



یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰ ۲۵ رجب ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۳۲
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com



خنجر دلان در قلب بی خانمان ها و مستاجران

کبک دلان مسکن در بندرعباس همچنان خروس می خواند

از دستگاه قضایی و آقای اژه ای به عنوان رئیس قوه قضائیه می خواهیم به موضوع دلان بخش مسکن ورود کنند و با مسببان و مافیای مسکن که باعث حبای شدن قیمت مسکن و ناامیدی مردم به خانه دار شدن شده اند، برخورد شود



عکس: مهر اعتمادی

امام جمعه بندرعباس:

هم افزایی قوای سه گانه
حلال مشکلات
کشور است

۲

استاندار هرمزگان تاکید کرد

تمرکز بر تزریق
دُز سوم واکسن کرونا
در هرمزگان

۸

فرقی
که فقر آفرید

۲

با پیگیری دستگاه قضایی هرمزگان صورت گرفت
پهلوی گیری کشتی
حامل ۷۰ هزار تن جو وارداتی

۲

وجود ظرفیت های اقتصادی گسترده
برای سرمایه گذاران روسی در هرمزگان

۲

کودکان در مرکز نگهداری «حیب بن مظاهر»
بندرعباس، چشم انتظار خیرین

۸

مسئولان بجای کت و شلوار ست کردن
کار کنند

۶

استاندار هرمزگان در بازدید از تصفیه خانه آب بندرعباس؛

آبفا در تامین کیفیت آب بندرعباس موفق عمل کرده است



گروه خبر // «مهدی دوستی» استاندار هرمزگان، در بازدید از روند تصفیه و بخش های مختلف تصفیه خانه آب شهر بندرعباس، کیفیت آب شرب این شهر را نسبت به چند کلان شهر کشور مطلوب ارزیابی کرد.

به گزارش خبرنگار دریا بمقام عالی دولت در استان با اشاره به برخی مشکلات حوزه آب، تاکید کرد، با توجه به اینکه ۸۰ درصد مشترکان از آب شرب شهری استفاده می کنند موبد آن است که آبفا در بخش تامین کیفیت آب شهر بندرعباس موفق عمل کرده است. «دوستی» همچنین با اشاره به اقدامات آبفا در بخش فاضلاب، بر اجرای طرح جامع فاضلاب در شهرستان میناب و استفاده از ظرفیت بساب تولیدی تصفیه خانه های استان در بخش آبیاری فضای سبز و کشاورزی تاکید کرد. در

ادامه، «لین قصی» مدیرعامل آبفا هرمزگان با تاکید بر کیفیت مطلوب آب شرب بندرعباس، یادآور شد؛ در حال حاضر ۴۵ درصد آب این شهر از آب شیرین کن یکصد متر مکعبی

تامین می شود که تا حد زیادی بر کیفیت آب شهر موثر بوده و به دلیل داشتن میزان کلسیم استاندارد، از کیفیت مطلوبی برخوردار است. قصی همچنین در بازدید استاندار از بخش دیزل ژنراتور تصفیه خانه، گفت: این بخش شامل دو دستگاه دیزل ژنراتور با ظرفیت ۴/۴ مگاوات است که از مهمترین بخش های این تصفیه خانه بوده و با هدف تامین برق اضطراری مرحله اول و دوم تصفیه خانه آب بندرعباس و جلوگیری از هدر رفت آب در مواقع قطعی برق اجرا شده است. وی در تشریح واحد شناسایی جلبک و سموم تصفیه خانه نیز گفت: سامانه پیشرفته پایش و شناسایی جلبک ها و سموم به عنوان یکی از تجهیزات پیشرفته در تصفیه خانه آب بندرعباس می باشد که در راستای اجرای اصول پدافند غیرعامل اجرا شده است.

موفقیت آبفا در کسب بالاترین رتبه در ارزیابی عملکرد تصفیه خانه آب بندرعباس دیگری در راستای بازسازی و نوسازی مخازن، تاسیسات و در این بخش به دلیل نحوه بهره برداری از

تجهیزات تصفیه خانه آب بندرعباس اجرا شده که ایمنی و پایداری این مجموعه را افزایش داده است. به گفته مدیرعامل آبفا استان، بر اساس ارزیابی های انجام شده شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، آبفا موفق به کسب بالاترین رتبه در ارزیابی عملکرد تصفیه خانه آب بندرعباس شده است. قصی گفت: آبفا تولید از ن سنجی نیز بازدید کرد.

ذرت، جو، برنج و کنجاله سویا عنوان کرد و افزود: از ابتدای سال جاری تا پایان بهمن ماه در مجموع ۶۶ فروند شتاوور حامل کالاهای اساسی در بندر شهید رجایی پهلوهای شده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مدیر منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی گفت: گندم و روغن بیشترین حجم واردات کالا را در این مدت به خود اختصاص داده است. علی رضا محمدی کرجی ران عمده کالاهای وارداتی در این مدت گندم، روغن نباتی، شکر، کود،

افزایش ۹۲ درصدی واردات کالای اساسی در بندر شهید رجایی

گروه خبر // از ابتدای سال تاکنون بیش از ۳ میلیون و ۳۸۴ هزار تن کالای اساسی وارد بندر شهید رجایی شده که نسبت به مدت مشابه پارسال ۹۲ درصد افزایش داشته است.

گروه خبر // سخنگوی علوم پزشکی هرمزگان از کاهش شمار شهرهای قرمز کرونایی این استان به ۴ شهر خبر داد. فاطمه نوروزیان اظهار کرد: اکنون ۴ شهرستان بندرعباس، بوموسی، پارسیان و بستک در وضعیت

کاهش شمار شهرهای قرمز کرونایی هرمزگان به ۴ شهر

در میان تمامی فوٹی های یک هفته اخیر در هرمزگان کمتر از ۱۵ درصد دُز سوم تزریق کرده بودند. به گزارش فارس؛ به گفته سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، قسم و بشاگرد در وضعیت زرد و دیگر شهرهای استان در وضعیت نارنجی این بیماری قرار دارند.

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

بازگشت به مهرسه
بدون نگرانی داتلود کنید
سرویس های اینترنت نامحدود
سرعت سیستم جنوب جنوب
۰۷۶-۳۲۲۰۴ | SSJCO.ir

پیام تبریک رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان

به مناسبت روز مهندسی

انسان در عصر حجر کوشید با بهره مندی از توانایی های ذهنی خویش در مقابل عوامل طبیعی از خود محافظت نماید، اختراع آتش، ساخت غارهای طویل در دل کوهستان سخت، اختراع مصنوعات از مفرغ و آهن تا بیرون کشیدن نسوج گیاهی و تولید الباف برای پوشش و تولید لباس، بخشی کوچکی از کل بزرگ است که تنها با اتکا به ظرفیتهای محاسباتی صورت پذیرفت، انسان دریافت که کشتن های طبیعت را با دقت مورد تحلیل، ارزیابی و آزمایش قرار دهد تا هر روز میزان کیفیت، امنیت و رفاه را ارتقاء دهد، با جستاری اندک در ادوار تاریخ به نام های بزرگی بر خواهیم خورد که هر کدام بسان یک گوهر درخشان در تاریخ بشری جلا بخش امید به زیست بشری خواهند بود، ایران اسلامی نیز ملو از چنین بزرگانی است، در پیمایش عصر حجر تا دوران توسعه صنعتی جهان، اثر گذاری یک جریان انسانی آنچنان مشهود و ملموس است که نمی توان با توصیف عباراتی ساده از ادای دین به این عزیزان چشم پوشی نمود، به همین منظور در تقویم ملی **روز ۵ اسفند ماه** را به مناسبت سالروز بزرگداشت دانشمند برجسته، عالم علوم، خواجه نصیر الدین طوسی را به عنوان **روز مهندسی** نام گذاری گردیده است، استان هرمزگان این اقلیم هفت رنگ از عجایب خداوندی، قطب تجارت و صنعت، مامن امنی برای صاحبان سرمایه و پذیرای مهاجران از اقصی نقاط دنیا و کشور، در برنامه پنج ساله توسعه کشور و برنامه چشم انداز توسعه ششم، سهمی انکار ناپذیر در اقتصاد بدون نفت را به عنوان رسالت بنیادین بر عهده داشته و دارد، آثار و شتاب توسعه کمی و کیفی مرکز استان و شهرستانهای استان بر هیچ غبری پوشیده نیست، خانواده بزرگ سازمان نظام مهندسی ساختمان استان با بیش از ۸۰۰۰ عضو مجرب، تکالیف پر دوش خویش را با محوریت، رعایت مقررات ملی ساختمان و ایمنی سازه ها، پویا نمایی، بهبود زیستی، رویکرد عدالت محور، کاهش مصرف انرژی که امروزه بخش مهمی از چالشهای اقلیمی جهان بشمار می رود را با تمام قوت نظارت می نماید، اینجانب به عنوان عضوی از این خانواده معظم و اعضای معزز هیات مدیره فرصت را مغتنم شمرده و به پاسداشت این روز بی بدیل در تاریخ توسعه اجتماع بشری مراتب تبریکات را به آحاد جامعه مهندسان استان عرض نمایم، امید است با همدلی، همراهی یکایک اعضاء و ترسیم یک نقشه راه جدید، بتوانیم در تحقق اهداف عالی نظام جمهوری اسلامی ایران بیش از پیش مشارکت داشته و شاهد توفیقات موثر و روزان افزون باشیم.

محمد رضا عظیمی سردری

ریاست سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان



با

۴

یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰

۲۵ رجب ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۸۳۲

- آشپزی

سیب زمینی پنی‌ری



سس‌یب زمینی پنی‌ری یکی از انواع فست فودهای خوشمزه و بسیار پرطرفدار است که در کافه‌ها و رستوران‌ها با روش‌های گوناگون سرو می‌شود و طعم بسیار ویژه‌ای دارد.

امروز فست‌فودها در تمام دنیا جایگاه ویژه‌ای دارند، به طوری که ذائقه بسیاری از مردم از غذاهای سنتی به سمت غذاهای مدرن و یا به اصطلاح فست فود میل پیدا کرده است.

ویژگی مهم فست‌فودها صرف‌نظر از طعم دل‌جیبی که دارند، مدت زمان کوتاهی است که صرف آماده کردن آن‌ها می‌شود.

سیب زمینی پنی‌ری یکی از انواع خوشمزه فست فودهاست و یکی از پیش غذاهای معروف و محبوب رستوران‌ها در سراسر دنیااست.

■ طرز تهیه سیب‌زمینی پنی‌ری، جذاب و خوشمزه
این غذا به دلیل داشتن سیب‌زمینی و پنیر پیتزا بسیار پر کالری است؛ بنابراین به عنوان وعده غذایی اصلی به‌ویژه برای وعده ناهار بسیار مناسب است؛ همچنین در این نوع طبخ از آنجا که سیب زمینی آبی می‌شود و سرخ کرده نیست، برای کودکان که به فست فود علاقه دارند، بسیار مناسب‌تر است.برای تهیه این غذا باید حتما از سیب زمینی‌های کوچک و نقلی استفاده کنید.

■ مواد لازم

سیب زمینی ریز..... نیم‌کیلو
سبیر..... ۲ حبه
جعفری تازه..... ۱۰۰ گرم
پیازچه..... ۳ عدد
پنیر پیتزا..... ۳۰۰ گرم
کره..... ۱ قاشق غذاخوری
روغن زیتون..... ۱ قاشق غذاخوری
فلفل قرمز..... یک چهارم قاشق چای‌خوری
فلفل سیاه..... نصف قاشق چای‌خوری
پاپریکا..... نصف قاشق چای‌خوری
نمک..... به میزان لازم

■ نکات مربوط به مواد اولیه

پنیر پیتزا نوعی از پنیر موزارلا با رطوبت پایین است که گاه در ترکیب با پنیرهای دیگر ارائه می‌شود. پنیر پیتزا دارای کربوهیدرات، پروتئین، کلسیم، فسفر، پتاسیم، سدیم، تiamin و انواع ویتامین‌های گروه A و B است.

مصرف پنیر پیتزا همراه با سبزیجات خام و یخته باعث می‌شود که چربی و مواد ناسالم موجود در آن کم‌تر جذب بدن شوند. از ویژگی‌های یک پنیر پیتزای مرغوب این است که پنیر هنگام جویدن نباید حالت آدامس در دهان داشته باشد. همچنین یک پنیر پیتزای مرغوب به هیچ‌وجه پس از بخت روغن پس نمی‌دهد.

■ نکات مربوط به روغن زیتون

روغن زیتون به دلیل ارزش غذایی بالایی که دارد، در رژیم غذایی بسیاری از افراد از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. اما از آنجا که قیمت روغن زیتون خالص بالاست، معمولاً در هنگام عرضه در بازار با روغن‌های معمولی مخلوط می‌شود.

در نتیجه از کیفیت آن کاسته می‌شود؛ بنابراین کسانی که به دنبال خرید روغن زیتون هستند، اغلب می‌رسند که چطور روغن زیتون اصل را تشخیص بدهیم.

البته تشخیص خالص بودن روغن زیتون کار چندان ساده‌ای نیست. با این حال کارشناسان برای تشخیص روغن زیتون اصل سه روش را به شرح ذیل ارائه داده‌اند:

۶- برای انتخاب روغن مرغوب بهتر استسک که اول آن را ببویید. روغن زیتون خوب باید بوی میوه زیتون، سیب یا علف تازه بدهد که مربوط به نوع زیتون یا زمان برداشت آن است؛ بنابراین اگر بوی فلز احساس کردید، بدانید که روغن نامرغوب یا فاسد است

۲- روش دوم برای تشخیص روغن زیتون اصل این است که آن را بچشید. اگر ۱ قاشق روغن زیتون را در دهان خود بریزید و در دهان بچرخانید و با استنشاق هوا آن را فرو بدهید، باید بعد از چند لحظه پدر گلولی خود تلخی و تندی شدیدی احساس کنید. به نحوی که گلولی شما بسوزد. در بعضی موارد افراد به دلیل تندی بیش از حد روغن به سرفه می‌افتند.

درست پس از ۱ دقیقه مزه تلخی و تندی از بین می‌رود و خوشمزه می‌شود. ضمن اینکه فرد با خوردن این روغن در دهان خود احساس چربی نمی‌کند. با خوردن روغن زیتون اصل در ابتدای زبان احساس شیرینی و در انتهای آن احساس تلخی و سوزش خواهید داشت.
۳- روش بعدی برای تشخیص روغن زیتون اصل رنگ آن است. رنگ روغن زیتون باید زرد مایل به سبز باشد. البته رنگ روغن زیتون معیار مناسبی برای تعیین کیفیت روغن نیست؛ زیرا بمراحت می‌توان در آن تقلب کرد.

■ طرز تهیه سیب‌زمینی پنی‌ری، جذاب و خوشمزه

۶- برای آسروغ کار سیب زمینی‌ها را پوست کنید و در آب و کمی نمک بچوشانید تا بخته شود. دقت کنید که سیب زمینی نباید له شود.

۲- کسره را داخل یک ماهی تابه بریزید و روی اجاق گاز بگذارید تا آب شود؛ سپس روغن زیتون را به آن اضافه کنید. حالا سیر رنده شده را داخل ماهی تابه بریزید و سی ثانیه نقت بدهید و بعد فلفل

سیاه، فلفل قرمز، پاپریکا و کمی نمک به سیر اضافه کنید.

۳- در این مرحله سیب زمینی‌های آبیژ را به صورت درسته به ماهی تابه اضافه کنید و داخل روغن زیتون و ادویه‌ها نقت بدهید.

۴- جعفری و پیازچه را بعد از شستن خرد کنید و روی سیب زمینی بریزید و در مرحله آخر پنیر پیتزا را روی سیب زمینی‌ها بپاشید و درب ماهی تابه را ببندید و حرارت اجاق گاز را کم کنید تا پنیر کاملا آب شود؛ سپس سیب زمینی‌های پنی‌ری خوشمزه شما آماده است که می‌توانید آن را با سس کچاپ یا هر نوع سسی که دوست دارید، سرو کنید. نوش جان.



روز و
را سخت
کار کرده اید.

بیشتر والدین شاهد این هستند که نوجوانشان روزشسان را با حال خوبی شروع می‌کند، ولی وقتی از مدرسه برمی‌گردد در سکوت تاریک و سردی فرو رفته‌است.

سخت‌تر از این که وقتی به ما می‌گویند چه اتفاقی افتاده، بتوانیم حمایتشان کنیم، این است که کاری کنیم یا ما حرف بزنند. تعامل و گفت‌وگو با نوجوانان معمولاً یک صحنه قابل پیش‌بینی است. ما با جدیت می‌پرسیم اوضاع خوب است؟ و نوجوانمان با یک نه بدون ادامه یا یک آره دروغی جواب می‌دهد. ولی وقتی نوجوانان دستنشان را برای ما رو نمی‌کنند، دلیل خوبی برای این کار دارند. برای این که ذهنتان را آرام کنیم و برای نوجوانتان هم مفیدتر باشید، این دلایل را در نظر بگیرید:

■ آنها می‌ترسند که واکنش بد یا اشتباهی داشته بشنیم

بچه‌های ما اغلب ما را بهتر از خودمان می‌شناسند. آنها برای تمام عمرشان واکنش‌های ما را دریافت کرده‌اند و

رفتارهای ما را یاد گرفته‌اند. وقتی یک نوجوان از امتحان بدی کسه داده حس بدی دارد، ولی می‌داند اگر به شما بگوید احتمالاً به او می‌گویند باید بیشتر درس می‌خواند، اشتیاقی برای حرف زدن با شما نخواهد داشت.اگر شک دارید که دلیل این کارشان این است و می‌توانید بدون این که حالت تدافعی بگیرید، به او گوش کنید، از او بپرسید: نگرانی که ممکن است من واکنش بدی داشته باشم؟ به این ترتیب احتمالاً گفت‌وگوی بالارزشی را شروع خواهید کرد، حتی اگر گفت‌وگویی نباشد که انتشارش را داشته‌اید، راه را برای گفت‌وگوهای بهتر در آینده باز خواهید کرد. این را هم در نظر داشته باشید که باید به پیامدهای بلندمدت گفتن این جمله که «بهت گفته بودم» به نوجوانان فکر کنید.

■ آنها واکنش‌های ما را پیش‌بینی می‌کنند

نوجوانان در سکوتشان مثلاً به این فکر می‌کنند که «اگر بگم ماشین رو جایی زده‌ام، بایا دیگه به من اجازه نمی‌ده سوار ماشین بشم.» یا «اگه به مامان بگم دوستم این مشکل رواره، دیگه به من اجازه نمی‌ده باهاش بیرون برم.» ما

.....

شیوه صحیح نگهداری و استفاده از ادویه که نمی‌دانستید

.....

اسست، حتما باید صبر کنید تا خشک شود. ادویه‌ها گران قیمت نیستند. پس اگر احساس کردید که ادویه خراب شده است، بهتر است آن را به طور کامل دور بریزید.

■ در مورد محل نگهداری ادویه‌ها کملاً‌خواهشیارانه رفتار کنید

همانطور که می‌دانید نور و گرمای زیاد نباید برای ادویه‌ها استفاده شود بنابراین در محل نگهداری شیشه‌های ادویه‌ای بسیار دقت داشته باشید. ادویه را نباید کنار اجاق گاز نگه دارید، به دنبال کابینت خشک و تاریک برای نگهداری ادویه‌ها باشید. از طرفی محل نگهداری ادویه نباید کنار پنجره و اجاق گاز باشد زیرا یکی از آنها پرتو و دیگری بسیار گرم است.
سپ به دنبال ایده آل‌ترین کابینت یا چنین ویژگی‌هایی برای نگهداری از ادویه‌ها گردید.

■ ادویه‌ها را در یک قوطی مات نگهداری کنید
معمولاً توصیه می‌شود که به جای استفاده از شیشه‌های رنگی با ظاهر شفاف، از قوطی‌های مات برای نگهداری ادویه استفاده کنید. این قوطی‌ها طعم و تازگی ادویه‌ها را بهتر حفظ می‌کنند. قوطی‌های مات با برسب استاندارد هم وجود دارند که از خشک شدن و از دست دادن تازگی ادویه در طولانی‌مدت جلوگیری می‌کنند. ادویه‌ها نباید در معرض نور زیاد قرار بگیرند، زیرا خاصیت خود را از دست می‌دهند.

■ استفاده از سینی‌های قدیمی

سینی‌ها کاربرد بسیار زیادی دارند و اگر دیگر نمی‌خواستید از آنها استفاده کنید، بهتر است که آن را زیر شیشه‌های ادویه قرار دهید تا بتوانید به طور منظم ادویه‌ها را روی آنها بچینید و دیگر در پیدا کردن آنها دچار مشکل نشوید.

.....

.....

.....

مراقب این خطرات و آسیب‌های خانه تکانی باشید

.....

بهترین کار این است که هنگام خشکگی کار را متوقف کرده و یک لیوان آب بنوشید و در جای ایمن استراحت کنید.
■ راه رفتن روی سطوح مرطوب:
این نکته اهمیت بسیاری در تمیز کردن منزل دارد.اگر سطحی را می‌شوید یا یکی می‌کنید مراقب خود و سایر اعضای خانواده بخصوص کودکان و سالمندان باشید تا لیز نخورند زیرا ممکن است موجب شکستگی دست یا پا در موارد شدید شود.

■ جابه‌جا کردن وسایل بزرگ:

از تکنیک‌های صحیح بلند کردن اشیاء استفاده کنید. کم‌ر خود را صاف‌بگیرید و بلند نشوید علاوه‌براین، هنگام جابجایی وسایل سنگین، کفش بپوشید تا به انگشتان یا آسیب نرسانید.سرانجام، اگر احساس می‌کنید که این کار بسیار سنگین است و نمی‌توانید شخص دیگری را برای کمک پیدا کنید تا این کار را برای شما انجام دهد، آن را جابجا نکنید. وسراج کاری دیگری بروید.

■ حمل کردن وسایل زیاد به بیکاره از پله‌ها:
اگر در منزل خود پله دارید و مجبورید در طول روز چندین بار از بالا یا پایین بروید به بیکاره و سایل را حمل کنید.به کمک از سایر اعضای خانواده بخواهید به شما کمک کنند.

■ قرار دادن سطل‌های پر از آب در اطراف خانه:
حتی اگر نیاز به استراحت سریع دارید حتماً سطل‌های تمیز کننده بر آب را خالی کنید یا حداقل آن را در ناحیه‌ای غیر قابل دسترس کودکان قرار دهید.

■ دور ریختن داروها:

یکی دیگر از کارهایی که هنگام خانه تکانی شب‌عید می‌توانید انجام دهید دور ریختن داروهای تاریخ گذشته است اما هرگز آنها را داخل سینک یا سروسپ بهداشتی نریزید.

■ نکات مراقبتی هنگام تمیز کردن منزل به منظور کاهش خطرات و آسیب‌ها استفاده از دستکش:
هنگام تمیز کردن منزل و کار با مواد شوینده حتماً از دستکش استفاده کنید زیرا خشکی و بریدگی روی دست‌ها می‌تواند موجب سوختگی و یا عفونت شود. اگر گانجه و فضای سبز را تمیز می‌کنید علاوه بر دستکش از عینک و کفش‌های ایمنی جلوسبته استفاده کنید.

اگر می‌خواهید محیط داخل خانه مثل شیشه، سرامیک را تمیز کنید، پاک‌کننده‌های طبیعی مانند سرکه، آب و جوش شیرین را بکاربرید، آنها نه تنها در از بین بردن کثیفی و تمیز کردن پنجره‌ها مؤثر هستند بلکه افراد را در معرض مواد شیمیایی مضر قرار نمی‌دهند. اگر به پاک‌کننده‌های شیمیایی قوی‌تری نیاز دارید، کودکان را دور نگه دارید و پنجره‌ها را باز کنید تا اتاق به خوبی تهویه شود.

■ واکسن‌کزاز:

هنگام باغبانی یا تماس با انشپای آلوده می‌توانید عفونت کزاز را از خاک بگیرید. بزرگسالان هر ده سال یک تقویت‌کننده کزاز نیاز دارند، بنابراین از سلامت خود مراقبت‌کنید.

حتما جرم‌گیر ها، حشره کش ها، جوهر نمک، تینر، بنزین، نفت را در ظرف خود نگهدارید و هرگز آن را در ظروف خوراکی مانند شیشه‌نوشابه منتقل نکنید زیرا موجب مصرف اشتباهی و در نهایت مسمومیت و آسیب شدید کودکان می‌شود. علاوه بر این مراقب باشید که در تماس با چشم یا تنفس قرار نگیرد زیرا سمی هستند.بجای استفاده از کیسه‌های ناپلونی وسایل موجود در داخل کیف دستنی بریزید و آنها را دور از دسترس کودکان قرار دهید زیرا کودکان در طی بازی آن را روی صورت می‌کشند که ممکن است موجب خفگی شود.

بانوی دریا

چرا نوجوان بداخلاقتان با شما صحبت نمی‌کند؟

همیشه نمی‌توانیم از قضاوت کردن نوجوانمان خودداری کنیم و به طور حتم نوجوانسان (و والدینی) وجود دارند کسه در این روش نگران‌کننده گیر افتاده‌اند. ولی به عنوان روانشناس ۲ قانون وجود دارد که با آنها زندگی می‌کنم: حتی بچه‌های خوب کارهای احمقانه می‌کنند و دوم این که من هیچوقت کل داستان را نمی‌دانم.درک این موضوع که نوجوانان (و بزرگسالان) گاه‌گاه خرابکاری می‌کنند، ارتباط بیسن والدین و نوجوانان را بهتر می‌کند. روزهایی که نوجوانان ما تمایل نشان می‌دهند با ما حرف بزنند ما نوجوانان موضوع دلسوزانه و بخشایشگر خودمان را به آنها نشان بدهیم. مثلاً می‌توانیم بگوییم «می‌دونم مابش نشین ناراحتی. فکر می‌کنی چه کاری می‌تونی بکنی تا درستش کنی؟» یا «اوضاع دوستت واقعا ناراحت‌کننده‌س. الان چکارش خوبه؟»

■ آنها می‌مانند کاهمی والدین را نشان را فاش می‌کنند

نوجوانان گاهی به درستی می‌فهمند که ما آنچه را می‌گویند

.....

چگونه طعم ادویه را تازه کنیم؟

اگر یکی از اینکه دوباره طعم ادویه‌ها تازه کنید، کافی است که برای آن را تکان دهید. یک حرارت معمولی به آن بدهید. دقیقاً همان مقداری را که می‌خواستید از داخل شیشه ادویه بردارید.

با انجام این کار قطعاً ادویه تازه‌تری خواهید داشت.

■ اهمیت نظم در چیدمان ادویه‌ها و کبابهان خشک

اول از همه یاد ادویه‌ها را به گونه‌ای بچینید که حتی اگر یک فرد غریبه هم کابینت شما را باز کرد، بتواند به راحتی در هر ادویه‌ای را که خواست پیدا کند.ادویه‌ها باید به گونه‌ای مرتب شده باشند که اگر شخص دیگری آنها را دید، به عنوان یک بانوی خانه دار خجالت زده نشود. خود این نظم نشان می‌دهد که ادویه‌های سالمی خواهید داشت، پس همیشه کابینت را مرتب‌نگه دارید. همچنین می‌توانید از ارگانایزرهای مخصوص ادویه استفاده کنید. بعضی از کابینت‌ها هستند که به صورت کشویی استفاده می‌شوند و داخل خود ارگانایزرهای مربوط به ادویه دارند که به شدت برای نگهداری از ادویه مناسبی باشند.

■ سوالات رایج برای نگهداری ادویه‌ها تا-چه مدتی می‌توان ادویه‌ها را نگهداری کرد؟

زمان ماندگاری ادویه‌ها مستقیماً به نوع نگهداری شما بستگی دارد.اگر ادویه‌ها در یک محیط ایده آل به دور از نور و رطوبت نگهداری شوند، مدت زمان طولانی‌تری دوام می‌آورند. ادویه‌های خشک معمولاً به مدت یک سال دوام خواهند داشت. اگر آنها را در شرایط ایده آل نگهداری کنید، حتی می‌توانند تا سه سال هم تازه باشند.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



سرویس حوادث// رئیس کل دادگستری هرمزگان از

در امتداد تاریکی

بیگاری برای شوهر!

از همسرم طلاق گرفتم چون با دروغ گویی هایش مسراً فریب داده و به من خیانت کرده بود ولی بعد از این ماجرا به عقد موقت پیرمردی پولدار در آمدم تا از او مراقبت کنم اما اکنون…

زن ۴۲ ساله با بیان این که تا کی باید به پای مردی سالخورده بنشینم که همچنان از من می‌بگاری می‌کند، درباره سرگذشت خود به کارشناس اجتماعی کلانتری گفت: پدرم مردی سخت گیر و متعصب بود به گونه ای که هیچ رابطه خوبی با اعضای خانواده نداشت. او زندگی را بر ما بسیار سخت می گرفت و اعتقاد داشت باید خودمان کار کنیم و درآمدی داشته باشیم. با این فکر پدرم، من هم تا مقطر راهنمایی بیشتر درس نخواندم و به دنبال کارگری در خانه های مردم رفتم. خلاصه ۲۵سالم بود که مردی ۲۵ ساله به خواستگاری آمد و من با اصرار پدرم به عقد او درآمدم تا یک نان خور از سفرهایم کم نشود. «تورج» مردی مهربان به نظر می رسید و من با همه کاستی ها، خودم را زنی خوشبخت احساس می کردم اما متاسفانه بارداری موقتی نداشتیم و نتوانستیم لذت مادرشدن را تجربه کنیم. درحالی که دو بار جنینم سقط شده بود تورج تصمیم گرفت یک دستسگاکه تربیل بخرد و با آن پول پیشترتی به من بدهد اما او به هیچ وجه زیر بار نرفت و گفت وصیت کرده ام بعد از مرگم چند میلیون تومان به تو بدهند! در واقع آن ها از من بیگاری می کنند و من هم برای آن که سرنمایی داشته باشم و همان مقدار مخارجی را که به من می دهد، از دست ندهم به ناچار سکوت کردم ولی دیگر احساس خشکی می کنم و نمی‌دانم تا کی باید به پای پیرمردی بنشینم که فقط به چشم یک کارگر به من نگاه می کند و …

بخشیده شدن بیست و دومین محکوم به قصاص در این استان از ابتدای امسال خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، رئیس کل دادگستری هرمزگان از بخشیده شدن بیست و دومین محکوم به قصاص در این استان از ابتدای امسال خبر داد.مجتبی قهرمانی اظهارداشت: در راستای سیاست‌های ابلاغی از سوی ریاست محترم قوه قضایه بمنی سر لزوم تلاش برای

حوادث

بیست و دومین محکوم به قصاص در هر مزگان بخشیده شد

ایجاد مصالحه در پرونده‌های قصاص از طریق استفاده از ظرفیت‌های شوراهای حل اختلاف، این پرونده قتل عمد به شعبه ویژه شوروی حل اختلاف زندان مرکزی بندرعباس ارجاع شد که خوشبختانه با پیگیری مستمر معاون قضایی رئیس کل دادگستری استان هرمزگان و تلاش اعضای شوروی حل اختلاف پس از ۱۰ سال و در پی برگزاری جلسات متعدد با طرفین پرونده، در

رئیس کل دادگستری هرمزگان اعلام کرد

سرویس حوادث// رئیس کل دادگستری هرمزگان از رهایی یک زندانی محکوم به قصاص پس از ۸ سال با تلاش اعضای شورای حل اختلاف زندان بندرعباس خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، مجتبی قهرمانی از رهایی یک زندانی محکوم به قصاص در ۸ سال با تلاش اعضای شورای حل

معمای جنایت در پاتوق!

سرویس حوادث// زن جوان با چهره ای پریشان، جسد مردی را از خودرو بیرون انداخت!

زنی که با رهاکردن جسد یک مرد در حاشیه بولوار وکیل آباد مشهد از صحنه حادثه گریخته بود، ساعتی بعد با تلاش نیروهای انتظامی در حالی دستگیر شد که ادعا می کرد کلبه معمای جنایت در پاتوق در دست «مرد فراری» است. زنی سراسیمه و با چهره ای پریشان خود را به نگهبانان یک هتل در نزدیکی خیابان شهید صیاد شیرازی ۳ رساند و در حالی که وحشت زده و بریده سخن می گفت از جسد مردی خبر داد که در نزدیکی بل زبرگذر بولوار وکیل آباد رها شده بود. او با گفتن این جملات با قدم های بلند از محل دور شد و بدین ترتیب نگهبانان هتل حیرت زده به تکیاو افتادند و برای بررسی ادعای زن جوان به آن سوی زیرگذر رفتند اما در کمال ناباوری همان زن پریشان احوال را دیدند که جسد مردی را از درون یک دستگاکه برپاید مشکئی رنگ مدل باین بیرون انداخت و بی درنگ بیشتت فرمان خودرو قرار گرفت و پدال گاز را در تاریکی شب فشر.د نگهبانان مذکور که

اسیدپاشی روی زن و یک کودک

سرویس حوادث//مرد کینه جو که در اقدامی هولناک روی دو زن جوان و یک کودک اسید پاشیده بود از سوی پلیس دستگیر شد. سرهنگ حمید محمدنسب، فرمانده انتظامی لاهیجان در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد: در پی تماس شهروندان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، مبنی بر وقوع اسیدپاشی در یکی از خیابان‌های شهرستان لاهیجان بلافاصله مأموران انتظامی

نهایت اولیای دم از اجرای حکم منصرف شدند و قاتل را بخشیدند. وی همچنین چشم پوشی خانواده مقتول از حق قانونی خویش و اعلام عفو و بخشش در این پرونده را اقدامی بزرگ و درخور تحسین برشمرد و تصریح کرد: اینار اولیای دم در قبول پیشنهاد مصالحه علاوه بر حلاوت و شیرینی حاصل از گذشت، یقیناً رضایت الهی را برای آنها به همراه خواهد داشت.رئیس کل دادگستری

رهایی یک زندانی محکوم به قصاص پس از ۸ سال

در این پرونده را اقدامی درخور تحسین و موجب خشنودی خداوند متعال و در تاسی از سیره حضرات معصومین (ع) برشمرد و از تلاش‌ها و پیگیری‌های اعضای شورای حل اختلاف زندان بندرعباس در این خصوص قدردانی کرد. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان در پایان تأکید کرد: ایجاد صلح و

همچنان خیره به این صحنه عجیب می‌نگریستند، در تاریکی شب موفق به یادداشت شماره پلاک خودرو نشدند چرا که زن جوان با سرعت زیاد ویراز داد و از محل گریخت. چند دقیقه بعد از این ماجرای تکان دهنده، بیستم های پلیس به صدا درآمد و نیروهای انتظامی عازم محل مذکور در بولوار وکیل آباد شدند. آنان با تأیید درستی خبر، به حفظ صحنه رهاکردن جسد پرداختند و مراتب را به قاضی ویژه قتل عمد مشهد اطلاع دادند.

طولی نکشید که قاضی به همراه کارآگاهان پلیس آگاهی و عوامل بررسی صحنه جرم به محل مذکور رسیدند و این‌گونه تحقیقات قضایی در این باره آغاز شد. جسد، مربوط به مردی حدود ۳۵ تا ۴۰ ساله بود که آثار ضربه چاقو بر قفسه سینه اش خونمانی می کرد. با بررسی محتویات جیب لباس های مقتول، هویت وی در حالی مشخص شد که تعدادی شنجاق و تفند و سیگار نیز به همراه داشت. ادامه تحقیقات بیانگر آن بود که مرد مذکور در جای دیگری به قتل رسیده و سپس توسط زن ناشناس فراری در ابتدای خیابان صیاد شیرازی رها شده است.

امین دست این اطلاعات، بلافاصله قاضی شعبه ۲۰۸ داسرای عمومی و انقلاب مشهد، دستور بازبینی دوربین های

به بیمارستان منتقل شدند.اما پس از نشست و شوی اولیه به سبب اینکه بیمارستان سوانح و سوختگی در محدوده حادثه وجود نداشته مجروحان به بیمارستانی در رشت انتقال داده شدند.حال یکی از زن‌ها و یسر ۹ ساله اسید روی صورت دو زن ۳۰ و ۲۲ ساله و پسر یچه ۹ ساله کرد.پروفرمانده انتظامی شهرستان لاهیجان با اشاره به اینکه عامل خبر اظهار کرد: در پی تماس شهروندان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، مبنی بر وقوع اسیدپاشی در یکی از خیابان‌های شهرستان لاهیجان بلافاصله مأموران انتظامی

به بیمارستان منتقل شدند.اما پس از نشست و شوی اولیه به سبب اینکه بیمارستان سوانح و سوختگی در محدوده حادثه وجود نداشته مجروحان به بیمارستانی در رشت انتقال داده شدند.حال یکی از زن‌ها و یسر ۹ ساله مساعد گزارش شده، ولی یکی از قربانیان به خاطر آسیب به یکی از چشمانش بستری شده است.در حال حاضر متهم این حادثه در بازداشت است.سر می.بر.سرهنگ محمدنسب، پلیس شناسایی و دستگیر شد، خاطرنشان کرد: هر سه مصدوم این حادثه برای درمان

به بیمارستان منتقل شدند.اما پس از نشست و شوی اولیه به سبب اینکه بیمارستان سوانح و سوختگی در محدوده حادثه وجود نداشته مجروحان به بیمارستانی در رشت انتقال داده شدند.حال یکی از زن‌ها و یسر ۹ ساله مساعد گزارش شده، ولی یکی از قربانیان به خاطر آسیب به یکی از چشمانش بستری شده است.در حال حاضر متهم این حادثه در بازداشت است.سر می.بر.سرهنگ محمدنسب، پلیس شناسایی و دستگیر شد، خاطرنشان کرد: هر سه مصدوم این حادثه برای درمان

سرویس حوادث// دختر ۱۳ ساله ای به دلیل مشکلات خانوادگی و تللمات روحی، خود را از طبقه یازدهم یک برج مسکونی پایین انداخت و جان سپرد.
توس شد و بدین ترتیب تحقیقات میدانی درباره این ماجرای این حادثه در بولوار توس مشهد هنگامی رخ داد که دختر ۱۳ ساله ای از ساکنان یک مجتمع مسکونی سوار بر آسانسور شد و به طبقه دهم برج رسید. او که فرزند طلاق بود و از مدتی قبل با یک سری مشکلات خانوادگی دست و پنجه نرم می کرد، نقشه وحشتناکی را در سر می پروراند.

دختر نوجوان در حالی که گوشی تلفن را در دست می فشرد، از آسانسور پیاده شد و از طریق پله ها خود را به پشت پام طبقه یازدهم ساختمان رساند. دقایقی بعد پس از آن که با فردی تلفنی گفت وگو کرد، روی لبه دیوار پشت پام نشست و باهاش را آویزان کرد. تعدادی از اهالی مجتمع با دیدن دختری که در شرایط وحشتناکی قرار گرفته بود، بلافاصله با امدادگران آتش نشانی تماس گرفتند و چند نفر نیز خود را به پشت پام رساندند تا او را از حرکتی جبران ناپذیر باز دارند اما دختر نوجوان هنگامی که متوجه آنان شد تهدید کرد جلوتر نروند ولی با هم در یک لحظه هولناک، این دختر خود را از پشت پام طبقه یازدهم به پایین انداخت و در دم جان سپرد. نیروهای آتش نشانی و اورژانس زمانی به محل رسیدند که او هیچ گونه علائم حیاتی نداشت.

ماجرای سقوط دختر ۱۳ ساله از طبقه یازدهم یک برج!



دقایقی بعد با گزارش این ماجرای تلخ به قاضی ویژه قتل عمد تمسید، بلافاصله قاضی برای بررسی موضوع عازم بولوار توس شد و بدین ترتیب تحقیقات میدانی درباره این ماجرای تاسف بار ادامه یافت. بررسی های مقدماتی بیانگر آن بود که پدر و مادر دختر ۱۳ ساله از یکدیگر جدا شده اند و دختر مذکور که از پدرش حرف شنوی نداشت، نزد پدر و مادریزرگش زندگی می کرد ولی به دلیل رفتارهای هیجانی دوران نوجوانی ارتباط مناسبی بین وی و خانواده اش برقرار نشده بود. او که درگیر ارتباطات فضای مجازی نیز شده بود، تصدیق ها و راهنمایی های دلشورانه پدرش هم توجهی نمی کرد به همین دلیل برای چند روزی به منزل عمه اش رفت تا در کنار آن ها زندگی کند. این در حالی بود که پدر این دختر نوجوان نیز بعد از طلاق همسرش، به تنهایی به زندگی ادامه می داد.

ادامه بررسی های پلیسی و قضایی نشان می داد که این دختر در نهایت به دلیل یک سسری مشکلات خانوادگی و هیجانات رفتاری دوران نوجوانی، تصمیم خطرناکی گرفته و بدین ترتیب به زندگی خود پایان داده است. در همین حال با تحقیقات میدانی قضایی، مشخص شد کلید در ورودی پشت پام را اهالی ساکنان مجتمع دارند و برخی از آن ها از پشت پام مجتمع مسکونی در حالی استفاده می کنند که مسائل ایمنی

۵

یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰

۲۵ رجب ۱۴۴۳

سال بیست ویکم شماره ۳۸۳۲

حوادث جهان

انفجار در اتوبوس نیم فوتبال برزیلی

انفجار بمب در اتوبوس تیم باهیا برزیل سه زخمی برجا گذاشت. این حادثه پیش از بازی تیم باهیا مقابل سسایپو کوریا رخ داد که منجر به مصدوم شدن دروازه‌بان تیم باهیا و چند نفر دیگر شد. باشگاه می گوید بمب زمانی که اتوبوس به ورزشگاه خانگی آنها در سالوادور برای بازی جام منطقه‌ای مقابل سسایپو کوریا رسید منفجر شد. تیم برزیلی باهیا با وجود این حادثه در مقابل حریفش بسه میدان رفت و تنها فرانتس، دروازه‌بان این تیم به سبب جراحت نتوانست تیمش را همراهی کند و در بیمارستان بستری شد و در نهایت هم تیم باهیا با نتیجه دو بر صفر حریفش را شکست داد. صفحه رسمی باشگاه درباره این اتفاق نگران‌کننده نوشت: گزارش می‌شود که بمبی در داخل اتوبوس تیم در بدو ورود به فونته‌نوا منفجر شد و بازیکنان مجروح شدند؛ نگران‌کننده‌ترین مورد مربوط به دروازه‌بان دانیلو فرناندس است که صورتش مورد اصابت ترکش قرار گرفته و به بیمارستان منتقل شده است. خودرویی که از کنار اتوبوس در ارتفاع بل او پونکو به رانندگی یک زن در حال عوار بود نیز در این حادثه آسیب دید. علت این حادثه از سوی پلیس در حال بررسی است.

زلزله ۶.۲ ریشتری در اندونزی قربانی گرفت

در پی وقوع زلزله ای بزرگی ۶.۲ ریشتری در اندونزی، تاکنون دو تن جان خود را از دست دادند. در پی وقوع زلزله ای به بزرگی ۶.۲ ریشتر که جزیره سوماترا در اندونزی را لرزاند دستکم دو تن کشته شدند و ساکنان مناطق زلزله زده برای حفظ جان خود به مناطق امن نقل مکان کردند. این زمین لرزه تنها دقایقی پس از یک زلزله با شدت کمتر رخ داد و ساکنان وحشت‌زده خانه‌های خود را تخلیه کردند. بنابر اعلام مرکز لرزه نگاری ایالات متحده، این زمین لرزه در شمال جزیره سوماترا و در عمق ۱۲ کیلومتری از سطح زمین به وقوع پیوست. بنابر اعلام مقامات محلی تاکنون فوت دو تن و مصدومیت ۲۰ نفر دیگر بر اثر وقوع این زمین لرزه تأیید شده است.

بیماران استان‌های «الجوف» و «مأرب» یمن توسط سعودی‌ها

جنگنده‌های متجاوز سعودی دو استان الجوف و مأرب را هدف سنگین‌ترین حملات خود قرار دادند. سلسله تجاوزات جنگنده‌های سعودی به مناطق مختلف یمن همچنان ادامه دارد. سعودی‌ها مناطق مسکونی در نقاط مختلف یمن را هدف حملات خود قرار دادند. بر اساس این گزارش، جنگنده‌های عربستان سعودی مناطق مسکونی در استان الجوف را بمباران کردند. این در حالی است مسعودی می‌تواند این حملات را منسب کند. ماورب نیز هدف سنگین‌ترین حملات هوایی توسط سعودی‌ها قرار گرفتند. از سوی دیگر، منابع یمنی اعلام کردند که مناطقی در استان حضرموت نیز هدف حملات جنگنده‌های سعودی قرار گرفتند. در بسیاری از حملات جنگنده‌های سعودی به استان‌های یمن، مناطق مسکونی بمباران شدند. این درحالی است که چند روز پیش «یحیی سریع» سخنگوی نیروهای مسلح یمن از جزئیات عملیات پهنباید علیه فرودگاه آنها عربستان برده برداشت. وی گفت: یک پایگاه نظامی مهم در فرودگاه «آنها» عربستان را هدف قرار دادیم.

سرویس حوادث// متهم سابقه دار با فریب کودک به پهنانه خرید دوچرخه او را به بیابان کوشانه و بعد در حال انداخته است.

کودک شش ساله که از بروده شدن، درون چاه عمیق انداخته شده بود، در عملیات شبانه پلیس از مرگ حتمی نجات یافت و با گذشتش شش روز، زنده از چاه بیرون کشیده شد. فرمانده انتظامی استان کرمان در تشریح این خبر تلخ گفت: بیست و هشتم بهمن گزارش ریاضی بسرپرچه شش ساله در یکی از خیابان های شهر کرمان به پلیس ۱۱۰، نیروهای پلیس را به تکیاو قرار گرفت. سردار عبدالرضا ناظمی افزود: در این زمینه مأموران و کارآگاهان پلیس آگاهی با تحقیقات پلیسی و رصدهای اطلاعاتی، هویت فردی را که اقدام به ربودن این کودک کرده بود، شناسایی و در ادامه این متهم را با هماهنگی قضایی در منفیگاشش واقع در یکی از شهرستان‌های شمالی استان کرمان دستگیر کردند.

وی در بازجویی های اولیه به ربودن این کودک از خیابان و سپس انداختن او در یک چاه در محدوده شهر کرمان اعتراف کرد. این مقام ارشد انتظامی گفت: در ادامه به رغم ایسین که احتمال می رفت کودک ربوده شود فتا کرده باشد، مأموران پلیس آگاهی بی درنگ و بدون فوت وقت حوالی ساعت یک بامداد پنج شنبه پنجم اسفند به همراه گروهی از آتش نشانان عازم منطقه شدند که پس از ساعاتی جست و جو در محدوده باغ های بسته، چاه منظر را پیدا کردند و متوجه شدند این کودک درون چاه زنده است.

وی ادامه داد: بلافاصله مأموران پلیس و آتش‌نشانی این کودک را از درون چاه خارج کردند و نیم اورژانس حاضر در محل هم اقدامات پزشکی اولیه را به انجام رساند که خوشبختانه این کودک جراحات و آسیب دیدگی خاصی نداشت و در ادامه ضمن اطلاع به والدینش، به بیمارستان منتقل شد. وی ضمن قدردانی از همکاری خوب آتش‌نشانی و اورژانس به سبب همراهی با پلیس در این عملیات شبانه و نجات بخش تصریح کرد: متهم مرتبط با این کودک ربایی که فردی غیربومی است و در حوزه سرت و کلاهبرداری نیز سوابق و پرونده‌هایی دارد، به مرجع قضایی تحویل شدند. بنابر این گزارش، قاضی دادخدا سالاری دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان که در عملیات نجات این کودک حضور داشت، توضیح داد: براساس بررسی های تخصصی قضایی و انتظامی، متهم غیربومی این پرونده که حدود ۳۵ سال دارد، در روز حادثه با فریب کودک شش ساله که از کودکان کار به شمار می رود به پهنانه خرید دوچرخه برای او و به انگیزه سرتقت، او را به بیابان کوشانه و به درون چاهی عمیق پرتاب کرده است. این مقام قضایی تصریح کرد: در ابتدا هویت فرد رباینده مشخص نبود اما با اقدامات شبانه روزی بازپرس ویژه قتل و عوامل و کارآگاهان پلیس آگاهی و با استفاده از روش‌های تخصصی، هویت رباینده مشخص و محل اختفای متهم در یکی از شهرستان های استان شناسایی شد و بازپرس این پرونده با همراهی رئیس پلیس آگاهی استان و کارآگاهان ایسن رده انتظامی به شهرستان مذکور عزیمت و در یک اقدام ضربتی متهم را دستگیر کردند. وی یادآور شد: متهم در

مرگ ناخدا در ساحل قشم

سرویس حوادث// ریزش صخره ۲ تنی در ساحل روستای کوه‌های جزیره قشم منجر به مرگ ناخدا شد. یاسر مرادی، مدیر شبکه بهداشت قشم در این باره گفت: این مرد ۳۷ساله ناخدای اهل بندرعباس و ساکن قشم بود که برای استراحت به کنار ساحل آمده بود. این حادثه ساعت ۸:۴۷دقیقه صبح جمعه به اورژانس اطلاع‌رسانی شد که از ایستگاه درگهان یک واحد بسه محل اعزام و در مدت ۱۹دقیقه در محل حاضر شد.

فداکاری برای نجات مادر و ۲ کودک

سرویس حوادث// مرد میانسال وقتی متوجه شد زن جوانی ۲ کودکش در میان امواج خروشان دریا گرفتار شده‌اند برای نجات آنها وارد آب شد اما پس از نجات آنها خودش جان باخت. حسین حیدری‌نژاد ۴۸ ساله که اهل بندر جاسک بود در ساحل سسوروی بندرعباس، متوجه یک مادر و ۲ کودکش شد که در حال غرق شدن بودند اما وی شجاعانه

روابط عمومی

شبیات هرمزگان



شهادت جانسوز، مضمین مولای غرب شیعیان، امام موسی کاظم (ع) تسلیت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۶:۲۷	اذان صبح ۰۵:۲۷:۰۱	اذان صبح ۰۵:۱۸:۱۶	اذان صبح ۰۴:۳۸:۱۴	اذان صبح ۰۵:۱۱:۲۷	اذان صبح ۰۴:۵۳:۲۴	اذان صبح ۰۵:۱۵:۲۳	اذان صبح ۰۵:۰۴:۱۰
طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۵۶:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۵۰	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۲۳:۵۶
اذان ظهر ۱۱:۵۷:۵۵	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۲۲	اذان ظهر ۱۲:۱۹:۳۹	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۳۴	اذان ظهر ۱۲:۱۲:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۴۳	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۴۳	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۳۱
غروب آفتاب ۱۷:۴۳:۳۷	غروب آفتاب ۱۸:۰۱:۵۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۰۲	غروب آفتاب ۱۷:۲۳:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۵۶:۳۹	غروب آفتاب ۱۷:۳۸:۰۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۹:۴۳	غروب آفتاب ۱۷:۴۷:۳۴
اذان مغرب ۱۸:۰۰:۱۷	اذان مغرب ۱۸:۰۲:۱۶	اذان مغرب ۱۸:۰۲:۵۹	اذان مغرب ۱۷:۴۰:۳۴	اذان مغرب ۱۸:۰۱۳:۴۳	اذان مغرب ۱۷:۵۵:۱۴	اذان مغرب ۱۸:۰۱۶:۵۹	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۵۰

اصلی این عروسی بود و در این عروسی که تقریباً پنج دهه پیش بوده، هفت شبانه روز به مردم خوراک می دادند و مراسم رقص و داریازی وجود داشت. بنابراین مراسم عروسی هفت شب و هفت روز بیشتر مربوط به ششش الی هفت دهه پیش بود. در آن زمان بیشتر مردم برای مراسم عروسی به هم کمک می کردند و در این هفت شب و روز برخی مردم جناح کار را تعطیل نموده و در عروسی همکاری می نمودند. معمولاً بیشتر اقوام نزدیک و مالداران جناحی یک الی دو گوسفند یا بز به عنوان هدیه به خانواده داماد که مخارج عروسی یا او بود، می دادند. دلیل طولانی شدن عروسی هم بیشتر برای گرد آوردن مباحث عروسی بود. در آن زمان آب را با کندر یا چارپایان از برکه می آوردند. البته برای شستشو و لباس از آب جاه استفاده می شد و معمولاً بیشتر خانه‌های قدیمی جناح یک جاه داشتند.
دیگ برای پخت خوراک عروسی نیز توسط مردم داده می شد. خانواده های متمول دیگ بزرگ داشتند و اگر فردی عروسی می کرد به او می دادند تا در زمان عروسی در آن ها طبخ غذا انجام دهد.
بیشتر مخارج عروسی مربوط به سیار، شکر، قند، سبب زمینی، ادویه جات، طلا و لباس عروس و داماد بود که می بایست خریداری می‌کردند. افرادی نیز بودند که کار قصایی انجام می دادند و در قبال این کار مقداری گوشت دریافت می کردند و دل می زدند و داریازی را برای آخر شب می گذاشتند. طرفساران داریازی زیاد بودند و به همین دلیل آخر شب‌ها عروسی ها شلوغ تر می شد. در خانه عروس نیز زنان دایره می زدند و گاهی دایره یا جفتی زده هم توسط خود اهل موسیقی جناح زده می شد. در آن زمان همانند دوران کنونی از ضبط صوت و باند استفاده نمی‌شد. اما بقدری صدای دایره زیاد بود که در تمام جناح شنیده می شد. آقای ناصر چمن پیرا از فرهنگیان جناح که مکتب خانه و با مدرسه‌نمی توانستند در عروسی شرکت کنند، اما شب ها با ای ثابت عروسی ها بودند و معمولاً همراه مادرشسان به خانه عروس می رفتند و شیرینی می‌پول که بر روی عروس و داماد می ریختند. جمع جناح بوده و یک سید و بانک ملی قدیم جناح در آن‌جا قرار دارند در آن زمان پشته و جای خالی از سکنه بوده است. در این پشته عروسی برگزار گردید و تیر جویی همراه با چراغ های برقی بر سر تیر جویی مکان شب و هفت روز بود و همه در شادمانی بودند.



عروسی های هفت شب و روز در جناح قدیم

مردم شهر به صورت سببی و نسبی با هم اقوام بودند و عروسی ها بیشتر درون فامیلی و درون شهری بود. معمولاً مردان برای آوردن جوب و هیزم به صحرا و کوه می رفتند و به وسیله چارپایان هیزم و جوب می آوردند از کنده های پوسیده درخت نخل هم برای ایجاد آتش زیر دیگ ها استفاده می شد. در این مدت زن ها مشغول پاک کردن گندم برای بردن به آسیاب بوده و نان محلی برای صبحانه، ناهار و شام درست می کردند. آشنیزی‌ها توسط مردان و زنان انجام می‌شد و در خانه عروس آشنیزها بیشتر زنان و در خانه داماد بیشتر مردها آشنیزی را بر عهده داشتند. آشنیزهای عروسی در جناح معروف بوده و علاوه بر جناح در مناطق اطراف هم آشنیزی می‌کردند. این آشنیزها علاوه بر آشنیزی اهل موسیقی هم بودند. این آشنیزها سه وعده خوراک می‌دادند و علاوه بر آن ها یک نفر هم مسئول قند و جای و درست کردن جای بود و در تمام این هفت شبانه روز کتری های بزرگ روی آتش بوده و جای آن هسا آماده بود. هر زمان روز مخصوص یک نوع کار و موسیقی بود معمولاً یک ساعت پیش از ظهر موسیقی زنان برای رقص دسته جمعی آنبوه می زدند. بعد از اهار نیز افراد در مجلس روی حصیرها و تک ها می نشستند.

دکترمحمدحسن نیا / دریا
M.hassaniani1354@gmail.com

عروسی های قدیم در ناحیه جهانگیریه، منطقه بستک و شهر جناح همواره باعث شادی و نشاط مردم می گردیده است. در بیشتر مناطق جنوبی ایران عروسی هفت شب و روز گرفته می شد. شاید در نگاه اول تصور بر این باشد که عروسی های طولانی مدت و ایجاد شور و شادی در هفت روز و هفت شب هزینه بر و پر درد و سرس بوده است. اما در مصاحبه هایی که نگارنده با افراد کهن سال در جنوب ایران و شهر جناح انجام داده مشخص گردید که عروسی های هفت شب و روز با عروسی‌های کنونی متفاوت بوده و همه مردم در این عروسی ها مشارکت می کردند. در آن زمان مردم شهر جناح بیشترین کشاورز، دامدار و باغدار بودند و تجار و بازرگانان این شهر هم در کنار تجارت به باغداری، کشاورزی دیم و دامداری مشغول بودند. جمعیت شهر جناح نسبت به اکثون بسیار کمتر بوده و عروسی‌ها کمتر از حال حاضر بوده است. تمامی مردم جناح در عروسی ها دعوت بودند.

در زمان عروسی‌ها همه مردم هنر خود را نشان می‌دادند. اگر فردی صدای خوشی داشت، با رقص بلد بود و یا هنر دیگری داشت در عروسی‌ها به کار می‌بست و کودکان هم در کنار بزرگترها رقص سنتی یاد می گرفتند. آن‌ها در آخر صف رقص های دسته جمعی یا دستمال های کوچک خود انجام داده و نگاه هر بیننده ای را به خود جلب می کردند. روال به این صورت بود که در عروسی‌های هفت شب و روز بیشترین خوراک مردم نان، گوشت بز یا گوسفند، بلالیت، خرما، روغن، تخم مرغ و دیگر مواد خوراکی بود که مردم جناح در آن زمان نسبت به ایسن اقلام خوراکی خودکفا بودند. در بیشتر خانه‌های قدیمی شهر جناح آسیاب دستی که در جناح به آن سس می گفتند، وجود داشت و یک اتاق به اس خانه اختصاصی می دادند تا در آن گندم آسیاب گردد. البته گندم آسیاب شده برای استفاده در مفلک و غیره خوب بود و برای نان سفید گندم را به آسیاب‌های بزرگ و بعدا ماشین‌های کوچک آردسازی می بردند. در جناح ماشین آرد کردن گندم وجود داشت. بنابراین بیشتر مخارج عروسی با مشارکت مردمی و خودکفایی خانواده‌ها در تأمین این اقلام خوراکی تأمین می گردید.

در عروسی های هفت شب و روز بیشتر مردم شهر جناح به نحوی از ،آن مشارکت داشتند و در آن زمان بیشتر

مقاله

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۶:۲۷	اذان صبح ۰۵:۲۷:۰۱	اذان صبح ۰۵:۱۸:۱۶	اذان صبح ۰۴:۳۸:۱۴	اذان صبح ۰۵:۱۱:۲۷	اذان صبح ۰۴:۵۳:۲۴	اذان صبح ۰۵:۱۵:۲۳	اذان صبح ۰۵:۰۴:۱۰
طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۵۶:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۵۰	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۲۳:۵۶
اذان ظهر ۱۱:۵۷:۵۵	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۲۲	اذان ظهر ۱۲:۱۹:۳۹	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۳۴	اذان ظهر ۱۲:۱۲:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۴۳	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۴۳	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۳۱
غروب آفتاب ۱۷:۴۳:۳۷	غروب آفتاب ۱۸:۰۱:۵۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۰۲	غروب آفتاب ۱۷:۲۳:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۵۶:۳۹	غروب آفتاب ۱۷:۳۸:۰۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۹:۴۳	غروب آفتاب ۱۷:۴۷:۳۴
اذان مغرب ۱۸:۰۰:۱۷	اذان مغرب ۱۸:۰۲:۱۶	اذان مغرب ۱۸:۰۲:۵۹	اذان مغرب ۱۷:۴۰:۳۴	اذان مغرب ۱۸:۰۱۳:۴۳	اذان مغرب ۱۷:۵۵:۱۴	اذان مغرب ۱۸:۰۱۶:۵۹	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۵۰

اصلی این عروسی بود و در این عروسی که تقریباً پنج دهه پیش بوده، هفت شبانه روز به مردم خوراک می دادند و مراسم رقص و داریازی وجود داشت. بنابراین مراسم عروسی هفت شب و هفت روز بیشتر مربوط به ششش الی هفت دهه پیش بود. در آن زمان بیشتر مردم برای مراسم عروسی به هم کمک می کردند و در این هفت شب و روز برخی مردم جناح کار را تعطیل نموده و در عروسی همکاری می نمودند. معمولاً بیشتر اقوام نزدیک و مالداران جناحی یک الی دو گوسفند یا بز به عنوان هدیه به خانواده داماد که مخارج عروسی یا او بود، می دادند. دلیل طولانی شدن عروسی هم بیشتر برای گرد آوردن مباحث عروسی بود. در آن زمان آب را با کندر یا چارپایان از برکه می آوردند. البته برای شستشو و لباس از آب جاه استفاده می شد و معمولاً بیشتر خانه‌های قدیمی جناح یک جاه داشتند.
دیگ برای پخت خوراک عروسی نیز توسط مردم داده می شد. خانواده های متمول دیگ بزرگ داشتند و اگر فردی عروسی می کرد به او می دادند تا در زمان عروسی در آن ها طبخ غذا انجام دهد.
بیشتر مخارج عروسی مربوط به سیار، شکر، قند، سبب زمینی، ادویه جات، طلا و لباس عروس و داماد بود که می بایست خریداری می‌کردند. افرادی نیز بودند که کار قصایی انجام می دادند و در قبال این کار مقداری گوشت دریافت می کردند و دل می زدند و داریازی را برای آخر شب می گذاشتند. طرفساران داریازی زیاد بودند و به همین دلیل آخر شب‌ها عروسی ها شلوغ تر می شد. در خانه عروس نیز زنان دایره می زدند و گاهی دایره یا جفتی زده هم توسط خود اهل موسیقی جناح زده می شد. در آن زمان همانند دوران کنونی از ضبط صوت و باند استفاده نمی‌شد. اما بقدری صدای دایره زیاد بود که در تمام جناح شنیده می شد. آقای ناصر چمن پیرا از فرهنگیان جناح که مکتب خانه و با مدرسه‌نمی توانستند در عروسی شرکت کنند، اما شب ها با ای ثابت عروسی ها بودند و معمولاً همراه مادرشسان به خانه عروس می رفتند و شیرینی می‌پول که بر روی عروس و داماد می ریختند. جمع جناح بوده و یک سید و بانک ملی قدیم جناح در آن‌جا قرار دارند در آن زمان پشته و جای خالی از سکنه بوده است. در این پشته عروسی برگزار گردید و تیر جویی همراه با چراغ های برقی بر سر تیر جویی مکان شب و هفت روز بود و همه در شادمانی بودند.



عروسی های هفت شب و روز در جناح قدیم

دست اندرکاران عروسی و کودکان و نوجوانان که بیشتر از اقوام عروس و داماد بودند نیز به بخش کردن آب و جایی بین حضار مشغول می شدند. مراسم شب معمولاً بعد از نماز عشا شروع می گردید و گاهی تا ساعت یک شب ادامه پیدا می کرد. معمولاً ابتدا برای رقصی ساز و دهل می زدند و داریازی را برای آخر شب می گذاشتند. طرفساران داریازی زیاد بودند و به همین دلیل آخر شب‌ها عروسی ها شلوغ تر می شد. در خانه عروس نیز زنان دایره می زدند و گاهی دایره یا جفتی زده هم توسط خود اهل موسیقی جناح زده می شد. در آن زمان همانند دوران کنونی از ضبط صوت و باند استفاده نمی‌شد. اما بقدری صدای دایره زیاد بود که در تمام جناح شنیده می شد. آقای ناصر چمن پیرا از فرهنگیان جناح که مکتب خانه و با مدرسه‌نمی توانستند در عروسی شرکت کنند، اما شب ها با ای ثابت عروسی ها بودند و معمولاً همراه مادرشسان به خانه عروس می رفتند و شیرینی می‌پول که بر روی عروس و داماد می ریختند. جمع جناح بوده و یک سید و بانک ملی قدیم جناح در آن‌جا قرار دارند در آن زمان پشته و جای خالی از سکنه بوده است. در این پشته عروسی برگزار گردید و تیر جویی همراه با چراغ های برقی بر سر تیر جویی مکان شب و هفت روز بود و همه در شادمانی بودند.

۷

یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰

۲۵ رجب ۱۴۴۳

سال بیست ویکم شماره ۳۸۳۲

طالع بینی

فروردین:

باوجود اینکه امروز دوست دارید احساسات جدید و لطف‌ای را کشف کنید، ولی وظایف زیادتان در محل کار جلوی تفریح کردن شما را گرفته است! اما داشتن مسئولیت‌های خیلی زیاد لزوماً نمی‌تواند شما را از صحبت کردن در مورد آرزوهایتان باز دارد. سهمیه کردن دوستانتان یا افراد خاص در رویاهایتان فقط تفریحی است که شما بهش نیاز دارید، اما این کار با تبدیل شدن آنها به عمل خیلی متفاوت است.

اردیبهشت:

شما امروز اصلا احساس خوب و جالبی ندارید!! چرا که مشکلات غیر قابل تغییری پیش روی خود دارید و باید وقتی را به آنها اختصاص بدهید. حتی اگر اول سعی کنید ظاهر خوب و مثبتی در جلوی دیگران داشته باشید، اما نخواهید توانست دیدگاه جدی و خشن خود را پنهان کنید. البته نگران بودن شما به خاطر همه حوادثی که پیرامون رخ داده قابل تحسین است، اما این دلیل نمی‌شود که جلوی دوستانتان خودنمایی و تظاهر کنید.

خرداد:

شما چه بچه داشته باشید چه نداشته باشید امروز مجبورید نقش پدر و مادر را بازی کنید!! توجه کردن به کارهای خانه یا دنبال کردن قوی که به یکی از اعضای خانواده داده بودید شما را از مسئولیت‌هایان در محل کار دور می‌کند. بحث در این نیست که برای انجام دادن کارهایتان حتما باید کسی بهتان یادآوری کند. بلکه موضوع این است که شما قادر نیستید به تمام حرفهایی که قبلا زده بودید عمل کنید! وظایف خود را اولویت بندی کنید و آن کاری که بهتر از همه است را انجام دهید.

تیر:

امروز در حالیکه فکر می‌کنید انرژی و وقتتان ته کشیده است، کارهای جدیدی از راه می‌رسند!! البته این سخن به معنی این نیست که شما عمداً فکر گمراه کردن افراد دیگر را دارید؛ بلکه به این معنی است که شما فکر می‌گردید کارها راحت تر از این پیش بروی. سعی بهترین استراتژی این است که قبل از اینکه در آخرین لحظه و تحت فشار و زور مجبور شوید کارتان را انجام دهید، زودتر از دست‌مست به کار شوید.

مرداد:

شما امروز باید با یک مشکل کوچک که تاژگی برایتان پیش آمده روبرو شوید. شاید راه حل به سادگی رفتن به ساحل یا بانک باشد! اما می‌تواند کمی هم پیچیده باشد. حالا راه حل هرطور باشد، این هشدار برای شما است که اگر همین الان این مشکل را حل نکنید بعدها و طی هفته بعد این مشکل قدیمی دوباره آشکار می‌شود. شاید راه حل سریعی به ذهنتان بیاید، اما بهتر است با کتد کار کردن در مورد مشکل و منشا و اساس آن برای همیشه آن را حل کنید.

شهریور:

شما امروز تنها کسی هستید که نقش خیلی سنگینی را به عهده گرفته اید. معنی این حرف این نیست که می‌خواهید خیلی مهم باشید؛ بلکه معنی این اسن است که افراد دیگر همگی روی شما حساب باز کرده اند و واقعا لازم است که یک نفر آنها را چک کند. شما خیلی خوب برای کارتان آماده شده اید، چراکه شما دقیقاً می‌دانید چه کاری باید انجام دهید. اما رفتار مقتدرانه شما شاید اینتها پهنی روشن برای رسیدن به هدفتان نباشد. بهتر است کمی نرم تر بوده و به جای حرف زدن از عقل و منطق بیشتر حرف دلتان را بزنید.

مهر:

امروز شما باید در محل کارتان به خاطر انجام دادن کار از دست بچکنید! شما می‌خواهید دیگران درکتان کنند، اما در رفتار دلگرم کننده‌که ممکن است مخالف سازندگی و فعال بودن شود می‌تربسید. رفتن به عمق این مشکل و کند و کاو کردن در مورد آن برای شما کار سختی است. خوشبختانه نیاز شما برای داشتن یک داور و قضاوت نهایي بیشتر جنبه خیالی و توهم دارد تا واقعیت. با افراد دیگر در مورد این مشکل به بحث و گفتگو بنشینید، اما مسئولیت حل کردن آن را بر عهده نگیرید.

آبان:

امروز شاید عقیده شما با خواهر و یا برادریاتان مخالف باشد، اما این دلیل نمی‌شود به راحتی حرف آنها را قبول کنید! شاید دیدگاه شما هوشمندانه تر از ایده‌های آنها باشند، اما هنوز آقدر خوب نیست که حقایق را برایشان روشن کند. فقط تسلیم نشوید!! اما باور کردن اینکه می‌توانید با منطق و افکار هوشمندانه نظر آنها را عوض کنید کاری غیر عملی و نشدنی است. بگذارید آنها نظرتان را بفهمند و بعد تنهاشان بگذارید. آنها وقتی خودشان آمادگی لازم را پیدا کردند- و نه زودتر از آن!- نظرتان را عوض خواهند کرد.

آذر:

امروز «کنترل کردن» مهم ترین مساله مورد توجه برای شما است، بخصوص اگر کارهای خیلی زیادی پیش رو داشته باشید که باید به همه شان هم برسید. رتیبستان بهتان دستور می‌دهد و شما چاره دیگری به جز «چشم» گفتن ندارید!! باهمه این احوال فقط «چشم» گفتن و عمل نکردن شما را به جایی نمی‌رساند! هماغتدر که جذاب و خوش برخورد هستید!ا همان قدر هم باید در کارتان جدی بوده و به تمام قولهایی که داده بودید عمل کنید!

دی:

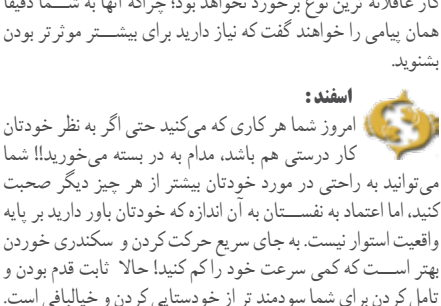
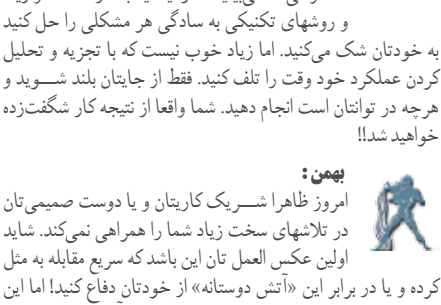
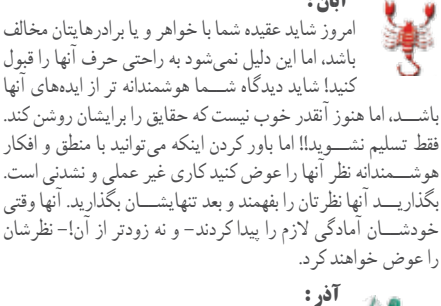
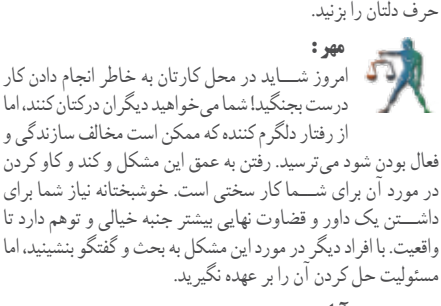
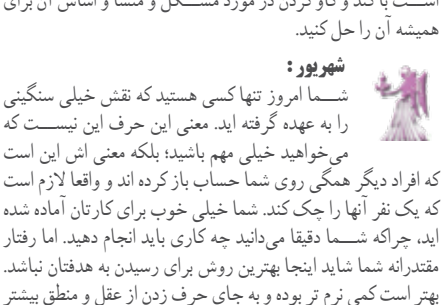
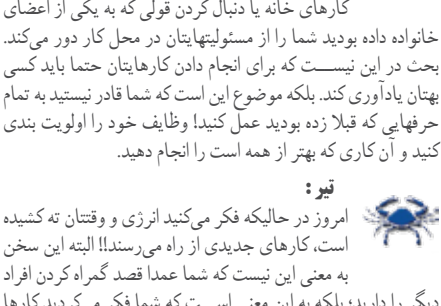
شما یک بار دیگر با تناقض و تضادهای بین ایده‌های خوب خود و آنچه پیرامونتان می‌گذرد روبه رو شده‌اید. شما وقتی که می‌بینید قادر نیستید با کار سخت و زیاد و روشهای تکنیکی به سادگی هر مشکلی را حل کنید به خودتان شک می‌کنید. اما زیاد خوب نیست که با تجزیه و تحلیل کردن عملکرد خود وقت را تلف کنید. فقط از جابجایی بلند شنوید و هرچه در توانتان است انجام دهید. شما واقعا از نتیجه کار شگفت‌زده خواهید شد!!

بهمن:

امروز ظاهرا اشتریک کارتان و یا دوست صمیمی‌تان در تلاشهای سخت زیاد شما را همراهی نمی‌کند. شاید اولین عکس العمل تان این باشد که سریع مقابله به مثل کرده و یا در برابر این «آتش دوستانه» از خودتان دفاع کنید! اما این کار عاقلانه ترین نوع برخورد نخواهد بود؛ چراکه آنها به شما دقیقاً همان پیامی را خواهند گفت که نیاز دارید برای بیشتر موثر تر بودن بشنوید.

اسفند:

امروز شما هر کاری که می‌کنید حتی اگر به نظر خودتان کار درستی هم باشد، مدام به در بسته می‌خورید!! شما می‌توانید به راحتی در مورد خودتان بیشتر از هر چیز دیگر صحبت کنید، اما اعتماد به نفستان به آن اندازه‌که خودتان باور دارید بر پایه واقعیت استوار نیست. به جای سریع حرکت کردن و سکندری خوردن بهتر استس که کمی سرعت خود را کم کنید!ا حالا ثابت قدم بودن و تامل کردن برای شما سומندم تر از خودستایی کردن و خیالبافی است.



روزنامه منطقه جنوب کشور

<div>روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی گستره توزیع : منطقه جنوب کشور ، بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد</div> <div>مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد</div> <div>سرمدیر : سمیه هاشمی پور</div> <div>داری ضریب کثیفی : ۴۵ و رتبه ششم در میان روزنامه های منطقه ای کشور</div> <div>پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com</div> <div>اینستاگرام : daryanews.ir</div> <div>تلفن : ۰۲۲۲۴۲۸۴-۰۲۲۲۴۲۷۳۳-۰۲۲۲۲۷۳۹۳-۰۲۲۲۴۶۶۰۰</div> <div>نمابر : ۰۲۲۲۴۶۶۰۰</div> <div>دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۱۳</div> <div>چاپ معدوی کرمان تلفن : ۰۳۱-۳۲۱۳۳۸۳۸-۰۳۱</div>

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزی نامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، ایستاد حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستاها؛ سیدیه دبیری نژاد

سرویس جنوب کشور؛ امین زارعی

سرویس اجتماعی و حوادث؛ علی زارعی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان: سرپرشار سروش ۰۹۱۵۴۷۵۴۶۴-۰۹۱۵۴۷۵۴۶۴-۰۳۱-۰۹۱۰۱۹۱۰۱-۰۳۱-۰۹۱۷۳۴۳۳۷۰۰-۰۹۱۷۳۴۳۳۷۰۰-۰۹۱۷۳۴۳۳۷۰۰-۰۹۱۷۱۴۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۴۰۹۹۷-۰۹۶۴۲۷۰۶۷۳۳-۰۹۶۴۲۷۰۶۷۳۳-۰۹۲۱۱۴۷۰۰۹-۰۹۲۱۱۴۷۰۰۹

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به؛

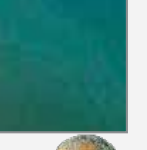
بنیانگذار روزنامه دریا

زننده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



گفتار دلالان در قالب پی گالمان ها و مستأجران

بیک دلالان مسکن در بندرعباس همچنان خروسی می خواند



علی زارعی/دریا
daryaz 1359@gmail.com

گروه گزارش // دلالان در بازار مسکن بندرعباس که با عدم اجرای طرح نهضت تولیدمسکن در این شهر همچنان، بیک شان خروس می خواند و شائبه همراهی متولیان اجرای ای طرح با دلالان را نیز به ذهن متبادر می کند، باعث شدد که مردم از خانه دار شدن ناامید شوند و مستأجران نیز به سسختی بتوانند خانه ای را اجاره کنند. در شهر مهاجرپذیر بندرعباس که صنایع هم برای پرسنل شان خانه نساختند و شنیده می شود تعداد زیادی از املاک داخل شهر بندرعباس را نیز این صنایع وبنگاه های اقتصادی خریده اند ویا رهن و اجاره گرفته اند. از طرفی دیگر پرسنل صنایع که حقوق خوبی دریافت می کنند، به راحتی املاک را با هر قیمتی در شهر بندرعباس اجاره می کنند؛ قیمت هائی یکه اجاره آن برای بسیاری از خانواده های عادی وپومی به راحتی ممکن نیست. برخی از املاک بندرعباس را نیز افرادی از استان های همجوار خریده اند و برای تفریحات شان در سال چند روز و چند هفته ای را در آنها ساکن می شوند. از طرفی دیگر عدم اجرای قانون اخذ مالیات از خانه های خالی باعث شد همچنان بسیاری از املاک را محتاجه احتکار کنند تا به حیابی شدن قیمت املاک کمک کنند. گرچه با آغاز فعالیت دولت مردمی و انقلابی آیت ...، سیدابراهیم ربیسی، بی خانمان ها امیدوار شدند که در



روزهای آغازین دولت سیزدهم بتوانند در طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کنند، اما متأسفانه نه تنها از گزینه بندرعباس در لیست شهرهای ثبت نامی سامانه ثبت نام نهضت ملی مسکن خبری نبود که حتی بعد از گذشت بیش از چهار ماه از آغاز ثبت نام، اما هنوز از بندرعباسی ها ثبت نام نمی شود. این وضعیت باعث شدد دلالان بخش مسکن که از اجرای طرح نهضت ملی مسکن احساس خطر و نگرانی می کردند و یقین داشتند ثبت نام از بندرعباسی ها باعث می شود حیاب قیمتی مسکن که توسط همین دلالان ایجاد شده است، بترکد و در آینده ای نه چندان دور هزاران خانواده در خانه های اجاره شده در این طرح ملی ساکن شوند و حتی رهن و اجاره نیز کاهش قیمت داشته و حیاب این بخش از بین برود که متأسفانه اینگونه نتند و متولان استان بنظر می رسد از همان اول قصد همراهی باسیاست های دولت در حوزه مسکن را برای شهر بندرعباس را نداشتند.وبه همین دلیل بندرعباسی ها فقط می توانستند در شهرک علوی در ۵۰کیلومتری غرب بندرعباس در این طرح ملی ثبت نام کنند که متقاضیان از مکان اجرایی این طرح ناراضی بودند وفته های اخیر رسانه ها بارها گزارش هایی را از این موضوع منتشر کردند وحتی برخی نمایندگانمجلس نیز نسبت به اجرای این طرح در شهرک علوی اظهار نارضایتی کردند واستاندار هرمزگان نیز در خصوص اجرایی این طرح در شهرک علوی به صراحت اعلام کرد که اعتقادی به شهرک جدید علوی ندارم.

بعد از این اظهار نارضایتی ها، اخیرا مدیرکل راه ونهترسازی اعلام کرد که پیگیری جهت واگذاری اراضی ادارات دولتی و

امام حسن بن علی علیه السلام: خشم کلید همه بدبیا است.

روضه بحار ج ۲ ص ۳۷۳

یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰

۲۵ رجب ۱۴۴۳

سال بیست ویکم شماره ۳۸۳۲

سودهای سازندگان هم بسیار بیشتر است واز طرفی دیگر متولان اعلام نکرده اند که سود سازنده املاک چه میزانی باید باشند و همین موضوع باعث شده است که سازندگان هم هر قیمتی را که خواستند، برای فروش املاکشان اعلام می کنند. مالکان برای خانه های اجاره ای شان نیز هر قیمتی را می گویند.

درخواست از آقای اژه ای

شهروندی دیگری نیزکه مدت های زیادی با فروش طلاجات و گرفتن چند وام بدنبال خرید خانه بوده است ویا قیمت های حیابی مواجه بوده، نقش دلالان را در این افزایش وحبای شندن قیمت املاک بسیار اثر گذار می داند و عنوان می کند: از دستگاه قضایی و آقای اژه ای به عنوان رئیس قوه قضائیه می خواهم به موضوع دلالان بخش مسکن ورود کنند و با مسیبان و مافیای مسکن که باعث حیابی شدن قیمت مسکن و ناامیدی مردم به خانه دار شدن شده اند، برخورد شود. بایستی این افراد شناسایی، دستگیر و مجازات شوند تا بازار مسکن از التهاب خارج شود وسروسامان گیرد. همچنین بررسی شود چرا طرح ملی نهضت ملی مسکن در شهر بندرعباس اجرا نشد؟ اگر این طرح در بندرعباس اجرا می شد، تولید مسکن افزایش می یافت و بازار مسکن در شهر بندرعباس از دست دلالان خارج می شد وبطور حتم مردم هم به خانه دار شدن امیدوار می شدند.

سواره از پیاده خبر ندارد

شهروندی دیگر با گلاسه از وضعیت بازار مسکن در بندرعباس که دلالان و مسایب ها و... تعیین کننده قیمت مسکن و اجاره بها شده اند و طرح جهش تولید مسکن هم در شهر بندرعباس اجرا نشد؛ می گویند: واقعا سواره از پیاده خبر ندارند. مسئولتی که خانه دار هستند و با خانواده در زیر یک سقف بدون دغدغه زندگی می کنند و نمی دانند که این بی خانمانی باعث شده که برخی زندگی ها متلاشی شده و برخی تشکیل نشود وبرخی همواره با استرس و جرو ویحت و... همراه است، نمی توانند و نمی خواهند برای رفع مشکلات مسکن مردم در بندرعباس تصمیم مناسب بگیرند

وبازار مسکن را به دلالان و سودجویان واگذار کرده اند. مردم انتظار داشتند در این دولت مشکل مسکن مردم در بندرعباس برطرف شود که متأسفانه مدیران در استان تغییری نکردند وسیاست های دولت قبل را در حوزه مسکن اجرا می کنند و استاندار نیز گویا نمی تواند و یا نمی خواهد سیاست های حوزه مسکن دولت را در بندرعباس اجرایی کند، وگرنه در همان همراه بایستی بندرعباس از جزو گزینهای ثبت نامی طرح جهش تولید مسکن در نظر می گرفتند که این اقدام صورت نگرفت. آیا متولان استان واقعا نمی دانند که مردم بندرعباس در حوزه مسکن چه میزان مشکل دارند و بیشتر برخی از متساوران املاک هم دلالی می کنند و از یک طرف برای دریافت کمیسیون بیشتر اقدام به افزایش قیمت اسلاک می کنند واز طرفی دیگر با عناوینی دیگر به غیر از مسکن، تلاش می کنند سودهای دیگری را در هر خرید و فروش ملک بدست بیاورند. آنها می گویند حوزه مسکن تنها حوزه ای است که نرخ گذاری و قیمت گذاری و تعرفه خاصی ندارد. حتی با آن مبالغی که چند هفته قبل سازمان نظام مهندسی در مورد قیمت ساخت ملک اعلام کرده بود،

دلالان مسکن هستند وعنوان می کنند: دلالان مسکن بدون نام و نشان و... و حتی بدون پرداخت مالیات و عوارض و... فقط به سودهای بادآورده دست می یابند وبازار متساوران املاک را هم دچار اختلال و بی اعتمادی مردم به آنها می کنند و همین قشدر با یکدیگر رقابت می کنند و قیمت املاک را افزایش می دهند.

برخی حتی در فضای مجازی و سایت ها و... قیمت سازی می کنند و باعث افزایش قیمت ها شده اند و هیچ نظارتی هم بر آنها وجود ندارد.

گلابه های مردم

”

بایستی این افراد شناسایی،

دستگیر و مجازات شوند تا بازار

مسکن از التهاب خارج شود

وسروسامان گیرد. همچنین بررسی

شود چرا طرح ملی نهضت ملی مسکن

در شهر بندرعباس اجرا نشد؟ اگر که

این طرح در بندرعباس اجرا می شد

و تولید مسکن افزایش می یافت،

بازار مسکن در شهر بندرعباس از

دست دلالان خارج می شد وبطور حتم

مردم هم به خانه دار شدن امیدوار

می شدند

شرایط فعلی بازار مسکن اگرچه

به ضرر افراد فاقد مسکن در

بندرعباس شد، اما به نفع دلالان و

مافیا و سودجویان بخش مسکن شده

است و با خیالی آسوده با روح و روان

بی خانمان ها و مستأجران بازی می کنند

و هیچ دستگاه نظارتی هم خود را در

این حوزه ناظر و پاسخگو نمی داند

شهروندانی هم که بدنبال خرید و یسا رهن و اجاره املاک به متساوران املاک و... مراجعه می کنند، هم از وضعیت قیمت های غیرمنطقی مسکن بسیار گلایه مندند و می گویند: برخی از متساوران املاک هم دلالی می کنند و از یک طرف برای دریافت کمیسیون بیشتر اقدام به افزایش قیمت اسلاک می کنند واز طرفی دیگر با عناوینی دیگر به غیر از مسکن، تلاش می کنند سودهای دیگری را در هر خرید و فروش ملک بدست بیاورند. آنها می گویند حوزه مسکن تنها حوزه ای است که نرخ گذاری و قیمت گذاری و تعرفه خاصی ندارد. حتی با آن مبالغی که چند هفته قبل سازمان نظام مهندسی در مورد قیمت ساخت ملک اعلام کرده بود،



گروه خبر // استاندار هرمزگان از تمرکز بر تزریق دُز سوم واکسن کرونا در هرمزگان و آغاز اجرای طرح نظارتی ویژه در هرمزگان با تشدید نظارت بر

استاندار هرمزگان تاکید کرد

تمرکز بر تزریق دُز سوم واکسن کرونا در هرمزگان

رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در اصناف تاکید کرد.

هدوی دوستی از طریق ارتباط ویدئو کنفرانس با جلسه ستاد ملی مدیریت و مقابله با کرونا که به ریاست آیت‌الله سید ابراهیم ربیسی، رئیس جمهوری اسلامی ایران برگزار شد، با بیان آمارهای میزان ابتلا، بستری و فوت ناشی از کرونا در هرمزگان

در مجموع روند کاهشی دارد، عنوان کرد؛ در حال حاضر در استان هرمزگان، چهار شهرستان در وضعیت قرمز، هفت شهرستان در وضعیت نارنجی و دو شهرستان در

وضعیت زرد شیوع کرونا قرار دارند. وی در تشریح وضعیت پوشش واکسیناسیون در هرمزگان، ادامه داد: در جمعیت افراد بالای دوازده سال در هرمزگان، ۹۸ درصد افراد دُز اول واکسن، ۸۸ درصد افراد دُز دوم واکسن و ۴۴ درصد افراد تزریق دُز سوم واکسن کرونا را انجام داده‌اند. استاندار هرمزگان با اشاره به تمرکز بر تزریق دُز سوم واکسن کرونا در هرمزگان، افزود: در این راستا برای واکسیناسیون دُز سوم به خصوص برای افراد دارای سن بالا، مراجعه میدانی و حضوری نیز صورت

کودکان در مرکز نگهداری «حبیب بن مظاهر» بندرعباس ، چشم انتظار خیرین

مردمی و خیرخواهانه بیشتر است.معلولیت ذهنی یک ناتوانی ذهنی است که در سن پایین در بعضی کودکان مشاهده می شود این کودکان نسبت به کودکان دیگر از هوش، توانایی شناختی و مهارت‌های اجتماعی کمتری برخوردار هستند و کنترل کمی بر واکنش‌های رفتاری‌شان دارند و گاهی در موقعیت‌های ساده به صورت افراق آمیزی برخاشگری می کنند. هزینه‌ها و نگهداری از این نوع کودکان بسیار سنگین است به طوری که خانواده‌ها نمی توانند از پس آن‌ها بر بیایند و ترجیح می دهند آن‌ها را به مراکز نگهداری از کودکان معلول ذهنی بیاورند و البته امروزه با توجه شرایط سخت اقتصادی نگهداری از این کودکان حتی در مراکز ویژه نیز سخت شده است و لازم است کمک‌های مردمی و مومنانه و کمک‌های خیرین در این حوزه افزایش پیدا کند.مرکز نگهداری از کودکان معلول ذهنی حبیب بن مظاهر یکی از این مراکز در شهر بندرعباس

در دیدار مدیر کل شبيلات هرمزگان با رئيس دانشگاه آزاد اسلامي عنوان شد

دانشگاه آزاد می تواند به توسعه همه‌جانبه شبيلات در هر مزگان کمک کند



گروه خبر // مدیر کل شبيلات هرمزگان در راستای افزایش تعاملات و همکاری به ویژه در زمینه های تحقیقاتی، پژوهش های کاربردی با رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس در اداره کل شبيلات هرمزگان دیدار کرد. به گزارش خبرنگار دریا، عبدالرسول دریایی از آمادگی اداره کل شبيلات هرمزگان برای توسعه فعالیت های شبيلتی با پشتوانه علمی استقبال کرد و ادامه داد: یکی از اهداف مهم شبيلات توسعه همه جانبه فعالیت های شبيلتی همراه با بالا بردن میزان بهره‌وری و استفاده از همه ظرفیت دریا در کنار حفظ منابع و زیست‌گاه‌های دریایی و غنی‌سازی ذخیره‌گاه‌های آن است که فعالیت های علمی و بکار گیری علم روز در این زمینه بسیار می تواند کمک کننده باشند.

وی با تأکید بر نقش بی‌بدیل دانشگاه آزاد اسلامی استان به ویژه در تربیت نیروی

متخصص شبيلتی و در توسعه همه جانبه در حوزه شبيلات گفت: بدون شک دانشگاه آزاد اسلامی به عنوان یک مرکز بزرگ علمی در استان و با دارا بودن ظرفیت خوب در حوزه شبيلات و محیط زیست و سایر تخصص‌ها می تواند کمک‌های شایان توجه ای را به توسعه همه‌جانبه و پایدار شبيلات در هرمزگان داشته باشد و این مهم می تواند مشکلات و موانع توسعه را کاهش دهد. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس با اشاره به فعالیت های خوب انجام شده در حوزه شبيلات استان عنوان کرد: دانشگاه آزاد

کرامتی با تشریح حرکت عملی دانشگاه بر محور کارآفرینی و ورود به همه عرصه‌های علمی و پژوهشی با محور ایجاد اشتغال و بالا بردن راندمان تولید و استفاده از ظرفیت‌های شرکت‌های دانش بنیان زیر مجموعه دانشگاه افزود: برای بالا بردن راندمان و بهره وری بهتر از موانع طبیعی باید با ورود علمی به مسائل، هم استفاده و بهره لازم را از آن بدست آورد

۹۰٪ برق تولیدی از سوخت فسیلی است

هوشمندانە مصرف کنیم

#همه از یک پیکریم