



یاقته ها

خوانندگانگی که مدارکشان مفقود شده در صورتی که اسامی آنان در لیست زیر وجود دارد جهت دریافت مدارک خود به باجه پست ۲۲ بهمن مراجعه نمایند

محمد مرادی.....	شناسنامه
سعید برزگی ماشک.....	شناسنامه
سیروس سلیمی.....	شناسنامه
قسمت محمدی.....	شناسنامه
احسان جمال پور.....	شناسنامه
محمد باختری.....	شناسنامه
علیرضا پنج علی.....	شناسنامه
گلشن ملایی.....	شناسنامه
زینب اقبال.....	شناسنامه
زهرا سرافراز.....	شناسنامه
سپهر سلیم پور فینی.....	شناسنامه
ابراهیم موزنی.....	شناسنامه
شریا هاشمی پور.....	شناسنامه
عبدالله زارعی.....	شناسنامه
شمسی اخلاقی درگیری.....	شناسنامه
قاسم رشیدی.....	شناسنامه
سیدمهران حسینی.....	شناسنامه
مصلح عباسپور حاجی آبادی.....	شناسنامه
یوسف ملانی.....	شناسنامه
سعید رسا پور.....	شناسنامه
فرهاد علی میرزانی.....	شناسنامه
محمود مصوری.....	شناسنامه
نیما بلوچ زراعت.....	شناسنامه
صمد اله مرشد نوذر.....	شناسنامه
محمد رضا پختیاری.....	شناسنامه
سعید پهری پسند.....	شناسنامه
خسرو میدری.....	شناسنامه
مریم زاهدی.....	شناسنامه
محمد یوشی ارژنگ.....	شناسنامه
سعید خوش آوژ.....	شناسنامه
مریم حمیدی.....	شناسنامه
فاطمه اسد الله زاده.....	شناسنامه
نجمه جعفری.....	شناسنامه
مرشیه شکرلی فرد.....	شناسنامه
مجتبی زارع پور.....	شناسنامه
مهديه ملانی.....	شناسنامه
رمتان رازمند.....	شناسنامه
محمد بهزادی چاه نارنج.....	شناسنامه
علیرضا بدیعیان پور.....	شناسنامه
حدیث زرین ملک.....	شناسنامه
محمد رهسپار.....	شناسنامه

با مشاوران سلامتی

دندانپزشکی

دکتر محمد رضا جناب جراح و عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی آمریکا
خانمی ۲۲ ساله هستم که دندان هایی زرد رنگ و ناصاف دارم . لطفا در مورد " لامینیت " و انواع آن توضیح دهید. آیا می توانم زردی و خطوط دندان هایم را با آن اصلاح کنم؟
" لامینیت " : پوسته ای بسیار نازک اصلاحی می باشد که می توانند جهت اصلاح رنگ ، شکل و اندازه دندان ها و تا حدی نا منظمی آنها استفاده شوند. بنابراین شما به راحتی می توانید با استفاده از این روش زردی و خطوط دندان هایتان را اصلاح کنید .
لامینیت دندانای به دو روش قابل انجام است:
۱- لامینیت سرامیکی(چینی)
۲- لامینیت های کامپوزیتی
در لامینیت های سرامیکی ، از روی دندان مشکل دار، لایه ای تراشیده شده، قالب گیری از دندان به عمل آمده و در جلسه دوم درمانی ، پوسته ای اصلاحی روی دندان نصب می شود. مزیت این روش داشتن لامینیت با درجه بالای براقی سطح آن است که

نکات مهم برای تهیه و مصرف آبمیوه

۱- بهتر است آب میوه کاملاً طبیعی (۱۰۰ درصد طبیعی) را که به آن افزوده نشده است،تهیه و مصرف کنید.
۲- هنگام تهیه آبمیوه ، باید از سالم بودن بسته بندی اطمینان بیابید.بسته سالم دارای ظاهری طبیعی با درزبندی سالم، بدون بادکردگی ، نشستی و یا زدگی است.
۳- هنگام تهیه آبمیوه با مشخصات درج شده روی بسته بندی که برای آگاهی مصرف کننده است، توجه کنید.
این مشخصات باید کامل باشد و شامل ترکیبات تشکیل دهنده، حداقل آبمیوه محتوی بر حسب درصد، نام و نوع آبمیوه ، نام و نشانی کامل تولید کننده، شماره پروانه ساخت، تاریخ تولید و انقضای مصرف است.
۴- دمای مناسب برای نگهداری آبمیوه دمای ۵ تا ۲۰ درجه سلسیوس است.

روغن زیتون را به غذایتان اضافه کنید

افزودن مقادیر زیادی روغن زیتون به رژیم غذایی در برابر آسیب سلولی که می تواند منجر به سرطان شود اثر حفاظت بخش دارد.
به گزارش بی بی سی ، محققان با مطالعه ۱۸۲ مرد اروپایی که هر روز ۲۵ میلی لیتر روغن زیتون مصرف کرده بودند ، دریافتند سطوح ماده ای که نشانگر آسیب سلولی است در آنها کاهش یافت.
به گفته این گروه دانمارکی شاید به همین دلیل میزان

چه نکاتی را هنگام خرید، استفاده و نگهداری سیمان باید مد نظر قرار دهیم؟



تجاری آن
۳-۳- وزن خالص سیمان:وزن هر پاکت باید ۵۰ کیلوگرم باشد ولی در یک بحر به تعداد ۵۰ تایی می تواند وزن برخی از بسته ها ۴۹ کیلوگرم بوده ولی میانگین ۵۰ پاکت باید ۵۰ کیلوگرم باشد.

تعداد مبتلایان به ایدز

در بین زنان متاهل رو به افزایش است



یک مقام رسمی از دفترخانه برنامه مشترک ایدز سازمان ملل در کنفرانسی در زمینه ایدز اعلام کرد: در برنامه های پیشگیری و آموزش در رابطه با ایدز باید قربانیان جدی این بیماری که زنان متاهل هستند، مورد توجه قرار بگیرند.
به گزارش سرویس بهداشت و درمان خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) "کارن استانکی"، مشاور ارشد این سازمان در کنفرانسی با موضوع ایدز ضمن بیان مطلب فوق اظهار داشت: اگرچه انتقال ویروس ایدز در برخی از کشورها هنوز در بین افراد همجنس باز ، مصرف کنندگان مواد مخدر تزریقی و افرادی که روابط نامشروع دارند بالا است، اما در مجموع شمار



محکم و امکان ترمیم مجدد ناحیه(در صورت شکستگی لامینیت) ، طبیعی نمودن نمای ظاهری لامینیت از مهم ترین مزایای این روش است . البته ثبات رنگ

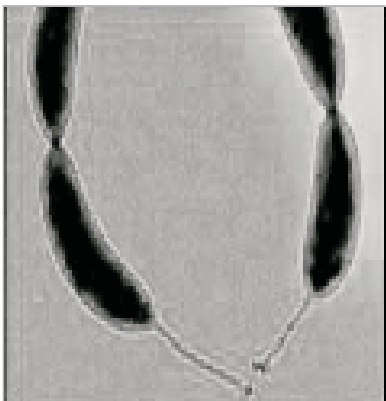
داروهای گیاهی



س : با توجه به مزه نامطلوب "ویتا گنوس"، آیا می توان قرص و یا کپسول آن را تهیه کرد؟
ج : البته در حال حاضر فقط قطره ویتاگنوس در بازار موجود است و در آینده قرص آن به بازار ارائه خواهد شد . ولی باید اضافه کرد که قطره به علت مایع بودن به محض ورود به بدن جذب می شود، در صورتی که جذب قرص (شکل جامد عصاره گیاه) احتیاج به زمان دارد و ممکن است در همه افراد جذب قرص یکسان نباشد . به هر حال (اگر از مزه قطره بگذریم)، کارایی قطره به مراتب از قرص و کپسول آن بهتر است.
نکته دیگر این که ؛ هر کارخانه در دنیا برای تهیه عصاره به شکل قرص دست کم ۱۰ - ۸ ماده شیمیایی باید به عصاره بیفزاید تا بتواند عصاره را به قرص تبدیل کند و این مواد جانبی در بسیاری از موارد دارای حساسیت یا عوارض جانبی برای مصرف کننده هستند . در حالی که قطره های گیاهی فقط عصاره مایع گیاهی بوده و هیچ ماده ای به آن ها اضافه نمی شود.
س: آیا ویتاگنوس را می توان به جای هورمون های شیمیایی در پلاستیکی زوئرس استفاده کرد؟
ج:بله، چون عمل ویتاگنوس در بدن رفع اختلالات

هورمونی زنان است ، پس برای رفع این اختلالات می توان آن را در هرسنی مصرف کرد .
س : آیا دختران جوان می توانند ویتا گنوس را مصرف کنند؟
ج : بله ، ویتاگنوس را می توان از شروع سن بلوغ دختران جهت نامنظم بودن قاعدگی ، قطع قاعدگی و آکنه (جوش صورت) مصرف کرد .
دکتر محمد حسین صالحی سورتی متخصص

این باکتری ها دوست هستند



گروههایی از باکتری لایه هایی به نام بیوفیلم را بر سطوح بدن ما تشکیل می دهند برای مثال پلاک دندانای یک بیوفیلم است که سطح دندان را می پوشاند، بیوفیلم ها بافت های نرم دهان و سطوح داخلی بینی، سینوس ها ، حلق ، معده و روده ها را می پوشانند. حتی پوست نیز اجتماعات باکتریایی دارد که به فولیکول های مرم می رسند. جوامع میکروبی در هر ناحیه بدن با یکدیگر فرق دارند که این بیانگر تفاوت شرایط محیطی در قسمت های متفاوت بدن است . برای مثال باکتری هایی که بر سطوح معده ساکن می شوند باید با اسید بسیار قوی موجود در شیره معدی مواجه شوند.
برخی قسمت های داخلی تر بدن استریل هستند به این معنی که هیچ ارگانیسم زنده ای به غیر از سلول ها در این بخش وجود ندارد.

آگهی تاسیس موسسه گروه همیار میثاق میناب

خلاصه اساسنامه و تقاضانامه موسسه گروه همیار میثاق که در تاریخ ۸۵/۱۱/۲ تحت شماره ۵۴ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ۸۵/۱۱/۲ از لحاظ امضاء ذیل ثبت و تکمیل گردیده ، برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می گردد.
۱- موضوع موسسه: کلیه فعالیت های اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی و گروهی غیرسیاسی و غیرانتفاعی با رعایت کامل قوانین کشوری - راه اندازی دوره های آموزش تربیتی ورزش، مهارت های اجتماعی زندگی سرپرست خانوار - اخذ هدایای نقدی و غیرنقدی از دولت - اشخاص حقیقی - حقوقی پیشگیری و کاهش، بررسی و ساماندهی آسیب های اجتماعی و سایر موضوعات ذکر شده در ماده سه اساسنامه موسسه
۲- مدت موسسه از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
۳- مرکز موسسه: تیور- جنب حسینیه محل
۴- سرمایه مبلغ یک میلیون ریال که نزد مدیرعامل نگهداری می شود و اقراز به دریافت آن نموده است.
۵- مدیران موسسه: خانم معصومه قاسمی بسمت رئیس هیئت مدیره و خانم حمیده صادق پور بسمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم حبیبه سالاری بسمت منشی هیات مدیره و خانم سهیلا شهنسواری بسمت مدیرعامل موسسه به مدت دو سال مالی انتخاب شدند.
۶- دارندگان حق امضاء: کلیه چک ها، قراردادهای و اسناد و اوراقی که ایجاد تعهد برای هیئت مدیره نمایند به استثناء مواردی که هیئت مدیره به منظور اداره امور جاری گروه تربیت خاصی داده باشد پس از تصویب هیئت مدیره با امضاء مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و در غیاب رئیس با امضاء نائب رئیس هیئت مدیره و مهر موسسه معتبر خواهد بود و کلیه اوراق عادی موسسه با امضاء مدیرعامل معتبر می باشد.
۷- بازرس: خانم نرگس چاه اسماعیلی بسمت بازرس موسسه به مدت یکسال مالی انتخاب شد.

نصراله رسولی - رئیس ثبت اسناد میناب

شماره: ۲۸۵/الف - تاریخ: ۸۵/۱۱/۳

