



شنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۹ ۱۶ محرم ۱۴۴۲
سال نوزدهم شماره ۳۴۰۶
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۹۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۱-۳۱۰۳۰۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان
شهید انبیا خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

دبیر ستاد امریه معروف ونهی از منکر هرمزگان تاکید کرد

امنیت از نان شب هم مهمتر است

از امریه معروف وناهی از منکر حادثه روز تاسوعای حسینی در بندرعباس قاطعانه دفاع می کنیم



■ امریه معروف وناهیان از منکر هم تحت حمایت ستاد امریه معروف ونهی از منکر هستند و دستگاه های امنیتی وقضایی نیز بایستی از آنها حمایت های لازم داشته باشند.
■ کربمی با اظهار تاسف از اتفاق رخ داده در تاسوعای حسینی و حمله سارقان به یکی از خادمان مسجدی در بندرعباس بخاطر انجام فریضه امریه معروف ونهی از منکر و زخمی کردن وی با سلاح سرد؛ اظهار امیدواری کرد با پیگیری این موضوع

صفحه ۱ را بخوانید

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان خبرداد

۱۵ شهریورماه، آخرین مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره بهار

۱

بازگشایی مدارس و دغدغه خانواده ها

۸

حمایت از آمران و ناهیان

۲

فرماندار پارسیان، فرش قرمز برای جذب سرمایه گذار پهن می کنیم

۶

دختر سه ساله ای که آینده ای درخشان دارد خانواده دُرسا کوچولو منتظر راهنمایی و مساعدت شما هستند

۳

واردات کالاهای گروه ۴ به مناطق آزاد آزاد می شود

۷

زباله های رها شده در شهر وشیع بیشتر کرونا

۴

آزادی ۱۰ هموطن قشمی از زندان کشورهای حوزه خلیج فارس

۶

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان خبرداد

۱۵ شهریورماه، آخرین مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره بهار

مالیات برابر مقررات قطعی می باشد.میریدی افزود: چنانچه اشخاص مورد اشاره تاکنون مالیات مقطوع تعیین شده را پرداخت ننموده اند، می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۶/۳۱ بسا مراجعه به میز خدمت عملیات الکترونیکی مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور به نشانی [HTTP://TAX.GOV.IR](http://TAX.GOV.IR)، نسبت به پرداخت مالیات متعلق اقدام و از تسهیلات مقرر در بخشودگی جریمه های مالیاتی با رعایت مقررات مربوط بهره مند شوند.
میریدی تصریح کرد: در صورت عدم پرداخت بدهی قطعی شنده در مهلت تعیین شده، در اجرای مقررات فصل نهم از باب چهارم قانون مالیات های مستقیم، نسبت به وصول بدهی مالیاتی قطعی شده و جریمه های مرتبط از طریق عملیات اجرایی اقدام خواهد شد.

افزود: براساس مصوبه شورای عالی اقتصادی و با تصویب ستاد ملی مدیریت کرونا، موعدهای مقرر در قانون مالیات های مستقیم و قانون مالیات بر ارزش افزوده نسبت به تسلیم اظهارنامه های مالیاتی و رسیدگی های مالیاتی به مدت دو ماه تمدید شد.میریدی ادامه داد: باتوجه به اینکه مطابق قانون، موعده ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره بهار، ۱۵ تیرماه می باشد، لذا براساس مصوبه مذکور، این دسته از مویدان محترم تا ۱۵ شهریورماه ۱۳۹۹ مهلت دارند اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده این دوره خود را با مراجعه به سامانه مالیات بر ارزش افزوده به نشانی EVAT.IR به صورت الکترونیکی تسلیم و مالیات متعلق را پرداخت نمایند.وی گفت: فعالان اقتصادی در صورت عدم ارائه اظهارنامه مالیاتی در موعده مقرر قانونی، علاوه بر محرومیت



گروه خبر // مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان گفت: ۱۵ شهریورماه، آخرین مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره بهار ۱۳۹۹ می باشد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ شاکر رضا میردی

دبیر ستاد امریه معروف ونهی از منکر هرمزگان تاکید کرد

امنیت از نان شب هم مهمتر است

نیازمند افزایش حمایت های قانونی از این قشر هستیم و البته قوانین لازم را در این حوزه داریم و بایستی در اجرا هم اهتمام ویژه ای وجود داشته باشد. وی از راه اندازی شوراهای امریه معروف ونهی از منکر و گسروه های جهادی مطالبه گری جهت پیگیری رفع مشکلات محلات توسط مردم ونهادهای مردمی در محلات به عنوان دو برنامه مهم این ستاد در محلات نام برد و افزود: با مطالبه گری اهالی و شکستن سکوت در مقابل تضییع حقوق ششان، ساکنان محلات می توانند مطالبات خود را از دستگاه های اجرای، امنیتی، انتظامی و قضایی عنوان واعلام کنند. وی در خصوص مطالبه چندین ساله ساکنان محله آیت... غفاری بندرعباس برای راه اندازی ایستگاه پلیس در این محله هم اظهار امیدواری کرد با تدبیر فرمانده نیروی انتظامی استان، راه اندازی این ایستگاه پلیس جهت ارتقای امنیت در این محله قدیمی و شهید پرور محقق گردد.

کربمی گفت: انتظار می رود نهادهای امنیتی و انتظامی و قضایی با مجرمان سابقه دار، اشرار، اراذل و اوباش، مشرب و خوراک و مشرب و فروشان، موادفروشان و معادان با قاطعیت بیشتری برخورد کنند تا ساکنان این مناطق دغدغه ناامنی و... را نداشته باشند و هنجارشکنان و مجرمان هم جرات خودنمایی و تهدید ساکنان این مناطق را نداشته باشند. دبیر ستاد امریه معروف ونهی از منکر هرمزگان افزود: مطالبات و حقوق مردم را براساس قانون امریه معروف ونهی از منکر پیگیری می کنیم و از طریق تشعبه و سبزه قضایی، جرایم کسانی که امنیت امریه معروف وناهیان از منکر را به خطر بیندازند، رسیدگی می شود.
وی تاکید مجرمانی که امنیت و آسایش و آرامش ساکنان محلات را به مخاطره می اندازند، نباید بتوانند جولان دهند و از متولیان امنیتی و قضایی می خواهیم با این مجرمان و متخلفان با قاطعیت برخورد نمایند.

گروه خبر // دبیر ستاد امریه معروف ونهی از منکر هرمزگان با بیان اینکه امنیت در واقع از نان شب هم واجب تر و مهمتر است و بدون امنیت، رفاهیات هم معنا ومفهوم ندارد؛ اظهار داشت: حتی احساس ناامنی هم در جامعه اسلامی خطرناک وغیرقابل پذیرش است.
به گزارش خبرنگار دریا؛ حجت الاسلام والمسلمین حسن کربمی با تاکید بر اینکه دستگاه های امنیتی، انتظامی، سپاه، دستگاه قضائیه و بایستی امنیت کامل را در جامعه و بخصوص در محلات حاشیه ای تامین نمایند؛ تصریح کرد: امریه معروف وناهیان از منکر هم تحت حمایت ستاد امریه معروف ونهی از منکر هستند و دستگاه های امنیتی وقضایی نیز بایستی از آنها حمایت های لازم داشته باشند.کربمی با اظهار تاسف از اتفاق رخ داده در تاسوعای حسینی و حمله سارقان به یکی از خادمان مسجدی در بندرعباس بخاطر انجام فریضه امریه معروف ونهی از منکر و زخمی کردن وی با سلاح سرد؛ اظهار امیدواری کرد با پیگیری این موضوع از طریق تشعبه ویژه دادگاه امریه معروف وناهیان از منکر، از این امریه معروف ونهی از منکر قاطعانه دفاع می کنیم و با خاطیسان و مجرمان برخورد قضایی و قانونی لازم صورت می گیرد.وی اظهار داشت: بافت محلات حاشیه ای و فرسوده شهر بندرعباس وکوجه های تاریک، تاریک، جرم خیز است و بایستی شهرداری و... برای اصلاح این بافت ها عزم جدی داشته باشند و بازگشایی معابر را با سرعت بیشتری در دستور کار قرار دهند که این مطالبه مهم را هم از شهرداری داریم. دبیر ستاد امریه معروف ونهی از منکر هرمزگان با بیان

مدیرکل راه آهن هرمزگان خبر داد

رشد هفت درصدی تن کیلومتر مرزی در راه آهن هرمزگان

گروه خبر // مدیرکل راه آهن استان هرمزگان گفت: اداره کل راه آهن هرمزگان، در پنج ماهه سال جاری از بندر شهید رجایی تعداد ۸ هزار و ۹۲۰ واگن به وزن سیمیدو ۴۷ هزارتن از انواع کالاهای اساسی بارگیری و به مقاصد مختلف حمل نموده است.
به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، محمدرضا چنگانی اظهار داشت: این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل در تعداد واگن ۹۴ درصد و در تناژ ۹۴ درصد رشد داشته است. وی عنوان کرد: در زمینه حمل مواد نفتی، گازوئیل به تعداد ۲ هزار و ۹۰۰ واگن به وزن یکصد و ۶۲ هزار تن بارگیری، که این میزان نسبت

به مدت مشابه سال قبل در تعداد واگن ۲۸۸ درصد و در تناژ ۲۹۱ درصد رشد را نشان می دهد. چنگانی خاطر نشان کرد: همچنین این اداره کل با ایجاد تمهیدات لازم از جمله واگذاری محلی برای دیو مواد معدنی در ایستگاه گل گهر، بصورت ترکیبی موجب افزایش بارگیری تعداد هشت هزار و ۸۱۰ واگن به وزن ۵۵۲ هزارتن به مقصد اصفهان حمل نموده که نسبت به مشابه سال قبل ۸۰ درصد رشد داشته است و موجب رسیدن تن کیلومتر مرزی به میزان یک میلیارد و ۴۹۹ میلیون و ۲۰۶ هزار و ۹۲۲ تن کیلومترشده که نسبت به سال گذشته ۷ درصد رشد داشته است.

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴

«فروشگاه رخ نما»
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE
FINLAND
کریم های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

سلامت غذایی روزهای امتحان
daryanewsinfographic

محدود کردن چای و قهوه
هیچوقت یک وعده غذایی را با چای یا قهوه عوض نکنید کافئین زیاد باعث می شود که در هنگام امتحان عصبی باشید. اگر بتوانید از چای سبز استفاده کنید به مراتب بهتر است.

صبحانه مغذی
قبل از امتحان غذایی متعادل از مواد مغذی میل کنید. اگر آزمون شما صبح برگزار می شود، وقت کافی برای خوردن صبحانه تنظیم کنید. از مواد پروتئینی و میوه ها در صبحانه خود بگنجانید.

تغذات سالم
از تنقلات سالم نظیر دانه های خوراک، میوه های خشک در کیف خود داشته باشید تا در ساعات خالی بین امتحان انرژی خود را بازیابی کنید. این تنقلات در عملکرد شما اثر مثبت دارد. چون هنگام امتحان انرژی زیادی خواهید دسوزاند

غذاهای سبک
هر وعده غذایی را سبک در نظر بگیرید چون خوراک مفصل سبب خواب آلودگی شام می شود. اگر گرسنه نیستید از خوردن دسر خودداری کنید. بدترین اتفاقی که ممکن است بیفتد این است که در هنگام امتحان دچار خواب آلودگی شوید.

غذاهای غنی از پروتئین
از غذا های غنی از پروتئین مانند تخم مرغ و دانه ها برای صبحانه و ناهار روز امتحان استفاده کنید. این مواد غذایی در در سر اسر روز امتحان به شما کمک می کنند تا راحت تر از عهده آن برآید.

نوشیدن آب به میزان کافی
از روز قبل مقدار زیادی آب بنوشید که آب بدن سبب می شود موقع امتحان تمرکز خود را از دست بدهید و احساس بیمار بودن به شما دست می دهد.

نوشیدن شیر
اگر استرس زیادی دارید می توانید از نوشیدنی هایی که با لبنیات ساخته می شوند استفاده کنید. این کار به شما کمک می کند تا زمانی که بتوانید چیزی بخورید انرژی کافی داشته باشید.

طرح: معصومه سراجی

www.daryanews.ir | daryanews.bnd | daryanews_bnd@yahoo.com

