز بیشتر کاهش خواهد یافت و مجدداً با شروع فصل گرما و افزایش مصرف، تخصیص بیشتر خواهد شد.به گفته وی، سهمیه اولیه تخصیص یافته به استان یزد از خط اول انتقال سالانه ۹۸ میلیون مترمکعب تعیین شده ولی هر ساله حدود ۶۸ میلیون مترمکعب آب به یزد اختصاص می‌یابد که البته با شروع فصل یازم و با توجه به متنخص نبودن منابع آبی در سال آبی جدید، این میزان ۳۰ درصد کاهش یافته است.این مسئول وضعیت بارش‌های استان طی دو سال آبی گذشته را نسبتاً خوب ارزیابی کرد و گفت: متوسط بارندگی سال گذشته استان ۱۱۰۵ میلیمتر بوده که ۹۰٫۱ درصد نسبت به مدت مشابه سال آبی قبل کاهش یافته ولی در مقایسه با مدت بلند مدت بارندگی استان ۱۹ درصد افزایش داشته است.وی خاطرنشان کرد: هرچند بارندگی دو سالال اخیر وضعیت خوبی داشته



آگهی مناقصه عمومی شماره ۶۷-۹۹

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.
(الف) شرح مختصر کارها

موضوع پروژه	مبلغ برآورد(ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
اصلاح دوربر گردان رویروی بوژی داران	۶,۹۰۷,۷۸۶,۰۶۷	محوربندرعباس- گچین	۴	۳۴۵,۳۸۹,۳۰۳

ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات ملی

ج) شرایط متقاضی : ۱ - داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۵ راه و ترابری. لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴/۰۷/۹۹ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۲۰/۰۷/۹۹ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۲۰/۰۷/۹۹ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۰۸/۰۸/۹۹ بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی **www.iets.mporg.ir** مراجعه نمایید.**

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

۳

یکشنبه۱۳ مهر ۱۳۹۹

۱۶ صفر ۱۴۴۲

سال نوزدهم شماره ۱۳۴۳۱

طنز

بدهکاریم

نقیضه ای بر شعر " بدهکاریم " زنده یاد

عمران صلاحی

از زمین و زمان طلبکاریم !هم ازین هم

از آن طلبکاریم!

میوه را می کنیم با اجبار چون که از

باغبان طلبکاریم

از نشست ظریف و برجامش ساعتی

گفتمان طلبکاریم

چند سالی اضافه کاری هم از خود

سازمان طلبکاریم

آب و باران ، هوای پاکیزه از خداوندمان

طلبکاریم

چون مدیران خوب و برجسته فیش

هایی کلان طلبکاریم

در همین طول سال تحصیلی بهره از

راندمان طلبکاریم

از تمامی ی بانک ها هم درشعبه ی

شادمان طلبکاریم

بخت و اقبال و شانس هم ازطالع و

آسمان طلبکاریم

رفع تبعیض ها ، رعایت عدل از حقوق

زنان طلبکاریم

عمر تا هست از پدرمادرمسکن و آب و

نان طلبکاریم

مبلغی هم اضافه بر رهن از موجری

خوش زبان طلبکاریم!

می خوریم از حقوق همدیگرهم ازین

هم از آن طلبکاریم !

■ مهر انه نعیمی

جناب مسؤل

بیکار شدی جناب مسؤل! ببخش

واریز نشد برای تو پول، ببخش

گشتی متضرر از ورود کرونا

خواهیم شکست شاخ این غول، ببخش

گر نیست تراز، وضع دخل و خرجت

کج کرده کسی طناب شاغول؛ ببخش

سهم تو شده به دست ملت شاید

گاهی هبلی و گاه هاپول ببخش

مستأجری و تو را اگر کرد جواب

آن صاحب بی خیال و شنگول، ببخش

گر شایعه شد پشت سرت حرف بدی

یا ساخته شد قصه و بامبول ببخش

هر بذر امیدی که تو می کاری، گر

یک ذره نداده است محصول، ببخش

■ فرشته پناهی

شناسه آگهی: ۱۵۰۱۰۱۵

۱۴
یکشنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۹
۱۶ صفر ۱۴۴۲
سال نوزدهم شماره ۳۳۴۱
آشنیزی ■



■ **طرز تهیه**

ته چین بادمجان و گوجه هم خوشمزه است و هم یک غذای کامل برای مهمانی ها.که امروز قصد داریم به آموزش این ته چین خوشمزه بپردازیم ، پس با ما همراه باشید.

■ **مواد لازم برای ته چین بادمجان و گوجه**

مریح:.....
تخم مرغ:.....
۱ عدد ماست:.....
۴ ق غذاخوری گوشت مرغ یا گوسفند به دلخواه:.....
۱۰۰ گرم بادمجان متوسط:.....
۱ عدد گوجه:.....
به مقدار کافی نمک فلفل و دارچین:.....
به مقدار کافی زعفران:.....
به اندازه کافی

■ **مراحل طبخ ته چین بادمجان و گوجه**

داخل قابلمه ای به دلخواه گوشت مرغ یا گوسفند را به همراه یک عدد پیاز و مقداری آب و نمک و زردچوبه روی حرارت قرار دهید تا بپزد. بعد از بخت آنها را به صورت ریش ریش خرد کنید.در این فاصله برنج شسته شده و خیس داده شده را هم روی حرارت قراردهید و بگذارید تا نیم پز شود.بعد آن را آبکش کنید.در مرحله بعد داخل کاسه ای ، تخم مرغ را با ماست ، زعفران و مقداری نمک و فلفل مخلوط کنید و خوب هم بزنید. سپس برنج آبکش شده را هم را به آن اضافه کنید.به گوجه و بادمجان های حلقه ای شده ، مقدار کمی نمک بپاشید و سرخشان کنید. کف ظرف مورد نظرتان را چرب کنید و به اندازه دو تا سه سانتی متر از مایع برنج را داخل آن بریزید و سطح آن را صاف کنید و بعد روی برنج گوشت ریش ریش شده را بچینید و مجددا روی گوشت ، مقداری از مایع برنج را بریزید.بعد گوجه های سرخ شده ، مجددا برنج و لایه بعدی بادمجان سرخ شنده را بریزید.در آخر هم مایه برنج را روی بادمجانها بریزید.البته میتوانید تعداد لایه ها را کم کنید و همه مواد را وسط ته چین مابین دو برنج بریزید.برای عطر بهتر ته چین ، مقدار کمی دارچین هم روی برنج بپاشید.فر را با حرارت ۱۸۰ درجه روشن کنید و روی ظرف ته چین را با یک فویل نازک بپوشانید و داخل فر بگذارید تا بعد از یک ساعت ته چین کاملا دم بکشد و آماده شود .

پیسته‌های دهان بسته نوعی از پیسته هستند که ارزش به مراتب کمتر از پیسته های خندان دارند و این تفاوت موجب شده تا با خندان کردن پیسته های دهان بسته، به آن ها ارزش داد شود.

هنگام برداشت و یا زمان خرید پیسته ممکن است با پیسته های نه چندان خندان و دهان بسته مواجه شویم که به دلیل شرایطی همچون وضعیت آب و هوا، خاک نامناسب، زمان نامناسب برای برداشتو آفات پیسته و ... پیسته ها دهان بسته باقی مانده باشند. البته این نوع محصول هرگز دور ریخته نمی شود و در مصارف مختلفی مانند شیرینی، بستنی، روغن پیسته، سوهان و بودر پیسته و ... به کار برده می شود. از سوی دیگر برخی از افراد با روش های مختلفی، پیسته های دهان بسته را به پیسته های خندان تبدیل کرده و به فروش می رسانند.

نحوه خندان کردن پیسته های دهان بسته

برای خندان کردن مصنوعی پیسته دو روش وجود دارد که هر کدام برای نوع خاصی از پیسته کاربرد دارد.

۱- **خندانن پیسته با آب سرد**: در ابتدا پیسته ها را به مدت یک شبانه روز در آب سرد قرار



لگوهای ریز و درشتی که همه ی شما با آنها آشنا هستید امروزه بخش مهمی از سبب اسباب بازی بچه ها به خود اختصاص داده است ؛ نظر کارشناسان در مورد این دسته اسباب بازی ها چیست ؟

فواید بازی با لگو برای کودکان

این روزها دغدغه بسیاری از والدین تفریح و سرگرمی کودکان است زیرا به عنوان والدین دوست دارند کودک را در مسیری قرار دهند که بتواند پیشرفت کند.

تکنیک خندان کردن پیسته ها

می دهند. دمای آب هر چقدر سردتر باشد برای باز شدن دهان پیسته بهتر است. بعد از گذشت ۲۴ ساعت، پیسته ها را از آب خارج کرده و در دستگاه خشک کن قرار می دهند تا با حرارت دستگاه، پیسته ها خندان تر شوند.

۲.

خندانن پیسته با گرم و سرد کردن آن: در این روش ابتدا پیسته ها را در دستگاه حرارت داده و سپس درون آب سرد می ریزند و دوباره آنها را در دستگاه خشک کن قرار می دهند تا کاملا خشک شود. تغییر ناگهانی دما موجب باز شدن دهان بسته و خندان شدن آنها می گردد. این دو روش از راه های مرسوم برای باز کردن دهان پیسته است که امروزه به صورت مکانیزه انجام می شود.

۳.

خندانن پیسته با استفاده از ضربه چکش: در این روش با استفاده از چکش، ضرباتی با دقت به روی پیوسته صدفی پیسته وارد می کنند تا یک شکاف کوچک ایجاد شود، سپس پیسته ها را در مخزن آب به مدت ۵ ساعت می ریزند تا پیوسته صدفی به مرور نرم شود. در مرحله بعد برای باز شدن کامل پیسته ها از شوک حرارتی استفاده می کنند.

برای این منظور پشته ها را در دستگاه خشک کن و دمای ۹۰

بانوی دیا



شود.۵، به دلیل نفوذ آبی که ممکن است کیتیف باشد به زیر پوست و ماندگاری آن، محیط مناسبی برای رشد انواع باکتری ها،کپک ها و آلودگی افلاتوکسین ایجاد می شود، بنابراین پیسته آف خندان از ارزش کمتری برخوردار است.

بچه هایی که با لگو زیاد بازی می کنند....

کشایی، درک کیمت، تقارن، الگو و محل قرار گیری اجزها، به کودکان کمک می کند تا مهارت های ریاضی و آگاهی فضایی خود را توسعه دهند و آن ها را در حل مشکل و ایجاد ایده های جدید تشویق می کند.

خلایقت و آزمایش:

است که کودکان می توانند خالق و داستان ساز شوند؛در بازی لگو به کودکان فرصت استفاده از سبک آزاد با لگو به طور جداگانه و به نقره داده می شود. در واقع به کودکان اجازه داده می شود تا خلاقیت خود را بیان کنند و به پاسخ های هم تیمی های خود گوش دهند. علاوه براین از طریق نقش سازی مختلف در گروه و مکالمات، مهارت های زبانی توسعه می یابد.

مهارت های ارتباطی و زبانی:

کودکدانی که به صورت انفرادی بازی می کنند، می توانند داستان سازند، این کار به ایجاد زیربنای درک زبان و توسعه آن کمک می کند.

رشد جسمی:

بازی با لگو مزایای شگفت انگیزی برای رشد مهارت های حرکتی مانند ایجاد مهارت و قدرت در انگشتان دارد. قشارهای مختلفی که برای جمع آوری قطعات لگو استفاده می شود یک تمرین

حل مساله، ریاضیات و آگاهی

فضایی:

پیروی از دستورالعمل، ترتیب رمز

زنان شاغل چگونه راحت خانه داری کنند؟

اختصاص داده و با خانسواده خوش بگذرانید. اگر زمان دارید می توانید در کلاس های موسیقی، یوگا و... نیز شرکت کنید. همیشه زمانی را به ورزش اختصاص دهید تا روحیه خوب و عالی داشته باشید.

خودتان را فراموش نکنید:

شما به شغلتان برای تامین مخارج خانواده نیاز دارید و فرزندانان اولویت شما هستند. خانم های شاغل معمولاً به دلیل مسئله زیاد و رسیدگی به خانه و فرزندان از خودشان غافل می شوند و خودشان را راحت فراموش می کنند اما این کار اشتباه است. شما همیشه باید بهترین نسخه از خودتان باشید پس هر روز زمان کوتاهی را به زیبایی و سلامتی خودتان اختصاص دهید تا شوهر و فرزندان به همسر و مادر زیباترین ببینند. زانگی خود را همیشه حفظ کنید و لذت های زنانه را همیشه در خود زنده نگاه دارید. هرچند وقت یک بار به آرایشگاه بروید و برای خودتان هم لباس های شیک بخرید. شما یک زن هستید و سعی کنید با غرور یک زن باقی بمانید.

از دیگران کمک بگیرید:

مادران شاغفل زمان این را ندارند که خودشان به تنهایی تمام کارهای منزل را انجام دهند پس باید از خانواده و همسر در انجام کارهای خانه کمک بگیرید. اگر فرزندی هم دارید که به سنی رسیده است که بتوانید کمک در امور منزل را دارد، از او هم کمک بخواهید تا علاوه بر درک حس مسئولیت پذیری، بازی از دوش شما هم براشته شود. باید بدانید که شما به تنهایی از پس همه کارها بر نمی آید پس مهارت کار کردن به صورت تیمی را بیاموزید.

سخت نگیرید:

خانم های شاغفل نمی توانند از عهده همه کارها با هم برآیند پس اگر کارهایتان را گاهی انجام ندادید زیاد سخت نگیرید. مثلا اگر امروز خسته اید و قادر نیستید آشنیزی کنید، اشکالی ندارد بپتزا سفارش دهید یا غذای حاضری بخورید.

برای زمان شخصی خودتان هم ارزش قایل شوید:

برای زمان شخصی خودتان هم ارزش قائل شوید و برای هرکاری زمانی را تعیین کنید. در کنار کار و مسئولیت زندگی زمانی برای روابط با دیگران در نظر بگیرید و نگذارید کار مانع شود که با نزدیکان تعامل نداشته باشید.

تفریح را در نظر بگیرید:

همیشه که نباید زمان شما به رسیدگی از فرزندان و خانه داری بگذرد بلکه بسیاری افزایش و بهبود روحیه خود و خانواده زمانی را به تفریح و گردش

کار امروز را به فردا نسیارید:

نکته ی مهمی که بارها به آن اشاره کرده ام ؛ خانم های شاغل هرگز نباید کارهای خود را به بعد موکل کنند. مثلا خانم های خانه دار باید هر شب لباس های فرزند خود را برای مدرسه آماده و تکالیف فرزندان را بررسی کنند و وسایلی که برای صبحانه به آنها نیاز دارند را آماده نمایند تا صبح راحت تر باشند. اگر این کارها را هر شب قبل از رفتن به دستخواب انجام دهند استرس آنها افزایش خواهد یافت.

کارهای تسان را با توجه به میزان اهمیت آنها انجام دهید:

برنامه ریزی کردن را بیاموزید و به کار ببندید.

کارهای تان را با توجه به میزان اهمیت آنها انجام دهید.

کارهایی مثل سرس زدن به مدرسه بچه ها، اتو کردن لباس ها، خرید خواربار یا شستن لباس های کتیف را به آخر هفته ها موکول کنید. آخر هفته می توانید غذای هفته بعد خود را بنویسید؛ بدانید در طول هفته چه غذایی درست کنید.

نه گفتن را یاد بگیرید:

سبک زندگی زنان شاغفل متفاوت است و آنها نمی توانند هر زمان که بخواهند با دوستان خود به تفریح رفته و با مسافرت روند. برای شما اولویت اصلی تان خانواده و شغل تان است پس اگر دوستانتان از شما استند، به جمع آنها ملحق شوید و با آنها به تفریح بروید، به آنها نه بگویید. برخی خانم ها نمی توانند به دیگران نه بگویند و اینگونه نظم کارهایشان به هم می ریزد. در مواقع لازم و در محل کار «نه» بگویید. اگر کسی از شما می خواهد تا پروژه ای اضافی را قبول کنید یا تا دیروقت کار کنید و به جای شخص دیگری در محیط کار خود باشید، به این فکر کنید که دیگر وقت شما فقط به خودتان اختصاص ندارد و فرزند و همسر شما در خانه منتظر شما هستند تا هرچه زودتر شما را ببینند پس به او نه بگویید.

جلوی رشد و ترقی خودتان را نگیرید:

زندگی مادران شاغل مملو از سختی ها و مشکلات متعدد است. آنها در کنار اینکه باید کارمند فوق العاده، مسئولیت پذیر و سختکوشی باشند، باید همسر دوست داشتنی و زیبا، مادر دلسوز و دختر قدرشناسی نیز باشند. این خانم ها احساس استرس و فشار زیادی دارند و هر چقدر سرشان شلوغ باشد، خانواده شان در اولویت است. خانم های شاغل باید با برنامه ریزی پیش روند و مسائل منفی را خیلی جدی نگیرند و با افکار منفی خود سعی نکنند جلوی رشد و ترقی خود را بگیرند.



با هر زباله که بر زمین می اندازیم قامت یک پاکبان خم می شود



