



بندرعباس حوضی از آب بعد از باران

صفحه ۳ را بخوانید

عکس: انیس زارعی / دریا



برگزاری آیین
یکمین سالگرد تاسیس
بو کتاب
بهترین مجموعه
فرهنگی ایران

۸

مهرنشینان بندرعباس
همچنان چشم انتظار
خدمات دولت

۳

اذعان معاون وزیر بهداشت
به کمبود پرستار در هرمزگان

۲

استاندار هرمزگان خبر داد

۲ هزار واحد مسکن مهر تا پایان سال
به بهره‌برداری می‌رسد

۱

امام‌جمعه بندرعباس:

نگران آینده مردم سیل‌زده
شرق هرمزگان هستم

۲

زنان سرپرست خانوار بدون فرزند

صفحه ۲

تمساح خلیج فارس اعدام شد

صفحه ۵

قصه پرغصه جامعه کارگری هرمزگان

گلایه‌های کارگران از تضييع حقوق‌شان

گاهی از حقوق کارگران آنطور که شاید و باید دفاع نمی‌شود و حق به حق دار نمی‌رسد

هرزینه، به آنها اعلام شده است که شرکت‌ها و... که بعد از سال ۱۳۸۰ تاسیس شده‌اند، به کارگران شان مزایای مشاغل سخت و زیان آور تعلق نمی‌گیرد که این اجحاف در حق کارگران است که از دستگاه‌های نظارتی و بخصوص از رئیس دستگاه قضایی می‌خواهیم که از حقوق کارگران و رانندگان که شغلشان سخت است و برخی از آنها در معادن، بنادر و جاده‌های خطرناک و در گرمای شدید هرمزگان فعالیت می‌کنند، دفاع کنند و اجازه ندهند حقوق‌مان پایمال شود زیرا پیگیری‌ها در استان اثربخش نبوده است.

صفحه ۳ را بخوانید

برخی از رانندگان خودروهای سنگین شرکت‌ها، معادن و صنایع هرمزگان هم از محرومیت شان از قانون مشاغل سخت و زیان آور گلایه‌مند هستند. این رانندگان عنوان می‌کنند از یک طرف برای بهره‌مندی از مزایای مشاغل سخت و زیان آور، بایستی درخواست مکتوب دهیم و هرزینه ای را پرداخت کنیم و یک سال و بیشتر پیگیری باشیم و مشخص نیست آیا با بهره‌مندی مان از مزایای مشاغل سخت و زیان آور موافقت شود یا خیر؟

برخی هم می‌گویند که پس از گذشت یک سال از پیگیری و صرف وقت و

یکشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۸ ۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۱
سال نوزدهم شماره ۳۳۴۱
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- اولین تذکر انتخاباتی به مسئولان اجرایی ابلاغ شد
- شارژ دادن به دولت را فراموش نکنید
- شهادت حاج قاسم آغزای بر پایان حضور آمریکادر منطقه است
- طغنه سنگین ظریف به جیبی
- اشتری: پلیس در اعتراضات اخیر سلاح گرم نداشت

۲

استاندار هرمزگان خبر داد

۲ هزار واحد مسکن مهر تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد



استاندار هرمزگان از بهره‌برداری حدود دوهزار واحد مسکن مهر تا پایان سال جاری در استان خبر داد.

به گزارش ایسنا، فریدون همتی در جلسه ستاد باز آفرینی استان ضمن اعلام این خبر افزود: حدود ۶ هزار واحد مسکن مهر نیمه تمام در استان وجود دارد که تا پایان سال جاری دو هزار واحد از این تعداد به صاحبانش واگذار خواهد شد. وی اضافه کرد: باید با برنامه ریزی مدون تا پایان سال آینده تمام شش هزار واحد مسکن مهر باقی مانده به اتمام رسیده و به صاحبانشان تحویل داده شود.

همتی بر تکمیل هر چه سریع‌تر واحدهای نیم کاره مسکن مهر تأکید کرد و گفت: باید شرکت‌های خدمات رسانی اقدامات لازم در زمینه اتصال آب و برق به واحدهای آماده تحویل فاقد انشعاب را هر چه سریع‌تر انجام دهد. وی تصریح کرد: آن دسته از تعاونی‌های

مسکن مهر که پروژه‌های آنها فعال است اما هنوز تسهیلات تکمیلی بانک‌های عامل را تا سقف ۴۵ میلیون تومان استفاده نکرده‌اند، اقدامات لازم را جهت تخصیص اعتبارات انجام دهند.

استاندار هرمزگان خاطر نشان کرد: تعاونی‌های مسکن مهر مشکل دار هر چه سریع‌تر مشکلات را با اعضا و هیئت مدیره حوضه تعاونی‌ها باید رفع کنند. دکتر همتی از اعلام آمادگی دادگستری خبر داد و گفت: مقرر شده که با یک شعبه ویژه این موضوع پیگیری شود تا پروژه‌های مربوطه را سریع‌تر به نتیجه برسانند.

همتی بر نشست با فعالین بخش خصوصی مسکن تأکید کرد و گفت: بخش خصوصی حوضه مسکن می‌تواند دولت را در ساماندهی و بازسازی بافت فرسوده و ناکارآمد کمک کند.

وی در بخش دیگری از این نشست که

به موضوع زیرساخت‌های هرمز اختصاص داشت اشاره و به ضرورت مطالعات ساخت و سازهای هرمز، تأکید کرد و گفت: باید مطالعات اجرای ساخت و ساز در بحث معماری و روش‌های اجرایی و ملاحظات آن که در این جزیره وجود دارد به گونه‌ای عمل شود که بتوان در دهه‌های آینده نیز با سیاست‌گذاری‌های انجام شده پاسخگو فعالیت‌های صورت گرفته در هرمز بود.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان خبر داد

فعالیت ناظران صید، سوخت و محیط زیست در هرمزگان



مقام دهم کشور را داشتیم و امسال پس از برگزاری جلسات با استاندار و رئیس سازمان جهاد کشاورزی و حمایت‌های‌شان و با حذف استعلام‌ها در صدور مجوز برای مالکان زمین و آب که ابتکار عمل هرمزگان بود و با دستورمعاون وزیر در سایر استان‌ها اجرایی شد، افتاده در صورتیکه تاکنون در تاریخ استان ۲۸۵ هکتار گلخانه تا پارسال، مجوز صادر شده بود که در سه ماهه اول امسال، مجوز ۳۰۰ هکتار گلخانه در استان صادر شد که مقام نخست کنسوری از لحاظ صدور مجوز، سطح زیرکشت و ساخت در سه ماهه اول و دوم سال جاری تصبب هرمزگان شد که هر ۳۰۰ هکتار گلخانه در حال ساخت و بهره‌برداری می‌باشد. وی افزود: مجوزها یک روزه با ارائه طرح توجیهی و مدارک مالکیت زمین و آب و بدون اخذ استعلام، صادر می‌شود.

نصیری گفت: در منطقه شهدادی حاجی آباد میزان زیادی گلخانه احداث شده است و اشتغالزایی بالایی دارد که نیروهای مورد نیازشان از روستای خودشان و سایر روستاهای هرمزگان تا بشاگرد و استان‌های همجوار تامین کنند که در سال‌های آتی افزایش اشتغالزایی دارند و صادرات گوجه دارند.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان افزود: در رودان در مدت ۴۰ روز، ۱۵ هکتار گلخانه احداث گردید که رکوردی در این بخش ثبت شده است. وی اظهار داشت: هرمزگان از برنامه پیش‌بینی شده ۵ ساله گلخانه‌های کشور جلوتر است. در شرکت‌های کشاورزی استان نیز بیش از ۲۵۰۰ هکتار گلخانه شناسایی، مطالعه و زیرسازی در حال آماده‌سازی است. نصیری افزود: بخش دام و طیور علی‌رغم اینکه که خود موجب اشتغالزایی می‌گردد. نصیری گفت: متقاضی پرورش الاغ، سگ، قوزباغه و... هم در این استان نیز داریم.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان گفت: در بخش گلخانه تا پارسال

مقام دهم کشور را داشتیم و امسال پس از برگزاری جلسات با استاندار و رئیس سازمان جهاد کشاورزی و حمایت‌های‌شان و با حذف استعلام‌ها در صدور مجوز برای مالکان زمین و آب که ابتکار عمل هرمزگان بود و با دستورمعاون وزیر در سایر استان‌ها اجرایی شد، افتاده در صورتیکه تاکنون در تاریخ استان ۲۸۵ هکتار گلخانه تا پارسال، مجوز صادر شده بود که در سه ماهه اول امسال، مجوز ۳۰۰ هکتار گلخانه در استان صادر شد که مقام نخست کنسوری از لحاظ صدور مجوز، سطح زیرکشت و ساخت در سه ماهه اول و دوم سال جاری تصبب هرمزگان شد که هر ۳۰۰ هکتار گلخانه در حال ساخت و بهره‌برداری می‌باشد. وی افزود: مجوزها یک روزه با ارائه طرح توجیهی و مدارک مالکیت زمین و آب و بدون اخذ استعلام، صادر می‌شود.

نصیری گفت: در منطقه شهدادی حاجی آباد میزان زیادی گلخانه احداث شده است و اشتغالزایی بالایی دارد که نیروهای مورد نیازشان از روستای خودشان و سایر روستاهای هرمزگان تا بشاگرد و استان‌های همجوار تامین کنند که در سال‌های آتی افزایش اشتغالزایی دارند و صادرات گوجه دارند.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان افزود: در رودان در مدت ۴۰ روز، ۱۵ هکتار گلخانه احداث گردید که رکوردی در این بخش ثبت شده است. وی اظهار داشت: هرمزگان از برنامه پیش‌بینی شده ۵ ساله گلخانه‌های کشور جلوتر است. در شرکت‌های کشاورزی استان نیز بیش از ۲۵۰۰ هکتار گلخانه شناسایی، مطالعه و زیرسازی در حال آماده‌سازی است. نصیری افزود: بخش دام و طیور علی‌رغم اینکه که خود موجب اشتغالزایی می‌گردد. نصیری گفت: متقاضی پرورش الاغ، سگ، قوزباغه و... هم در این استان نیز داریم.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان گفت: در بخش گلخانه تا پارسال

مقام دهم کشور را داشتیم و امسال پس از برگزاری جلسات با استاندار و رئیس سازمان جهاد کشاورزی و حمایت‌های‌شان و با حذف استعلام‌ها در صدور مجوز برای مالکان زمین و آب که ابتکار عمل هرمزگان بود و با دستورمعاون وزیر در سایر استان‌ها اجرایی شد، افتاده در صورتیکه تاکنون در تاریخ استان ۲۸۵ هکتار گلخانه تا پارسال، مجوز صادر شده بود که در سه ماهه اول امسال، مجوز ۳۰۰ هکتار گلخانه در استان صادر شد که مقام نخست کنسوری از لحاظ صدور مجوز، سطح زیرکشت و ساخت در سه ماهه اول و دوم سال جاری تصبب هرمزگان شد که هر ۳۰۰ هکتار گلخانه در حال ساخت و بهره‌برداری می‌باشد. وی افزود: مجوزها یک روزه با ارائه طرح توجیهی و مدارک مالکیت زمین و آب و بدون اخذ استعلام، صادر می‌شود.

نصیری گفت: در منطقه شهدادی حاجی آباد میزان زیادی گلخانه احداث شده است و اشتغالزایی بالایی دارد که نیروهای مورد نیازشان از روستای خودشان و سایر روستاهای هرمزگان تا بشاگرد و استان‌های همجوار تامین کنند که در سال‌های آتی افزایش اشتغالزایی دارند و صادرات گوجه دارند.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان افزود: در رودان در مدت ۴۰ روز، ۱۵ هکتار گلخانه احداث گردید که رکوردی در این بخش ثبت شده است. وی اظهار داشت: هرمزگان از برنامه پیش‌بینی شده ۵ ساله گلخانه‌های کشور جلوتر است. در شرکت‌های کشاورزی استان نیز بیش از ۲۵۰۰ هکتار گلخانه شناسایی، مطالعه و زیرسازی در حال آماده‌سازی است. نصیری افزود: بخش دام و طیور علی‌رغم اینکه که خود موجب اشتغالزایی می‌گردد. نصیری گفت: متقاضی پرورش الاغ، سگ، قوزباغه و... هم در این استان نیز داریم.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان گفت: در بخش گلخانه تا پارسال

مقام دهم کشور را داشتیم و امسال پس از برگزاری جلسات با استاندار و رئیس سازمان جهاد کشاورزی و حمایت‌های‌شان و با حذف استعلام‌ها در صدور مجوز برای مالکان زمین و آب که ابتکار عمل هرمزگان بود و با دستورمعاون وزیر در سایر استان‌ها اجرایی شد، افتاده در صورتیکه تاکنون در تاریخ استان ۲۸۵ هکتار گلخانه تا پارسال، مجوز صادر شده بود که در سه ماهه اول امسال، مجوز ۳۰۰ هکتار گلخانه در استان صادر شد که مقام نخست کنسوری از لحاظ صدور مجوز، سطح زیرکشت و ساخت در سه ماهه اول و دوم سال جاری تصبب هرمزگان شد که هر ۳۰۰ هکتار گلخانه در حال ساخت و بهره‌برداری می‌باشد. وی افزود: مجوزها یک روزه با ارائه طرح توجیهی و مدارک مالکیت زمین و آب و بدون اخذ استعلام، صادر می‌شود.

نصیری گفت: در منطقه شهدادی حاجی آباد میزان زیادی گلخانه احداث شده است و اشتغالزایی بالایی دارد که نیروهای مورد نیازشان از روستای خودشان و سایر روستاهای هرمزگان تا بشاگرد و استان‌های همجوار تامین کنند که در سال‌های آتی افزایش اشتغالزایی دارند و صادرات گوجه دارند.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان افزود: در رودان در مدت ۴۰ روز، ۱۵ هکتار گلخانه احداث گردید که رکوردی در این بخش ثبت شده است. وی اظهار داشت: هرمزگان از برنامه پیش‌بینی شده ۵ ساله گلخانه‌های کشور جلوتر است. در شرکت‌های کشاورزی استان نیز بیش از ۲۵۰۰ هکتار گلخانه شناسایی، مطالعه و زیرسازی در حال آماده‌سازی است. نصیری افزود: بخش دام و طیور علی‌رغم اینکه که خود موجب اشتغالزایی می‌گردد. نصیری گفت: متقاضی پرورش الاغ، سگ، قوزباغه و... هم در این استان نیز داریم.

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان گفت: در بخش گلخانه تا پارسال

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن استاندارد

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۱۰۳۰-۳۱۰۳۵
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

بدون نگرانی نقاد کنید

3 5 8

سرمی‌های اینترنت با محدودیت

موبایل

آیا میدانید برای پیشرفت کسب و کار خود نیاز به ثبت شرکت و برند خود دارید

کارت بازرگانی - تغییرات شرکت
فروش رتبه‌های آماده پیمانکاری
ثبت شرکت در مناطق آزاد - ثبت شرکت و برند

مشاوره رایگان

گروه همراه مشاور

نشانی: انبوسرانی ساختمان نار، طبقه یک ۰۷۶-۳۳۶۸۱۴۳۵/۰۹۱۷۵۷۶۳۴۳۸

<div><div>۲</div></div>
یکشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۸
<div> <div><div>۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۱</div></div></div>
<div> <div><div>سال نوزدهم شماره ۱ ۳۲۴۱</div></div></div>

سرمقاله

زنان سر پوست خانوار بدون فرزند

■درحالی زنان سرپرست خانوار با مشکلات فراوانی دست و پنجه نرم می کنند که حتی دستگه‌های متعدد متولی این بخش نیز آنها را چندان مورد حمایت قرار نمی دهند. متأسفانه تعداد زنان سرپرست خانوار و زنان بدسرپرست بدون فوت هسب، اعتبار و… همسران شان در حال افزایش است و بنظر می‌رسد دستگه‌های متولی هم در این حوزه موفقیت چندانی نداشته‌اند و نتوانسته‌اند حمایت کاملی را از این قشر آسیب دیده جامعه داشته باشند. برخی از زنان سرپرست خانوار که با بازسازی یا تعمیر خانه‌های این زنان سرپرست خانوار را بازسازی کنند. یا به تنهایی زندگی می‌کنند، در صورتیکه مسکن نداشته باشند ویا اینکه مسکن شان در بازندگی، زمین لرزه، فرودگی و… آسیب ببیند و نیاز به بازسازی یا تعمیر داشته باشد هم‌کمیته اعلام‌امی کند.بدلیل افزایش تقاضا، زنان سرپرست خانواری در اولویت قرار دارند که فرزند نداشته باشند. گرچه انتظار می رود زنان سرپرست خانوار بدون فرزند که نیاز بیشتری به حمایت دارند، و جند روز قبل که تعدادی از زنان سرپرست در هرمزگان وجود ندارد و جند روز قبل که تعدادی از زنان سرپرست خانوار روستایی که فرزندان شان در کنارشان نیستند و به تنهایی زندگی می‌کنند و مسکن شان در بازندگی اخیر آسیب جدی دیدند و نیاز به بازسازی دارند را هم کمیته امداد معرفی کرد که آنها هم اعلام کرده‌اند، نمی توانند خانه‌های این زنان سرپرست خانوار را بازسازی کنند. با شرایط موجود که متأسفانه چنین زنانی در جامعه زیاد هستند، نیاز است که دستگه‌های متولی راهکارهایی را برای رفع مشکلات این چینی بیندیشند. زیرا سؤال اساسی این است که تکلیف اینگونه زنانی که به هر دلیلی فرزندی در کنارشان نیست، چیست؟ آیا مگر آنها در قایل زنان سرپرست خانوار قرار ندرند؟بهر است متولیان مربوطه برای رفع مشکلات اینگونه زنان سرپرست خانوار هم نقشه راهی داشته باشند و از اعتبارات دولتی و مشارکت خیرین برای بازسازی ویا احداث منزل برای اینگونه زنان بخصوص در روستاها اقدام نمایند تا مشکلی به مشکلاتشان افزوده نباشد. معمولاً مددجویان نهادهای حمایتی با مشکلات فراوانی مواجهند و نباید به هر دلیلی آنها از حمایت‌های لازم محروم شوند. مسکن یکی از اولزای ضروری و اولیه هر شهروندی است و زنان سرپرست خانوار که نیاز از سرینه محروم شوند که اگر این موضوع قانونی یا بدستورالعمل، ابلاغیه و… کنسوری هم باشد، بایستی برای زنان سرپرست خانوار در مناطق محروم و بخصوص روستایی، تیرمه‌هایی وجود داشته باشند تا این زنان، خانه‌ای بر سر داشته باشند و اگر سقف ودیوار خانه‌شان در حال ریزش و تخریب است، فوراً نسبت به بازسازی آن اقدام شود تا از آوارشدن پرسرمان و مدفون شدن در زیر آوار جلوگیری شود. اگر خدای ناکرده چنین حوالی رخ دهد، آیا آنگاه دستگه‌های متولی پاسخگو خواهند بود؟کمیته امداد امام خمینی(ره) با بیناگذار انقلاب اسلامی در راستای حمایت از محرومین و مستضعفین نیازمندان و حال نباید سلیقه‌ای و بگونه‌ای عمل شودکه که برخی از نیازمندان و بخصوص زنان سرپرست خانوار از دریافت خدمات مسکن و… بی بهره شوند بلکه باید این نهاد مقدس و انقلابی همچنان در راستای اهداف اولیه‌ی حال گذران کار با برادمان و دعای خیر محرومین، نیازمندان و مستضعفین شامل حال افراد این نهاد شود. ■ علی زارعی

گروه خیر // مهم‌ترین سرمایه نظام سلامت، نیروی انسانی است که پرستاران در این مهم سهیم بسزایی دارند. به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر مریم حضرتی معاون مراقتبهای پرستاری وزارت بهداشت طی بازدیدی از دانشکده پرستاری پردیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت : مهم‌ترین سرمایه نظام سلامت نیروی انسانی است که پرستاران در این مهم سهیم بسزایی دارند.دکتر حضرتی با عنوان اینکه سال ۲۰۲۰ از طرف سازمان جهانی بهداشت به عنوان پرستار و ماما ناگذاری شده است گفت: لازم است در خصوص تعلیم و تربیت پرستاران و اماها سرمایه‌گذاری‌های لازم انجام شود.



رساندن کمک‌های مردمی به این مناطق مشکلاتشان را به‌طور ریشه‌ای پیگیری و رفع کنند.

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام‌المسلمین محمد عیادی، در جمع نمازگزاران بندرعباسی ضمن تسلیت ایام فاطمیة دوم و شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)، اظهار کرد: این بانوی مکرم اسلام، ملاک و شاخص رضایت خدا و حجتی بر اهل‌بیت و الگویی همه انسان‌ها است. وی تصریح کرد: با توجه در پیش بودن ایام فاطمیة از خطبا و مداحان می‌خواهم در شناساندن این الگویی ارزنده اسلام به آحاد جامعه و معرفی شخصیت حضرت زهرا (س) را به جامعه کوشا باشند.امام‌جمعہ بندرعباس با نقل حدیثی از حضرت مهدی (عج) مبنی بر اینکه «ختر رسول خدا، مادرم فاطمه (س) الگو و اسوه زندگی من است». افزود: در جایی که ولایت در معرض خطر قرار می‌گیرد حضرت زهرا (س) با تمام وجود فریاد می‌زند و تمام مشکلات را به جان می‌خرد و آنجایی که باید اسوه عفاف و آبرو باشد نقش خود را به‌خوبی ایفا می‌کند.نماینده ولی‌قیه در هرمزگان با اشاره به اینکه برای رفع بیکاری نیاز به همت آحاد جامعه است، گفت: باید نهضتی

حضرتی با اشاره به اینکه پرستاران در کاهش هزینه‌های درمان بسیار تاثیر گذار بوده و دسترسی مردم به خدمات ارزان و با کیفیت سلامت و با کیفیت را بالا می‌برد گفت با توجه به اینکه جامعه به سمت سالمندی پیش می‌رود و در ۳۰ سال آینده ایران یک کشور پیر محسوب خواهد شد لازم است در خصوص سالمندی و مراقبت‌های دوران سالمندی برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شود.وی همچنین گفت در حال حاضر نیاز به آموزشهای پرستاری تا بدان حد قابل اهمیت است که استانداردهای کنسوری به جای استانداردهای تعداد پرستار به تعداد تختهای بیمارستانی به می‌باشد. وی با بیان اینکه این کمبود نیرو در بیمارستان میناب بسیار مشهود است گفت: بیمارستان میناب با ۱۱۶ تخت خدماتی معادل ۳۰۰ تخت به بیماراران ارائه می‌دهد که این باعث فشار مضاعف بر روی کارکنان شده است لذا لازم است در این خصوص اقدامات لازم انجام و جذب نیروی لازم در استان صورت یپذیرد و درخصوص ماندگاری نیروهای پرستاری علی الخصوص در مناطق محروم استان مانند پشاکرد برنامه ریزی شود. معاون مراقبت‌های پرستاری وزارت بهداشت و درمان همچنین خبر داد که تعداد ۴ هزار و ۵۰۰ نیرو از طریق وزارت مطوع جذب شده‌اند که به زودی در استان‌های محروم بندرعباس ۹۰ و در بیمارستان میناب ۵۰ می‌باشد. وی با بیان اینکه این کمبود نیرو در بیمارستان میناب بسیار مشهود است گفت: بیمارستان میناب با ۱۱۶

امام‌جمعہ بندرعباس:

نگران آینده مردم سیل زده شرق هرمزگان هستیم

به با کرده و معضل بیکاری را در جامعه ریشه‌کن کنیم چراکه بیکاری آفات بسیاری ازجمله ازهم‌پاشیدگی خانواده‌ها، ایجاد افسردگی در جوانان، بالا رفتن سن ازدواج جوانان، افزایش بزهکاری در جامعه، افزایش مهاجرت مطلوب نیست و ساختن بل رودخانه‌ها جکین باید در اولویت قرار بگیرد؛ جامعه را در پی دارد.حجت‌الاسلام‌المسلمین عیادی با تأکید بر اینکه کار کردن عبادت است، افزود: تغییر فرهنگ کار امری ضروری است و روستاها می‌توانند ویا باید در آمان بمانند، اگر فرهنگ کار را تغییر میدهیم، بدون شک تولید در کشور یا می‌گیرد.وی در خصوص سُرشِ به مناطق سیل‌زده شرق هرمزگان عنوان کرد: با گذشت حدود دو هفته از سیل هنوز باز دسترسی به ۹ روستای شهرستان جاسک مشکل دارد و تنها خورد‌های کمک‌دار می‌توانند در این مسیر تردد داشته باشند.

نماینده ولی‌قیه در هرمزگان بیان کرد: آنچه در عکس‌ها و فیلم‌ها و خبرها به تصویر کشیده می‌شود با آنچه در آن مناطق می‌بینیم، متفاوت است، با وجود اینکه همه سرداران سپاه و گروه‌های جهادی همچون یک کارگر در خدمت مردم هستند اما همچنان مشکلات بسیاری برای مردم وجود دارد.

امام‌جمعہ بندرعباس ادامه داد: اگرچه بحران در مناطق سیل‌زده فروکش کرده اما من برای آینده این مردم نگرانم که با انبوهی از مشکلات رخداده، چه باید بکنند به همین سبب از همه مسئولان و مردم خواهش می‌کنم که بحران‌های سی از سیل را دوربر محله‌ای ببینند. حجت‌الاسلام‌المسلمین عیادی خاطر نشان کرد: در مرحله اول کمک‌های مردمی است که اکنون به دست مردم سیل‌زده شرق هرمزگان می‌رسد اما

محموله ۱۰ میلیاردی کمک های جامعه دریایی تحویل سیل زدگان شد

تقد، محموله‌ها شامل بتو، غذاهای کنسرو شده، آب معدنی، برنج، زیرانداز و اقلام بهداشتی به ارزش ۱۰ میلیارد ریال بوده که از بندر شهید رجایی ارسال شده است. وی تصریح کرد: این محموله‌ها طی سه مرحله بسته بندی و به منطقه سیل‌زده جاسک ارسال و برای توزیع در میان سیل زدهگان تحویل ناحیه مقاومت بسیج جاسک شد. مدیر کل بندار و دریانوردی هرمزگان با اشاره به تشکیل

ستادی با محوریت این اداره کل به منظور جلب مشارکت و همراهی شرکت های بخش خصوصی داوطلب، برای کمک رسانی به سیل زدگان منطقه مکران، خاطر نشان کرد: این اقدام خیرخواهانه با همکاری ای مهندلی سیل خنثی‌کننده و خدمات ویژه اضطراری بندر شهید رجایی در راستای ایفای مسئولیت های اجتماعی نسبت به جامعه محلی صورت گرفت. غنغفی یور با اشاره به بازدیدگهای

پس از اذهای وزیر خارجه عربستان مبنی بر آمادگی کنسورش برای گفت‌وگو با ایران، محمدجواد ظریف، وزیر خارجه کنشورمان، در توئیتی بر تمایل تهران برای مذاکره با کشورهای همسایه تأکید کرد.
تأکیدی که جزو راهبردهای همیشگی جمهوری اسلامی بوده و در مواقع مختلف کنشورمان تأکید کرده که آماده گفت و گو با کشورهای همسایه است. هرچند یک مقام دیگر سعودی توجهنی علیه کنشورمان مطرح کرد که آن هم با واکنش صریح وزیر خارجه کنشورمان مواجه شد.ظریف در توئیتی که به زبان عربی منتشر کرد، نوشت: «در گفت‌وگو با همسایگان از طرف ایران باز است و ما آمادگی خود را برای نقش آفرینی در هر کاری که به نفع منطقه باشد اعلام می‌کنیم..ایران از هر اقدامی که امید دار به مردم برگرداند و ثبات و رفاه بر آری آن‌ها به ارمان یابورد استقبال می‌کند.»
پیام ظریف پس از آن بود که فیصل بن فرحان، وزیر خارجه عربستان سعودی، هفته گذشته مدعی شده بود که ریاض آماده گفت‌وگو با جمهوری اسلامی است «اما این مسئله به ایران بستگی دارد.» وی درحین اعلام‌های علیه کنشورمان مطرح کرده بود، با این حال هنوز یک روز از این اظهارنظر وزیرخارجه سعودی نگذشته بود که عادل الجبیر وزیر مشاور در امور خارجه عربستان در نشست داووس در اظهارنظری گفت که «وقتی که ایران به عنوان یک کنشور عادی عمل کند آن زمان می‌توانیم اقدام به برقراری رابطه با آن کنیم.»
در پاسخ به این اظهارنظر جبیر که در ماجرای قتل فیجع جمال خاشقجی جزو متهمان اصلی قتل و منله کردن این منتقد بن سلمان بود، ظریف در توئیتی صریح و قاطع نوشت: «کشورهای عادی و نرمال کشتارگاه‌های شان را به کنسولگری مبدل نمی‌کنند. کشورهای عادی به همسایگان شان حمله نمی‌کنند و باعث بروز بحران انسانی نمی‌شوند و از گفت و گو سزای نمی‌زنند.با این حال، ما هیچ پیش شرطی را برای گفت و گو تعیین نمی‌کنیم.»
عربستان بیشتر نیز اذعاهای دربار این که آماده گفت و گو با ایران است مطرح کرده بود اما هربار با اظهارات گستاخانه، آن‌ها را همراه کرده بود.

اِشترِی: پسین در اعتراضات اخیر سلاح گرم نداشت
فرمانده نیروی انتظامی با بیان این که پلیس در هیچ کدام از تجمعات با اعتراضات سلاح گرم به همراه ندارد، گفت: در اعتراضات اخیر هیچ موردی از تیراندازی از طرف آنجا نبوده است. سرداد حسین اشترِی در گفت و گو با فارس با بیان آن مطلب که تعداد محدود افراد معترض و شعار دهنده در مقابل جمعیت ده‌ها میلیونی که برای تشییع سردار رشید اسلام حاج قاسم سلیمانی در نقاط کشور به میدان آمدند، عددی نونبده؛ اظهار آمبوری کرد که مدیران ایقتی صحنه و آن کسانی که این تجمعات را هدایت می‌کردند از شکست خود درس بگیرند و بفهمند که با این اقدامات و جریان‌سازی‌ها به جایی نمی‌رسند.براساس گزارش فارس این درحالی است که رسانه‌های بیگانه در پی برخی تجمعاتی که پس از حادثه هوایمادی اوکرائین به وقوع پیوست مدعی شده بودند که تعدادی زخمی شده‌اند. فرمانده نیروی انتظامی در پاسخ به پرسشی در خصوص پروزه کشته سازی دشمن و مانور تبلیغاتی رسانه‌های بیگانه مبنی بر زخمی شدن شهروندان در تجمعات اخیر به دست پلیس اظهار کرد: همکاران بنده در این تجمعات سلاح گرم نداشتند و هیچ تیراندازی از طرف ناچا نبود.

حبری

ادعان معاون وزیر بهداشت به کمبود پرستار در هرمزگان

■ خبر ■

پاسخ شیلات هرمزگان

در رابطه با شبهات گنبد نمکدان در قشتم

رئیس اداره توسعه میگوی اداره کل شیلات هرمزگان با اشاره به شهادت مطرح شده در رابطه با آسیب‌های احتمالی پرورش میگو به گنبد نمکدان در قشتم اظهارداشت: خوشبختانه برای هر واگذاری حدود بیست مورد استعمال از دستگه‌های ذی ربط گرفته می‌شود که در این مورد نیز همه چیز بر اساس قانون و مقررات لازم بوده است.به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان، علی اکبر میجاز با بیان اینکه با توجه به فشار بر ذخایر آبزیان در منابع طبیعی و همچنین سیاست‌های سازمان شیلات ایران مبنی بر رونق تولید، صنعت تکثیر و پرورش میگو یکی از راهکارهای مناسب و عملیاتی در این حوزه بوده است. افزود: خوشبختانه صنعت آبی پروری شیلات ازغی زالی خوبی را در هرمزگان به ویژه بزای بومیان استان به وجود آورده است. وی تصریح کرد: بدون شک شیلات هرمزگان و مجموعه بهره برداران شیلات نیز با تخریب محیط زیست و یا خسارت به اراضی به شدت مخالف بوده و خواهان حفاظت از اراضی و محیط زیست هستند.وی با بیان اینکه دبیهی است‌اعلام بلاامع‌بودن این اداره کل صرفاً به لحاظ فنی واحداث مزرعه پرورش میگو در عرصه مورد تقاضا با نقاط UTM مشخص بوده و نافی ضوابط و چارچوب‌های قانونی و حدود و حریم سایر دستگه‌های ذیربط نمی‌باشد تصریح کرد: حتی براساس آیین‌نامه‌های صدور مجوزها متقاضی را ملزم میکندلیه استعمال‌های مندرج در آیین‌نامه از سایر ادارات و دستگه‌ها و بر اساس ضوابط مرتبط توسط متقاضی اخذ و ضمیمه پرونده گردد. میجاز با بیان اینکه براساس قانون نظام جامع دامپروری، مجوزها فقط توسط سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی و سازمان نظام دامپزشکی استان صادر می‌شود؛ گفت: استعمال‌های چندانکه از سازمان‌های مختلف از جمله منابع طبیعی، محیط زیست، آب منطقه‌ای، راه و شهرسازی، بنیاد مسکن، حمل و نقل جاده‌ای، آب، برق، گاز، میراث فرهنگی و… توسط متقاضیان اخذ و در کمیسیون ماده ۲ امور اراضی مجاهد کشاورزی بررسی و در صورت واجد شرایط بودن و موافقت دستگه‌ها، اراضی واگذار می‌شود.وی خاطر نشان کرد: شیلات هرمزگان تنها امکان سنجی فعالیت شیلاتی (پرورش میگو، تکثیر میگو و…) را بررسی می‌کند و ادامه روند صدور مجوزهای لازم در دیگر دستگه‌های اجرایی صورت می‌پذیرد.

فرمانده کل سپاه پاسداران:

سپاه و بسیج با تمام توان در مناطق سیل زده

خدمت‌رسانی می‌کنند

■ فرمانده کل سپاه پاسداران به همراه فرمانده نیروی دریایی سپاه، استاندار هرمزگان و فرمانده سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان از مناطق سیل‌زده جاسک بازدید کردبه گزارش ایسنا، فرمانده کل سپاه پاسداران در حاشیه این بازدید، افزود: همه ارگان‌ها پس از سیل پای کار آمده‌اند و در حال بازسازی و بازسازی منازل سیل زده هستند این منازل به واسطه اینکه دقیقاً در وسط سیل و رودخانه قطعی قرار دارند دیگر قابل سکونت نیستند و هر بارثانی که این شدت بیارد دوباره وضعیت فعلی تکرار خواهد شد.سردار شمسکر سلیمانجرحی سلامی افزود: سپاه و بسیج با تمام امکانات در خدمت رسانی به مناطق سیل زده استان هرمزگان و مردم نجیب این منطقه پای کار آمده و خدمت رسانی می‌کنند.وی با تأکید بر اینکه برای روستائیان سیل زده باید نقطه جدیدی برای اسکانشان در نظر گرفته و از نو برای آنها منازل مسکونی ساخته شود، تصریح کرد: نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و همچنین سپاه امام سجاد هرمزگان با تمام توان و ظرفیت خود با استفاده از باگروها و دستگه‌های مهندسی، واحدهای بخت غذای گرم، واحدهای خدماتسی و واحدهای اورژانس و درمان از زمان وقوع سیل در این مناطق حضور دارند.وی در پایان خاطر نشان کرد: این حضور قلمع‌برای آن است که زندگی موقت مردم یک شرایط مناسبی پیدا کنند تا شرایط دائم فراهم شود یا این حال ما آمادگی کامل برای مشارکت در بهبود وضعیت مردم این مناطق را داریم.

پشت پرده سیاست

اولین تذکر انتخاباتی به مسئولان اجرائی ابلاغ شد

یک نهاد نظارتی در ابلاغیه روزهای اخیر خود خطاب به تعدادی از سازمان‌ها و ادارات دولتی با اشاره به منع قانونی تبلیغ انتخاباتی له یا علیه فرد یا گروه‌ها در ادارات دولتی، به مخاطبان متذکر شده با توجه به زمان کوتاه باقی مانده تا انتخابات مجلس شورای اسلامی در اوایل اسفندماه امسال، به زیرمجموعه خود دستور دهند اکیذا از هرگونه فعالیت در دستگه‌های اجرایی یا برگزارری مراسمات انتخاباتی تحت هر عنوان و شکلی که شائبه تبلیغ را به دنبال داشته باشد، جدا خودداری شود.

شاز زاده به دولت را فراموش نکند

یک مسئول ارشد خراسانی در ابلاغیه جدید خود خطاب به استانداری‌ها و اعضای هیات مدیره، از آن‌ها خواسته است به دستگه‌های مستقر در شهرستان‌ها اعلام کنند که در صورت استقرار در مجتمع‌های اداری، موظفند هزینه‌های مشترک با اصطلاحاً شازز مربوط به خود را به میزانی که استانداری یا فرمانداری تعیین می‌کنند محاسبه و به حساب مربوط واریز کنند. همچنین دستگه‌های اجرایی که از بودجه استانی استفاده نمی‌کنند هم موظفند با عقد قرارداد بین خود و استانداری یا فرمانداری این شازز را پرداخت کنند.

یوتبری فرد: شهادت حاج قاسم آغازی بر پایان حضور آمریکا در منطقه است
خطیب جمعه تهران گفت: تردید ندارم اگر کارکنانسان سیاسی و نظامی آمریکا حوادث پس از شهادت سیهبد سلیمانی را می‌توانستند تحلیل کنند، هرگز چنین کاری نمی‌کردند؛ این اقدام آن‌ها آغازی بر پایان حضور آمریکا در منطقه است. به گزارش خراسان حجت‌الاسلام والمسلمین سعید محمدحسن یوتبری‌فرد در خطبه‌های نماز جمعه تهران اظهار کرد: امروز ملت مقاوم و ایستاده عراق، یوم… دیگری خلق کردند و این مردم در کنار ملت‌های مسلمان منطقه فریاد مرگ بر آمریکا را سر برآوردند. وی با بیان این که شعار نه غزه نه لبنان یعنی با اقتدار ایران اسلامی سر تراز دایم تصریح کرد: عراق منهای ایران به معنای کاهش قدرت این کشور بوده و لبنان بدون عراق هم کاهش قدرت بیروت را به همراه داشت. در نتیجه امروز اسلام رمز وحدت ملل منطقه است. خطیب جمعه تهران صیر جمعی را یکی از مولفه‌های ایستادگی دربرابر دشمن ذکر و بیان کرد: هنر سردار سلیمانی در سه دهه گذشته تلاشی برای خلق صبر جمعی بود. وی یادآورشد: میادا صبر ما از آمریکا و دولت‌های دست‌نشانده غرب کمتر باشد. ما دغدغه دشواری‌های ملت‌های جهان را در زیر چکمه‌های ایستکبار داریم و نقش حاج‌قاسم سلیمانی در تأمین امنیت اورپا و قاره آسیا بر کنسی پوشیده نیست.خطیب جمعه تهران همچنین در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به نزدیکی برگزاری انتخابات مجلس یازدهم و دعوت از مردم برای حضور یکپارچه در انتخابات گفت: هرگاه نهاد قانون‌گذاری در اندازه‌ای قرار گرفت که توانست با برهیز از تصویب انبوهی از قوانین که فاقد عقبه لازم است در مسیر تحقق سیاست‌های کلی ابلاغی قدم بردارد، مطمئن باینست توسعه و پیشرفت کشور کلیلد خورده است و این راه، راه دشواری است.یوتبری فرد گفت: ما باید دستت به انتخابی آگاهانه بزنیم همچنین نمایندگان راهی دشوار در پیش رو دارند زیرا این اهداف بلند نیازمند عقلانیت، علم و عزم و اراده است. در همین زمینه نگاهی کوتاه و گذرا به عملکرد ادوار گذشته مجلس، ضرورت این تحول را اظطعی می‌کند.

انطباق نیازهای کشورهای توسعه با استانداردهای بین المللی

نتیجه مشارکت در تدوین این استانداردهاست



روابط عمومی اداره کل استاندارد هرمزگان

قصه پرغصه جامعه کارگری هرمزگان؛

گلایه های کارگران از تضييع حقوق شان

گاهی هم حق بیمه ها با تاخیر چندماهه واریز می شود و کارگران برای تمدید دفترچه های بیمه شان با مشکل مواجه می شوند

گروه گزارش // درحالی آستان هرمزگان به عنوان قطب اقتصادی کشور و پایتخت تجارت ایران مطرح و دارای مناطق و بنگاه‌های اقتصادی است که کارگران سهم مهمی را در چرخاندن چرخ اقتصادی استان به عهده دارند.

از آن طرف ضرورت دارد که از حق کارگران در حوزه‌های مختلف صیانت و حمایت شود تا این قشر زحمتکش که گاهی جان شان را هم در این جهاد اقتصادی از دست می‌دهند، از حقوق قانونی خود بهره‌مند شده و از تضييع حقوق شان جلوگیری شود.از آن طرف گهگاهی شنیده می شود که برخی از کارگران از برخی از حقوق شان محروم شده و تهدید می شوند که اگر اعتراض کنند، اخراج می شوند و آنها بدلیل از دست دادن همین آب باریکه، لب فرو می بندند. گاهی نیز بدلايل مختلف بعضی کارگران اخراج می شوند و برخی اوقات نیز تعدیل نیرو بخاطر شرایط ناساعد اقتصادی و یا تصمیم مدیران برای جایگزینی این نیروها با همشهری های خودشان و واردات اتوبوسی نیروهای موردنیاز شان و... در ادوار مختلف اتفاق افتاده است.گرچه که در ادوار مختلف در برخی موارد حتی اجحاف ها و اخراج های کارگران رسانه ای هم شده است؛ اما گاهی از حقوق کارگران انطور که شساید و باید دفاع نمی‌شود و حق به حق دار نمی‌رسد که این موضوع را از چند زاویه و در چند گزارش مورد بررسی و واکاوی قرار می دهیم. کارگران در حوزه های مختلف و از شرایط موجود گلایه مندند و نیاز است که متولیان مربوطه از حقوق این قشر حمایت داشته باشند.

■ بیمه نبودن کارگران اصناف
چند هفته پیش که برای تهیه گزارشی از وضعیت قیمت گوشت و میوه و... به بازار روز بندرعباس رفته بودم، برخی از کارگران شاغل در میوه فروشی ها و... عنوان می‌کردند که آنها بیمه نیستند و حقوق ثابتی ندارند و بصورت روزمزد کار می کنند و هیچگونه ضمانت شغلی هم ندارند و حتی از دانستن دفترچه بیمه محروم هستند که این موضوع را از کارگران شاغل در برخی میوه فروشی ها و صنوف دیگر سطح شهر نیز شنیدم و نیاز است متولیان مربوطه این موضوع را بررسی کنند تا کارگران شاغل در صنوف مختلف از حقوق شان از جمله بیمه محروم نباشند.

■ تورم چندبرابر حقوق
بیشتر کارگران از وضعیت معیشتی و عدم همخوانی حقوق شان با تورم چندبرابر در جامعه و عدم ثبات شغلی گلایه مندند و بعضی هم می گویند: حتی همین حقوق هم بطور کامل به آن‌ها پرداخت نمی شود و مشکلات آنها چند برابر شده و همواره سرمزدن زن و بچه شان می شوند. گاهی هم که با چندماه تاخیر پرداخت می شود که برای مخارج زندگی، درمان و... مجبور به قرض گرفتن می شوند و از



”
برخی می‌گویند پیمانکار یا کارفرما قراردادهایی ماهیانه با آنها منعقد می‌کنند و از طرفی برخی کارفرماها بیش از دو هفته اول هر سال، آنها را بیمه نمی‌کنند و می‌گویند قرارداد کاری ما از ۱۵ یا ۱۷ فروردین ماه است و اگر می‌خواهید بیمه شوید، بایستی حق بیمه را بطور کامل خودتان پرداخت کنید
”

طرفی بیشترشان از مسکن مناسب محروم هستند و در شرایط نامناسبی اسکان دارند.

■ اخراج کارگران
بکسی از کارگران یکی از صنایع غرب بندرعباس نیز می‌گفت: تعداد زیادی از کارگران شاغل در این صنعت در زمان مدیریت سابق تا چندماه قبل اخراج شدند و یا آمدن رئیس دستگاه قضایی به استان، کارگران شرح مواقع را به ایشان اعلام کردند و ایشان دستور بررسی موضوع را دادند و مدیر عوض شد و ای کاش میزان نظارت‌ها بیشتر بود تا کارگرانی که در حق شان اجحاف می شود، مجبور نباشند منظر بمانند تا اشخاصی مانند رئیس قوه قضائیه به شهرشان برود و آنها از مشکلات شان بگویند. از طرفی به آنها بن کارگری، حق مسکن و حق اولاد پرداخت نمی شود.

قصه پرغصه جامعه کارگری هرمزگان؛

گلایه های کارگران از تضييع حقوق شان

گاهی هم حق بیمه ها با تاخیر چندماهه واریز می شود و کارگران برای تمدید دفترچه های بیمه شان با مشکل مواجه می شوند



■ مشاغل سخت وزیان آور

برخی از رانندگان خودروهای سنگین شرکت ها، معادن و صنایع هرمزگان هم از محرومیت شان از قانون مشاغل سخت و زیان آور گلایه مند هستند. این رانندگان عنوان می‌کنند از یک طرف برای بهره مندی از مزایای مشاغل سخت و زیان آور، بایستی درخواست مکتوب دهیم و هزینه‌ای را پرداخت کنیم و یک سال و یا بیشتر بیکر باشیم و مشخص نیست آیا با بهره مندی مان از مزایای مشاغل سخت و زیان آور موافقت شود یا خیر؟

برخی هم می‌گویند که پس از گذشت یک سال از بیکری و صرف وقت هزینه، به آنها اعلام شده است که شرکت‌ها و... که بعد از سال ۱۳۸۰ تاسیس شده اند، به کارگران شان مزایای مشاغل سخت و زیان آور تعلق نمی‌گیرد که این اجحاف در حق کارگران است که از دستگاه های نظارتی و بخصوص از رئیس دستگاه قضایی می خواهیم که از حقوق کارگران و رانندگان که شغل شان سخت است و برخی از آنها در معادن، بندار و جاده های خطرناک و در گرمای شدید هرمزگان فعالیت می‌کنند، دفاع کنند و اجازه ندهند حقوق مان پامال شود. زیرا بیکری ها در استان ازبخت نبوده است.

■ عدم واریز حق بیمه بطور مرتب
تصدای از کارگران هم می‌گویند حق بیمه شان بطور مرتب واریز نمی‌شود و درسوايق کاری با کسری مواجه می‌شوند. گاهی هم حق بیمه ها با تاخیر چندماهه واریز می‌شود و آنها برای تمدید دفترچه های بیمه شان با مشکل مواجه می‌شوند و مجبورند درمان شان را بصورت آزاد



کار در شرایط مختلف در استان و کشور یکسان است که این موضوع عادلانه نیست و بایستی شرایط ناساعد آب و هوایی و سختی کار هم در میزان حقوق مصوب قانون کار منظر قرارگیرد.

■ کار بدون قرار داد

بعضی نیز از شغل شان می‌گویند که هیچگونه قراردادی به آن‌ها داده نشده است و به همین دلیل بیمه نشده بودند که پس از بیکری و شکایت به اداره کار، بالاخره بیمه شده‌اند، اما مدتی را که بیمه نشده بودند، حق بیمه شان واریز نشده و در سابقه کاری شان ثبت نشده است. آنها از متولیان مربوطه می‌خواهند نظارت بیشتری را بر کارگاه ها و بنگاه های اقتصادی داشته باشند و کسانی به عنوان ناظر از کارگاه‌ها و بنگاه های اقتصادی بازدید داشته باشند که قاطعانه از حق کارگر دفاع کنند و در مقابل تخلفات کارفرمایان کوتاه نیایند.

■ عنوان شغلی غیرمرتبط

یکی از کارگران شاغل در یکی از معادن هم می‌گوید: علی‌رغم تصویب قرار گیرد یک مورد مشاغل سخت و زیان آور است، اما عنوان شغلی برای من و برخی دیگر از همکارانم کارگر ساده زده‌اند تا بتوانم از مزایای مشاغل سخت و زیان آور استفاده کنم که در اداره کار و تامین اجتماعی حق کارگر دفاع کنند و زمان بر است و هم نمی‌دانیم آیا می‌توانیم به حقه حقوق مان برسیم یا خیر؟

■ قراردادهای ماهیانه و از ۱۷ فروردین

کارگران شاغل در بخش های مختلف به چندمشکل دیگر در نوع قراردادهای شان اعتراض دارند. برخی می‌گویند پیمانکاری یا کار فرما قراردادهایی ماهیانه با آنها منعقد می‌کنند و از طرفی برخی کارفرماها بیش از دو هفته اول هر سال، آنها را بیمه نمی‌کنند و می‌گویند قرارداد کاری ما از ۱۵ یا ۱۷ فروردین ماه است و اگر می‌خواهید بیمه شوید، بایستی حق بیمه را بطور کامل خودتان پرداخت کنید.

برخی از کارگران هم می‌گویند انتظار داریم با ارتباط بیشتر تشکل های کارگری با دستگاه های اجرایی و نظارتی، درخواست ها و مشکلات جامعه کارگری برسی و حقوق شهروستان‌ها می‌باشد و همچنین ضرورت دارد که خدمات درمانی بطورکامل در این مراکز انجام شود و نیازی به رفتن به خارج از استان نباشد.

■ فشار گرانی بر کارگران

کارگران بسیاری همچنین می‌گویند: به بهانه های مختلف بطور مرتب افزایش قیمت کالا و اجناس و... در جامعه اتفاق می‌افتد که فشار اقتصادی بیشتری به آن‌ها وارد می‌شود، اما برای افزایش درآمد آنها توسط دولت حیج اقدامی نمی‌شود. از طرفی شرایط کاری در هرمزگان بدلیل گرمای هوا در هشت تا نه ماه سال سخت تر است و حتی حقوق قانون

<div><div></div>۳</div>
یکشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۸
۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۱
سال نوزدهم شماره ۱ ۳۲۴۱

■ **خبر** ■

استاندار هرمزگان خبر داد

اعلام نتیجه مطالعه بازسازی مناطق سیل زده تا ۱۰ روز آینده

■ استاندار هرمزگان گفت: نتیجه مطالعه بازسازی و ایمن سازی خانه‌های روستایی مناطق سیل زده شرق استان تا ۱۰ روز دیگر اعلام می‌شود. به گزارش ایرنا، فردون همتی پس از پایان بازدید از مناطق سیل زده شرق هرمزگان که با حضور فرمانده کل سپاه پاسداران انجام شد، اظهار داشت: پس از اعلام نتیجه مطالعه‌های انجام شده، با کمک سپاه و ارتش، نیروهای جهادی و دستگاه‌های اجرایی عملیات بازسازی این مناطق آغاز می‌شود.وی افزود: پس از مرحله استقرار و جابجایی مردم در شرایط سخت و سیل‌گرفته‌گی، عملیات برآورد خسارت‌ها در بخش‌های کشاورزی، شیلات، صیادی، مدارس، تاسیسات آب و برق، جاده‌ها، خانه‌ها و اثاثیه مردم منطقه آغاز شد.استاندار هرمزگان گفت: بیش از یک هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان برآورد خسارت از سیل در منطقه شرق هرمزگان شده که به وزارت کشور و سازمان مدیریت بحران اعلام شده است.همتی تصریح کرد: امیدواریم بودجه موردنیاز و پیش‌بینی شده به منظور بازسازی مناطق سیل زده شرق استان در هیات دولت مطرح و مورد تصویب قرار گیرد.به دنبال فعالیت سسامانه بارشی در هرمزگان و سیلاب زیادی در شرق هرمزگان از جمله جاسک، سیریک و بشاگرد به وقوع پیوست و روستاهای منطقه تحت تاثیر آن قرار گرفتند و خسارت بسیاری به خانه‌های روستایی، تاسیسات آبرسانی یرق، آبپنه و جاده‌ها درمنطقه جاسک و بشاگرد وارد شده است.

اجرای طرح آموزش‌های حقوقی پیش از ازدواج در هرمزگان

■ گروه خبر // احمدی‌منش از انجام مصاحبه و گزینش وکلا و حقوق دانسان به عنوان مربیان حقوقی آموزش‌های پیش از ازدواج برای نخستین بار در استان هرمزگان خبر داد.به گزارش خبرنگار دریا-، علیرضا احمدی منش معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان گفت: با توجه به نقش مؤثر مشاوره و آموزش مهارت‌های پیش از ازدواج در کاهش اختلافات خانوادگی و به تبع آن کاهش نرخ دعای خانوادگی به ویژه طلاق، لازم است گذراندن دوره‌های مشاوره و آموزش پیش از ازدواج برای زوجین الزامی شود. احمدی منش افزود: تصمیم‌گیری برای ازدواج و هم چنین برقراری روابط حسنه و سازنده پس از ورود به زندگی مشترک نیازمند آموزش مهارت‌های لازم و کسب گاهی از موقبت‌ها و شرایطی است که در زندگی مشترک ایجاد خواهد شد.وی همچنین بیان داشت: این برنامه که با توجه به مصوبه کمیته ملی کنترل و کاهش طلاق مستقر در شورای عالی انقلاب فرهنگی در دست اقدام قرار گرفته است با تولید وزارت بهداشت درمان و علوم پزشکی و با همکاری قوه قضاییه، به‌زبستی و تبلیغات اسلامی عملیاتی خواهد شد که طیفه ارائه آموزش‌های حقوقی به زوجین در سرفروش شروع زندگی مشترک بر عهده معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان‌ها است.این مقام قضایی در هرمزگان همچنین افزود: در راستای انجام تعهدات اجرایی این طرح از تعداد ۹۰ نفر از حقوقدانان وادولیل استان هرمزگان مصاحبه‌های علمی صورت پذیرفته که از این میان، تعداد ۳۰ نفر انتخاب و جهت همکاری به دانشگاه علوم پزشکی استان معرفی شدند.

یادداشت

بندرعباس

حوضی از آب بعد از باران

باز باران در شهر بندرعباس باریدن گرفت و شهر مانند حوضی پر از آب شسدد. قصه پردردی که در این کلان شهر، مردم با آن مواجه هستند و با کمترین بارندگی شاهد هستیم که آب در خیابان‌های شهر جمع می‌شود. صبح پنجشنبه گذشته همشهریانم خوشحال از بارش رحمت الهی از خانه خارج می‌شند اما این خوشحالی کمی بعد از خروج به تاسف تبدیل می‌شد چرا که با بارش حتی ده میلیمتر باران، شهر همانند تشتی پر آب شده و تردد را با مشکل مواجه کرده‌است. این حقیقت تلخ سال‌هاست که در این کلان‌شهر و پایتخت اقتصادی کشور مردم آن را درگیر خود کرده و گویا این امر راه چاره‌ای ندارد و مردم باید در آن بسوزند و بسازند. از یک سو از خدا می‌خواهیم که رحمت خود را بر سر مردم این شهر نازل کند اما پس از شروع باران و آبگرفتگی سطح شهر می‌گوییم کاش در این شهر اصلا باران نیارد چرا که زندگی مردم را مختل می‌کند. برای مردم بندرعباس همیشه این سوال در ذهن آنها وجود دارد که آیا در سراسر کشور وضعیت به این شکل است که با اندک بارشی شهرهای کشور همانند حوضی پر آب برای بازی کودکان تبدیل می‌شود یا این امر مختص به آنهاست. اگر این موضوع در همه کشور صادق باشد که اکنون باید ایران را مانند حوض پر آبی در نظر بگیریم که مردم آن در فصل پاییز و زمستان در زمان بارندگی باید از قایق برای تردد استفاده نمایند. این ظرفیت شهر بندرعباس را حتی می‌توان در کتاب گینس نیز ثبت کرد که در زمان بارندگی شهری پر آب بوده و می‌توان در آن انواع ورزش‌ها و تفریح‌های آبی را انجام داد و از این طریق برای زمان‌های بارندگی نیز جذب توریست کرد.

پاییز و زمستان بیشتر نقاط کشور را سمرما فرا می‌گیرد و استان‌هایی مانند هرمزگان و به خصوص شهر بندرعباس دارای هوای بهاری است که این امر باعث می‌شود این شهر به قطب گردشگری کشور تبدیل شود اما وضعیت کوچه‌ها و خیابان‌های این کلان‌شهر که با اندک بارش وضعیت اسفناکی پیدا می‌کند نمی‌تواند در زمینه جذب گردشگر به خوبی عمل کند. بارها این موضوع که وضعیت شهر در زمان بارندگی وخیم می‌شود از رسانه‌های مختلف منعکس شده‌است اما اکنون اقدامات اساسی برای رفع آن انجام نشده و باز شاهد هستیم که با باریدن رحمت الهی، شهروندان دچار مشکل می‌شوند. حتی در برخی مواقع شاهد هستیم که خیابان‌های شهر نیز مسدود می‌شود تا آسیمی به شهروندان وارد نشود.کاش می‌شد چاره‌ای اساسی برای این معضل کلان‌شهر بندرعباس اندیشیده‌شود.

■ **امین زارعی/ دریا**
amin.zch 20۱@gmail.com



مهر نشینان بندرعباس

همچنان چشم انتظار خدمات دولت



هر ... و باعث می‌شود که سارقان وراذل واوپاش به راحتی در این شهرک به اعمال مجرمانه خود بپردازند و کمتر روزی است که از کیف قاپی، خفت گیری، زورگیری و گاهی هم سرقت خودرو یا وسایل داخل خودرو و دزدی از خانه‌ها نشنومیم.

■ **گرانی اجاره و فروشن**

مستاجر یکی از واحدهای مسکن مهر هم می‌گوید: علی‌رغم اینکه اجاره بها در این منطقه نیز بسیار افزایش یافته است و قیمت

برخی از ساکنان مسکن مهر از نبود پیاده رو در برخی مناطق این شهرک، ساخت پیاده رو با سیمان برخلاف سایر مناطق شهر که منجر به شکستگی آن می‌شود و بایستی سنگفرش شوند و همچنین نبود کانال و آبراهه که منجر به مانداب شسدن آب باران می‌شود، گلایه‌مندند و می‌گویند: وجود هزاران سگ در مسکن مهر باعث ناامنی شده‌اند و گاهی برخی‌ها هم مورد گازگرفتگی سگ قرار گرفته و مجروح شده‌اند و فرزندان مان ترس دارند. آنها همچنین عدم آوری مرتب زباله، افت فشار آب و نوسانات و قطع طولانی مدت برق وخاموشی‌ها را از دیگر مشکلات مسکن مهر عنوان کردند و خواستار رفع مشکلات شان شدند.

■ نبود بیمارستان

درحالی‌که در زمان آغاز اجرای طرح مسکن مهر بندرعباس اعلام شده بود که بیمارستان دولتی مادرو کودک نیز در این شهرک که پیش‌بینی می‌شند ۱۵۰ هزار نفر را در خود جای دهد، ساخته می‌شود که متأسفانه این وعده محقق نشد و بیماران از این شهرک بایستی برای دریافت خدمات درمانی به مرکز شهر مراجعه نمایند و متحمل وقت و هزینه و وارد آمدن فشار به سایر مراکز درمانی شده است و اگر که توسط دولت ویا باشمارکت خیرین و صنایع، یک بیمارستان فوق تخصصی مجهز در مسکن مهر احداث شود، جمعیت زیادی از شهرک و حتی سایر مناطق می‌توانند از خدمات درمانی این بیمارستان با توجه کمبود مراکز درمانی در استان استفاده کنند.

■ **علی زارعی/ دریا**
daryaz 135@gmail.com

مهر در بالا یا پایین کوه‌ها ساخته شده است، در برخی مناطق حتی تالمن همراه هم آنتن دهی مناسبی ندارد و یا اینکه سرعت اینترنت بسیار پایین است.

■ **تالمنی در مسکن مهر**

برخی دیگر از ساکنان از تالمنی در مسکن مهر گلایه دارند و خواستار افزایش گشت های پلیس هستند و می‌گویند تاریکی از یک طرف و وجود کوه و خالی بودن برخی محوطه های مسکن



یکی دیگر از ساکنان مسکن مهر بندرعباس به نبود تالمن ثابت در مسکن مهر اشاره می‌کند و می‌گوید بدلیل اینکه خانه های مسکن

یکشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۸

۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۱

سال نوزدهم شماره ۳۲۴۱

- آشپزی

طرز تهیه سوپ سفید



سوپ سفید یا اسوپ جو، از خوشمزه‌ترین و پرطرفدارترین سوپ‌هاست. این سوپ‌ها معمولا سوپ‌های مجلسی، غلیظ و به اصطلاح پرویمان هستند. سوپ سفید هم از این قاعده مستثنای نیست. این خوراک می‌تواند به همراه نان به عنوان یک غذای اصلی مقوی و لذیذ سرو شود.

■ **سوپ سفید مجلسی:**

مواد لازم برای طرز تهیه سوپ سفید:

جو پرک..... ۱۰۰ گرم..... ۱ بسته
خیسانده سوپ..... ۱ عدد
کف مرغ آبپز..... ۴ تا ۶ عدد
آب مرغ ۳ لیتر
پیازه کوه ۶۰ گرم
آرد سفید..... ۳ قاشق غذاخوری
شیر نیم لیتر
خامه ۱۰۰ میلی لیتر
جعفری ساتوری یک قاشق غذاخوری
نمک و فلفل به میزان لازم

■ **طرز تهیه سوپ سفید مجلسی:**

جو را آبکش کرده و همراه یک لیتر آب جوش روی شعله ملایم ۱۰ دقیقه بپزید.
هویج و آب مرغ را اضافه کرده و بخت سوپ را ۲۰ دقیقه دیگر ادامه دهید تا هویج نرم شود.
کره را روی شعله متوسط در یک قابلمه کوچک آب کنید.
هنگامی که کره شفاف شد، آرد را اضافه کرده و دلم هم بزیند تا غلیظ شده و سپس آماده شود.
گوشت مرغ را از استخوان جدا کرده و همراه سس سفید به سوپ اضافه کنید.
اگر غلظت سوپ زیاد بود، کمی آب جوش اضافه کنید.
نمک و فلفل سوپ را اندازه کرده و خامه را اضافه کنید.
یکی، دو دقیقه قبل از سرو جعفری را اضافه کنید تا تازید و رنگش عوض نشود.
نکاتی برای طرز تهیه سوپ سفید مجلسی:
• به جای آب مرغ از آب گوشت یا سبزیجات هم می‌توانید استفاده کنید.
• به جای شیر، سس را با آب مرغ یا گوشت می‌توانید تهیه کنید.
طعم سوپ متفاوت می‌شود و آسمش دیگر سوپ سفید نیست.
• جو پرک را زیاد نپزید، چون در سوپ له می‌شود.
• اگر کم پیاز را نقتت داده و اول کار به سوپ اضافه کنید، سوپ پرمایه‌تر می‌شود.
سوپ شیر یا سوپ سفید از پرفشارترین سوپ‌ها غذاها است که در مهمانی‌ها و مجالس رسمی سرو می‌شود.
برای یخت سوپ سفید معمولا از جو، مرغ پخته، شیر و انواع سبزیجات استفاده می‌شود.

■ **مواد لازم برای تهیه سوپ شیر**

رستورانی:

شیر پرچرب ۱ لیتر
جو پرک ۲۰۰ گرم
هویج ۳ عدد
قارچ ۳۰۰ گرم
پیاز ۱ عدد
سینه مرغ نصف ۱۰۰ عدد
مغز کرفس ۱۰۰ گرم
خامه ۱۰۰ میلی لیتر
کنسرو ذرت عدد
نمک و فلفل سفید به مقدار لازم
درجویه به مقدار لازم
جعفری یا گشنیز برای تزئین

■ **طرز تهیه سوپ سفید رستورانی:**

برای یخت سوپ شیر رستورانی، ابتدا سینه مرغ را با نمک ادویه و یک پیاز کوچک در قابلمه به صورت چداگانه بپزید.
جو پرک را داخل مخلوط کن ریخته و آسیاب کنید تا سباز آن حدود یک چهارم اندازه اصلی شود.
موافظ باشید بودر نرسوند.
جو پرک را داخل قابلمه بپزید و با آب روی شعله قرار دهید.
در قابلمه را کاملا باز بگذارید، زیرا هنگام یخت جو پرک سر می‌رود اجازه بدهید تا جو کاملا باز و لعاب داد شود.
حدود یک ساعت صبر کنید تا جو کاملا یزد و آب آن تا حد امکان بخار شود، سپس شیر را به آن اضافه کنید.
در این مرحله قارچ ورقه شده، هویج رنده شده و مغز کرفس را به سوپ اضافه کنید.
یک ساعت صبر کنید تا سوپ جا بیفتد و در آخر کنسرو ذرت و سینه مرغ ریش ریش شده را به سوپ اضافه کنید.
نمک و فلفل و ادویه را اضافه کنید و شعله را خاموش کنید.
در آخر سوپ را از روی حرارت بردارید و خامه را به سوپ اضافه کنید و خوب هم بزیند.
اینگونه سوپ خوشمزه‌تر البته پرکاری تر می‌شود.
سوپ را در ظرف مناسب بسته کنید و با جعفری و گشنیز تزئین کنید.

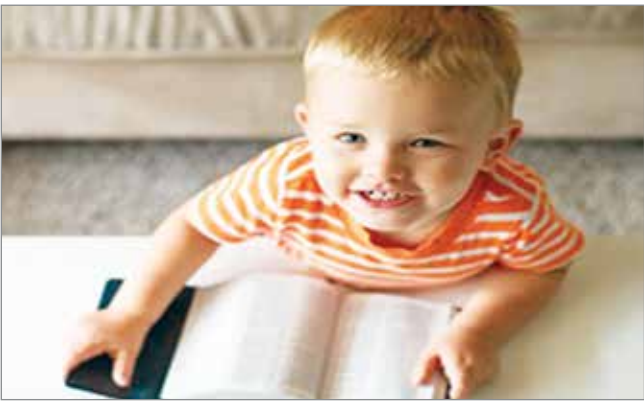
یک روانشناس و مشاوره خانواده درباره راهکارهای افزایش اعتماد به نفس در کودکان توضیحاتی داد.

هانیه لواف روانشناس و مشاوره خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره راهکارهای افزایش اعتماد به نفس در کودکان اظهار کرد: نقش والدین در شکل گیری اعتماد به نفس کودکان بسیار راهبردی و تأثیرگذار است. او با بیان اینکه پایه‌های اعتماد به نفس از ۲ تا ۳ سالگی در کودکان شکل می‌گیرد، افزود: بسیاری از رفتارهای پدر و مادر می‌تواند موجب شکل گیری اعتماد به نفس و کاهش آن باشد.لواف ادامه داد: والدین باید انتظارات خود را متناسب با سن کودک در نظر بگیرند، چرا که گاهی اوقات انتظارات پدر و مادر فراتر از سن کودک است و در نهایت منجر به سرزشتن، توهین و تحقیر کردن کودک می‌شوداین روانشناس افزود: زمانی که می‌خواهیم کاری را زیر سوال ببریم باید شخصیت کودک را از آن عمل تفکیک کنیم و به جای آن که بگوییم «تو پسر خاسته و شخصیت کودک باید احترام

نداشتم».

او با بیان اینکه والدین از بکارگیری واژه‌های دارای بارمنفی خودداری کنند، افزود: برجسب زن‌ها موجب می‌شود تا فرد حس خوبی نسبت خود نداشته باشد. لواف با بیان اینکه والدین نباید انتظار داشته باشند که اعمال کودک در همان سطح رشدی کودک بالاتر باشد. او گفت: بهتر است در ابتدا جنبه‌های مثبت رفتار کودک را ببینید و بعد به جنبه منفی آن توجه کنید. این روانشناس با بیان اینکه همه کودکان را نمی‌توان به یک شیوه واحد تربیت کرد، افزود: تفاوت‌های فردی کودکان باید در نظر گرفته شود و نمی‌توان از هر کودکی انتظار داشت که از رشدمنع بودن می‌کند و این عمل موجب شکل‌گیری اعتماد به نفس در او می‌شود.

این روانشناس خاطر نشان کرد: حق انتخاب برای کودک هم موجب افزایش اعتماد به نفس در او می‌شود.لواف با بیان اینکه در بحث لباس پوشیدن، انتخاب خوراکی و موارد دیگر بهتر است به کودک حق انتخاب داده شود، افزود: به خواسته و شخصیت کودک باید احترام



برای تربیت بچه باید مدام روی حرف و نظر خود بمانید. این مسئله را باید پدرها هم رعایت کنند و مدام هم‌زمان با مادر در مسیر تربیت بچه پیش روند. این که پدر یک حرفی بزند و مادر چیز دیگری بگوید صرفا سبب آشفتگی بچه میشود و نمی فهمد قانون خانه چیست.

والدین؛ اعتماد به نفس کودکان را با تشویق بالا ببرید

گذاشته شود.

این روانشناس با بیان اینکه به جای سرزنش کودک سعی کنید او را تشویق کنید و رفتارهای مثبتش را بیشتر ببینید، ادامه داد: سعی نکنید طوری با کودک برخورد کنید که او نتواند متناسب با سنش پیش رود، انتظار والدین نباید از سطح رشدی کودک بالاتر باشد. او گفت: بهتر است در ابتدا جنبه‌های مثبت رفتار کودک را ببینید و بعد به جنبه منفی آن توجه کنید. این روانشناس با بیان اینکه همه کودکان را نمی‌توان به یک شیوه واحد تربیت کرد، افزود: تفاوت‌های فردی کودکان باید در نظر گرفته شود و نمی‌توان از هر کودکی انتظار داشت که از رشدمنع بودن می‌کند و این عمل موجب شکل‌گیری اعتماد به نفس در او می‌شود.

این روانشناس خاطر نشان کرد: حق انتخاب برای کودک هم موجب افزایش اعتماد به نفس در کودکان می‌تواند در افزایش داند به کودکان می‌تواند در افزایش اعتماد به نفس در او کمک کند، لذا ضرورت دارد که والدین در ازای انجام مسئولیت‌های محوله به کودک، او را تشویق‌کنند.

روغهای چرب امگا ۳ و سایر چربی‌ها

گردو حاوی منیزیم و ویتامین‌های گروه B است. حتی افزودن مقدار کمی گردو به رژیم غذایی کودکان می‌تواند بسیار مفیدباشد.

هرچند که خواص گردو بیشمار است ولی در مصرف آن نباید زیاده روی کرد.

فواید و خواص گردو برای کودکان

گردو منبع غنی از مواد معدنی و ویتامین‌ها است. گردو برای سلامت مو و پوست مفید است همچنین باعث افزایش هوش، حافظه و قوای جسمانی کودک شما می‌شود. بهتر است قبل از اضافه کردن گردو به رژیم غذایی کودک با پزشک مشورت کنید.

گردو منبع غنی امگا ۳

روغهای چرب گیاهی منبع بسیار خوبی از اسیدهای چرب امگا ۳ و سایر چربی‌ها هستند. برای بچه‌ها و کودکان نو پا که فقط رژیم غذایی گیاهی دارند، می‌توان گردو را در سالادها یا دیگر غذاهای آنها اضافه کرد.گردو به رشد مغز کمک می‌کند و باعث بهبود قدرت ذهن، افزایش هوش و فعالیت‌های مغزی می‌شود. تقویت حافظه و افزایش قدرت یادگیری نیز از خواص مهم گردو برای کودکان است.

عدم‌پیشگیری

چندبیش پیش در یکی از بخش‌های خبری با تعدادی از مسئولان کشوری و استانی در خصوص سیلاب‌های استان های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و کرمان صحبت می‌کردند. یکی از مدیران کشوری به عده اجرای طرح‌های آبپزیداری و احداث سد به دلیل مشکلات مالی در سال‌های گذشته اشاره کرد و می‌گفت اگر که این طرح‌ها اجرا شده بود، بخش زیادی از سیلاب‌ها را نداشتیم. از طرفی می‌گفت مردم در بستر و حریم رودخانه‌ها هم خانه ساخته‌اند و در بارندگی و سيل خسارت دیدند. این موضوع نشان می‌دهد که مسئولان کشور به موضوع پیشگیری هیچ توجهی ندارند. اگر که این پروژه‌ها اجرا می‌شد و به مردم اجازه داده نمی‌شد که در بستر و حریم رودخانه‌ها خانه‌سازی شود، الان چندین هزار میلیارد تومان خسارت مادی به مردم و کشور وارد نمی‌شد. دست‌مفاسنه به موضوع پیشگیری در کشور توجه نمی‌شود و بایستی درمان برهزینه‌را متحمل شویم. داروندار سيل زدگان از بين رفته است و جبران هم نمی‌شود و مدتی دیگر هم این سيل زدگان به فراموشی سپرده می‌شوند و کسی از آنها سراغی نمی‌گیرد.

توافق‌یک‌جاده‌اسکله

هر روز از اول صبح تا دو سه ساعت بعد در ترافیک برای رسیدن به مقصد از سه راه جادهپار تا اسکله در ترافیک می‌مانیم و این وضعیت هسر روز ادامه دارد.چرا روزگذر انهای مسکن مهر پیامبراعظم(ص) و درواهی تازیان بطور کامل افتتاح نمی‌شود تا ترافیک این مسیر کاسته شود. به استاندار، فرماندار، راه و شهرسازی و... بارها با گفتمانی با مشکل مواجهیم و هر روز ساعت‌ها در ترافیک می‌مانیم و می‌چوختد سوخت در این ترافیک هدر می‌رود. چرا مسئولان مربوطه در این بخش اقدام لازم را انجام نمی‌دهند تا از ترافیک کاسته شود و رفت و آمد راحت تر صورت گیرد؟

■ یکی از کارکنان صنایع غرب بندرعباس

تنه‌بجا‌مانده درخت

نیش‌کوچه‌جاده۷در خیابان جاهد بندرعباس دو ماه قبل یک درخت را قطع کردند وتنه و ریشه آنرا که از آسفالت بیرون زده است، نبردند و برای رفت و آمد رهگذران و ساکنان مشکل ساز شده است.از شهرداری می‌خواهیم اقدام کند.

■ رفیعی

باوی‌دریا

از چه زمانی باید تربیت کودک را آغاز کرد؟

نکاتی در مورد تربیت کودک

تربیت از زمان پیش از تولد و از زمانیکه بچه در شکم مادر است، شکل می‌گیرد با تولد بچه در زمان نوزادی مادر باید به نگهداری از وی توجه کافی داشته باشد و از این نکته غافل نباشد که در همان سنین آغازین زندگی باید نظم و ترتیب را به بچه آموخت.بچه از هفت ماهگی مقصود ما را می‌فهمد ولی قادر به سخن گفتن نیست بدین ترتیب باید در بیان کلمات توجه کافی داشتست و در سنین دو تا ۴ سالگی نوازش و محبت و مهربانی با کودک بسیار اهمیت دارد.

آیا در سنین کم می‌توان کودک را تربیت کرد؟

زمانی که بچه یک ساله برای آب‌نات بیج می‌کشد یا غذای خود را از داخل بشقاب بیرون پرت می‌کند، قدری برای والدین دشوار است که ببانند چه رفتاری باید با وی داشته باشند. در ضمن، احتمالا تصور شود می‌گردد و مدام با بیج و گریه می‌خواهد حرفش

تربیه‌کرد.

ولی اینگونه نیست. هنگامی که با زبان خوش نمی‌توان مسایلی را به بچه یاد داد احتمالا بهتر باشد به بچه خوب و بد را توضیح دهید. والدین غالبا تربیت را با تشبه‌اشتباه می‌گیرند ولی اصل تربیت بر آموزش پایدار است. در خصوص تربیت کودک یک ساله، والدین باید محدودیت‌ها را به وی آموزش دهند. با همین استراتژی‌های ساده می‌توانید کودک را به طرف داشتن رفتار درست و بسندیده هدایت کنید.

روی حرف خود بمانید

دروستی که به بچه گفته‌اید که حق ندارد قبل از شام یا ناهار بیکسورتیت یا هله‌هوله بخورد، نباید هیچوقت، چه بسا هنگامی که زیاد گریه و اصرار می‌کند به وی اجازه این کار را بدهید. در صورتی که صرفا بیکار این کار را بکنید، وی این مسئله را یاد می‌گیرد و مدام با بیج و گریه می‌خواهد حرفش

همسندند.

برای بچه‌ها و کودکان نو پا که فقط رژیم غذایی گیاهی دارند، می‌توان گردو را در سالادها یا دیگر غذاهای آنها اضافه کرد.گردو به رشد مغز کمک می‌کند و باعث بهبود قدرت ذهن، افزایش هوش و فعالیت‌های مغزی می‌شود. تقویت حافظه و افزایش قدرت یادگیری نیز از خواص مهم گردو برای کودکان است.

گردو حاوی منیزیم و ویتامین‌های گروه B است. حتی افزودن مقدار کمی گردو به رژیم غذایی کودکان می‌تواند بسیار صحیح منیزیم و ویتامین‌س B در عملکرد صحیح سیستم قلبی و عصبی کمک می‌کند.کودکان با مصرف گردو احساس انرژی بیشتری می‌کنند.

گردو سرشار از آنتی‌اکسیدان می‌باشد

از دیگر خواص گردو برای کودکان که نقش حیاتی در سلامتی آن‌ها دارد، آنتی‌اکسیدان‌های قوی موجود در آن است. خارج کردن مواد سمی از بدن کودک و خلاص شدن از داریکال‌های آزاد با مصرف گردو امکان‌پذیر است.

گردو منبع انرژی است. کودکان به انرژی زیادی احتیاج دارند. گردو انرژی زیادی برای بدن تأمین می‌کند و به همراه سایر میوه‌های خشک یک میان‌وعده بسیار خوب برای کودکان محسوب می‌شود.

گردویه سلامت پوست و موهای کودک کمک می‌کند. گردو حاوی بیوتین است که

را به کرسی بنشاند.

برای تربیت بچه باید مدام روی حرف و نظر خود بمانید.

این مسئله را باید پدرها هم رعایت کنند و مدام هم‌زمان با مادر در مسیر تربیت بچه پیش بروند. این که پدر یک حرفی بزند و مادر چیز دیگری بگوید صرفا سبب آشفتگی بچه میشود و نمی فهمد قانون خانه چیست.

رفتارهای خوب وی را تحسین کنید

گاهی موقع رفتارهای بد بچه‌ها باید دلیل است که مهارت رابطه برقرار کردن با سایرین را بلد نیستند و سالی وی مشاهده‌کنند بین عاداتها و ارزش‌های جامعه هماهنگی موجود است. . افلاطون میگوید تربیت عبارت است از ایجاد عادت‌های نیک در بچه‌ها یعنی هنگامی که یک بزرگتر به مجلس می‌آید به وی بگوییم که باید در برابر بزرگتر ایستد و هر بار که این رفتار را انجام داد مورد تشویق قرار بگیرد بعد از آن این مسئله در وی نهادینه میشود.

خواص گردو برای کودکان

برای او بسیار مفید است. بیوتین ریشه‌های مو را تقویت می‌کند ، ریشش مو را کاهش می‌دهد و ریشد مو را بهبود می‌بخشد. استفاده از روغن گردو روی سر کودکان رشد مو را بهبود می‌بخشد و موهای کودکان را سالم نگه می‌دارد. گردو پوست را نیز تغذیه می‌کند. خوردن گردو پوست را صاف نگه می‌دارد.

میزان توصیه شده مصرف گردو

برای کودکان

هرچند که گردو دارای خواص زیادی می‌باشد ولی در مصرف آن نباید زیاده روی کرد. به طورکلی میزان مجاز دانه‌های گیاهی برای همه افراد در سنین مختلف به اندازه یک مشتت خود فرد در نظر گرفته می‌شود. متخصصان تغذیه برای کودکان مصرف روزانه ۳۰ گرم مغز گردو (۲ تا ۳ عدد گردو)، را توصیه می‌کنند.

لازم به ذکر است که زیاده‌روی در مصرف گردو در کودکان باعث ورم لوزها و بروز زخوهای دهانی می‌شود. همچنین مصرف بیش از حد گردو به دلیل داشتن کالری و چربی زیاد می‌تواند باعث بروز چاقی و اضافه وزن در کودک شود.

آوای دریا

■ ۲۳۲۲۶۳۸۴-۲۳۲۲۷۹۲۳-۲۳۲۲۹۳۴۲-۲۳۲۳۱۳۸۴

مشکلات کوچه آل احمد

ابتدای کوچه آل احمد۱۶در چهارراه خانه نان بندرعباس از چند سال قبل قرار بود فضای سبز و سنگفرش شود که رها مانده است.داخل کوچه هم تارکیم و پراز موش و سگ است. یک آژانس هم آنجااست که رانندگان جواشش در کوچه می‌نشینند ساکنان و بخصوص خانم‌ها برای رفت و آمد معذب هستند.خط تاکسی هم در این مسیر ندارد وقیلا خودروهای شخصی خطی از ابتدای خور شیلات در بلوار امام(ره) مسافران را تاقاطع بلوار امام حسین(ع) می‌برند که از زمانی که بدلیل اجرای بل زنگر ، این مسیر بسته شد ؛ دیگر هیچ خودروی خطی و تاکسی و اتوبوسی نداریم.باید با دریسست و آژانس رفت و آمد کنیم که هزینه بالایی دارد. از مسئولان می‌خواهیم برای رفع مشکلات این منطقه اقدامات لازم را انجام دهند

■ یکی از ساکنان

جاده گچین مغ احمد چشم انتظار مسئولین

جاده اصلی مسیر گچین مغ احمد دمیلو که در روزه صدها ماشین و کامیون از آن عبور می‌کنندکه با چاله‌های زیاد مشکل اصلی اهالی شده و هیچ نهادی از استان برای رفع آن اقدام نمی‌کنند. چهار سال پیش موقع انتخابات بود که طرح مسافران را تاقاطع بلوار امام حسین(ع) می‌برند که از این جاده عرض آن بیشتر شود و جاده روکش جدید شود. اما بعد از زیر سازی و پایان انتخابات این امر محقق نشد و امروز این جاده هنوز دست نخورده باقی مانده و هرروز چندتای های جاده زیادتند شدد و به جایی رسیده که عبور و مرور از این جاده شده بلای جان اهالی منطقه گچین وهروز چندین ماشین پنجر و لاستیک وجلو بندی آن خراب می‌شود، ولی هیچ نهادی برای ترمیم این جاده اقدامی نکرده است. از تمام مسئولین محترم از عالی ترین درجه استان ازجمله استاندار، فرماندار، بخشدار، راهداران استان شورا و دهیاران سه روستا تقاضا داریم نسبت به پیگیری رفع مشکلات این جاده اقدام نماینداین جاده کمتر از دوماه دیگر مهمان هزاران نفر از مسافران نوروزی به منطقه می‌باشد. باید اقداماتی برای ترمیم این مسیر انجام گیرد تا هم اهالی از دست این چاله‌ها رهاهی یابند و هم مسافرانی که این مسیر را برای گردش نوروزی انتخابات می‌کنند در آرامش کامل رانندگی کنند.ما همچنان اهالی روستاهای گچین،مغ احمد و دمیلو چشم چشم انتظار ترمیم جاده اصلی هستیم.

■ اهالی گچین،مغ احمد و دمیلو

■ رفیعی

شهربودگرامی

زمان بیرون گذاشتن

زیاده، ساعت ۲۱(۹شب)

می‌باشد

با استفاده نکردن از ظرف های یک بار مصرف , از آلودگی

محیط زیست جلوگیری کنیم!



سازمان مدیریت پسماند

شهرداری بندرعباس

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۳:۰۷	اذان صبح ۰۵:۴۹:۳۸	اذان صبح ۰۵:۳۷:۵۵	اذان صبح ۰۴:۵۸:۳۰	اذان صبح ۰۵:۳۰:۲۲	اذان صبح ۰۵:۱۴:۴۳	اذان صبح ۰۵:۳۵:۲۱	اذان صبح ۰۵:۲۷:۳۱
طلوع آفتاب ۰۶:۳۶:۰۷	طلوع آفتاب ۰۷:۱۵:۱۳	طلوع آفتاب ۰۷:۰۱:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۲۶	طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۴۴	طلوع آفتاب ۰۶:۵۳:۳۱
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۰۱	اذان ظهر ۱۲:۲۴:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۱۵:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۳۵:۲۰	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۵۴	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۴۹	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۱۸
غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۲۳	غروب آفتاب ۱۷:۳۲:۰۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۸:۰۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۷:۱۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۲:۰۳	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۳۸	غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۰۰	غروب آفتاب ۱۷:۰۷:۵۷
اذان مغرب ۱۷:۴۷:۵۸	اذان مغرب ۱۷:۴۹:۵۱	اذان مغرب ۱۷:۴۵:۴۳	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۴۹:۰۳	اذان مغرب ۱۷:۱۸:۱۱	اذان مغرب ۱۷:۵۱:۱۲	اذان مغرب ۱۷:۲۵:۵۰

مناسبات بندر خمیر با جزیره قشم در عرصه دریانوردی



سراسر جزیره را بگردند. بنابراین می بایست از شهرستان خمیر به جزیره قشم بروند. در بسیاری از موارد نیز از مسیر لارستان به بندرلنگه و سپس بندر خمیر و پهل به جزیره قشم رفته و مسیر برگشتشان هم از همین مسیر می باشد. به همین بر خیز از افراد خمیری در جزیره قشم و برخی از جزیره قسمی ها در بندرخمیر و مناطق اطراف هر چند جزیره قشم دارای مراکز دانشگاهی زیادی می باشد. اما این مراکز در خود شهر قشم متمرکز بوده و با برخی از روستاهای قشم فاصله زیادی دارند. در مجموع در حال حاضر هم مناسبات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی که در بستر زمان بین بندر خمیر و جزیره قشم به وجود آمده بود، وجود دارد و این مناسبات با احداث و کامل شدن پل خلیج فارس، بیشتر هم می گردد و چون بندر خمیر و جزه قشم گردشگر پذیر هم هستند، می توانند در این زمینه همکاریهای بیشتری هم داشته باشند و مکمل همدیگر در امر گردشگری دریایی کوچک و قایق های بندر خمیری بوده، به تدریج

مقاله

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۳:۰۷	اذان صبح ۰۵:۴۹:۳۸	اذان صبح ۰۵:۳۷:۵۵	اذان صبح ۰۴:۵۸:۳۰	اذان صبح ۰۵:۳۰:۲۲	اذان صبح ۰۵:۱۴:۴۳	اذان صبح ۰۵:۳۵:۲۱	اذان صبح ۰۵:۲۷:۳۱
طلوع آفتاب ۰۶:۳۶:۰۷	طلوع آفتاب ۰۷:۱۵:۱۳	طلوع آفتاب ۰۷:۰۱:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۲۶	طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۴۴	طلوع آفتاب ۰۶:۵۳:۳۱
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۰۱	اذان ظهر ۱۲:۲۴:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۱۵:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۳۵:۲۰	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۵۴	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۴۹	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۱۸
غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۲۳	غروب آفتاب ۱۷:۳۲:۰۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۸:۰۷	غروب آفتاب ۱۶:۴۷:۱۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۲:۰۳	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۳۸	غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۰۰	غروب آفتاب ۱۷:۰۷:۵۷
اذان مغرب ۱۷:۴۷:۵۸	اذان مغرب ۱۷:۴۹:۵۱	اذان مغرب ۱۷:۴۵:۴۳	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۴۹:۰۳	اذان مغرب ۱۷:۱۸:۱۱	اذان مغرب ۱۷:۵۱:۱۲	اذان مغرب ۱۷:۲۵:۵۰



■ **دکتر محمد حسن نیا**

بندر خمیر **بسا توجه به دارا بودن اقتصاد دریا محصور همواره با بنسادر و جزایر اطراف خود مناسبات تجاری و اقتصادی داشته و این مناسبات تجاری در بستر زمان، به مناسبات فرهنگی و اجتماعی نیز منجر می گردید.**

در بین بنادر و جزایسر خلیج فارس، بندر خمیر بیشترین ارتباط را با جزیره قشم و بنادر متعدد این جزیره داشته است. با مصاحبه های صورت گرفته بسا دریانوردان بندر خمیر و جزیره قشم مشخص گردید که از گذشته های بسیار دور حمل نقل کالا و مواد غذایی از بندر خمیر به جزیره قشم صورت می گرفته است و بالعکس. اگر نگاهی به فاصله بندر خمیر تا بندرلافت، بندر گوران، گوزین، طبل و دیگر سواحل جزیره قشم داشته باشیم، به خوبی مشخص می گردد که فاصله جزر اب نیز این فاصله ها بسیار کمتر می گردد. حتی اقلیم و پوشش گیاهی بندرخمیر نیز بسیار مشابه با اقلیم و پوشش گیاهی بندرلافت و بندر گوران است. وجود جنگل های حرا و خورهای بین این جنگل ها در بندرخمیر شباهت زیادی به بندر گوران دارد. جزر و مد دربسا و مقدار جزر و مد و جنس خاک این سه مکان که جنگل های حرا بیشترین رشد در آن مکان ها دارد، نیز شبیه به هم می باشد. مهاجرت های زیادی از بندر خمیر و به جزیره قشم و یا از بنادر جزیره قشم به بندر خمیر صورت گرفته است. این نوشتار که با حمایت های فرهنگی شورای اسلامی شهر بندر خمیر و شهردار دانش دوست و بر تلاش این شهر جناب آقای مهندس جواد محمودی به رشته تحریر در می آید، در نظیر دارد به مناسبات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بندر خمیر با جزیره قشم در بستر زمان

<div><div><div><div><div></div><div><div>۷</div></div></div></div><div></div></div></div>
یکشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۸
۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۱
سال نوزدهم شماره ۱ ۳۲۴۱

- طالع بینی**

فروردین:

اهل بزرگنمایی مشکلات هستند و به جای فکر به آینده، دائم به اشتباه‌های گذشته خود فکر می‌کنند، این رویکرد جلوی پیشرفته ششما را گرفته و دستاورد چشمگیری در زندگی ندارند. در نتیجه از امروز به جای غم و غصه خوردن برای اشتباهات گذشته، به فکر آینده باشید و لحظه‌ای دست از تلاش برندارید.
اهمیتی به دخل‌وخرج‌تان نمی‌دهید و اختیار حساب‌و‌کتاب‌های‌تان از دست شما خارج شده است. قبل از اینکه این وضعیت شما را گرفتار مخصه مالی کند، عتان خرج‌های زندگی را در اختیار بگیرید و ولخرجی را کنار بگذارید.
امروز دوستان و اطرفیان شما را به مهمانی دعوت می‌کنند، این دعوت را با کمال‌میل قبول کنید و مطمئن باشید بیشتر از چیزی که فکرش را بکنید به شما خوش خواهد گذشت.

اردیبهشت:

امروز صبح با انرژی و نشاط بیشتری نسبت به همیشه از خواب بلند شده‌اید، این انرژی را به فال نیک بگیرید و با سرعت بیشتری مشغول انجام کارهای عقب‌افتاده شوید. به لحاظ مالی روز خوبی را شروع کرده‌اید و امروز از جایی که اصلا فکرش را نمی‌کردید، پول خوبی به دست شما خواهد رسید، تمام این پول را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذارید.

خرداد:

به هسر با عشق‌زندگی‌تان قول داده‌اید که امروز یا هم بیرون بروید و گشتی در بازار بزنید، به این وعده وفا کنید و لحظه‌های ششادی را بیشتر بگذارید. یکی از اعضای خانواده به شما قول برداشت پولی را داده است. امروز این فرد به قول خود عمل می‌کند و اوضاع مالی‌تان رویراه می‌شود.
علاقه‌دارید به زندگی دیگران سرگ بکنید، اما قبل از اینکه این روحیه شما را به فردی متغور تبدیل کند، فضولی را کنار بگذارید و از امروز سرتان به کار خودتان باشد.

تیر:

انسان ولخرجی هستید و رادوسم پس‌انداز را نمی‌دانید، امروز زمان خوبی است که ولخرجی را کنار بگذارید و از اکنون به بعد حساب و کتاب دقیقی برای خرج‌های‌تان اعمال کنید.
امروز خبر بسیار خفندهای به دست شما می‌رسد و این خبر زمینه ششادی شما و اعضای‌خانواده را فراهم می‌کند. اگر تاکنون عاشق نشده‌اید، امروز روز عاشقی شما است و با فردی رویو خواهید شد.
در اولین نگاه به ایشان دل می‌بازید، اما در ابراز عشق زودروی نکنید و پس از آشنایی بیشتر از این فرد، عشق‌تان را به ایشان بر ملا نمایید.

مرداد:

توجهی به سلامت می ندارید و سبک‌زندگی ناسالم، سلامت شما را به خطر انداخته است، قبل از اینکه ادامه این سبک‌زندگی مزاج و روح شما را گرفتار بکند، سبک‌زندگی سالمی در پیش بگیرید و بیشتر مواظب سلامتی‌تان باشید.
مدتی پیش برای انجام کاری سرمایه‌گذاری کرده‌اید و امروز از این سرمایه‌گذاری سودی روانه حساب بانکی شما خواهد شد.
انسان پر تلاشی هستید و لحظه‌ای از تلاش و کوشش دست بر نمی‌دارید، این روحیه باعث شده تا حالی از دوستان و آشنایان تیرسید و روزبه‌روز تنهاتر شوید.
در نتیجه بهتر است در اولین فرصت سری به رفقای قدیمی بزنید و لحظه‌های شادی را در کنار هم تجربه کنید.

شهریور:

روز خوبی را شروع نکرده‌اید و اگر شش‌دلگ حواس‌تان را جمع نکنید، امروز متحمل ضرر مالی هنگفتی خواهید شد.
زبان تند دارید و اطرفیان از گوشه‌و‌کنایه‌های شما در امان نیستند، این رویکرد چیزی به غیر از کناره‌گیری اطرفیان از شما به دنبال ندارد و از امروز تصمیم بگیرید که زبان تیش‌دار و تند را کنار بگذارید و با اطرفیان حرفی غیر از محبت و دوستی نزنید.
امروز کارهای زیادی برای انجام دادن ندارند، این وضعیت را غنیمت بدانید و به انجام کارهای عقب‌مانده مشغول شوید.

مهر:

امروز از جانب یکی از اعضای خانواده پولی به شما می‌رسد و نگرانی‌های مالی‌تان کاهش پیدا می‌کند.
انسان خودخواهی هستید و علاقه‌ای به کمک به اطرفیان ندارید و ادامه این رویکرد باعث خواهد شدد تا دوستان و آشنایان ششما را در رویارویی با مشکلات تنها بگذارند.
در نتیجه به خودتان قول بدهید که از امروز به بعد، از هر فرصتی برای کمک به اطرفیان بهره بگیرید و دستت یاری به سمت دوست و آشنا دراز کنید.

آبان:

به فکر سرمایه‌گذاری هستید اما راه سودآوری پیدا نمی‌کنید، امروز زمان خوبی است که سرمایه خود را به کار املاک و مستغلات اختصاص دهید و مطمئن باشید سود سرشاری از این کار روانه جیب شما خواهد شد.
انسان خوش‌مشربی هستید و اطرفیان را مانند آهنربا به خودتان جذب می‌کنید، از این روحیه برای پیشرفت در کارها کمک بگیرید و دستاورد‌های جدیدی را رقم بزنید.

آذر:

انسان عجول و بی‌ملاحظه‌ای هستید و بدون فکر تصمیم می‌گیرید، امروز با تصمیم‌های عجولانه خود احتمال دارد که به کسی ضرر برسانید، در نتیجه قبل از هرگونه تصمیمی، کاملاً فکر کنید و به خاطر دانسته باشید که عجله کار شیطان است.
خرج هنگفتی را در پیش‌رو دارید و مقدار زیادی از آندوخته خود را باید به این خرج اختصاص دهید، اما غم به دل خود راه ندهید چرا که جای خالی این خرج در آینده بُر خواهد شدد و مقدار آندوخته شما به سر جای اولش باز می‌گردد.

دی:

انسان سخاوتمندی هستید و دستی گشاده دارید، این روحیه را ادامه دهید و مطمئن باشید اطرفیان قدر سخاوتمندی‌های شما را خواهند دانست.
پولی به کسی قرض داده‌اید و مدتی است که خبری از این پول ندارید، اما نگران نباشید چرا که امروز این پول به شما بازپرداخت می‌شود و نگرانی‌های مالی شما خاتمه می‌یابد.

بهمن:

به سلامتی قصد خرید منزلی دارید، اما تکلیف‌تان برای این معامله با خودتان روشن نیستید و مردد هستید.
امروز این شک و تردید را کنار بگذارید و مطمئن باشید با خرید این منزل، نه تنها آندوخته‌های‌تان از بین نمی‌رود، بلکه این معامله در دراز مدت سود چشمگیری نیز روانه حساب‌های بانکی شما خواهد کرد.
انسان بدبلی هستید و به هسر با عشق‌زندگی‌تان شک دارید، فراموش نکنید که شک، زمینه‌ساز جدایی است و در اولین فرصت احساس خود را با عشق‌زندگی‌تان دریمان بگذارید و چاره‌ای برای این احساس پیدا کنید.

اسفند:

امروز رفیقی قدیمی به دیدار شما می‌آید و خاطره‌های خوش گذشته را زنده خواهد کرد.
با مشکلی در زندگی رویرو شده‌اید و این مشکل خواب و خوراک را از شما گرفته است، امروز زمان خوبی است که این مشکل را با هسر با عشق‌زندگی‌تان دریمان بگذارید و در کنار هم این مشکل را حل کنید.
ایده‌ای خلاقانه برای انجام کار هنری یا ادبی دارید، اما ایس ایده را تاکنون اجاره نکرده‌اید و از عواقب این نگران هستید، امروز زمان خوبی برای اجرای این ایده است و با تمام توان به این ایده جامه عمل بپوشانید.



گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو

گاو



<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">8</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">حداقل سرعت:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">2 Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">حداکثر سرعت:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">8 Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">مدت زمان سرویس:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ماهانه</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ترافیک ماهیانه:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">نامحدود</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ضریب اشتراک:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">۶</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">۱۴۴ هزار تومان</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">5</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">حداقل سرعت:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">1 Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">حداکثر سرعت:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">5 Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">مدت زمان سرویس:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ماهانه</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ترافیک ماهیانه:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">نامحدود</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ضریب اشتراک:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">۶</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">۹۳ هزار تومان</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">3</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">حداقل سرعت:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">1 Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">حداکثر سرعت:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">3 Mbps</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">مدت زمان سرویس:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ماهانه</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ترافیک ماهیانه:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">نامحدود</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">ضریب اشتراک:</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">۶</div> <div style="font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">۶۴ هزار تومان</div>
--	---	---

بازگشت به مدرسه و دانشگاه

سرویس های اینترنت نامحدود

بدون نگرانی دانلود کنید

دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (SERVCO) به شماره ۹۵-۹۵-۱۰۰ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی .

