



یکشنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۹ ۱۸ شعبان ۱۴۴۱  
سال نوزدهم شماره ۳۲۸۹  
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**پشت پرده سیاست**

- آمریکا درخواست ۵ میلیارد دلاری ایران را سیاسی کرد
- جزئیات جدید از عملیات انتقام خون شهید صیادشیرازی
- ادامه حواشی کل کل توئیتری ایرانی و چینی
- دست کاخ سفید از اموال ایران قطع شد
- هشدار به مدیران دولتی درباره پول بازنشنگان

استاندار هرمزگان خبر داد

# تخصیص کمک هزینه معیشتی به شناورهای سبک گردشگری

تخصیص اعتبار و حمایت از شناورهای سبک گردشگری به ویژه در جزایر هرمز، لارک و هنگام



عکس: علیرضا بهاری / دریا

استاندار هرمزگان از مذاکره و گفت و گو با رییس بنیاد مستضعفان برای تخصیص اعتبار و حمایت از شناورهای سبک گردشگری به ویژه در جزایر هرمز، لارک و هنگام خبر داد. فریدون همتی در جمع خبرنگاران، گفت: همانگونه که در غرب کشور حمایت‌هایی قرار است انجام شود مشابه این اقدام با هماهنگی و همکاری استانداری برای هرمزگان نیز عملیاتی شود.

به گزارش ایستنا، وی افزود: تعداد زیادی از فعالان شناورهای سبک در بخش گردشگری جزایر و بنادر در اثر تعطیلی ناشی از ویروس کرونا بیکار شده اند که پیگیری جهت جبران و تامین کمک هزینه بخشی از معیشتشان در حال انجام است.

رئیس کل دادگستری هرمزگان:  
**دو پرونده قتل عمد  
به صلح و سازش  
منجر شد**

معاون استاندار هرمزگان:  
**وضعیت شاغلین  
بازار شب بندر عباس  
تعیین تکلیف می شود**

استاندار هرمزگان:  
**فاز سوم  
بندر شهید رجایی  
به دست متخصصان ایرانی  
در حال اجراست**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:  
**انتقال ویروس کرونا  
به روستاهای هرمزگان رسید**

صدور ۱۶۱ موافقت اصولی برای  
ایجاد زیرساخت‌های گردشگری  
در هرمزگان

زندگی دوباره ۶ بیمار با اهدای  
اعضای بدن دو کودک

ویروس تاجدار بیشتر می چسبد

دو ماه اجاره مغازه‌های شهرداری  
قشتم بخشیده شد

## افزایش ۹۴ درصدی حمل کالاهای اساسی از بندر عباس

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای هرمزگان گفت: با وجود تحریم های ظالمانه در ۱۷ فروردین ماه امسال شاهد افزایش ۹۴ درصدی حمل کالاهای اساسی نسبت به سال گذشته از میدا بندرعباس به سایر نقاط کشور بودیم. یوسف عابدینی افزود: این امر نشان از عزم راسخ، توان و ظرفیت بالای کل مجموعه حمل و نقل و راهداری هرمزگان جهت کماثر کردن تحریم ها بوده است. وی یادآور شد: در این مدت ۲۵۴ دستگاه ناوگان حمل و نقل گندم با ظرفیت ۹ هزار و ۳۱۶ تن، ۱۳۱ دستگاه ناوگان حمل و نقل گندم با ظرفیت هفت هزار و ۵۲۶ تن از میدا بندرعباس صورت گرفته است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای هرمزگان اظهار داشت: در فروردین ماه امسال در مجموع ۲ فروند کشتی حامل کالای اساسی با ظرفیت ۱۳۶ هزار و ۶۰۰ تن در بندر شهید رجایی تخلیه شد. عابدینی از آمادگی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای هرمزگان برای خدمت رسانی و تسهیل زنجیره کالاهای اساسی مورد نیاز مردم خبر داد. به گزارش ایرنا، وی ابراز امیدواری کرد: با سرعت و دقت در انجام وظایف راه توسعه و حرکت رو به جلو به فضل الهی و تلاش همه دلسوزان ادامه خواهد یافت.

## افزایش ۴۰ درصدی تولید محصولات گلخانه‌ای در هرمزگان

از ابتدای برداشت محصولات گلخانه‌ای در هرمزگان تاکنون ۱۳۰ هزار تن محصول برداشت شده است. مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان گفت: سطح زیر کشت گلخانه‌های استان ۵۵۰ هکتار است که تا پایان سال به ۷۰۰ هکتار افزایش می‌یابد. مسعود افزود: تولید محصولات گلخانه‌ای ۴۰ درصد افزایش یافته است. وی گفت: برداشت محصولات گلخانه‌ای از آبان بارسل آغاز شده است و تا خردادماه ادامه دارد. مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان گفت: ۶۰ درصد محصولات برداشت شده به کشورهای روسیه و امارات متحده عربی صادر می‌شود. گرگیب افزود: به ازای هر هکتار گلخانه، دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان تسهیلات با سود هفت درصد پرداخت می‌شود. وی گفت: بیشتر گلخانه‌های هرمزگان در شهرستان‌های رودان، حاجی آباد، میناب و بندرعباس واقع است. فلفل‌های دلمه رنگی، گوجه، پادمان و خیار از جمله محصولات گلخانه‌ای استان است. افزایش تولید در واحد سطح، افزایش کیفیت محصول، بازاریابی و صرفه جویی در مصرف آب از مهمترین مزایای کشت گلخانه‌ای است.

### جناب آقای مهندس جواد محمودی



شهردار محترم بندرخمیر  
کسب مقام برتر شهرداری بندرخمیر در ارزیابی عملکرد سالیانه شهرداری های استان را خدمت جنابعالی و پرسنل پر تلاش شهرداری بندرخمیر تبریک عرض می نمایم. امید که در پرتو الطاف خداوند همواره در راه خدمت به مردم موفق و منصور باشید.

روزنامه دریا

### جناب آقای ایوب زارعی



شهردار محترم بندرکنگ  
کسب مقام دوم شهرداری بندرکنگ در ارزیابی عملکرد سالیانه شهرداری های استان را خدمت جنابعالی و پرسنل پر تلاش شهرداری بندرکنگ تبریک عرض می نمایم. امید که در پرتو الطاف خداوند همواره در راه خدمت به مردم موفق و منصور باشید.

روزنامه دریا

### جناب آقای محمد جلالی



شهردار محترم جناح  
کسب مقام سوم شهرداری جناح در ارزیابی عملکرد سالیانه شهرداری های استان را خدمت جنابعالی و پرسنل پر تلاش شهرداری جناح تبریک عرض می نمایم. امید که در پرتو الطاف خداوند همواره در راه خدمت به مردم موفق و منصور باشید.

روزنامه دریا

### جناب آقای مهندس جواد محمودی



شهردار محترم بندرخمیر  
کسب مقام برتر شهرداری بندرخمیر در ارزیابی عملکرد سالیانه شهرداری های استان را صمیمانه به شما و پرسنل خدمت شهرداری تبریک عرض نموده امید است در پناه حق پیروز و موفق باشید.

امین درساره - نماینده روزنامه دریا در بندرخمیر

**نمایندگی روزنامه دریا در اهواز**  
سیلاوی - خیابان نادری، خیابان سیروس غربی  
بین خیابان سعیدی و خیابان مسلم ساختمان نور  
شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۲۱۵۶

**چگونه آجیل و خشکبار را از ویروس کرونا پاک کنیم؟**  
daryanewsinfographic

- از خرید آجیل فله خودداری کنید.
- حتی المقدور آجیل های بسته بندی شده را توسط کارخانه جات معتبر تهیه کنید.
- حتما قبل از مصرف حرارت دهید؛ حرارت بالای ۴۰ درجه سانتی گراد.

**خشکبارهایی که امکان سستن دارند: (مثل کشمش، انواع برکه)**

- آن هارا بشویید.
- در سینی تمیز بریزید.
- با حرارت آفتاب یا توستر، فر یا ماکروفر خشک کنید.

**روشی های حرارت**

- استفاده از وسایل گرمازا مانند توستر، فر و یا ماکروفر
- استفاده از ماهیتابه

**خرید شکلات**

- با استفاده از الکل بسته روی شکلات را قبل از ورود به منزل ضدعفونی کنید.
- شکلات های دارای بسته بندی تهیه کنید.

روزنامه جنوب کشور  
www.daryanews.ir | daryanews\_bnd | daryanews\_bnd@yahoo.com

**صرافی محمودی**  
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع  
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول  
پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۲۲۶۱۵۲  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۲۲۳۵۴۰

**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن استاندارد  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۸۰-۳۲۲۱۲۹۲۹  
کارخانه: ۳۱۰۳۰-۳۱۰۳۰۵۶  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان پتی هاشمی واحد ۲

«فروشگاه رخ نما»  
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی  
**LUMENE FINLAND**  
کرم های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست  
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۲۲۲۶۹۸۴ - ۳۲۲۲۶۷۷۴

بدون نگرانی بفرستید  
۸ 5 3  
بازگشت وجه تضمین شده  
سرویس های اینترنتی نامحدود  
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۲۲۲۶۹۸۴ - ۳۲۲۲۶۷۷۴

**daryanews.bnd**



<b>یکشنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۹</b>
۱۸ شعبان ۱۴۴۱
<b>سال نوزدهم شماره ۳۲۸۹</b>

## سرقاله

## ویروس تاجدار بیشتر می چسبد

■ در حالی از روز گذشته فعالیت بخشی از صنوف آغاز شده است و دوسوم کارمندان هم موظفند در محل کار حضور داشته باشند که نگرانی افزایش تعداد مبتلایان و فوتی های ویروس کرونا وجود دارد. متأسفانه گرچه شرایط ابتلا به این ویروس همچنان هیچگونه بهبودی نیافته است و روزی روز شرایط حادث می شود، اما بازگشایی این صنوف و ادارات و جلوه دادن عادی شرایط باعث می شود، مردم نیز شرایط را عادی بیندارند و بسیاری از محدودیت ها از بین رود و از آن طرف افزایش مبتلایان را بدنبال خواهد داشت.از طرفی دیگر انتظار می رود وسایل تجهیزات حفاظت شخصی نظیر ماسک، دستکش … به راحتی و با قیمت ارزان و حتی رایگان در اختیار اقشار مختلف قرار گیرد که متأسفانه همچنان داروهای خالی از این اقلام است و در برخی داروخانه ها واپا فروشگاه ها که برخی اقلام بهداشتی وجود دارد، بسیار گران می باشد و برای بسیاری از اقشار خرید آن غیرممکن است. این شرایط باعث می شود که میزان ارتباطات بین شهروندان و اصناف و کارکنان ادارات بصورت عادی افزایش یابد و باعث شود که شهروندان بیشتری به کرونا مبتلا شده و جان شان به خطر بیفتد و احتمالاً از چند روز آینده میزان مبتلایان به کرونا که در مراکز درمانی و خانه ها بستری شوند افزایش یافته که بایستی به موضوع پیشگیری توجه بیشتری شود.متأسفانه برخی شهروندان همچنان تا پیش از این کرونا را جدی نمی گرفتند ولی مسافرت، دپویازدید، حضور در اماکن مختلف و پارک وساحل … می پرداختند و عنوان می کردند مشکلی وجود ندارد وحالا با بازگشایی صنوف و فعالیت مادی ادارات، شهروندان دیگر نیز تصور می کنند که شرایط عادی است و مشکل خاصی وجود ندارد و خواه ناخواه میزان ارتباطات افزایش می یابد. از طرفی دیگر در شرایط حاضر که روزانه بطور متوسط بین آمار دوتا سه هزار نفر کرونایی ثبت شده در کشور اعلام می شد و برخی هم در خانه ها بودند که این افزایش ها حتی درمان شناس را با مشکل مواجه می کرد و از طرفی کادر درمانی که با کمترین تجهیزات حفاظت شخصی از بیماران مراقبت می کردند وبرخی از آنها حتی هفته ها از خانه و خانواده دور بودند، حال با افزایش تعداد مبتلایان بطور حتم روند درمان نیز شده و فشار بیشتری بر کادر بهداشت ودرمان وارد می شود و شنیده می شود این بیماری وارد برخی از روستاها نیز شده است که انتظار می رود میزان شیوع کرونا در روزهای آینده افزایش چشمگیری داشته باشد وعادی سازی شرایط، میزان ابتلا به این بیماری ویروسی مسری را چند برابر کند و شرایط بحرانی تر شود.میزان مرگ و میر ناشی از کرونا افزایش می یابد. اگر دولت توان حمایت مالی از شهروندان را ندارد و به همین دلیل درحال عادی جلوه دادن شرایط است تا مردم خوشان به فعالیت اقتصادی بپردازند، بایستی حداقل اعلام پیشگیری از ابتلا به کرونا را در سطح جامعه توزیع نماید و برای برخی اقشار نیز توزیع رایگان باشد تا کمتر به این بیماری مبتلا شوند. همچنین بایستی تجهیزات حفاظت شخصی بیشتری و بخصوص ماسک **۹5** در اختیار تمامی سربازان و پزشکان و … قرار گیرد تا با خیالی راحت به درم بپردازند.زیرا با شرایط فعلی این ویروس تاجدار بیشتر به شهروندان و کادربهداشت ودرمان می چسبد.

■ علی زا رعی

**گروه بریل // رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از ایجاد صلح و سازش در دوپرونده نزاع منجر به قتل عمد در شرق این استان خبر داد.**

به گزارش خبرنگار دریا؛ رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در این خصوص بیان داشت: در نتیجه همت و تلاش چندین ساله اعضای شورای حل اختلاف شهر هشتپندی از توابع شهرستان میناب دو ققره پرونده قتل عمدی در این منطقه منجر به صلح و سازش شد. صالحی در ادامه خاطر نشان کرد : یکی از این دو پرونده مربوط به ارتکاب قتل در هجده سسال پیش و دیگری ، ۱۵ سال قبل بوده که در نهایت با جلب رضایت

اولیاء دم و اعلام بخشش آنها ؛ با قبول صلح و سازش منتهمه شد.صالحی در خصوص جزئیات این پرونده ها اظهار داشت: در پی وقوع قتلی در سال ۱۳۸۰ پرونده ای بسا این عنوان در مرجع قضایی تشکیل و پس از دستگیری قائل و طی مراحل دادرسی منجر به صدور حکم قصاص شد که متعاقب آن در سال ۱۳۸۳ نیز قتل دیگری به تلافی قتل اول به وقوع پیوست که سبب افزایش نگرانی ها در میان مردم منطقه گردید. صالحی در این مقام قضایی خاطر نشان کرد: با توجه به اهمیت موضوع و پس از دستگیری قاتل پرونده دوم ، شورای حل اختلاف بر اساس وظایف ذاتی خود مبنی بر اصلاح

**رئیس کل داد گستری هرمزگان :**

# دو پرونده قتل عمد به صلح و سازش منجر شد

ذات البین بسه این موضوع ورود کرد و با همکاری معتمدین و ریش سفیدان منطقه و برگزاری جلسات متعدد با اولیاء دم هر دو پرونده ؛ موفق به اخذ رضایت ای بسا این عنوان در مرجع قضایی تشکیل و پس از دستگیری قائل و طی مراحل دادرسی منجر به صدور حکم قصاص شد که متعاقب آن در سال ۱۳۸۳ نیز قتل دیگری به تلافی قتل اول به وقوع پیوست که سبب افزایش نگرانی ها در میان مردم منطقه گردید.

صالحی در ادامه خاطر نشان کرد : یکی از این دو پرونده مربوط به ارتکاب قتل در هجده سسال پیش و دیگری ، ۱۵ سال قبل بوده که در نهایت با جلب رضایت

**معاون استاندار هرمزگان:**

## وضعیت شاغلین بازار شب بندرعباس تعیین تکلیف می شود

**معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان به شرح آخرین اقدامات صورت گرفته در خصوص شاغلین در شب بازار بندرعباس پرداخت.**

رضا مدرس در خصوص تخریب شب بازار بندرعباس، افزود: در راستای مصوبات ستاد ملی مدیریت کرونا، دستورالعملی وزارت کشور در خصوص ساماندهی مشاغل موقت به استان‌ها ارسال شد.وی با بیان اینکه در این راستا فرماندار شهرستان بندرعباس و شهردار بندرعباس تکلیفی به آن‌ها ابلاغ شد در خصوص ساماندهی بازار شب بندرعباس و سایر مشاغلی که محل تجمع و تکرر افراد بودند، تصریح کرد: دو رویکرد اساسی در این ساماندهی وجود داشت که باید به اجرا درمی آمد.

**مدیرکل اوقاف و امور خیریه هرمزگان گفت: استفاده بهینه از موقوفات راهی موثر برای تحقق «جهش تولید» و رفع مشکل بیکاری، بالا رفتن رشد اقتصادی و کاهش وابستگی‌ها و تهدیدات اقتصادی است.**

حجت‌الاسلام‌المسلمین حسین مهدیان، مدیرکل اوقاف و امور خیریه هرمزگان در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان ، گفت: استفاده بهینه از موقوفات راهی موثر برای تحقق «جهش تولید» و رفع مشکل بیکاری، بالا رفتن رشد اقتصادی و کاهش وابستگی‌ها و تهدیدات اقتصادی است.

حجت‌الاسلام‌المسلمین مهدیان با اشاره به اینکه بهترین وسیله برای جوییدن ماندن نام یک شخص



**صنایع دستی هرمزگان کُتیر // مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت:**

هرمزگان کُتیر ، طی سال گذشته، ۱۶۱ موافقت اصولی برای ایجاد زیرساخت‌های گردشگری هرمزگان صادر شده است. به گزارش خبرنگار دریا، رضا برونمد، با بیان این مطلب گفت: «به منظور حمایت از سسرماه‌گذاران و توسعه زیر ساخت های گردشگری استان، سال گذشته ۱۶۱ موافقت اصولی برای ایجاد زیر ساخت های گردشگری صادر شده است.» مدیر کل هرمزگان ادامه داد: «از این تعداد موافقت اصولی صادر، ۶۶ مجتمع گردشگری، ۳۵ سفره خانه سنتنی، ۱۸ اقامتگاه بومگردی، ۱۳ مرکز گردشگری ساحلی و دریایی، ۱۲ مورد تفریحی سرگرمی گردشگری، ۹ هتل، ۲ هتل آبیازتمان، ۲ مرکز آب درمانی، ۲ تاسیسات آبدرمانی و پذیرایی واقع در مجتمع های خدمات رفاهی بین‌راهی، یک مهمانپذیر و یک مورد واحدهای پذیرایی و انواع غذاخوری های منفرد بین راهی بوده است.» برونمد با اشاره به اینکه با بهره‌برداری از این طرح‌ها برای بیش از ۴۶۵۲ نفر شغل ایجاد می‌شود افزود: «تلاش خواهیم کرد با کمک بخش خصوصی هر چه سریع‌تر عملیات اجرایی این طرح‌ها در سطح استان آغاز شود.» مدیرکل میراث فرهنگی هرمزگان تأکید کرد: «حجم سرمایه‌گذاری پیش‌بینی شده برای بهره‌برداری از این طرح‌های گردشگری ۴۰۷۴۱ میلیارد ریال می‌باشد.»

**مدیرکل اوقاف وامور خیریه هرمزگان عنوان کرد**

## تحقق «جهش تولید» با استفاده بهینه از موقوفات

حجت‌الاسلام‌المسلمین مهدیان با اشاره به اینکه «جهش تولید» یعنی باقی نماندن در شرایط گذشته و حرکت به سمت اوج، افزود: بالا بردن بهره‌وری موقوفات راهکاری است که بر یادماندگان اموالشان را وقتی می‌کنند که عواید آن میان فقرا توزیع شود و به این‌ترتیب این ثروت به تمام افراد جامعه می‌رسد.

حجت‌الاسلام‌المسلمین مهدیان افزود: با توجه به اینکه باقی مانده و درآمد آن مصرف می‌شود، اموال دارایی محفوظ می‌ماند و در توزیع عادلانه درآمد ملی بسیار موثر است چراکه تروتمندان قسمتی از اموالشان را وقتی می‌کنند که عواید آن میان فقرا توزیع شود و به این‌ترتیب این ثروت به تمام افراد جامعه می‌رسد.

حجت‌الاسلام‌المسلمین مهدیان با اشاره به اینکه با توجه به اینکه باقی مانده و درآمد آن مصرف می‌شود، اموال دارایی محفوظ می‌ماند و در توزیع عادلانه درآمد ملی بسیار موثر است چراکه در جامعه توزیع موقوفاتی، می‌گیرد و با بهره‌مندی همگان از امکانات رفاهی و اقتصادی، زمینه تکامل در ابعاد فرهنگی و اجتماعی فراهم می‌شود.

حجت‌الاسلام‌المسلمین مهدیان با اشاره به اینکه با توجه به اینکه باقی مانده و درآمد آن مصرف می‌شود، اموال دارایی محفوظ می‌ماند و در توزیع عادلانه درآمد ملی بسیار موثر است چراکه در جامعه توزیع موقوفاتی، می‌گیرد و با بهره‌مندی همگان از امکانات رفاهی و اقتصادی، زمینه تکامل در ابعاد فرهنگی و اجتماعی فراهم می‌شود.

حجت‌الاسلام‌المسلمین مهدیان با اشاره به اینکه با توجه به اینکه باقی مانده و درآمد آن مصرف می‌شود، اموال دارایی محفوظ می‌ماند و در توزیع عادلانه درآمد ملی بسیار موثر است چراکه در جامعه توزیع موقوفاتی، می‌گیرد و با بهره‌مندی همگان از امکانات رفاهی و اقتصادی، زمینه تکامل در ابعاد فرهنگی و اجتماعی فراهم می‌شود.

حجت‌الاسلام‌المسلمین مهدیان با اشاره به اینکه با توجه به اینکه باقی مانده و درآمد آن مصرف می‌شود، اموال دارایی محفوظ می‌ماند و در توزیع عادلانه درآمد ملی بسیار موثر است چراکه در جامعه توزیع موقوفاتی، می‌گیرد و با بهره‌مندی همگان از امکانات رفاهی و اقتصادی، زمینه تکامل در ابعاد فرهنگی و اجتماعی فراهم می‌شود.

## پشت پرده سیاست

**آمریکا درخواست ۵ میلیارد دلاری ایران را سیاسی کرد**

ایران؛ تهران از اعضای موسی صندوق بین المللی پول است و این نهاد باید کاری را که از آن انتظار می رود ، انجام دهد.برخی گزارش ها از تلاش آمریکا برای سیاسی کردن درخواست ۵میلیارد دلاری ایران از صندوق بین المللی پول و مخالفت با آن حکایت دارد؛ موضوعی که با واکنش مقامات کشور-مواجه شد. در بالاترین سطح، رئیس جمهور ایران صندوق خواست مالی کشورها تبعیض قائل نشود. «ما ماگر درخواستی برای وام از صندوق بین‌المللی پول کردیم،اگر میان ما و دیگر کشورها تبعیض قائل شوند نه برای ما نه و نه برای افکار عمومی جهان قابل نیست.» صندوق بین‌المللی پول و بانک جهانی در دنبال اعطای ۶۲ میلیارد دلار وام کم بهره یا بدون بهره به کشورهای درگیر کرونا هستند و بانک مرکزی، اواخر اسفند سال گذشته اعلام کرد که برای مبارزه با شیوع ویروس «کووید ۱۹» پنج میلیارد دلار وام فوری از صندوق بین المللی پول تقاضا کرده است. با این حال به نوشته یورونیوز «به رغم حمایت اتحادیهٔ اروپا و از این تقاضا، صندوق بین‌المللی پول هنوز پاسخخی به آن نداده، در حالی که با تقاضای مشابه برخی دیگر از کشورها از جمله دولت موقت کرده است.» دراین میان، گزارش‌هایی منتشر شده است که نشان می دهد واشنگتن به دنبال سیاسی کردن این درخواست ایران بوده و قصد دارد با استفاده از نفوذ خود مقابل اعطای این وام به ایران بایستد. این مطلب را و اواخر هفته گذشته روزنامهٔ آمریکایی «ال اس‌انیت ژورنال» منتشر کرد. براساس گزارش یورونیوز آمریکا «سهمدار اصلی صندوق بین المللی پول» و «صمیم گیرندهٔ اصلی دربارهٔ تقاضاهای وام از این نهاد بین المللی است.»همزمان «مورگان اورنکاس» یک سخنگوی وزارت خارجه آمریکا، به بی‌بی‌سی گفته است که «آمریکا موضع خود را برای صندوق بین‌المللی پول و جهان روشن کرده و مخالفتش را با هرگونه تخصیص وام به ایران اعلام کرده است.»آمریکایی‌ها در میان ادعاهای خود به سیاسی کردن موضوع روی آورده و به تکرار ادعاهای خود دربارهٔ فعالیت های منطقه ایران پرداخته اند. «الاس‌انیت ژورنال» به نقل از چند مقام ارشد آمریکایی که نام آن‌ها فاش نشده، نوشته است که «چون ایران با این پول می‌تواند به‌جای مبارزه با ویروس کرونا، اقتصاد ضعیف‌شده خود را تقویت کند یا شبه‌نظامیان مورد حمایتش در منطقه را تأمین مالی کند، واشنگتن با اعطای این وام به تهران مخالف است.

**فرزاد جیدان از عملیات انتقام خون شهید صیاد شیرازی**

فرمانده نیروی هوافضای سپاه در یادداشتی به مناسبت سالروز شهادت شهید شهید محمد صیاد شیرازی برای نخستین بار به صورت رسمی جزئیاتی را از عملیات انتقام شهادت این شهید بیان کرد. به گزارش فارس ، سردار امیرعلی حاجی زاده در یادداشت خود از «ارتباط نزدیک و دوستی صمیمی شهید طهرانی مقدم و شهید صیاد شیرازی» سخن گفت و نوشت: شهید صیاد شیرازی در راه اندازی هسته اولیه تیپخانه سپاه در سال‌های اول جنگ و همچنین یگان موشکی زمین به زمین سپاه در سال ۱۳۶۳ نقش مؤثری ایفا کردند. حاجی زاده همچنین با اشاره به ترور شهید صیاد شیرازی توسط متنفذین، تأکید کرد پس از این اتفاق، «به فاصله کوتاهی زرمندگان یگان موشکی سپاه با شلیک صدها فروند موشک به سوی یادگان اشف، انتقام رفیق شهید خود را گرفتند و ضربه فراموش‌شدنی به متنفذین وارد کردند.در این عملیات ویژه که با همکاری وزارت اطلاعات اجرا شد، ابتدا با یک ضربه مختصر متنفذین را برای مراسم تدفین کشته‌ها به قبرستان مروارید مقر اشف در نزدیکی بغداد کشاند و بعد از اطمینان از تمرکز نیروها با ضربات سنگین موشکی انتقام این شهید عزیز از متنفذین کور دل گرفته شد.»



## مفتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

**بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد**

- خبر

**رونمایی از سامانه یکپارچه شرکت‌های دولتی با حضور معاون اول رئیس‌جمهور**

■ سامانه یکپارچه شرکت‌های دولتی با حضور اسحاق جهانگیری رونمایی شد.
سامانه یکپارچه شرکت‌های دولتی با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهور رونمای شد.جهانگیری در این مراسم با اشاره به اهمیت شفافیت و انضباط مالی در شرکت های دولتی، رونمایی از این سامانه را با اهمیت ارزیابی کرد و گفت: هر اقدامی که منجر به بهبود عملکرد این شرکت ها باشد ارزشمند است.معاون اول رئیس جمهور با بیان اینکه در سنوات گذشته همواره زیان‌دهی این شرکت ها مطرح بوده است، خواستار تدوین فرآیندی مناسب برای دسترسی صاحب‌نظران بر اطلاعات این سامانه شد و اظهار داشت: قطعاً نظارت افکار عمومی می تواند تاثیر بسزایی در بازدهی شرکت‌های دولتی داشته باشد.
به گزارش فارس؛ این سامانه در سال ۱۳۹۸ و بر اساس سیاست های اقتصاد مقاومتی ایجاد و در آن اطلاعات سهه بخش پایه، برگزاری مجامع و حسابرسی و مالی جمع آوری شده است.

**صنایع دستی هرمزگان کُتیر // مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت:**

هرمزگان کُتیر ، طی سال گذشته، ۱۶۱ موافقت اصولی برای ایجاد زیرساخت‌های گردشگری هرمزگان صادر شده است. به گزارش خبرنگار دریا، رضا برونمد، با بیان این مطلب گفت: «به منظور حمایت از سسرماه‌گذاران و توسعه زیر ساخت های گردشگری استان، سال گذشته ۱۶۱ موافقت اصولی برای ایجاد زیر ساخت های گردشگری صادر شده است.» مدیر کل هرمزگان ادامه داد: «از این تعداد موافقت اصولی صادر، ۶۶ مجتمع گردشگری، ۳۵ سفره خانه سنتنی، ۱۸ اقامتگاه بومگردی، ۱۳ مرکز گردشگری ساحلی و دریایی، ۱۲ مورد تفریحی سرگرمی گردشگری، ۹ هتل، ۲ هتل آبیازتمان، ۲ مرکز آب درمانی، ۲ تاسیسات آبدرمانی و پذیرایی واقع در مجتمع های خدمات رفاهی بین‌راهی، یک مهمانپذیر و یک مورد واحدهای پذیرایی و انواع غذاخوری های منفرد بین راهی بوده است.» برونمد با اشاره به اینکه با بهره‌برداری از این طرح‌ها برای بیش از ۴۶۵۲ نفر شغل ایجاد می‌شود افزود: «تلاش خواهیم کرد با کمک بخش خصوصی هر چه سریع‌تر عملیات اجرایی این طرح‌ها در سطح استان آغاز شود.» مدیرکل میراث فرهنگی هرمزگان تأکید کرد: «حجم سرمایه‌گذاری پیش‌بینی شده برای بهره‌برداری از این طرح‌های گردشگری ۴۰۷۴۱ میلیارد ریال می‌باشد.»

**۱۹میلیارد صرف آموزش مددجویان هرمزگان شد**

■ معاون استعقال خودکفایی کمیته امداد امام خمینی(ره) هرمزگان گفت: در سال گذشته برای ارائه خدمات آموزشی فنی ومهارتی به مددجویان مبلغ ۱۹میلیاردریال از محل اعتبارات این نهاد هزینه شده است.عبدالخالصخرنوی افزود: تعداد پنج هزار و ۳۷۰ نفر از مددجویان (تسهل‌سام سه هزار و ۵۱۴ نفر زن و هزار و ۸۵۶نفر مرد) تحت حمایت کمیته امداد هرمزگان سیال سال ۹۸ از آموزش‌های فنی ومهارتی بهره‌مند شدند.وی بیان داشت: دوره‌های آموزشی در بخش‌های کشاورزی، دامپروری، صنعت ومعین،صنایع‌دستی وخدمات بوده است.معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد هرمزگان اظهارداشت: ارائه آموزش‌های فنی ومهارتی موجب توانمندسازی خانواده‌ها، ایجاد اشتغال و درآمد پایدار برای مددجویان و مشارکت آن‌ها در فعالیت‌های اقتصادی می‌شود.به گزارش ایرنا، وی ابرازداشت: تمامی دوره‌های آموزشی ارائه‌شده متناسب با بازار کار هرمزگان و همچنین استعداد و علاقه‌ی خانواده‌های تحت حمایت کمیته امداد بوده و مددجویان پس از فراگیری آموزش‌ها و کسب گواهی‌نامه مهارت می‌توانند از تسهیلات قرض‌الحسنه اشتغال کمیته امداد بهره‌مند شده و یا در بنگاه‌های اقتصادی استان مشغول به کار شوند.



رسیدن به جهش تولید در حوزه صادرات، شکوفایی اقتصادی است که می توان گفت استان هرمزگان در مسیر راهبردی تولید و صادرات کالا‌های صادرات محور گام برمی‌دارد.

استان راهبردی هرمزگان بواسطه قرار گرفتن در آبراه بین‌المللی خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان علاوه بر ظرفیت‌های بزرگ در زمینه تولید محصولات اعم از صنعتی و کشاورزی در زمینه صادرات توانمندی زیادی دارد. از سوی این استان بواسطه داشتن ۲۲ بندرکوچک و بزرگ زیر ساخت مناسبی برای صادرات کالا به کشورهای همسایه بویژه قطر و عمان دارد بطوری که که با استقبال این کشورها مواجه شده و حتی بندر اختصاصی برای واردات کالا و پهلوگیری کشتی‌های ایرانی در نظر گرفته انداین فرصت طلایی زمینه را برای صادرات کالا در کشور برای صادرکنندگان کل کشور فراهم کرده که از راه دریایی به عنوان سهیل و ارزان ترین مسیر برای صادرات کالا‌های خود اقدام کنند.دراین شرایط خاص کشور صادراتی که درآمدهای هنگفتی برای صادرکنندگان بوجود خواهد آورد به برنامه ریزی دقیق و نظارت هرچه بیشتر برتأموم آن تاکید می‌شود.صادرات بی‌شک اساسی‌ترین مسأله کشور در توسعه اقتصادی است چراکه جهش سازنده در حوزه تولید، رونق اقتصادی، رونق معیشت مردم و ایجاد اشتغال و درآمد برای مردم را به همراه دارداز سبویی توجه به تولید و صادرات کالا‌های صادرات محور به ویژه در استان هرمزگان از راهبردی‌های اصلی برای موفقیت و رونق اقتصادی خواهد بود. موضوعی که رئیس کل سازمان توسعه تجارت ایران اوایل دی‌ماه سال ۹۸ در مراسم گرمی‌داشت سالروز ملی صادرات در هرمزگان بران تاکید کرد و اظهار داشت: میزان صادرات از استان هرمزگان در ۹۸هه امسال از میانگین کشوری رشد بیشتری داشته که انتظار می رود تولیدکنندگان به سمت تولید محصولات صادرات محور حرکت کنند.حمید زادبوم با اشاره به صادرات ۳۱ میلیارد و ۹۰۰ میلیون دلار کشور در ۹ ماه سال ۹۸، این آمار را نشان‌دهنده مثبت شده تراز تجاری در کشور دانست و گفت: این درحالی است که واردات ما به ۳۶ میلیارد و ۸۲۴ میلیون دلار بوده درواقع حدود ۶۶ میلیون دلار مازاد تراز تجاری است.

به گفته زادبوم، صادرات در ۹ ماهه سال(۹۸) در شرایطی پیش رفت که تحریم‌ها و مشکلات حمل و نقل و برگشت ارز بیشتر از سال گذشته بوده است، بنابراین شاهد یک جهاد در حوزه صادرات هستیم. رئیس کل سازمان توسعه تجارت ایران ایرازدشت: صادرات زمانی ارزشمند است که در ازای آن، ارز برگشت داده شود و با آن ارز بتوانیم نیازمندی‌های صادراتی را تامین کنیم.ارزش صادرات کالا‌های مختلف از استان هرمزگان ۲ برابر ارزش واردات آن است؛ موضوعی که رئیس سازمان توسعه، معدن و تجارت هرمزگان نیز از آن نیز به عنوان دستاورد مهم برای این استان نام برد. به گفته خلیل قاسمی، استان هرمزگان در حوزه صنعت و معدن، کشاورزی و شیلاتی در سال جاری افزون بر ۲۵ درصد رشد داشته است.او ادامه داد: در حوزه صادرات و کشاورزی به ویژه با افزایش سطح گلخانه‌ها، میزان صادرات امسال نسبت به سال گذشته افزایش خواهد یافت. قاسمی در عین حال به مشکلات صادرکنندگان در بخش کشاورزی اشاره کرد و افزود: بخش حمل و نقل حوزه کشاورزی نیاز به ساماندهی و مراقبت خاص دارد.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان گفت: استان هرمزگان در حوزه صادرات، شکوفایی اقتصادی است که می توان گفت استان هرمزگان در مسیر راهبردی تولید و صادرات کالا‌های صادرات محور گام برمی‌دارد.

استان راهبردی هرمزگان بواسطه قرار گرفتن در آبراه بین‌المللی خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان علاوه بر ظرفیت‌های بزرگ در زمینه تولید محصولات اعم از صنعتی و کشاورزی در زمینه صادرات توانمندی زیادی دارد. از سوی این استان بواسطه داشتن ۲۲ بندرکوچک و بزرگ زیر ساخت مناسبی برای صادرات کالا به کشورهای همسایه بویژه قطر و عمان دارد بطوری که که با استقبال این کشورها مواجه شده و حتی بندر اختصاصی برای واردات کالا و پهلوگیری کشتی‌های ایرانی در نظر گرفته انداین فرصت طلایی زمینه را برای صادرات کالا در کشور برای صادرکنندگان کل کشور فراهم کرده که از راه دریایی به عنوان سهیل و ارزان ترین مسیر برای صادرات کالا‌های خود اقدام کنند.دراین شرایط خاص کشور صادراتی که درآمدهای هنگفتی برای صادرکنندگان بوجود خواهد آورد به برنامه ریزی دقیق و نظارت هرچه بیشتر برتأموم آن تاکید می‌شود.صادرات بی‌شک اساسی‌ترین مسأله کشور در توسعه اقتصادی است چراکه جهش سازنده در حوزه تولید، رونق اقتصادی، رونق معیشت مردم و ایجاد اشتغال و درآمد برای مردم را به همراه دارداز سبویی توجه به تولید و صادرات کالا‌های صادرات محور به ویژه در استان هرمزگان از راهبردی‌های اصلی برای موفقیت و رونق اقتصادی خواهد بود.

■ **۷۶ درصد صادرات هرمزگان تولیدات صنعتی و معدنی است**

به گفته رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان در حوزه صنایع فلزی این استان، منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس می‌تواند یک منطقه مهم تولیدی و صادراتی باشد.او با بیان اینکه در حوزه گمرکات ۱۲۵ درصد رشد آماری را نشان می‌دهد، ایرازدشت: در حوزه صادرات مواد معدنی برخی بخشنامه‌های ملی برای حوزه معدنی کوچک استان هرمزگان ایجاد زحمت می‌کند.قاسمی با بیان اینکه افزون بر ۷۶ درصد صادرات هرمزگان به تولیدات صنعتی و معدنی و ۲۴ درصد دیگر نیز به سایر محصولات اختصاص دارد، از انواع شمش فولادی، آلومینیوم، فلز روی، نمک، گوگرد، خاکر و سنگ گچ، آهنک، سیمان، محصولات و فرآورده های شیلاتی، کشاورزی و همچنین صنایع دستی به عنوان کالا‌های صادراتی هرمزگان نام برد که عمده آنها به کشورهای عمان، امارات متحده عربی، هند، چین و تایلند صادر شده است.

■ **سهم ناچیز ایران در تولید میوه و تره‌بهار به عمان**

عباس عبدالخالنی راینزین اقتصادی ایران در کشور عمان نیز معتقد است: براساس توافق صورت گرفته بین ایران و عمان، بندر الزبیر این کشور برای پهلوگیری شناورهای کوچک ایرانی اختصاص یافته که با این اقدام شرایط خوبی برای صادرات میوه و تره باراز بندرهای شرقی هرمزگان با محوریت جاسک به این کشور فراهم شده است.

عباس عبدالخالنی افزود: در راه اندازی بندر الزبیر هزینه صادرات کالا‌های بیشگام در حوزه رونق تولید بوده و این برنامه به‌ بندر صحرار ۵۰ درصد کاهش پیدا کرده که این نیز موقعیت خوبی برای توسعه صادرات از هرمزگان است که دارای کمترین فاصله با این کشور است.به گفته وی، سالانه هزاران تن میوه و تره‌بار به ارزش ۵۰۰ میلیون دلار وارد این کشور می‌شود که سهم ایران تنها ۲۰ میلیون دلار است درحالی که کمترین فاصله بین بنادر ما با بندرها آنها وجود دارد.

■ **مشکلات دستیابی هرمزگان به بازارهای صادرات**

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس نیز از فرصت‌سوزی در عرصه اقتصادی به عنوان افت اقتصادی یاد کرد و بیان داشت: دستیابی به

## جامه

# جهش تولید، دروازه نوین به روی صادرات هرمزگان



توسعه اقتصادی نیازمند برخورداری از نظام اقتصادی تولیدگرا و صادرات محور است. محمدرضا صفا تولید

محور اصلی پیشرفت و توسعه است.افزود: افزایش تولید باعث افزایش اشتغال و درآمد ملی و توسعه صادرات محسوب می‌شود از این رو با توجه به اهمیت صادرات دولت باید بستر مناسب برای هرچه بهتر اجرا شدن این مهم فراهم شود.او یادآور شد: استان هرمزگان با توجه به ظرفیت‌هایی که در بخش صنعت، معدن، کشاورزی دارد در دنیا شهره است، اما در بخش دستیابی به بازارهای هدف و صادرات به مشکلات زیادی روبروست.صفا افزود: استان هرمزگان به واسطه ظرفیت‌های زیادی که در حوزه‌های صنعت، معدن، تجارت و کشاورزی دارد باید به کانونی برای تولید، صادرات و سرمایه‌گذاری به ویژه به کشورهای همسایه تبدیل شود.

■ **هرمزگان پیشگام رونق تولید است**

رئیس همتی استاندار هرمزگان در راستای اهمیت و تحقق شعار «جهش تولید» دوم فروردین امسال اظهارداشت: این نامگذاری بیانگر توجه ویژه رهبر معظم انقلاب اسلامی به موضوع مهم تولید در کشور است که در تداوم عناوین انتخاب شده برای سال‌های اخیر و در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی، صورت گرفته است.

فریدون همتی افزود: توجه به تولید داخلی از محورهای اصلی و بنیادین سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است که می‌تواند کشور ما را به سمت پیشرفت های بزرگ رهنمون سازد.او افزود: استان هرمزگان با توجه به ظرفیت‌های گسترده در عرصه اقتصاد و تولید، طی سالیان اخیر از استان‌های پیشگام در حوزه رونق تولید بوده و این برنامه راهبردی را در سرلوحه کار خود قرار داده است.

استاندارهرمزگان هم‌چنین در نشست ویژه کارگروه

تهییل و رفع موانع تولید این استان افزود: مدیران استان نیز باید به طور جدی نسبت به رفع مشکلات سرمایه‌گذاران حوزه پرورش میگو اقدام کنند. او با بیان اینکه پرورش میگو یکی از ظرفیت‌های مهم برای ایجاد اشتغال و درآمدزایی در استان است، بیان داشت: با بهره‌برداری از طرح‌های پرورش میگو در هرمزگان و فعال شدن بیشتر در این بخش، شاهد جهش تولید و صادرات و اشتغالزایی بیشتر درهرمزگان خواهیم بود. همتی خاطر نشان کرد: در سال گذشته به عنوان سال رونق تولید با همه سختی‌هایی که در حوزه اقتصادی و تولید



وجود داشت، گام‌های مهم و موثری برداشته شد.

■ **سهم هرمزگان از صادرات ناچیز است**

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس، قشم، حاجی آباد، بوموسی و بندرخمیر در مجلس شورای اسلامی نیز با اشاره به وجود ۹ شهرستان ساحلی سهم این استان را از صادرات غیرنفتی ناچیز دانست.او افزود: این درحالی است که هرمزگان در زمینه صادرات محصولات غیر نفتی شامل کشاورزی، معدنی و صنایع دستی حرف های زیادی برای گفتن دارد.مرادی با اشاره به بازگشایی هشت مرز گمرکی جدید (که تا چهاردهه قبل فعال بودند) از مسولان وزارت صنعت، معدن و تجارت و سازمان بنادر و دریانوردی خواست برای حمایت از بخش صادرات نسبت به کاهش بروکراسی اداری اقدام عاجل به عمل آورند.

■ **حرکت در مسیر نوین «جهش تولید» نیازمند تحقق «رونق تولید»**

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی هرمزگان نیز گفت: حرکت در مسیر نوین «جهش تولید» نیازمند تحقق «رونق تولید» است که در این مهم باید دغدغه‌های رهبرمظم انقلاب اسلامی سرلوحه فعالیت‌های دست‌اندرکاران حوزه تولید و صادرات باشد.احسان کارمندی افزود: نامگذاری شمار سال از سوی رهبر معظم انقلاب در راستای تولید و اتکا به توان داخلی ترسیم یک نقش راه منطقی صحیح برای مردم و مسولان است، زیرا شرط عبور از بحران‌های اقتصادی در زمان کنونی تحقق «جهش تولید» است.

او تلاش برای جهش تولید و خودکفایی در شرایط بحران و تحریم را نیاز اصلی کشور دانست و ادامه داد: مسولان باید با نگاه تخصصی و بسا برنامه‌ریزی کلان اقتصادی، انتظارات رهبر معظم انقلاب اسلامی را محقق کرده و به

مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم پایان بدهند. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی هرمزگان نقش جامعه دانشگاهی در بخش‌های مختلف در راستای رونق و جهش تولید را بسیار سازنده دانست و ایرازدشت: در کنار بخش‌های اقتصادی، افزایش تولید و صادرات محصولات کشاورزی این استان از اهمیت خاصی برخوردار است و باید در اولویت باشد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی هرمزگان نیز گفت: حرکت در مسیر نوین «جهش تولید» نیازمند تحقق «رونق تولید» است که در این مهم باید دغدغه‌های رهبرمظم انقلاب اسلامی سرلوحه فعالیت‌های دست‌اندرکاران حوزه تولید و صادرات باشد.احسان کارمندی افزود: نامگذاری شمار سال از سوی رهبر معظم انقلاب در راستای تولید و اتکا به توان داخلی ترسیم یک نقش راه منطقی صحیح برای مردم و مسولان است، زیرا شرط عبور از بحران‌های اقتصادی در زمان کنونی تحقق «جهش تولید» است.

او تلاش برای جهش تولید و خودکفایی در شرایط بحران و تحریم را نیاز اصلی کشور دانست و ادامه داد: مسولان باید با نگاه تخصصی و بسا برنامه‌ریزی کلان اقتصادی، انتظارات رهبر معظم انقلاب اسلامی را محقق کرده و به

## رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس خبر داد کمک یک میلیاردی فعالان اقتصادی به کادر درمانی

است.صفا خاطر‌نشان کرد: همچنین اهدا سه دستگاه ونتیلاتور تنفسی توسط بازرگانان لنگه قشم، تأمین ۲۹۷ لباس مخصوص اتاق عمل، ۳۶۰ دستگاه عینک محافظ، ۱۱ دستگاه تست اکسیژن خون، ۴۳ دستگاه تب سنخ گویا، پنج هزار متر پارچه جهه تولید ماسک و مایع ژل‌های ضدعفونی کننده خارجی نیز از بخشی از کمک‌های فعالان اقتصادی استان برای تأمین نیاز کادر درمانی استان بوده است.

به گفته وی، همچنین بخش دیگری این کمک‌ها در قالب کمپین نفس که در بیمارستان‌های قشم، لنگه، بندرعباس، میناب و جاسک توزیع شد شامل ۲۵ عدد ترمومتر، ۵ عدد آکسی متر،

اشاره کرد.او اضافه کرد: سالیانه بیش از نیمی از تولیدات خرمسای پیام حاجی آباد معادل شش هزار تن به کشورهای حاشیه خلیج فارس، کشورهای اروپایی و آسیبای مرکزی صادر می‌شود واین سهم کشاورزی تنها یک شهرستان در یک محصول در حوزه جهش و رونق تولید و رونق صادرات را نشان می‌دهد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی هرمزگان افزود: در سالی که به عنوان سال جهش تولید نامگذاری شده تلاش ما براین است در کنار توسعه مزعه آموزشی و تحقیقاتی پیام دانشگاه آزاد حاجی‌آباد با راه اندازی یک پژوهشکده خرمای پیام، ضمن آموزش‌های علمی به باغداران از فعالیت‌های تحقیقاتی درخت نخل نیز بهره بیشتری برد. کارمندی همچنین در اهمیت تحقق شعار سال به توسعه ظرفیت‌های تحقیقاتی دانشگاه‌ها اشاره کرد و افزود: مزعه تحقیقاتی و گلخانه‌های دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودان با همکاری دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان اقدام به تولید بنذر هیبرید کرده است.

این عضوهای علمی دانشگاه در حوزه شیلات و مدیریت ذخایر آبریان ادامه داد: این کار در دانشگاه آزاد واحد رودان با داشتن زیرساخت‌های لازم در حوزه کشاورزی و به‌دلیل گرانی قیمت بنذر، نوسان قیمت‌ها و نبود بذرهای اصلاح‌شده مطمئن در بازار آغاز شده است. او اظهار امیدواری کرد که در سال‌های آینده با توسعه این مرکز تحقیقاتی دانشگاهی، نیاز جنوب کشور را به بذرهای گرمسیری مرتفع ساخته و از خروج ارز از کشور برای خرید بذرهای خارجی که این‌روزها به صورت تقلبی در بازار نیز به‌وفور یافت می‌شود، جلوگیری شود.

رهبر انقلاب اسلامی در پیامی به مناسبت آغاز سال ۱۳۹۹ به ارزیابی میزان پیشرفت شعار رونق تولید پرداختند و با اشاره به گزارش های موتی، از بازگشت به کار برخی کارخانه‌های راکد یا تعطیل و افزایش ظرفیت تولید بعضی از واحدها، گفتند: این گزارش‌ها نشان می‌دهد در سال ۹۸ علاوه بر استقبال صاحب‌نظران از شعار رونق تولید، در عمل نیز از آن استقبال شدد و با کار و تلاش دستگاه‌های مختلف، تولید تا حدودی به راه افتاد البته از آن در زندگی مردم محسوس نشدایشان با تاکید بر اینکه باید با کار ۱۰ برابری، تولید به جایی برسد که در زندگی مردم اثر گذار باشد. فرمودند: مسائل اقتصادی کشور متعدد است از جمله «اصلاحات بانکی، گمرکی و مالیاتی» و «بهبود فضای کسب وکار» اما نقش تولید بی‌همتا است و در راه افتادن تولید و استفاده از بازار فروش ۸۰ میلیون در داخل و ارتباط با فروش و بازارهای خارجی، مشکلات اقتصادی قطعاً پایان می‌یابد و تحریم‌ها به نفع کشور تمام خواهد شد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان رهبر انقلاب اسلامی به رسم هر سال یا نام‌گذاری سال جدید با عنوان «جهش تولید»، مسیر حرکت یک‌ساله کشور را مشخص و خطاب به دست‌اندرکاران تاکید کردند: جوری عمل کنید که با جهش تولید، تغییری محسوس در زندگی مردم به‌وجود آید.از این رو برای دستیابی به توسعه اقتصادی نیازمند برخورداری از نظام اقتصادی تولیدگرا و صادرات محور هستیم، لذا فرصت‌سوزی در عرصه اقتصادی افت اقتصادی را به دنبال دارد از این‌رو با افزایش تولید کالا‌های صادرات محور، کیفیت کالا‌ها می‌توان شاهد رقابت‌های پرسود بود. ضمن اینکه با برگشت ارز حاصل از صادرات برای رونق اقتصاد و معیشت کشور، زیرساخت‌های سایر بخش‌های کشور را سرعت بخشید.

# ۳

یکشنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۹

۱۸ شعبان ۱۴۴۱

سال نوزدهم شماره ۳۲۸۹

### خبر

**بازگشایی اصناف قشم مشروط به ثبت نام**

**در سامانه وزارت بهداشت است**

■ **واحدهای صنعتی و صنعتی برای بازگشایی فعالیت باید با مراجعه به سامانه وزارت بهداشت و درمان ثبت نام و کد رهگیری را در معرض عموم نصب کنند.** فرماندار شهرستان قشم به ایرنا گفت: در گام دوم مدیریت بیماری کرونا و اجرای فاصله گذاری اجتماعی، واحدهای صنعتی و صنعتی در صورت رعایت پروتکل‌های بهداشتی، فعالیت خود را ادامه دهند. علیرضا نصری افزود: فعالان اقتصادی تا ۲۹ فروردین فرصت دارند تا با مراجعه به آدرس وب سایت **HTTPS://EOH.BEHDDASHT.GOV.IR/LOGIN** در این سامانه ثبت نام کنند.او ادامه داد: همچنین صاحبان مشاغل باید تمام خدمات را به صورت پیش‌شماره به مردم ارائه کنند تا امکان وارد واحد صنعتی نشود.فرماندار قشم تصریح کرد: صاحبان صنف‌ها باید پروتکل‌های بهداشتی از قبیل استفاده از ماسک، ژل ضدعفونی کننده دست، دستکش و غیر آن را رعایت کنند.رو افزود: دیگر نکات راهنمایی برای سلامت محیط کار، شغلان و مشتریان، بسته به نوع فعالیت پس از تکمیل ثبت نام به صورت الکترونیکی در اختیار صاحبان مشاغل قرار می‌گیرد. رئیس ستاد مدیریت بیماری کرونا در قشم ادامه داد:بازرسان بهداشت محیط و حرفه‌ای شبکه بهداشت و درمان با مشارکت نیروی انتظامی، بازرسان اصناف و تعزیرات از واحدهای فعال بازدید می‌کنند. در صورت رعایت نشدن موارد فوق از ادامه فعالیت واحدها جلوگیری خواهد شد.وی تصریح کرد: مجتمع های تجاری قشم، فروشگاه‌های بزرگ و زنجیره‌ای، پاساژ های بازرگانه‌های مرکزی منتفق، آرایشگاه و سالن‌های زیبایی، آموزشگاه‌های رانندگی، رستوران، اغذیه‌فروشی، طب‌خی و فست‌فود تا اطلاع بعدی مجاز به آغاز فعالیت نیستند.نصری اظهار کرد: گرمابه، سونا و ماساژ، روزنابازارها و نمایشگاه‌ها، مراکز بازی و تفریحی و گی‌م‌ت، باشگاه‌های ورزشی و بدنسازی، تالار پذیرایی و سالن مراسم، فودکوتنه، جایخانه و تریا از دیگر مشاغل هستند که تا اطلاع بعدی امکان فعالیت ندارند.وی خاطر نشان کرد: فروشگاه‌های سوپر مارکتی، بهداشتی و شوینده، رستوران و غذای آماده (بیرون بر) می‌توانند فعالیت خود را دنبال کنند.۱۲ هزار واحد تجاری و سه هزار واحد غیر تجاری در قشم فعالیت می‌کنند.

**آخرین جزئیات صور کارت سوخت در کشور**

■ **مدیر برنامه زری شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی گفت:** در حال حاضر از زمان اجرایی شدن سهمیه بندی میزان ۶ هزار میلیارد عدد کارت سوخت شخصی صادر کرده است و همچنین تعدادکارت‌های موجود در باجه مغلظه پستی یابضد هزار عدد است. شهنام رضایی، مدیر برنامه زری شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی ایران از آخرین جزئیات صدور کارت سوخت خبر داد و گفت: طبق تعهد اولیه وزارت نفت، درخواست‌های ۲ ماه‌قبل مالکان خودروها برای صدور کارت سوخت به طور کامل پاسخ داده شد. او ادامه داد: در طول روز بیش از ۱۲ تا ۱۳ هزار درخواست صدور کارت‌المنتهی به سیستم کارت سوخت داده می‌شود و خوشبختانه درخواست‌های جدید همگی صدور و به باجه‌های پستی تحویل داده شده است. به گزارش جام جم آنلاین، مدیر برنامه زری شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی ایران اضافه کرد: در حال حاضر از زمان اجرایی شدن سهمیه بندی میزان ۶ هزار و یابضد عدد کارت سوخت شخصی صادر کرده است و همچنین تعدادکارت‌های موجود در باجه مغلظه پستی یابضد هزار عدد است.

**استاندار هرمزگان :**

## فاز سوم بندر شهید رجایی

## به دست متخصصان ایرانی در حال اجراست

تکنولوژی های روز به اجرا در آمده است که این امر یک موفقیت بزرگ برای کشورمان محسوب می شود.

وی گفت: اجرای این پروژه بسیار مهم و راهبردی توسط متخصصان و مهندسیان داخلی، نشان دهنده توانمندی‌های ایران اسلامی در عرصه‌های مختلف بویژه بندر سازی است.

«اله مراد عقیقی بور» مدیر کل بنادر و دریانوردی هرمزگان در این بازدید ضمن تشریح آخرین وضعیت پروژه فاز ۳ بندر شهیدرجایی، اظهار کرد: این طرح یکی از پروژه های عظیم بندرسازی در ایران است که هم به لحاظ تجهیزات فنی و هم روند ساخت و سازه‌های عمرانی دارای پیچیدگی های خاص و ویژگی های منحصر فردی است.

وی توضیح کرد: فاز ۳ توسعه پایانه کانتینری این بندر در مجموع ششامل احداث ۱۴۰۰ متر اسکله، ۴ میلیون متر مکعب لایروبی و احداث ۱۱۳ هکتار محوطه کانتینری سکرانه است که با سرمایه گذاری یکهزار میلیارد تومانی سازمان بنادر و دریانوردی در دست اجراست.

## امکان ثبت شکایت برای عودت قسط اسفندماه

## «وام ازدواج»

مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان با اشاره به پیگیری‌های معاونت جوانان جهت عودت اقساط تسهیلات ازدواج جوانان، از معرفی سامانه‌ای از سوی بانک مرکزی برای ثبت شکایات در این خصوص خبر داد.

اعظم کریمی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به بخشنامه بانک مرکزی مبنی بر تعویق سه ماه بازپرداخت تسهیلات قرض الحسنه همزمان با شیوع کرونا در کشور گفت: با توجه به اینکه وام ازدواج جوانان نیز از جمله تسهیلات قرض الحسنه است، این بخشنامه مشمول این وام نیز شده است.

وی با اشاره به اینکه برخی از بانک‌های عامل در اسفندماه نسبت به کسر این اقساط اقدام کرده بودند، اظهار کرد: با تاکید مجدد رئیس بانک مرکزی و پیگیری معاونت جوانان در این خصوص بنا شد تا بانک‌های مذکور نسبت به بازگشت این مبلغ به حساب افراد اقدام کنند. همچنین معاونت جوانان در خصوص پیگیری مواردی که این مبلغ به حساب آنان بازگشت داده نشده بود، پس از دریافت گزارش و تماس‌های فراوان موضوع را به صورت مکتوب و تماس‌های مکرر با بخش‌های ذیربط از بانک مرکزی پیگیری کرد.

مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان با اشاره به اینکه بنابر بخشنامه بانک مرکزی، بانک‌ها می‌بایست اقساط تسهیلات ازدواج را در ماه‌های اسفند، فروردین و اردیبهشت ماه پس از پایان دوره بازپرداخت اقساط دریافت کنند، گفت: براساس گزارش‌های رسیده به این دفتر تعدادی از بانک‌ها نسبت به اجرای این بخشنامه عمل نکرده بودند و با توجه به گزارش‌های ارسالی نیز اقساط وام‌ها را عودت نداده بودند.

کریمی در ادامه توضیح داد: براین اساس با توجه به ضرورت اجرای این بخشنامه این معاونت نسبت به ارسال نامه‌ای به بانک مرکزی اقدام کرد تا در شرایط اقتصادی کنونی همراهی لازم با جوانان صورت بگیرد. همچنین اهتمام بانک مرکزی و پیگیری‌های دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان موجب شد تا سامانه به آدرس **WWW.CBI.IR** برای ثبت شکایات احتمالی در این خصوص معرفی شود.

وزارت آموزش و پرورش:

## والدین دانش آموزان اپلیکیشن «شاد» را نصب کنند

وزارت آموزش و پرورش با ارسال پیامکی از اولیای اولیای دانش آموزان خواست تا اپلیکیشن شبکه آموزشی لپرا اپلیکیشن شبکه آموزشی دانش آموز (شاد) را از لینک **HTTP://SHADDL.MEDU.IR** نصب نمایند.»

به گزارش ایسنا، در متن پیام این وزارتخانه خطاب به



<b>یکشنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۹</b>
۱۸ شعبان ۱۴۴۱
سال نوزدهم شماره ۸۹۳۲

<b>آشپزی</b>
<b>کوکو سیب زمینی با برنج</b>
<span></span> <div>کوکو سیب زمینی با برنج</div>
<div><b>مواد لازم:</b></div> <div><b>برنج<span> </span>: ۱ لیوان</b></div> <div><b>سیب زمینی آبیز شده<span> </span>: ۲ عدد</b></div> <div><b>تخم مرغ<span> </span>: ۲ عدد</b></div> <div><b>پنیر خامه ای نرم<span> </span>: ۲ قاشق غذاخوری</b></div> <div><b>جعفری ریز شده<span> </span>: ۱/۲ لیوان</b></div> <div><b>آرد سوخاری<span> </span>: ۱ لیوان</b></div> <div><b>نمک و فلفل<span> </span>: به مقدار لازم</b></div>

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**
برای درست کردن این کوکو باید برنج را بپزید ، سیب زمینی آبیز شده را بپوکید . پنیر خامه ای را هم بسا یک عددتخم مرغ در مخلوط کن بریزید تا بعد در مخلوط شوند .
بعد در ظرفی همه مسواد را به همراه جعفری خرد شده و کمی نمک و فلفل مخلوط کنید و اگر مواد شل بود به آن کمی آرد سوخاری اضافه کنید.مواد را خوب ورز دهید و به مدت ۱۵ دقیقه در فریزر قرار دهید .
در ظرفی یک عدد تخم مرغ را بشکنید و خوب هم بزنید تا یکدست شود. در ظرف دیگری هم آرد سوخاری بریزید .بعد از استراحت دادن مواد ، آن‌ها را به اندازه یک نارنگی کوچک بردارید و در دستت پهن کنید و بعد در تخم مرغ و آرد بغلطاید.وقتی همه مواد را در تخم مرغ و آرد زدید ، دوباره برای ۱۵ دقیقه دیگر در فریزر قرار دهید.
تابه ای را روی حرارت قرار دهید و به مقدار زیاد روغن داخلش بریزید و بعد از ۱۵ دقیقه ، کوکو ها را داخل روغن سرخ کنید.سیس با دور چین سبزیجات سرو کنید.

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**
برای درست کردن این کوکو باید برنج را بپزید ، سیب زمینی آبیز شده را بپوکید . پنیر خامه ای را هم بسا یک عددتخم مرغ در مخلوط کن بریزید تا بعد در مخلوط شوند .
بعد در ظرفی همه مسواد را به همراه جعفری خرد شده و کمی نمک و فلفل مخلوط کنید و اگر مواد شل بود به آن کمی آرد سوخاری اضافه کنید.مواد را خوب ورز دهید و به مدت ۱۵ دقیقه در فریزر قرار دهید .
در ظرفی یک عدد تخم مرغ را بشکنید و خوب هم بزنید تا یکدست شود. در ظرف دیگری هم آرد سوخاری بریزید .بعد از استراحت دادن مواد ، آن‌ها را به اندازه یک نارنگی کوچک بردارید و در دستت پهن کنید و بعد در تخم مرغ و آرد بغلطاید.وقتی همه مواد را در تخم مرغ و آرد زدید ، دوباره برای ۱۵ دقیقه دیگر در فریزر قرار دهید.
تابه ای را روی حرارت قرار دهید و به مقدار زیاد روغن داخلش بریزید و بعد از ۱۵ دقیقه ، کوکو ها را داخل روغن سرخ کنید.سیس با دور چین سبزیجات سرو کنید.

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

برای درست کردن این کوکو باید برنج را بپزید ، سیب زمینی آبیز شده را بپوکید . پنیر خامه ای را هم بسا یک عددتخم مرغ در مخلوط کن بریزید تا بعد در مخلوط شوند .
بعد در ظرفی همه مسواد را به همراه جعفری خرد شده و کمی نمک و فلفل مخلوط کنید و اگر مواد شل بود به آن کمی آرد سوخاری اضافه کنید.مواد را خوب ورز دهید و به مدت ۱۵ دقیقه در فریزر قرار دهید .
در ظرفی یک عدد تخم مرغ را بشکنید و خوب هم بزنید تا یکدست شود. در ظرف دیگری هم آرد سوخاری بریزید .بعد از استراحت دادن مواد ، آن‌ها را به اندازه یک نارنگی کوچک بردارید و در دستت پهن کنید و بعد در تخم مرغ و آرد بغلطاید.وقتی همه مواد را در تخم مرغ و آرد زدید ، دوباره برای ۱۵ دقیقه دیگر در فریزر قرار دهید.
تابه ای را روی حرارت قرار دهید و به مقدار زیاد روغن داخلش بریزید و بعد از ۱۵ دقیقه ، کوکو ها را داخل روغن سرخ کنید.سیس با دور چین سبزیجات سرو کنید.

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**طرز تهیه کوکو سیب زمینی با برنج**

**شیوع کروناویروس بسیاری از جنبه‌های زندگی روزانه از جمله رفتن به خواروبارفروشی برای تهیه مایحتاج روزانه را تحت تاثیر قرار داده است.**

به گزارش همشهری ایس‌ن کار پیش‌افکنشاده روزانه اکنون تبدیل به کاری تشویب‌آور تبدیل شده است که پرسش‌های بسیاری را برای افراد مطرح می‌کند، از جمله: آیا ویروس روی بسته‌های مواد غذایی با سبزی‌ها و میوه‌ها فعلی می‌ماند؟ آیا باید درون فروشگاه ماسک بزنم؟

در ابتدا باید گفت در حال حاضر شهادی وجود ندارد که ویروس کرونا از طریق غذا منتقل شود. تا جایی که می‌دانیم این ویروس عمدتاً از طریق ذرات ویروسی که در هنگام عطسه و سرفه فرد آلوده بخشی می‌شوند، انتشار می‌یابد. اشیای آلوده پوشیده شده با فطرک‌های آلوده تنفسی بیماران نیز در صورتی که فردی آنها را لمس کند و بعد دستش را به دهان، بینی یا چشم‌هایش بزند، نیز ممکن است باعث سرایت ویروس شوند. بالاخره اینکه برخی از افراد هنگامی که علامت ندارند، ممکن است ویروس را به دیگران منتقل کنند.

برای جلوگیری از این شیوه‌های انتقال بسیاری از فروشگاه‌ها احتیاطات ایمنی ویژه‌ای را اتخاذ کرده‌اند، از جمله محدود کردن شمار افرادی که در یک زمان اجازه ورود به فروشگاه را دارند، ضد عفونی کردن گاری‌ای حمل اقلام خریداری‌شده و سطوحی که مرتباً لمس می‌شوند و قرار دادن نوراهی نشانه‌هایی روی زمین که به مردم در فاصله‌گیری اجتماعی کمک می‌کند.

اما کارهایی است که خود مسئولان می‌توانند انجام دهند تا از انتشار کروناویروس جلوگیری کنند و احتمال ابتلای خود را کاهش دهند.

**اگرچه همیشه به یاد داریم که تاریخ انقضای پاکت شیر را بررسی کنیم و به این موضوع آگاهی کم تا چه مدت باید محصولات بهداشتی را نگهداری کرد؛ اما به تاریخ انقضای وسایل خانگی خود توجه نمی‌کنیم.**

در این مطلب به شما توصیه می‌کنیم که تاریخ انقضای کدام وسایل خانه را بررسی کنید. به گزارش همشهری، اکثر افراد همیشه به یاد دارند که تاریخ انقضا پاکت شیر را بررسی کنند و از این امر آگاه هستند که تا چه مدت باید محصولات بهداشتی را نگهداری کنند. اما متأسفانه، به تاریخ انقضای وسایل خانگی خود توجه نمی‌کنند که بیش از هر چیز اطراف شان را احاطه کرده‌اند.
دورمان قرار دارند. در این مقاله به شما توصیه می‌کنم که تاریخ انقضا وسایل خانه خود را بررسی کنید.
نتها اقلام موجود در یخچال.

**۱. بالش‌ها**

عمر مفید: ۲ تا ۳ سال

بعد از گذشت چند سال، بالش‌ها به محل مناسبی برای رشد باکتری و غبار یا هیبره (موجودات میکروسکوپی از شاخه بند

**پیش از رفتن به فروشگاه**

– در نظر بگیرید آیا واقعا نیاز به رفتن به خرید دارید. با توجه به اینکه در شرایط فعلی شیوع بالای بیمار باید تا جایی که ممکن است در خانه بمانید، بهتر است رفتن به خواروبارفروشی را محدود کنید. بنابراین اگر می‌خواهید خریدهای محدودی انجام دهید، بهتر است به همان چیزهایی که در خانه دارید، بسنده کنید و خرید را به زمانی واگذارید که اقلام زیادی را می‌خواهید بخرید. بهتر است هر دفعه که برای خرید می‌روید، مواد غذایی کافی برای یکی دو هفته را بخرید.

– سرویس‌های تحویل خواروبار در خانه هم می‌تواند به شما کمک کند از خانه خارج نشوید و فاصله‌گیری اجتماعی را رعایت کنید. به این ترتیب احتمال انتشار ویروس در جامعه هم کاهش می‌یابد.– اگر نمی‌توانید از سرویس‌های تحویل در خانه استفاده کنید، در ساعات خلوت‌تر برای خرید بیرون بروید و هر سه چه قدر که می‌توانید از یک فروشگاه خرید کنید (به جایی که به چند فروشگاه بروید)– همه اعضای خانواده را برای خرید به همراه نبرید. بهتر است به تنهایی به خرید بروید. این کار باعث کاهش شمار افرادی می‌شوند که در فروشگاه‌ها تجمع می‌کنند. در صورت امکان چپه‌ها را در خانه بگذارید تا میزان فرارگیری اعضای خانواده به ویروس را کاهش دهید.

– اگر دچار علائم هستید، برای خرید بیرون نروید. اگر علائم کوید-۱۹ (مانند تب، سرفه و تنگنفس) را دارید یا فکر می‌کنید در معرض ویروس قرار گرفته‌اید، بسیار مهم است که برای خرید از خانه خارج نشوید. در این موارد فقط برای مراجعه به پزشک از خانه خارج شوید.

**پایان** هستند. علاوه بر این پس از مدت زمانی تغییر شکل می‌دهند و در صورت استفاده ممکن است باعث گردن درد شوند.

**۲. شانه**

عمر مفید: یک سال

هر شانه‌ای باید هفته‌ای یکبار تمیز و بعد از یک سال عوض شود.
**۳. لیف و اسفنج‌ها**
عمر مفید: لیف ۶ ماه و اسفنج حمام ۲ هفته
لیف‌ها و اسفنج‌ها محیطی مناسب برای رشد و تکثیر قارچ‌ها هستند. برای از بین بردن قارچ‌ها می‌توانید لیف‌های تان را در آب گرم بجوشانید.

**۴. حوله**

عمر مفید: یک تا ۳ سال

حوله خیس محل مناسبی برای رشد باکتری‌ها و میکروب

**۵. مسواک**

عمر مفید: یک تا ۳ ماه

زمانی که برس مسواک فرسوده می‌شود باید فوراً آن را عوض کنید. همچنین در زمان‌هایی که مبتلا به آنفولانزا یا سرماخوردگی می‌شوید برای اینکه احتمال ابتلای مجدد به بیماری را کاهش دهید باید یک مسواک جدید را جایگزین قبلی کنید.

**۶. هیدروژن پراکسید**

عمر مفید: ۲ ماه بعد از استفاده اولیه

هیدروژن پراکسید ۳ ماه بعد از باز شدن به آب معمولی تغییر شکل پیدا می‌کند. بطری‌های درسته این ماده نیز نباید بیش از یک سال نگهداری شوند.

**۷. دهپایی**

سانیتکراید به همراه ۲–۴ قطره مایع ظرفشویی بر کنید و حل کنید. سیس میوه را به مدت ۱ دقیقه تا ۲۵ ثانیه داخل آن قرار دهید. سیس سرپها با آب سرد آبکشی نمایید.

مدت بیشتر باعث کاهش کیفیت میوه ها و ماندگاری کمتر خواهد شد. برای ضدعفونی سبزیجات می توان از محلول آب ولرم و مقداری سرکه سفید استفاده کرد و سبزیجات را درون آن به مدت نیم ساعت بگذارید و بعد به سراغ مرحله سوم ضدعفونی کردن سبزیجات بروید.

مرحله سوم که مرحله ضدعفونی کردن میوه‌ها و سبزیجات است باید با دقت و نیز با رعایت اصول بهداشتی انجام شود.
کرونا از دسته ویروس‌هایی است که با مواد شیمیایی از بین می‌رود پس بهتر است در این مدت از مواد شیمیایی برای ضدعفونی سبزیجات استفاده کنید؛ لذا به مقدار یک تا سه قطره مایع ظرفشویی را در هر یک لیتر آب بریزید و میوه و سبزیجات را به مدت دو تا پنج دقیقه در این محلول قرار دهید و بعد آبکشی کنید. تا حد امکان از ظرف یا تشت جداگانه برای شست‌وشو استفاده شود. برای شستشو و ضد عفونی سبزیجات می توانید از محلول های ضدعفونی کننده موجود در داروخانه ها نیز استفاده کنید.

می توانید برای ضدعفونی سبزیجات مقداری جوش شیرین استفاده کنید به این صورت که ۱۰:۱ قاشق غذاخوری جوش شیرین را در ۱ لیتر

آب همراه ۲–۴ قطره مایع ظرفشویی اضافه شد میوه ها و سبزی‌ها را داخل آن بریزید برای سبزی ها ۳ دقیقه و برای میوه ها ۵ دقیقه مناسب است. برای از بین بردن باقیمانده ی اثر مواد شیمیایی سبزی ها و میوه ها را داخل آب ریخته و آبکشی نمایید. تا کاملاً تمیز شوند. روشی دیگر برای استفاده از آب گرم در این روش برای شستشوی میوه ها به خصوص مرکبات موز، کیوی و سیب می توان استفاده کرد. دقت انجام صحیح کار بسیار مهم است. ابتدا ظرف را با ۱ لیتر آب گرم ۵۵ تا ۶۰ درجه

## بانوی دیا

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**

**بانوی دیا**



– درون فروشگاه به طور مرتب دست‌هایتان را ضدعفونی کنید. پیش از وارد شستن به فروشگاه و پس از ترک آن دست‌هایتان با زل‌های ضدعفونی‌کننده تمیز کنید. همچنین پیش و پس از انتخاب سبزی‌ها و میوه‌ها دست‌هایتان را ضدعفونی کنید.– اگر فروشگاه‌ها مواد ضدعفونی در اختیار نمی‌گذارند، بهتر است خودتان از دستمال‌های ضدعفونی‌کننده یا مواد ضدعفونی‌کننده همراه داشته باشید و دسته گاری‌ها و سبدها و یا کارتن‌خوان‌ها را پیش از دست زدن به آنها پاک کنید.

– سرویس‌های تحویل خواروبار در خانه هم می‌تواند به شما کمک کند از خانه خارج نشوید و فاصله‌گیری اجتماعی را رعایت کنید. به این ترتیب احتمال انتشار ویروس در جامعه هم کاهش می‌یابد.– اگر نمی‌توانید از سرویس‌های تحویل در خانه استفاده کنید، در ساعات خلوت‌تر برای خرید بیرون بروید و هر سه چه قدر که می‌توانید از یک فروشگاه خرید کنید (به جایی که به چند فروشگاه بروید)– همه اعضای خانواده را برای خرید به همراه نبرید. بهتر است به تنهایی به خرید بروید. این کار باعث کاهش شمار افرادی می‌شوند که در فروشگاه‌ها تجمع می‌کنند. در صورت امکان چپه‌ها را در خانه بگذارید تا میزان فرارگیری اعضای خانواده به ویروس را کاهش دهید.

– اگر دچار علائم هستید، برای خرید بیرون نروید. اگر علائم کوید-۱۹ (مانند تب، سرفه و تنگنفس) را دارید یا فکر می‌کنید در معرض ویروس قرار گرفته‌اید، بسیار مهم است که برای خرید از خانه خارج نشوید. در این موارد فقط برای مراجعه به پزشک از خانه خارج شوید.

**پیش از رفتن به فروشگاه**
– در نظر بگیرید آیا واقعا نیاز به رفتن به خرید دارید. با توجه به اینکه در شرایط فعلی شیوع بالای بیمار باید تا جایی که ممکن است در خانه بمانید، بهتر است رفتن به خواروبارفروشی را محدود کنید. بنابراین اگر می‌خواهید خریدهای محدودی انجام دهید، بهتر است به همان چیزهایی که در خانه دارید، بسنده کنید و خرید را به زمانی واگذارید که اقلام زیادی را می‌خواهید بخرید. بهتر است هر دفعه که برای خرید می‌روید، مواد غذایی کافی برای یکی دو هفته را بخرید.

– سرویس‌های تحویل خواروبار در خانه هم می‌تواند به شما کمک کند از خانه خارج نشوید و فاصله‌گیری اجتماعی را رعایت کنید. به این ترتیب احتمال انتشار ویروس در جامعه هم کاهش می‌یابد.– اگر نمی‌توانید از سرویس‌های تحویل در خانه استفاده کنید، در ساعات خلوت‌تر برای خرید بیرون بروید و هر سه چه قدر که می‌توانید از یک فروشگاه خرید کنید (به جایی که به چند فروشگاه بروید)– همه اعضای خانواده را برای خرید به همراه نبرید. بهتر است به تنهایی به خرید بروید. این کار باعث کاهش شمار افرادی می‌شوند که در فروشگاه‌ها تجمع می‌کنند. در صورت امکان چپه‌ها را در خانه بگذارید تا میزان فرارگیری اعضای خانواده به ویروس را کاهش دهید.

**پایان** هستند. علاوه بر این پس از مدت زمانی تغییر شکل می‌دهند و در صورت استفاده ممکن است باعث گردن درد شوند.

**۲. شانه**

عمر مفید: یک تا ۳ سال
هر شانه‌ای باید هفته‌ای یکبار تمیز و بعد از یک سال عوض شود.
**۳. لیف و اسفنج‌ها**
عمر مفید: لیف ۶ ماه و اسفنج حمام ۲ هفته
لیف‌ها و اسفنج‌ها محیطی مناسب برای رشد و تکثیر قارچ‌ها هستند. برای از بین بردن قارچ‌ها می‌توانید لیف‌های تان را در آب گرم بجوشانید.

**۴. حوله**

عمر مفید: یک تا ۳ سال

بعد از گذشت چند سال، بالش‌ها به محل مناسبی برای رشد باکتری و غبار یا هیبره (موجودات میکروسکوپی از شاخه بند

**۵. مسواک**

عمر مفید: یک تا ۳ ماه







<b>یکشنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۹</b>
<b>۱۸ شعبان ۱۴۴۱</b>
<b>سال نوزدهم شماره ۳۲۸۹</b>

- خبری

**دو ماه اجاره مغازهای شهرداری قشم بخشیده شد**

شهردار قشم گفت: دو ماه اجاره مغازه‌های شهرداری قشم برای کمک به عبور از بحران کرونا بخشیده شد. سید مسعود آل‌عیایی اظهار کرد: به منظور مراعات حال مستاجران مغازه‌های شهرداری قشم و با هدف کمک با عبور از بحران اقتصادی اخیر ناشی از کرونا، با تصویب شورای شهر قشم معادل دو ماه اجاره به مستاجران بخشیده شد.وی افزود: شهرداری همیشه خود را همراه شهروندان خصوصا فعالان اقتصادی شهر می‌داند و به همین منظور علاوه بر این بخشودگی، در اجاره‌های امسال نیز افزایشی نخواهیم داشت تا بتوانیم با کمک یکدیگر از این مشکلات فعلی عبور کنیم.
به گزارش فارس، طی ۵۰ روز اخیر اغلب واحدهای تجاری و صنعتی موجود در جزیره قشم بدلیل شیوع ویروس کرونا به حالت تعطیل درآمده‌اند و از رفت و آمد مسافر به جزیره قشم نیز مناعت عمل می‌آید و به همین دلیل رکود بی‌سابقه‌ای بر اقتصاد جزیره حاکم شده است.این در حالی است که اقدامات ارزشمندی نظیر آنچه از سوی شهرداری قشم صورت می‌گیرد، بازه‌های امید ی به سوی بهبود اوضاع و رونق دوباره این جزیره طلایی است.

**”سپاه“ ۲۰ تخت بستری بیماران «کرونا» در «پارسیان» راه‌اندازی کرد**

فرماندار پارسیان گفت: به همت سپاه پاسداران و با پیگیری‌های استاندار هرمزگان، ۲۰ تخت ویژه بستری بیماران کرونایی در این شهر راه‌اندازی شد. مجتبی رضایور سرسدره اظهار کرد: با پیگیری استاندار هرمزگان و با همت سردار روانکار فرمانده منطقه چهارم نیروی دریایی سپاه، ۲۰ تخت بستری همراه با پرسنل و تجهیزات و کادر پزشکی در بیمارستان رستمانی شهر پارسیان جهت خدمات رسانی به بیماران تنفسی و کرونا وارد چرخه درمان شد.وی افزود: بهداری نیروی دریایی سپاه با کادر و نیروی درمانی ویژه و متعهد پزشکی و پرستاری به کمک بخش درمان بیمارستان پارسیان آمده است تا خدمات هرچه بهتری در اختیار مبتلایان به کرونا ارائه شود.به گزارش فارس ، فرماندار پارسیان از تلاش‌های تمامی دست‌اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و ستاد مدیریت کرونا در هرمزگان نیز تقدیر کرد و ادامه داد: مبارزه با این ویروس با همکاری و همت دسته‌جمعی مردم میسر است و تاکنون نیز شاهد همکاری خوب مردم در این زمینه بوده‌ایم.

**فعالیت سه هزار بسیجی مینابیی در مبارزه با بیماری کرونا**

فرمانده سپاه ناحیه میناب گفت: سه هزار و ۴۵۹ نفر از بسیجیان در طرح‌های مبارزه با بیماری کرونا در شهرستان میناب فعالیت می‌کنند.سرهنگ یانسناد طالب احمدی نیا گفت: هزار و ۶۲۰ نفر در ۱۰۸ گروه جهادی کار ضد عفونی و هزار و ۱۱۹ نفر هم در طرح پایش سـلامت و فاصله گذاری اجتماعی در سطح شهرستان فعال هستند.وی افزود: ۶۲۲ نفر از خواهران بسیجی هم در ۶۷ گروه جهادی در تولید ماسک فعالیت می‌کنند و تا امروز هم بیش از ۲۰۰ هزار عدد ماسک تولید و به صورت رایگان بین مردم توزیع شده است.سرهنگ احمدی نیا گفت: ۱۷۸ نفر از بسیجیان نیز به شبکه بهداشت برای طرح پایش معرفی شده‌اند.به گزارش خیرگزاری صداوسیما مرکز خلیج فارس، فرمانده سپاه ناحیه میناب گفت: از ابتدای طرح پیشگیری و مبارزه با بیماری کرونا، بیش از ۲۰ مورد تولید محنتی توسط بسیج رسانه این شهرستان در خصوص پیشگیری از کرونا در فضای مجازی منتشر شده است.



دکتر محمد حسن نیا

**سرویس شهرستانها /گمرک ها و ساختار آن ها در بنادر متعدد خلیج فارس از کارکرد اقتصادی ویژه‌ای برخوردار می باشند.**

برخی از بنادر خلیج فارس گمرک های فعال داشته که در حال حاضر این گمرک ها تعطیل شده اند و برخی دیگر بر کارکرد شان افزوده شده است.
گمرک بندرکنگ و بندر خمیر از جمله قدیمی ترین گمرک های منطقه خلیج فارس بودند.
بـا این تفاوت که گمرک بندرکنگ در خانه های شخصی دریانوردان و تجار بندرکنگ دایر شده و ساختمان دولتی برای آن احداث نشده است و در حال حاضر تعطیل می باشند.
اما گمرک بندر خمیر در دوره پهنوی اول دارای ساختمان گمرک دولتی بوده و تا کنون هم این بندر گمرکش فعال است.
این مسئله که چرا گمرک بندر کنگ تعطیل شده و گمرک بندر خمیر هنوز فعال می باشند را می بایست در ساختار گمرکات جنوب ایران و سیاست های گمرکی کشور جستجو کرد.
بندرکنگ علیرغم داشتن بیشترین لنج های حمل بار در بین بنادر استان هرمزگان که به سفرهای دور و نزدیک می رفتند، در حال حاضر بدون گمرک مانده است.
از ابتدای شکل گیری گمرک در بندرکنگ نیز ساختمان دولتی برای گمرک بندرکنگ احداث نشده است.

در صورتی که در بسیاری از بنادر استان هرمزگان و استان بوشهر که لنج های بسیار کمتری نسبت به بندرکنگ داشتند، دولت در آن زمان اقدام به ساخت ساختمان های شکیل گمرکی با معماری خاص جنوب ایران نموده است.
بندرکنگ در دوره های متعدد تاریخی لنج داری و لنج سازی داشته و گمرک آن بسیار فعال بود.
تا جایی که گمرک بندرکنگ فقط می توانست کالاهایی که توسط لنج های بندرکنگی وارد می شـد را پوشش دهد و حق ندانست کالاهای لنج های دیگر بنادر جنوبی ایران را ترخیص نماید.
این امر نشان دهنده این مهم است که لنج

های بندرکنگ به اندازه ای زیاد بودند که گمرک این شهر توانایی سرویس دادن به لنج های بنادر دیگر را نداشت و بنا بر قوانینی گمرک بندرلنگه نیز فقط لنج های بندرلنگه ای را می پذیرفت و لنج های بندرکنگی نمی توانستند، کالاهای خود را در گمرک بندرلنگه ترخیص نمایند.
حجم کالاهای وارداتی و صادراتی از گمرکات جنوب ایران و به ویژه گمرکات بندرلنگه و بندرکنگ زیاد بود.
بندرکنگ دارای لنج های سفار( لنج هایی که به سفرهای دور دراز هند و آفریقا می رفتند) و لنج های قطاع ( لنج هایی که به سفرهای کوتاه مدت دریایی می رفتند) بوده است.
بنابراین با توجه به شلوغی کار گمرک بندرکنگ، همواره ناراضیاتی هایی نیز نسبت به مستولان و کارکنان گمرک بندرکنگ وجود داشته است.

گمرک بندر خمیر بیشتر به لنج های سفرهای کوتاه به کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس خدمات ارائه می کرده است.
با توجه به کم عـق بودن خور بندر خمیر جهت لنگر انداختن لنج های بزرگ، معمولا لنج های کوچک با حجم بار کمتر در بندر خمیر فعال بودند.
لذا گمرک بندر خمیر فعالیتش نسبت به گمرک بندرکنگ و بندرلنگه محدودتر بود.
امـا در یک دوره خاص که بندرخمیر مرکز صدور تره بار به کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس بوده است، فعالیت گمرک بندر خمیر نیز افراد بومی جنوب ایران هم انتخاب می شدند و روسایی بزرگی در مجاورتش نبود.
دولت اقدام به ایجاد ساختمان گمرک نمود.
این ساختمان تا کنون هم برجای مانده و از آن استفاده می گردد.
ولی در حال حاضر یا ایجاد اسکله جدید، دفتر گمرک هم به اسکله جدید منتقل نشده و ساختمان گمرک قدیم برای صنایع دستی در نظر گرفته شده است.
اما ساختمان گمرک بندرکنگ که خانه شخصی یکی از دریانوردان بندرکنگی بوده است، به تدریج متروکه شده و در حال حاضر فقط محوطه آن وجود دارد و اطراف آن دیوار کشیده شده است.
گمرک بندرکنگ هم جمع شده و امورات گمرکی در بندرلنگه صورت می گرفت.
تعطیل شدن گمرک بندرکنگ ضربه بزرگی برای اقتصاد و اشتغال دریانوردان بندرکنگ هم بوده است.
به نظر می رسد به تدریج که گمرک تعطیل شد، سفرهای دریایی راه دور به هند، آفریقا و یمن هم به افول رفت.

در زمان فعالیت گمرک بندرکنگ، تجار دریانورد و لنج داران بندرکنگی کالاهای سفر سفر دور و نزدیک خود را از گمرک بندرکنگ ترخیص می کردند.
این گمرک توانسته بنادر دیگر استان هرمزگان متفاوت بود.
با تحقیقات صورت گرفته در جزیره کیش، بندر خمیر،

## مقایسه گمرک بندر کنگ و گمرک بندر خمیر در بستر تاریخ



بندر جزیره‌ی و بندرلنگه، مشخص گردید که همواره رضایت نسبت به روسای گمرک در مناطق یاد شده وجود داشته است.
هنوز نمی شود باسخی متقنی را برای سختگیری های زیاد روسای گمرک بندرکنگ نسبت به سایر گمرک های همجوار آن زمان پیدا کرد.
گاها در انتخاب و عدم تغییر روسای گمرک بندرکنگ، روسای گمرک بوشهر دخالت مستقیم داشتند.
مهم ترین نکته در ارتباط با روسای گمرک بندرکنگ تغییر زود به زود آن ها بوده است که معمولا بین ۶ ماه تا دو سال ریاست می کردند.
اما مدت ریاست روسای گمرک بندر خمیر بسیار طولانی تر بوده است.

گمرک بندرکنگ همسواره در دوران فعالیت، فراز و فرود زیادی را پشت سر گذاشته بود.
مستولان گمرک بندرکنگ معمولا در بندرلنگه اقامت داشتند و خانه اعیانی که به روسای گمرک در بندرکنگ اجاره داده شود، بسیار محدود بود.
اقامت روسای گمرک بندرکنگ در بندرلنگه و چگونگی تردد آن ها با وسایل آن زمان از بندرلنگه به بندرکنگ در بسیاری از موارد مشکلاتی را برای گمرک کنگ ایجاد می کرد.

در صورتی که روسای گمرک بندر خمیر در خود بندر خمیر و در بسیاری از موارد در خود ساختمان گمرک ساکن بودند و سکونت آن در خود گمرک باعث تسهیل

## کرونا، آتش به ثمر کنارستان میناب زد

صادر کردن این محصول نیز افت شدیدی کرده لذا از مولان استان و شهرستان درسال جهش تولید می‌خواهم از سرمایه گذاران خرد حمایت شود.

به گفته سعادت، برای رونق باغستان کنار ۴۸۰ میلیون ریال هزینه و

اسمال پارتندگی خوبی داشتیم، امیدوار به افزایش برداشت نسبت به سالهای قبل در فصل بهار بودم ولی با تعطیلی کسب وکارهای خرد مثل دستفروشی ها، بخت یار ما نشد.

وی ادامه داد: با توجه به شیوع ویروس کووید ۱۹ بازار برداشت و

کرونا که همچنان در جهان جولان می دهد و موجب کساد ی بازار کسب و کار خرد شده این بار آتش به ثمر کنارستان میناب زد.

مدیر باغستان کنار میناب دراین باره گفت: ازسال ۸۰ شروع به کشت انواع و ارقام کنار در زمینی مساحت پنج هکتار در این شهرستان کردم و روزانه یک تن کنار برداشت و روانه بازار دستفروشی ها می شد ولی ویروس کرونا این کسب وکار را متوقف کرد.

معرفت الله سعادتی در گفت و گویا ایرنا افزود: اواخرسال گذشته و

برای حدود ۱۵ نفر بطور مستقیم و ۴۰ نفر به صورت غیر مستقیم شغل ایجاد شده بود .

فضل کل دهی درخت کنار به عنوان یکی از میوه های گرمسیر و محلی از مهرماه و برداشت از نیمه دیماه تا آخر فروردین ماه در میناب می باشد و به صورت تازه خوری مصرف می شود.

به گزارش ایرنا ؛ شهرستان میناب به عنوان یکی از قطب های مهم کشاورزی در ۹۰کیلومتری شرق هرمزگان واقع شده است.

<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">8</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">حداقل سرعت :</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">2 Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">حداکثر سرعت :</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">8 Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">مدت زمان سرویس :</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ماهانه</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ترافیک ماهیانه :</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">نامحدود</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ضریب اشتراک : ۶</div> <div style="background-color: white; color: #0056b3; padding: 5px; font-weight: bold;">۱۴۴ هزار تومان</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">5</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">حداقل سرعت :</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">1 Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">حداکثر سرعت :</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">5 Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">مدت زمان سرویس :</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ماهانه</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ترافیک ماهیانه :</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">نامحدود</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ضریب اشتراک : ۶</div> <div style="background-color: white; color: #e31a1c; padding: 5px; font-weight: bold;">۹۳ هزار تومان</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">3</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">حداقل سرعت :</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">1 Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">حداکثر سرعت :</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">3 Mbps</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">مدت زمان سرویس :</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ماهانه</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ترافیک ماهیانه :</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">نامحدود</div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">ضریب اشتراک : ۶</div> <div style="background-color: white; color: #3b3b6b; padding: 5px; font-weight: bold;">۶۴ هزار تومان</div>
---	--	--

بازگشت به مدرسه و دانشگاه

سرویس های اینترنت نامحدود

بدون نگرانی دانلود کنید

SSJCO.ir

شماره ۰۷۶-۳۲۲۳۰۴

سرور سریع سیستم جنوب [www.ssjco.ir]

دربنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت ( SERVO ) به شماره ۰۱۰-۹۵-۳۱

سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی









روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی  
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور  
پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد  
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد  
سرمدیر: سمیه هاشمی پور  
دارای شریب کیفی ۴۵ و رتبه ششم  
در میان روزنامه های منطقه ای کشور  
سایت: [www.daryanews.ir](http://www.daryanews.ir)  
پست الکترونیکی: [daryanews\\_bnd@yahoo.com](mailto:daryanews_bnd@yahoo.com)  
ایستگرام: [daryanews.bnd](https://www.instagram.com/daryanews.bnd)  
تلفن: ۰۳۳۲۴۳۸۴-۰۳۳۲۴۳۷۳۴-۰۳۳۲۴۳۷۹۳  
نماینده: ۰۳۳۲۴۳۶۰۰  
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا  
برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم - واحد ۲۳  
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۳۳۱۳۳۴۳۸ - ۰۳۳

**آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا**  
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

**نمایندگی استانها:**  
جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۲۵۲۴۴۶  
کرمان آرزو توکل چترودی ۰۳۴-۹۱۰-۱۹۱۰۱  
کهگیلویه و بویراحمد علیرزاد ۰۹۱۷۴۳۳۳۷۰  
یزد امیرحسین خانی زاده ۰۹۳۳۴-۰۵۳۱۵۶  
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴-۰۹۹۷  
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۳۴۷۰-۶۷۳۳  
پوشهر سیدحسین چمچری ۰۹۱۷۷۳۴۰-۲۰



**رسول الله (ص): تصمیم قاطع و احتیاط، مقدمه پیروزی است.**  
(روضه بحار ج ۱ ص ۱۶۵)

همسرش خُرد کند. سوفی و مارشال دو روز است که به این نتیجه رسیده‌اند که زندگی مشترکشان قابل ادامه دادن نیست؛ لذا با هم صحبت نمی‌کنند و هر کدام در اتاقی جداگانه زندگی می‌کنند. علاوه بر این موارد ذکر شده، بسیاری از زنان به دلیل افزایش حجم کارهای خانه تحت تاثیر افزایش شسست و شوها و مراقبت‌های لازم از فرزندان برای مقابله با شیوع ویروس کرونا کم‌طافت‌تر و عصبی‌تر شده‌اند.

## شکست کرونا با گرمای محفل خانه‌نشینی

همچنین کم توجهی مردان به اصول بهداشتی و مشارکت پایین آنها در امور مربوط به خانه‌داری، زمینه اختلاف‌های خانوادگی و تیز خانواده‌ها به مشاوره را افزایش داده است. موضوعی که بهزاد وحیدنیا مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور هم در گفت‌وگو با ایرنا از میزبان تماس‌های زوجین مربوط به اختلافات خانوادگی در دوران قرنطینه و کرونا با صدای مشاور بهزیستی با شماره ۱۴۸۰ خبر داد و گفت: در شرایط خاصی کرونا، ساعات تماس زوج‌ها و مدت زمان تعامل آنها با یکدیگر بیشتر و موجب شده در بحث ارائه خدمات مشاوره‌ای حوزه خانواده، روزانه چهار هزار تماس حالا که دورکار شده، این رفتار چنان او را عصبی می‌کند که دلش می‌خواهد صندلی را بر روی سر

در همین راستا، آنتونیو گوتش دبیر کل سازمان ملل متحد هم نسبت به افزایش خشونت علیه همسران به دلیل اعمال قرنطینه جهانی هشدار داد و طی پیامی که در توئیتر خود منتشر کرد نوشت: همه می‌دانند که روند قرنطینه‌سازی برای مهار کووید ۱۹ امری بسیار حائز اهمیت است، اما در عین حال باعث گرفتار شدن زنان در دست همسران بدرفتار هم شده است.

**علاج پیش از وقوع اختلاف کوویدی**

بالعکس، پس بهتر است با شادی آفرینی غم را سرفاکنده و دور کنیم. وی در مسود راهکار ایسن امر هم توضیح داد: همین‌که بتوان در زندگی موازنه ایجاد کرد و شدت غم و اندوه و بحران زدگی را توسط استراتژی‌های ذکر شده کاهش داد، احساس‌های مثبت هم در زندگی جایی پیدا می‌کند و این دوره به راحتی می‌گذرد. ضمن این‌که باید توجه داشت هر یک از اعضای خانواده می‌تواند دنیای درونی اعم از



برای زمان‌های کناره‌می، به فراخور علاق یکدیگر برنامه‌ریزی کنند. **با انتخاب برنامه‌های سرگرم‌کننده، به گذران بهتر وقت کمک کنیم** به گفته این مشاور خانواده، فراموش نکنیم که اقصی نقاط دنیا با این مشکل سروکار دارند و فقط شهر و کشور ما نیست. حال با در نظر گرفتن این مساله، برداختن به بازی‌های دست‌جمعی و سرگرم‌کننده که نیازی به وسیله خاص و صرف مشاور خانواده توصیه کرد حتی شایانی به بهتر گذر شدن این شرایط خاص دارد. محمدخانی با توصیه به خانواده‌ها مبنی بر این که سعی کنند از طریق اوقات خوش‌فرام‌آورند، یادآور شد: مصداق واقعی در زندگی بشر این است که هرچا که غم باشد شادی راه پیدا نمی‌کند یا

آوردن به اعضای خانواده برای رعایت رفتاری خاص می‌تواند منابعی از فشار را تامین کند که طبق مطالعات مادر تمام بیماری‌ها است. **یکدیگر را برای شسستن دست ملامت نکنیم** وی ادامه داد: بیشتر تماس‌های مشاوره‌ای، به دلیل رعایت نکات بهداشتی از سوی یکی از زوجین است در حالی‌که باید در نظر داشته باشیم که رعایت نکات بهداشتی در حد همان چیزی است که وزارت بهداشت توصیه کرده است نه این‌که اعضای خانواده را برای شستن دست و بیرون رفتن تحت فشار قرار داد، زیرا این امر توان جسمی و روانی ما را تحت فشار قرار می‌دهد و فرصتی برای نفوذ کرونا مهیا می‌کند تا علاوه بر مرگ و میر زیاد، بنیان خانواده را هم درنوردد.

” حتی المقدور از مطالب فضای مجازی که تنش‌زا هستند دوری کنید. زیرا فکر کردن زیاد به اخباری که صحت و سقم آن مشخص نیست باعث ایجاد فضای استرس‌زا می‌شود که از کرونا آسیب بیشتری می‌زند

**مسئولان هم به فراغ بال خانواده‌ها کمک کنند**

محمدخانی یکی دیگر از راهکارهای ایجاد شرایط بهینه در دوران قرنطینه را مسئولیت‌پذیری دولتمردان، روانشناسان و مشاوران عنوان و خاطرنشان کرد: مسئولان سیستم اجتماعی و اقتصادی باید با اتخاذ استراتژی‌های لازم و کمک به مردم، نقاط حساس بحرانی را کنترل کنند. وی ادامه داد: باید خانواده‌هایی که از قبل مشکلات ارتباطی، احساسی و عاطفی داشتند و با این شرایط خاص، دچار فقر اقتصادی هم شده‌اند را شناسایی و تحت درمان قرار گیرند زیرا خانواده‌ای که در انزوای حداقل ارتباطات قرار داشته، بیش از همه کانون آشوب است. این روانشناس تاکید کرد: وظیفه سیستم‌های اجتماعی و اقتصادی و سیاسی جامعه است که کمک‌های فوری و لازم را به آنان برساند و آنان را پس از شناسایی به مراکز خدماتی سرویس‌های روانی، اقتصادی و اجتماعی مناسب ارائه می‌دهند، معرفی کنند. /ایرنا

**رزمایش سراسری کمک مومنانه**

خوب است رزمایش گسترده‌ای در کشور برای همدلی و کمک همدلانه به نیازمندان و فقرا اتفاق بیفتد که اگر بشود، خاطره خوشی را در اذهان به یادگار خواهد گذاشت.

تهیه و توزیع بسته‌های مواد غذایی بین افراد نیازمند در ماه مبارک رمضان

**کمک‌های نقدی و غیرنقدی**

شماره کارت: ۰۳۶۴۰-۱۶۸۷-۹۹۷۹-۶۰۳۷

بنام: مرکز نیکوکاری امام حسن مجتبی علیه السلام نخل پیرمرد

محل جمع آوری: بندرعباس، محله نخل پیرمرد کوچه نخل ۷، مسجد حضرت حمزه سید الشهدا

قرارگاه تحول مسجد حضرت حمزه سید الشهدا - مرکز نیکوکاری امام حسن مجتبی (ع)

**موارد مهم جهت پیشگیری از بیماری‌های حاد تنفسی (کورونا - آنفلوانزا)**

- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانید
- از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید
- حفظ فاصله با سایر افراد و بیماران تنفسی (حداقل یک متر)
- دست‌های خود را با آب و صابون بشوید
- خودداری از دست دادن، روبوسی کردن و در آغوش گرفتن
- مراجعه به پزشک در صورت داشتن تب، سرفه و تنگی نفس

روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان