کمبود شیر یارانه ای در شهر

فروغ مسلم زاده

لبنیات از جمله مواد غذایی هستند که گنجاندن آن در برنامه غذایی روزانه افراد لازم و ضروری می باشد . بنا به توصیه کارشناسان تغذیه ، استفاده روزانه از لبنیات ، خصوصا شیر برای بعضی از گروه های سنی از جمله کودکان و نوجوانان ، زنان باردار و سالخوردگان ضروری است .

استان هرمزگان با توجه به دارا بودن شرایط آب و هوایی گرم و مرطوب مستعد وجود دامپروری فعال نبوده و به ناچار باید نیازهای لبنی خود را از شهر ها و استان های اطراف و همجوار تامین کند که آن هم با مشکلات فراوان حمل و نقل ، توزیع به موقع و

تاریخ کوتاه مصرف محصولات روبرو است . حضور دو کارخانه شیر " شمیل " و " گنو " در بندرعباس تا حدودی نیازهای لبنی شهر و استان را تامین می نمود و البته کاستی هایی نیز در شبکه توزیع و فروش به چشم می خورد که قابل اغماض بود . با توجه به شروع فصل بازگشایی مدارس و ماه مبارک رمضان نیازهای لبنی خصوصا شیر افزایش یافته و شهروندان بنا به موقعیت زمانی تقاضای بیشتری نسبت به این محصول دارند . از آنجایی که آموزش و پرورش به عنوان دستگاه مباشر تامین و توزیع شیر در مدارس ، موظف است تمام دانش آموزان مقطع ابتدایی ، راهنمایی با اولویت دختران و مناطق محروم ، شبانه روزی ها و مهدهای کودک تحت پوشش بهزیستی و آموزش و پرورش را تحت پوشش اجرای برنامه توزیع شیر رایگان قرار دهد ، در این مقطع زمانی با مشکل روبرو شده و شیر نایاب و کمیاب شده است . وقتی از چند مغازه دار در سطح شهر علت کمیابی شیر یارانه ای را در این مقطع زمانی (ماه مبارک رمضان) جویا شدیم ، متفق القول اعلام کردند ، کارخانه شیر ....بسته شده است و به ناچار عرضه شیر در بازار با کاهش روبروشده است . حال جای سوال از مسئولان بهداشتی است که چرا کارخانه تعطیل شده و اگر دلیل بهداشتی داشته چرا زودتر از اینها اقدام نشده تا سلامت شهروندان به خطر نیافتد و اگر دلیل بهداشتی ندارد چرا در این فصل که همزمانی ماه مبارک رمضان و بازگشایی مدارس را موجب شده اقدام به تعطیلی کارخانه ای شده که نصف شیر مصرفی شهروندان را تامین می نمود . بنابراین با توجه به نیازهای تغذیه ای خاص شهروندان در این ماه مبارک ، نیاز است که مسئولان نسبت به تامین شیر مصرفی اقدام نموده و در جهت رفاه حال روزه داران گام بردارند .

مشاوران جوان؛ یاور مسئولان

علی زارعی

اصولاً مسئولانی در انجام مسئولیت های خود موفق ترند که از افراد متخصص و متبحر در زمینه های مختلف به عنوان مشاور استفاده می کنند. مشاوران خوب ، می توانند با دادن مشاوره های مناسب و علمی، سیاستگذاران را در نیل به اهدافشان یاری رسانند که این مهم مستلزم انتخاب مشاورانی متناسب با زمینه مسئولیت و حوزه تخصص و تبحر مشاور دارد.

حال اگر در ابعاد کوچکتر به این قضیه بنگریم به این نتیجه می رسیم که اگر در یک استان مسئولان مختلف از جمله استاندار، شهرداران، فرمانداران و ... مشاورانی را برای خود برگزینند که بتوانند یاریگرشان در دستیابی به هدفشان باشند؛ سریع تر و بهتر می توانند به هدف خود دست یابند و رضایت مردم را نیز جلب کنند.البته در انتخاب مشاوران نیز باید نکاتی مدنظر مسئولان قرار گیرد که به برخی از آنها اشاره خواهد شد:

۱- تجربه، تخصص وتعهد مشاوران نسبت به امورات بایستی مدنظر مسئولان باشد و کسانی را به عنوان مشاور انتخاب کنند که دارای این شرایط باشند.

۲- در مورد مسائل مختلف ،افراد متناسب انتخاب شوند. به عنوان مثال در حوزه جوانان سعی شود از جوانان استفاده گردد و استفاده از بومیان بیشتر مدنظر قرار گیرد و نه به عنوان مثال فردی که فقط دوران دانشجویی خود را در استان گذرانده به عنوان بومی تلقی شود. زیرا چنین فردی از بسیاری از مسائل بی اطلاع است و آگاهی چندانی از خواسته های واقعی جوانان ندارد.

۳- در تشکل های غیردولتی، دانشگاهها و ... جوانانی وجود دارند که با شناسایی آنان بخصوص در حوزه جوانان، محیط زیست، امورات فرهنگی، شهری و ... می توان از آنها استفاده نمود.

۴- افراد مستعد و علاقمند را باید شناسایی و به آنها اعتماد نمود و زمینه رشد و شکوفایی استعدادشان را فراهم نمود.

امید است با بکارگیری مشاوران مناسب توسط مسئولان ، سیاستگذاران استان بتوانند هر چه سریع تر به اهداف خود دست یابند.

حادثه خبر نمی کند :

همیشه برای مقابله با آتش سوزی آماده باشیم

آتش عامل مخرب مهمی است که ، در صورت عدم رعایت نکات ایمنی ، باعث خسارت های جانی و مالی فراوان می شود و با بسیاری از بلایای طبیعی و سوانح همراه است .

آتش سوزی هایی که به دنبال زلزله ، سیل ، انفجار و یا سایر حوادث ایجاد می شوند ، اغلب پیش از فاجعه اصلی ، ویرانی به دنبال دارند .

رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع آتش سوزی

۱ - اصل دوری مواد قابل اشتعال از وسایل آتش زا را در تمام تاسیسات و مکان های مسکونی و حتی معابر عمومی رعایت کنید .

۲- در ساختمان ها درهای خروج اضطراری پیش بینی کنید و وسایل اطفای حریق را کنترل کنید .

۳ - حداقل دو راه برای خروج اضطراری از ساختمان تعیین کنید .

۴ - مکانی را در خارج از خانه تعیین کنید تا ، بعد از گریز ، یکدیگر را در آنجا بیابید .

۵ - برنامه خروج اضطراری و گریز از آتش را حداقل دوبار در سال تمرین کنید .

۶ - حتما ، هنگام خروج از محل ، شیر اصلی ورودی گاز به ساختمان را ببندید .

۷ - برای باخبر شدن از آتش سوزی احتمالی ، از آشکارگرها (دود ، حرارت یا شعله) استفاده کنید و نسبت به نصب آن در منزل دقت لازم را به عمل آورید .

۸ - کپسول آتش نشانی مناسبی در منزل داشته باشید . و در مورد نحوه استفاده از آن ، آموزش ببینید و به اعضای خانواده نیز آموزش دهید .

۹ - از انباشتن مواد آتش زا ، به ویژه در نزدیکی منابع حرارتی ، خودداری کنید .

۱۰ - از نگهداری مایعات و گازهای قابل اشتعال در منزل خودداری کنید . در صورت لزوم این مواد را در ظروف خاص خارج از ساختمان قرار دهید .

۱۱ - وسایل برقی و اتصالات آنها را به دقت کنترل کنید تا از استاندارد بودن آنها مطمئن شوید .

۱۲ - به محض مشاهده سیم های لخت ، آنها را ترمیم کنید.

۱۳ - در این باره با هم بحث و تمرین کنید که چگونه در هنگام آتش سوزی منزل را ترک خواهید کردو در صورت لزوم چگونه از دیگران کمک می گیرید و یا به آتش نشانی خبر می دهید .

نکات ایمنی هنگام وقوع آتش سوزی

۱ - سرعت عمل هنگام روبروشدن با آتش سوزی ، برای نجات جان خود و مصدومان احتمالی ، کاملا حیاتی است . همان طور که می دانیم آتش خیلی سریع انتشار می یابد ، بنابراین بلافاصله آتش نشانی و اورژانس را خبر کنید و تا آنجا که می توانید ، اطلاعات کاملی در مورد بروز حادثه به آن ها بدهید .

۲ - با رعایت جوانب احتیاط به خاموش کردن آتش بپردازید .

۳ - به هیچ وجه وارد ساختمان آتش گرفته نشوید مگر آن که مجهز به ماسک تنفسی باشید و کاربرد آن را بدانید .

۴ - اگر به هر دلیل ناچار هستید وارد اتاق پر از دود شوید ابتدا مطمئن شوید جانتان به خطر نخواهد افتاد .

۵ - قبل از فرار از اتاقی که در آن بسته است ، در را لمس نمایید . اگر در داغ باشد از خروجی های دیگر استفاده کنید .

۶ - اگر در ساختمان آتش گرفته گرفتار شده اید فورا به اتاقی که دارای پنجره است بروید و در را ببندید . سپس پتو یا فرش را طوری زیر در قرار دهید که دود وارد اتاق نشود و آن گاه ، از طریق پنجره ، تقاضای کمک کنید .

۷ - اگر دود ، حرارت یا شعله های آتش مسیرهای خروجی شما را مسدود کرده است در را ببندید و در اتاق بمانید . تنها استفاده از پارچه سفید از طریق پنجره کمک بخواهید . اگر در اتاق تلفن وجود دارد با اداره آتش نشانی تماس بگیرید و موقعیت خود را خبر دهید

۸ - زمانی که در جریان حریق واقع می شوید ، با حفظ خونسردی تمام تهویه های ساختمان را خاموش کنید تا با این ترتیب از ورود اکسیژن به داخل ساختمان جلوگیری شود .

۹ - در صورت امکان فورا مواد سالم و قابل استفاده را از محل خارج کنید .

۱۰ - امدادگران و یا افرادی که در جریان حریق واقع شده اند باید لباس های دارای الیاف مصنوعی و پلاستیکی را از خود دور کنید .

۱۱ - در فرو نشاندن آتش سوزی سوخت های نفتی از آب استفاده نکنید .

۱۲ - ظرف مشتعل را حرکت ندهید . شعله را با شن ، نمک ، پتوی نمناک یا پوشش های دیگر خفه کنید .

نکات ایمنی بعد از وقوع آتش سوزی و نجات مصدوم از اتاق پر دود

۱ - ابتدا مطمئن شوید برای نجات مصدوم جان خود را به خطر نمی اندازید . **۲ -** طناب نجات را به کمر خود ببندید و آن را به دست یکی از حاضرین بدهید .

۳ - روشی از نشانه های قراردادی بین خود و کسی که طناب را در دست دارد برقرار کنید تا زمانی که علامت دادید شما را بیرون بکشد . بهترین روش این است که طناب را به صورت دائم در حالت کشیده نگه دارید و در هنگام خطر آن را شل کنید تا فرد متوجه خطر شود و شما را بیرون بکشد .

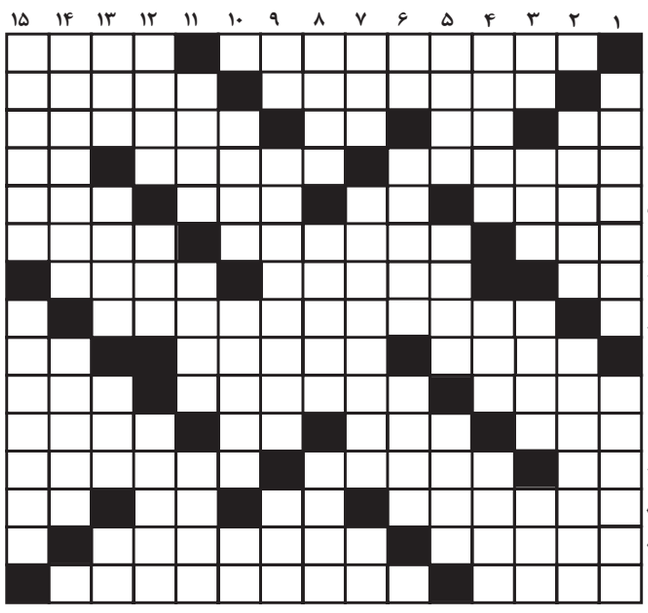
مصدوم را بگیرید و با توجه به رعایت تمام جنبه های ایمنی به سرعت به سمت در خروجی بکشید . لباس سوخته مصدوم را با استفاده از پتو ، گلیم و یا کت خاموش کنید

توجه : بستن دستمال خیس به دور دهان و بینی باعث محافظت شما در برابر گاز یا دودهای سمی خواهد شد .

۴ - برای نجات جان مصدوم از اتاق آتش گرفته ای که در آن بسته است باید قبل از ورود ، با لمس در اتاق ، حرارت را بسنجید . اگر داغ باشد وارد اتاق نشوید و اگر داغ نباشد ، قبل از ورود به اتاق چند نفس عمیق بکشید تا خون شما پر از اکسیژن شود . سپس با شانه خود از پهلو به در ضربه بزنید .آن را باز کنید و در همین حال صورت خود را برگردانید . اتاق ممکن است پر از هوای سوخته فشرده باشد و احتمال دارد هرلحظه انفجاری رخ دهد . اگر دود کاملا متراکم باشد روی زمین سینه خیز بروید زیرا با توجه به این که هوای داغ بالا می رود ، ممکن است لایه ای از هوای تمیز در کف اتاق وجود داشته باشد .**۵ -** مصدوم را بگیرید و با توجه به رعایت تمام جنبه های ایمنی به سرعت به سمت در خروجی بکشید . لباس سوخته مصدوم را با استفاده از پتو ، گلیم و یا کت خاموش کنید .**۶ -** اگر مصدوم هوشیار باشد کاملا از او مراقبت کنید زیرا ممکن است ، بر اثر نیم سوز شدن اشیای داخل اتاق ، گاز منواکسید کربن در هوای اتاق پراکنده شده باشد و این امر بر هوشیاری مصدوم به تدریج تاثیر می گذارد .

۷ - اگر تنفس مصدوم قطع شود بلافاصله تنفس مصنوعی را شروع کنید و سپس مصدوم را به بیمارستان برسانید۸ - اگر مصدوم در پارکینگ بسته ای که ماشین یا موتور در آن روشن است گرفتار شده است در پارکینگ را باز کنید تا دود از پارکینگ خارج و هوای تازه به اندازه کافی وارد شود . نباید وارد چنین محل های شوید مگر آن که مطمئن شوید خطری جان شما را تهدید نخواهد کرد .ندای امداد (۱۴۷) تلفن گویای امداد در خدمت شماست

جدول (۳۴۹)



افقی:

۱ - پلی که به بزرگراه نیایش منتهی می شود - خواهر رضایی پیامبر (ص)
۲ - جریده یومیه - بستر و نهالین
۳ - علامت جمع تانیث - سرشار و لمالم - سومین نت - موفق و به مراد دل رسیده
٤ - ظرف غذاخوری سربازان - شهری در سویس - رمق و توان
٥ - واسطه و میناجی - نوعی ذغال سنگ - فایده و بهره -حرف شرط
٦ - طایفه و تبار - کاشی لعابدار - گاه مهربان تر از مادر است !
۷ - پروردگار - متاثر شده و اثر پذیرفته - خارج
۸ - از اتوبان های شلوغ و پر رفت و آمد تهران
۹ - ستاره و نجم- شعری که در زندان سروده شود - ویتامین انعقاد خون
۱۰ - پیرو مراد - چون شعله های اخگر - کله و قله
۱۱ - از انجیل های معتبر - فلز گلوله - حیات و زندگی - بشره
۱۲ - حرف ندا - شهر عبا در اصفهان - کنایه از کار پنهانی کردن
۱۳ - کارش ارتشاء است - نام آذری - قورباغه درختی - پول کشور آفتاب تابان
۱٤ - اصطلاحی در منطق برای قضایا - چشمک زنان آسمانی
۱٥ - تمامی چیزی - برای خودش قاتلی شده است !

عمودی:

۱ - مقاومت و ایستادگی - تمرین
۲ - چیره گردانیدن - رسوم و طریقه ها
۳ - قوم کشورمان - زباندار بی زبان - ضروری و واجب - درد و رنج
٤ - گردن ستبر و قوی - گاه رنگ تنفر است - برگزیده
٥ - اندوخته و یدکی - گندمگون - شهر انار
٦ -رودشولوخف - بی ریا و صادق - مرد پر شر و بدکردار
۷ - پدر بزرگ رستم - کافری که از دولت اسلام فرمان نبرد و جنگ با او واجب است - بیماری ریوی
۸ - پاکیزه و منزه - محل های گذر - پیمان ناقلا
۹ - از نهاد برآید - مسبب - عدل و قسط
۱۰ - جوش های چرکین - دوشیزه فرنگی - جوی خون
۱۱ - حتما و الزاما - مقابل خوب ها - ورزش مرتاضان
۱۲ - عالی و بلند - مروارید ها - کنایه از چیزی بسیار سبک و کم وزن
۱۳ - پهلوانی - موشواره - شایسته و بجا - جدید و تازه
۱٤ - حد وسط - پیشه وری و تجارت
۱٥ - پیل الکتریکی - آش ماست

آژانس سعادت دعوت به همکاری
به مدیریت میری
به تعدادی خودرو کولردار مدل بالا با راننده مجرب و متاهل جهت همکاری به صورت تمام وقت و نیمه وقت نیازمندیم
بندرعباس : گلشهر جنوبی خ سعادت تاکسی تلفنی سعادت
تلفن تماس : ٦٦٨٢٥٢١ - ٦٦٦٦٦٧٠

آموزشگاه خانه زیبائی بندر
برای ترم جدید ثبت نام می کند
مرکز آموزش آرایش عروس در بندرعباس با بهترین متدهای جدید
آدرس : خیابان چهارراه مرادی جنب پاساژ طباطبائی ساختمان سبز - طبقه ۱ اتاق ۱۰۱ تلفن : ۲۲٤٥٨٤٤

آژانس تاکسی تلفنی شبانه روزی
بندرعباس - بلوار مصطفی خمینی - پشت ٤٥٠ واحدی اوقاف
تلفن : ٦٦٧٩٤٥٧- ٦٦٦٤١٧٥ - ۰۹۱۲٤٤۰۹٥٥۰
بمدیریت عباسی

بندرعباس :گلشهر شمالی -بلوار مصطفی خمینی /چهارصد واحدی اوقاف روبروی شهرک آسمان
تلفن ۶۶۸۳۳۳۳
۶۶۸۳۳۳۳
همراه: ۰۹۱۷۷۶۳۳۲۲۸
مدیریت: نبی چنانی
سوروش soroosh سوپر گوشت

کانون فرهنگی مذهبی خامس آل عبا
بلوار امام خمینی (ره) ، بین بلوکی و یادبود ، پاساژ نصر - تلفن : ۲۲٤۰۱۳۰ - ۲۲۳۰٤٦٤

سالن آرایش و زیبایی روشنا
سالن آشنایی
بندرعباس: ویتامینه مو با دستگاه بخار
زیبا شهر/ بلوار جلال آل احمد/ جنب درمانگاه زیبا شهر تلفن: ۳۳۳۳۶۹۳

آژانس تاکسی تلفنی راه سبز
ارائه سرویسهای اداری ، خدماتی ، مدارس و ماشین عروس و برون شهری
٦٦٦٨٢٨٢-٦٦٦٨٢٨٣-٦٦٧٤٢٤٢-٦٦٧٤٦٤٦
٦٦٦١٦٦٦-٦٦٦٦٥٥٥-٦٦٧٥٥٥٥-٦٦٦٦٦٥٨-٦٦٦٦٦١٣
بندرعباس : گلشهر شمالی - خیابان ایثار

سالن آرایشی و زیبائی رازک
با مدیریت خانم عالی پور
آزادشهر ، خیابان سپاه ، بعد از نانوایی جنب املاک پرسپولیس طبقه همکف
تلفن: ۳٥٥۰۹٦٦
کاشت ناخن دائم با مدرک از پکی سازفرانسه
گریم عروس از فرانسه - کاشت مژه دائم

شرکت طراوت سازان پارسیان
اجرای پروژه های ساختمانی
ترسیم نقشه و کروکی
پالیزان
همراه : ۰۹۱۷۷٦۷۷۲۲۸ تلفن : ٦٦٨٢٣٥٧
آدرس : حد فاصل چهار راه رسالت و نخل ناخدا . جنب مجتمع بعثت . مجتمع فجر گلشهر . طبقه دوم

اهدای خون مسمر عبادت است
روابط عمومی سازمان انتقال خون استان