



یکشنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۹ ۱۷ محرم ۱۴۴۲
سال نوزدهم شماره ۳۴۰۷
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- توزیع واریز ته مانده بودجه به حساب ادارات کشیده شد
- کدخدایی: حال عمومی آیت... جنتی خوب است
- امکان صادرات دفاعی چند میلیارد دلاری ایران
- روایت دادستان رومانی درباره مرگ قاضی منصوری
- باید هم در قبال ایران جا پای ترامپ می گذارد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تاکید کرد

ضرورت تشکیل غیر حضوری کلاس ها تا حد ممکن

پیش بینی می شود در دو هفته آینده افزایش بیماران بستری داشته باشیم

تا جایی که امکان دارد کلاس ها بصورت غیر حضوری تشکیل شود به جزء مواردی که با حداقل ساعت و تعداد نفرات تشکیل شود

صفحه ۲ را بخوانید



مستولان صدای مردم گابریک را بشنوند

صیادان گابریک

خواستار احداث موج شکن هستند

صفحه ۸

عکس: محمد زارعی/ دریا

زنگ بازگشایی در مدارس هرمزگان نواخته شد

استادارهرمزگان:

وضعیت مدارس لحظه به لحظه رصد می شود



اولویت آبفا کاهش تنش آبی در روستاهای قشم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

مدارس، معلمان و دانش آموزان مورد پایش بهداشتی قرار می گیرند

شهناز فقر، محرومیت، نامنی، بی مهری و ...

عمده ترین مشکل محله ساختار و بافت فرسوده آن است

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

نباید شرایط تحصیل بین بشاگرد و کوهشاه احمدی متفاوت باشد

اولتیماتوم پلیس به اوپاش:

در صورت ادامه اوباشگری نقطه امنی در کشور برای آنها نخواهد بود

صفحه ۵

استادارهرمزگان:

وضعیت مدارس لحظه به لحظه رصد می شود



گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: وضعیت مدارس استان به لحاظ احتمال شیوع کرونا لحظه به لحظه توسط دانشگاه علوم پزشکی رصد می شود تا خانواده ها نگرانی از این بابت نداشته باشند. فریدون همتی در آیین نواخته شدن زنگ آغاز سال تحصیلی مدارس هرمزگان اظهار داشت: سلامت دانش آموزان اهمیت بسیاری داشته و دانشگاه علوم پزشکی بر این امر نظارت می کند لذا برای هر نگرانی که در مدرسه ای احساس شود تصمیم لازم اتخاذ خواهد شد تا مردم دغدغه ای نداشته باشند. رئیس شورای اداری هرمزگان بیان داشت: آموزش را می توان در بستر شبکه های اجتماعی (فضای مجازی) دنبال کرد اما پرورش را باید با همکلاسی ها و معلمان تجربه کرد امیدواریم که دانش آموزان به نوعی پروتکل های بهداشتی مقابله بسازند تا این امر را اجرا می کنند که جامعه از رعایت آن متأثر شود. استاندار هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود گفت: امروز ۱۰۰ مدرسه جدید با ۴۰۰ کلاس برای اولین بار در این استان فعالیت خود را آغاز کردند و ۲۲۲ مدرسه شبانه روزی در این استان وجود دارد که ۱۶ مدرسه شبانه روزی در شهرستان بشاگرد قرار دارد. همتی اشاره کرد: تلاش می کنیم تا دانش آموزی از تحصیل باز نماند و به امکانات و فضای آموزشی و معلم دسترسی داشته باشد، این همان عدالت آموزشی است که رهبر انقلاب از مسولان و دولت انتظار دارند. نماینده ولی فقیه در هرمزگان نیز در این آیین بیان داشت: حوزه تربیت جامعه به سه ضلع خانواده، محیط آموزشی و محیط زندگی وابسته است و باید توجه داشت ایجاد گسست بین این اضلاع کار را در حوزه تربیت در جامعه مشکل می کند. حجت الاسلام و المسلمین محمد عبادی زاده خاطر نشان کرد: پیوند بین خانواده و مدرسه از مهمترین مسائل کمک کننده در روند تربیت

توزیع ۱۰ هزار بسته لوازم التحریر بین دانش آموزان نیازمند



هرمزگان توزیع خواهد شد. به گزارش فارس، وی ارزش هر بسته لوازم التحریر را ۱۵۰ هزار تومان عنوان کرد و یادآور شد: شناسایی دانش آموزان نیازمند از سوی گروه های جهادی همکار ستاد صورت گرفته است که امکان ادامه دارد.

و همچنین ماه محرم و روزهای تاسوعا و عاشورا از سوی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) بین نیازمندان غذای گرم توزیع شد. مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) هرمزگان گفت: در ایام سوگواری حضرت اباعبدالله (ع) علاوه بر توزیع مواد پروتئینی بالغ بر ۲۵ هزار قطعه مرغ در کل استان هرمزگان نسبت به توزیع ۲۰ هزار آب معنی بین عزاداران توزیع شد. دانشمند در ادامه تصریح کرد: با توجه به بازگشایی مدارس، ۱۰ هزار بسته کامل لوازم التحریر بین دانش آموزان نیازمند

گروه خبر // منوچهر دانشمند اظهار داشت: ستاد اجرایی فرمان امام (ره) هرمزگان در عزمی بلند در لیبیک به کلام نورانی مقتدایمان حضرت امام خاتمه ای (مدظله العالی) به میدان آمده و در تحقق زمامت عظیم و مردمی مویاسات سهمیم بوده که این حرکت هم چنان ادامه دارد. وی با بیان اینکه ستاد اجرایی از عید سعید فطر کار خود را در خصوص توزیع بسته های معیشتی بین نیازمندان آغاز کرده است، افزود: در عید غدیر

اگر در ازدحام جمعیت گرفتار شدیم چکار کنیم؟

- محکم بایستید.
- اجازه ندهید سر بخورید.
- انرژی تان را حفظ کنید.
- جمعیت را نشکافید.

فریاد نزنید. دست هایتان را جلوی سینه تان را بدون حفاظ به پشت نفر جلویی نچسبانید.

اگر تاریک بود خود را به موج جمعیت بسپارید.

اگر کسی کنار تان روی زمین افتاد. کمک کنید از جایش بلند شود، ممکن است بعد از او شما بیفتید.

www.daryanews.ir

daryanews_bnd

daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن استاندارد

دفتر مرکزی: ۳۳۲۲۲۲۸۸-۳۳۲۲۲۲۹-۳۳۲۲۲۲۹

کارخانه: ۳۱-۰۳۰-۳۱۰۳۵۶

آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی ترنسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان پتی هاشمی واحد ۲

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول

پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۳۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۳۲۲۵۵۴۰

«فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

LUMENE FINLAND

کره های ضد جوش، ضد جروک و جوان کننده پوست

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۳۲۲۶۹۸۴ - ۳۳۲۲۶۷۷۴

<div><div>۴</div><div><div>باشگاه خبرنگاران</div></div></div>
<p>یکشنبه۱۶ شهریور ۱۳۹۹</p>
<p>۱۷مهر۱۴۴۲</p>
<p>سال نوزدهم شماره ۷۰۷۳۴</p>
<p>■ آشپزی ■</p>

سالاد میگو و سس برنز



■ **مواد لازم برای سالاد میگو:**

میگو تمیز کرده..... ۲۰۰ گرم
نخود فرنگی پخته نصف فنجان
تخم مرغ آبپز..... ۳ عدد
مغز کاھو یا کرفس خرد شده ۲ عدد
گوچه فرنگی متوسط..... ۲ فنجان
سس برنز:..... یک فنجان

■ **طرز تهیه سالاد میگو:**

ظرف مناسبی را در نظر می گیریم و مغز کاھو یا کرفس خرد شده را در وسط ظرف قرار می دهیم تا بقیه مواد را روی آن بچینیم. میگوها را کمی در روغن سرخ می کنیم. گوچه فرنگی را خرد می کنیم یا به شکل حلقه ای برش می دهیم. تخم مرغ های آبپز را نیز چهار قاچ می کنیم. سپس به ترتیب میگوها، گوچه فرنگی، نخسود فرنگی و تخم مرغ ها را در ظرف مورد نظر روی کاھو یا کرفس قرار می دهیم. در این مرحله می توانیم سس برنز را روی سالاد بریزیم یا در ظرف مخصوص سس بریزیم و کنار سالاد قرار دهیم.

■ **مواد لازم برای تهیه سس برنز:**

کره..... ۵۰ گرم
..... ۵۰ گرم
خردل..... یک قاشق مرباخوری
سرکه یا آب لیمو..... نصف فنجان
پودر سیر یا سیر کاملاً خرد شده..... یک قاشق مرباخوری
قارچ کاملاً خرد شده..... یک فنجان
پودر نمک خشک..... یک قاشق سوخوری
سس مایونز..... یک قاشق سوخوری
سس برنز..... یک قاشق سوخوری
نمک..... به میزان لازم

■ **طرز تهیه سس برنز:**

کره را روی حرارت آب کرده و قارچ را کمسی در آن تفت داده می شود. سپس سسیر را به آن اضافه کرده و مخلوط می کنیم. نمنا خشک و آب لیمو یا سرکه را روی مخلوط قارچ و سیر می ریزیم و ظرف را از روی حرارت بر می داریم. سپس سس مایونز، خامه و خردل را با هم مخلوط می‌کنیم و با کمی نمک به مواد قبلی اضافه می‌کنیم. این سس بسیار خوشزه است و با انواع گوشت های سفید، به خصوص برای گرفتن بوی ماهی و میگو به مصرف می رسد.

این روزها اکثر مادران شاغل با مشکل نگهداری از نوزاد یا کودک خود مواجه هستند و بسیاری هم این وظیفه را به عهده پرستار کودک می گذارند. اما سوال اینجاست که اصلا یک پرستار کودک باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟

تعریف پرستار بچه در منزل

پرستار کودک به فردی گفته می شود که در حیطه کودک و نوزاد آموزش های لازم را دیده باشد و این فرد به درخواست خانواده ها برای نگهداری و مراقبت از کودک شان استخدام می شود. پرستار کودک فردی قابل اعتماد می باشد که می تواند تمام امور شخصی، تربیتی و تغذیه کودک را انجام دهد.

پیدا کردن پرستار خصوصی کودک

شما می توانید با سوال کردن در اطرافیان و فامیل به شخصه خودتان اقدام به استخدام پرستار خصوصی کودک کنید. اما شاید این راه خوبی برای پیدا کردن پرستار خصوصی کودک نیست و شما نمی توانید به طور کامل به او اعتماد داشته باشید. بنابراین باید از مراکز معتبر یا آگهی های روزنامه اقدام به استخدام پرستار خصوصی کودک در منزل کنید. ممکن است عوامل زیادی هزینه پرستار خصوصی کودک در منزل را افزایش یا کاهش دهد که این عوامل شامل: مسیر منزل شما، تحصیلات پرستار کودک، شرح وظایف و مساعده بودن هواز نظر و... می باشد.

نکات مهم برای انتخاب پرستار بچه

در مرحله اول توصیه می‌کنیم والدین به سراغ افراد غربیه و آشنا ترند و به توصیه اشتایان و دوستان خود که تجربه

همچنین مشخص شد که عادات غذایی خوب در دوران کودکی مانند نوشیدین شیر و خوردن صبحانه در دوران بزرگسالی نیز ادامه می یابند. نوشیدین شیر به ویژه در وعده صبحانه موجب تامین مواد مغذی		غذایی محسوب می شود و دیگر مواد مغذی اش مناسبت به رشد کودکان و نوجوانان کمک
---	--	--

حیاتی در طول روز می شود.
فواید خوردن شیر برای کودکان

شیر از جمله لبنیاتی است که مصرف آن در رژیم غذایی روزانه، به خصوص در سنین کودکی و نوجوانی، به شدت توصیه می‌شود. شیر به عنوان یک غذای کامل، قابل جذب ترین منبع کلسیم در سید

داشتن یک پرستار خوب را برای کودکان داشته اند. کنند. در عین حال، خانواده ها می توانند در خانه، به ویژه در اتاق کودک، از دوربین بسته استفاده کنند وچود این دوربین را به پرستار جدید گوشزد کنند. نصب این دوربین ها به خصوص در مورد نوزادان و کودکانی که هنوز قدرت تکلم ندارند و نمی توانند درباره رفتار پرستار خود به پدر و مادر گزارش دهند، اهمیت دارد. مادران شاغل باید به سراغ پرستارانی بروند که با اصول مراقبت از کودک به خوبی آشنا هستند و ترجیحا خودشان هم تجربه مادر بودن را دارند. البته تحصیلات مرتبط با پرستاری کودک نیز از اهمیت خاصی برخوردار است و افرادی که مدرک تحصیلی کودکپاری، روانشناسی کودک و.. دارند، می توانند در اولویت انتخاب قرار بگیرند اما وجود تجربه شخصی در زمینه نگهداری مناسب از کودک و ویژگی های شخصیتی پرستار، مهمتر از میزان تحصیلات آن است. در هنگام مراقبت از کودک پرستار کودک در منزل باید از نظر عاطفی با کودک ارتباط برقرار کند و به کودک علاقمند و دلبستگی داشته باشد. کودک را مورد آزار و اذیت قرار ندهد و سبب آسیب روحی کودک نشود. مواظب وسایل تیز و برنده و اسباب بازی های غیرمتعارف و مناسب با سن کودک باشد. اگر کودک تمایلی به رفتن به پارک دارد در صورت مساعد شدن هوا از نظر آلودگی، بارندگی، رعایت وسایل ایمنی، هماهنگی با پدر و

مادر، پرستار کودک این کار را انجام دهد. اگر کودک دارویی خاص را مصرف می کند پرستار کودک با توجه به وزن و زمان مصرف آن سرر فرصت آن را به کودک بدهد. وعده های غذایی کودک را سر وقت به کودک بدهد و از دادن مواد غذایی غیر مفید مانند فک، لواشک، نوشابه، بستنی، جیسپ، آمیوه صنعتی برهیز کند. پرستار کودک در هنگام استفاده از وسایل بازی در پارک باید مراقب کودک باشد تا از عواقب احتمالی آسیب جلوگیری کند. پرستار کودک از دادن گوشی همراه خود به کودک برای بازی اجتناب کند. همه اینها یک سری از نکات کلی در مراقبت و نگهداری از کودک می باشد که حتما باید لحاظ گردد.

تحصیلات مراقبت از کودک و نقش تربیتی آن

مراقب و پرستار کودک باید شغل دیگری نداشته باشد و تنها هدفغه آموزش و مراقبت کودک را داشته باشد. پرستار کودک ترجیحا در یکی از حوزه های مربوط به بهداشت و سلامت، روانشناسی کودک، علوم اجتماعی تحصیل کرده باشند یا خیلی دور از حوزه کاری نباشد. حقوق کافی می یابست از طرف کارخانه کودک به پرستار پرداخت شود تا با کودک بیشتر ارتباط داشته باشد. کودک در سال ۴ تا ۳ سال به بالا باید از موبایل ، تبلت ، بازی های کامپیوتری به دور باشد یا از فرصت کوتاهی به بازی توسط پرستار کودک به وی داده شود.

قبل از گرفتن پرستار بچه به این نکات توجه کنید!

پرستار کودک به او چند نوبت کتاب های داستان بنداموز و کوتاه را بخواند و در حد سن کودک از او بخواهد چه چیزی را از کتاب آموخته است و برای پرستار بگوید. با این روش حسن قضاوت، حفظ کردن، تحلیل و تفسیر تقویت شده و در آینده در مدرسه برای او بسیار کاربرد دارد. از پرستارهای آمویه صنعتی برهیز کنید. پرستار کودک در هنگام استفاده از وسایل بازی در پارک باید مراقب کودک باشد تا از عواقب احتمالی آسیب جلوگیری کند. پرستار کودک از دادن گوشی همراه خود به کودک برای بازی اجتناب کند. همه اینها یک سری از نکات کلی در مراقبت و نگهداری از کودک می باشد که حتما باید لحاظ گردد.

تحصیلات مراقبت از کودک و نقش تربیتی آن

مراقب و پرستار کودک باید شغل دیگری نداشته باشد و تنها هدفغه آموزش و مراقبت کودک را داشته باشد. پرستار کودک ترجیحا در یکی از حوزه های مربوط به بهداشت و سلامت، روانشناسی کودک، علوم اجتماعی تحصیل کرده باشند یا خیلی دور از حوزه کاری نباشد. حقوق کافی می یابست از طرف کارخانه کودک به پرستار پرداخت شود تا با کودک بیشتر ارتباط داشته باشد. کودک در سال ۴ تا ۳ سال به بالا باید از موبایل ، تبلت ، بازی های کامپیوتری به دور باشد یا از فرصت کوتاهی به بازی توسط پرستار کودک به وی داده شود.

پرستار کودک به او چند نوبت کتاب های داستان بنداموز و کوتاه را بخواند و در حد سن کودک از او بخواهد چه چیزی را از کتاب آموخته است و برای پرستار بگوید. با این روش حسن قضاوت، حفظ کردن، تحلیل و تفسیر تقویت شده و در آینده در مدرسه برای او بسیار کاربرد دارد. از پرستارهای آمویه صنعتی برهیز کنید. پرستار کودک در هنگام استفاده از وسایل بازی در پارک باید مراقب کودک باشد تا از عواقب احتمالی آسیب جلوگیری کند. پرستار کودک از دادن گوشی همراه خود به کودک برای بازی اجتناب کند. همه اینها یک سری از نکات کلی در مراقبت و نگهداری از کودک می باشد که حتما باید لحاظ گردد.

پرستار کودک به او چند نوبت کتاب های داستان بنداموز و کوتاه را بخواند و در حد سن کودک از او بخواهد چه چیزی را از کتاب آموخته است و برای پرستار بگوید. با این روش حسن قضاوت، حفظ کردن، تحلیل و تفسیر تقویت شده و در آینده در مدرسه برای او بسیار کاربرد دارد. از پرستارهای آمویه صنعتی برهیز کنید. پرستار کودک در هنگام استفاده از وسایل بازی در پارک باید مراقب کودک باشد تا از عواقب احتمالی آسیب جلوگیری کند. پرستار کودک از دادن گوشی همراه خود به کودک برای بازی اجتناب کند. همه اینها یک سری از نکات کلی در مراقبت و نگهداری از کودک می باشد که حتما باید لحاظ گردد.

چرا خوردن شیر برای کودکان ضروریست؟

شیر گاو در روز برای کودکان آسان نیست اما شما می توانید شیر را به پوره سیب زمینی یا غذاهای کمی اش اضافه کنید و یا به شیر مواد دیگری زبند تا طعم آن عوض شود و میل کودک تان برای خوردن آن بیشتر گردد.

مواد مغذی موجود در شیر

مصرف شیر، به‌ویژه شیر غنی‌شده با آهن، برای کودکان ضروری است، چراکه منبعی غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی در اختیار آن‌ها قرار می‌دهد. شیر حاوی مواد مغذی زیر است:
ویتامین D
کلسیم
ویتامین A
پروتئین
ویتامین B۱۲
پتاسیم
شیر A غنی شده سرشار از کلسیم و ویتامین D است. مصرف شیر در کودکی تأثیر مثبتی بر رشد کافی استخوان‌ها دارد. کلسیم باعث سلامت و محکم شدن و رشد کافی استخوان‌ها می‌شود و از پوکی استخوان جلوگیری می‌کند.
از سرردرد جلوگیری می‌کند و کمبود کلسیم باعث می‌شود کودکان حملات

سالمگی صبر کنید.

تا سه سالگی کودکان فقط به دو لیوان شیر در روز نیاز دارند. مادران می توانند از شیر مادر یا شیر گاو برای تغذیه کودک شان استفاده کنند اما می توانید شیر خشک را قطع کنید به یاد داشته باشید که شیر در حال حاضر یک مکمل غذایی در کنار مواد غذایی جامدی است که کودک می خورد و مانند شیر خشک و شیر مادر به تنهای یک وعده غذایی محسوب نمی‌شود.
بچه ها می توانند مواد مغذی موجود در شیر را از طریق مواد غذایی دیگر هضم دریافت کنند اما شیر ساده ترین راهی است که این مواد را

به بدن کودک می رساند. خیلی یا بچه ها با خوردن شیر مشکل دارند طعم یا بوی آن را دوست ندارند. اگر کودک با بوی شیر مشکل داشت و هنگام خوردن شیر دماغش را می گیرد بهتر این راه است که کمی شیر مادر یا شیر خشک به این شیر اضافه کنید. ابتدا نوشیدین دو فنجان

شیر گاو در روز برای کودکان آسان نیست

اما شما می توانید شیر را به پوره سیب زمینی یا غذاهای کمی اش اضافه کنید و یا به شیر مواد دیگری زبند تا طعم آن عوض شود و میل کودک تان برای خوردن آن بیشتر گردد.

مواد مغذی موجود در شیر

مصرف شیر، به‌ویژه شیر غنی‌شده با آهن، برای کودکان ضروری است، چراکه منبعی غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی در اختیار آن‌ها قرار می‌دهد. شیر حاوی مواد مغذی زیر است:
ویتامین D
کلسیم
ویتامین A
پروتئین
ویتامین B۱۲
پتاسیم
شیر A غنی شده سرشار از کلسیم و ویتامین D است. مصرف شیر در کودکی تأثیر مثبتی بر رشد کافی استخوان‌ها دارد. کلسیم باعث سلامت و محکم شدن و رشد کافی استخوان‌ها می‌شود و از پوکی استخوان جلوگیری می‌کند.
از سرردرد جلوگیری می‌کند و کمبود کلسیم باعث می‌شود کودکان حملات

مدل تمیز کردنی که بدتر خانه را آلوده می کند!

خانم های خانه دار در شستست و شو و تمیز کردن بدون اطلاعات اشتباهاتی را انجام می دهند که موجب کثیف تر شدن خانه خود می شوند.

بی اطلاع از ماجرا سالیهاست که به سبک خودمان روش هایی را در تمیز کردن خانه دنبال می کنیم غافل از اینکه این روش ها در بخش هایی از کار نتیجه ی عکس دارند.باین اشتباهات رایج شست و شو را تصحیح کنید، که این گونه خانه ی شما خواهدرخشید.

۱. استفاده از یک کهنه برای تمیز کردن تمام خانه باوجود لکه ها با یک راه پاک نشست و شو، زمانی که از یک وسیله یی مصرف و کهنه برای چندین لک در اطراف خانه استفاده می کنید، وسیله ی شما چرک های سیاه از سطوح قبلی را هم به خود خواهد گرفت و آن را در هر سطح دیگری با که آن در تماس هستیید بخش میکند.

پسه این معنی که جرم های حسام بر روی کانتیر آسپیزخانه ، میز غذاخوری در قسمت پذیرایی و هرچای دیگری که کهنه ها استفاده میشوند؛ خشک میشوند. بدون شک این روش های شست و شوی آسپیزخانه ی شما کاملا اشتباه است.

چگونه آسپیمان را درست تمیز کنیم؟

از یک دستمال نمدی برای هر سطح استفاده کنید و یک پوشیده ی مخصوص لباس های پاک ریز برای هر بخش از خانه تان داشته باشید. این نوع دستمال می تواند داخل ماشین لباسشویی گذاشته شود و یا پس از هر بار استفاده برای ازبین بردن ماده جرب و چرک کاملا تمیز شود (شسته شود).

اشتباه دوم استفاده از یک وسیله گردگیری پوشیده شده از پر مهم نیست که چه مقدار تبلیغات برای این وسایل گردگیری انجام شده است «این کار باعث به دام انداختن و محوس کردن گردوخاک می شود، وسایل گردگیری پوشیده از پر زمینه ای واضح برای بخش گرد و خاک در اطراف سطوح یا بختن آن بر روی زمین در عوض تمیز کردن آن هستند.

چگونه این اشتباه را درست کنیم؟

از یک پوشیده ی لباس بافت ریز و یا یک دستمال جلوه ای قابل مصرف یا راهکار شست و شوی مناسب و صحیح بسته به سطح گرد و غبار گرفته شده استفاده کنید.

اشتباه سوم: جارو برقی را نمی شوئید زمانی که فیلتر یک جاروبرقی تمیز نشده یا

دستمال های مرطوب کودک را به میادین برید و چند قطره روغن اسانس انتخابی خود را به آن اضافه کنید این دستمال ها کنهها را تمیز نگه می دارند و ازبو گرفتن لباس هایتان با بوی چوب جلوگیری می کنند.

باک کردن جای نودودورات از روی لباس:

اگر لباس هایتان لک نودودورات دارد یک پار آن را با دستمال مرطوب تمیز کنید. علاوه بر پاک کردن لکه ها فرش کارنشانسان در این زمینه می گوئند دستمال های مرطوب اغلب می توانند لکه های لباس را نیز از بین ببرند. تنها کاری که باید انجام دهید این است که لباس خود را با دستمال مرطوب پاک کنید و کف سفیدی را که ناپدید می شود تماشای کنید.

باک کردن پنجره ماشین:

کوترهها همیشه روی بنجره ها کثیف کاری می کنند؟ بنجره های اتومبیل را با دستمال های مرطوب که به همراه دارند تمیز کنید.

تمیز کردن گیاه های آسپیز خانه:

درست مانند همه سطوح در خانه گل و گیاه چه طبیعی مصنوعی می توانند در طول یک دوره طولانی گرد و غبار بگیرند با توجه به اینکه شگفت انگیز دستمال های مرطوب کودک یک محصول عالی هستند که به شما کمک می کند برگ های گل را دوباره براق کنید و آن ها را تازه نگه دارید برای تمیز کردن گیاهان فقط دستمال را با یک حرکت روی برگ ها بکشید و باگذارد رطوبت خاک را باعث کنید!

باز یافت بسته دستمال مرطوب:

وقتی دستمال مرطوب تان تمام می شود سریع بسته آن را دور بیندازید آن ها را به عنوان جعبه کمک های اولیه داخل خودرو یا یک جعبه جواهر مسافرتی استفاده کنید.

این کانتینر هر چیزی را در یک مکان نگهداری خواهد کرد و اگر بشکند یا در شکافی در اطراف آن ایجاد شود احساس ناراحتی نخواهید کرد.

می شود یعنی در قهوه ساز چیزی به عنوان ضدعفونی کننده وجود ندارد. برای کسب اطمینان می توانید هر ۲ یا ۳ ماه با سرکه و آب آنرا تمیز کنید. این بروسه باعث پاکسازی میکروب ها در قهوه ساز می شود.
پاک کردن چربی های روی هود
با می دانستید که فیلترهای روی هود باید به طور منظم تمیز شوند؟ شما موظفید که هر ماه یکبار این فیلتر ها را با آب گرم و صابون بشویید تا این چربی ها که جلوه ای زشت و ناخوشایندی دارند از بین بروند.

شهروند گرامی

زمان بیرون گذاشتن زباله، ساعت ۲۱(۹شب) می باشد

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

کودک چگونه به خوبی برای سراق کردن کفش های چرمی استفاده می شود اما آیا تا به حال به این فکر کرده اید که از دستمال های مرطوب استفاده کنید درخشش را به کیف و کفش چرمی برگردانید. دستمال های مرطوب کودک برای تمیز کردن تمام اوزع آن، چاه جمله گانا به عالی هستند.
زاییی دستمال های مرطوب این است که آن ها حاوی هیچ مواد شیمیایی کثیفی نیستند که بتوانند رنگ چرم را خراب کنند بنابراین آن ها در پاک کردن هر گونه کثیفی و لکه بر روی کتایه های چرمی بسیار موثر هستند به سادگی منطقه را چند بار تمیز کنید تا هر گونه لکه سطحی به راحتی تمیز شود.

زودودن گرد و غبار لباس:

دستمال های مرطوب کودک استفاده کنید اگر لباس و میلهی داشته باشید که به هر حال لک شده اند یک مایع شستشو به یک دستمال کودک اضافه کنید و روی منطقه لک شده بрызید این یک انتخاب بسیار ارزان تر از محصولات لکه بر است و هم اینکه آسببی به وسایل نمیرسانند.

تسکین دادن پوست:
آیا در کنار ساحل دچار آفتاب سوختگی شده اید؟ می توان به طور موقت یکی آفتاب سوختگی را با قرار دادن دستمال مرطوب به آرامی خنک کرد. اگر این کار را انجام نمی دهید یکی از درمان های خانگی آفتاب سوختگی را امتحان کنید همچنین از دستمال های مرطوب می توان برای درمان بریدگی ها و خراش استفاده کرد. اگرچه اغلب دستمال های هیچ خاصیت ضد عفونی کنندگی ندارند اما استفاده از آن قبل از درمان هیچ مشکلی ندارد.

خوش بو کردن تشوها:

بسیاری از کودکان رایحه معطری را در کنسوها ایجاد کنید، احساس ناراحتی نخواهید کرد.

تمیز کاری آسپیزخانه تنها به سطح و روی کابینت ها و یا سرامیک کسف و دیوار محدود نمی شود گاهی اوقات باید برای تمیز کردن بخشش های مهم تر در قلب آسپیزخانه دست به کار شوید.
ما روزانه زمان زیادی را در آسپیز خانه صرف می کنیم و غذاهایی که باید در هر وعده میل نمایم را می بزیم و با اعضای خانواده مان غذا می خوریم و تمیزی و بهداشتی کار هستند که اگر شما آنها را انجام ندهید دیگر آسپیزخانه محیط دوستانه خود را از دست می دهد.

محررم امسال، محرم بی زباله



یکشنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۹
<div><div><div></div></div></div> <div><div><div></div></div><div><div>۱۷ محرم ۱۴۴۲</div></div></div>

- خبری**

رئیس انجمن کتابخانه‌های عمومی حاجی آباد:

«حماسه حسینی» کتابی ماندگار و ارزشمند در تاریخ

اسلام است

■ **سرویس شهرستان //** رئیس انجمن کتابخانه‌های عمومی و فرماندار شهرستان حاجی آباد گفت: «حماسه حسینی» کتابی ماندگار و ارزشمند در تاریخ اسلام است. «حمید جهانگیری» در نشست کتاب‌خوان ضمن معرفی کتاب حماسه حسینی، این اثر را کتاب ماندگار و ارزشمند در تاریخ اسلام دانست و اظهار کرد: ساختار کتاب حماسه حسینی مجموعه ای از سخنرانی ها و یادداشت های شهید مطهری در مورد قیام عاشورا است.فرماندار شهرستان حاجی آباد با بیان اینکه سخنرانی های شهید مرتضی مطهری (ره) در این کتاب در قالب هفت فصل تنظیم شده است، تصریح کرد: در انتها این کتاب یادداشت‌های ایشان منتشر شده است. فصل اول مجموعه سه سخنرانی استاد مطهری است که در حدود سال ۱۳۴۷ش در حسینیه ارشاد ایراد شده است. وی در این فصل حماسه امام حسین(ع) را عامل شخصیت یافتن جامعه اسلامی می‌داند.به گزارش شبستان، وی ادامه داد: فصل دوم را سخنرانی‌هایی تحت عنوان «تحریفات در واقعه تاریخی کربلا» تشکیل می‌دهد. در این فصل به مسئله تحریف پرداخته شده است و فصل سوم درباره «ماهیت قیام حسینی» است.

دست زمین خواران در میناب هر مزگان کوتاه شد

■ **سرویس شهرستان //** رییس کل دادگستری هرمزگان گفت: به منظور حفظ و حراست از انفال عمومی و حقوق بیت المال، ۸ هزار و ۷۰۰ متر مربع از زمین‌های ملی شهرستان میناب تصرف نشد. علی صالحی با اعلام این خبر به رسانه ها اظهار داشت: حفاظت از اراضی ملی و عرصه‌های طبیعی اولویت مهم و اساسی دستگاه قضایی استان هرمزگان محسوب می‌شود.وی ادامه داد: در خصوص ساخت و سازها و تصرف های غیرمجاز در استان هرمزگان، تدابیر لازم اندیشیده شده و بررسی نحوه واگذاری در دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد ماند.رییس کل دادگستری هرمزگان دستور کار دستگاه قضایی و شورای حفظ حقوق بیت المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان قرار دارد.به گزارش خبرنگار دریا، صالحی تصریح کرد: متخلفان برابر موازین قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرند و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، زمین های ملی که متعلق به عموم است از دستبر دستخواران و فرصت طلبان محفوظ خواهد شد.



سرویس شهرستان // نماینده مردم بندرعباس در مجلس از افتتاح بندرگاه چندمنظوره خمیر تا پایان اسفاح خبر داد. منصور آرمی در حاشیه بازدید از بندرگاه

فرماندار پارسیان:

پارسیان به الگوی طرح تحول محلات در هر مزگان تبدیل شود

سرویس شهرستان // فرماندار پارسیان گفت: طرح تحول محلات در پارسیان باید به عنوان الگو در سطح کشور تبدیل شود.

«حجتی رضابوره» در جلسه طرح تحول محلات، اجرای طرح تحول محلات توسط دستگاه های اجرای شهرستان گفت: طبق تقاض نامه بین دستگاه های اجرایی و سیاه پارسیان یک نسخه از طرح تحول محلات در اختیار مسئولین ادارات و نهادهای دولتی قرار می‌گیرد. وی بیان داشت: طرح تحول بسیار طرح جامع و کاملی است چرا که از ریز و وب محله های با خبر است و از هر محله ای متناسب با مشکلات آن برنامه ریزی میشود. فرماندار پارسیان تصریح کرد: مشکلات محله ها در حوزه اشتغال،افتاد، طلاق، مواد مخدر و بهداشت جداگانه در هر محله ای متناسب با مشکلات موجود گام برداشته می‌شود و این طرح کمک بزرگی به مسئولین و دستگاه های خدمات رسان می‌کند. رضابوره گفت: بیشتر مشکلات زیر پوست

رئیس انجمن کتابخانه‌های عمومی میناب:

استفاده از ادبیات فاخر راهکاری برای کتاب‌خوان کردن مردم است

سرویس شهرستان // رئیس انجمن کتابخانه‌های عمومی و فرماندار ویژه شهرستان میناب: استفاده از ادبیات فاخر و میراث فرهنگی ارزشمند ایرانیان، راهکاری برای کتابخوان کردن جامعه ایرانی است.

«مجید سلحشور» در نشست کتاب‌خوان ضمن معرفی کتاب «تقتی‌الله عظیمی محمدرحمتی بهجت (ره) آیت الله عظمی ملائکة الهی و انبیا و اوصیا علیهم السلام در سوگ آن ننشستند و بس از وقوع آن نیز انمهٔ هدی علیهم السلام به یسار ووری این معصیت عظمی برداشتند و مجالس عزرا برپا کردند.وی افزود: در این میان، این عشق و ارادت و دلدادگی و توجه قدس سره و برپشش ها و پاسخ ها تنظیم می‌شود و در این شعار بزرگ دینی، در حضرت آیت الله العظمی بهجت، نمود بارزی داشت؛

فرماندار ویژه میناب ادامه داد: عظمت واقعهٔ عاشورا و نمایش بی نظیر فضائل الهی اهل بیت علیهم السلام در مقابل دشمنان خدا و رسول او موجب شد که این رویداد عظیم از جهات گوناگون از دیگر رویدادهای بزرگ عالم متمایز شود؛ مصیبتی که پیش از وقوعش، ملائکة الهی و انبیا و اوصیا علیهم السلام در سوگ آن ننشستند و بس از وقوع آن نیز انمهٔ هدی علیهم السلام به یسار ووری این معصیت عظمی برداشتند و مجالس عزرا برپا کردند.وی افزود: در این میان، این عشق و ارادت و دلدادگی و توجه قدس سره و برپشش ها و پاسخ ها تنظیم می‌شود و در این شعار بزرگ دینی، در حضرت آیت الله العظمی بهجت، نمود بارزی داشت؛

تا آنجا که به هر مناسبتی به ذکر فضائل و مصائب سیدالشهدا علیه السلام و یاران شهیدش می پرداخت و در عمل نیز سبک زندگی حسینی را برای خود برگزیده بود. به گزارش شبستان، سلحشور ادامه داد: کتاب «رحمت واسعه» اثر آیت الله بهجت از وقوئعش، ملائکة الهی و انبیا و اوصیا علیهم السلام در سوگ آن ننشستند و بس از وقوع آن نیز انمهٔ هدی علیهم السلام به یسار ووری این معصیت عظمی برداشتند و مجالس عزرا برپا کردند.وی افزود: در این میان، این عشق و ارادت و دلدادگی و توجه قدس سره و برپشش ها و پاسخ ها تنظیم می‌شود و در این شعار بزرگ دینی، در حضرت آیت الله العظمی بهجت، نمود بارزی داشت؛

شهرستان

بهر برداری از بندر گاه چندمنظوره «خمیر» تا پایان سال

قرار می‌گیرد.نائب‌رئیس کمیسیون عمران مجلس به تأثیرات احداث این پروژه بندرگاهی در منطقه خمیر نیز اشاره کرد و گفت: همان‌گونه که امروز تأثیرات بنگاه اقتصادی هم‌چون سیمان هرمزگان را در بعد ایجاد اشتغال برای جوانان منطقه شاهد هستیم یقینا احداث این بندرگاه نیز باعث فعال شدن معادن منطقه، حضور و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در بسکرانه و در نهایت رشد و توسعه و رونق‌بخشی به زندگی مردم خواهد شد.

آرامی یکی از اقدامات مهم مجلس یازدهم را تشکیل فراکسیون توسعه اقتصاد دریامحور دانست و عنوان داشت: بر اساس امکان‌سنجی و

این فراکسیون با عضویت ۶۵ نماینده که غالباً نمایندگان استان‌های ساحلی هستند تشکیل شده است. وی تصریح کرد: در این فراکسیون مباحثی هم‌چون گردشگری دریایی، صنایع دریایی، مباحث شیلاتی، ترانزیتی، گمرکی و … مورد بحث و بررسی و پایش دقیق و کاربردی قرار خواهد گرفت.نماینده مردم حوزه مرکزی هرمزگان در مجلس شورای اسلامی ظرفیت‌های بی‌بدیل بندرخمیر از جمله وجود تالاب بین‌المللی خورخوران را فرصت مناسبی جهت توسعه گردشگری دریایی در این منطقه و عنوان داشت: بر اساس امکان‌سنجی و

چنان‌مای صورت گرفته از سوی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان طی هفته‌های آینده یک فروند رمب فازی گردشگری در این شهرستان نصب و مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد. آرامی ادامه داد:انتظار می‌رود دستگاه‌های متولی دیگر نیز با تدوین برنامه‌ای نظام‌مند ضمن ایجاد اشتغال برای جوانان منطقه، زمینه‌ساز توسعه گردشگری دریایی و بهره‌مندی گردشگران از مناظر زیبا و چشم‌نواز منطقه و جذب توریسم دریایی شوند. منتخب مردم بندرعباس، حاجی آباد، قشم، بندرخمیر و بوموسی در مجلس یازدهم با بیان

افزایش ۴۰ درصدی قیمت خرماي پیام در هرمزگان

آغاز می‌شود و تا اواخر آذرماه نیز ادامه خواهد داشت.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان ، خرماي پیام که به خرماي شکلاتي نیز معروف است به علت خشک و قابل نگهداري بودن به مدت طولاني، طرفداران زيادي در بازارهاي داخلي و خارجي دارد و مرغوب‌ترين خرماي جهان است.

مدیر آموزش و پرورش رودان با بیان اینکه استفسارهای ماسک برای دانش آموزان الزامی است گفت: زمان هر کلاس نباید بیش از ۳۵ دقیقه باشد، معلمان و مدیران باید به تهیه کلاس توجه داشته باشند و از خانواده ها انتظار می رود نسبت به تأمین اقلام بهداشتی ویژه ماسک، برای فرزند خود حساسیت داشته باشند و استفاده از آن را تأکید کنند، اولیا رعایت بهداشت فردی را به فرزندشان آموزش دهند. به گزارش شبکه اطلاع رسانی هرمز؛ صفای دهباز در ادامه از تجهیز تمامی مدارس شهرستان به اینترنت به جهت برقراری کلاس‌های مجازی خبر داد و خاطر نشان کرد: متأسفانه در برخی روستاهای کم‌جمعیت و دور دست با مشکل عدم اینترنت و در دسترس نبودن اینترنت مواجه هستیم.

اگهی محرومات

آقای حسین احسانی فرزند مراد به شماره ملی ۲۸۸۷۳ ۰۲۸ ۵۸ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹/۱۸ شعبه سردشت از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که مادرم مرحوم درخاتون احسانی فرزند غلامی به شماره ملی ۵۸۹۶۷۷۴۶۵متولد ۱۳۰۳/۲/۷ که در تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۵ که در آخرین اقامتگاه خویش به رحمت ایزدی پیوسته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصراست به ۱-حسین احسانی فرزند مراد به شماره ملی ۲۸۸۷۳ ۰۲۸ ۵۸۱۰۰-احمد احسانی فرزند مراد به شماره ملی ۵۱۱ ۰۸۹۹ ۷۴۷ ۳-محمد غلامپور فرزند مراد به شماره ملی ۹۲۷ ۹۲۷ ۵۸۹ ۴-جمالی غلامپور فرزند مراد به شماره ملی ۹۲۷ ۹۲۷ ۵۸۹ ۵-یک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایگ نوبت به مدت یک ماه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از لا گواهی صادر خواهد شد .

دبیر شورای حل اختلاف شهرستان بشاگرد مریم چابک

در روزهای کرونایی چگونه بزنین بزنییم؟

میزان زمان شست و شوی صحیح دست ۲۰ثانیه است.

			
در اولین فرصت دست خود را با آب و صابون بشویید.	خودتان شخمسا کارت بانکی را برای پرداخت بکشید و با دست دستکش دار رمز را وارد کنید.	اگر دستکش نداشتید از دستمال کاغذی استفاده کنید.دستمال را به دور انگشتان ببپیچد تادستانتان به دکمه یا نازل نخورد.	در طول حضور در پمپ بزنین هیچگاه دست خود را به صورت نزنید.

			
با دست بدون دستکش کارت سوخت را از دستگاه بردارید.	با دست دستکش کار دسته نازل را گرفته و بزنین بزنیید. daryanewsinfographic	با دست دستکش کار دسته نازل را رزمز را وارد کنید.	در یکی از دست ها دستکش یکبار مصرف را بپوشید و با دست دیگر کارت سوخت را وارد دستگاه کنید.

طرح: معصومه سراجی

دستکش را طوری خارج کنید که با بدن تماسی نداشته باشد و آن را در سطل آشغال بییدازید.

www.daryanews.ir daryanews.bnd daryanews_bnd@yahoo.com

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی وآبخیزداری هرمزگان

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

ظروف شیشه ای در طبیعت زیر تابش آفتاب باعث بروز آتش سوزی است

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان
اذان صبح ۰۵:۰۷:۳۵	اذان صبح ۰۵:۳۱:۰۹	اذان صبح ۰۴:۳۳:۰۵	اذان صبح ۰۴:۴۵:۵۵
طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۳۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۰:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۴۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۵۶
اذان ظهر ۱۲:۴۳:۴۰	اذان ظهر ۱۳:۰۴:۰۶	اذان ظهر ۱۳:۰۷:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۲۵:۱۸
غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۰۴	غروب آفتاب ۱۹:۳۱:۵۴	غروب آفتاب ۲۰:۰۶:۳۳	غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۰۲
اذان مغرب ۱۹:۱۴:۴۸	اذان مغرب ۱۹:۴۸:۱۸	اذان مغرب ۲۰:۲۴:۳۵	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۰۷

شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۳:۲۹	اذان صبح ۰۴:۴۹:۲۲	اذان صبح ۰۵:۲۱:۰۸	اذان صبح ۰۵:۰۷:۵۹
طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۱۰:۲۲
اذان ظهر ۱۳:۰۵:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۴۴:۴۷	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۲۷	اذان ظهر ۱۲:۵۱:۰۶
غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۲۱	غروب آفتاب ۱۹:۱۴:۱۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۵۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۲۷
اذان مغرب ۲۰:۱۹:۳۴	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۴۴	اذان مغرب ۱۹:۳۶:۱۳	اذان مغرب ۱۹:۲۵:۵۸

بندر چارک در اواخر دوره قاجار و جنگ جهانی اول



توقی، (۱۳۸۱، ۱۰۲۳–۱۰۶) در این مباحث به خوبی نشان داده می‌شود که لنج داری در آن دوران در بندرچارک وجود داشته و دریانوردان این بندر با کشتی های بادبانی به سفرهای دور و نزدیک دریایی می رفتند و از نظر مدارس و محیط های فرهنگی نیز این بندر اوضاع مناسبی همانند بسیاری از بنادر ایران نداشت. اما دو مکتب خانه در این بندر به آموزش قرآن مشغول بودند. غواصی در فصل تابستان از وسایل امر معاش مردم بندرچارک محسوب می گردید و راه خور چناج هم که از طریق آن کالا از بندر چارک به منطقه بستک و سپس لار و استان فارس می رفت، فعال بوده است. ارتباط تجاری با بندرلنگه و بندرکراچی پاکستان هم وجود داشته است. مسافت بندرچارک تا بندرلنگه یازده فرسخ و تا بستک دوازده فرسخ بود و آب شرب مردم از آب باران بود که در برکه ها جمع شده و دو برکه در این بندر توسط شیخ صالح ساخته شده و بقیه برکه ها را هم دیگر مردم آن جا ساخته بود.مدیر گمرک بندرچارک اهل دشتی بوشهر بوده و گمرک چارن فقر تنگنجی داشت و دو نفر آن ها هر غواصان اهل شهر یک سهم گرفته می شود. محصول امسال خوب است و یک تن تومان و دو نفر دیگر هر یک هشت تومان حقوق داشتند.اهمان) که در آن ماه دیگر مردم آن جا ساخته بود.مدیر گمرک بندرچارک اهل است که جنگ جهانی اول و قحطی حال از آن بر بنادر متعدد خلیج فارس و از جمله بندرچارک نیز تاثیر گذار بوده است. گمرک بندر چارک نیز باغاری خوبی نداشت. چون سفرهای دریایی محدود شده بود و به ویژه بخاطر اوضاع جنگی سفر به بندرکراچی صورت نمی گرفت. تنها شش کشتی بادبانی در بندرچارک فعالیت می کردند. در این دوران هم ارتباط

دکتر محمد حسن نیا ر دریا
<div><div>M.HASSANNIA1354@gmail.com</div></div>

بنادر و جزایر ایران در اواخر دوره قاجار و به ویژه پس از جنگ جهانی اول اوضاع نابسامانی داشتند. دولتهردان قاجاری در این دوره بیشتر در پی اعلام بیطرفی ایران در جنگ بوده و در جنوب ایران نیروی پلیس جنوب که یک سازمان انگلیسی بود، بسیار فعال بود. ورود آلمانی ها در جنوب ایران و رقابت آن ها با انگلیسی ها نیز تاثیر وافر بر تاریخ اقتصادی بنادر جنوبی ایران داشت. از سوی دیگر لنج های دریانوردان بنادر و جزایر ایرانی و از جمله بندر چارک که موضوع این بحث است، کاملاً تحت تاثیر نا امنی و رکود تجارت دریایی جنگ جهانی اول قرار گرفته بودند. بندر چارک در اواخر دوره قاجار همانند بسیاری از بنادر ایران، اوضاع مناسبی نداشت و جنگ جهانی اول باعث گردیده بود که دریانوردان بندر چارکی نتوانند همانند گذشته به سفرهای دریایی دور و نزدیک بروند و از سوی دیگر این بندر تاریخی مسیر ورود کالا به بسکرانه کلا به اسکانه فارس و استان فارس از طریق راه خور چناج نیز بوده است. در اواخر دوره قاجار و با توجه به این که دولت مرکزی ایران درگیر با جنگ جهانی اول بوده است، نا امنی در راه های تجاری و از جمله مسیر خور چناج زیاد بوده است و اقوام مهاجم به بنادر ایران و از جمله بندرچارک نیز هجوم می آوردند. در دوره محمد شاه قاجار و احمدشاه آخرین شاه قاجاری حیات هایی برای سرکشی به بنادر جنوبی ایران و از جمله بندر چارک نیز آمدند که گزارش هایی را برای مرکز مکتوب نمودند و این امر نشان از آن دارد که دولتهردان قاجاری در بسیاری از موارد به خلیج فارس و بنادر و جزایر آن توجه داشتند و حیات های سیاسی به این مناطق می فرستادند. این نوشتار که با حمایت های فرهنگی شورای اسلامی بندرچارک و شهردار فریخته و اندیشمند این بندر چناج آقای محمد خندک به رشته تحریر در می آید در نظر دارد به اوضاع سیاسی، اجتماعی و اقتصادی بندرچاک در اواخر دوره قاجار پرداخته و نشان دهد که حوادث بزرگ جهانی نظیر جنگ جهانی اول چه تاثیری بر اقتصاد و معیشت مردم بندرچارک داشته است.

در اواخر دوره قاجار و در سال ۱۳۰۱ خ ساسدهٔ بین استعدیاری ملقب به یمین الممالک که به مدت سه سال سمت کارگزاری خلیج فارس را داشته است از طرف دولت مرکزی ایران و به منظور آگاهی از وضع بنادر و جزایر جنوبی ایران همراه با هیاتی به بنادر و جزایر جنوبی ایران مسافرت داشته و اطلاعات ذقیمنی را جمع آوری نموده که از منابع دست اول دوره قاجار در زمینه خلیج فارس محسوب می گردد.ایشان چون کارگذار بنادر بوده است به خوبی نسبت به بسیاری از مناطق خلیج فارس آشنایی داشت. این گزارش ها از بنادر و جزایر

خانم ها ۱۷٪ بیشتر از آقایان میوه می خورند.

میوه و سبزیجاتی که کمترین میزان آفت کش را جذب می کنند:	
اسید مالیک اسید مالیک، نوعی اسید است که لکه های دندان را از بین می برد و آن هارا تمییز نگاه می دارد.	آناناس آووکادو
هندوانه ذرت شیرین مارچوبه توتفودرنگی گل کلم	گریب، فروت کیوی
پیاز ذرت شیرین مارچوبه توتفودرنگی گل کلم	آناناس آووکادو انبه کلم کلم کلم کلم

اسید مالیک در میوه ها

اسید مالیک در سبزیجات

اگر همه ی ما روزانه یه جوده میوه و سبزیجات بخوریم از ۱۰ تا ۱۵۰ مورد برگ زود هنگام جلوگیری خواهد شد.

در طول ۳۳سال گذشته قیمت میوهها ۴۴۰٪ افزایش داشته است.

تحقیقات نشان می دهند خوردن یه جوده میوه و سبزیجات در روز سهم عمده ای در جلوگیری از این بیماری ها دارد.

بهدارترین راه از زمین بردن اثرات آسیب زننده آفت کش ها بر سلامتی شما مصرف محصولات ارگانیک است. میوه ای که بدون استفاده از مواد شیمیایی رشد کرده باشد سالم ترین غذایی است که می توانید به بدن خود هدیه کنید. و این کار سلامتی می کند.

بهدارترین میوه ها
 ۱. پاپای
 ۲. سیب
 ۳. پرتقال
 ۴. پوکوی استخوان
 ۵. خیار خون بالا

چرا باید میوه بخوریم؟

انبه

پرتقال

انبه

انبه

انبه

انرژی	عمری طولانی تر	تقویت مغز
مواد غذایی آنبیوه ما بنافاسول در بدن جذب می شوند.	مواد غذایی که اغلب در آنبیوه ها یافت می شوند.سلول هارا از مرگ زودرس نجات می دهند.	عصارتی ی چندتر مقر از زوال عقل و اختلالات شناختی محافظت می کند.
دور کردن آسرمی	استخوان سازی	جواب بهتر
ویتامین و منیزیم موجود در میوه ها می تواند با اثرات ناشیخند کورتیزول (هورمون استرس) مقابله نماید.	کلم پیچ کلم کولارد.برونگی حاوی کلسیم و منیزیم فراوانی هستند که برای ساختن استخوان لوی و سالم بسیار مفیدند.	کنستراتره ای که از سبزیجات برگ دار درست شده باشد.بجز آن فراوانی منیزیم دارد.

میوه گزاش
 عصارت میوه و سبزیجات خام عملکرد رودهکلیه و کبد را بهبود بخشیده. مواد اضافی و سموم را دفع نموده و با پاکسازی کردن بدن، از بروز بیماری جلوگیری می کند.

طرح: فریاد شمس الدینی
 www.daryanews.ir daryanews.bnd daryanews_bnd@yahoo.com

مقاله

شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۳:۲۹	اذان صبح ۰۴:۴۹:۲۲	اذان صبح ۰۵:۲۱:۰۸	اذان صبح ۰۵:۰۷:۵۹
طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۱۰:۲۲
اذان ظهر ۱۳:۰۵:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۴۴:۴۷	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۲۷	اذان ظهر ۱۲:۵۱:۰۶
غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۲۱	غروب آفتاب ۱۹:۱۴:۱۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۵۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۲۷
اذان مغرب ۲۰:۱۹:۳۴	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۴۴	اذان مغرب ۱۹:۳۶:۱۳	اذان مغرب ۱۹:۲۵:۵۸



یکشنبه۱۶ شهریور۱۳۹۹

۱۷مهر۱۴۴۲

سال نوزدهم شماره ۳۴۰۷

- طالع بینی**

فروردین :



کودک درون‌تان امروز زنده شده و یاد خاطره‌های قدیمی می‌افتید. روحیه صرفه‌جویانه‌ی که دارید را ادامه دهید و مطمئن باشید که کسی تاکنون از پس‌انداز و صرفه‌جویی ضرر نکرده‌است. دوستان و آشنایان برای حل مشکلی که امروز با آن روبرو هستید به کمک‌تان می‌آیند. ممکن است میان شما و همسر یا عشق‌زندگی‌تان مشاجرهای ایجاد شود.

اردیبهشت :



یکی از آشنایان امروز نایزند بول است و برای حل مشکلات مالی که با آن‌ها دست به گریبان شده از شما درخواست کمک دارد، اما ایشان فرد بدحسابی است و اگر بولی به وی دهید، بعد بنظر می‌رسد که روی بول‌تان را ببینید. در نتیجه اگر قصد کمک به این فرد دارید، حتما تضمین کافی را در قبال پرداخت بول از ایشان دریافت نمایید. دوستان یا اعضای فامیل امروز به دیدارتان می‌آیند. انسان مهربان و ساده‌دلی هستید و حرف‌دل‌تان را رگ و بی‌برده به زبان می‌آورید، این روحیه امروز کار دست‌تان می‌دهد و فردی از صحبت‌های بی‌برده شما ناراحت خواهد شد. این رویکرد را تغییر دهید و از امروز به خودتان قول دهید که در کنار صداقت، حرف‌های خسود را بی‌برده و رگ مطرح نکنید تا کسی از لحن گفتار شما ناراحت نشود. اجازه‌ندید اطرافیان در زندگی شخصی شما دخالت کنند.

خرداد :



روز حساسی را آغاز کرده‌اید و امروز به فردی برخورد خواهید کرد و رفتار و گفتار این فرد شما را نواخت و آزرده می‌کند، نگذارید رفتار این فرد روز شما را خراب کند و از کنار این قیل از اینکه این روحیه شما را از بسا در بیارود رو روانه رفتار ناپسندند بگذرید و روز را به خوبی به پایان برسانید. نگرانی‌های بی‌دلیلی دارید و لطمه‌ای آرام و قرار ندارید، قبل از اینکه این روحیه شما را از بسا در بیارود رو روانه بستر بیماری کنید، امروز به خودتان قول دهید که نگرانی‌های بی‌مورد را کنار بگذارید و جسوی اضطراب و ناراحتی را بپذیرید. احتمال زیادی وجود دارد که میان شما و همسر یا عشق‌زندگی‌تان بر سر مشکلات مالی مشاجرهای ایجاد شود.

تیر :



عادت‌های ناپسندی دارید و این رفتار سلامت شما را به خطر انداخته، امروز زمان خوبی است که تصمیم بپذیرید این عادت‌های ناپسند را کنار بگذارید و سلامت و نشاط خود را تضمین نمایید. به لحاظ مالی روز خوبی را در پیش دارید و بولی به دست‌تان می‌رسد، اما از آنجایی که در همیشه روی یک پاشنه نمی‌چرخد، بهتر است بولی که امروز روانه حساب‌های بانکی‌تان شده را خرج کنید و قسمتی از آن را برای آینده کنار بگذارید.

مرداد :



به فکر سلامت‌تان نیستید و بسا خوردن خوراکی‌های مضر و سبک‌زندگی ناسالم، سلامت وجود نازنین‌تان را به خطر نیندازید. بیشتر از همیشه مواظب دارایی‌های‌تان باشید. همسر یا عشق‌زندگی‌تان امروز زمینه ناراحتی شما را فراهم می‌کند.

شهریور :



خطری امروز سلامت وجود نازنین شما یا یکی از اطرافیان را تهدید می‌کند. به همراه دوستان قدیمی دور هم جمع خواهید شد و حساسی خوش می‌گذرانید. همسر یا عشق‌زندگی‌تان امروز از همیشه مهربان‌تر خواهد بود. از معاشرت با افرادی که آشنایی کاملی از آن‌ها ندارید، بجزآنر بپاشید. رابطه خود با دوستان صمیمی را گسترش دهید.

مهر :



احساس اعتمادبه‌نفس سراسری را تجربه خواهید کرد و مشکلات را کوچک و ناچیز خواهید دید. روز خوبی را به لحاظ مالی آغاز کرده‌اید و امروز بولی به دست شما خواهد رسید. نظر خود را به اطرافیان اعمال می‌کنید و با زورگویی حرف خود را به کرسی می‌نشانید.

آبان :



اهمیت بیشتری به رژیم‌غذایی‌تان دهید و خوراکی‌های ناسالم را کنار بگذارید. وضعیت مالی خوبی دارید، اما فراموش نکنید که دنیا فراز و فرودهای زیادی دارد و از امروز مبلغی را برای روزهای گرفتاری کنار بگذارید. پیش‌راحت به مشکلات فکر نکنید و با حضور در کنار اعضای خانواده به آرامش برسید.

آذر :



بی‌برده سخن می‌گوید و حرف‌های‌تان را رگ و پوست‌کنده به زبان می‌آورد، امروز این رویکرد را کنار بگذارید، در غیر این صورت حرفی از دهان شما بیرون می‌آید و زمینه ناراحتی فردی را فراهم خواهید کرد. بولی به دست‌تان می‌رسد تا به کمک آن، هزینه‌های زندگی را پوشش دهید.

دی :



روز را با انرژی و نشاط شروع کرده‌اید و تا پایان روز شاداب و سرزنده خواهید بود. قرار است برای خرید بیرون بروید، اما مواظب باشید که تنها لوازم ضروری را خریداری نمایید و لخرچی نکنید. فرد مجبوی در میان اعضای خانواده هستید و اهل منزل از بودن در کنار شما لذت می‌برند.

بهمن :



با ورزش و تحرک سلامت جسم و روح خود را تضمین کنید. پای صحبت بزرگان فامیل بنشینید و از تجربه‌های آن‌ها درس بپذیرید. شسک و تردید بی‌پایه و اساس به همسر یا عشق‌زندگی‌تان را خاتمه دهید. اجازه‌ندید تجربه‌های ناراحت‌کننده‌ای که در گذشته داشته‌اید، روز شما را خراب کند. وقتی را برای حضور بیشتر در کنار اعضای خانواده اختصاص دهید.

اسفند :



امروز فردی که تجربه‌های بیشتری نسبت به شما دارد، نصیحت‌های مهمی را با شما درمیان می‌گذارد. حواس‌تان به دخل‌وخرج‌تان باشد. یکی از اعضای خانواده امروز موفقیت چشمگیری را تجربه خواهد کرد. امروز غرقی خاطره روزهای اول عاشقتی‌تان می‌شوید و خاطره‌های خوش این روزها ذهن شما را کاملاً مشغول می‌کند.

گنجی خمروراث

خانم جمالی یوزغبی فرزند عباس به‌شماره ملی ۵۸۲۹۷۵۱۸۳۷ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹/۲۴ شعبه سردشت از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که فرزندم مرحوم مرضیه جمشیدی فرزند کریم به‌شماره ملی ۹۳۶۴۰۰۹۳۶۴ متولد ۱۳۳۸/۷/۸ که در تاریخ ۱۳۹۲/۱/۱۴ در آخرین اقامتگاه خویش به رحمت ایزدی پیوسته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به-جمالی یوزغبی فرزندعباس به‌شماره ملی ۵۸۲۹۷۵۱۸۳۷ ۵۸۲۹۷۵۱۸۳۷ اینک بسا انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایسک نوسبت به مدت یک ماه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد .

دیبر شورای حل اختلاف شهرستان یشاگرد مریم چابک

گنجی خمروراث

آقای احمد احسانی فرزند مراد به شماره ملی ۵۱۱ ۷۴۷ ۵۸۲۹ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹/۲۰ شعبه سردشت از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که پدرم مرحوم مراد احسانی فرزند درک به شماره ملی ۷۴۷ ۵۸۲۹ ۹۳۶۴ متولد ۱۳۱۱ /۷/۸ که در تاریخ ۱۳۹۲/۶/۱۸ متولد ۱۳۸۴ /۱۱ /۱۷ شعبه رحمت ایزدی پیوسته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به -احسین احسانی فرزند مراد شماره ملی ۵۸۲۹ ۲۸ ۶۱۰ ۲۸ ۵۸۲۹-احمد احسانی فرزند مراد به شماره ملی ۵۱۱ ۷۴۷ ۵۸۲۹ ۳-محمد غلامپور فرزند مراد به شماره ملی ۷۹۱ ۹۲۷ ۵۸۲۹ ۴-جمالی غلامپور فرزند مراد به شماره ملی ۷۵۰ ۸۲۹ ۸۲۹ ۵ اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت به مدت یک ماه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد .

دیبر شورای حل اختلاف شهرستان یشاگرد مریم چابک

گنجی خمروراث

آقای عباس درک نژاد فرزند مهردل به شماره ملی ۵۷۹ ۶۹۰ ۵۸۲۹ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹/۲۱ شعبه سردشت از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که فرزندم مرحوم حلیمه درک نژاد فرزندعباس به شماره ملی ۹۹۸ ۱۷۰ ۵۸۲۰ متولد ۱۳۸۴ /۱۱ /۱۸ که در تاریخ ۱۳۸۴ /۷ /۱۷ شعبه رحمت ایزدی پیوسته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به -عباس درک نژاد فرزند مهر دل شماره ملی ۵۷۹ ۶۹۰ ۵۸۲۹ ۲-امنه ذاکر نژاد فرزند مراد به شماره ملی ۲۸۴ ۲۸۴ ۱۸۰ ۱۳۴۲۰ اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت به مدت یک ماه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد .

دیبر شورای حل اختلاف شهرستان یشاگرد مریم چابک

آگهی ابلاغ

آقای عقیل ناصری دبیرآموزشگاه شمس تبریزی

یک فقره پاکت مهر و چسبیده هیات تخلفات اداری اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان مربوط به جنابعالی در واحد امور اداری و تشکیلات ناحیه یک بندرعباس واحد کارگزینی موجود می باشدشایسته است ظرف مدت حداکثر یک هفته از تاریخ این نامه جهت دریافت آن مستحضات به واحد مذکور مراجعه نمایید در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر به منزله ابلاغ رسمی به شما تلقی خواهد شد.

اسحق زارعی مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس

روزنامه منطقه جنوب کشور



<div><div> </div>روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی</div>
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور <p>پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد</p> مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
سرمدیر : سمیه هاشمی پور
اداری سرپب کیفی ۴۵ و رتبه ششم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : Rooznameh_darya
تلفن : ۰۲۲۲۶۴۲۴-۲۲۲۶۴۲۴۳-۳۲۲۲۷۹۲
نمابر: ۰۲۲۲۲۶۴۵
دفتر: بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی- طبقه پنجم – واحد ۳۳ چاپ همپوی کرمان تلفن: ۰۳۱۳۴۳۸۳-۰۳۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطّلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شہرستانها: سمیده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زاغی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زاغی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۲۶۴۶
کرمان آرزو توکلی چترودی ۰۹۱۰۱۹۹۰۱-۳۴
کهگیلویه و بویر احمد عزیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰-۶۹
امیرحسین حائری زاده ۰۹۳۳۰۵۲۱۶-۶۳
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۴۰۹۹۷-۶۹
خوزستان حسن سیلابوی ۰۹۶۲۷۰۶۷۳۳-۶۳
پوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰-۶۳



کوی آیت ا. غفاری با شهناز، یکی از قدیمی ترین محله‌ای است که در قلب پایتخت اقتصادی کشور یعنی بندرعباس قرار دارد؛ جایی که بیش از نیمی از بودجه کشور از طریق تجارت در این بندر تأمین می‌شود، اما از ابتدا تاکنون با مشکلات متعددی از جمله نبود حداقل امکانات شهروندی، بافت فرسوده، امنیبت، کوچه های تنگ و پارک، کمبود سطل زباله، کمبود امکانات تفریحی، فرهنگی، ورزشی، آموزشی و … رویه رو بوده استت که اینها تنها گوشه ای از مشکلات این محله به شمار می رود .

این محله چه در دوران پیروزی انقلاب اسلامی و چه بعد از آن در هشت سال دفاع مقدس و در سال های اخیر با تقدیم کردن ۴۰ شهید یکی از محلات شهید پرور و ولایتمدار بندرعباس به شمار می رود؛ به طوری که اهالی این منطقه همیشه گوش به فرمان مقام معظم رهبری بوده و در انتخابات، راهپیمایی ها و مراسم مذهبی و… کوی سبقت را از سایر محلات بندرعباس گرفته اند.

اما متأسفانه در سال‌های اخیر در سایه بی‌مهری مسئولان، کوچه‌های تنگ و پارک این محله مکانی برای معتادان و بی‌خانمان‌ها شده، به طوری‌که با عبور از این کوچه‌ها یا افراد معتادی روبه‌رو می‌شوید که با در دست داشتن مواد صنعتی و سنتی مخدر و سرگ مشکول استعمال و تزریق این مخدرها بوده و بعد از پایان کار خود سرنگ‌ها و ابزار معتادی خود را در این کوچه‌ها رها می‌سازند، کوچه‌هایی که محل بازی کودکان نیز غفاری با این صحنه‌ای است که کودکان محله‌ی آیت ا… غفاری با آن بزرگ می‌شوند. از تأثیرات منفی اجتماعی آن‌ که بگذرد می‌توان گفت که کوچه‌های آلوده در این محله بسیار خطرناک است و سلامت کودکان و حتی رهگذران و ساکنان این محله را که جز کوچه‌های خالی جایی برای بازی ندارند، به خطر می‌اندازد.

وجود افراد معتاد در کوچه پس‌کوچه‌های شهناز قضه‌ای کهنه بوده که با نظارت مسئولان ذریط مقداری از شسندت آن کاهش یافت، اما با وجود شیوع کرونا و بسته شدن کلب‌های ترک اعتیاد، احتمال می‌رود نه تنها اوضاع همانند سابق باشد، بلکه شاهد شمار افزایش یافت‌های معتادان و کارتن خواب‌ها در این محله باشیم.

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به :

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



محمد زاغی/دریا
Taha @gmail.com

گروه گزارش // دهستان گابریک در بخش مرکزی شهرستان جاسک و در فاصله ۴۰۰ کیلومتری از مرکز استان هرمزگان قرار دارد که شغل اکثر مردم این منطقه صیادی است. اهالی گابریک انسان‌هایی سخت کوش و قانع هستند و با وجود اینکه در چند سال اخیر میزان صید آن‌ها از دریا بسیار کاهش یافته و امرار معاش آن‌ها با مشکل مواجه شده است؛ اما همچنان می‌خواهند با مشکل مواجه شده‌اند و به‌سازاری آن‌را می‌پذیرد و نه اداره این منطقه دارد.

دهیار دهستان گابریک در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار دریا گفت: جمعیت این دهستان بر اساس آخرین سرشماری بیش از ۷ هزار نفر است و صیادان این منطقه در مجموع با ۲۵۰۵ قایق ماهیگیری و ۶ لنج صیادی روزانه برای امرار معاش به دل دریا می‌زنند. ماهیگیری در این دهستان به عنوان اولین و تنها راه کسب درآمد محسوب می‌شود. با این وجود متأسفانه، بعد از گذشت سال‌ها راه دسترسی مناسبی که مردم این منطقه بتوانند برای رسیدن به صید گاه از آن استفاده کنند وجود نداردو تنها مسیری که در حال حاضر از آن استفاده می‌شود، جاده‌ای به طول ۲۰ کیلومتر است که نه اداره شیلات تکمیل و بهسازی آن‌را می‌پذیرد و نه اداره راه و شهرسازی.

احمد سعادت‌ی ادامه داد: از دهستان گابریک به فاصله حدود ۷۰ تا ۷۵ کیلومتری تقریباً شش‌ یا هفت موج شکن وجود دارد؛ بطوری که در شرق و غرب آن و در شهر جاسک نیز اسکله‌های متعددی وجود دارد و تنها جایی که در این بین از داشتن اسکله‌ها یا موج شکن بی بهره مانده است، همین دهستان گابریک است. وی با اشاره به پیگیری‌های متعدد در خصوص جاده مذکور توضیح داد: وقتی به اداره راه و شهرسازی مراجعه می‌کنیم، می‌گویند این ۲۰ کیلومتر جاده مربوط به حوزه کاری ما نیست و باید به شیلات مراجعه کنید و شیلات هم می‌گوید به اداره راه ارتباط دارد و با تاסף فراوان هیچ اداره‌ای پذیرای این مسئولیت نمی‌شود و مشکلات و سختی‌های این مسئله به روی دوش اهالی و مردم گابریک است.

دهیار گابریک تأکید کرد: حق این مردم زحمت کش نیست که با سختی و زحمت فراوان به صید گاه، مرکز آریزان و دریای منطقه خودشان رفت و آمد کنند، به این امید که شاید بتوانند از این دریا و نعمت الهی برای کسب رزق و روزی‌شان استفاده کنند.

سعادت‌ی در خصوص اهمیت صیادی و لزوم فراهم کردن شرایط مناسب برای ماهیگیری و تأثیر آن در زندگی مردم منطقه گفت: ساخت این جاده ۲۰ کیلومتری، اسکله و موج شکن می‌تواند تا حد بسیار بالایی بر کیفیت زندگی مردم دهستان گابریک موثر باشد؛ چرا که شغل اکثر مردم این دهستان صیادی است و اگر شرایط مناسب فراهم نباشد مردم با مشکلات حادّی مواجه می‌شوند.

وی یادآور شد: از یک طرف صیدهای بی‌رویه ترال که

رسول الله (ص) : تصمیم قاطع و احتیاط، مقدمه پیروزی است.

(روضه بحار ج ۱ ص ۱۶۵)

مسئولان صدای مردم گابریک را بشنوند

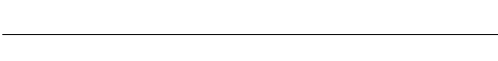
صیادان گابریک خواستار احداث موج شکن هستند



راه‌آر تا پلّی آن نیز دچار تخریب شده است .
حسن شهبی ادامه داد: این پروژه می‌بایست در ساحل‌با احداث موج شکن یا اسکله انجام می‌شد، ولی متأسفانه این کار انجام نشد و الان به چنین روزی افتاده است. وی یادآور شد: طی سال‌های گذشته نمایندگان منتخب مجلس شورای اسلامی منطقه از این مراکز بازدید کرده‌اند و قول‌هایی هم داده‌اند، ولی متأسفانه تا به‌الآن کار مفیدی برای رفع مشکلات انجام نشده است.

مسئول تعاونی صیادان دهستان گابریک در خصوص جاده ۲۰ کیلومتری که به مرکز تخلیه آریزان و دریا منتهی می‌شود گفت: این جاده در سال‌های بسیار دور توسط جهاد

سازندگی، از جاده اصلی کنارک جاسک به ساحل ایجاد شده است و در حال حاضر وضعیت خوبی ندارد و چند جای آن نیز به علت عبور ماشین‌های سنگینی که می‌خواستند همین مرکز تخلیه را احداث کنند، اسفات آن تخریب و یک یا دو جای دیگر نیز به علت انحراف رودخانه گابریک دچار تخریب شده است . در حال حاضر صیادان منطقه گابریک خواستار احداث یک موج شکن و ترمیم و بازسازی جاده دسترسی به ساحل هستند.



یادداشت

در سرگاه تاسوعای حسینی؛

خادم مسجدی با ضر به چاقو

مجروح شد



محمد زاغی/دریا
Taha @gmail.com

سحرگاه روز شنبه هشتم شهریور ماه و برابر با تاسوعای حسینی خادم مسجد سقاخانه حضرت ابوالفضل علیه‌السلام واقع در محله آیت الله غفاری درحالی‌که بعد از پایان نماز صبح قصد بازگشت به منزل را داشتش مورد حمله گروهی از سارقان قرار می‌گیرد و **مجروح می‌شود.**

خادم این مسجد که بیش از بیست‌سال است در محله آیت الله غفاری بندرعباس سکونت دارد، مثل همیشه و بعد از اقامه نماز صبح قصد بازگشت به منزل را داشتش که متوجه درب نیمه‌باز خانه‌ی یکی از همسایه‌ها می‌شود و چهار نفر را می‌بیند که در حال خارج کردن وسایل از حیاط خانه هستند. فوراً وارد خانه همسایه می‌شود و موضوع را به اطلاع صاحب خانه می‌رساند. سارقان که در هنگام سرقت تعادل روانی طبیعی نداشته‌اند، وقتی متوجه می‌شوند خادم مسجد در کار آنها مزاحمت ایجاد کرده و نقشه‌های آنها را برای سرقت از خانه به باد دشت است، به سمت او حمله می‌کنند و پس از آنکه او را زیر ضربات مشت و لگد خود می‌گیرند، یکی از سارقان با استفاده از چاقو به کتف چپ او ضربه ای می‌زند که باعث می‌شود خادم مسجد مجروح و روانه بیمارستان گردد.صاحب خانه‌ای که از آن دزدی شده بود در خصوص اموال و وسایل مورد سرقت توضیح داد: مقداری وسایل که برای تهیه غذای نذری در شب عاشورا کنار گذاشته بودیم و چند وسیله دیگر که در گوشه‌ای از حیاط قرار داشت، جزو چیزهایی بود که می‌خواستند به سرقت ببرند که با حضور خادم مسجد موفق به انجام این کار نشدند و وسایلی را که به بیرون از منزل برده بودند با اطلاع رسانی همسایه مان، توانستیم آن اقلام وسایل را برگردانیم؛ ولی متأسفانه خود او مورد آزار و اذیت ارادل قرار گرفت و زخمی شد.

شنیده می‌شود افرادی که با حال غیر طبیعی در سحر گاه تاسوعای حسینی قصد سرقت از منزل همسایه مسجد را داشتند و برخی دیگر از افراد شرور، باعث سلب آسایش اهالی شده‌اند. آن‌ها هیچ قانون و حتی مجازاتی نمی‌توانند این افراد شرور را سرچاپشان نشاناند و با این شرایط لازم است دستگاه قضایی در برخورد با اینگونه افراد شدت عمل بیشتری به خرج دهد. متأسفانه برخی از ساکنین محلات حاشیه‌ای نیز در اینگونه موارد از پیگیری‌های قضایی می‌ترسند؛ چرا که نگران جان خود و فرزندانشان و مورد آزار و اذیت قرار گرفتن بعد از طرح شکایت و یا حتی بعد از محکومیت این افراد شرور هستند و از طرح شکایت خودداری می‌کنند یا گاهی اگر هم شکایتی را انجام می‌دهند با تهدیدهای متجاوزان و ارادل و اوباش خیلی زود ابراز رضایت می‌کنند و شکایت را پس می‌گیرند. ارادل نیز وقتی صحنه را از پیگیری‌های قانونی خالی می‌بینند، در خودشان قدرت و جرات بیشتری برای انجام اعمال خلاف احساس می‌کنند؛ چرا که تصور می‌کنند کسی جلودار آنها نمی‌شود و به راحتی به اعمال مجرمانه خود می‌پردازند. لازم است قانون در مواردی نسبت به برخی ارادل و اوباش شاخته شده روش‌های سختگیرانه تر و مجازات‌های بیشتری در نظر بگیرد و برای آنها که در مقابل متجاوزین به قانون می‌ایستند و امر به معروف و نهی از منکر می‌نمایند و از حدود الهی دفاع می‌کنند، قوانین حمایتی داشته باشد تا مردم از اینکه قانون نیست و بناه اناهست و می‌توانند به آن بنابه‌برند، یقین کنند و از این یقین احساس آسایش داشته باشند.

نمی‌کنند زباله‌های خود را درون سطل زباله بریزند .
یارالهی با اشاره به راه اندازی یک مرکز خانواده در محله اظهارکرد: ما در این خصوص فعالیت‌های فرهنگی و کمک‌های معیشتی مانند راه اندازی مرکز نیکوکاری که در سال گذشته صورت گرفت، انجام داده ایم که حدود ۴۰۰ خانواده زیر خط فقر را تحت پوشش قرار داده است.

وی اضافه کرد: مرکز خانواده‌ای که در حال راه اندازی است، موضوعاتی مانند طلاق، ازدواج آسان و به خصوص بحث اعتیاد را پوشش می‌دهد.

یارالهی با اشاره به ظرفیت‌های ورزشی و افراد نخبه در این محله خواستار تقویت و رسیدگی به آنها شد و گفت: تعداد افراد مستمند، نیازمندان به کمک تحصیلی و… مشخص هستند و درخواست مان این است که محله از سوی خیرین دستگاه‌های اجرایی، نهادهای انقلابی و… بیشتر مورد توجه قرار گیرد؛ چرا که مردم و جوانان محله ظرفیت و پتانسیل پیشرفت دارند و با تقویت‌شان، آنها می‌توانند الگویی برای محلات دیگر شوند.

وی با اشاره به اینکه واگذاری اسناد روند لاک پشتی را طی می‌کنند؛گفت: از مسئولین خواستاریم به این روند سرعت بخشیده و به این موضوع توجه ویژه‌ای داشته باشند؛ چرا که در حال حاضر بهترین دغدغه‌ی ساکنین اسنادخانه‌هایشان است.

همچنین از دادگستری و نیروی انتظامی می‌خواهیم یک برنامه ی منسجم در رابطه با اعتیاد معتادان و پاکسازی کامل در این محله پیاده و با آنان برخورد کنند.

این امام جماعت مسجد در رابطه با نظافت محله افزود: باید از سوی شهرداری اقدامی اساسی صورت گیرد؛ چرا که بعضی قسمت‌های محله اصلاً جارو و نظافت نمی‌شود. سطل‌های زباله در محله بسیار کم است. از طرفی معتادان و کارتن خواب‌های متجاهر سطل‌های زباله‌ را برای یافتن بازیافت و … خالی کرده و باقی زباله‌ها را وسط خیابان رها می‌کنند.

یارالهی افزود: در این محله دانش آموزان تبلت و گوشی تلفن برای آموزش مجازی ندارند؛ چرا که خانواده‌ها از مواد مخدر، مشروبات الکلی، بهداشتست محیط و… همچنین فرستانان آنها به مدرسه در این وضعیت شیوع کرونا بسیار نگرانند. وی در پایان خاطر نشان کرد: به مساجد و واحد‌های فرهنگی محله امکانات بیشتری بدهند. در حال حاضر نهاد‌ها امکانات زیادی در اختیار ما نمی‌گذارند.



شهناز، فقر، محرومیت، نامنی، بی‌مهری و …

عمده ترین مشکل محله ساختار و بافت فرسوده آن است

تاریکی معیار نیک‌ یکی دیگر از مشکلات این محله به شمار می‌رود. سارقان نیز از این فرصت استفاده کرده و دستت به سرقت و زورگیری و حمله با سلاح سرد و…

به اهالی و رهگذران در این محله می‌زنند، به طوری‌که با غروب آفتاب این محله دیگر برای تردد شهروندان و حتی ساکنان آن منطقه نیز امن نیست.

امام جماعت مسجد صاحب‌الزمان (عج) و معتمد محله آیت ا… غفاری بندرعباس در مورد مشکلات لاینحل

رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی بندرعباس خبر داد

برگزاری دومین دوره مسابقات مجازی کونگ فو بانوان (استاژ فنی و فرم)

در رده های سنی نونهالان ، نوجوانان و جوانان را برگزار و نتایج آن به شرح ذیل می باشد.

رده سنی نونهالان: مهیا سادات مدنی از باشگاه هفت تیر مقام اول
نازنین زهرا گردکانی از باشگاه هفت تیر مقام اول.
یلدا ارزنگ از باشگاه هفت تیر مقام اول

بینا سلیم از باشگاه هفت تیر مقام اول.
نازنین زهرا حسین زاده از باشگاه بازنشستگان کشوری مقام اول.
ستایش رحمانی از باشگاه بازنشستگان کشوری مقام دوم

رده سنی نوجوانان: ایرسا سلیم از باشگاه هفت تیر مقام اول.
فاطمه گردکانی از باشگاه هفت تیر مقام اول.
سحر مسافری از باشگاه هفت

