

با خبر

یکشنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۹ ۱۲ ذی الحجه ۱۴۴۱

سال نوزدهم شماره ۳۳۸۰

صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۵-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

کرونا سر حاشیه نشینان و ساکنان بافت فرسوده را بی کلاه گذاشت

مفحه ۳ را بخوانید



عکس: علی ازادی/ دنیا

مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان هشدار داد

رصد، شناسایی و برخورد جدی با شرکت های صوری

این اشخاص تحت تعقیب قضایی و اعمال مجازات کیفری قرار می گیرند

گروه خبر // مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان با هشدار به افراد سودجویی که به منظور فرار مالیاتی مبادرت به ثبت شرکت صوری می کنند، گفت: ثبت و استفاده از شرکت صوری در انجام معاملات غیرواقعی، مطابق ماده ۲۷۴ قانون مالیات های مستقیم جرم محسوب می شود.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ شاکر رضا مریدی افزود ؛ طی سال های اخیر، اشخاصی فرصت طلب با ثبت شرکت

صوری (کاغذی) به نام افراد فاقد صلاحیت و اهلیت، اقدام به اعمال مجرمانه از قبیل فرار مالیاتی، پولشویی، قاچاق کالا و یا اخذ تسهیلات بانکی به صورت غیرمجاز نموده اند که با توجه به اصلاحیه قانون مالیات های مستقیم مصوب ۳۱ تیرماه ۱۳۹۴ و به استناد بند (۵) ماده ۲۷۴ قانون مذکور، این اشخاص تحت تعقیب قضایی و اعمال مجازات کیفری قرار می گیرند.

ادامه در همین صفحه

دلیل قطعی برق

از زبان نائب رئیس

کمیسیون انرژی

مجلس

۲

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

مراسمات محرم در شهرستانهای قرمز به صورت مجازی برگزار شود

۱

دستگاه قضایی در هفته

خبرنگار از حق مان دفاع کند

۲

اصغر بشارتی عکاس موفق هرمزگانی در گفتگوی اختصاصی با دریا ؛

عکاسی را از روزنامه دریا شروع کردم

۸

خبرین و دولتمردان به یاری بشتابند

مادری با دو معلول؛ در آروزی

سرپناهی امن برای فرزندان

۸

مبلغان در ماه محرم مروج

فرهنگ نذر سلامت باشند

۱

صدور ۴۰ پروانه کسب جدید برای عمده فروشان و بنکداران شهر بندرعباس

۲

توضیحات مدیر کل میراث فرهنگی درباره مرمت قلعه پرتغالی های هرمز



گروه خبر // مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در خصوص حواشی پیش آمده مرمت قلعه هرمز توضیحاتی را ارائه داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، رضا برومند ضمن تقدیر و تشکر از تمام دلویسان میراث فرهنگی کشور به خصوص استان هرمزگان در حمایت

سنگ های بالادست دیوار و همچنین نبود دیوار نگهدارنده در قسمت زیرین و ریزش ضلع شمالی در بازدیدگی های اسفند ۹۷ و همچنین فروردین ۹۸ مرمت اضطراری و ساماندهی این بخش از قلعه در دستور کار این اداره کل قرار گرفت.» او ادامه داد: «مرمت اضطراری ضلع شمالی قلعه هرمز سال گذشته از مرداد آغاز شد که اسفند ماه به پایان رسید.»

برومند در خصوص مصالح به کار رفته در مرمت اضطراری قلعه هرمز گفت: «قلعه هرمز دارای ساختاری سنگی با ملات شفته آهکی است که نمونه های زیادی از انواع مصالح در قسمت های مختلف بنا نمونه گیری، آزمایش و مطالعه شده که در مرمت اضطراری نمای شمالی از سنگ های معینی و محلی که غالب آنها از قلعه استخراج می شود، استفاده شده است.» او افزود:

«نمای قبلی قلعه به دلیل فرایند فرسایش و تحلیل عناصر سنگ ها بر اثر رطوبت و زمان تغییر رنگ داشته است از این رو تغییرات محیطی و زمان لازم

رسیده.»

برومند در خصوص مصالح به کار رفته در

مرمت اضطراری قلعه هرمز گفت: «قلعه هرمز

دارای ساختاری سنگی با ملات شفته آهکی

است که نمونه های زیادی از انواع مصالح در

قسمت های مختلف بنا نمونه گیری، آزمایش و

مطالعه شده که در مرمت اضطراری نمای شمالی

از سنگ های معینی و محلی که غالب آنها از قلعه

استخراج می شود، استفاده شده است.» او افزود:

«نمای قبلی قلعه به دلیل فرایند فرسایش و تحلیل

عناصر سنگ ها بر اثر رطوبت و زمان تغییر رنگ

داشته است از این رو تغییرات محیطی و زمان لازم

رسیده است.»

برومند در خصوص مصالح به کار رفته در

مرمت اضطراری قلعه هرمز گفت: «قلعه هرمز

دارای ساختاری سنگی با ملات شفته آهکی

است که نمونه های زیادی از انواع مصالح در

قسمت های مختلف بنا نمونه گیری، آزمایش و

مطالعه شده که در مرمت اضطراری نمای شمالی

از سنگ های معینی و محلی که غالب آنها از قلعه

استخراج می شود، استفاده شده است.» او افزود:

«نمای قبلی قلعه به دلیل فرایند فرسایش و تحلیل

عناصر سنگ ها بر اثر رطوبت و زمان تغییر رنگ

داشته است از این رو تغییرات محیطی و زمان لازم

رسیده است.»

برومند در خصوص مصالح به کار رفته در

مرمت اضطراری قلعه هرمز گفت: «قلعه هرمز

دارای ساختاری سنگی با ملات شفته آهکی

است که نمونه های زیادی از انواع مصالح در

قسمت های مختلف بنا نمونه گیری، آزمایش و

مطالعه شده که در مرمت اضطراری نمای شمالی

از سنگ های معینی و محلی که غالب آنها از قلعه

استخراج می شود، استفاده شده است.» او افزود:

«نمای قبلی قلعه به دلیل فرایند فرسایش و تحلیل

عناصر سنگ ها بر اثر رطوبت و زمان تغییر رنگ

داشته است از این رو تغییرات محیطی و زمان لازم

رسیده است.»

مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان هشدار داد

رصد، شناسایی و برخورد جدی با شرکت های صوری

ادامه از تیتر یک

وی خاطر نشان کرد: بررسی های انجام شده حاکی از آن است که افراد سودجو، اشخاص بی بضاعت و فاقد صلاحیت و اهلیت را اجیر نموده و حتی بدون حضور آنان در مراجع ثبت شرکت ها و صرفا از طریق تنظیم وکالت نامه های با حق توکیل بلاعزل، اقدام به ثبت شرکت نموده و از اشخاص مذکور در سمت های مدیرعامل، رئیس هیات مدیره یا نایب رئیس استفاده می نمایند بدون اینکه آن اشخاص خودشان اطلاعی از موضوع داشته باشند.مریدی با بیان اینکه ثبت اینگونه شرکت ها، معمولا به منظور عدم امکان شناسایی صاحبان واقعی درآمد و نهائیا فرار از پرداخت مالیات انجام می شود، گفت: به دلیل

خلافای قانونی، رویه های غلط موجود و سایر عوامل، ثبت اینگونه شرکت ها در سال های گذشته رشد قارچ گونه داشته است.وی اضافه کرد: با ثبت اینگونه شرکت ها و سوء استفاده از عدم اطلاع و آگاهی افراد فاقد شرایط و بی بضاعت مانند کارتن خوابها، دست فروشان و غیره، معاملات کالبی به نام آنان انجام و فرار مالیاتی در سطح گسترده ای شکل می گیرد.

مریدی ضمن هشدار به کسانی که به این نحو اقدام به ثبت شرکت به منظور فرار از پرداخت مالیات می نمایند، اعلام داشت: با رصد و اقدامات گسترده از طریق سامانه ها و بانک های اطلاعاتی، اینگونه شرکت ها و عوامل سوء استفاده کننده از آن، شناسایی



و از طریق مراجع قضایی تحت تعقیب قضایی قرار می گیرند. وی تاکید کرد: به منظور پیشگیری از ثبت شرکت های صوری، باید اقدامات لازم در هنگام ثبت شرکت از قبیل راستی آزمایی و بررسی اطلاعات موجود در بانک های اطلاعاتی به عمل آید تا به نام اشخاص فاقد شرایط، شرکت به ثبت نرسد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

مراسمات محرم در شهرستانهای قرمز به صورت مجازی برگزار شود

نیازمند تهیه کنند.به گزارش مهر؛ رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: وضع استان در پیشگیری از ویروس کرونا نسبت به دو هفته قبل بهتر شده است ولی این به معنای این نیست که خطر برطرف شده و افراد دستور العمل های بهداشتی را رعایت نکنند.

ضمن تشکر از هم استانی ها که در هفته های اخیر از ماسک استفاده کردند از آنان خواست فاصله گذاری فیزیکی را بیشتر رعایت کنند.

بستک زرد، بندرخمیر نارنجی و بقیه شهرستانها قرمز است.دکتر فرسیدی با اشاره به فرارسیدن ایام محرم گفت: مراسمات محرمها در شهرستانهای قرمز، نارنجی و زرد به صورت مجازی برگزار و در دیگر شهرستانها با رعایت دستور العمل های بهداشتی و رعایت فاصله گذاری اجتماعی برگزار می شود.

وی از هم استانی ها خواست از بخت غذای نذری در ایسن ایام خودداری کنند و به جای آن ماسک برای افراد



گروه خبر // رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: مراسم های محرم در شهرستانهای

سفیید، شهرستان های سیریک و

قرمز و پرخطر بصورت مجازی برگزار شود.

حسین فرسیدی ضمن تشکر از هم استانی ها که در هفته های اخیر از ماسک استفاده کردند از آنان خواست فاصله گذاری فیزیکی را بیشتر رعایت کنند. فرسیدی افزود: با بررسی های انجام شده ۹۰ درصد هم استانی ها با ماسک استفاده می کنند. شهرستان بوموسی همچنان تنها شهرستان سبز در کشور است، شهرستان بشاگرد و شهرستان های سیریک و

تاکید رئیس جمهور بر رعایت دستورالعمل ها در ایام محرم

وی در ادامه گفت: در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا تدابیری اتخاذ و برای مستاجرانی که در تنگنا هستند مصوبه خوبی تصویب شد که در زمینه ویدیعاری که باید پرداخت کنند به آن ها کمک کنیم همچنین برای افرادی که در زمینه مبارزه با کرونا فعال بودند تدابیری برای استخدام و امتیازاتی برای آن ها در نظر گرفته شد.به گزارش خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما، رئیس جمهور تصریح کرد: برای شروع کار مدارس در نیمه شهریور نیز چارچوب ها و تصمیماتی در نظر گرفته شد.



مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری بندرعباس خبر داد

جلوگیری از پنج هزار و ۶۵۷ مورد تخلف شهری در بندرعباس

راهی بصورت غیرقانونی اقدام به ساخت و ساز و کسب و کار نمایند.

این مقام مسئول با بیان اینکه حفظ حقوق شهروندان و سلامت و زیبایی شهر قرمز این مجموعه در برخورد با متخلفان است گفت: با هرگونه تفکیک بدون مجوز زمین ، تغییر خودسرانه افراد در

کاربری واحدهای مسکونی و تجاری ، دیوارکشی و تصرف کوچه براساس قانون برخورد می شود. رضا خوشبخت تصریح کرد: گشت های پیشگیری

و رفع تخلف شهری شهرداری بندرعباس بصورت ویژه و روزانه در تمام نقاط شهر بر ساخت و سازها و فعالیت شهروندان نظارت مستقیم دارند.

۶۵۷ مورد تخلف مربوط به سلاخت و ساز و سد معابر در بندرعباس معانتت به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری بندرعباس؛ رضا خوشبخت افزود: در این مدت با حضور به موقع نیروهای این مجموعه در صحنه تخلف از دو هزار و ۳۰ مورد ساخت و ساز غیرمجاز و سه هزار و ۶۲۷ مورد سد معابر خودروهای میوه فروش ، دست فروشان و مغازه داران جلوگیری شد.

وی اضافه کرد: توسعه شهر بندرعباس ، گسترش شهرنشینی و رونق فعالیت های اقتصادی در این شهر عاملی شده تا سولجویان و متخلفان از هر



مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری بندرعباس گفت: در چهار ماه ابتدایی سال جاری با انجام اقدامات به موقع و ضربتی از پنج هزار و

۱۴
یکشنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۹
۲ ذی الحجه ۱۴۴۱
سال نوزدهم شماره ۳۳۸۰
آشپزی
کیک قاشقی بدون فر



■ **مواد لازم برای تهیه کیک قاشقی** :

آرد..... ۲ پیمانه
شکر..... ۱ پیمانه
ماست ۱ پیمانه
تخم مرغ..... ۲ عدد
وانیل ۴/۱ قاشق چایخوری
پکینگ پودر ۲ قاشق چایخوری

■ **طرز تهیه کیک قاشقی** :

برای تهیه کیک قاشقی ابتدا تخم مرغ و شکر و وانیل را با چنگال به خوبی هم بزیند سپس آرد و پکینگ پودر را با هم مخلوط کنید و به تخم مرغ و شکر به آرامی اضافه نمایید و با چنگال هم بزیند. سپس ماست را اضافه کنید و به هم زدن ادامه دهید تا مخلوط یک دستی ایجاد شود. در این مرحله از طرز تهیه کیک قاشقی، بدون ماهیتابه‌ای روغن بریزید و بگذارید روی حرارت ملایم کمی داغ شود. اگر حرارت زیاد باشد قبل از پختن سرخ می شود و داخل آن خام می ماند. سپس از مواد کیک با قاشق برارید و درون روغن پیلانزاید می توانید از قالب استفاده کنید قالبتان را چرب کنید و داخل تابه قرار دهید.اگر استیل بود اجازه دهید داغ شود که مواد به قالب نچسبد.سپس از مواد داخل قالب ها بریزید زیاد نریزید که کیک های قالبی تان ضعیف شود و وسط آن ها خمیر بماند حرارت باید ملایم باشد تا کیک ها کامل مغز پخت شود وقتی کیک های داخل تابه روی آن حباب زد و روی آن سفت شد می توانید آن ها را برگردانید. اجازه دهید هم مغز کیک پخته شود و هم سرخ شود که ظاهر زیبایی داشته باشد بعد از سرخ شدن دوطرف کیک روی دستمال یا داخل سبد قرار دهید تا روغن اضافی آن خارج شود.

■ **نکته برای تهیه کیک قاشقی** :

این کیک قاشقی سریع درست می شود.اما شیرینی آن کم است اگر شیرین دوست دارید بعد از در آوردن از روغن داخل شکر بغلانید یا داخل شیره زعفرانی بگذارید می توانید شکلات آب شده روی آن بریزید عالی می شود.

با شرایطی که در جامعه امروز بوجود آمده به سمتمی پیش می رویم که هرکس تنهایی خود را با یک تلفن همراه پور میکند و از جمع های خانوادگی دور میشود . رابطه خانواده ها با توسعه شبکه های مجازی و علل گوناگون دیگر روز به روز کم تر میشود

رابطه خانواده ها با توسعه شبکه های مجازی و علل گوناگون دیگر روز به روز کم تر میشود و فاصله ی بیسن اعضای خانواده بیش تر، این مسأله هر روز پر رنگ تر و برای جامعه خطرناک تر میشود چرا که خانواده یکی ارکان مهم جامعه است. خانواده نخستین مکانی است که اشخاص از آن جا زندگی خود را آغاز میکنند و شالوده شخصیتان شکل می گیرد و همه ما می دانیم که خانواده تأثیر شگرفی در تقدیر و آینده ما دارد.

اعضای خانواده به علل مختلفی از هم دورتر شده اند و وقت اندکی را با هم می گذرانند به طوری که روز به روز زمانی که اعضای خانواده در طول روز با هم سیری میکنند کم و کم تر میشود .

ویژگی های مورد نیاز جمع خانوادگی

نخست اینکه در فضای که اعضای خانواده با هم نشسته‌اند باید امنیت تک تک اشخاص حفظ شود و اعضای خانواده نباید حس کنند امنیت روانی آن‌ها مورد تهدید قرار می‌گیرد. دوم اینکه محور تعاملات بین اشخاص خانواده، باید احترام باشد و اینکه اعضا باید برای شخصیت یکدیگر حریم قائل باشند و وارد حریم شخصی یکدیگر نشوند یا پر خاشگری و توهین به یکدیگر بی‌احترامی نکنند.

حتی اگر قرار است یکدیگر را نقد کنند این نقد باید همراه با احترام باشد. سوم ارزش قائل شدنن برای یکدیگر است. اشخاص خانواده باید یکدیگر را ارزشمند بدانند و برای شنیدن و همراهی بسا یکدیگر، وقت بگذرانند و در زمانیکه به حرف‌های هم گوش می‌دهند واکنش نشان بدهند تا فرد حس ارزشمندی را دریافت کند. چهارم اینکه زمانی تعامل در خانواده سه نفس و عزت نفس در اشخاص از تهدید، مسخره

و تحقیر یکدیگر خودداری کنند. پنجمین شرط این است که اعضای خانواده بتوانند پیام دوست داشتن را در فضای نشست‌ها منتقل کنند . وقتی یک نشست در خانواده انجام دهیم. مهم ترین علتی که میتوان گفت اگر نقدی هم است آن نقد از روی دوست داشتن است؛ به عنوان مثال هنگامی که خانواده درگیر نگاه کردن یک فیلم هستند اسکان دارد یکی از اشخاص خانواده به دیگری بگوید این چه فیلمی است که نگاه می‌کنی؟!

یعنی نشان بدهد چیزی را که تو دوست داری من دوست ندارم واین سبب خدشه دار شدن روابط بین آن‌ها می‌شود و فضای صمیمی و محبت آمیز خانواده را از بین می‌برد. بسا رعایت کردن این شرایط در نشست‌های درون خانواده یک تعامل سازنده شکل می‌گیرد که به رشد و ارتقای اعضای خانواده و ایجاد حس امنیت، اعتماد به نفس و عزت نفس در اشخاص منجر

۹ مورد استفاده از مایکروویو که نمی دانستید

حتما بارها برایتان پیش آمده‌است که نیاز فوری به استفاده از مواد غذایی منجمد پیدا کرده‌اید و فرصتی برای باز شدن یخ ندارید می توانید برای باز شدن یخ در مدت زمان کوتاه از مایکروویو استفاده کنید.

تمام مواد غذایی شام تان را تنها در ۱۰ دقیقه بپزید

می توانید ماهی را در مدت زمان بسیار کمی در مایکروویو آماده کنید. برای سرخ کردن، پختن، بخارپز کردن غذاهایان از مایکروویو استفاده کنید. تنها باید برای هر نوع طبع غذا پوره سب زمینی شما آماده شود.

گرم کردن محصولات آرایشی

ممکن است بعضی افراد عادت داشته باشند گرم های آرایشی شان را داخل یخچال بگذارند. گرم شدن یک گرم آرایشی ممکن است ۱۵ تا ۲۰ دقیقه از وقت شما را بگیرد. اگر برای استفاده از گرم جلهه دارید می توانید با استفاده از مایکروویو این زمان را به حداقل برسانید. برای اینکه مایکروویوتان کیفیت نشود می توانید مقداری از گرم را داخل یک ظرف مخصوص مایکروویو بپزید. (البته قبل از زدن گرم روی صورت گرمی آن را با دست تان امتحان کنید تا صورت شما نسوزد.)

پختن سبب زمینی

درست است که مایکروویو نمی تواند سبب زمینی شما را کبابی و برشته‌کنند ولی می تواند آن را درمدت ۴ دقیقه به خوبی بپزد. می توانید باقی غذاهایتان را هم به طور همزمان در مایکروویو بپزید. با یک چنگال سبب زمینی را سوراخ کرده و به مدت دو دقیقه داخل مایکروویو بگذارید. بعد از ۲ دقیقه آنها را بیرون بیاورید و باز به مدت ۲ یا ۳ دقیقه دیگر در مایکروویو قرار دهید. برای درست کردن پوره سبب زمینی، سبب زمینی ها را با رنده یا له کنید سپس شیر را گرم کنید و بعد از سرد شدن شیر و سبب زمینی آنها را با هم مخلوط کنید و بهم بپزید نمک و فلفل به آن اضافه کنید تا پوره سبب زمینی شما آماده شود.

کباب کردن جوجه، یک قابلیت در برخی مایکروویوها

یکی دیگر از کاربردهای مایکروویوها، داشتن موتور جوجه گردان برای کباب کردن جوجه است. البته همه مدل های مایکروویو این قابلیت را ندارند. اگر این قابلیت برایتان مهم است حتما در زمان خرید مایکروویو، به آن دقت کنید.

کباب کردن غذاها

برای اینکه زمان پخت سبزیجات را کاهش بدهید، می توانید هر کدام را به صورت جداگانه در مایکروویو بپزید و بعد آنها را روی کباب بپزید. سبب زمینی ها را به مدت ۲ دقیقه در دستگاه حرارت دهید، سپس فلفل دلمه ای ها را برای ۱ دقیقه در مایکروویو بگذارید. پس از آن، سبزیجات دیگر غذایتان را هم به خوبی بپزد. می توانید باقی غذاهایتان را هم به طور همزمان در مایکروویو بپزید. با یک چنگال سبب زمینی را سوراخ کرده و به مدت دو دقیقه داخل مایکروویو بگذارید. بعد از ۲ دقیقه آنها را بیرون بیاورید و باز به مدت ۲ یا ۳ دقیقه دیگر در مایکروویو قرار دهید. برای درست کردن پوره سبب زمینی، سبب زمینی ها را با رنده یا له کنید سپس شیر را گرم کنید و بعد از سرد شدن شیر و سبب زمینی آنها را با هم مخلوط کنید و بهم بپزید نمک و فلفل به آن اضافه کنید تا پوره سبب زمینی شما آماده شود.

ممکن است بعضی افراد عادت داشته باشند گرم های آرایشی شان را داخل یخچال بگذارند. گرم شدن یک گرم آرایشی ممکن است ۱۵ تا ۲۰ دقیقه از وقت شما را بگیرد. اگر برای استفاده از گرم جلهه دارید می توانید با استفاده از مایکروویو این زمان را به حداقل برسانید. برای اینکه مایکروویوتان کیفیت نشود می توانید مقداری از گرم را داخل یک ظرف مخصوص مایکروویو بپزید. (البته قبل از زدن گرم روی صورت گرمی آن را با دست تان امتحان کنید تا صورت شما نسوزد.)

پختن سبب زمینی

درست است که مایکروویو نمی تواند سبب زمینی شما را کبابی و برشته‌کنند ولی می تواند آن را درمدت ۴ دقیقه به خوبی بپزد. می توانید باقی غذاهایتان را هم به طور همزمان در مایکروویو بپزید. با یک چنگال سبب زمینی را سوراخ کرده و به مدت دو دقیقه داخل مایکروویو بگذارید. بعد از ۲ دقیقه آنها را بیرون بیاورید و باز به مدت ۲ یا ۳ دقیقه دیگر در مایکروویو قرار دهید. برای درست کردن پوره سبب زمینی، سبب زمینی ها را با رنده یا له کنید سپس شیر را گرم کنید و بعد از سرد شدن شیر و سبب زمینی آنها را با هم مخلوط کنید و بهم بپزید نمک و فلفل به آن اضافه کنید تا پوره سبب زمینی شما آماده شود.

مصرف بادمجان در دوران شیردهی
نفع نوزادان حالتی است که با کولیت نوزادی مرتبط است. مشکل نفخ نوزاد در اکثر کودکان ایجاد و تا ماه سوم و چهارم زندگی برطرف می شود و نیازی به استفاده از دارو ندارد و جایی برای نگران شدن مادران نیست.

بسیاری از مادران تصور می کنند فقط نوع تغذیه شان در دوران بارداری از اهمیت زیادی برخوردار است، در حالیکه اکثر متخصصان تغذیه می گویند اهمیت تغذیه مادر در دوران شیردهی به هیچ وجه کم تر از اهمیت تغذیه در دوران بارداری نیست؛ چراکه ذخایر بدن مادر در زمان حاملگی تقریباً به اتمام میرسد و برای بازگشت به شرایط عادی و تولید شیر کافی ناچار است به تغذیه خود توجه بیشتری

نشان دهد. یکی از سوالاتی که معمولاً مادران شیرده دارند این است که مصرف غذایی مانند بادمجان در دوران شیردهی برای نوزاد ضرر دارد یا خیر که در این مطلب به این موضوع پرداخته ایم.

نفع نوزادان
نفع نوزادان حالتی است که با کولیت نوزادی مرتبط است. کولیت دل درد و دل پیچه همراه با قولنج در نوزادان است و نوزادان تازه متولد شده ای که از شیرمادر تغذیه می کنند از هفته دوم به بعد با این مشکل درگیر می شوند.

مشکل نفخ نوزاد در اکثر کودکان ایجاد و تا ماه سوم و چهارم زندگی برطرف می شود و نیازی به استفاده از دارو ندارد و جایی برای نگران شدن مادران نیست و میتوانند با بریز و

بانوی دریا

دلیل دور شدن اعضای خانواده از یکدیگر چیست ؟

می‌شود. برای این که بتوانیم رابطه اعضای خانواده را بهتر کنیم در آغاز باید بدانیم که چه دلایلی سبب این مسأله شده است تا بتوانیم باتوجه به آن اقدامات لازم و مؤثر را انجام دهیم. مهم ترین علتی که میتوان گفت سبب دور شدن بیش تر اعضای خانواده از هم‌دیگر شده است، عدم توانایی برای ایجاد و برقراری یک روابط مؤثر است مثلاً اشخاص نمی‌دانند چه طور به هم‌دیگر فعالانه گوش کنند و چطور همدلی داشته باشند. علت دیگر بی‌تسرف تکنولوژی و افزایش جذابیت های شبکه های اجتماعی است این موارد سبب شده اشخاص وقت خیلی زیادی را در طول روز صرف استفاده از آنها میکنند و متوجه نیستند که چه طور ساعت ها وقت خود را اتلاف می‌دهند و بدون هدف و بدون عنوان مثال دیدار ماهانه اقوام دور و نزدیک در یک محفل گرم و ساده با قراری معمولی بین بزرگ ترها فراهم می‌شود.

پیش از این‌ها ادامه پیدا کند، همه چیز بخود شما و خواست تان برای با هم بودن بستگی دارد. این مطلب صرفا یک بهانه است تا به شما بگویم تا پیش از صرف ناهار یا شام، ۲- اصل سادگی را رعایت کنید. دور همی خانوادگی و فامیلی را به قانون تبدیل کنید.البته بعد از دوران بحرانی کرونا احتمالاً این قانون‌گذاری مهم‌ترین اصل و پایه این امر مهم باشد. همه باید از قانون تبعیت کنند؛ اگر چه که مناسب با وضعیت اشخاص همواره استثنائاتی برای بعضی شرایط در بعضی زمان‌ها وجود دارد؛ ولی به عنوان مثال دیدار ماهانه اقوام دور و نزدیک در یک محفل گرم و ساده با قراری معمولی بین بزرگ ترها فراهم می‌شود. پیش از این‌ها ادامه پیدا کند، همه چیز بخود شما و خواست تان برای با هم بودن بستگی دارد. این مطلب صرفا یک بهانه است تا به شما بگویم تا پیش از صرف ناهار یا شام، ۲- اصل سادگی را رعایت کنید.

صورت جداگانه در دستگاه بگذارید. با این روش غذایان خیلی زودتر آماده می‌شود.

نرم کردن نان و شیرینی بیات شده؛ یکی از بهترین کاربردهای مایکروویو

برای اکثر افراد نان گرم نسبت به نان بیات شده اولویت

نرم کردن شکر قهوه ای

شکر را در یک ظرف پلاستیکی قرار بدهید و کمی آب به آن اضافه کنید، و با حرارت متوسط ۱۰ تا ۲۰ ثانیه در مایکروویو قرار بدهید.

نرم کردن عسل

معمولاً زمانی که عسل را برای مدت طولانی د اخل یخچال قرار می



دهید سفت و غیر قابل استفاده می‌شود. برای نرم کردن عسل می‌توانید آن را به مدت ۳۰ ثانیه و با یک مایکروویو بگذارید و بعد میل کنید.

توانید نان های بیات شده را گرم و نرم کنید. برای این کار، نان‌ها را داخل یک کاغذ مرطوب ببینجید و برای چند دقیقه داخل مایکروویو بگذارید.

آیا مصرف بادمجان در دوران شیردهی برای نوزاد ضرر دارد؟

عدم استفاده از بعضی موادغذایی از نفخ کودک جلوگیری کنند.

تاثیر بادمجان در شیر مادر

بادمجان مملو از ترکیب‌های پروتئینی و سبمبایی از جمله هیستامین است که ارتباط مستقمی با واکنش‌های بدن دارد و بسیاری حساسیت زا است. مادرانی که به بعضی از موادغذایی من جمله بادمجان حساسیت دارند بایستی این نوع مواد را از برنامه غذایی خود حذف کنند چراکه سبب بروز علائمی از جمله سوزش گلو و دهان می‌شود.

بادمجان خام قابلیت حساسیت زایی بیشتری نسبت به بادمجان پخته شده دارد. درصورتی که علائم حساسیت به بادمجان مانند سوزش گلو و خارش ندارند در حد معمول میتوانیید از غذاهای دارای بادمجان در شیردهی استفاده کنید؛ البته بهتر است تا شش ماهگی نوزاد، در مصرف بادمجان کمی احتیاط کنید و کمتر مصرف نمایید زیرا بادمجان نفاخ هم هست و امکان دارد در شیرخوار ایجاد دل درد کند. لیست غذاهای نفاخ در دوران شیردهی

- ✘ موز
- ✘ گوجه سبز
- ✘ تمام حبوبات
- ✘ انار
- ✘ تخم مرغ
- ✘ پسته
- ✘ زردآلو
- ✘ شاه توت
- ✘ گیلاس
- ✘ کشک
- ✘ تره، ترب و پیاز



نشان دهد. یکی از سوالاتی که معمولاً مادران شیرده دارند این است که مصرف غذایی مانند بادمجان در دوران شیردهی برای نوزاد ضرر دارد یا خیر که در این مطلب به این موضوع پرداخته ایم.

نفع نوزادان

نفع نوزادان حالتی است که با کولیت نوزادی مرتبط است. کولیت دل درد و دل پیچه همراه با قولنج در نوزادان است و نوزادان تازه متولد شده ای که از شیرمادر تغذیه می کنند از هفته دوم به بعد با این مشکل درگیر می شوند. مشکل نفخ نوزاد در اکثر کودکان ایجاد و تا ماه سوم و چهارم زندگی برطرف می شود و نیازی به استفاده از دارو ندارد و جایی برای نگران شدن مادران نیست و میتوانند با بریز و

نمایندگی روزنامه دریا در کرمان

آرزو توکلی چترودی

کرمان – خیابان جهاد – نش کوجه ۴۳ – ساختمان بانک پارسیان

طبقه اول – دفتر نشریه – کدپستی: ۷۶۱۴۷۷۷۵۴۴

شماره تماس: ۰۳۴۹۱۰۱۵۹۱۰

شهروندگرمی

زمان بیرون گذاشتن زباله، ساعت ۲۱(۹شب) می‌باشد

شهرودای بندرعباس

بازیافت نباید یک شعار باشد

باید تلاش کنیم یک فرهنگ شود

یکشنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۹
۱۲ ذی الحجه ۱۴۴۱
سال نوزدهم شماره ۳۳۸۰
<div> ■ خبری ■</div>

آغاز به کار مجدد پروژه «کمربندی» بندرلنگه

■ سرویس شهرستان // نماینده مردم غرب هرمزگان در مجلس تصریح کرد: پروژه احداث کمربندی ششهر بندرلنگه از سر گرفته می‌شود. احمد جباری با اشاره به پروژه نیمه‌تمام کمربندی بندرلنگه اظهار داشت: در راستای توسعه و عمران شهرستان، مخصوصاً شهر بندرلنگه، پروژه احداث کمربندی بندرلنگه را در دوره‌های گذشته دنبال کردیم و کریدور شرق به غرب را در بودجه کل کشور آوردیم. وی افزود: این کریدور را در قالب اتصال مسیر بندرلنگه و بندرخمیر به پارسیان در دو پانده و هم‌چنین ضرورت ایجاد کمربندی را هم در این پروژه احساس کردیم.نماینده مردم غرب هرمزگان در مجلس اضافه کرد: دیدیم که کمربندی در این پروژه از طریق وزارت راه و ترابری وقت، دیده نشده‌لذا ما این پروژه را در کمیسیون عمران لحاظ کردیم.جباری گفت: نهایتاً پروژه کمربندی را به طرح الحاق با کار احداث راه ششروع کردیم اما از سال ۹۵ تا به‌حال این پروژه راگد ماند یعنی فعالیت آنچنانی برای احداث آن وجود نداشت.دبیر کمیسیون عمران مجلس یادآور شد:مورد کمربندی بندرلنگه را از طریق ایدارکل راه و شهرسازی استان بررسی کردیم و حدود قریب به بیست درصد پیش پا خادمی بعد واصل بشود که در واقع مدیرعامل شرکت ساخت توسعه راههای کشور است،نسنسی برگزار داشتیم.این نماینده مجلس بیان داشت: در این نشست خواستار این شدیم که سریعاً مناقصه‌ای برگزار کنند و پیمانکار جدید نیز انتخاب شودو عملیات احداث کمربندی بندرلنگه از سر گرفته شود.نماینده مردم غرب هرمزگان در مجلس یازدهم خاطر نشان کرد: امیدواریم که امسال بخش اعظمی از این پروژه به اتمام برسد چراکه این پروژه یکی از پروژههای مهم ما خواهد بود.جباری با اشاره به پروژه گازسانی به بندرلنگه، گفت: در واقع زمانیکه وزیر وقت را به مجلس خواستیم به ما اعلام کرد از طریق پالایشگاه آفتاب به بخش شبکوه و شهر بندرلنگه و تابع گازسانی خواهیم کرد.وی ادامه داد: همهٔ موضوع را مجدد در این دوره احیا کردیم با نیتسنسی که با مدیر قراردادهای گاز وزارت نفت داشتیم مقرر شد سریعاً عملیات انتقال لوله از طریق خط هفتم سراسری از طریق شهرستان بستک و بالعکس صورت گیرد.نماینده مردم شهرستان‌های بندرلنگه، بستک و پارسیان در مجلس تصریح کرد: قرار بود از پالایشگاه آفتاب خط انتقالی انجام بگیرد که گاز ترش از کیش به پالایشگاه آفتاب بیاید و تبدیل شود به گاز خانگی برای گازسانی به شهرستان بندرلنگه و بعد واصل بشود به خط هفتم سراسری شهرستان بستک، بخش چناب، اما متأسفانه کار پالایشگاه آفتاب مطلق ماند.وی گفت: ما تقاضا کردیم سریع‌اً این انتقال با انشعابی از خط هفتم و از طریق جاده خور جناح به بخش شبکوه وصل شود و شهرکیش و شهرستان بندرلنگه از این طریق گازسانی را هم آنچنان که نیاز واقعی مردم بندرلنگه است را به سرانجام برسانیم.این نماینده مجلس یازدهم با اشاره به استفاده از ظرفیت و منابع بنادر دیگر دستگاہهای بندرلنگه، افزود: دریافت هزینه‌ای در قالب خدمات اجتماعی به راستاد مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی کشور پیشنهاد دادیم که سرتراکم مقرر شد منابعی را از محل این خدمات قطعه به شهر بندرلنگه در راستای توسعه و عمران و زیرساخت کمک‌کنند.



سرویس شهرستان //نماینده ولی‌فقیه در استان هرمزگان با اشاره به ظرفیت‌های غنی «کوهشاه احمدی» پراحدات جاده مواصلائی و تسریع در روند پروژه‌های راهسازی این منطقه تاکید کرد و از مسئولان و رسانه‌ها خواست کوهشاه را به کانون توجه خود قرار دهند.

نماینده ولی فقیه هرمزگان اظهار داشت: یکی از مسائلی که باید روی آن در کوهشاه احمدی کار شود: تبدیل کردن این منطقه به کانون توجه مسئولین، خیرین و دغدغه مندان رفع مشکلات مردم است.

راه، آب و تحصیل مشکلات اساسی
وی افزود: مرحوم عبدالله والی این کار را در رابطه با بشاگرد انجام داد و این منطقه را تبدیل به کانون توجهات کرد و امروز هر مسئولی که به استان سفر می‌کند در صدد کمک به این منطقه است، البته بشاگرد یک منطقه محرومی بوده و حق مردم منطقه بشاگرد بیش از اینها است و مورد توجه ما

نیز قرار دارد، منتهی کوهشاه هم دست کمی از بشاگرد ندارد و به نظر من این منطقه ۳ مشکل اساسی دارد.

عباسی زاده بیان کرد: کوهشاه احمدی چند مشکل اساسی دارد که یکی از آنها مشکل جاده این منطقه است که خوشبختانه اقداماتی انجام شده است اما متأسفانه روند تکمیل این جاده تسریع نمی‌شود و همین امر موجب دل‌نگرانی مردم شده است. وی افزود: در این منطقه مباحث مخصوصاً در بحث زیرسازیی جاده انجام می‌شود، اما چون کوهشاه همچون بشاگرد مناطقی پریاران در استان هستند، با هر بارندگی و با جاری شدن سیل این زیرساخت‌ها از بین می‌رود.امام جمعه بندرعباس تاکیدکرد: در حالی که اگر اعتبارات به صورت منظم به پروژه جاده کوهشاه احمدی تزریق شود می‌توانند این مسئله را زودتر جمع کنند و بسیاری از مشکلات مردم این منطقه مرتفع می‌شود.

روند آبرسانی به کوهشاه کند است
وی دومین مشکل کوهشاه احمدی را آبرسانی دانست و گفت: آب رسانی با این نگرش که مسئولان بیایند از اول خط تا انتها کار لوله‌گذاری را تمام کنند و بعد آب را در لوله به جریان بیاورند توسط انجام می‌شود که من خواهش می‌کنم به

دلیل اینکه بخشی از کار و لوله گذاری‌ها انجام شده است، آن مقداری را که لوله گذاری انجام شده بحث آبرسانی را انجام دهند و منتظر پایان یافتن خط نباشند.حجت الاسلام عبادی زاده گفت: تغییر و تحولات آب و فاضلاب روستایی به ششهری مقداری روند را متأسفانه کند کرده و امیدوارم دوستان آب و فاضلاب به منطقه بروند و این مسئله آب را در منطقه کوهشاه به صورت جدی دنبال کنند.

مدارس شبانه‌روزی دایر شود

نماینده ولی فقیه در هرمزگان اظهارداشت: منطقه کوهشاه جمعیت بالایی ندارد اما وسعت جغرافیایی بسیار زیادی دارد به همین دلیل خدمات رسانی سخت شده است لذا من دغدغه تحصیل دانش آموزان آن منطقه را دارم و این مسئله یکی از اولویت‌های من برای این منطقه است.

وی ادامه داد: با توجه به برانگدگی جمعیت در منطقه نیاز است در چندین نقطه مدرسه شبانه روزی ساخته شود که در سفری که ما به کوهشاه دانشگاه یک مدرسه بنا شد ساخته شود و یکی از نقاط دیگر هم باید در آینده جامعی شود تا ساخته شود چون امکان احداث مدارس زیاد شبانه‌روزی در مناطق وجود ندارد.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان



نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

«کوهشاه احمدی» به کانون توجه مسئولان و رسانه‌ها تبدیل شود

دلیل اینکه بخشی از کار و لوله گذاری‌ها انجام شده است، آن مقداری را که لوله گذاری انجام شده بحث آبرسانی را انجام دهند و منتظر پایان یافتن خط نباشند.حجت الاسلام عبادی زاده گفت: تغییر و تحولات آب و فاضلاب روستایی به ششهری مقداری روند را متأسفانه کند کرده و امیدوارم دوستان آب و فاضلاب به منطقه بروند و این مسئله آب را در منطقه کوهشاه به صورت جدی دنبال کنند.

کارهای مشترک نهادهای حمایتی

امیدوارکننده است:

عبادی زاده بیان کرد: محرومیت‌های فردی و شخصی دیگر مشکل منطقه کوهشاه احمدی است؛ خوشبختانه بخش عمده‌ای از مردم کوهشاه تمکن مالی دارند و تنها ۲۰ درصد مردم نیازمند هستند که در سفر اخیر به کوهشاه کار مشترکی بین کمیته امداد امام خمینی(ره)، بنیاد مسکن و نیروهای جهادی سپاه قرار شد شروع شود و ۵۰ واحد منزل مسکونی برای نیازمندان و فقرا این منطقه ساخته شود که مردم اظهار رضایت از این پروژه دارند.

بگذارید کوهشاه نفس بکشد

وی بیان کرد: باید مسئولین مناطق را جزیره‌ای ببینند، منطقه کوهشاه باید باز شود تا بتواند از طریق راههای دسترسی تنفس کند، باید راه دسترسی مازگرد به بخش رودخانه از توابع منطقه کوهشاه جمعیت بالایی ندارد اما وسعت جغرافیایی بسیار زیادی دارد به همین دلیل خدمات رسانی سخت شده است لذا من دغدغه تحصیل دانش آموزان آن منطقه را دارم و این مسئله یکی از اولویت‌های من برای این منطقه است.

وی ادامه داد: با توجه به برانگدگی جمعیت در منطقه نیاز است در چندین نقطه مدرسه شبانه روزی ساخته شود که در سفری که ما به کوهشاه دانشگاه یک مدرسه بنا شد ساخته شود و یکی از نقاط دیگر هم باید در آینده جامعی شود تا ساخته شود چون امکان احداث مدارس زیاد شبانه‌روزی در مناطق وجود ندارد.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

”برقع“ هنری خاص برای پوشش حجاب و زینت زنان مکران

می‌کشد. برقع ساده با حاشیه زرد و سیاه مخصوص دختران مکران است. برقع نیم دوز مخصوص زنان بیوه و برقع گل توفی مخصوص زنان جوان و ازدواج کرده و برقع های کویتی یا عربی همه قشر بانوان استفاده می‌کنند.

به گزارش شبکه اطلاع رسانی هرمز؛ دکتر عباس جهان‌الدینی اضافه کرده‌با توجه به اینکه نمی‌توانستیم در شهرستان را بانوان تشکیل می‌دهند پیش از ۶۰ درصد بانوان در بخش های مشاغل خانگی شامل برقع دوزی ، زری بافنی، گل‌بوتون دوزی و تولیدی انواع لباس های بلوچی و محلی مشغول فعالیت هستند.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

