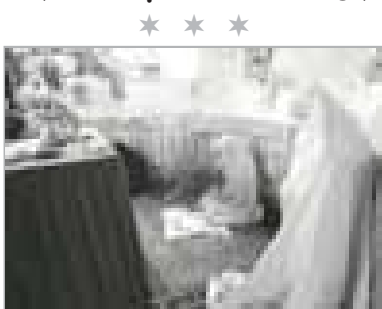


برای استجاب دعا چه باید کرد؟



شک و تردید همواره حالاتی آشنا برای انسان‌ها بوده است. افراد مردد به این سو و آن سو می‌نگرند و همواره این سوال بر ایشان پیش می‌آید که آیا قدرتی وجود دارد که بتوان از آن کمک گرفت. این تردید به خاطر عدم اعتماد و ایمان کامل به وجود قدرت برتری است که تمام کائنات زیر قدرت خود دارد. هنگامی که در حالت دعا قرار می‌گیرید به این موضوع ایمان داشته باشید که قدرت روحی شما تنها علت و سبب و تنها عامل نجات دهنده شماست و از صمیم قلب اطمینان حاصل کنید که با وجود آن هر غیر ممکنی ممکن و هر عملی میسر می‌شود. در وهله اول این جمله تاکیدی را همواره با خود تکرار کنید: روزی خواهد رسید که من به آرزوی خود برسم. آری روزی می‌رسد که من خوشبختی خود را بیابم، اما فراموش نکنید که خواست و آرزوی خود را به آینده و به بعد موکل نکنیم و آن چه می‌خواهیم در زمان حال از ضمیر باطن بخواهیم و به آسانی بدان جان ببخشیم و البته این در صورتی میسر است که به آن ایمان کامل داشته باشیم.

هنگامی که برای کسی دست به دعا به سوی آسمان بلند می‌کنیم او را در اعماق روح و ضمیر باطن خود بنشانید و او را با چهره‌ای شاد و روحی آزاد ببینید و از این که دعایتان مستجاب خواهد شد، شکر گزاری کنید. هنگامی که با روح و اعتقاد، رو به سوی خداوند می‌کنید با شناختی که از او دارید، می‌دانید که آرزوی‌تان را برآورده خواهد کرد. زیرا خداوند هرگز با شکست میانه‌ای ندارد. نه آن را می‌شناسد و نه آن را برای بندگانش می‌خواهد.

به عنوان مثال اگر تصویر تندرستی عزیزبیمار خود را به ذهنتان بسپارید و تمامی دقت خود را بر روی بهبودی او متمرکز کنید، خداوند نیز بر این تمرکز ذهن شما صحه خواهد گذاشت. آخرین مرحله دعا شامل شناخت و قبول آن است و اعتقاد به این مسئله که حتما اجابت خواهد شد.

اما این نکته را به خاطر داشته باشید که ما هرگز قادر به دیدن وجدان و ضمیر و اعتقادات باطنی خود نیستیم، اما می‌توان با قدرت ایمان به آرزوهای خود جامه عمل بپوشانیم و دعاها را مستجاب کرد. در این بیشتر اوقات این سوال به ذهنتان خطور می‌کند، پس چرا دعاها ایمان مستجاب نمی‌شود؟ پاسخ آن در سوال پنهان است. زیرا ترس و تردید در آن به خوبی روشن است. چنان به خداوند ایمان داشته باشید که در سؤالی خود را به مادر می‌سپردید و جز او کس دیگری را نمی‌شناختید و عشق او را با تمام وجود احساس می‌کردید.

هنگامی که در مورد استجاب دعاها یثان دچار شک می‌شوید دقت خود را بر خواسته‌تان متمرکز کنید. پس از آنکه تمام ذهن و فکر خود را از این فکر و ایده انباشتید، پس از چندی شاهد رشد و شکوفایی آن خواهید شد.

سرزمین کهنسال هرمزگان که تاریخ، فرهنگ، سنت‌ها، آداب و رسوم دیرپایش همواره گویای جاودانگی و قدمت ریشه دارش بوده است، در پهنه خود هزاران رمز و راز دارد. یاده‌ها، یادبودها و آثار باستانی که تاریخ پر بارش را به نظاره می‌نشیند، در کنار دستاوردهای بزرگ صنعتی و اقتصادی، در عصر جمهوری اسلامی چهره روشن هرمزگان معاصر را به تصویر می‌کشد و در مجموع هرمزگانی دیدنی و شنیدنی را در پیش چشم سیاحان و مسافران مشتاق به نمایش می‌گذارد.

هرمزگان در جنوب ایران واقع شده، وسعت آن ۶۸۴۷۵۸ کیلومتر مربع است. این استان از شمال و شمال خاوری با استان کرمان، از جنوب با خلیج فارس و دریای عمان، از جنوب خاوری با استان سیستان و بلوچستان، و از باختر با استان های فارس و بوشهر همسایه است.

از لحاظ وسعت بزرگترین شهر این استان بندرعباس و کوچکترین آن شهر هرمز است. استان هرمزگان از مناطق گرم و خشک ایران است. به طوری که آب و هوای این استان تحت تاثیر آب و هوای بیابانی و نیمه بیابانی قرار دارد. همچنین هوای مناطق کوهستانی آن گرم و خشک و در مناطق ساحلی و جلگه های گرم و مرطوب می باشد.

جمعیت استان هرمزگان براساس آمار سال ۱۳۷۹ بالغ بر ۱۹۸۱۰۷ نفر بوده که از این تعداد ۶۸۱۳۰۸ نفر در روستاها و ۵۱۶۷۹۹ نفر در شهرهای استان سکونت دارند. مردم هرمزگان از لحاظ نژادی به دو گروه تقسیم می شوند: سفید پوستان شامل آریایی های مهاجر، اعراب و مهاجران جویای کار و سیاه پوستان باقی مانده تیره پوستان بومی و سیاه پوستان مهاجر که از آفریقا و سواحل عربستان هستند. زبان اکثر مردم استان گویشی از زبان فارسی است که به بندری معروف است. در این لهجه تعدادی لغات عربی، بلوچی و انگلیسی وجود دارد. در بعضی از مناطق

شکوفایی برای سیر و سیاحت گردشگری استان



استان به زبان عربی و گویش های محلی تکلمی کنند. دین اکثریت مردم اسلام است و پیرو مذهب تشیع و تسنن هستند. امروز دیگر پرداختن به توریسم، کاری لوکس و فانتزی محسوب نمی گردد و به صورت یکی از بزرگترین صنایع جهان در آمده است. بی شک کشورمان به سبب برخورداری از شرایط متنوع آب و هوایی، تاریخ کهن، آثار متعدد باستانی، سیاحتی و زیارتی، مناظر بدیع و چشم اندازهای جغرافیایی و آثار هنری از نظر صنعت و توریسم دارای جایگاه ویژه ای است.

استان هرمزگان با توجه به موقعیت جغرافیایی خود که در جنوب ایران قرار دارد و با توجه به دارا بودن خلیج همیشه فارس و امکانات بالقوه طبیعی و انحصاری همچون قلمرو جزایر زیبا و منحصر به فرد مثل قشم، کیش، هرمز، لاوان و... مراکز مهم تجاری و اقتصادی می توان آنرا به یکی از قطب های مهم اکوتوریسم کشور مبدل ساخت. هم اکنون استان هرمزگان شامل شهرسهای های بندرعباس، ابوموسی، قشم، بندرلنگه



، بندرخمیر، گاویندی، بسنگ، میناب، جاسک، رودان و حاجی آباد است که هر کدام از این شهرها تاریخ و آثار منحصر به فرد خود را دارا می باشد.

حفظ و به همگان معرفی کنیم. از آثار و بناهای معروف و تاریخی استان می توان به مجموعه برکه های باران، معبد هندوها، مسجد و حمام گله داری، مسجد جامع دلگشا، عمارت کلاه فرنگی، پل لاتیدان، مسجد ملک ابن عباس، مسجد افغان، خانه فکری، خانه خالدی، کاروانسرای بسنگ، حمام خان بسنگ، مجموعه بازار بسنگ، قلعه مغریه، قلعه پرتغالی های هرمز و قشم، قلعه لشتان، غار باستانی خرس شهر باستانی حریره اشاره کرد. که همواره هر یک از این اماکن دارای جاذبه های خاص است که چشم هر بیننده ای را به نظاره می‌نشیند و هر کدام سخن از تاریخ مردمان دیرین فرهنگ پیشین می‌گویند. نقش سازمان میراث فرهنگی و گردشگری باید از گذشته برجسته تر باشد و به عنوان متولی این صنعت پر درآمد بتواند همانند سایر استان های دیگر کشورمان پیشرو در امر جذب گردشگر و توریسم شود.

درسهای ده گانه زندگی

و آگاهانه آنچه احساس می‌کنم و می‌اندیشم، می‌گویم و انجام می‌دهم (حتی اعتیادهای عاطفی خود را لازمه حرکت به سوی کمال می‌دانم.)

من قبل خود را به روی همه افراد جهان می‌گشایم و مشتاقات عمیق را خسته نکنم. مثلا اگر سواری دارم، زیرا هرگونه پنهان داشتن عواطف مرا دورتوهم جدایی دیگران نگاه می‌دارد.

مشکلات دیگران را با دلسوزی همراهی‌م‌درک می‌کنم، بدون آنکه عواطف خود را درگیر مشکلات آنها که منظور رشد درونی ایشان بوجود آمده است، بسازم.

هنگامی که هم اهنگ، تمرکز و مهوورزی هستم، آزادانه عمل می‌کنم و در صورت امکان از ارتکاب هرگونه عمل به هنگام ناراحتی و محدودیت از دانش عشق و آگاهی گسترده، اجتناب می‌ورزم.

من همه کس و خویش را موجودی رو به بیداری می‌یابم که در اینجا حضور دارد تا به سطح متعالی آگاهی از عشق بی قید و شرط یگانگی دست یابد.

راههای رفع خستگی کار

خوب حق دارید، کارتان بسیار خسته کننده است ولی به جای غر زدن سعی کنید با کمی تفکر، کاری کنید تا میزان خستگی از کار، در شما کاهش یابد. و اگر به آرامش رسیدن بعد از یک روز سخت کاری برایتان قدری مشکل است این تعابیربرای عوض کردن خلاق و آرامش اعصاب می تواند به شما کمک بسیاری کند.

- کار برای اداره است پس هیچ گاه کارهای اداری را پس از ساعات کاری به منزل نیاورید و اگر مجبور هستید که این کار را انجام دهید نهایتا آن را به دو روز در هفته محدود کنید.

- پس از اتمام کارهای هر روزتان در اداره سعی کنید برای فردا یک برنامه کاری تهیه کنید و همه کارهایی را که برای فردا باید انجام دهید را چک کنید. این کار باعث می شود که نگرانی‌ها و تشویش های شما کمتر شود.

- یک سید یا قفسه جلوی درب ورودی خانه نصب کنید تا وقتی که وارد خانه می شوید فوراً کیف دستی و کاغذهای مربوطه به اداره را در آن قرار دهید و آن‌ها را تا صبح فردا اصلا از آنجا برنارید.

- قبل از شام، ۳ تا ۵ دقیقه چشم هاپتان را روی هم بگذارید و سعی کنید به هیچ چیز فکر نکنید. سپس چند نفس عمیق بکشید. این مسئله به شما کمک می‌کند که ذهنتان را از نکات منفی و آزار دهنده خالی کنید.

- اگر در محل کار اتفاقی افتاده است که باعث گردیده که اعصاب شما به هم بریزد، سعی کنید در مورد آن بنویسید. به این شکل که در مورد آن حادثه چند دقیقه در مورد آن اتفاقی افتاده است که باعث گردیده که اعصاب شما به هم بریزد، سعی کنید در مورد آن بنویسید. مهم نیست که در مورد آن حادثه چه می‌نویسید، فقط باید نوشت و سپس کاغذ را پاره کرد و آن را دور بیاندازند.

- با نزدیکان خود در مورد اتفاقات روزمره صحبت کنید و به حرف های آنها گوش دهید.

- سعی کنید محل زندگی خود را تمیز و مرتب کنید زیرا وارد شدن به یک خانه درهم و بی نظم باعث می‌شود خستگی شما نه تنها کاهش نیابد بلکه خستگی تشدید می‌شود.

- موسیقی نقش مهمی در آرامش روان شما دارد. سعی کنید هر شب قبل از خواب به یک موسیقی ملایم و آرام بخش گوش دهید و هر روز قبل از خروج از منزل هنگام صرف صبحانه به موسیقی گوش دهید.

- سعی کنید کارهایتان روی هم انباشته نشود. به مرور کارهایتان را انجام دهید. زیرا انبوه کارهای انجام نشده باعث به هم ریختن اعصاب می‌شود.

- از منزل تا محل کار سعی کنید یک فعالیت مفید انجام دهید تا مسیر شما را خسته نکند. مثلا اگر سواری اتوبوس می‌شوید در این وسایل از کتاب یا روزنامه برای سرگرم کردن خود استفاده کنید.

- اگر هم در ماشین شخصی خود هستید سعی کنید موسیقی یا رادیو استفاده کنید. چون باعث می‌شود خستگی راه بر روی شما اثر نگذارد.



عجیب و خواندنی

پیرزن مانزیایی از ۳۰ سال پیش موهایش را نشسته است!



در دریانیز: یک کوالامپور، پایتخت مانزی، پیرزنی هندو زندگی می‌کند که بنابراین عقیده مذهبی ۳۰ سال است موهای خود را کوتاه نکرده و نشسته است.

پیرزن ۷۰ ساله هندو می‌گوید: با این که ۳۰ سال است سر خود را نشسته ام ولی هیچگاه احساس خارش و ناراحتی ندارم. طول موهای میریما اکنون به سه متر رسیده است و او با تا کردن موهایش از کشیدن آنها بروی زمین جلوگیری می‌کند. به گزارش فارس، این پیرزن هندو هر روز با استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی خود را به باتوکویو، غار مقدس هندوها در کوالامپور می‌رساند و با بالارفتن از ۷۷۲ پله این معبد، درون غار به راز و نیاز با خدایان هندو می‌پردازد.

وی سپس به پائین پله‌ها برگشته و وقت خود را در میان زوار و توریست‌ها از طریق دعا کردن و کشیدن خاکستر مقدس بر پیشانی زوار به می‌رساند. میریما می‌گوید که بنابر تعالیم مذهبی تنها از گیاهان تغذیه می‌کند و آنهم تنها روزی یک وعده و در هنگام عصر غذا می‌خورد. وی که ۱۰ سال پیش همسرش را از دست داده اکنون به تنهایی زندگی می‌کند و سوژه جذابی برای توریست‌ها و عکاسان تبدیل شده است.

زندگی عجیب ۱۱۲ ساله‌ای که مثل ۵۰ ساله‌ها بود!

✓ جورج جانسون که در ۱۱۲ سالگی مسن ترین کالیفرنیا بود، به خاطر تغذیه اش باعث حیرت کارشناسان بود. به گزارش آسوشیتدپرس، دکتر استفن کولز بنیانگذار گروه تحقیقات مربوط به پیری شناسی در دانشگاه کالیفرنیا، لس آنجلس گفت: «او عادات غذایی بسیار بدی داشت. بیشتر غذایش سوسیس، کالباس و خرت و پرت بود. جانسون که ۱۶۸ سانتی متر قد و ۶۳ کیلو وزن داشت در خانه‌اش در ریچموند در شمال کالیفرنیا بود.»

کولز گفت: خیلی‌ها تصور می‌کنند عادات بد و خوب غذایی در طول عمر تاثیر دارند. ولی اغلب می‌بینیم طول عمر بیش از این که به سبک زندگی مربوط باشد به ژن ارتباط دارد. جانسون که نابینا بود و تا ۱۱۰ سالگی تنها زندگی می‌کرد از آن به بعد از کمک یک امدادگر برخوردار شد. او در سال ۱۹۵۲ خانه‌اش را با دست‌های خودش ساخت اما در سال‌های اخیر با کمک عصا راه می‌رفت. کولز پس از کالبد شکافی جانسون گفت تمام ارگان‌های بدن او بی‌نهایت سالم و جوان بودند. مثل این که مال یک آدم ۵۰ تا ۶۰ ساله اند نه یک آدم ۱۱۲ ساله. آشکار است که ژن‌های او اسراری داشتند.

دعوت به همکاری

به تعدادی خودرو و وانت تک کابین ۹۲ به بالا یا مزدا تک کابیت و دو کابین ۸۲ به بالا و پاترول ۴ درب و ۸۱۰۹۰۸ و نیسان پیکاپ ۸۱ به بالا جهت کار در بندرعباس نیازمندیم. لطفاً با شماره تلفن ۰۹۱۷۰۹۱۷۰۳۲۱۶۳۲۱۰۴۲۰۶۱۷۷۰۹۱۷۷۰ تماس حاصل فرمائید

تاکسی تلفنی راه ۵ لهرز

ارائه سرویسهای اداری - خدماتی - ماشین عروس و برون شهری

۶۶۶۸۲۸۲-۶۶۶۸۲۸۲-۶۶۶۱۶۶۶-۶۶۶۵۵۵۵

موسسه فرهنگی هنری پی پی سرای هنر

- مشاور و مجری برنامه های هنری- جشنواره ها.
- جنگ شادی و...
- ساخت مستند تلویزیونی
- ساخت آلاچیق

بندرعباس - خواجه عطا - چهران ۳۱ (۰۹۱۷۳۶۱۱۷۰۰-۳۳۴۲۵۷۹)

آموزشگاه آرایش و ویرایش لعیبا

با امتیاز رسمی از وزارت کار و امور اجتماعی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای

بیش از ۲۵ سال سابقه کار

تلفن: ۲۲۴۴۹۵۳ همراه: ۰۹۱۷۱۶۳۲۱۹۱

بندرعباس: طبقه دوم - ساختمان پزشکان پارسیان

مفقودی

کارت گارانتی مربوط به ماشین کامیونت کروس DFAE به شماره شاسی ۳۷۹۱۱۷-۸۴۰۰۴۶۶۹ و شماره موتور ۵۲۳۱۷۶۵-۰۰۵۲۳۱۷۶۵-۳۷۹۱۲- شماره شهر بانی ۸۴-۱۲۴۳۷۸ بنام مسعود عباسپور مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد تاریخ انتشار نوبت دوم: ۸۵/۷/۲۲

آگهی استخدام

به یک نفر خانم نقشه کش ساختمان مسلط به برنامه اتوکد Auto cade جهت کار در دفتر فنی نیازمندیم

تلفن تماس: ۰۹۱۲۳۸۶۳۵۱۹ در خشان ۰۹۱۷۳۶۱۱۰۲۷ ججاری

سالن آرایش و زیبایی تبسم

با ارائه متدهای جدید: آرایش و صورت همراه با دستگاه کاملا جدید به جای بند اصلاح با مواد صد در صد تضمین در خدمت شما بانوان با سلیقه می باشد

بندرعباس: گلشهر، پارک جنگلی، پشت منازل سه‌پن ۲ و ۱ بازارچه جانبازان، پشت املاک درویش بیگی تلفن: ۶۶۷۵۸۰۷

فروشی

واحد مسکونی با وام ۱۲ میلیونی به فروش می‌رسد رسالت جنوبی، خیابان حکمت، روبروی کنسولگری هند

تلفن: ۶۶۷۸۱۹۲ همراه: ۰۹۱۷۷۶۷۰۴۶۸

فروشی

فروش مغازه با سوئیت راه جدا و یا معاوضه با واحد دیگر رسالت جنوبی، خیابان حکمت، روبروی کنسولگری هند

تلفن: ۶۶۷۸۱۹۲ همراه: ۰۹۱۷۷۶۷۰۴۶۸

سروشی همایم

تصویربرداری، عکسبرداری (مجالس، تبلیغاتی، صنعتی) میکس، مونتاز، تبدیل انواع سیستمهای تصویری

نشانی: مجتمع تجاری تفریحی ستاره جنوب - طبقه همکف - لاین شبنم پلاک ۲۵-۲

معاملات املاک درویش مشاور در امور

بامدیریت درویش بیگی و نیک اندیش

مشاور در امور خرید و فروش رهن و اجاره سرقفلی

بندرعباس: گلشهر شمالی، روبروی پارک جنگلی، پشت مجتمع مسکونی سه‌پن یک و دو، بازارچه جانبازان

تلفن: ۶۶۶۲۲۲۹-۶۶۶۲۲۲۹-۶۶۶۲۲۹۱۲ فاکس: ۶۶۶۲۲۹۰

مشاور املاک پارادایس Paradise

آدرس: بندرعباس گلشهر جنوبی، ضلع شرقی، نخل خیابان سعادت پلاک ۲

تلفن: ۶۶۸۲۷۶۶-۰۹۱۷۷۶۱۴۵۰۰-۰۹۱۷۳۷۳۲۳۵

مختاری صادقی

لطفاً بهنگام یادداشتن و سوار شدن از ایستگاههای تعیین شده در سطح شهر استناد و نماید سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه