

محدودیت بی سابقه در ارائه اینترنت پر سرعت به مردم



از این پس کاربران شخصی نمی‌توانند به اینترنت پرسرعت بالاتر از K ۱۲۸ دسترسی داشته باشند، زیرا شرکت‌های PAP با دریافت دستوری ، در ارائه اینترنت پرسرعت به مردم دچار محدودیت شده‌اند.

سازمان تنظیم مقررات طی دستورالعملی از شرکت‌های ارائه دهنده اینترنت پرسرعت خواسته که درواگداری ارتباط سریع به کاربران شخصی، ضوابط جدیدی را رعایت کنند. مطابق این دستورات تازه ، واگداری اینترنت پرسرعت با پهنای باند بالا ممنوع اعلام شده است .

بر طبق این دستورالعمل که ظاهراً در

تاریخ دوازدهم مهر ماه جاری ابلاغ شده، شرکت های PAP و نمایندگی های آنان ، از دادن ارتباط به کاربران شخصی با سرعت بیش از K ۱۲۸ منع شده‌اند.

بدین ترتیب مشتریان جدید که برای گرفتن اشتراک اینترنت پرسرعت به این شرکت‌ها مراجعه می‌کنند، با جواب منفی در باره سرعت‌های بالاتر مواجه می‌گردند.

با دستورالعمل جدید، مشخص نیست کاربرانی که

"آی بی ام" یک پردازنده با سرعت محاسباتی ۵ گیگاهرتز تولید می کند

در آن می‌شود .

پردازنده «پاور ۶» دو هسته محاسباتی مجزا دارد و با استفاده از معماری ۶۵ نانومتری طراحی شده و این بدان معناست که مدارهای مورد استفاده در آن دارای ضخامت تنها ۶۵ نانومتر هستند.

(نانومتر واحد طول برابر با یک میلیاردم متر است . شرکت آی بی‌ام پردازنده جدید را که ویژه استفاده در رایانه‌های «سرور» طراحی شده ، در اواسط سال

۲۰۰۷ به بازار خواهد داد .

به گفته کارشناسان رایانه‌ای ، «آی بی ام ۶» یا تولید این پردازنده سریع و ۵ گیگاهرتزی درست برخلاف تلاشهای اخیر شرکت‌های بزرگ سازنده پردازنده‌ها اقدام کرده است زیرا شرکت‌هایی نظیر «اینتل» و

«آی ام دی» در سال‌های اخیر سرعت پردازنده‌های خود را قربانی کاهش مصرف برق در آنها

کرده‌اند .

پردازنده جدید «پاور ۶» که جایگزین پردازنده‌های «آی ام دی» و «سان مایکروسیستمز» پردازنده‌ای با سرعت محاسباتی ۵ گیگاهرتز به بازار نداده‌اند .

پردازنده جدید «پاور ۶» شرکت «آی بی ام» به رغم برخورداری از سرعت و فرکانس فعالیت بسیار بالا، دارای معماری ویژه‌ای است که مانع از بالا رفتن دما

مایکروسافت سرویس جستجوی ویدئویی جدیدی ارائه می کند

شرکت مایکروسافت با همکاری موسسه Blinkx درصدد راه اندازی سرویس جستجوی ویدئویی جدیدی است تا خدمات فعلی خود در این زمینه را ارتقا بخشد .

به گزارش هموطن ، دو طرف در این زمینه قراردادی امضا کرده اند که مفاد آن اعلام نشده است . خدمات جستجوی ویدئویی فعلی مایکروسافت با استفاده از فناوری AOL ارائه می شود که در مقایسه با رقبایی مانند گوگل از قدرت چندانی برخوردار نیست .

مقات این شرکت می گویند به دنبال ابداع فناوری جستجوی ویدئویی اختصاصی هستند .

یک بازی پر از سیاه چاله

پرفروش ترین بازی موبایل سال پیش ، بازی RPG Doom بود که هنوز در بین طرفداران محبوب است. سازنده های بازی باز هم با یک نقش آفرینی جدید برگشته اند.

بازی اورک ها و الف ها، یک نقش آفرینی نوبتی کاملا کلاسیک است که می تواند برای مدت ها شما را سرگرم کند.

بازی پر است از سیاه چاله ها و نقشه های مختلف. بازی دقیقاً در همان سبک Doom RPG است و وقتی وارد آن شوید ، بلافاصله با همه منوها و حرکات آشنا خواهید شد . یکی از بهترین قابلیت های بازی این است که به شما اجازه می دهد هر وقت و هر جا که باشید، بازی را ذخیره کنید .

قوانین بازی با اینکه ربطی به DD ندارد ، اما تا حدودی برای نقش آفرینی آشنا هستند . به خصوص آیتم های مختلف که تقریباً تمام آنها را قبل دیده اید. این بازی که گرافیک خوبی هم دارد، احتمالاً یکی از بهترین های امسال خواهد بود .

اولین گوشی تلفن همراه ۱۰ مگاپیکسلی جهان عرضه شد

اولین گوشی تلفن همراه مولتی مدیای دنیای فن آوری با قدرت دوربین ۱۰ مگاپیکسل توسط شرکت سامسونگ الکترونیک کره عرضه شد . این گوشی جدید که امکان تصویربرداری ویدئویی را با کیفیت بسیار بالا و همچنین عکسبرداری بدون وقفه می دهد، اولین گوشی تلفن همراه جهان است که قدرت دوربین آن ۱۰ مگاپیکسل است .

محصول جدید سامسونگ تنها ۰/۲۴ اینچ ضخامت دارد و وزن آن ۱۰ گرم کمتر از گوشی های ۷ مگاپیکسلی است . به گفته ی شرکت سامسونگ استانداردها ماهواره‌یی و همچنین امکان پخش برنامه‌های تلویزیونی این گوشی را از محصولات مشابه پیشین متمایز می سازد و قیمت آن ۹۲۷ دلار خواهد بود .

میان / بانوی میا

نسخه نهایی IE۷ ارائه می شود



اگر چه شرکت مایکروسافت به شدت پیگیر افزودن امکانات جدید به ویندوزموایل ۵ است اما راه انداختن پیکار تبلیغاتی در مورد نسخه آتی این سیستم عامل که در رایانه های جیبی و تلفن های همراه قابل نصب = "TYPE= PICT;ALT= PRIVATE" است را فراموش نکرده است.

مایکروسافت به زودی نسخه تازه‌ای از ویندوز موبایل ۵ را عرضه می کند که دارای امکانات ویژه ای برای تبادل emailاز طریق تلفن همراه است . علاوه بر این غول نرم افزاری جهان اعلام کرده که نسخه آتی این سیستم عامل موسوم به Crossbow به معنای کمان فولادی به طورپیش فرض مجهز به مسنجر و ۲۰۰۷ Office خواهد بود .

معتقدند هدف از این کار کنار زدن سیستم عامل های رقیب مانند Symbian و پالم و نیز مقابله با گوشی های هوشمند بلاک بری است که در آمریکا بسیار پرتعدادر هستند .

انتظارمی رود ویندوز موبایل جدید در سال ۲۰۰۷

پرده برداری مایکروسافت از نسخه آزمایشی OneCare

مایکروسافت نسخه آزمایشی ۱/۵ از ابزار امنیتی OneCare خود را بتازگی منتشر نمود . ابزاری که استفاده بیشتر آن در نسل دیگر سیستم عامل مایکروسافت ، یعنی ویندوز ویستا خواهد بود .

به گزارش WinBeta، بسته امنیتی OneCare بصورت آنلاین و قابل خرید از خرده فروشی ها در دسترس خواهد بود و قیمت کنونی این ابزار به همراه پشتیبانی رایگان ۴۹/۹۵ دلار آمریکا می باشد.

امکانات جدید این نسخه عبارتند از: پشتیبانی از زبان های بین المللی، قابلیت گرفتن فایل پشتیبان از اطلاعات یک رایانه متصل به شبکه و یک توسط درایو USB به همین صورت ، یکپارچگی کارکرد میان تابع های ضد ویروس و ضد ابزار جاسوسی بهبود یافته است.

اما در سوی دیگر داستان بهبود امنیت در سیستم عامل ویستا، دو شرکت مک افی و سایمانتگ بتازگی از شرکت مایکروسافت به انتقادیه اروپا شکایت کرده اند. این دو شرکت ادعا می کنند که حضور محصولات امنیتی مایکروسافت درسیستم عامل جدید ویستا و مایکروسافت برتری مطلق در برابر شرکت های ثالث امنیتی خواهد داد . به سبب اینکه

حساسیت "شیر خواران" به پروتئین شیر گاو



دستگاه گوارش یک سد حفاظتی در مقابل مواد آلرژن خوراکی ایجاد کرده که در بدو تولد تا حدود ۴ ماهگی تارپس بوده و کوکب را جذب آلرژن های مختلف می کند .

این نفوذ پذیری به مواد حساسیت زا و مولکول های آلرژن با آسیب به مخاط دستگاه گوارش و شکستن سد حفاظتی در برابر حملات اسهال حاد ، افزایش و تماس با شیر گاو در این حالت ، یک عامل مهم

زمینه ساز آلرژی است . اجرای سد محافظتی مخاط دستگاه گوارش ، لایه سلولهای پوشاننده روده ها ، حرکات جلو برنده روده ها ، اسید معده ، آنزیم های گوارشی و سیستم ایمنی مستقر در دستگاه گوارش و ترشح پادتن های ضد میکروب و آنتی ژن ها هستند . حساسیت به شیر گاو در یک تا هشت درصد شیرخواران وجود داشته و در کودکانی که زمینه مساعد به متلا حساسیت های

جلدی دارند ، شایع تر است

رژیم غذایی نامناسب سلامت کلیه را تهدید می کند

بهره گیری از رژیم غذایی پرتمک ، پرچرب و عادات نامناسب غذایی موجب افزایش فشارخون شده و عملکرد کلیه ها و نیز سلامت سیستم را تهدید می کند .

دکتر سید محمدعلی مدینه ای ، جراح و متخصص بیماریهای کلیوی و اورولوژیست ضمن بیان این مطلب افزود : از جمله بیماریهایی که اثر سوء بر سیستم ادراری می گذارد ، فشار خون بالا است که موجب از بین رفتن عملکرد کلیه ها و در نهایت نارسایی کلیه خواهد شد .

وی نقش تغذیه مناسب در پیشگیری و حتی در مراحل انتهایی نارسایی کلیه را که نیز به دلیل پیدای می شود، حائز اهمیت توصیف کرد و گفت : مصرف زیاد نمک و یا عادت به رژیم پرتمک باید از دوران کودکی منع شود . وی افزود: استفاده از تنقلات حاوی نمک فراوان (شورمهز) در دوران کودکی زمینه را برای افزایش فشارخون (تصلب شرایین) و ایجاد بیماریهای کلیوی در سنین بزرگسالی فراهم می کند .

توصیه هایی برای تغذیه کودکان

سلام در ماه رمضان

همه ما ، ماه رمضان را به امید بیشترین بهره معنوی و روحی آغاز می کنیم ، غافل از این که رعایت اصول صحیح تغذیه می تواند سلامت جسمی را نیز برآینام به ارمغان بیاورد .

به اعتقاد کارشناسان تغذیه ، روزه داران بعد از ماه رمضان به سه گروه تقسیم می شوند: گروهی که بدون توجه به اثرات درمانی این ماه به علت پرخوروی و بدخوری دچار اضافه وزن می شوند. افرادی که وزنشان نسبت به قبل ماه مبارک تغییر نمی کند و در واقع معادل همان غذایی که قبلا در چند وعده مصرف می کردند در وعده افطار شام و سحری میل کرده اند و در واقع فرصت طلایی برای سم زدایی دستگاه

گوارش خود را از دست داده اند و دسته آخر کسانی هستند که با حذف یک وعده غذایی مقدار ۵۰۰ تا ۶۰۰ کالری از انرژی روزانه خود را کاهش داده اند و با این اتفاق فرصت پاکسازی و بازسازی سلولهای کهنه و جوان سازی سلول ها و ارگان های بدن را ایجاد کرده اند. از پرخوروی و بدخوری پرهیز و سعی کنید نوع و تناسب را در وعده غذایی خود رعایت کنید .

توصیه‌وزارت بهداشت

وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در اطلاعیه ای نکات تغذیه ای در این ماه را اعلام و هشوطان را در رعایت اصول بهداشتی و تغذیه ای دعوت کرد. در این اطلاعیه بر ضرورت استفاده از ۴ گروه اصلی غذایی نان ، غلات ، میوه ها و سبزی ها ، گوشت و حبوبات و تخم مرغ ، شیر و لبنیات در برنامه غذایی تاکید و توصیه شده است .

افراد روزه دار همانند زمانی که روزه نیستند سه وعده غذا بخورند که این وعده‌ها شامل افطار شام و سحر است البته مصرف غذا در دفعات کمتر مثلا ۲ بار در روز نیز اشکالی ندارد و بهتر است غذای مصرقی در وعده سحری خصوصیات و ویژگی وعده ناهار را داشته باشد. همچنین طبق اعلام وزارت بهداشت ، مصرف شیرکرم و فرنی و یا شیربرنج هنگام افطار مناسب است و استفاده از مواد غذایی آبی مثل سوپ ، آش ، حلیم بدون روغن و مایعات هنگام افطار و سحر موجب حفظ تعادل آب و املاح فرد روزه دار می شود. استفاده از سبزی ها و میوه‌ها هنگام افطار زمانی بین افطار تا سحر به دلیل این که منبع خوبی از فیبر هستند برای دستگاه گوارش بسیار مفید است و مانع بروز یبوست می شود. روزه داران باید برای تأمین آب مورد نیاز پس از صرف افطار و تا قبل از خواب بتدریج انواع میوه ، چای کمربک و سایر مایعات ویژه آب جویبارن کم آبی بدن بنوشند و افطار خود را با کمی آب گرم و یا چای آغزان کرده و پس از آن می توانند از خرما یا کشمش استفاده کنند زیرا این دو سبب کنترل اشتها می شود. مصرف خرما در ماه مبارک رمضان در تنظیم قندخون بسیار مفید است .

روابط عمومی سازمان انتقال خون هرمزگان

