

نگه ها

حتی المقدور برای آینده

برنامه ریزی کنید

✓ فقط فعالیت های مربوط به شغل تان را برنامه ریزی نکنید .حتی المقدور همه کارهایتان را برنامه ریزی کنید .

مثلا زمانی را که با فرزندان ، خانواده یا دوستانتان می گذرانید ، زمان خواب ، غذا خوردن ، ورزش ، کارهای معنوی ، مطالعه ، تماشای تلویزیون ، بازی ، شستن لباس ها ، خرید یا نوشتن نامه یا هر چیز دیگر ، ارائه بهتر وظایف شغلی ، جواب دادن به نامه های الکترونیکی ، یا تلفن ها ، همه وهمه را برنامه ریزی کنید . فکرتان را در همان خانه ای نگه دارید که مشغول پرکردنش هستید. اگر در خانه ساعت هشت شب شنیده می گوئید : « تایپ کردن فلان نامه ، تمام انرژی خود را معطوف تایپ کردن



آن نامه کنید .

حتی یک لحظه هم راجع به برنامه ساعت نه شب روز یکشنبیه ، یا کار ناتمام مربوط به خانه ساعت شش بعد از ظهر روز شنبیه فکر نکنید ، صد در صد درخانه حاضر بمانید و تمام حواس تان متوجه کار فعلی باشد . به فعالیت های غیرفوری و « خارج از برنامه پاسخ » نه « بدهید.

حتی المقدور چیزهایی را که حواستان را پرت می کند ، حذف کنید در اطاق را ببندید ، تلفن را قطع کنید ، یا خواهش کنید مزاحم تان نشوند . به استثنای موارد فوری ، تنها چیزی که اهمیت دارد ، تنها کاری ممکن است باید در خانه فعلی انجام دهید .یک وقت آزاد ، یا برنامه ریزی نشده را فقط به خودتان اختصاص دهیداین کار نه تنها اشکالی ندارد ، بلکه بسیار صحیح است که وقتی برای تلف کردن یا بازی کردن به خودتان اختصاص دهید . اگر برای چنین وقتی از پیش برنامه ریزی کنید ، امکان این که ناگهان به ذهنتان خطور کند و حواستان را پرت کند ، کم تر می شود . برنامه ای را که تنظیم کرده اید ، مو به مو اجرا کنید نیاز به گفتن نیست که ، برنامه شما همان قدر موثر واقع خواهد شد ، که شما خود را متعهد به انجام آن می دانید . تقویم تان را همیشه همراه داشته باشید و مکررا به آن رجوع کنید . مرتب از خود بپرسید : « آیا در این لحظه در خانه فعلی هستم و کاری را که باید انجام بدهم ، انجام می دهم یا نه ? به علاوه با آمادگی قبلی بیشتر و نیت آنچه دلخواه شماست ، با زندگی برخورد خواهید کرد .

آریا

آموزش و پرورش وزارتخانه عریض و طویلی است که امروز با ۱۵ میلیون

دانش آموز سروکار دارد . مصلاتی چون : میشت معلمان ، کمبود و مزاد معلم در بعضی مناطق ، خطر فرسودگی مدارس ، اخذ اجباری وجه نقد در مدارس و ... پیش پای این وزارتخانه از دیرباز بوده است . یضا استفاده از مدیران و معلمان بازنشسته در بعضی از پست ها ، علاوه براینکه جای نیروهای جوان و با استعداد را اشغال می کند ، از کارآیی و توان لازم نیز به علت کهنوت سن ، پرغوردار نبوده و این وزارتخانه نیازمند بافت جوان و مدیریت های جدید است که می بایست مد نظر قرار بگیرد .

البته حل مسائل معیشتی معلمان و برنامه ریزی های تاثیرگذار و مثبت یکی از اولویت های مهم این وزارتخانه می باشد که نیاز است با جدید پیگیری شود .

چرا که رسیدگی به امور فرهنگیان راهی به سوی گشودن درهای بسته است . مشکلات معلمان فقط به حقوق و مزایا ختم نمی شود ، مشکلات درمانی و مسکن نیز بر هزاران مشکل این قشر زحمتکش اضافه شده است .

عدم پرداخت وام مسکن فرهنگیان ، عدم ساخت مسکن فرهنگیان ، عدم تحقق وعده های تعاونی فرهنگیان و ... در این وزارتخانه وجود دارد که می بایست وزارتخانه با داشتن بیش از یک میلیون فرهنگی ، ساماندهی مناسبی را برای حقوق و مزایای کارکنان خود فراهم آورد تا دغدغه معیشت مانع از تدریس مناسب



نگردد .

این روزها معلمان چند شغله با اضافه کاری ۸۰-۷۰ ساعت در هفته را زیاد می بینیم که هرگز فرصتی جهت مطالعه و کسب معلومات و دانش جدید نداشته و ندارند و از این وضعیت نیز نگران و نارضانی اند .

کمبود نیروی انسانی :

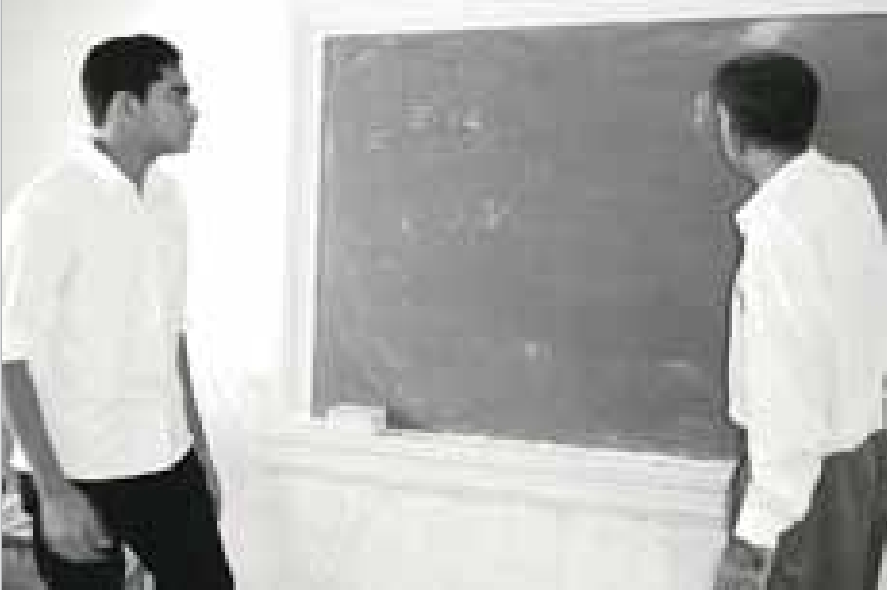
یکی دیگر از مشکلاتی که وزارتخانه با آن روبروست ، مزاد و کمبود نیروی انسانی است . در بعضی از شهرها معلمانی هستند که کلاسی برای تدریس آنها وجود ندارد و ساعاتی تحت عنوان "استادکار" "کارگاه خیاطی" و کامپیوتر" برای آنها زده می شود .

بچه‌ها

کشتی به گل نشسته آموزش و پرورش

✓ **حل و فصل تمامی مشکلات پیش روی عرصه تعلیم و تربیت به بکباره امکان پذیر نیست و نیازمند زمان و امکانات کافی است . اما این زمان نباید طولانی شده به شکلی که امکان حضور**

نیروهای قوی و کارآمد را بگیرد



و برعکس در مدرسی در روستاها و مناطق

محروم به معلم نیاز است . در این میان آموزش و پرورش برای از میان برداشتن خلاء کمبود معلم اقدام به جذب معلم حق التدریس می کند که این روند باعث حضور تعداد زیادی معلم حق التدریسی در آموزش و پرورش می شود ، این افراد با حقوق کم به تدریس تن داده اند به امید روزی که استخدام

شده و هم اکنون هم خیل عظیمی در انتظار استخدام شدن هستند .

سال گذشته طرح استخدام ۴۰ هزارمعلم به مرحله

اجرا درآمد و هم اکنون هم خیل عظیمی در انتظار استخدام شدن هستند .

ارتقای سطح تحصیلات معلمان :

لازم است آموزش و پرورش زمینه های ارتقای سطح تحصیلات را برای پرسنل خود خصوصا دیپلمه ها فراهم نماید و با گذاشتن دوره های آموزش ضمن خدمت ، معلمان را به علم و دانش جدید روز مسلح نماید . معلم آگاه و باسواد ، بی شک دانش آموزان آگاه تر و فهیمه‌تر تربیت می کند . البته طرح ارتقای سطح تحصیلات در وزارتخانه مد نظر بوده و کم و بیش اجرا می شود که لازم است زمینه های حضور همگان را فراهم آورد تا تمام معلمان که علاقه مند به ارتقاتحصیلات هستند ، در این دوره ها شرکت نمایند .

مدارس فرسوده و خطر فرو ریختن :

در کشور هنوزمدارسی وجود دارند که قدمت آنها به بیش از ۴۰ سال هم می رسد ، نظیر تهران ، شیراز، کرمان و مشهد که هرلحظه امکان فرو ریختن آنها می باشد و چگونه می توان گفت دانش آموزان در این مدارس به کسب علم بپردازند ... برای حل این معضل می بایست با مشارکت خیرین و بخش

با مشارکت خیرین و بخش خصوصی
در امر مدرسه سازی شریک شویم
و مدارس فرسوده را با مدارس تازه ساخت جایگزین نماییم . هر چند در جنوب کشور خصوصا هرمزگان جشن کپز زدایی برگزار شد و دیگر شاهد مدارس کپری نیستیم که این مهم با حضور گرم خیرین مدرسه ساز ممکن شد

خصوصی در امرمدرسه سازیشرک شویم و مدارس فرسوده را با مدارس تازه ساخت جایگزین نمایم . هر چند در جنوب کشور خصوصا هرمزگان جشن کپز زدایی برگزار شد و دیگر شاهد مدارس کپری نیستیم که این مهم با حضور گرم خیرین مدرسه ساز ممکن شد .

سیستم غلط آموزشی :

حفظ کردن و بیست گرفتن ، یکی از راههایی که از قدیم الایام در بین ما ایرانیان رایج بوده و هرروزهم به اهمیت آن افزوده می شود . ارزیابی دانش آموزان با نمره و امتحان کتبی ، یکی از مصلحاتی است که خانواده ها و مربیان با آن دست به گریبان بوده و نیازمند بازبینی مجدد در دروس و نوع آموزش می باشد. ضمن اینکه معلمان باید در نحوه تدریس خود تغییراتی را بوجود آورند . آموزش و پرورش می بایست همگام و همسو با علوم ارتباطات روز گام بردارد ، دنیایی که هرلحظه و دقیقه‌اش با تغییراتی روبروست و اختراع جدیدی عرضه می شود ، باید جایی برای آزمون و خطا مریی و متربی وجود داشته باشد .

در پایان باید ادعان داشت حل و فصل تمامی مشکلات پیش روی عرصه تعلیم و تربیت به بکباره امکان پذیر نیست و نیازمند زمان و امکانات کافی است . اما این زمان نباید طولانی شده به شکلی که امکان حضور نیروهای قوی و کارآمد را بگیرد و از حضور پررنگ دانش آموزان در عرصه های رقابت داخلی و خارجی جلوگیری نماید . دانش آموزان بی شک مستعد ترین و بهترین دانش آموزان بوده و نیازمند برنامه ریزی و تربیت صحیح می باشند تا بتوانند استفاده‌های بالقوه خود را به بالفعل تبدیل نمایند . مقام اوران آگاه‌تره دانش آموزی در عرصه های بین المللی ، موید این گفته است و نیاز به توضیح ندارد . بنابراین جا دارد مسئولان آموزش و پرورش خصوصا جناب آقای وزیربا تعهد و تلاش مجدانه به حل این مشکلات بپردازند تا دغدغه آموزش و تعلیم و تربیت برای همیشه از بین برود .

۲۲۲۶۳۸۴-۲۲۲۶۳۸۴

مدیر کل ارشاد که فردی فرهنگی بوده ، نسبت به افزایش تعداد سینماهای شهر تدبیری بیابندیش .

سبزی کار

ورزش باتوان نیازمند نگرش نو

حالا که مدیر کل تربیت بدنی عوض شده، انتظار بیشتری از ایشان داریم . از جناب " مرشدی می خواهیم که هر چه سریعتر نسبت به سروسامان دادن وضعیت ورزش استان ، خصوصا ورزش باتوان اقدام نمایند . حیف نیست استعدادهای فراوان و پرباری که داریم هدر برود .

یک ورزشکار

قابل توجه اداره برق

نارسانی برق از ساعت ۲ بعد ظهر روز سه شنبه

آگهی حصر و وراثت

آقای محمود حیدری پوری دارای شناسنامه شماره ۴۱۰به شرح دادخواست به کلاسه ۷۶۴/۱/۸۵ ح از این دادگاه درخواست

گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ارسلان حیدری پوری پیشناسنامه ۶۷۷در تاریخ ۸۵/۶/۱۰ اقامتگاه دائمی خود بدرد زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:
۱- محمود حیدری پوری فرزند حسین ش ش ۴۱۰ صادره از حاجی آباد پدر متوفی ۲ - فاطمه حیدری پوری فرزند ارسلان ش ۷۱۰-۱۵۷۷۱-۲۲۸ صادره از بندرعباس فرزند متوفی

۳- عالیه حاجبی پور فرزند نوراله ش ش ۴۷۰ صادره از حاجی آباد مادر متوفی ۴ - صفری دائری پوری فرزند حمد اله ش ۱۲۵۳۴ صادره از بندرعباس عیال دائمی متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی

بندر عباس مهر داد حبیبی

آگهی حصر وراثت

آقای محمود حیدری پوری دارای شناسنامه شماره ۴۱۰به شرح دادخواست به کلاسه ۷۶۳/۱/۸۵ ح از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد حیدری پوری بشناسنامه ۹۶۲در تاریخ ۸۵/۶/۱۰ اقامتگاه دائمی خود بدرد زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- محمود حیدری پوری فرزند حسین ش ش ۴۱۰ صادره از حاجی آباد پدر متوفی

۳- عالیه حاجبی پور فرزند نوراله ش ش ۴۷۰ صادره از حاجی آباد مادر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی

بندر عباس مهر داد حبیبی

اطلا عیه

WAVE NEUTRALIZATION

(کارت های خنثی کننده تشعشات تلفن همراه) Safety card

بدین وسیله به اطلاع کلیه هم وطنان عزیز می رساند کارت های خنثی کننده امواج تلفن همراه (سیفتی کارت) که جهت سلامتی و محافظت شما عزیزان از خطرات بالقوه امواج الکترو مغناطیس به ویژه تلفن های همراه وارد کشور گردیده در کلیه ادارات پست مر کزی و تمامی دفاتر خدمات پستی کل استان هرمزگان با قیمت ۱۴۰۰۰ تومان ثبت نام و واگذار می گردد بدین منظور هموطنان می توانند به نزدیک ترین دفتر خدمات پستی و ارتباطی مراجعه و ثبت نام نمایند.
شایان ذکر است: هموطنانی که جدیداً سیم کارت های خود را از دفاتر پستی تحویل می گیرند در اولویت خواهند بود.

هم وطن عزیز:

امواج الکترو مغناطیس و امواج تلفن همراه برای سلامتی انسان مضر و عامل بسیاری از بیماریها چون میگرن - سردرد - عصبی شدن - پر خاشگری - بیخوابی می باشد و در مراحل پیشرفته احتمال ابتلا به تومور های مغزی و سرطان و بیماری های قلبی وجود دارد. جهت حل این معضلات کارت ها خنثی کننده امواج الکترومغناطیس و تشعشات تلفن همراه (سیفتی کارت)با برترین تکنولوژی روز دنیا جدیداً وارد کشور گردیده تا در اختیار مردم عزیز ایران قرار می گیرد و بدین طریق بتوان مردم را در برابر این تشعشات محافظت نمود. لازم به توضیح است این کارتها دارای وزن سبک و در اندازه کارت اعتباری بوده و دارای ۵ سال عمر مفید می باشد و نیاز به شارژ ندارد و کافی است فقط همراه شخص باشد تا امواج را جذب و خنثی نموده و شمارا از خطرات و بیماری های امواج الکترومغناطیس و تلفن همراه در امان نگه بدارد پس از هم اکنون جهت ثبت نام و واگذاری به کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان مراجعه نمایید.



برای اولین بار در جهان و اکنون در اختیار شما در ایران

ثبت نام و واگذاری در کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان

روابط عمومی سیفتی کارت در منطقه جنوب کشور / استان هرمزگان

تلفن ۰۷۶۱-۲۲۳۲۸۷۵ و ۰۹۱۷۳۶۱۵۱۴۸

نمایندگی ها :

قشم -شعبه یک:مسعود ریپسی ۰۷۶۳۵۲۲۷۱۸۵ قشم- شعبه دو - بازار فرودس : مسعودریپسی ۰۹۱۷۳۶۱۱۶۱۱۳

میناب - میدان شهدا: ذاکری- ۰۹۱۷۷۶۵۳۶۹۳