



سه شنبه ۲۶ فروردین ۱۳۹۹ ۲۰ شعبان ۱۴۴۱  
سال نوزدهم شماره ۳۹۱  
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۸۲۸ - ۳۳۲۱۲۹۲۹  
کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۰ - ۳۱  
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده  
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان  
بنی هاشمی واحد ۴

## آیا ویروس کرونا در بندرعباس ریشه کن شده است؟



مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان خبر داد

## پایان فروردین، مهلت تسلیم اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده

به درخواست های مودیان مشمول نظام مالیات بر ارزش افزوده و به منظور فراهم نمودن زمینه اجرای تکالیف قانونی برای آنان، بنا به اختیار حاصل از قانون و مقررات مالیات بر ارزش افزوده، مهلت تسلیم اظهارنامه فصل زمستان ۱۳۹۸ تا پایان فروردین ماه تمدید می گردد.

مردی گفت: براین اساس، مودیان مالیاتی که اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده مربوط به دوره چهارم مالیاتی (فصل زمستان) سال ۱۳۹۸ را تا پایان روز یکشنبه مورخ ۳۱ فروردین ماه ۱۳۹۹ تسلیم نمایند، امکان برخورداری ۱۰۰ درصد بخشودگی جرایم عدم تسلیم اظهارنامه در موعد مقرر برای دوره مزبور و همچنین جریمه تاخیر در مدت یاد شده را در صورت درخواست کتبی برای مودیان فوق الذکر فراهم است.

ادامه در همین صفحه

خبر اختصاصی // مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان از تمدید مهلت تسلیم اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده زمستان ۱۳۹۸ تا پایان فروردین ماه سال جاری برای تمامی مودیان و همچنین تمدید زمان سررسید پرداخت مالیات بر ارزش افزوده برای برخی گروه های اقتصادی تا پایان اردیبهشت ماه امسال خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ شاکررضا مریدی با اشاره به شیوع بیماری کرونا در کشور و پیامدهای اقتصادی ناشی از آن تاکید کرد: حمایت های بیش بینی شده دولت برای کاهش اثرات اقتصادی ناشی از شیوع این بیماری، معطوف به بخش های غیردولتی به ویژه بخش خصوصی است.

وی با صدور دستورالعملی خاطرنشان کرد: نظر به مصادف بودن مهلت تسلیم اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره چهارم (فصل زمستان) سال ۱۳۹۸ با تعطیلات نوروز و شیوع بیماری کرونا و همچنین با توجه

مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان خبر داد

## پایان فروردین، مهلت تسلیم اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده

شده، محاسبه و مطالبه جریمه تاخیر موضوع ماده ۲۳ قانون مالیات بر ارزش افزوده برای گروه های یاد شده موضوعیت ندارد.

گفتنی است گروه های اقتصادی اعلام شده در بخشنامه مذکور، عبارتند از:

۱- مراکز تولید و توزیع غذاهای آماده اعم از رستوران ها، بوفه ها، طبخ های، تالارهای پذیرایی، قهوه خانه ها، اغذیه فروشی ها (و موارد مشابه به تشخیص وزارت صنعت، معدن و تجارت)، ۲- مراکز مربوط به گردشگری شامل هتل ها، هتل آپارتمان

مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان خبر داد

شده، محاسبه و مطالبه جریمه تاخیر موضوع ماده ۲۳ قانون مالیات بر ارزش افزوده برای گروه های یاد شده موضوعیت ندارد.

گفتنی است گروه های اقتصادی اعلام شده در بخشنامه مذکور، عبارتند از:

۱- مراکز تولید و توزیع غذاهای آماده اعم از رستوران ها، بوفه ها، طبخ های، تالارهای پذیرایی، قهوه خانه ها، اغذیه فروشی ها (و موارد مشابه به تشخیص وزارت صنعت، معدن و تجارت)، ۲- مراکز مربوط به گردشگری شامل هتل ها، هتل آپارتمان

## اضطراب کرونا بدتر از ویروس کرونا

**علائم جسمانی اضطراب**

- افزایش ضربان قلب
- تنفس سریع
- خشکی دهان
- احساس کوبش در سر
- احساس گرما
- لرزش و اسهال

**چه باید کرد؟**

- تنهایی و انزوا می تواند محرک اضطراب باشد سعی کنید با تماس از راه دور ارتباطتان را با دیگران حفظ کنید.
- برخی از مسئولیت هایتان را کم کنید.
- حداقل روزی ۳۰ دقیقه در خانه ورزش کنید.
- تا ۹ ساعت خواب باکیفیت شبانه داشته باشید.
- در مصرف کافئین، نیکوتین و مواد کندکننده مغزی احتیاط کنید.

**علائم عاطفی اضطراب**

- احساس ترس بیش از حد برای یافتن علائم خطر
- پیش بینی بدترین ها
- احساس تنش
- تحریک پذیری و احساس خالی شدن ذهن

طرح: ساجده مظفری

**علائم جسمانی اضطراب**

- افزایش ضربان قلب
- تنفس سریع
- خشکی دهان
- احساس کوبش در سر
- احساس گرما
- لرزش و اسهال

www.daryanews.ir    daryanews.bnd    daryanews\_bnd@yahoo.com

## الزام اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی در تاکسی های بندرعباس

منظور حفظ سلامت خود و دیگران توصیه های بهداشتی را در اماکن و وسایط حمل و نقل عمومی رعایت کنند.

وی در ادامه با تاکید بر اهمیت فاصله گذاری اجتماعی بین شهروندان، گفت: تردد اتوبوس های درون شهری به دلیل ازدحام جمعیت و افزایش سرعت انتقال ویروس کرونا، تا اطلاع ثانوی فعالیت اتوبوس های ناوگان حمل و نقل عمومی درون شهری بندرعباس متوقف و ممنوع است. این مقام مسئول در پایان تصریح کرد: هر یک از شهروندان خود به تنهایی می توانند مسئول نظارت بر کار و فعالیت تاکسیرانان باشند و در مواجهه با نقض قوانین لازم الاجرا به عنوان یک شهروند مسئولیت پذیر و مطالبه گر از رانندگان تاکسی درخواست کنند که بیش از دو سرنشین در صندلی عقب خودرو سوار نکنند و در صورت عدم رعایت، تخلف را به بازرسین سازمان گزارش دهند.

سطح شهر به منظور ارتقای سلامت شهروندان و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا از اسفند ۹۸ به صورت چند نوبت در روز در حال اجرا است. حسینی یور گفت: طبق مصوبه وزارت بهداشت در خصوص الزام رعایت فاصله گذاری اجتماعی و سلامت محیط کار در ناوگان تاکسیرانی شهری کشور، حفظ سلامت رانندگان و مسافران، در تاکسی های درون شهری حداکثر سه نفر مسافر با احتساب راننده چهار سرنشین در نظر گرفته شده است.

وی افزود: در همین راستا در صندلی عقب خودرو حمل و نقل عمومی بیش از دو مسافر و صندلی جلو بیش از یک مسافر مجاز به سوار شدن نیستند. رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس خاطرنشان کرد: فرآیندهای بهداشتی و ضدعفونی جهت پیشگیری از بیماری کرونا همچنان تداوم خواهد یافت و از شهروندان می خواهیم که به

گروه خبر // رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس از اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی در تاکسی های شهری و پایانه مسافربری خلیج فارس خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، سعید حسینی یور با بیان اینکه نظافت و ضدعفونی مستمر برای ناوگان حمل و نقل عمومی انجام می پذیرد، اظهار کرد: تمهیدات پیشگیرانه مختلفی با هدف جلوگیری از شیوع بیماری کرونا در ناوگان تاکسی های شهری حداکثر سه نفر مسافر با احتساب راننده چهار سرنشین در نظر گرفته شده است.

وی افزود: در همین راستا در صندلی عقب خودرو حمل و نقل عمومی بیش از دو مسافر و صندلی جلو بیش از یک مسافر مجاز به سوار شدن نیستند. رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس خاطرنشان کرد: فرآیندهای بهداشتی و ضدعفونی جهت پیشگیری از بیماری کرونا همچنان تداوم خواهد یافت و از شهروندان می خواهیم که به



خشکیار، قادی، بستنی و آبیوه، ۸- مراکز، باشگاه ها و مجتمع های ورزشی و تفریحی، ۹- مراکز و مجتمع های فرهنگی، آموزشی، هنری و رسانه ای (و موارد مرتبط به تشخیص وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی)، ۱۰- مراکز تولید، توزیع و فروش صنایع دستی.

کارمندان، توزیع چندین نوبت اقدام بهداشتی، شستشوی دستها، استفاده از ماسک و ... را از جمله اقدامات انجام شده در این اداره کل خواند.

شهرزاد توزیع پرورش آگاهسازی از نحوه پیشگیری و شیوع بیماری، اطلاع رسانی در بستر فضای مجازی، مانع است از ورود کارکنانی که در ایام تعطیلات به سفر رفته بودند مگر با تأیید سلامت از مراکز بهداشتی و رعایت اصول بهداشتی، شستشوی دستها، استفاده از ماسک و ... را بخش دیگری از اقدامات این اداره کل خواند.

رئیس امور اداری شیلات استان در راستای مقابله و مدیریت بیماری کرونا را تشریح کرد.

وی رعایت نکات بهداشتی، ضدعفونی کردن ساختمان های اداری و محوطه های بیرونی و مساجد و کنترول سلامت

## اضطراب کرونا بدتر از ویروس کرونا

### اضطراب واکنشی به احساس خطر در شرایط ترسناک واقعی یا ذهنی است



داریانews/infographic

احساس ترس بیش از حد برای یافتن علائم خطر  
پیش بینی بدترین ها  
احساس تنش  
تحریک پذیری و احساس خالی شدن ذهن

## اضطراب کرونا بدتر از ویروس کرونا

### علائم جسمانی اضطراب



افزایش ضربان قلب  
تنفس سریع  
خشکی دهان  
احساس کوبش در سر  
احساس گرما  
لرزش و اسهال

تنهایی و انزوا می تواند محرک اضطراب باشد سعی کنید با تماس از راه دور ارتباطتان را با دیگران حفظ کنید.  
برخی از مسئولیت هایتان را کم کنید.  
حداقل روزی ۳۰ دقیقه در خانه ورزش کنید.  
تا ۹ ساعت خواب باکیفیت شبانه داشته باشید.  
در مصرف کافئین، نیکوتین و مواد کندکننده مغزی احتیاط کنید.

www.daryanews.ir    daryanews.bnd    daryanews\_bnd@yahoo.com

وزیر آموزش و پرورش:

## نگران تعطیلات ناخواسته مدارس نیستیم

استاندار هرمزگان تاکید کرد

## پرهیز از تردهای غیر ضروری درون استانی

معاون استاندار هرمزگان خبر داد

## توزیع اقلام ضروری ماه رمضان در سراسر هرمزگان

برای اصلاح ابرو، چشم را کور نکنید

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد

فعالیت ۳۴ مرکز خدمات جامع سلامت در هرمزگان

طرح هاتقان امید در هرمزگان اجرا می شود

الزام اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی در تاکسی های بندرعباس

ادامه در همین صفحه

## دعوت به همکاری

به تعدادی مهندس معماری، عمران، مکانیک حداقل مدرک لیسانس و در چهار سال اخیر دارای

۳۶ ماه بیمه در شرکت های خصوصی جهت اخذ رتبه نیازمندیم.

ساعت پاسخ گویی ۸ صبح الی ۱۵ بعداز ظهر شماره تماس: ۰۹۱۷۶۹۴۵۴۱۴

آدرس: بلوار امام خمینی، نبش خیابان اتوبوسرانی، ساختمان تارا، طبقه اول، واحد غربی

**صرافی محمودی**  
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع  
بندرعباس، مجتمع تجاری زینون، طبقه اول  
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۳۲۲۶۱۵۲  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۳۲۳۵۵۴۰

**daryanews.bnd**

«فروشگاه رخ نما»  
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی  
**LUMENE**  
FINLAND  
کره های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست  
بندرعباس، مجتمع تجاری زینون، طبقه اول واحد ۱۱۱  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۳۲۲۶۹۸۴-۳۳۲۲۶۷۷۴













